

心意更新

(各课程笔记 共 30 课)

说明：本笔记（1-17 期）与“心意更新”公众号（2020 年 6 月 20 日之前）发布的（“心意更新”1-17 期）的中文（配音）字幕内容一致。

第18-30期内容是精意翻译版。期待“心意更新”的中文视频正式发布。

《罗 12:2》不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。

* 版权发明 Copyright disclaimer: 本书内容属于约翰雷克事工 John G. Lake Ministries
库里. 布雷克 Curry Blake 网址: <https://www.jglm.org>

目录

第一期—生命改变唯一的方法——P5

1. 你可以并且会去做任何对你很重要的事
2. 心意更新是一个过程
3. 耶稣在圣灵的丰盛中行事

第二期—灵透过魂不断塑造——P11

1. 《罗 12:1-3》有关灵、魂、体的略解
2. 灵（下达指令）—魂（发送指令）—身体（执行指令）
3. 回到耶稣所说的话上

第三期—不要看自己过于所当看的——P18

1. 不要看自己过于所当看的
2. 我们是与基督一同是继承者
3. 人类思想的功能和基督思想的功能

第四期—必须建立神话语的坚固营垒——P25

1. 随着末世的临近，知识会飞速增长
2. 基本指导原则：圣经是无误的神的话语
3. 有关基因、染色体和神经元等知识

第五期—在你里面拥有全部的真理——P31

1. 圣灵带领你进入一切真理，不是部分真理
2. 当你决定相信祂可以做到成就一切，你就有了启示
3. 圣灵的工作是带领我们知道所有事情

第六期—现在，你的工作是在地上——P37

1. 短期记忆和长期记忆
2. 大脑：负载越重，运转越快，放慢或停下需要越长时间
3. 《罗 12:2》的释义
 - 1) “效法”—与时尚相同（以某样东西作为模范来塑造）
 - 2) “变化”—蜕变
 - 3) 必须决定执行心意更新的过程

第七期—圣灵的果子是你学会控制自己——P45

1. 心意更新是你要做的，不是一个自动的过程
2. 爱和思想的区别
3. 耶稣提到了心
 - 1) 可根据人说的话来判断他的内心

- 2) 尽心、尽性、尽力爱神；爱人如己
- 3) 圣灵的果子是你学会控制自己
- 4) 圣灵引导你去治死肉体的行为
- 5) 现在，你得奖赏就是在你自我管理的过程中

第八期—操练“专注，集中注意力”——P52

1. 留意：引发注意，发现
2. 定睛：坚定地或认真地注视
3. 听：使劲的方向是信息传达的方向

第九期—不要心怀二意——P58

1. 不是没有信心，而是有太多的不信
 - 1) 信心是来自灵，不信来自魂
 - 2) 不是神不给，而是说心怀二意的人得不到
2. 这些信息、讲座，是神把它们组织在一起
3. 不信来自哪里？
 - 1) 人的传统——去了有错误教导的教会
 - 2) 听魔鬼的话

第十期—照你说的成就了——P66

1. 《雅各书》是写给全新的基督徒如何生活的书
2. 祂总是照他们求的成全了
3. 神会照着你说出来的那样回应

第十一期—只专注于一件事——P75

1. 必须让你的大脑充满真理，用正确的覆盖错误的
2. 深度学习：只专注一件事
3. 心意更新有三个主要方面：一致性，频率，重复

第十二期—所见的是能改变的——P81

1. 天才的潜能表现在特定领域
2. 你生活中的任何事，包括你身上任何部分，都是能改变的！
3. 所看见的是暂时的，是能改变的

第十三期—自发像耶稣一样反应——P87

1. 进入神的大能，先让人明白自己在基督里的身份
2. 心意更新，这是出于自愿，你能决定要不要去做
3. 什么是基督的思想？
 - 1) 基督的思想就是圣经的人格化
 - 2) 基督的思想是完全运行在神的智慧里
 - 3) 基督的思想不接受任何缺乏或失败的可能性

第十四期—你的魂要被灵训练——P95

1. 学会在任何时刻，完全控制情绪
2. 有关大脑的几个事实
3. 不仅要让他们得自由，而且要训练他们做门徒

第十五期—不凭着血气争战——P102

1. 虽在身体里，却不凭着血气争战
2. 争战的兵器是神透过你能做什么
3. 争战的兵器是用在心思的领域

第十六期—刚强、仁爱、谨守的心——P108

1. “刚强、仁爱、谨守的心”，代表你的灵有三种不同的特征
2. 心思与大脑的区别
3. 当你重生，必须进入新约思维—即基督的思想

第十七期—基督的思想不是基于表现——P114

1. 创造记忆的过程比你接受相信某事更慢
2. 你当用的操作系统来自新约，就是基督的思想
3. 什么是属肉体的心意？

生命改变唯一的方法

相关经文：

《林后 5:17；罗 12:1-2；约 15:5, 7；11:41-42；8:29；弗 4:13；林前 2:16》

本课大纲：

1. 你可以并且会去做任何对你很重要的事

- 1) 第一，真正心意更新。第二，以最快的速度完成心意更新。
- 2) 属天医治有效，乃因基督的生命透过我们活出来
- 3) 内在医治在重生时已完成，但应用出来才有变化

2. 心意更新是一个过程

- 1) 生命改变唯一的方法是通过你的思想更新
- 2) 思想和大脑是两个不同的概念
- 3) 在每个领域，你会以基督的思想去思考
- 4) 灵、魂（心思）、体的相互联结

3. 耶稣在圣灵的丰盛中行事

- 1) 像耶稣一样，你的意愿完全顺服神的意愿
- 2) 耶稣与天父在一起完美地行走，步伐一致。

正文：

1. 你可以并且会去做任何对你很重要的事

我现在做的所有讲座，都不只是为了做而做，而是因为它们很重要。它们是基督徒生活的重要部分。这次的专题讲座有可能是科学性最强的一个。因为我们将会引入一些统计数据和以及世界的研究，这些是讲如何理解心思意念的。但我们显然是**主要从上帝的话语中去看，什么是心思意念的更新和它带来的结果。**

我们**不是在讲将来的某个时候，而是说从现在开始心意更新而变化。**其实你们所有人都已经开始心意更新。但问题通常是大多数人说，‘我想要心意更新，但我做不到！’这其实不是真的！**实际情况是他们不愿意花功夫去做，能真正使他们心意更新的事情。**我们说，我们做不到。只是我们因为时间、工作等其它各样的事情，而说“我们什么能做，什么不能做。”其实只是借口而已。

但其实从根本来讲，你可以并且会去做任何对你很重要的事。总会有阻碍，总会有事情阻止你。但从根本上说，你会去做对你最重要的事。其实就是这么回事。大多数人并不是说他们不能这样，是他们不愿去做必要的事。

1) 第一，真正心意更新。第二，以最快的速度完成心意更新。

我们注意到许多年来，在教会中有一个问题就是，人们会来到教堂，有些人在教会里呆得比我还久。他们来的时候就有一些问题，四十年后他们仍然拥有那些同样的问题。当他们去世时，他们会去天堂。但他们在地上的生活如同在地狱中。所以，这些年来我就观察这些事。

我注意到了一些事，某些人似乎克服了他们的问题，而其它人没有。我开始注意到那些能够克服他们问题的人的特征。因为我不相信，并且从未相信，我只是不知道它的细节。我从未相信上帝会打算花 40 年、50 年、60 年、70 年，才能更新我们的心思意念。我不相信当你的心思意念非常接近更新的时候，就是你要离开世界的时候。现在我们看到的就是这样，即使心思意念接近被更新了，时间也要花很久。

（现在有两件事我们必须指出：其中一件事就是我们会提到叶·卡罗琳博士。我们看了很多她的资料，我们实际上和她见过面，并在这一问题上有所交谈。我给了她一套“新造的人”的讲座资料，也许你们知道这套教材。

最近她在北方的一个教会给讲座的录音里，我听到了她一字不差地引用了“新造的人”教材里的一些陈述。我们谈论时，我告诉她这就是心意更新的应有的方式。所以，我知道她是听进去了。我相信她和她身边的基督徒会将这真理显明出来。因为她很擅长揭示事实、数字和统计，看看如何关联。所以，非常高兴我们带来了一些她的书。

在这里，我会强烈地建议给大家。从来没有读过或听过她的资料的，可以看看，因为它的确很好。我们以后会谈也许在她书中有两点上，我不会说不同意。但至少在对同样的事情上，我们表达的方式不同。这没有什么不好。这会让人思考。只有在你遇到不同意见时，你才会真正地去思考。要么，你为你原来的想法辩护。要么，理解了不同的意见后，你会改变。这个讲座就是关于改变。）

