

活在恩典中

罗伯·鲁福斯

“凡以行律法为本的， 都是被咒诅的...” (加拉太 3:10)

我们若活在神的恩典中，就能感受到活力的涌流，是喜乐，自发的对生命的激情——我们不再竭力达到无法企及的标准，不再活在对神的战兢中。

目录

感谢

前言

介绍

恩典的定义

- 1、 神的恩典
- 2、 神不生气
- 3、 生命的主权
- 4、 恩典所憎恶的
- 5、 自责
- 6、 重拾梦想
- 7、 在律法中见到恩典
- 8、 无限恩典

附注

致 我最好的朋友，格伦达， 她总是帮我系好腰带

感 谢

感谢曾经在我的生命中倾注了恩典的人。我的结发妻子，格伦达——你总是以善良、尊重和关爱令我惊讶，你的爱之深是我不配得的；我一直深深感谢的父母；卡尔和波林·克朗吉，达德利和安·丹尼尔，克里斯和麦瑞欧·温南德，费尼和艾思·哥思尼，吉拉尔德和艾依娜·科慈，泰瑞和温蒂·委若欧，若德尼和阿杜尼卡·哈佛—布朗尼。

NCM（新约国际服事事工）的所有成员；Victory Faith Centre（得胜信心中心）的所有人，你们对我如此耐心，在我初为牧师的成长期间包容我——我爱你们所有人！Coastland International Christian Centre（海岸国际基督教中心）的所有长老、执事和成员——你们是我有幸认识的最为宽厚的人。你们无尽的爱和支持在我如此宝贵，非语言所能述说。你们被恩典充满，对神的热忱是激励我写这本书的动力。

City Church International, Hong Kong（香港城市国际教会）了不起的会众们——我们一起迈进异象成就之旅！感谢你们为我的梦想插上翅膀，你们的鼓励和仁慈是恩典的催化剂，激发我们战胜一切阻力，热切地去追寻珍宝中的珍宝——他宝贵的同在。

我要感谢帮助完成这本书的几个人——诺埃尔和琳·夏洛特，他们将我的录音转录成本书，还有茱蒂·海德利专业的编辑和建设性的建议，艾瑞妮·巴特罗将手稿打印出来，感谢所有人的辛勤工作，使活在神恩典中能够出版成书。

我还想感谢 Authentic Media 的所有人，对初版的补充和修正，在他们的帮助下更新版得以面世。

罗伯·鲁福斯

前 言

对许多神宝贵的儿女而言，神的恩典被淡化，要么成为挂在嘴上的教义，要么最多只是我们开始与耶稣建立关系，被称为救恩的通行证。不少人认为靠着恩典，我们可以因信称义（以弗所 2:8），经过了这一个救恩的入门阶段，我们就得靠自己的努力，绝望地挣扎着取悦神（和其他人），但从来都没合格过。结果当然是没有喜乐，不能跟父的亲密，无法服事神，见证没有能力。

恩典绝不是开始，它也是结果——更是过程中的每一步。罗伯·鲁福斯抓住了这一点。多年来，我们都是好朋友，主里的同工，他活出了恩典。我看到魔鬼试图破坏，把他赖以存活的恩典夺走，但失败了——因他已经让圣灵深深地将真理根植在他里面。罗伯，我欣赏并向人举荐你。

愿这本书让你读了再读，吸收和消化，直到深入你心，让你能够享受神为你丰富预备的一切。愿你为神不变的爱，主耶稣的救恩，圣灵甜美宝贵的关系和无尽恩典所带来的一切欢呼雀跃！

达德利·丹尼尔

介 绍

恩典的多面性

你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行。在他里面生根建造，信心坚固，正如你们所领的教训，感谢的心也更增长了。

歌罗西 2:6, 7

恩典具备了能“活在他里面”的诸多要素，帮助我们进入不可限量的超自然能力的新领域，若活在他的恩典中，我们能被激发出来的成长潜力是无与伦比的。

神的恩宠是我们不配得的，恩上加恩地倾倒下来。我们领受着超然奇妙的生命力量，让基督得以全然活在我们里面。原来沉睡的恩赐、才干和能力会在我们行在恩典中时，一下子绽放出来。

神希望我们在生命的每一个领域都能兴盛发旺，我们的婚姻、家庭、财务、职业、运动和娱乐都所成就，恩典推动着我们迈向成功。神不希望律法主义的毒根阻碍我们根植在恩典中，神要我们的生命绽放，成就他给我们的使命，并结出累累硕果。

恩典能使我们成为被造要成为的人，许多人努力成为别人期待中的自己，知道神喜欢我们现在的样式使我们如此轻松，这种没有条件的爱最为纯净的形式就是——神的恩典。在这种安全和稳定的状态中，我们可以自由地成长和改变，所以基督在我们里面有荣耀的盼望。

在你读和默想这个真理时，请圣灵来帮助你接受恩典，我保证你

将会全然不同。

恩典的定义

- 恩典神圣的特性就是帮助、供应和装备人活在超自然的领域中。
- 恩典带着接纳，是神对我们随时更新的接纳——这种接纳并不在乎我们成功与否。
- 恩典是神要祝福我们的心意——不在于我们的表现，而在于基督为我们成就的事。
- 恩典保守我们脱离拒绝和不安全感，注重表现的生活通过遵守律法和规则赚取信任，只能带来无休止的焦虑。
- 恩典显明我们是被爱的，有价值的，按照原本的样式为神所接纳。恩典意味着神的管教和指正并不是收回了接纳，而是神的爱的体现。
- 恩典让我们脱离人为努力和个人奋斗的异端。恩典不在乎我们为神做了什么，而是关注神为我们做了什么。
- 恩典——真正的恩典——将失望转化为神的命定，失败将转变为成功的垫脚石。
- 恩典让天堂的阳光撒落在地上；把我们从别人的看法中释放出来，取消了魔鬼的控告，驱散了内疚和悔恨。
- 恩典让我们成为神要我们成为的样式——激情、喜乐、自然、不可预估、敢于冒险，有安全感的人。

感谢神的恩典

第一章

神的恩典

神的恩典不象旧衣服，穿不下了就可以扔掉。恩典是我们随时都要铭刻在心的，不断归回的真理。恩典是基石，是我们生活、服事、婚姻——每一件事的平台。我们要活在神的恩典中。

恩典——不是犯罪的许可证

恩典不是悖逆神的许可证，活在恩典中给我们能力来顺服神。

因为有些人偷着进来…将我们神的恩变作放纵情欲的机会…

（犹大书：4）

不是，神的恩典不是犯罪和放纵的许可证，尽管有人在保罗的时代这样做了——今天也有信徒在做同样的事。神的恩典引导我们进入超自然的能力，让我们活出非同凡响的人生，这正是我们与丧失的人的区别。我们的婚姻由此稳固，我们可以在与他的亲密关系中过圣洁的生活。

恩典——神的接纳

恩典带来的启示是你我都被神所接纳——不管我们的外在表现如何。神无论我们成功或失败，仍然一如既往地接纳我们，神的能力深不可

测。

这个世界让人觉得自己的价值建立在成就的基础上，因此饱受个人表现的折磨。还记得你小时候拿成绩单回家，而你的哥哥姐姐成绩都比你好吗？许多孩子觉得父母的接纳是建立在他们成绩好坏的前提下，结果成绩好的哥哥姐姐比自己更得宠。（智慧的父母会接纳所有的孩子——不在于他们的外在表现，而是他们本身的价值）

每当我管教自己的孩子时，我会告诉他们无论他们做得好不好，我都爱他们。我的爱不是建立在他们的表现上，而是他们是我的孩子，这一身份和事实上。

我们要明白自己在神里是有价值的，不在于我们服事神有多少。即便没有读圣经，没有做见证，没有祷告，没有去教会，神仍然爱我们，就象我们把这些事情都做的很完美一样。

在这样一个滋生拒绝的世界里长大，结果是许多基督徒的自我形象都不堪一击。商业广告也在宣扬着拒绝的灵——“如果你穿这样的衣服，用那种香水，住这个房子，或开那种车，你就会被别人认可。”

保罗书信中有一种使徒模式，他总是开篇就讲因为神的恩典信徒成为了了不起的人，他们被接纳、称义、被神所爱、当作无罪的。他在打下这样一个根基，“你是有价值的，无论你的表现如何。”

接着他的信中会讲，“因为你被接纳了，因为在神的恩典中你是有价值的，脱去罪，不要再犯罪了。抛开它们，与神同行！”

有些人可能觉得这太浅显，可你需要明白重点——我们不管行为怎样，都是被接纳的——否则就无法激励其他信徒。

有些人不喜欢听到关于得胜生活的应许，或者经文里讲他们能够拥有奇妙丰盛的生活，因为在他们的脑海里有这样的声音：“这些都是不休止的折磨，我总是达不到的。我活不出来，我已经输怕了。”

但一旦他们知道“我是被接纳的，即使我没有祷告，我仍然被接纳！”他们就能这样回应呼召，“我们来祷告吧，我们到万国去吧。”因为他们不再用行为换取神的接纳和认可——他们早已拥有了。

许多基督徒软弱，是因为不明白恩典的这个基本原则，他们活在这样一种感觉中，“我做得不够，所以得不到接纳。”

活在神恩典中的四个收获

1、 我们得到生命的主权

如果我们把活在神的恩典中当作一种生活方式，就能掌权胜过魔鬼的势力，我们会得回生命的主权。

若因一人的过犯，死就因这一人作了王，何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中作王吗？

（罗马书 5:17）

保罗分析如何得到生命的王权并没有提及我们的行为，所指出的都是我们如何接受神丰盛的恩典。我们若用律法约束已是信徒的人，是在令他们软弱。我们绊倒人，对人说：“申命记 6:5 里讲，‘尽心、尽性、尽意爱主你的神。’所以要**爱神**！算了吧，你自己有多爱神呢？

但在新约中却不是这样“我们爱，因为神先爱我们”（约翰一书

4:19) 爱神并不是一味地去爱他，而是先接受他的爱。 我们接受了他的爱，才有能力回应并爱他。

在我们灵里有一个小开关， 写着“发送”和“接收”。 许多基督徒都设在“发送”上， 你为他祷告能接受恩典，他们却一直忙着给神。 他们不知道得回王权取决于是否从永活神那里接受了恩典。

“所以我们只管坦然无惧地，来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠作随时的帮助。”（希伯来书 4:16）坦然来到施恩座前不是靠着自己的成就；“主啊，整个星期我都没做错事，我每天读三个小时圣经，这个星期我做得很好，所以敢来到你宝座前！” 不，不是这样！

“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”（雅各书 4:6）。 相反地，我们要这样来到神的面前；“神啊，我今天来到你面前为要得恩典。” 如果我们坦然地祷告是因为本周很成功，我们就处在一个危险的境地。 我们对自己的把握已经从十字架他所成就的事转向个人成就上了。

我们若为自己的成就沾沾自喜，我敢保证很快沮丧的危机就会来到，因为没有人能够做到完美。 但我们可以站在宝座前在需要时坦然无惧地领受恩典。

基督徒若把自己的安全感从神的恩典转移到自己的行为表现上——祷告、布道、读经等——就是冷淡、漠然和不再火热的前奏，除非将安全感重建在神的恩典上，否则就无法因救恩而喜乐。 而重新回归到恩典中，挪开律法的束缚，生命的火热就会被再度点燃。

2、神的恩典让我们生命多果子

律法侵蚀属灵的生命，但神的恩典会令我们丰盛。“这福音传到你们那里，也传到普天之下，并且结果增长，如同在你们中间，自从你们听见福音，真知道神恩惠的日子一样。”（歌罗西 1:6）

“如今我把你们交托神，和他恩惠的道。这道能建立你们，叫你们和一切成圣的人同得基业。”（使徒行传 20:32）恩典把我们建立起来，并增添我们的基业。没有恩典，祷告和禁食并不能增加我们的基业，而我们被恩典建造起来时，神的产业自然就会倾倒下来。

3、神的恩典教会我们拒绝不敬虔之事

圣经上说，“恶欲因律法而生”（罗马书 7:5），过往我们都见过杰出的基督徒曝出丑闻，突然之间神把盖着的盖子掀开，让我们看到罪恶的事情，教会在某些事上出了问题。

在他们被曝光之前，这些人都在教导律法和批评别人，律法惹动了罪！罪恶进入教会因为律法使教会软弱，教会需要从律法中得到自由，在神的恩典中成长，拒绝不敬虔之事。世界在等着看神的圣民的笑话。