2) 属天医治有效，乃因基督的生命透过我们活出来

我们首先开始学习医治是因为有学习医治的必要。这是在我失去了我的女儿之前。她去世之后我们更加深入地学习神的医治。几年后，祂将医治的真理显明给我。你们可能知道我的属天医治训练。

我问天父为什么这 DHT 有这么好的果效。它显然是圣经真理，但是是什么让它如此有效？祂马上把我带回了耶稣所说的，如果祂的话住在你里面，你也住祂里面，那么你所祈求的就能得着《约 15:7》。但祂也说祂是葡萄树，我们是枝子《约 15:5》。所以，我意识到属天医治训练之所以有效，是因为这是祂的生命在我们信徒身上流淌，是通过我们允许神的大能从我身上流出来。

我们开始研究新造的人并进入细节。事实上，在今年年底之前，我们可能会做两个全新的讲座。实际上，我已经为之工作了很长一段时间了。我把一些材料放在一起，看到了一些东西。我不只是坐下来说我需要做一个讲座。上帝把材料给了我。当我把它们组织到一起，我要能看到它的进度及其功能如何。检查完一切后，我要确保它不会

有错误的地方，然后我们开始把它呈现给了公众。等到今年年底，我希望再做一次有关新造的人的讲座。

3) 内在医治在重生时已完成，但应用出来才有变化

这个讲座更多地倾向于大多数人所说的内在医治。它是关于你的情感医治，也许用情感这个词是最恰当的。但实际上，内在医治在你重生时就应该已经完成了。我们需要把它应用出来才会有变化。只有把成为新人在实际生活中应用出来，耶稣的死才会给你带来平安。这就是心意更新的过程。很简单，事情就是这样发生的。

在本周的学习中你将能够看到如何做到这一点。但我们会在今年晚些时间做新造的人之二的讲座。在那之后，我相信看起来我们将做心意更新第二部分讲座。在这次讲座里，我会给你展示一些图表、数据、圣经里教导（心意更新的）必要性。甚至会告诉你该怎么做，我们会在你离开之前操练它。等你们回家以后，你们就知道应该如何操练了。

2. 心意更新是一个过程

但到了心意更新 2.0 或者叫第二阶段也好，就是具体的模块式教学。如果你来参加那个讲座的话，不会有很多的教学。它将分组，通过每个人自己学习模块的方式。我们可能在那段期间只覆盖一个模块。因为心意更新往往是一个缓慢的过程。我们不想走得太快。我们将要做的是我们将一次拿一个模块进行练习。通过它，你会看到在你离开之前，你的思想的改变。因为当你思想意念改变后，你的生命也在这个过程中发生转变。我会再等一下解释。

1) 生命改变唯一的方法是通过你的思想更新

但你生命改变的唯一方法就是通过你的思想更新。这是唯一的途径。我们在《罗马书 12 章》可以看到这一点。你的生命改变不是通过某人给你按手，你的生命改变不是通过某人给你祷告。你的生命改变不是通过某人给你做医治的服事。我不是说这些不能改变你生活中的一些事情。如果有人按手在你身上，你得了医治，生活当然有改变。但这不是心意更新，不是生命的转变。生命的转变来自内心，医治可以从外界而来。

我们需要看看如何更新思想。因为我想，这是（在我心里是毫无疑问的），除了重生，被圣灵充满，圣灵在你的里面之外，你能理解学习并应用到你生活中的最重要的事情。因为这是关乎你的生命如何改变。

在以前，如果他们早就知道这一点，人们可能就不会在教会呆上 40、50 年，仍然对付同样的问题。在我早期成长的教会里，我们认为心意更新的唯一的方法，就是简单地承认宣告神的话。你一直在说，一直地说，希望将来有一个变化，而且的确是会有渐渐的改变。但那变化是缓慢的，没有发生巨大的变化。这是有原因的，我们接下来会讨论这个问题。

2) 思想和大脑是两个不同的概念

有件事情我非常高兴看到的是，叶医生能够大脑科学方面的研究带入教会。它受到了世界各方教派的广泛好评。这真是太好了！因为它完成了一件首要的事情，它验证了一个圣经真理，就是**我们的大脑被安排好要我们说神的话，做合神心意的事**。我们大脑被神安排好可以**用我们自己的语言来改变我们的生命**。

当我第一次听到她说的这些话时，我的第一反应是我打赌那些信心运动的人一定会很高兴。但我发现他们中有一半的人并不买帐。他们只是呆在后面，成了问题的一部分。但随着有关心意更新方面的科学研究的事实越来越多的出现，有更多的人意识到我们早期做的事情。尽管当时我们被抨击，其实已经走在了时间的前面。我们这样做是因为圣经这么说，而不是因为科学证明它很好。这就是信心。

当人们必须看到科学证明才相信，你不是在走信心之路。科学不过是证实了神的话是正确的。这固然是好的。**但神的话语并不需要证实，神的话语祂自己验证自己**。我们会在下面的课上谈论很多关于这方面的事情。

现在我有几件事情要提醒一下。首先你应该已经被告知要填写一份说明，然后交上来。它是在手册的最前沿。其实，这手册紧接着第一页的后面有一句话，这句话写是不完整。请更正，我们会在以后印刷的手册中做更正。

这里写的是“你的心思意念更新并决定你每天的行动”。实际上，你的行动总是受意念决定的。无论是已经更新的还是没有更新的。我们要改一下，你们可以在同一页上写下来。完整的陈述应该是：“**你的心思意念更新到跟神的话对齐，到了一个程度，以至于神的话决定你每天的行动。**”在任何一个方面，如果神的话决定你如何反应，至少在那一个点上，你的心思意念是更新了的。

事实上，如果你去书店，自助类书籍将是其中最大的部分。有很多关于如何改变你的人生的自助书籍。如何过更好的生活；如何改变你的思想意念；如何更加清晰地思考。…所有这些东西，中心都是围绕心思意念（思想）或大脑。

思想和大脑是不一样的两个概念。实际上我很多时候也需要纠正我自己。可以这样看待它们的关系，就是**大脑是硬件，思想是软件**。这里真正的关键，我会提前一点告诉你。我们说的是心意更新。我们要的**不只是思想的不同**，我们想**要思考得正确**。但最重要的，我们的心思意念要更新到神要我们更新的程度。

3) 在每个领域，你会以基督的思想去思考

（和合本“基督的心”，原文字面直译为“基督的思想、基督的意念”同义）。就像《以弗所书 4 章》讲的，我们要长成满有基督的身量《弗 4:13》。基督是我们的头，我们要长成像祂那样。

我们知道这不是指我们长大身体变成和基督一样。我特别地将这个不同指出来。当我们成长像基督时，我们身体实际上看上去没有什么不同。当然我们可能看起来不同，

因为我们更健康了。但就身体而言，身体不会改变那么多。但会改变的真正归结为一点：当你行在基督的意念中的时候，长成像基督这一概念已经在你的大脑中了。因为你在新造的人里。也许从这里开始，我们要看三节经文。我已经在手册里写出来了。

在这个讨论前提下，最主要经文也就是第一个经文。虽然它不是我们讲得最多的经文，但没有它在那里。我诚实地告诉你，你在这里就是浪费时间。这就是《林后 5:17》。我知道《罗 12:2》。我会告诉你，为什么我们把《林后 5:17》放在它前面。

在《林后 5:17-18》里，圣经告诉我们说，“若有人在基督里，他就是新造的人”。有一个翻译说“新造的人”是一个新的物种，从来没有存在过。所以，如果你不是那样，你就不能将你的心思意念更新到神的话语上。请想想这个点，因为我们在接下来的两天里，会谈论很多有关：灵、魂（心思）、体的联结。

4) 灵、魂（心思）、体的相互联结

我们要看到联结并不仅仅意味着，你知道 1+2，或者你知道 1，2 和 3。我所说的是一个实际的身体上的联结。你的身体与你的魂有实实在在的联结，你的魂与你的灵也有实实在在的联结。所以，你如果没有灵的重生，你就不能通过灵成为神的居所。

你的灵必须重生，祂的灵在你里面是通过你的灵重生。然后这个灵必须以某种方式与你的身体联结，因为没有灵的身体是死的。所以，必须有个地方能将身体和灵联结起来。这就是灵要与魂联结，而魂是在我们身体里。魂基本上把灵的信息传递给身体，反之亦然。它们都是互相关联的。我会用一个图把这些画出来。但第一个经文当然是你必须是一个新造的人。没有它，你的意念就不可能更新。

你可以知道圣经，你可以引用圣经；你可以理解原则，并按原则生活，这都可行。但这些不会让你心意更新到神的话语的地步。因为当你的思想更新到神的话语时，你就能按照神的意念思考。我知道在旧约中，有几次神说，“我的意念非同你们的意念，我的意念高于你们的意念；我的道路非同你们的道路。”但那是在旧约，那不是你。

圣经在《林前 2:16》告诉我们，我们有基督的心（基督的思想意念）。所以我们重生以后，有基督的心在我们里面。我要提醒你的是，基督的心和圣灵的意念是一回事。所以，当我们说圣灵的意念也就是说基督的意念。我们说我们有基督的心，基督的心在我们重生时进入我们里面。祂的灵进入内住在我们里面，所以祂的意念在我们里面。关键是我们如何进入祂的意念中。这是一个持续不断地过程。

3. 耶稣在圣灵的丰盛中行事

许多人试图让上帝现出，他们试图让圣灵彰显。但你在福音书里任何地方找不到，讲到耶稣时提到属灵的恩赐，一次也没有。从来没有写过耶稣靠知识的言语行事。只是说，耶稣知道。为什么？因为祂不需要知识的言语。为什么？因为祂的意念就是圣灵的意念。圣灵藉着祂彰显出来了吗？很显然。但那（靠着圣灵的丰盛行事）不是恩赐，

也就是说那不是圣灵的突然爆发，或者说显现，好像在做什么不同的事。耶稣是靠着圣灵的丰盛行事；因此，祂知道。

1) 像耶稣一样，你的意愿完全顺服神的意愿

你必须意识到耶稣行走在圣灵的丰盛中，意味着祂的思想必须与圣灵的思想完全相同。现在我们不是在谈论祂的意愿，因为每个人包括耶稣在内都有自己的意愿。这就是为什么耶稣说，不是我的意愿，而是你的意愿。关键是神希望我们像耶稣一样的原因是：祂希望我们能像耶稣一样将自己的意愿完全顺服在神的意愿里。

心思意念更新的有效方法是将你的意愿与神的旨意对齐。你会开始按神的旨意行事，你甚至不会想到是不是神的旨意。因为耶稣所说的，祂站在拉撒路的坟墓前说，“父啊！我感谢你！因你已经听我，我知道你常听我说。…《约 11:41-42》”祂为什么这么说？然后祂甚至继续说，“因为我做的那些事情令你喜悦《约 8:29》。”

2) 耶稣与天父在一起完美地行走，步伐一致。

祂这样做是因为祂有神的意念。神的意念在基督里面。就像你的灵将信息传给你的魂，你的魂将信息传给你的身体。你会看到父将信息传给圣灵，圣灵将信息传给基督。但它却是无缝的。这就是为什么你从没看到祂试图理解祂们（天父、圣灵）的想法。我们有时称之为分辨的灵，或者是知识的言语。但这很难区分是哪一种属灵的恩赐。因为当你在圣灵的丰盛里行事，那就不再是哪种属灵的恩赐，那就只是圣灵。

人们说我们不是应该渴慕那最好的属灵恩赐，在圣灵里做这些事情吗？你必须知道，唯一描述属灵恩赐最多的书信是写给最属肉体的教会，而不最属灵的教会。行在恩赐中不会让你属灵或是更属灵，那只是意味着你可能需要更多帮助。这就是为什么祂（圣灵）必须用这种方式显现。

（我们以后会谈论更多。这周我们会很兴奋，告诉你们我喜欢分享这个主题的信息。即使我没在教导这主题信息的时候，这是我正在研究所有主题中排在最前沿的。事实上，当我重新进一步审视，我把原来我们正往下写的所有事工的材料，所有生命小组的学习材料都停下来。

我说我还不想要把这些生命小组的资料现在推出来。因为，当我们把它推出时，我想要有一个过程是能用来促使心意更新的。有一个过程可以做到这一点。所以，我们停了下来。现在我们正在改写所有生命小组的材料，我们正在重写我们手上的所有材料。我们正在以一种方式写，当你阅读它时，它会更新你的想法并把它付诸实践。

所以，当你真正看到这个打印出来的材料时，它会是一个完全不同的资料。我们还会继续谈论这个问题。我会向你展示它的过程，但它是符合圣经的，是科学的。我告诉你真是太奇妙了！我已经看到了果效！我现在就让你们下课，我知道这是短暂的一课，但是，是有原因的。）

灵透过魂不断塑造

相关经文：《罗 12:1-3; 帖前 5:23; 出 34:7;》

本课大纲：

1. 《罗 12:1-3》有关灵、魂、体的略解

- 1) 灵—“弟兄们”：由圣灵所生
- 2) 体—“身体”：献上、活祭、圣洁
- 3) 魂—“思想”：不要让世界塑造了你

2. 灵（下达指令）—魂（发送指令）—身体（执行指令）

- 1) 大脑（身体）让灵表达出来
- 2) 若魂没有与灵达成共识，会产生断层
- 3) 没更新的思想，不能行出神纯全（完美）的旨意

3. 回到耶稣所说的话上

- 1) 培训真正的耶稣基督的门徒
- 2) 每个主题有 21 个类别，7 个陈述

序言：

让我们开始，手册第 8 页，介绍部分。首先，这里写到欢迎来到心意更新训练—基督的思想，人的思想的讲座。我们两个都会学。在第一个“心思意念更新”的讲座里，我们会较多了解人的心思意念。然后看它与基督的思想的不同，以及它们应该怎样相互作用。当你把不同的东西结合在一起看，你会看到很奇妙的事情。

结合科学研究成果和圣经一起看，你会惊叹原来科学成果与圣经如此相符。我们要分享这两者如何一起工作。我说的两者，不单指科学和圣经，也包括基督的思想和人的思想。如果你还没有听过，有个好消息就是**你比你想像的要聪明得多！**当然除非你是青少年，那你就像自己想得那么聪明。

实际上，我们的属天医治训练 DHT 和新造的人的讲座，彻底改变了教会对医治的事工。这个改变是在全球范围里的。看到这些改变真是很奇妙！我相信在接下来的一两年内，人们对心意更新的讲座会有完全相同的评价。因为一旦我们将模块发布出来，人们就可以开始照着付诸行动。你们在这里将要学习怎么做。

但大多数人只想知道‘我该怎么做’，这有点像节食计划。‘不要告诉我该避免吃这个或那个，你就给我一个计划该做什么；写下来，我就照着做，但不要试图让我弄清楚。就像不要让我研究山核桃派怎么做，我只要知道我能吃一块就好了。’…‘我只想你

给我一个计划我会按照计划去做。’这就是我们要做的。我会给你一个实际的计划，你若付诸实践，你将能够看到改变。

这里写到（我之前提过）多年来我注意到，基督徒在心意更新进展缓慢。认真善良的基督徒参加了“教会”多年，甚至数十年，生命没有根本上改变。很多时候他们只是将自己改造成一个更好的人。很多人从他们所犯的严重的罪中停止，那些罪奴役他们，就像奴役非基督徒一样。有些人能通过决心和意志力做到不再犯一些罪，并脱离他们以前的世俗生活习惯。（你可能圈一下“意志力”这个词。）

因为，不久的将来，大概下个月左右，我会在星期天早晨做一些深入的教导。这些教导是有意志力；意志，你的意志和神的意志。我将解释这些概念。很多人都知道这些，但我们将进行剖析，从神的话里看其真义，不单单只是知道（知道它们是什么，只是开始）。如果我们不知道如何应用使用圣经里的信息，对我们也没什么益处。所以，我们不仅仅告诉你们，它们是什么，还要告诉你们本该如何使用它们，如何应用出来。在很多情况下还能得到更多（意志力），因为我知道大多数人需要更多意志力。所以，我们会很快讲到这一点。

这里在第三段，查尔斯·芬尼曾经说过，一定有某些特征和特质是基督徒有别于非基督徒的。一定有一些事情是我们基督徒藉着我们里面圣灵能力能做到，而那些里面没有圣灵能力的人是做不到的。如果我们认为那是一个不言而喻的事实，那么我们必须认识到，基督徒改变生命的能力应该有别于非基督徒。

这里包含的材料是以神的命令和圣灵的力量来改变一个人作为依据。这个资料有一个简单的前提：神命令我们改变，并为我们提供了方法和手段。如果任何一个非基督徒可以做我们基督徒可以做的，那么我们就没有权力声称神的同在或支持。因此，任何一个“心意更新的培训计划”或其它“生命改变计划”必须能产生一个结果，是自然彰显圣灵的同在和大能；而不是又一个“自助”计划。

我不会去书店，把所有“如何改变生命”的自助书整合编辑出一个讲座。我们要从神的话里找答案。当我听了，读了叶博士和其它人的一些有关思想和大脑方面的资料。我惊叹于它们与神话语相符的程度。但我们（有关心思意念）的工作是直接从神的话语来的。神的话是我们工作的基础和前提。如我说的，有科学验证是一件好事。但即使没有这些科学验证，我们仍然会告诉你，我们现在所说的。