因为神救众人的恩典，已经显明出来，教训我们除去不敬虔的心，和世俗的情欲，在今世自守，公义，敬虔度日。

（提多书 2:11, 12）

4、恩典使我们能为神做大事

如果我们活在神的恩典中，我们就能做别人做不到的事，我们可以为神走得更远，我们可以走第二里路，我们也能放下自己。当我们被恩典装备，我们能为神做大事。

我原是使徒中最小的，不配称为使徒，因为我从前逼迫神的教会。然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的。并且他所赐我的恩，不是徒然的。我比众使徒格外劳苦。这原不是我，乃是神的恩与我同在。 （哥林多前书 15:9, 10）

恩典——神以此与我们联结

神一直都希望借恩典与我们联结，神在恩典之上呼召亚伯拉罕，“亚伯兰信耶和华，耶和华就以此为他的义”（创世纪 15:6）

亚伯拉罕去到埃及，谎称撒莱不是他的妻子，撒莱被带进法老的宫去。神警告法老并降灾给他，法老就打发亚伯拉罕和撒莱离开埃及，他们离开时比来时更为富有。

神并不是允许撒谎，但是因为神的恩典，亚伯拉罕进去，出来时得到更多。祝福不是因为人的工作，而在于恩典本身。

亚伯拉罕之后四百三十年，摩西颁布律法——不是来取代恩典，而是让人更知道我们需要恩典。律法说：“我会守我的约，如果你也守你的约，我就会祝福你。如果你违约，我会咒诅你。”之后旧的约被废去，新约来到。神说：“我会守住自己的约，然后来守你的约，

我将对待你就象你已经守约了一样。”

神是在说：“我不再按照你的表现，而是按照耶稣替你成就的表现来祝福你。”

这就是福音！

这就是新约！

这就是恩典！

思考时间：

- 默想这段话：神说：“我会守住自己的约，然后来守你的约，我将对待你就象你已经守约了一样。”
- 对你原有的恩典的概念，这一章的内容给你什么挑战？
- 你有没有把信心从十字架上耶稣所成就的转向个人成就？如果有，现在跟神谈谈这件事。

第二章

神不生气

我们若活在神的恩典中，就能感受到活力的涌流，是喜乐，自发的对生命的激情——我们不再竭力达到无法企及的标准，不再活在对神的战兢中。

律法之下或全然在恩典之下？

弟兄们，我现在对明白律法的人说，你们岂不晓得律法管人是在活着的时候吗？就如女人有了丈夫，丈夫还活着，就被律法约束。丈夫若死了，就脱离了丈夫的律法。所以丈夫活着，她若归于别人，便叫淫妇。丈夫若死了，她就脱离了丈夫的律法，虽然归于别人，也不是淫妇。（罗马书 7:1-3）

基督徒脱离了律法吗？

我的弟兄们，这样说来，你们借着基督的身体，在律法上也是死了。叫你们归于别人，就是归于那从死里复活的，叫我们结果子给神。因为我们属肉体的时候，那因律法而生的恶欲，就在我们肢体中发动，以致结成死亡的果子。但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们服事主，要按着

心灵的新样，不按着仪文的旧样（心灵或作圣灵）。

（罗马书 7:4-6）

保罗在这里所讲的是，这个世界上的每个人生下来都“嫁给”了摩西的律法。摩西律法就像苛刻的丈夫，有四个可怕的特点：

1、 律法总是在控告人

它怒吼着：“不许做那个”，“要做这个”，“不要做那个”。

2、 律法从来不给予援手

它总是站在正义的一边，不给我们任何帮助。

3、 激动的人怒气，律法总是对的

律法指出我们的问题，从来都准确无误。

4、 律法无法摆脱

最糟糕的是我们无法与“律法”离婚（那是属灵的奸淫），耶稣也说律法总不废去（马太福音 5:18）

律法折磨着人们，我们“嫁给”一个苛刻的丈夫，总是在控告，从来不加以援手，总是正确，而且摆脱不掉。

唯一的出路，保罗讲道，不是让律法死掉，而是我们自己死，为了我们能嫁给一位更好的。这样我们就脱离了律法。

撒旦藏身在律法之后，他利用我们见证不够、祷告不够、读经不够的控告和惧怕来折磨我们，我们从来都没有做够的时候！我们必须学会这个功课：圣经说我们脱离律法了！

我们不再受律法监管了

我们进入神的国度时，会听到这样的信息：“这是救赎的恩典，是白白的，你不能赚取，不能夸口，进来吧！耶稣正举行盛大欢迎仪式迎接你。”

接下来我们来到辅导师所在的房间，他们会告诉你，“好吧，现在你已经得救了，你必须要做这个和那个。你要祷告，每天读圣经。”从我们得救的那一瞬间，律法就被加在我们身上。我们的第一印象是：“我明白了，我是靠恩典得救，但是——要让神一直开心——我要懂规则、规定和律法！”

许多基督徒都这样，从一开始就被捆绑。为了能在教条的模式里生存，他们立即开始问：“我怎么才知道做够了，神已经满意了呢？”

他们想：“这个星期我没对太太吼。我虽然有不好意思，但最后被压制下去了 … 我做了自认该做的事。 哈里路亚！我做得不错。”但魔鬼总会说，“是啊，可是你没有对孤儿寡母表现出仁慈，你没有给每位同事做见证，周二晚上你只读两小时的圣经，而不是三小时。”活在律法下是灾难的签收单，人永远不会觉得自己做的已经够好了。因为承受不了压力，他们远离神。教会就对他们伸出指责之手，这些人只是在无法承受违背律法的痛苦。也许，在旷野游荡几年后，感觉神已经无法再爱他们了的时候，听到一个象这样的信息，找到了恩典，“哦，主耶稣，我记住了，全是靠恩典！神啊，我要回到你面前。我明白你爱我，不管我的表现如何。现在我就要归回到你里面

——我不做这个，不做那个了，我现在要做这个，做那个。”几个月之后，他们又再度失望，因为他们还是活在律法之下。

律法是多余

律法并不邪恶，律法是好的，但律法无法带来生命。

无知的加拉太人哪，耶稣基督钉十字架，已经活画在你们眼前，谁又迷惑了你们呢？我只要问你们这一件，你们受了圣灵，是因行律法呢？是因听信福音呢？你们既靠圣灵入门，如今还靠肉身成全吗？你们是这样的无知吗？你们受苦如此之多，都是徒然的吗？难道果真是徒然的吗？那赐给你们圣灵，又在你们中间行异能的，是因你们行律法呢？是因你们听信福音呢？…凡以行律法为本的，都是被咒诅的。因为经上记着，凡不常照律法书上所记一切之事去行的，就被咒诅。（加拉太 3:1-10）

凡是靠律法活着的人都会被诅咒——无论是摩西的律法，五旬节的律法或是灵恩派的律法。但是“耶稣赎出我们脱离律法的咒诅”（加拉太 3:13a）

那神为什么还会给我们律法？

这样，律法是与神的应许反对吗？断乎不是。若曾传一个能叫人得生的律法，义就诚然本乎律法了。但圣经把众人都圈在罪里，使所应许的福因信耶稣基督，归给那信的人。但这因信得救的理，还未来以先，我们被看守在律法之下，直圈到那将来的真道显明出来。这样律法是我们训蒙的师傅，引我们到基督那里，使我们因信称义。但这因信得救的理，既然来到，我们从此就不在师傅的手下了。

（加拉太 3:21-25）

日常生活和律法

我们会有时觉得对神不那么热衷，灵里感觉“冷淡”。这跟我们属灵与否没关系——只是有时候不在状态，心理上的因素让我们觉得不太属灵。可能是因为我们比较松懈，也可能是压力和要求太多太大——我们需要假期了；每月和每天的生理周期和频率也会影响到我们的日常生活的平衡。

有时候我们就是应付不来，混乱一团，我们做错事，犯了罪——自觉污秽。这时，如果我们活在律法下或对神的认知是律法化的，就会萎靡不振，感到被拒绝。

神不认可我们的行为时，并没有带走他对我们的接纳。新约中预言的本质是即便神责备我们，也是为了造就、劝勉和安慰。每当神责备和纠正他的子民，都带着爱和接纳。他总是要带给我们未来和

希望。

如果我们活在律法之下，听不到神对我们的纠正，就会听到魔鬼定罪的声音。

若是混乱一团，不要以为解决问题的方法是：“我要多祷告，多读圣经，多做事” 这只能带来失望和灾难。真正的出路是，“父啊，我感到冷淡，我很混乱。真很抱歉，但是我知道因着恩典我被你接纳。我要感谢你，因为我在耶稣里面；我现在正在天上坐在你的右边；即便我感觉不到，但我知道这是真实的。”

神的羔羊——被神悦纳

在旧约中，有人犯罪了，就带一只羔羊当作赎罪祭，祭司会仔细检查祭物(如果羔羊是瞎眼的，或有任何瑕疵都是不被悦纳的)看是否可以接受。

但祭司不会检查献祭的人——他只检查羔羊。同样，我们的天父也不盯着我们，他看的是神的羔羊，是否合神心意——感谢神——耶稣是被神所悦纳的！

耶稣的宝血——被神悦纳

耶稣的宝血不是让我们来检查的，而是神！当神告诉以色列把羔羊的血涂在门框上（出埃及记 12:7），是涂在门外面。门里的人看不到、

摸不到这血的，他们也感受不到这血的能力和功效。因为这血不是由他们——而是由神来检验的。他见到这血，就让灭命的天使过去了。

控告者

在启示录 12:10, 撒旦被成为“…那在我们神面前昼夜控告我们弟兄的…”有些人以为撒旦呆在象 [king cross](#) 的地方周围都是瘾君子和妓女。不，这不是撒旦呆的地方；相反，他去教会——他跟信徒呆在一块，日夜控告他们。因为许多信徒都困惑自己是否已经脱离了律法而变得不堪一击，撒旦趁机占了便宜。

我们知道一旦犯罪，自我感觉都不好。答案就是赶紧回到给我们生命的丈夫面前——总是出手相救，不会总挑毛病、不断控告我们的人。他宽容和善地帮助——神是帮助我们的，不是抵挡我们的。

许多基督徒认为一旦自己犯罪，起码三天不能来敬拜神。他们认为“我起码要自责三天，才敢回到跟他亲密的同在里面”，这正是撒旦想的。在三天中，趁着他们背对着神，他可以借机让他们一再地犯罪。

辨别律法主义

这里有四个简单方法可以辨别出人们身上律法的灵。

1、 他们没有喜乐的感受

几年前，我对我妻子格伦达说：“我的服事有问题，我不知道怎么回事。”

她说：“你没有喜乐了，你不享受在其中。”

我知道自己活在律法下面了。

祷告和禁食是纪律，同样也是恩典。 但一旦成为律法，就扼杀了喜乐。 我希望与神同在，喜欢跟他在一起和读经。 圣洁的自律，对的；律法主义，惧怕的捆绑，不要。 如果我没有在神面前安静，神也不会在路上让我经历车祸。

有些人不能去敬拜神，他们会说：“这只是我的性格”——但其实是因为他们活在律法之下。 他们觉得自己不配去敬拜神，他们被捆绑。 人们若真被神的真理释放，第一要做的事就是尽情地敬拜永生的神，因为知道是恩典让他们无惧地来到神面前，即使这个星期的表现并不好。

人们无法在律法之下敬拜，他们没有喜乐，深深地感到沮丧、拒绝和孤独。 你可以看出，我们无法超越对恩典的领受来敬拜神。

2、 他们注重负面的事

如果我们问起他们与自己孩子关系怎么样，他们会强调孩子不对的地方。 活在恩典中的人只有关注光明面，然后（比较客观）提到需要被对付的一些小事。

3、 他们没有安全感、妒忌、争竞、受威胁——他们事事计较

在律法下的人被拒绝的灵捆绑，他们想要把所有人都绑进法利赛的枷锁中。 他们敏感、争竞——不喜欢看到别人成功，因为这会带来威胁。

我们需要知道人本身远比自己能做、能成就的更重要。 我们并不是自己所有成就的总和。 如果有人是因为我们为他们所做的事情来爱我们，我们最好离这样的人远点。 我们必须知道神接纳我们，我们真正得自由了。

4、 他们很容易控制人

律法主义者不顾一切地想得到所有人的接纳——哪怕对真理妥协——来得到认可。

一个同性恋者跟我说他想成为基督徒，但不舍得同性恋酒吧里所感受到的接纳。 不认识神的恩典，人们不惜牺牲真理来换取接纳。

一旦认识到神的恩典，我们可以活得自由，还能释放别人自由。 对付罪的方法不是多讲律法，而是更多宣扬神的恩典。

内在的色彩

在你我里面

有着缤纷的色彩

我不知道

为什么不能呈现？
这个阴沉的世界
因缺失而呼喊
就象贫瘠的沙漠
在痛苦地呜咽
为什么我们退缩
在人云亦云的窄道边
象畏缩渺小的灵魂
害怕人们批评表现
如镣铐般的禁锢
我们拖着沉重的铁链
急切却无力，沿着
阴霾的小路踉跄蹒跚
既定的前路
恐惧绊跌着脚步
自由在呼唤
象爱人一般
我们却伪装如奴隶
虚伪地说：我们很好
传统俘虏我们，
令人裹足不前
这时我看到了木匠

舞蹈在水面上
变水为酒—
他面前有色彩斑斓
锁链也纷纷脱落
如此缤纷的色彩
就在你我里面
我困惑
为什么不能呈现？

罗伯·鲁福斯

思考时间：

- 默想以下内容：“祭司不会检查献祭的人——他只检查羔羊”
- 我们知道了祭司不看献祭的人，而是祭物本身。我们的天父也不看我们——他只看羔羊是否可悦纳的。当然，他是的！这对你有什么个人化的意义？
- 如果你觉得有这个倾向，祷告：“父啊…我搞砸了。我很抱歉，但我知道因你的恩典我被悦纳。我现在就与你坐在宝座上，即使我没有感觉到，我相信这是真的。”

第三章

生命的主权

神赐给人富有活力的生命，却常常被埋没，原因就是被律法、自责和撒旦的定罪所压制。

今天教会里，我们听到的信息并不告诉人们神真正的恩典。耶稣说我们通过先知结的果子来了解他。同样，我们也可以通过信息所结的果子分辨其好坏。如果真是从天父，永活神而来的信息，结果就是吸引人们更亲近耶稣，会把激情、活力和喜乐带进我们的内心。

因为神的国，不在乎吃喝，只在乎公义，和平，并圣灵中的喜乐。（罗马书 14:17）

如果我们听道后没能结出这些果子，我们评估听道的的信息恐怕有混杂，没有带出神的恩典。

我们许多人无法接受神全备的恩典，已经习惯于接受一点恩典和一点定罪——毕竟，生命因为罪的缘故，现在和将来都会有些痛苦发生！我们要学会让心思和意念都允许自己享受生命，享受神和他的恩典。

恩典——活在战场中

生活是艰辛的。 那里有地雷，有灾难，我们也会遇到危机。 这个世界苦于属天和魔鬼势力的较量碰撞， 我们还没去天堂，没有在乐园里——我们正身处战场！ 我们在一场超自然的较量当中，仇敌的势力要迷惑人偏离神，把人带进到地狱里去。

使徒保罗经历过这样的生活——他被打，被拒绝和背叛。 他建立的教会被律法主义带偏，他被误解和歪曲，他经历的事情是我们很少有人经历过的，他这样祷告：“主啊，让魔鬼的使者远离我，不允许他日夜攻击我！” 他三次祷告求主，神对他说，“我的恩典够你用的。因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。”

活在恩典中并不是说生活总是一帆风顺，每个人都善待我们，所有心愿都实现。 而是神的恩典能帮助我们——即便是在压力中——来享受和欢庆与耶稣同行的关系和生命。

靠恩典坚固

“你们不要被那诸般怪异的教训勾引了去。因为人心靠恩得坚固才是好的。并不是靠饮食。那在饮食上专心的，从来没有得着益处。”（希伯来 13:9）写信的人讲的是在基督徒圈里有很多怪异的教导——不要被这些东西勾引去，相反，让你的心靠恩典坚固。生活中有许多的压力和阻力，我们要被神的恩典坚固才能活出成功的人生。

要筛选、过滤和检查我们属灵的食物。 不要听律法主义的教导，我非常仔细地管住自己的耳朵，你呢？在基督徒中，有一种恩膏是专

门来分辨假教导的，“你们从主所受的恩膏，常存在你们心里，并不用人教训你们。自有主的恩膏在凡事上教训你们。”（约翰一书 2:27）

在我们里面的灵会对假教导有所回应——我们要惊醒不被怪异的教训勾引去，我们的心要因恩典坚固。

在恩典中行使生命的主权

行使生命的主权在于接受恩典（参照罗马书 5:17，之前引用过）我们不是靠为神所做的事，或是遵守律法来行使生命的主权的。

魔鬼想让为我们生命提供恩典的电线短路，因为他一旦得手，我们就瘫痪了——无法再行使主权。

律法借着摩西传，恩典由耶稣而来

律法借着摩西传，但恩典由耶稣来（参见约翰福音 1:17）。摩西拿着石版从山上下来，他看到百姓正在拜金牛犊。在律法颁布的当天，摩西下令，3000 人因自己的罪被杀（出埃及记 32:28）

当恩典在五旬节那天来到，彼得从房上下来宣布新约，他没有说：“我们撕掉了旧约，换上新约的律法。”没有，他下来带着恩典，人们没有拜金牛犊——他们做了更糟糕的事，他们处死了耶稣，荣耀的主。但圣经讲在五旬节那一天，有 3000 人得救。

人们为何抵挡恩典

我们都是要么接受恩典，要么尽力抵挡恩典。人们抵挡恩典至少有三个原因：

1、 人们没有恰当地处理好自己的内疚和羞耻感

如果你拨开许多基督徒的表象，就会发现他们对自己的失败、内疚和羞耻的了解地远比对神的恩典和属性多。他们的罪比与神的亲密关系更加真实。我们要知道自己都是不配的，但这种不配感被神的恩典涂抹，如果我们不能接受好这个事实，我们最终就会抵挡神的恩典。

2、 人们认为恩典使我们亏欠神。有一种教导说如果耶稣是神，他为我们钉死在十字架上，我们亏欠了他。如果我们为耶稣在十字架上所做的事亏欠了他，这就不是恩典，而是交易：“如果你为我做这个，我就为你做那个。”

恩典的意思就是我们什么都不欠，但我们要允许自己相信这一点。是的，我们对神充满了感恩，但我们不能为他所做的“回报”他。人若认为自己欠了神的，就会穷尽一生来还债，最终落入依靠自己行为的巢窠。这让他们无法度假，无法放松，因为他们认为自己应该在街上一天二十四小时为神做见证。

3、 骄傲让人无法接受恩典

当耶稣，恩典本身来到彼得面前，说：“我要洗你的脚。”，彼得

用了最强烈的方式拒绝。同一场合，彼得自我很膨胀，靠着血气起誓说他不管怎样都会跟随耶稣。在几个小时内，他三次不认主，说他甚至没听说过耶稣。如果脚是脏的，恩典要来洗脚，脚自己都一定会接受！

虚假的骄傲会粉饰自我依靠和独立，但恩典来到时，我们说：“我啊，我欣然领受。”

接受恩典的需要

我们一旦知道怎样接受恩典，我们就能行使生命的主权了。

与耶稣同钉十字架的强盗说：“耶稣啊，你得国降临的时候，求你纪念我。”（路加福音 23:42）耶稣并没有告诉他应该先遵守整本律法直到圣洁为止。相反，他对他说：“今日你就同我在乐园里了。”（路加福音 23:43）

这个人是个罪犯，为他的罪行而死，他知道自己迫切需要恩典。我们也迫切需要神的恩典，象这个强盗一样，但我们常常没有意识到。

接受的时间

我们不应等神的恩典来到，经历艰难、压力和困苦时，我们就呼求他。接受恩典的时候也是我们一切顺利的时候。我们需要知道为每天的生活领受神的恩典和能力。我之前讲过大多数基督徒的开关都调在

“发送”档——他们忙着给神，许多人被训练只知道通过属灵的天线发送，却不知道怎样怎样打开“接受”的开关，领受神切实的恩典。

你知道，这样能够领受超自然能力涌流的人通常不需要别人来鼓励他，他们能够在主里鼓励自己，哪怕处于极端艰难的处境，他们仍然兴起释放别人脱离捆绑。

如果我们领受了恩典，我们可以胜过诱惑、魔鬼、控告、郁闷和定罪的压力。

恩典的途径

第一个途径是信心。罗马书 5:2 讲到：“我们又借着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。”

我们因信进入神的恩典，信心不是积极思考的心理现象。信心是超自然的力量，在人的内在运行——从我们灵里涌流出来。我们因信得到神恩典的启示，就能将神的恩典汲取进生命里。

基督徒圈子里许多人对恩典的看法是教导的真理和知识，而不是我能去教导的内容。他们认为围着恩典坐着，什么都不用做，恩典就能神秘地进入他们生命！其实，得到恩典要经过神所命定的具体方式，如果神的子民不去经过这些途径得到恩典，将无从得到神恩典的祝福。信心就是把我们带进神祝福的载体。

恩典的第二个途径是谦卑的心，雅各书 4:6 讲到，“神抵挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

我们要区分真谦卑和假谦卑。真谦卑是我们知道如何接受赞扬，我们心里会说：“感谢父神你的恩典帮我做成这件事。”假谦卑会说：“我真的没那么好，只是做到而已。”

当然我们都是不配的，但神给我们恩典胜过。真正谦卑的心会在面对挑战的时候，祷告说：“耶稣，帮助我！神啊，我需要你的恩典。”没有神的恩典，我们无法做可以持续到永恒的超自然的事。

我们需要有信心并相信能得到恩典，我们需要谦卑自己的心来依靠神。实际上软弱的人才能在神的国中成功并掌权。为什么？因为谦卑软弱的人得到神的恩典。

第三个途径是对神性情的真启示。我们多数人从小就被媒体、文化和宗教灌输，曲解神的本性。在彼得前书 1:2 里，神的话语说：“愿恩惠平安，因你们认识神和我们主耶稣，多多地加给你们。”神应许恩典会因着更多认识神而临到我们，更多涌流在我们生命里。

这就是为什么撒旦最喜欢扭曲神的本性，他不遗余力地攻击神的正直和本性，制造对神恩典的怀疑。

打破营垒

我们需要打破的营垒是我们的思维模式，我们若相信撒旦对神本性的谎言，营垒就开始在我们头脑中建立起来。这些对神错误的认识导致我们拒绝神的恩典。

在创世纪第三章，我们看到魔鬼引诱夏娃犯罪。他不是单靠着诱

惑的力量，因为她有足够的恩典可以拒绝。一旦撒旦歪曲神正直的本性，夏娃马上堕落了。

他在她头脑中形成了怀疑，使她思想中开始困惑的内在对话。撒旦拿出神给亚当和夏娃的诫命（不能吃智慧树上的果子），让他们的注意力集中在这上面，接着诱导他们怀疑神的动机（他不想让你们跟他一样）。

夏娃走进了我们都承受不起的陷阱，内在的对话在她头脑中说：“如果这是神不让我们吃那个果子的原因，我猜是因为他不想让我们象他一样。”

我们，跟夏娃一样，会形成认知神的思维营垒。有些人受到父亲的虐待，进而形成对神扭曲的认识。有些好爸爸，因养家糊口而奔波忙碌，没有时间陪伴孩子。孩子们长大后觉得自己不重要，所以不能得到父亲的关注。我们在地上父亲形象缺失，天父的形象也会相应的缺失。

我们思想中的这些营垒必须被拆去，在哥林多后书 10:4，保罗说到：“我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力可以攻破坚固的营垒”，让这些营垒在我们头脑中显现，哥林多后书 10:5 里讲：“将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。”

一旦这些营垒被攻破，我们需要神的真理来充满我们的头脑。神的本性在以弗所书第一章中有美好的启示。

被拣选、得名份、被悦纳

在以弗所书第一章，保罗讲到在还未有时间，创世以先，父神就按照自己旨意所喜悦的，拣选我们成为他的儿女。这与我们本身没有关系，我们也没有什么好处蒙神拣选。之后预定和接纳我们借着“蒙爱的”——耶稣——得到他为我们预备的丰盛恩典。