1. 《罗 12:1-3》有关灵、魂、体的略解

请看这里（手册）所列的重要经文，有一节不在里面，你们应该写下来，就是《林后 5:17》。接下来是《罗 12 章》，就是我们前一期里提过的。我先通读经文《罗 12:1-3》，然后我们再谈论。

《罗 12:1-3》所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的，你们如此事奉乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更

新而变化，叫你们察验（证明）何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。我凭着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己过于所当看的，要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。

让我们回来看这几节经文。《罗 12:1》“所以弟兄们，我以神的慈悲劝你们”，注意这里，我“劝”你们。这是保罗在试图传达一些让人去做事情时，口气最强的用语。这个词“劝”口气极为强。今天我们听起来不像那么强是因为我们不习惯使用它。但这个词的意思是渴望或情愿做任何事情。就像“乞求”某人做这事，因为它是如此重要。不是只让他做某些，你不是要乞求某人带你去一个主题公园。保罗在这里所讲的是绝对影响你的人生的事情。所以他说“我劝你们”。

1) 灵——“弟兄们”：由圣灵所生；

注意他说，“弟兄们”，这意味着这些人是圣灵所生的，有神的灵在他们《约 3:3-5》。大家都同意这一点吗？请注意，他说，“我劝你，弟兄们”，意思是从圣灵所生。所以现在此处已经讲到“圣灵”的角度了。因为这些人弟兄，要想成为“弟兄”，他一定是从圣灵所生。你可以在这画一条线并写上“由圣灵所生”。

注意到他说，“以神的慈悲”，这就自动与神的恩典联系起来。保罗接下来就会提到恩典。这里他劝从圣灵所生的人应该做的，就是你将身体献上，当作活祭。所以现在注意，在这里他带进“身体”这个概念。你看到，我们已经谈到灵，又谈到了身体。

2) 体——“身体”：献上、活祭、圣洁

“你要将身体献上，当作活祭，是圣洁的”。所以你知道你的身体应该是圣洁的。你有一个灵，是圣洁的，也有圣灵。但你的灵要圣洁，你的身体要圣洁，你的魂也要圣洁。所以，你的灵、魂、体，都要成为圣洁纯全。就像《帖撒罗尼迦前书》告诉我们的，我们的灵、魂、体，都要成为圣洁《帖前 5:23》。

在这里，保罗已经谈到“灵”，称他们为“弟兄”，是从圣灵生的。他又说“将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。”所以，神期待你保持身体圣洁不是不合理的，把你的身体交给神也是很合理的。结合下一节经文，将“魂”也带进来，我们讲的是灵、魂、体（全身心），百倍的成圣奉献给神。

人们之所以有很多问题的原因之一是，他们试图只将他们的灵献给神（他们不愿意“魂”更新），其余的他们对神说，‘我不让你插手我的身体，除非我需要医治；我不让你插手我的魂。不要告诉我什么可以看，什么可以读，什么可以听，我该如何正确说话...’。这些都跟你的魂有很大关系。

3) 魂——“思想”：不要让世界塑造了你

现在看到《罗 12:2》“不要效法这个世界”，你们大多数人可能都知道这节经文。“效法”字面含有由外力被压入模具的意思。比如，你做玩具，先做一个模具，将塑料注入模具中，东西就被塑造成模具的样子。保罗在这里说，不要让世界塑造了你。他已

经谈了“灵”，谈了“体”，谈了“魂”。他是在说，**不要让世界按其思考行事模式来塑造你，而是要心意更新而变化。**这是告诉你如何改变你生命的唯一圣经经文。没有别的方法！

你 cannot 通过向神祷告来改变你的心思意念。祂会说‘我已经告诉你怎么做了，你就是要照着做’。祂会改变你的灵，也就是重生。**你的灵就被重造了，被更新了。但祂改变你的生活是通过更新你的思想。**

保罗说“心意更新而变化”。“变化”原文意思是让你里面的东西表达出来，在外面能彰显出来。所以他说，不要让世界把你放进一个模具中塑造你，而是让你内在的东西在外面被看见，**让你内在的东西塑造你应该是谁。**就是说当你重生了，我们在谈论新人。当你重生后，你就已按耶稣基督的形象被重造了。这使我们恢复了起初神造亚当的位置，神照自己的形象造人。**这就把神的形象又重新放回到我们基督徒身上。**

我们接受基督，实际上就是允许神来改变我们。当我们这样做时，祂重造我们。祂就把祂希望“我们成为谁”以及“如何成为”放入到我们的灵里。作为基督徒，我们的余生就是如何成熟长大。其实就是**通过我们里面的（灵），塑造我们外在的表现而变化；到了一个程度，你的心思意念更新了。**

2. 灵（下达指令）—魂（发送指令）—身体（执行指令）

当你重生时，你的灵得到了重造。但你的灵与你的身体没有直接接触。它必须经过魂。魂包括思想、情感、意志等各个方面。我们以后会详细介绍。但你的灵必须通过你的魂发送信息。然后你的魂告诉你的身体如何做。当你的心思意念被更新与神的话语对齐时，你的魂就将从灵传来的信息传给身体，使你的身体行出该行的。

1) 大脑（身体）让灵表达出来

你的大脑是你身体的一部分，你的大脑是硬件，它让你的灵表达出来。大多数基督徒来到教会，他们认为应该把大脑掏出来，放在外面的挂帽子的架子上。当今我们面临的主要问题之一是，今天的教会允许东方哲学和宗教的影响渗入教会。因为世界已经采用了许多东方哲学，基督徒生活在这个世界上，受其影响，将其带入教会。于是，人们谈话时自动地将这些思想应用到神的话语上。

因此，有很多远东神秘主义之类的已经完全渗入教会。甚至到一个地步，有人说，“哦，我只想被圣灵引导。我试图让我的思想掏空，让圣灵充满我的思想。我只想跟随圣灵，不去想我要做什么，就是去做；圣灵将会带领我，引导我’…。这些没有一样是圣经说的。

神没重生你，让你变成一个没有意志，没有想法要求的木偶。事实上，你经常听到有基督徒说，“我要除去自我，除掉我所有的欲望，这样就只有神的意愿在我里面。”这是佛教。佛教的基本宗旨之一就是消除人一切的欲望。那不是圣经。

神说祂要给你心中所渴求。不管你向祂求什么，只要信是得着的就必得着。基本上你相信祂，祂说你将拥有任何你想要的。祂没有说要除掉你的愿望，祂说使你的愿望成圣，使你与祂有同样的意愿。所以不是要你倒空思想，而是你用神的话充满你的思想。充满到一个程度，是如此满，以至于你都是按照神的话而行。

2) 若魂没有与灵达成共识，会产生断层

有了这个基本认识后，让我们继续往下走。保罗说你们要改变。注意，他告诉你改变的唯一方法是通过心意更新。他没有说，‘让我为你祷告，很神奇你周围的事物会改变’。但大多数和你相关的事情，不会因祈祷而改变。我知道这让很多人感到震惊。但和你有关的事情的改变，需要你更新你的心思意念。所以，大部分的时候，你求神并不能带来改变，祂告诉你该怎么做才能改变。

这美妙之处就在于没有重生的人做不到这一点。他们花了一生的时间也无法产生真正的改变。他们试图通过心理学或其它方法学习如何抑制他们的欲望，但当你抑制相当长的一段时间后，它就在其它地方又冒出来。与此不同地提，神重造了你，使你的心思意念更新到与里面真正的你对齐。

心怀二意不只是在决定上犹豫不决，虽然这是一种心怀二意的表现。但真正的心怀二意是重生后，心思意念却没有更新。因为圣灵的意念在你里面，基督的心（基督的思想）在你里面；你的意念在那，你的渴望在那；但你的魂还没有更新到你的灵要你行事的方式。这就产生了一个断层。

最大程度相符的祷告是当你发现神的话是怎么说的，然后你的祷告与神的话相符。因为这是你的灵和你的魂之间有了共识。每当你这样做的时候，你就是凭信心而行。我保证你这样的祷告一定蒙应允。因为这样没有断层，没有心怀二意。

如果你能找到另外一个也是这样的人，你们俩完全同心，事情会立刻成就。真的很奇妙！问题是找到这样的人不容易。因为大多数人，若重生了会有同样的意愿。但同时，很多时候他们的思想没有更新到与里面的圣灵对齐。这就是我们这个星期要先告诉你们应该怎么做。

3) 没更新的思想，不能行出神纯全（完美）的旨意

保罗说通过心意更新来改变。请注意，心意更新会产生什么作用？这样做能证明，也就是能产生证据，叫你们察验何为神的善良，纯全，可喜悦的旨意。请注意，不是神有三个旨意，祂的旨意只有一个。祂的旨意是善良、纯全、可喜悦的。我听到人们谈论，“我生活在祂的崇高旨意中，虽然可能我没生活在神的纯全（完美）的旨意中，但我应该还算是生活在祂善良的旨意中。”