许多基督徒头脑中理解自己是被拣选，成为神家中的人，但没有在爱子里被悦纳的启示。

当父神拣选了我们，他看到我们是亚当犯罪而生的，但父带我们进入救恩，他说在他的怜悯和仁慈中，“我见你们依然残缺，虽是成人，仍然在夜晚哭叫。我见到你周遭的黑暗，在这个黑暗世界的梦魇和恐惧中，绝望时你呼求我，我就在你的身边安慰你。我待你正如我的孩子，我借着我独生子的宝血签下你的领养证书。你因我儿子的缘故被悦纳。”

这就是神的恩典！当我们进入他的国度，我们被拣选成为他家中的人。我们没有试用期，我们被悦纳一直到永恒

正如陶恕所说：

我们基督徒本能地都希望更像神。如果我们认为他苛刻而严厉，自己就会成为那样子，因为对神错误的认识，虔诚的基督徒活在压抑的世界里。

认为基督徒的生活应该是黯淡的；背着十字架活在神苛刻的目光下，他要求很高，从不听解释。他严厉、暴躁、喜怒无常、

极其难以取悦。

这种生活来自于对基督徒生活教条式刻板的模仿，是对精意的歪曲。

我们属灵争战中最重要的是在心思战场中始终保持着正确的对神的认知和概念。如果我们认为神冷酷苛刻，就无法爱他，从而活在为奴的恐惧折磨中。如果持守他的慈爱和同情，我们整个内在也会折射出这样的认知。

神的真性情

陶恕继续这样讲：

真相是神是万有中最迷人的，他的服事无以言表地令人愉悦。对于相信他的人，除了他的爱，别无所求。他是完全的爱。

他没有赦免罪，但借着与我们立永约的宝血，他待我们就象我们从来没有犯过罪一样。

相信人子的，他的怜悯总是对审判夸胜。跟随神是欢欣的，他与被救赎的民的联结也是自由不受约束的，令人安息，并让灵魂得医治。他不过度敏感、自私并喜怒无常。他很容易满足，无条件地爱我们，他所求的都是他先给予我们的。

他不纪念我们的不完全，他因为每个人本身爱我们，他

看重我们的爱胜过整个宇宙星球。

如果我们知道神这么好相处该有多好，他纪念我们的本相不过是尘土。

有时他也会让我们经历磨炼，这是真的，但即使这样他也是带着微笑，是父亲骄傲温柔的笑容，对不完美但很有希望的儿子迸发出的喜悦，这儿子正一天天地显露出他的血统。

我想我们的思想需要年日被神光照，了解他真正的属性，直到我们的思想不再被对神错误的认知蒙蔽。一旦理解我们被爱跟外在行为无关，我们才能活在他对我们的认知中，我们是配得他的大爱和受到特别关注的。有了这样的启示，我们可以坦然无惧地来到他的施恩座前，得到我们需要的丰盛恩典。

思考时间

- 默写这样的话：“我们知道如何接受恩典，才能得回生命的主权。”
- 读哥林多后书 12:9，在生命经历艰难的时候，怎样得到神恩典的帮助？
- 我们怎样才能在对神真性情的理解中成长？祷告：“父啊，感谢你在你的话语中彰显自己的真性情。感谢你的儿子耶稣让我们认识你，因为他就是你的彰显。帮助我今天专注地认识你的本性。阿门。”

第四章

恩典所憎恶的

讲到恩典的时候，我不能不提到恩典的反面。恩典有这奇妙的大能来改变生命。巨大的改变带来巨大的拦阻，因此要面对恩典所憎恶的也是预料之中的。

恩典所憎恶的是律法主义，借着巫术的灵恐吓、操作和控制人。他们里面宗教的灵要人重复和顺从他们自己的捆绑。他们是应声虫和傀儡，不再是神的声音，是别人的回声，不追求神，转去追求特权和地位。他们被克隆地行动一致，打扮一致，说话的律法强调也一致。你知道，什么地方人们的行动整齐划一，什么地方肯定就有律法的灵在猖行。

如果你想活在神的恩典下，我敢保证魔鬼会派人拦住你，威吓和说服你不要自行其是，把自由变成放肆。如果你没有经历过这一些，只能说明你可能还未曾活在恩典之中。

耶稣：恩典的彰显

在新约中，耶稣就是恩典本身的彰显。同样，宗教的灵在法利赛人身上彰显。

每到一处，耶稣走近罪人，爱他们，给他们被救赎的生命。法利赛人敌视他，他们如此痛恨耶稣，恨不得把他杀了。因为他不守安

息日，并且称神为他的父，将自己和神当作平等。（见约翰福音 5:18）

约翰福音第五章讲了一个被捆绑了三十八的瘫子，耶稣对他说：“起来，拿你的褥子走吧。”（约翰福音 5:8），他没有考虑安息日，因为他更关心的是让人得自由。法利赛人却非常在意这个人拿着床在街上走，他们满脑子想的都是这人没守安息日，却不为他刚刚经历的神迹喜乐。对于法利赛人，律法比人更重要。

他们对耶稣的反应是“你怎敢？”，但耶稣泰然自若，他持守对恩典的观点，告诉他们：“我父作事直到如今，我也作事。”（约翰福音 5:17）

耶稣并不拒绝律法，但他以恩典的眼光看律法。

律法宗教的灵

提到宗教，你会想到什么？—印度教、佛教、伊斯兰教 … 或是一些更“传统”的基督教宗派？你是否知道耶稣的教会被宗教和律法的灵渗透，装扮成正统，阻滞百万人不得涌入到神的国？

耶稣自己在地上，成千上万人拥到他面前。神的教会兴起时，满有耶稣长成的身量，震落宗教和律法的灵，世界就要冲出一条路挤向教会，站立在神美得令人炫目的恩典面前。预言性的教会不是强势、傲慢和自大的，而是要说出爱的真理释放人自由。我们需要说诚实话。我们想要表现得比耶稣还友善，而不是抨击宗教的灵。耶稣指责法利赛人是“毒蛇的种类”和“粉饰的坟墓”。

保罗，写了三分之一新约圣经的使徒，给加拉太人写信时用了非常强硬的语句警告他们律法的灵的危险。我们读到加拉太书 1:7,“那并不是福音不过有些人搅扰你们，要把基督的福音更改了。”这是非常强烈的指控——他们“把基督的福音更改了”。在加拉太书 2:4 里，他提到“假弟兄”他们“私下窥探我们在基督耶稣里的自由，要叫我们作奴仆。”他揭露这种错误的动机，在加拉太书 2:5 里可以看出“我们就是一刻的工夫，也没有容让顺服他们，为要叫福音的真理仍存在你们中间。”保罗的愿望是单纯地想要保护其他人的自由。

保罗对真理全然委身，他根本不怕在彼得对自由妥协的时候跟他对质，在加拉太书 2:11 里他讲到“后来矶法到了安提阿，因他有可责之处，我就当面抵挡他。”保罗一定是一个很有安全感的人，他看到彼得跟外邦人一起吃饭，但有些人从雅各那里来，彼得就因此害怕与外邦人隔开了（加拉太 2:12）。我们可以在加拉太书 2:13 里看到，彼得的害怕带动其他人也走偏了。

保罗是在抵挡律法的灵带来的后果，他不愿看到人们失去了自由。所以在加拉太书 2:21 里他说到：“我不废掉神的恩。义若是借着律法得的，基督就是徒然死了。”

保罗知道律法是个重担，律法之下的人没有喜乐，被重担包围。对这个失丧的世界，他们是负面的广告。世界上的人都背负着自己的重担，只能通过罪中之乐逃避。他们的罪只增加了负担，并不能带来期待中的解脱。他们需要看到有人活在神恩典的自由中，加拉太书 5:1 讲到“基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，

不要再被奴仆的轭挟制。”

保罗激烈地抨击律法的灵的谎言，他提到那些宣扬割礼的人夺走别人在基督里的自由时这样说：“你们这要靠律法称义的，是与基督隔绝，从恩典中坠落了。”他们对他们有强烈的措辞：“恨不得那搅乱你们的人，把自己割绝了。”（第 12 节）保罗宁愿他们自己被隔绝，而不愿其他人也被套上行割礼律法的枷锁。

被误导的宗教热情

我认为现在世界最应受到谴责的毁灭力量就是被误导的宗教热情。我并不只是在讲 9/11 恐怖分子带来的危险——数世纪以来，数以百万计人死于宗教战争，就是因为被误导，滥用的宗教热情。

保罗一生都在律法中受训。他年轻的时候就被当时最好的拉比和以色列的律法师教导，他雄心勃勃，非常热心，忠实于在他里面根深蒂固的律法和传统。他热心地四处逼迫和处决基督徒，但仅仅因为一次与活着的基督超自然的面对，保罗从一个有着被误导的宗教热情的人，被转化为谦卑、一心追随耶稣真理的热忱的信徒。

这给我们所有人带来希望，神不是来拯救讲道，神是来拯救人。他能拯救象保罗这样律法和宗教化的人，神就能拯救任何人。

一旦生命中带着宗教化捆绑的人靠着恩典得自由，他们会成为最为委身的属神的人，不允许其他人再为他们套上枷锁。这是在我身上发生的事，我在 [Kare Krishan](#) 运动中得救，我的律法和宗教化操

练在基督教会中显得格格不入。 如果现在律法化的基督徒过来告诉我
我要遵守他们所有的律法和规定，而我只是懒散的有灵异经验的人，
我里面的声音会说：“你来的太迟了，我涉入宗教比你想象的还深，
我试过但并没有把我带到神面前。”

现在我决心不让任何东西把我因恩典与所神建立的亲密关系中拉
走。

现实

律法主义者出现在人面前，他们的举止和姿势都带着威胁，因为他们
似乎无所不知。 事实上他们并没有无所不知，但他们给人的感觉是
这样！有些人是因为他们拿圣经的方式，有些人是因为他们虔诚的语
调。 可他们外在的虔诚表现得不真实，他们不告诉你他们犯过罪没
有，他们没有软弱，不真实，不敞开。 你不能用宗教化代替与神的
亲密关系！

你见过只要涉及宗教内容就摇身一变的人吗？突然他们就象变了
一个人，他们的表情和姿势都变了，开始谢饭祷告时连声音也变了，
他们说：“我们要吃饭了，让我们祷告。…主啊啊啊啊啊！我们感谢
你，你赐下饮食，仆人亏欠，实在不配。”

现在人们不这样说话，我没有来到我太太身边，说：“格伦达啊啊
啊啊啊！”这不真实！ 那为什么来到神正直真实的神面前，我们却说：
“主啊啊啊啊啊！？ ”你会觉得这只是小事——不用吹毛求疵。 但

这拦阻了成千上万人来到神的国度。

我们需要从人为的矫饰，虚张声势和夸张的虔诚中走出来。 让我们不要成为“教徒”，让我们真实！

操控的压力

律法主义者想要让我们觉得应该象他们一样, 为什么呢？

他们被外在的行为表现充斥了头脑，我们在他们身边，不由会想：“如果我象他们那样，不做这个或那个，我就会更圣洁、”

人们感觉到操控的压力从而放弃自由来保持一致，因着压力，大家穿同样的衣服，留同样的发型。 觉得如果成为圣洁的克隆人，就能胜过生命中的问题和挣扎。 他们变得傲慢，自负和骄傲，满脑子宗教仪文，好挑剔论断。 最糟糕的是，他们想让其他人都跟他们一样。 如果有人拒绝他们的操控，他们就会定罪，令人有负罪感。

我看了一次对妓女的专访，采访者问到：“你有教会产生过兴趣吗？” 她说：“我试过一次，但他们让我有太重的负罪感。” 我的心都为她碎了，跟随耶稣的妓女因为他的陪伴而从罪中得自由，教会却将负罪感加给她们。

恩典的大家庭

几年前，我跟一个从南非来的朋友走在香港的街道上，在经过一个红

灯区时，几个妓女过来拉生意。开始我觉得很愤怒，他们竟敢靠近我，一个“神的义人”。这时神在我心里低语，“对下一个要表现出恩典。”所以当下一个妓女跟拉皮条的靠近我时，我问：“你收多少钱？”我那个朋友的眼睛都要掉出来了，他心里想：“罗伯过头了吧？他顶不住了吗？”

她说出价码，我眼睛都没眨地说：“那不够，你应该值更多，价格太低了。耶稣为你付上代价，把自己所有的都给了你。他把命都为你舍了。”

那个女人看着我，拉皮条的人拉着她的胳膊想把她拉走，并用中文向我尖叫，尽管我听不懂他讲什么，但知道他对我很不满意！就在他拉她走的时候，她看着我。

“我曾经认识过他。”她说。

我敢肯定她去了一间律法主义的教会。

我认可嫖妓吗？当然不！耶稣也不认可。但这里可以对人显露出恩典让救赎的生命流淌。我们要抵挡律法主义的灵，让象这位妓女一样的人可以来到教会。我希望教会遍满世界，人们可以进去在那里找到恩典。

活在神恩典里面的人可以彼此相爱，彼此接纳。若我们活在神的恩典里面，教会就是家。神恩典下的人们会更多为彼此祷告，更加彼此珍惜，更能触摸到丧失的灵魂。他们开始喂养饥饿的，为贫穷的披上衣服，来到露宿街头的人身边，帮助他们重拾尊严。他们会超越高墙，来到这个世界和罪人们在一起，他们帮助生病的人，知道不

是基督徒的责任来判断人生病是不是因为罪有应得。没有人配得救恩，人们因为艾滋病而死并不意味着他们没有资格得到救恩。我们要显露出不论断的爱和怜悯来关怀有病和垂死的世界，

如果，接受了恩典以后，人们仍然犯罪，拒绝被管教，这时按照圣经原则的审必须按照步骤执行。这一步是需要的，但是属于极端和罕见的案例。我们需要在思想中牢记教会的真理就是恩典的大家庭。

我们必须不惧怕律法主义，也不低估他们欺骗和恐吓的力量，我们不能退却。巨大的改变会带来巨大的阻力，但恩典总会得胜！

思考时间

- 默想这样的话：“耶稣就是恩典本身的彰显。”
- 怎样能够辨别出我们里面——或是在教会的大家庭里，是否有律法和宗教的灵在活动？
- 读路加福音 7:36-50。祷告：“父啊，帮助我成为真实的，帮助我对遇到的每一个人都以恩典相待——就象你儿子所做的。”

第五章

负罪感

今天在世界上有一种比癌症和艾滋病加在一块更具杀伤力和毁灭性的现象，天天侵扰着我们，那就是负罪感的重压——这是神未曾要我们面对和承受的。即便是一点点的负罪感都是人类的机能系统难以承受的，并由此造成各种身心疾病和机能失调。

负罪感同样可以令属神的人瘫痪，圣灵教导我们要脱去仇敌缠累我们的负罪和重担。

负罪感——错误的动机

有人会说：“如果我不觉得有负罪感，我怎么被它激励？”这是一个大问题。你一旦将负罪感拿走（许多基督徒的动力）他们就很迷失，不知如何跟随耶稣。但被负罪感所激发的行为，这种善意并不持久。

人们因为负罪感祷告或行善，最多也只能坚持数周或数月。我想要告诉你为什么基督的身体，这么浮躁、不信实、缺乏委身和热忱？就是因为许多人认为基督教的核心就是被负罪感推动——教会因此而变得软弱。内疚的人认为你讲恩典是允许人犯罪，让人为所欲为。这些人有持续性，决心、忍耐和坚韧，他们一遇到最小的苦难阻力、背叛和失望就会退缩。

被恩典激发

一旦我们真的明白恩典，就会充满激情、热忱、信实地全然跟随耶稣，无论付出什么代价也在所不惜。如果活在恩典下，我们可以六十年、七十年如一日不倦怠地追随。神要我们被恩典吸引，而不是负罪感辖制。他要我们从宗教程序中出来，进入恩典的轨道，驱策我们向前迈进。

我们要学会摆脱潜藏在思想深处的负罪感，我们的情感和文化都是条件性的，我们甚至没有意识到自己受害之深。神给了我一个教会的蓝图，要怎样不遗余力、有系统地摆脱负罪感的枷锁。负罪感会导致身心疾病，心智混乱和迷茫。我们必须要在神的恩典中得自由，这样我们可以

- 赢得我们的邻居
- 赢得我们的城市
- 为神赢得民族

一个被恩典激发的人是热情、充满朝气，为神大发热心的人。

属神的忧愁/属世的忧愁

我们早已看到撒旦是“那在我们神面前昼夜控告我们弟兄的，已经被

摔下去了。”（启示录 12:10）。基督徒二十四小时处于魔鬼攻击下，他不遗余力地控告，带来沉重的负罪感。

沉重的负罪感来自于撒旦的控告，带来属世的忧愁，而非属神的忧愁，我们要学会区分两者之间的区别。

属神的忧愁因我们意识到自己做错事、犯罪和不顺服神而产生，就象保罗在哥林多后书 7:10 讲到：“因为依着神的意思忧愁，就生出没有后悔的懊悔来，以致得救。但世俗的忧愁，是叫人死。”属神的忧愁由以下原因产生：

- 我们不再火热
- 我们在重复宗教程序
- 我们三心二意
- 我们对界线妥协
- 我们心里隐藏着苦毒
- 我们在暗中有邪恶的事

如果以上是我们的状态，圣灵如此爱我们，他会来帮助我们认罪。但不是定罪，威胁恐吓我们。他会来以神的爱让我们伤心，我们可以感觉和得到神的良善的启示，神是如此奇妙、良善和怜悯，感动我们的心悔改。我们看到自己的所作所为令神的心伤痛，我们因此痛心疾首。我们里面的一切都被激发起来愿意积极地改变，除去生命里的错误。

属神的忧愁会让我们更好，但属世的忧愁带来的内疚心理，是令动力熄灭、是毁灭性使人瘫痪的。它带给教会的诟病不是圣灵，而是从仇敌魔鬼而来的。神是如此智慧，不会用愧疚心理和属世的忧愁来激发人，因为他知道这会引发四个问题：

- 对审判的恐惧
- 失去自尊
- 压抑
- 被拒绝和疏离的感觉

人们一旦活在内疚心理中，就处于属世的忧愁的重压下，还以为是出于神。他们感觉到沮丧、压迫、气馁、沉重的负罪感，被欺骗以为这是神的声音。我要告诉你魔鬼这种沉重的内疚感绝不是神的声音。魔鬼是基督徒的控告者，耶稣是在父前为我们申辩的中保。（约翰一书 2:1）他是我们的律师，策士和辩护人，来为我们辩护，我们犯罪时，他从来不定罪，而是扶起我们，帮助我们走向圣洁。

仇敌不断控告我们，我们需要每天都接受恩典胜过沮丧。希伯来书 11:6 讲到：“他赏赐那寻求他的人。”我们每天寻求他，就能得到从恩典而来的激励和动力。如果没有每天来到神面前接受恩典，我们就会落入定罪当中。

人们一旦对气馁让步，就会出现五种情况：

- 他们放弃，受着沉重和自怜的折磨

- 他们赌气，变本加厉
- 他们拒绝接受任何责备，无论是對自己，还是跟自己相关联的人和事， 他们批评别人的错处试图掩盖自己的负罪感。
- 他们表面上认错但缺乏诚意，“我反正都赢不了。”和“是啊，我都是错的拉。”没有由属神的忧愁带来的悔改，仅仅是属世的忧愁，表面上的悔改，结果继续悖逆。
- 他们追求无法企及的完美和理想状态，他们的理由是：“我不喜欢，也受够了犯错带来的内疚感。 唯一能得到自尊、神和人的尊重的方式就是要完美， 那样我就不用担心了。”他们很难相处，最终没有朋友，甚至孤家寡人。

这些沉重的内疚感是怎么进入我们生命的？我想用两个心理学的术语——理想自我和惩罚性自我来说明。

理想自我

理想自我在青春期之前每个人内在形成， 青春期时我们内在理想的自我形成概念。 它受到父母、老师、同伴和各种权威人物、我们尊重的人的影响，有时甚至是粗鲁、麻木不仁的权威人物。

在我们内在的理想自我在不同社会环境下大相径庭。 内在的影像是我们认为自己应该成为的样子，理想自我可能不符合圣经的原则。 有些人允许理想自我随心所欲地跟人发生关系，这肯定不是神

对他们的计划。而有些人的理想自我不想买牙膏，因为牙膏广告中有性暗示，这让他们有负罪感。

南非少数民族居住区的孩子从小就被父母灌输用武力争取权力，要强势。在其他社会里，父母不主张强势，他们教育孩子顺从随和。所以在不同社会里，人的理想自我都不同。不过，当人不能达到理想自我的要求时，他们就会有负罪感，惩罚性自我这时就会出现并采取行动。

惩罚性自我

惩罚性自我在我们达不到理想自我的要求时，形成复杂的自我惩罚方式。即便是理想自我并不一定符合圣经，当我们不能达到标准时，惩罚性自我也会开始行动。

我们做错事，惩罚性自我会这样说：“你真丢脸”，“你太糟糕了”，“神怎么能爱你呢？”和“你真是一文不值”然后就开始了形式复杂的自我惩罚。比如，从患有厌食症或暴食症的人身上可以轻易看出，他们惩罚性的自我在达不到理想自我要求时，表现出的自我惩罚行为。完美主义者的惩罚性自我说：“你不达标，你太肥了。”接下来，就会有惩罚性的行为。

人们自我惩罚还有许多恶意的方式，有些人故意失败是因为自觉不配得到成功，他们必须惩罚自己因为远远没有达到理想自我的要求。他们亲手毁掉自己的成功，不允许自己享受人生的乐趣和欢愉。

重度的抑郁和自杀倾向都由此而来。

恩典释放我们脱离负罪感

我们需要来自神的启示，显明惩罚性自我准备怎样折磨我们。这样，如果我们想要胜过自我放任，从理想自我和惩罚性自我中得自由，从而不再活在负罪感之中，我们需要

- 跟神有亲密关系
- 专注仰望神
- 洋溢神的恩典

认识管教

我们需要学会查验神的审判和他的管教。如果不能正确区分，我们会被负罪感的重担压垮。在圣经中有些经文，让我们会觉得：“神啊，你真是这样的吗？”

我们要知道世界上犯错，理当受到惩罚。一个人杀人理当偿命，我们不能混淆。

那么，神有权利惩罚错误。我们读一些经文，保证可怕的惩罚会发生，我们战兢不已，因为这都是罪有应得的。但这就是福音的奇妙！耶稣来，拿去了：

- 所有的愤怒
- 所有的怒气
- 承担了神所有的惩罚

因此，神对我们不再有刑罚。 因为神审判的烈怒已经在耶稣无辜的头上燃尽了，在耶稣里面的人，神只有慈爱的管教——让我们在基督里成熟。 那么，宇宙中最安全的地方就是在耶稣里面。

- 惩罚是为了公义的缘故，让过犯付上代价。 惩罚是错误带来的后果，这就是神让耶稣在十字架上为你我做的事。
- 管教的目的是让我们更成熟，纠偏并推动我们积极的成长。这是神为我们做的事。
- 惩罚是为我们过去做过惹动神怒气的事。
- 管教是为了未来，体现出神的爱。
- 惩罚产生惧怕、负罪感、敌意和焦虑。
- 管教带来安全感

我们需要了解所有的错都已经被全部对付了。 问题在于我们活在时间和空间两个维度里，我们不能理解永恒的层面，所以当我们犯错时，我们以为神生气惩罚我们。 但他不会对我们发怒，因为他已经在2000年前发怒并惩罚过我们了。 我们需要清楚地知道，现在他只需要给我们管教——而且是在爱里的管教。

地上父母的遗产

我们需要明白地上的父母（或在幼年照顾我们的人）并没有以神的方式来管教我们。

在我们灵魂深处，有一个来自我们成长经历的心理根源；我们做错时，先被惩罚，再被管教，这在我们里面成为根深蒂固的信念。在责罚之后有纠正，我相信所有的父母都是这样做的，只是程度不同。但在神的国度里，我们现在做错事，不会被惩罚，因为神已经让耶稣代替我们遭受了惩罚，但我们在成长过程中形成的模式还在期待着受惩罚，我们误认为神在积攒着准备秋后算账。