神是纯全完美的，没有某种程度的完美。唯有祂是完美的。如果祂接受了你行在祂善良，但不是纯全（完美）的旨意中，这样的接受会构成祂不完美。所以，祂要保持完

美，就只能接受完美。这就是为什么如果你读其中的经文（我尽量不要说得太远），人们喜欢引用这里的经文讲述关于世代咒诅之类的，直到第三和第四代。

经上说，神不会清除你的罪《出 34:7》。罪是不可能清除的。这很重要。这就又能带你回到新造的人。不是你的罪被清除了，而是那个有罪的你死了。你是一个新造的人。为什么？因为神不能接受一个有罪的人，也就是不完美的人。所以祂必须杀了你，重造你，使你在灵里成为纯全完美。这也再次证明了一些说法是错误的。你的问题、你的疾病是因为你灵里出了问题。如果你犯罪，你的灵出了问题，这就是你的病的来源。

首先，如果你的灵有什么问题，那你还没有重生。因为你在祂里面是完全的。你重造是按祂的形象，祂是完美的。所以在灵里你被造是完美的。你的灵里没有什么会导致你的身体生病。所以，当人们尝试解释疾病的来源是灵出了问题，这没有圣经根据。正如我们之前所说的，你不能又传讲世代咒诅和疾病的灵里根源，同时又讲新造的人，它们是相互矛盾的。

你无法这么做。这就是为什么这是一个颠覆性的认知。当我们谈论新造的人，如何心意更新，归结为是要叫你们察验何神的善良、纯全、可喜悦的旨意。所以，唯一可以证明察验神的旨意的方法是你心意更新。这意味着一个人的思想没有更新，就不能证明神的旨意。

我或许可以退一步说，如果你在某个领域的想法得到更新，你要可以在那个领域验证神的旨意。但问题是如果只在一个领域思想更新，其它领域未更新，你还是会自相矛盾。你在一个领域这么说，换个领域就不这么说，这就是为什么心意更新是如此重要。事实上，我可以把全部的故事讲给你们。非常奇妙！

3. 回到耶稣所说的话上

1) 培训真正的耶稣基督的门徒

前一阵子我开始着手于心意更新专题的研究。如何以最快的速度心意更新，而且确保是正确的。当我祷告时，启示就开始向我显明。我开始问神，我们该怎么做？我已经看到了，看到那真理。我已经准备好，但我们该怎么做？祂开始告诉我说，其实你要讲的是如何成为真正的耶稣基督的门徒。这我同意。然后祂说，这意味着你第一件要做的事情是使他们成为门徒。

因为耶稣说，如果你们在我里面，我的话也在你里面，你就是我的门徒。你就可以求你想要的。祂说一遍又一遍。所以，如果你想心意更新到与神的话对齐的地步，耶稣就是道（神的话）成为肉身。所以我做的第一件事就是开始回到耶稣的话上。所以，我们将要执行的第一个模块就是——更新我们的意念与耶稣的话对齐，并且告诉你该怎么做。

2) 每个主题有 21 个类别，7 个陈述

这不仅仅是通览所有福音书，查看并引用祂说过的所有的话。我把这些话找出来开始研究，我惊奇地发现，耶稣讲的每一个领域，祂都做了七个陈述。我在这里就不一一列举每个领域了。每个主题（领域）有 21 个类别。每个类别有 7 个陈述。这些主题包含信心、医治、地狱、天堂等。你可以拿出耶稣的话的每一个主题，每个主题有 21 个类别，每个类别有 7 句经文，就是祂说的话。针对这一主题，你可以将你的心思意念更新与之对齐。所以，第一步就是研究耶稣的话语的各个主题。我们将向你展示怎么做。我到现在读这些（主题）时仍然惊讶。

（好吧，我们休息一下。25 分钟过得很快。请在座位上稍坐一会，有个表格需要填写。我还不能说你们已有很多收获。我们现在还没有深入学习。但我想问你们，是否觉得被激发想了解更多？谢谢！）

不要看自己过于所当看的

相关经文：《罗 12:3；马太 17:20；路加 17:6；林前 2:16；约一 4:17；约 6:63；箴言 10:7；约 15:5》

本课大纲：

1. 不要看自己过于所当看的

- 1) 不要轻看信心软弱的肢体
- 2) 不是信心多少，乃是清醒地思考

2. 我们是与基督一同是继承者

3. 人类思想的功能和基督思想的功能

1) 人类思想的功能

- ① 没有堕落之前的亚当头脑非凡
- ② 堕落犯罪后的亚当与神的思想切断
- ③ 不属神的知识使人膨胀（骄傲）

2) 基督思想的功能

- ① 神的话是灵与生命，进入我们的（灵）魂与体
- ② 与圣灵连接，即可“联网”与基督的思想连接
- ③ 与神的思维方式一致，能做耶稣所做的

序言：

《罗 12:3》“藉神给我的恩典，现在对每个人说，不要看自己过于所当看的。”请注意，他不得不告诉他们不要看自己过于所当看的。当我第一次读这时，令人惊叹的是，大部分人，若处理任何类型的自尊问题都是自卑。现在科学家说，‘我可以看到其中有些道理，他们说甚至有所谓的优越感的人。或者说他们对自己的评价很高，甚至是傲慢的或自负的。’这几乎都是对其自卑的一种掩饰。想想这，这本身就很令人惊叹。

1. 不要看自己过于所当看的

但注意这里他说：“不要看自己过于所当看的。”他并没有说不要看自己过高，而是说不要高于所当看的。当我读到这里时，因为我知道圣经里的话不是随便说说，字句都是精炼，有原因才说。当我开始在书信中，越来越多地读到有关“新造的人”及我们在基督里的身份时；我开始意识到，难怪保罗为什么叫他们平静下来。因为，当你开始发现神说的关于你的一切。如果你真的没有神的灵，那你会看自己过于当看的。最快让你视自己过高，就是你看自己比别人更强。我不是在讲到处傲慢自大之类的，那很明显不是出于神的灵。但即使是今天在教会，你也会看到有些人因恩赐或恩膏。

不管是叫什么吧，在教会里他们把自己置于其它基督徒之上。好，我们现在重点讲下这个。

1) 不要轻看信心软弱的肢体

“我圣灵充满，相信整本圣经，不像那些…（某某教派）。”这是看自己过于所当看的想法。我不是在说某个团契或任何群体。只是经上说，如果弟兄信心软弱，你不是因此而贬低他。你会分担他的重担，帮助他，使他的信心增加，你给他信心。你教导他应该要怎样有信心。你不会看不起他，并说：‘我有信心，而你没有。’…这是我成长阶段时所在的有些团契的问题之一。

“如果你病了，这是因你小信。”大家知道，“我不生病，表示我有信心。他们生病，是因他们没信心。”这是很大的问题。而你认识的人都会这样认为。如果他们生病了，他们不会来教会祷告，他们躲起来。因为大家都知道他们没信心，大家都轻看他们。这让人很难真正成长。因为他们必须把这些藏起来。感谢神！我们不用这样。阿们！

2) 不是信心多少，乃是清醒地思考

不要看自己过于所当看的，而是要清醒地思考。现在不但要清醒，而是让头脑更加清醒。很明显，我们不是在讲醉酒之类的不清醒。但当他谈到头脑清醒时，他说的是理性地思考，准确性的思考，批判性的思考。不是批评挑剔，而是决定果断地，能够看待事物，不傲慢，而是行事合乎其道，看自己合乎中道。要清醒地看，如果你真的明白这个，你就会清醒地看。

“照着神所分给每个人信心的尺度《罗 12:3b》”。“尺度”前的定冠词，在希腊原文中是没有的，所以没有说，“信仰的大小”。这种信仰衡量的想法，应该还是有的。这个词存在，但希腊语里没有它，因为不需要这个词。他们明白那里的语法。他是说，“神给每人一种衡量或者衡量信仰的方法。”尽管有这个单词也不重要。因为“信心的尺度”即使是最小的衡量的标准。

我们知道像芥菜籽的信心都可以移动一座山《马太 17:20;路加 17:6》。这并不是关于有多少信心。他是在说冷静地思考，清醒地看，准确地看，因为你没有别人没有的东西。一旦你意识到，这是在我们在 DHT 中讨论过的一件事。因为我是在很多恩膏恩赐等这类教育中长大的，如果我接受了一点这种思想。那么会自然这样想：‘我有约翰雷克的恩膏，或者说我有这个恩赐。’因为我们在早期就明白了这个，我意识到，当我们说不要看自己过于所当看的。正如我们所教导的，这是属天医治的十五个秘密之一。