拒绝

许多属神的人因混乱和不顺服需要被管教，但如果他们不明白惩罚和管教之间的关系，一旦被管教就会当作拒绝而退缩，“我要离开这里去另外一间教会。”他们以为指正就是拒绝，但神要我们知道管教不是拒绝。

认知审判

如果人不断拒绝神的管教，在极端的个案中神会带来审判。（哥林多

前书 5:5；使徒行传 5:1-11)

保罗在写信提到那个与父亲的妻子睡觉的人，他告诉哥林多教会“把那恶人从你们中间赶出去”（哥林多前书 5:13）。他还说：“要把这样的人交给撒但，败坏他的肉体，使他的灵魂在主耶稣的日子可以得救。”

会众需要听从教会的管教，不要过度沉溺于感受层面的甜蜜！对神真正的敬畏是健康的。我曾预言到“教会在近几年会面临神的审判，不是惩罚，不是管教，是对教会的保护，让人们在受到更大的欺骗之前，回到家中。”我相信在神的教会中即将出现这样的事。

基督的身体需要除掉不断抵挡神管教的不顺服者。几年前在南非，我的会众中有三个人不断抵挡、嘲笑和贬低我的服事。没有人跟我说，但是神对我心说话，“如果他们不悔改，他们要么会被赶出教会，要么我就把他们接回家。”我告诉我太太神所说的话，我还听到了这三个人的名字，但我没有告诉任何人。

三个月内，有两个人离开了教会，还有一个人死了。

我们需要明白这不是游戏，神的审判要从神的家开始。他已经开始洁净基督的身体。

从负罪感中得自由

神要我们全然从负罪感中得自由，他要我们知道一旦落入罪中，神的恩典会来洁净我们。如果我们敞开，在他面前坦诚面对自己的失败，

耶稣是来拯救而不是定罪的。 记住，我们只有神的管教，不是他的审判。

思考时间：

- 默想这句话：“但他不会对我们发怒，因为他已经在 2000 年前发怒并惩罚过我们了。”
- 这一章关于负罪感、惩罚和神爱的管教带给你什么挑战？
- 耶稣来代替我们承担了神所有的愤怒和惩罚。这让你希望怎样回应他？写下祷告或感恩、赞美的诗歌。

第六章

重拾梦想

作为一个基督徒有时压力很大，我们希望抛开基督徒的身份、标志，混在人群中隐藏起来，我们想说：“我不认识耶稣，我不想活得这么累了。”我相信每个信徒都经历过这样的时候；父也知道我们会经历这些，他并没有因此对我们希望幻灭，因为他一开始就对我们没有任何幻想。

他要用他给我们的梦想代替沮丧。是的，神给我们恩典拥有更新的异象和崭新的梦想！

我们需要启示

之前，我们探讨过多么需要对神属性的启示。我强调地不能再强调了：最为信徒最大的需要就是得到对神本性正确而又真实的启示——启示出他是：

- 奇妙的
- 完美的
- 纯全的
- 可爱的
- 大而可畏的

● 无限的一——他知道开始和终结

他呼召我们的时候就知道我们得救之后会犯的错误，他一点都不惊讶。

神知道我们在压力下表现出真实的自己。比如说，耶稣知道彼得会不认他，“今日鸡还没叫，你要三次说不认得我。”（路加福音 2:34），他同样也知道彼得会在五旬节那一天放胆讲道。他说：“西门，西门，撒但想要得着你们，好筛你们，像筛麦子一样 … 你回头以后，要坚固你的弟兄。”（路加福音 22:31, 32）

知道这些——失败没有关系！在神测不透的体系里，他期待并允许我们失败。他知道这会让我们生命得到更高层面的恩典，带来更多的怜悯、体恤和对人的同情。

不孕的咒诅

我觉得圣经里最悲惨的故事之一就是扫罗的女儿，米甲的故事。在撒母耳记下第一章有关于她的记载。

米甲嫁给大卫，作为他杀死非利士人的奖赏。她是大卫的次选，因为姐姐米拉已经许配给别人。米甲在没有安全感的父亲身边长大，他曾经被恩膏，但因为悖逆抑制不住地妒忌大卫。扫罗带给米甲的天父的形象是负面的，她成长的环境是冲动、暴力和愤怒的。

不幸的是，因为这一切，米甲允许自己也变得嫉世愤俗，怀疑一

切。当大卫，她的丈夫，把约柜运回耶路撒冷，只穿一块缠腰布，在神面前踊跃跳舞。这是一个赞美神的盛典，米甲没有投入在激情的敬拜中，反而站在那里当着众人的面嘲笑、批评和奚落大卫。她并不理解神喜欢看到自己受到尽情地敬拜。因为她这种态度，神宣布对她的审判，她将从此不能受孕。

我相信如果她悔改了，神会改变他的审判。如果她的心变得柔软，不再批评和嫉世愤俗，她可以得到想要的孩子。相反，她在不满足中过了一生。她不能怀孕生子，这在她所处的社会是奇耻大辱，她的未来因此没有指望。

当然，不是所有的不孕症都是神的审判——米甲是一个特例。在圣经里提到一些妇女在年老的时候怀孕，在每个个案中，她们的孩子都是大有信心的人（比如撒莱、利亚和哈拿）。

不孕代表无望，没有异象，没有热情，没有成就梦想的期待。你们有谁了解这种数着日子，呼吸，吃喝，新陈代谢，一天天老去，行尸走肉般的生活？神希望人们充满：

- 希望
- 热情
- 异象
- 期待梦想成就
- 对未来之事荣耀的想象

神真实的形象

我们一旦被嫉世愤俗、怀疑一切的灵侵蚀，就会变得不孕，丧失对未来的希望、热情和梦想。我不仅在讲基督徒的服事，同样包括

- 每天工作的热情
- 拥有美满婚姻的热情
- 运动/休闲的热情
- 发挥生命潜能的热情
- 对我们孩子的热情
- 未来的希望

我所讲的不是要在曼联踢球，或成为电影演员，我们梦想才算实现。我所讲的是发挥生命潜能的热情，换句话讲，在我们社区球队成为最好的球员；业余戏剧表演中演出成功！无论我们的梦想，我们的才干是什么，神都有目的——并对我们未来充满希望。

我对未来的梦想就是看到教会在全地被建立起来，我对生命的每个领域都有盼望，我梦想、我盼望、我活着。为什么？因为我没有变得荒芜。如果觉得神是严厉的工头，我们会因惧怕把才干藏起来。如果知道他不是严厉的的工头，我们就会把才干拿出来并倍增，因为有异象、确定的希望和对未来的期许。

我不许别人扭曲和诋毁神的形象，因为圣经说“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”（约翰福音 8:32）我所有的神的形像都建

立在经文的基础上，神什么样子？他就象耶稣——把鼻涕刺啦的，脏脚丫的孩子抱在自己的腿上。管教？没错！次序？对！但带着幽默感、乐趣和笑声，爱他们，拥抱他们！他见到一个女人衣食无忧，跟一个不是自己丈夫的人住在一起，她“活在罪中”。但他花时间跟她在一起，跟她交谈，爱她，重拾她的尊严。那个因行淫被抓住的女人，耶稣说：“我也不定你的罪 … 去吧。从此不要再犯罪了。”（约翰福音 8:11）神就是这样的。在圣经中，我们看到耶稣是爱成为人的样式。耶稣来显明神的样式… 神就是爱。

他同样也是给人机会的神，第二次、第三次、第四次。如果义人跌倒七次，主也会扶起他（箴言 24:16）。为什么箴言里讲七次呢？一周里每天一次。每天你跌倒神都会扶你起来！

重建

你知道藏在心里很久的梦想吗？它不会被你的错误摧毁，神在为你重建。我们来看看浪子的故事（路加福音 15：11-31），在圣经中没有比这一段更能清楚地看出神重建的心意了。

刚开始，浪子就一团糟，他在猪圈里，生命荒芜。他失去了所有的异象和热情。他没有作为儿子对未来的梦想，只求在父家里做工人或奴隶。到家时，他复述了自己悲惨的告白，这时，父亲跑过去迎接他，告诉仆人拿来“最好的袍子”。

在希腊文中，“最好的袍子”也是“第一件袍子”的意思。在中

东社会中，那意味着地位和声望都是排在第一位的。他父亲没有说：“把那些猪圈的脏东西盖起来，我看着难受。”他反而接纳儿子坐在家里最有威望的位置——首位。这就父为我们所做的事！他重建我们时做得很彻底，没有第二、第三或第四位的袍子。首位的袍子表示我们是天国的一等公民。我们刚一悔改说：“主啊，我错了。神就饶恕我们，将首位的袍子给我们披上。他还把戒指带在我们手上——他认可的记号！

我们跟耶稣同是他的后裔，因为基督已经胜过了仇敌。

上帝是奇妙的神！他不想让我们的梦想因犯罪和困境消逝。他的心总要赦免和重建。我们不用再为过去哀悼！

诺亚带着敬畏的心顺服神，建造方舟让人类社会在灾难的时候得以繁衍。在那之后，他因醉酒昏睡，在帐篷中赤着身子。他自满了！那神怎么对待这件事？在希伯来书 11 章里，他提到诺亚是信心的伟人。

亚伯拉罕的侄子罗得因他的义免受所多玛和蛾摩拉的审判。他从审判中逃脱之后，住在山洞里，在醉酒后跟女儿发生了乱伦关系。神怎么对待这件事？几个世纪以后，彼得在新约的书信里说他是义人（彼得后书 2:7）！

大卫是一个很爱神的人，但也犯了大罪。他与拔示巴，赫人乌利亚的妻子行淫。她怀孕后，大卫把赫人乌西亚从战场上召回希望他回家跟妻子同房。但赫人乌西亚就是被大卫灌醉了也不肯这样做，于是奉命又回到战场。大卫下命令让乌利亚在战场上被杀。拔示巴

为乌利亚哀悼之后，大卫将她接到宫中。 她成为他的妻子并生下孩子。

但大卫做这事神甚不喜悦，结果先知拿单来见大卫，指出他的罪行。 他宣布审判，大卫立即悔改了。 大卫的性命得以保存，但所生的孩子病重。 大卫为孩子求告神，他禁食，进入内室，终夜躺在地上。 家中的老臣来到他旁边，要把他从地上扶起来，他却不肯起来，也不同他们吃饭。 这时大卫的生命中充满了沉重、失望和沮丧。

第七天孩子——大卫和拔示巴行淫所得的孩子——死了。 大卫对孩子的死的回应让所有人震惊。 他从地上起来，洗漱，更衣，进入耶和华的殿。 回来后开始吃饭。

臣仆问他为什么这样做，大卫回答：“孩子还活着，我禁食哭泣。因为我想，或者耶和华怜恤我，使孩子不死也未可知。孩子死了，我何必禁食，我岂能使他返回呢？我必往他那里去，他却不能回我这里来。”（撒母耳记下 12:22, 23）

大卫的焦点立即转向未来。 他安慰他现在的妻，拔示巴，并与她同寝。 她再次怀孕，生下所罗门。

神的饶恕是如此完全，他们婚姻的产物，这个孩子成为以色列的王，并传承着基督的血统。马太福音第一章记录了基督的祖先：拔示巴，大卫，所罗门在第六节里被提到。 承载孕育着死亡、失望和灾难的孩子的地方，同样承载和孕育了带着使命、尊贵的王者血统。 什么带来的改变？悔改！

未来的希望

大卫慎重地作出选择，不去抓住这个孩子，他代表着死亡和悲伤的过去。他期盼着未来尊贵的孩子。他知道在未来有希望和热情在孕育中，他要带着希望前行。

对我们每个人，无论以前在罪中生下来什么，或是经历什么样的失败，神要让所罗门来到。神喜悦来重建我们的梦想，靠着他的恩典，看到这一切成就。

思考时间

- 默想这样的话：“神是奇妙的、完美的、纯全的、可爱的、大而可畏的、无限的——他知道开始和终结。”
- 他呼召我们时，他已经知道我们将要犯的错误。他一点都不为我们说的和做的事情感到惊讶！知道这一点，是否加强了你对神的安全感？
- 神的心意总是要饶恕和重建。为了这个缘故，我们不能总为过去哀痛。如果你有需要悔改的地方，现在就悔改，求神来重建你的梦想——或给你对生命崭新的异象。

第七章

在律法中见到恩典

在第一章里，我讲过恩典是神不可测度的能力，不管我们成功还是失败仍然接纳我们。因为神不看我们的表现，而是看耶稣代替我们的表现。这对基督徒来讲是要牢牢抓住，赖以存活的真理。不过，未信主的人在没有准备好的时候，这些真理还不适用于他们。

神希望我们分享信仰，带领其他人得到在基督里的真正自由。福音是好消息，但我们也必须要有智慧来处理。未信者需要准备好才能接受恩典的信息，否则我们会有提供“廉价的恩典”的风险。

地狱不为人知的秘密

现代传福音的事工在令人归主上忽略了一个重要的环节，这个今天教会传福音所忽略的环节就是地狱不为人知的秘密。

加拉太书 3:24 和 25 节里讲：“这样律法是我们训蒙的师傅，引我们到基督那里，使我们因信称义。但这因信得救的理，既然来到，我们从此就不在师傅的手下了。”信徒因信称义，但不认识耶稣的人需要知道“律法是训蒙的师傅”引我们到基督那里。不明白这一点，他们不可能得到在基督里真正得救的信心。在圣经中，律法指的是十诫，在西奈山上，神颁布给摩西。

如果未信的人没有被师傅引领，圣灵无法带领人到基督那里，

因为能把他们真正带到基督里面的是十诫——神的律法！所以，神的律法是传福音中缺失的环节。如果未得救的人没有听到神的律法，或不理解诫命，他们就会落入不经律法进入基督里，或为错误理由进入的危险。让我来解释——律法没有救人的力量，但会显明我们需要拯救的真相——缺乏这样的认识，人会在情绪当中，未看清自己真正的需要就作了决定。的确，只有律法才能引人进入基督里面。

尽管有些人还没真切感受到罪的重担就已经接受了基督，耶稣也会对不同宗教背景（或没有宗教背景）的人显明自己，而他们根本不明白律法。他们是在深入了解后，才开始“见到”。我们需要留意那些被误传的人，因为没有感到对救恩真切的需要，他们从没有真正来到救主面前。我们一旦误传，接下来就要搭上所有的时间来跟进这些人，为他们的冷淡感到挫败。其实他们一开始就没有得到正确的信息。

在提摩太书 1:8 里讲：“我们知道律法原是好的，只要人用得合宜。”我们无需在教会中使用律法，因为教会已经脱离了律法。律法的用途是要警告没有得救的人神的烈怒和审判将要来到。

我没有得救时有人告诉我会有审判，我被律法公义的标准审判，知道自己下地狱是罪有应得。这是我得到的信息！忽然间，十字架和救恩变得有意义了。借着律法我来到基督里面，二十多年中没有冷淡过，充满对神的感恩，他救我脱离的将来的审判…不管他给我的是不是“好日子”。

许多基督徒认为律法是邪恶有罪的。他们知道我们不在律法，而

是在恩典之下。律法是纯全、良善、可爱和美好的，彰显出神本性的美丽。大卫在诗篇中赞美神的律法，在诗篇 119:77 他讲到：“你的律法是我所喜爱的”，97 节里讲：“我何等爱慕你的律法，终日不住地思想。”律法的言语“在我口中比蜜更甜（103 节）。

神的诫命是美好的，但也要使用地恰当。我们需要使用律法将人带到耶稣里面。明白律法的人意识到有一天自己将面临神律法公义的审判，这会让他奔向基督的恩典，看到在他里面自己可以脱离律法的审判。律法将被刻在他们的心版上，他们将重生，为神而活。

人必须要来到律法下并从中得自由！如果他们不明白律法和将来审判，得救的需要就无从谈起。他们会说：“拯救？为什么要拯救？”一旦看到他们将面临律法公义的审判，就会迫切希望从审判中得拯救了。这就是地狱中不为人知的秘密，因为大多数教会中不用律法来引人得救。撒旦很高兴看到那些假悔改的人，持续地让我们扶持和跟进。

律法让人知罪

罗马书 7:7 讲到：“这样，我们可说什么呢？律法是罪吗？断乎不是。只是非因律法，我就不知何为罪。非律法说，不可起贪心。我就不知何为贪心。”

圣经中清楚地讲没有十诫，没有会知道何为罪。这就是为什么律法会带人到基督面前的原因。律法让人觉察到自己的罪，并不能达

到神的标准。

律法帶人到耶穌面前

许多不信主的人说他们不相信十诫。他们认为那是过时的道德标准，跟现在高度发达、现代、务实和人本的社会格格不入。 这是我们的责任要带着爱心帮助他们看到自己实际上是相信十诫的。 比方说，如果我们问他们，一个连环杀手应该得到怎样的处置，他们可能至少会讲：“把他关在监狱里。” 我们可以说：“这样的话，你是相信十诫了！第六诫就是‘不可杀人’” 他们内在的判断就是杀人有罪，该受惩罚。 公认的法律如果违背没有后果就不能称之为法，而只是一个好建议。

律法是要帶人到基督面前的，我们需要一步步帮助人们明白十诫，这样他们可以真正的悔改得救。 我们不是在给他们好建议，而是给他们看到自己活在神的律法下，违背律法的后果是严重的。

十诫

第一条诫命就是：“除神以外，不能有别的神。” 问问不信主的人，“你有没有一生都尽心、尽性、尽力爱主你的神？ 从你出生到现在，一直把他放在首位上吗？” 当然答案会是“没有”。 你可以告诉他，“这样的话，你就没有遵守这一条！神跟我们没有关系。”

第二条是“不能拜偶像”。神不想要我们用手或在心里建立偶像。我们在头脑中树立的偶像，在暗中所做的事情都会在审判的日子被显露在众人面前。神的律法决定了光中将显现出什么，这是我们要强化在人们意识中的。

第三诫是“不可枉称神的名”。许多不信主的人用神的名诅咒发誓，这样一次就已经足够违背律法了。

“当守安息日”是第四诫。我一辈子有二十四年都没有在这一天休息，思想神的良善。我每周都违反了安息日的诫命。

现在，新约里在罗马书十四章非常明确地讲，教会不用守犹太的安息日。事实上，早期教会的休息日从周六改到周日——主日。这一天不再是严格的宗教规定，而是神给人可以感恩的——休息和思想神的日子，我们可以充电。

“孝敬父母”是第五条诫命，意思是尊重他们，哪怕他们不是最好的父母亲。许多人在言行上都不尊重父母，他们伤害、抱怨和反叛。

第六诫是“不可杀人”，许多人都认为自己可以免责，可是耶稣在马太福音 5:21, 22 里讲到凡向弟兄动怒的，难免受审判。许多婴孩因为堕胎被杀，这不只是这些女孩或女人的责任，同样也是参与决定的父母、伙伴的责任。

第七诫是“不可奸淫”，我们要明白任何形式的婚外性关系都是错的。圣经里清楚地讲到发生在婚姻之内，男女之间的性关系是唯一被许可的。有婚姻外的性关系就违反了律法，许多人在一条上跌

倒，试图开脱。 但你不能选择遵守哪条诫命。如果杀人狂因为杀人和违背律法受刑罚，犯奸淫的也一样。 在马太福音 5:28 耶稣讲：“只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。”

“不可偷盗”是第八条诫命，什么让人成为贼？是偷的东西的价值，还是偷盗的行为本身？你因为偷盗成为贼，不管偷的是百万英镑还是土上的五毛钱。

第九条诫命是“不可作假见证”。这是说你不能撒谎，夸大其词或语言失真。 没有“白色小谎”这一说，因为没有白色杀人犯，白色奸淫者，或白色小偷。 每个人都承认或多或少地撒了谎。

“不可贪恋别人的东西”是第十诫，也是最后一诫。 圣经里详细讲述贪恋别人的东西，还包括了妒忌、情欲、贪婪和物质主义。

我们帮助不信的人了解十诫后，还要帮助他们看到自己的问题。 雅各书 2:10 讲，“因为凡遵守全律法的，只在一条上跌倒，他就是犯了众条。”我们要告诉未信的人，“这就是在将来审判的日子神给你的标准！如果你只犯了一条，仅此一条，都要按照犯了众条来审判。”

我们要记得人没有准备好，就不要讲恩典和十字架，否则，就会象把宝贝扔给猪！ 我们要让人们真切地感受到罪的沉重。他们需要意识到自己之前都走错了路，而耶稣在十字架上所做的是他们唯一的指望。 我们不能只迎合他们的感受，而是要靠律法带他们得救。 通常人们一旦真正看到自己的罪，都会恳切的寻求出路。

真理在于，你要先知罪，才会珍惜十字架。 令人诧异地是有些人

——在听到律法之后——说，“嗯，我不知道自己是不是真的需要被赦免。”也许我们可以告诉他们这样一件事。

从前有个小女孩看着羊在牧场里吃草，羊群在绿草的衬托下显得格外的白。这时开始下雪了，雪后整个背景都变成了白色。羊群在白色的背景下显得有点脏。同样的羊——不同的背景 … 所以，不同的角度！

当我们在人的标准下与其他人对比，我们看起来相对干净一些。比如，我们与自己醉酒、诅咒和骗人的朋友比起来要好一点，如果跟阿尔道夫·希特勒相比，我们就好多了！但是神不是用人的标准来审判我们，而是根据他象雪一样白的公义律法来判断。

我们在神雪白的公义律法背景下，就不会象自己想的那样白了。在一点上，人们若承认，“哦，我是错了，我是用人的标准而不是神的标准了衡量自己。”就是时候可以分享好消息了。

从律法到恩典

当人经过律法被带到耶稣面前，恩典突然成为他生命中至关重要的事了。在十诫的每条诫命光照下审视自己，意识到只违反其中一条就难逃审判和刑罚，恩典更显得吸引。恩典成为当务之急，因为感受到罪的沉重。恩典把人从要守律法的重担中解救出来。

但我们需要神的智慧来判断什么时候运用律法，什么时候不用。

当保罗在对犹太人讲道时，他虽精通律法，却只讲恩典和十字架，

很少提及律法。 但当他在雅典对着外邦人时，他宣讲律法，引导他们悔改。

如果不信的人是来自，比方说，罗马天主教的背景，他们早已经知道十诫了，我们要对他们宣讲耶稣，十字架和恩典。如果有人不知道律法，我们需要带着爱心跟他们分享律法。 尽管要让他们知道问题的严重性——他们犯罪，在什么地方犯罪，神将怎样严厉地审判他们（为了体现律法的重要性，除去人的自义和对其的依靠）——我们需要这样做，只是眼里要有光，语调要温柔，尤其重要的是，要有**爱**。我们要记得，尤其是面对被社会排斥的人，像妓女、同性恋、这些人需要首先经历恩典才能面对律法。 所以我们要爱他们，关注他们，让他们看到我们是正常、健康、友好和关爱的人。 简单来讲，我们要赢得对他们说话的机会。 如果有人还没有准备好由律法带进恩典，我们不要催逼他们。 我们需要靠恩典带领人进入恩典！

一旦他们准备好了，经过律法来到耶稣面前人会彻底地悔改。 恩典会在他们生命中引爆喜乐和自由，他们意识到恩典不是我们为神做了什么，而是神为我们所做的！

思考时间：

- 默想这句话：“恩典不是我们为神做了什么，而是神为我们所做的！”
- 在你与被社会排斥的人分享福音，或说自己不相信十诫的人传福

音时，这一章的内容带给你什么挑战？

- 也许你知道有人是“假得救”。为他们祷告，求神给他们迫切需要恩典的知觉。

第八章

无限恩典

神的恩典丰盛，不可限量，让我们看看约翰福音 1:16 讲：“从他丰满的恩典里我们都领受了，而且恩上加恩。”

神倾倒下祝福，一个未完紧跟着另一个祝福就已经在路上了。他要我们得到恩典，恩上加恩，荣上加荣。

恩典倍增

怎样能测度神的恩典？以我们有限的头脑永远都无法领会神恩典的辽阔高深。

若我们知道神的良善，得到他多么想祝福我们的启示，我们就能从旧有怀疑一切的思维框架中得释放。我们哪怕只见到神良善和真性情的的一斑，就会被他无以言表的奇妙征服。即便将这些认知倍增万万亿倍，也只是神良善本性的一个皮毛而已。