你不认为自己比别人更重要，是因为任何人都可以做你能做的事。如果每个人都能做你能做的事，你怎么能把自己看得更重要呢？我们每个人都不同，在基督里的身体里都有不同的功用。但底线是，我们被告知的任何事情，任何信徒都能做到。正因如此，我们不应该看自己过于他人。这很简单。

2. 我们是与基督一同是继承者

注意这里，我提到了《林前 2:16》“谁知道主的心意，就可以指示祂。”这是引用旧约中的经文。但接着说，“但我们有基督的心(基督的思想)”。所以，真正的关键是…。人们说：“让我们把主的心思放在心上”。不！不是我们去把主的心思取过来，而是使用它。你不需要去取得它。如果你重生了，你已有基督的心，所以你不需要去获得，才得以它。让我给你们另一段经文来支持这个观点。

《约一 4:17》“在审判的日子，我们可以放胆无惧”，因为“祂如何，我们在这世上也如何。”（我们也如何）是现在时态，是现在，在这世界。所以，无论祂如何，我们现在也如何，是这儿，在这世界上。经上还说，而不仅说…，如果我们是有信心的人，我们是神的后嗣，与基督同为后嗣，意味着无论耶稣有什么，我们都有。这就是“同为后嗣”的意思。

如果我们与耶稣同为后嗣，如果现在我们像祂一样。那么，我们就不会有其他的心，只有基督的心(基督的思想)。我们与基督是共同继承人(同为后嗣)。我们有基督的心(基督的思想)。这是属灵的逻辑。同时也是经文，两者结合在一起看，永远是好的。

3. 人类思想的功能和基督思想的功能

1) 人类思想的功能

请注意这里，我们将会看到很多关于人类思想的事实。我们将会看思想的功能，尤其盼望，在这段时间，我能更准确地描述或定义人类思想的功能和基督思想的功能。这要有所区分，这里有很多东西要看，我们可能很快要用上黑板，可以画出来，这样你们可以写下来。我们要记住，当亚当被造出来时，他很聪明，能够给所有动物命名。因为神告诉他无论他叫它们什么，它们就将以此命名。祂没有说：“我告诉你叫它什么。”亚当没有问神：“你想如何叫这个？”他没这么做。当它们出现时，他看着它就命名，不管它是什么。那时叫什么，现在就叫什么。

我个人并不将此成为一个教义，因它不是。没有人靠这得救。我个人认为亚当当时怎么称呼他们的，就是他(它)们今天所称的物种的名字，我相信是这样。这不仅仅说，“这是一只狮子，那是一只老虎。…”我相信，他实际上就是这样称呼的。因为在我们所说的老虎或狮子中，比方说一只狮子，我们称它为狮子。而其它国家会有不同的名称，用不同的词。所以，不是所有地方用词一样。但当你看到这些物种的天赋时，不论在哪个国家，它们是一样的。亚当所说的那个名字，必须是整个人类都知道的名字，而不仅限一个群体。当然，这不是我要讲的教义，只是对我来说比较说得通。

① 没有堕落之前的亚当头脑非凡

我们要讨论的是，因为我们看到的是，亚当的头脑是非凡的。当他没有遵行神时，他的罪疚感就更大。因为给予越多，要求也会越多。如果，亚当有如此非凡的大脑，那么他当有如此多的理智。这就是为什么罪疚感如此强烈的原因。然后，有堕落之前的亚当，有堕落之后的亚当。令人惊叹的是，在堕落之后，人类的智力水平开始下降。

我跟桑姆尔博士在一起时，他告诉我一件事，他去过不同的国家。他到英国时，参观了英国自然历史博物馆。无论到哪里，他尽量去参观。在伦敦，在自然历史博物馆，有些考古的东西，显示了在迦勒底人们是如何生活的，亚伯拉罕来自那里。当你回过头看这一切的时候，当亚伯拉罕离开迦勒底时，在那些地方时，他们的房子里有热水和冷水供水系统。和当时相比，这可是个好地方。

但你是否意识到，直到 19 世纪末期，我们的房子里都没有热水和冷水，一段时间之后才有。那么，为什么早期的迦勒底人们他们就有了这些？我们大约两千年后才有？你知道，在耶稣在的日子里没有。显示了人类的智力随着时间推移而退化。但过一段时间，人类的智力开始下降。

② 堕落犯罪后的亚当与神的思想切断

我们知道亚当犯罪的时候，神说，在你犯罪的时候，你就会死去。我们知道是他的灵死了，但他的身体并没有死。他在灵里死了，与神的生命被切断了，这切断了通往思想的生命。所以是生命切断了。正因为如此，人们的知识从光明变成了黑暗。当你看“光明、黑暗”这些词时，看“不要让你的光变暗”之类的。…因为光可以变暗，这些字眼在灵里的层面都跟知识有关。

③ 不是属神的知识使人膨胀（骄傲）

平时，基督徒不喜欢谈论的一件事就是知识。五旬节派常说“知识叫人自高自大，爱造就人。”是的，知识会使人膨胀——如果不是灵里的知识，或不是来自圣灵里的或者基督的思想的知识。读神的话来获得神的知识，并不会使你膨胀。让你膨胀的是已在你里面的傲慢。现在你学到了一点东西，就以为自己“了不起”了。所以，不是知识本身膨胀，而是人本身里面的因知识而膨胀。

我们要讲的是人的思想、基督的思想（基督的心）、圣灵的思想。我将向你们展示人的思想是如何退化的，并且退化到一个程度，到达临界点又开始增加了。当开始增加的时候，增长是惊人的。因为他们甚至称中世纪为黑暗时代。因为那个时候，神的知识是世界上最不为人知的。黑暗时代直接跟神的话语多少有关。当神的话语从普通百姓手中夺去的时候，黑暗时代就开始了。所以，你几时挪去神话语的光，黑暗就几时横扫过去。我们将会看到很多事情是这样发生的。

然后是启蒙时代，文艺复兴时期，人们开始思考，令人惊异的启示开始出现。即使是今天，也是令人惊叹的。几个世纪以来，有伟大发现的科学家都是有信仰的人。他们是基督徒，不论认识基督信仰的程度如何，但他们都声称是其信仰，他们几乎都与神有直接的关系。这是令人惊叹的。当你读他们的日记之类的，而今天你在学校听不到这些，因为他们不喜欢归功于任何信仰。但事实是，这些拥有惊人发现和发明的人大多是有信仰的人。我们稍后会有更多分享。

2) 基督思想的功能

① 神的话是灵与生命，进入我们的（灵）魂与体

当我刚开始研究医治时，联系了雷克博士的女儿和她的丈夫。然后他们让我联系了一百多个曾在雷克教会的人。其中最引起我注意的一件事是，我与他们聊，有些人 90 多岁，甚至近 100 岁。当我们说话时，他们能讲日期、地点、人名、家人，他们的孩子的名字，惊人的信息。尤其是今天，这个年龄的人。我开始注意到，经过与他们多次交流。令人惊讶的是，他们竟然还记得这些地点、时间及日期之类的。也有很多人记得很久以前的事，却不记得昨天发生的事，他们有短期记忆问题。

于是我开始问他们一些其它的问题，并发现他们对昨天发生的和 80 年前的事都记得很清楚。我开始问，你是怎么记住这些东西的？你怎么能记得那些地方的名字和不同的东西？因为他们会准确告诉你，约翰雷克在哪一天讲了哪篇道。他们会喜欢说当时发生的事情，其中很多细节都与情感有关。你就可以看到，会让记忆更强大，有更坚实的基础。

但最主要的是，他们每一个人，都说了一模一样的东西。他们说雷克博士曾经告诉我们要认识到一个事实。那就是当他讲道时，神的话语是灵和生命《约 6:63》！他若讲神的道，灵与生命就必进入我们里面。他们还说，不单进入我们的身体医治我们，而且进入我们的魂。神的话语会渗透到我们的每一个细胞。因此，神的生命不仅在我们的灵里，也在我们的大脑里。正因为如此，我们就能记住。

他们使用的经文是：义人的纪念被称赞《箴言 10:7》（字面直译：义人的记忆蒙祝福）。这节经文有几种不同的领受。但他们是这样应用的：他们是公义的，所以他们的记忆是蒙祝福的，他们有很强的记忆力。我告诉你，我还没有找到和他们记忆力相同的一群人。所以，我坚信雷克的话。我也找到雷克自己写的有关大脑的，这是多么令人惊奇的。…我说的还只是简单的介绍，我仍然想和你分享很多东西。我只是想告诉你们，我们要讨论的方向。