打破思维定式

怀疑一切和玩世不恭是我们生命中的诅咒。我们说这样的话：“这些东西好得令人难以置信。”这样的结论从何而来，怎样得来的？是在什么逻辑前提下我们做出这么愚蠢的推断：事情好得令人难以置

信？谁让我们觉得只有坏事发生才是真实的呢？是谁在操控我们的头脑？

打破拦阻

我们需要不断打破头脑中对神负面的印象。 在彼得后书我们读到：“你们却要在我们主救主耶稣基督的恩典和知识上有长进。愿荣耀归给他，从今直到永远。阿们。”

认识神是指更好经历和了解他，当越来越认识神时，恩典就会更多在我们生命中涌流。

我们要保守对神的认识，撒旦不遗余力地阻止我们进入恩典，不断地试图欺骗我们。 我们怎么来保守对神的认识呢？

将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事，一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。

哥林多后书 10:5

神要我们把和他之间一切的拦阻都打破。

神痛恨与我们隔绝

以赛亚书 43:25 讲到：“惟有我为自己的缘故涂抹你的过犯，我也不记念你的罪恶。”神涂抹我们的过犯，彻底饶恕我们所犯的罪——为

他的缘故，这难道不奇妙吗？我们原以为这样做是为我们的缘故，但他说是为他自己的缘故！我相信神这样说是因为他如此爱我们，他爱跟我们在一起，喜欢与我们亲近。他想要亲吻和拥抱我们，让我们成功。我们犯罪时，罪隔在我们跟他之间，他痛恨我们犯罪，因为罪造成我们之间的分离，他思念我们。他为自己的缘故涂抹我们的过犯，这样就能伸开双臂拥抱我们，欢迎我们回到跟他的亲密中关系。

恩典带来的能力

当我们个人开始抓住神是何等良善的真理，我们聚集在一起，作为基督耶稣的教会，就会在荣耀中兴起。

一旦明白神对我们的心意，他奇妙的，我们不配得的宠爱，他无尽的恩典，他对我们恩上加恩的心意，我们对未来和生命的期待得以改变，开始进入他大能之中。

使徒行传 4:33 讲到：“… 众人也都蒙大恩。” 34 节讲到“内中也没有一个缺乏的”当恩典临到教会，所有的需要都得到满足。这包括物质和经济上的需要，关系和灵里的需要。

恩典和启示

神总是要基督耶稣的教会建立在对他的启示之上。

耶稣对他的门徒说：“你们说我是谁？”（马太福音 16:15）。彼得除掉负面的想法，怀疑和惧怕，大胆地宣告：“你是基督，是永生神的儿子。”（16 节）耶稣知道彼得在圣灵里面，圣灵在父里面。他说：“耶稣对他说，西门巴约拿，你是有福的。因为这不是属血肉的指示你的，乃是我在天上的父指示的。我还告诉你，你是彼得，我要把我的教会建造在这磐石上，阴间的权柄，不能胜过他。”（17, 18 节）耶稣这里说的是他要将教会建造在对他启示的根基上。

启示释放出丰盛恩典

当耶稣问彼得，“你爱我吗？… 你喂养我的羊”（参见约翰福音 21:17）彼得得到关于他的更深启示。恩典在他生命中倍增，不久以后他就起来宣讲福音，一天就有 3000 人得救。

恩典以大风的形式临到彼得，把他吹向神所赋予使命的更高阶段。他因此可以写道：“愿恩惠平安，因你们认识神和我们主耶稣，多多地加给你们。”恩典在他的生命上加增，甚至他的影子可以医治有病的人（见使徒行传 5:15）！神在增加对自己良善的启示。

直到有一天，他魂游象外得到另一个启示（见使徒行传 10 章），他冲向新的方向，一扇对外邦人敞开的门，神在加增他生命的恩膏。

恩膏带来恩典

我们之前讲过恩典的途径。但恩典最不可或缺的途径是通过恩膏——神同在的事实和本质。恩膏临到我们生命的每一个领域，以赛亚书 61:1-7 讲到恩膏临到耶稣，也会临到我们，所以我们可以传福音给贫穷的，医好伤心的人，报告被掳的得释放，被囚的出监牢，报告神的禧年。恩膏越多临到人，恩典也就越大。

和好的恩典

神的大爱在罗马书 5:8 有很好的表述：“惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。”神没有等我们变成基督徒圣人才爱我们，他也没有等到我们悔改。圣经说我们还是他的敌人时，他就爱我们，因“且借着神儿子的死，得与神和好。”（罗马书 5:10）

和好意思是和解。当我们活在罪中时，神让我们与他和解。这很奇妙，如果我们是神的敌人时他就爱我们，**当我们成为基督徒时，他岂不爱我们更多吗？**即便我们混乱、犯罪和跌倒？“…既已和好，就更要因他的生得救了！”（罗马书 5:10）

罗马书 5:7 告诉我们：“为义人死，是少有的，为仁人死，或者有敢作的。”在我们还是罪人时，耶稣为我们死了。这肯定不是按照人的智慧行事！可这一定要让我们停下来想想。我们应该怎样对待那些“还是罪人”的人？

罪人是神国之外的人，他们可能是医生、律师、教师、垃圾回收

工、国会议员、妓女或工厂工人。他们可能是同性恋，异性恋或双性恋者。 罪人并不分类别，罪人可能是军人，相信用武力和暴力。 但罪人也可能是“正经人”，婚姻幸福，每天朝九晚五，不喝酒，热心慈善。 但他们仍然是罪人，是神的敌人，直至他们认识到神的爱，令他们为罪悔改，进入与神的关系中。

神希望我们象他一样爱罪人。 这样，我们走近酒吧，看到有人喝醉了，我们的态度应该跟神保持一致。 我们不能等到这个人悔改、受洗、得洁净了才跟他和解。 神早已与他和好了（在他们是罪人的时候），这样我们对待他们的方式应该跟对待其他圣洁的基督徒一样。我们要记得耶稣已经为与他和解付上了代价。

在哥林多后书 5:18，我们读到基督给我们“和好的职份”，他已经将“和好的道理托付了我们”（19 节），“所以我们作基督的使者，就好像神借我们劝你们一般。我们替基督求你们与神和好。”（20 节）。这才是我们对还未得救的人应有的态度——我们劝人与神和好。 如果有和好的灵，我们就会对尚未认识神的人心怀爱意。

有时看到人犯错，我们就想修理他们。 但由于内心还有不公义的拒绝态度，神不能任由我们这样做。 耶稣因着在地上所行的，被称为罪人的朋友。他爱人，他不是为了想要让人悔改才跟人做朋友！ 他抬举他们，帮他们重新树立尊严。 他关心他们——他们是谁，他们的感受。 我们要学习他的榜样，对待罪人就象他们已经得救了一样。这些人需要看到我们的爱心、温柔、谦卑、勇气、怜悯、真实、诚实、正直和和好的灵。 这就是恩典在行动。

定睛于耶稣

我相信我们需要再次定睛于耶稣，他是我们的定向标。 我们被呼召不是让人与我们和好，而是与他和好。我们不是被呼召让人们认可我们的想法、行为或宗教文化，是为耶稣，单单是耶稣，我们必须指向他。 不然我们就牢笼了他们，把他们改造成我们的翻版，把他们放进叫做“基督徒的框子”里。 他们要见到耶稣，他要带领他们进入丰盛的生命，充满自由和欢畅。 他要带领他们进入一切的真理。

神的丰盛超过我们所能想象

神向我们倾倒下他的恩典，没有限量。我们越来越了解真实的他。神是多面体，也是无所不能的。 在这里，我不是在讲他的属性，我在讲他是谁，他的本质，他的存在，他的本相。 圣经讲了他是三样事情。 在约翰一书 4:16，我们读到“神就是爱”， 约翰一书 1:5 讲到“神是光”，在约翰福音 4:24 讲到“神是灵”。 神是爱，他是光，他是灵。 这意味着什么？

神是爱

说神是爱，不是指神有爱。 这是说他整个人，他所有的，都是对我们无穷尽的纯全之爱的外在彰显。

我们做什么都不能停止神对我们的爱，要让神停止爱我们，他就不再是他，因为他本身就是爱。我们要在搞砸了或一团糟，觉得神不再爱我们的时候记住这一点。要让神停止爱我们，就是要让他不再是他。

神是光

圣经说神就是光。这里指的是他的尊贵、崇高、荣耀、能力和真理。神本相就是光，整本圣经所讲的都是神的道德属性。神是光，他是高尚的。他不是有道德标准和好的行为，神是道德本身，他是好的行为本身。他不会对我们做任何不道德的事情，他绝不会操控我们，他不会对我们施虐，他不会让我们去他不曾呼召、膏抹和赐力量的地方。他不会让我们做力所不及的事，因为神是光。他是纯全正直、慈爱、美好和高尚的。我们怎么配跟随这样的神？因为耶稣，神不再纪念我们的罪愆，他狂热地爱我们。

神是灵

神是个灵 … 这到底意味着什么？这说明我们永远都无法用人的头脑和血气来理解他，跟他建立关系。无论我们以为自己有多聪明，可总也赶不上神！

神是无穷的智慧，他的空间高过我们人类 IQ 所能企及的地步。这

是说不讲道理，不合逻辑吗？不。神创造了理智、逻辑和理性。但他在超越人类的层面，他是“超理性”，理智必须要让位给启示。

我们照他的形象被造，如果神是灵，在肉体下面我们也是灵。通过魂、意念和情感我们跟理性、情感的世界沟通；通过我们的肉体，我们触摸、品尝、看见、嗅闻、听到物质世界；通过灵，我们与神交流。我们的灵能够理解神，不是通过头脑的语言，而是灵里的语言。跟我们跟他用灵与灵交流。

这样，我们的灵有着超自然的能力与神交流，沟通、理解、联结和触摸神！

神给我们恩典谦卑

我们无法理解神是爱、神是光和神是灵的全部含义。我们要谦卑下来，知道只有神超越智慧，且超过我们所有人所能想象。

在彼得前书 5:5 讲到：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”谦卑的人不是“踩低自己的人”，真正谦卑的人是知道自己需要全然依靠神的人。只有骄傲使我们与恩典远离——我们越多依靠神，就能越多从他得恩典。我们永远都不会对神有过度依赖的问题。他给我们的恩典无极限。

神的丰盛超过我们所能想象！

思考时间：

- 默想以下的话：“神不再纪念我们的罪愆，他狂热地爱我们。”
- 我们读到，一旦明白神对我们的心意，他奇妙的，我们不配得的宠爱，他无尽的恩典，他对我们恩上加恩的心意，我们对未来和生命的期待得以改变，开始进入他大能之中。你读完本书后，对自己的生活和未来的期待有所改变吗？
- 求神现在就向你倾倒他的恩典。求神奇妙的恩膏让你知道他的同在和能力。你会将自己读完“活在恩典中”的收获分享给不信主的人听吗？

附注

- 1、 陶恕，公义的来源（Harrisburg, PA. 基督教出版公司）
- 2、 本章部分灵感和“地狱最鲜为人知的秘密”的表述来自与 Ray Comfort 所著的小书《地狱最鲜为人知的秘密》（活水出版社）

封底：

我们愚蠢地不断在极端的律法主义和错误的放任中摇摆，试图得到神的饶恕、谅解和接纳。在顺服神时，开始意识到自己的失败，轻慢了神对我们生命的旨意。这种丑陋的宗教狂热，源于自我崇拜和自我意志，用自己的行为取代神所完成的善工。罗伯这本大有能力的书是这种有侵害性的思想和行为的解毒剂，并在教会中引发了一场“恩典的革命”。

伦敦，西敏寺教会， 执行牧师， 格雷格·海思兰

罗伯·鲁福斯给了我们非常实际的指导，告诉我们基督徒得胜在于学会单纯地活在神的恩典之中——我们许多人都需要听了再听的内容。读并要把这本书的内容活出来。

新界线，国际团队，大卫·狄温诗

罗伯·鲁福斯 1977 年在 kare Krishna 运动中得救，之后在南建立并带领得胜信心中心 12 年。1991 年，他移居澳洲阿德莱德，在那里他与达德利·丹尼尔在海岸国际基督教中心同工，带领该教会 7 年，会众超过 1000 人。他培养接班人 3 年后将该教会交出去。2005 年在香港建立教会，直到现在与妻子格伦达都住在香港。他们有 3 个孩子，6 个孙子。