②与圣灵连接，即可“联网”与基督的思想连接

其中一件事，我和他们交流，那是差不多三十年前的事。他们说，‘雷克博士说，每当他说这些话，他们是灵和生命。所以，当我们连接时…，’他们没有使用那些确切的术语。这是我自己的用词。每当这个时候他们就好像在倾听圣灵讲话。当他们与圣灵相连接的时候，就有源源不断的生命和信息流入。这不只是来自他所说的，如果他是靠圣灵而说的，那么那是来自圣灵的流动，而不仅仅是约翰雷克说的话。让我们举个例子：也许约翰雷克说十个字，但在这十个字里，圣灵说了一百个字。

就在不久之前，当我开始看到“心意更新”；当我开始意识到，当我们讲神的灵，我们也讲到圣灵的思想，所以圣灵也有思想。如果我们与神的灵连接，也就是与神的思想连接，与基督的思想连接。想想这，这并不是说我们可以从神那里断开。假设你只是在教堂里长大，没有重生，你的灵因罪是死的。你没有神的生命在你里面，但你有灵。因为我们知道是灵、是神的话语说出来而使人有信心，改变。然后，他们把自己的心交给了基督。就像我们说的，他们与神连在一起了。

请注意，我们说他们与神联结了。在他们重生之前，他们能听到神的话，他们甚至可以理解——‘我将以这种方式生活、我应该这样做、我应该爱人如己、我应该善待他人…’。即使是没有重生的人也可以知道这些。他们可以知道，并知道这是对的，并且到一个地步，他们可以按此生活。尽管他们总是达不到这些要求，但他们仍可以活出来。他们知道他们应该这样做，知道他们可以努力，并且在某些方面他们可以做到。但现在想想看，这是他们还没有与神的灵联结的样子。所以，虽然他们（没有重生的人）有这能力去知道、认识真理，并且遵循真理的一个程度；但他们的灵依然没有改变。如果他们人的本性没有改变，他们将持续亏欠神的荣耀。

但现在想象一下，当他们与神联结，他们重生了。耶稣说，祂是葡萄树，我们是枝子《约 15:5》。现在想想，如果耶稣是葡萄树，葡萄树长大了，然后有了树枝。我们有基督的生命的的原因，是因为我们和葡萄树有联结，同样的生命在葡萄树中流动，流到树枝。

现在，从农业和园艺角度转到科学角度来看，技术上的自然连接或必然结果是什么？是互联网。我小时候，没有互联网。你想了解什么，你买本书，你去图书馆。你必须到图书馆去。对我来说，那是获得知识的神圣殿堂。所有你想知道的都在图书馆。如果你想知道什么，你去图书馆。

我记得，有推销员到每家每户去推销。百科全书系列，我的意思是他们有整套的。你可以每个月分期付款。每月支付一定数额你会得到从 A 册到 B 册。令人惊讶的是，要花 26 个月的时间，才可以有一整套。但它就在那里。它是以这样的形态，并被孤立起来。从这一点来说，图书馆被孤立了。我还记得我第一次上网时，即使在图书馆，但这也是一件完全不同的新事物。现在互联网变得越来越普遍，并且成了人们生活中的一部分。突然之间，你就不用再去图书馆了。为什么？因为你与互联网连接上了。

你意识到，你什么都不知道，但你有知道一切的通道。尽管你不知道，但只要你动动指尖，你就可以读到它。任何主题，你都能找出 20 个不同的观点。你只是需要决定哪个看法是正确的，所以你依然要思考。

与此类似的是，事情是，人类不能创造出任何不像他们自己的东西。人所创造的一切都是按照他的思维方式运作的。这些相机的功能，像人类的眼睛的工作方式一样。它们聚焦，它们延长景深，它们工作的原理（像人类）。这是因为人类用自己的思维方式创造了它们。如果人类用自己的思维方式创造了（物品的）功能。他们必须在逻辑上与人类的思维方式协调一致。

现在想一想，我们可以推论出电脑功能的原理。电脑是如何运作的？你知道你为什么可以使用电脑吗？这是符合常识的。因为它是基于人类思维的运作方式。即使你从来没有碰过电脑。你可以坐下来，可能要花一些时间。但如果你知道是大脑创造出了它，那么它的功能就像大脑，‘所以我怎么想就是电脑怎么运作的。’区别在于你比那台电脑聪明得多。目前，还没有一台电脑能做到人脑的十分之一。甚至一些电脑的用词，

比如“记忆”也是有关人类的用词。原理也是一样的。换句话说，人类所创造的都是与人的思想一致的事物。

③与神的思维方式一致，能做耶稣所做的

但我们是按照神的形象受造的。（当人类犯罪）然后这种知识和这种联结就消失了。但现在，当我们重生时，我们重新连接了。我们又连上“网”了，也被称为圣灵。当你重新上圣灵的互联网的时候，现在你整个思维方式，你的思想被造是和神的思维方式一致的。当人类堕落之前，亚当的思维是与上帝的思维一致。因为亚当是按照神的形象被造的。今天也是一样。

让我这么说，如果你想用基督的思想来思考。基督的思想，圣经上说我们有基督的思想。圣经并没有说我们基督的大脑，但我们有基督的思想。基督的思想必须在基督的大脑里工作。所以，基督的大脑必须能够运作，能够跟上基督的思想。现在你有了基督的思想，这意味着你的大脑必须能够像基督的思想运作方式运作。这有点像电脑升级了，很多人依然试着在没有升级的情况下运行。但当你重生时，你就得到升级了。你升级进入了基督的思想。当你进入到基督的思想中，所有基督做的，就都可以做。

必须建立神话语的坚固营垒

相关经文：《但 12:4；雅各书 3 章；林后 10:4-5；箴言 18:10；》

本课大纲：

1. 随着末世的临近，知识会飞速增长

- 1) 知识使我们能把信息分类，并正确的组合
- 2) 人不能做决定，是因大脑神经元的连接有断点

2. 基本指导原则

- 1) 圣经是无误的神的话语。
- 2) 圣经说的原文，根据上下文正确断句分解，不与其他经文相矛盾，是真理，是我们能相信并在我们生活中活出来的。
- 3) 圣经说，你能去做，或吩咐你去做，都可以由你来完成。
- 4) 圣经说，你现在所拥有的是可以被接受和相信的真理。

3. 有关基因、染色体和神经元等知识

- 1) 两种可以激活基因的方法：话语和行为
- 2) 想法作为“记忆”储存在你的神经元中
- 3) 你想什么说什么就会创造结节
- 4) 越多反圣经的想法，越多新结节
- 5) 必须按神的话语思考，建立神话语的坚固营垒

序言：

现在，我们在讲心思意念的更新。什么是基督的心思意念，什么是人的心思意念。正如我们上期所说的，我们看到人在堕落之前，人和神有相同的心思意念。因为他可以与神沟通相交。你跟思维模式不同的人相交不了。我不能和两岁的孩子相交。我们可以一起玩得很开心，享受在一起的时光和乐趣，但没有切实的交流。所以我们没有真正的相交。如果想要有真正的相交，我们必须能够心意相通。

1. 随着末世的临近，知识会飞速增长

（在没有堕落之前）当时亚当可以和神心思意念相通。但当亚当犯罪，他的认知和头脑就昏暗了。经过了一段时间，知识不断减少，减少到一定程度就又开始回升。一个主要的原因，就像神所预言的那样随着末世的临近，知识会飞速增长。在《但以理》书中，就谈到了这个问题，甚至还谈到把这知识封锁起来。但一旦打开，知识会呈指数增长《但 12:4》。

现在，这也得到科学的证明。知识呈指数增长，而且越来越快。因此，我们将会发现，我不是在预言，也不是说不是。我只是说，我们将要看到，到一个程度，信息不断更新变化是一个常态。如今，我们被持续的新闻报道，手机提醒等不断涌来的信息所充斥。现在甚至，人们无法看到手机时，就出现紊乱和综合症。如果一定时间不能查看手机，就开始抑郁。令人吃惊的是，如果在没有手机服务或够不着手机的地方，他们注意到，无论男女都出现了和产后抑郁几乎一样的症状。这样就变严重了。

我相信能够真正跟得上知识变化更新的唯一方法，就是一直上网或保持在线状态。这是唯一能让你不断获取信息更新的方法。最终，实现它的方式只能是在人身上有一个物理和生物上的啮合。换句话说，现在有很多人，如果有机会做植入手术，使得他们不需要拿起手机，信息就会以声音的方式，现在甚至有人说，可以以图像方式投影在你面前让你看见。…这些人就会全力以赴地去追求。所以，所有都在朝向信息在持续不断地到来的方向发展。

这些是与我们主题不相关的事，也不在你的手册里。我会试图按照手册讲。当我越多看这些，这可以令人恐惧，也可以令人非常兴奋。如果你保持跟耶稣的连接，与祂同行，那么这是令人兴奋的。阿们！

1) 知识使我们能把信息分类，并正确的组合

接下来，下一页。这是基本大纲，这有些地方需要你们填空。你会发现里面有些看上去是些基本的东西，有些简单，但这是有原因的。另外，…我不想离题太远，因为我不想讲不完。我刚才说我们正朝向知识不断增长的信息时代的到来。与此同时，这也是令人生畏的部分。当你可以获取信息，却没有受过如何处理这些信息的逻辑训练。你会很容易被引导去做任何被告知的事。

现在，我们看到信息和知识快速增长，但我们必须区分信息和知识的不同。你可以获得了信息，但依然没有知识。知识使我们能把信息分类，就是让这些信息正确的组合在一起。所有的信息，你都有了。你就可以对处理信息，做出合理或准确的决定。信息就只是信息，知识是你如何处理信息。

我最近发现有个问题。我现在没有孩子还在上学，都长大了，当然还有孙子在上。我不知道他们在学校具体学些什么。我最近听澳大利亚的朋友说，30岁出头的成人，他们没有教过如何写草书，从没有被教过。现在大多数学校换成使用平板电脑或其他什么的。他们将会看到…。我这样说是根据启示而有的认识，并不是我发预言来让它发生。这些事将会发生，但我并不是通过“说”而使这事发生，而是认识到这将要发生。那就是，你将会看到越来越多精神障碍，越来越少逻辑。当你越没有逻辑，困惑就越多。

2) 人不能做决定，是因大脑神经元的连接有断点

你会看到，人们尽管已成年也不能做决定，要被指示才知道要做什么。产生这个现象是因为他们大脑神经元的连接有断点。因为当你打字，你的神经元之间并没有产生连

接（一个神经元接上另一个神经元，知识从这里走到那里，因为他们是相连接的）。唯一使你的神经元中产生连接是当你书写的时候。当停止手写，神经元之间产生连接的能力一开始会减少，最终会停止。一旦停止，人们就没有能力做出决定。当你不能做决定的时候，决定就会（有人）替你做出。事情就是这样。你将会看到越来越多孩子有精神问题。学校将更少关注学习，更多是应对精神障碍。你可以把这句话记下来。

2. 基本指导原则

第一，圣经是无误的神的话语。对还是错？好，把它写下来。

第二，圣经所说的，原文，根据上下文正确断句分解，不与其他经文相矛盾，是真理，是我们能相信并在我们生活中活出来的。（对还是错？听众回答“对”），好，把它写下来。当你写的时候，可以写“正确”，也可以“是”，或“我同意”，都一样。你这样写的时候，你正在形成神经元之间的触点，将神话语的真理思想与你的思想联系起来。这会帮助你认识到神的话语是真实的。所以当你读到神的话语时，你已经有了那记忆、那想法，说“这是真的”。这就是为什么它是那么重要。

我不只是在做一些小小的练习题。实际上，是在帮助你在你的神经通路上建立连接。这是我们整个讲座都要做的。这和我们之前所做的讲座都将不一样，甚至是上一次，我想是在一两年前的了。这次和那次将不一样，因为我们又成长了。神给了我们更多信息和启示。随着我们继续，我们会把它们应用出来。

第三，圣经说，你能去做，或吩咐你去做，都可以由你来完成。

这是你首先必须决定要认同的。如果神命令说或说，‘你可以做到’，你必须同意——‘我可以做到。’但你通常进来的第一反应是：‘但是…，我做不了这事’。让我举个例子。你说，‘我医治不了病人。’事情的确是这样的，因为凭你自身你是不能医治病人。你只有和神的灵连接上，是神的灵在做医治的工作。

但如果你里面有断点：“我做不了这事”。若你读我们的手册里说的：“圣经说我能做，或命令我去做的事，我就可以做。”如果你里面自动有这断点：“我做不了这个，这是神在做的。”从这个意义上来说，这可能是正确的。但你若有这断点，你就永远不会带着你可以完成神旨意的想法去读神的话。所以你必须同意圣经上所说的。

现在让我们来读一下剩下的部分。实际上，这将给你一个完整的想法。“如果需要神的帮助或大能，就可以期待祂的帮助和大能在我们需要的时候出现。”这样说可能会让你更容易同意。也就是说，如果神让我做一件事，而我不能独立做到，那祂会赐给我能力去做。因为祂不会命令我去做一些我无法做到的事情。所以，如果神命令我去做，而我不能自己独立做到，神有责任提供做这件事的能力。现在你明白了吗？所以你可以写下来“正确”。

第四，圣经说，你现在所拥有的是可以被接受和相信的真理。

即使有相反的证据，因为事情可以在你里面发生，但外面看不到。这就是“位置”和“经历”的区别。“经历”是你所经历到的，“位置”是你所拥有的，即使你没有经历到。基督徒的责任就是站在该在的位置并使之成为经历。

3. 有关基因、染色体和神经元等知识

现在，我们要进入讨论基因、染色体和神经元等等所有这些知识。我们讨论过如何从圣经的角度来看世代咒诅的概念。我想让你们认识到，这是真理，也是事实。这是真理，因为它来自圣经。这是事实，因为这是科学。

我们身上有基因，我们有染色体，染色体是不同的。但在很大程度上，人有（表达）着几乎完全相同的基因。也就是说，在你里面，有某些东西在那，但你从没体验到它们的存在。因为，我们会说，它们并没有“被激活”，或者说在休眠状态。有两种方法，也可以说是三种，但第三种与前两种有关。

1) 两种可以激活基因的方法：话语和行为

现在，你已经有一些基因是活跃的。比如，你说，‘我家里没有人患过癌症’，但让那癌细胞生长的基因在你身体里。不是在你的灵里，而是在你的身体里。但它是处于休眠状态的，从未被激活。也许，你会说在我的家族里，我们每一代人都有得癌症的，好像永远都不能幸免。这基因也在你的体内，它可能已经或还没有被激活。

有两种方式会激活该基因。第一种方式是通过话语来进行的。如果你说，‘我的父母得了癌症，所以我也可能会得癌症。’你正在激活那个基因。这意味着，它会扩散，不是说癌症，而是那个基因会在你的身体释放出来，从而产生一个有利于癌症的环境。如果你家里有人患某种类型的癌症，当你说癌症的时候，这种类型的癌症就会在你的头脑中。你的大脑知道你说什么，你的身体也明白你的脑子里所想的。因此，这种类型的癌症更容易被激活。

第二种方式，癌症基因被激活，是通过按照你所说的去做（而被激活）。你们当中有多少人听说过信心？信心是相信神说的话，并按照祂说的去做。但如果你所做的是你用人的思想在思考，而不是用基督的思想。你听到有人说：“你听说了吗？某某得了癌症。”“真的吗？我不知道。”所以，你听了，现在你说了，采取行动了。你的行为在演绎出某种“信”，而这实际上是恐惧。现在你在恐惧中行事，是消极的“信”。“到目前为止所说的有道理吗？”所以，你用这个方式激活了本来还在休眠的癌症基因。

注意这里有三个部分。你先是口里说出来，然后就像那话是真的行出来。你口里说出来，并照此而行，是因为你相信那就是真的。所以这里有“信”。你会问为什么你会那样说，那是因为你信。但当你这样说并这样做时，信就在那，并且被坚固了。所以，我在这里想要展示的是一信心是如何运用在消极的一面。

你可能会说，‘我才不相信我说的话会激活那个基因，和它有什么关系。’两件事：第一，如果你真的不相信你说的话会对身体有影响。那么，我可以保证你还没重生。因

为，如果你不相信你的话可以改变你的身体，你也不会相信你的话可以改变你的灵。如果你的话没有改变你的灵，你仍然死在罪中。你的话改变了你永恒的命运，这是你如何获得重生的方式。注意到，你相信，你说出来，然后行动，这就是信。如果你不是，‘相信，说出来然后行动’，你就还没有重生。这在自然界中，也是完全一样的。

另一段经文，在《雅各书 3 章》整章是在告诉我们，你可以用你的舌头改变调动你的整个身体《雅 3:8》。你可能不喜欢这样的说法。如果你不喜欢，坦白说，那你可能是在用其消极的一面。但不论你喜欢与否，就像无论你喜欢地心引力与否，它都那样在运行。所以，无论你信不信，科学已经证明，那是事实。

2) 想法作为“记忆”储存在你的神经元中

在你开口说之前，你必须已经有了一个想法。我非常感谢叶博士关于这方面的信息。我们能证明的一件事，就是想法其实作为“记忆”储存在你的神经元中。正因为如此，它实际上占据物理空间。所以，从这种意义上来说，想法是事物，因为它占据了空间。所以，这些想法开始占据你的大脑空间。下面，我会和经文联系起来讲。

每次当你说什么，如果你可以看到你的大脑，你会看到一个小东西那时就会变大。你说得越多，它就会长得越强壮，你在不断地强化它。所以，那想法就变得越来越坚固了。很有趣，人们因经常说神的话语而受到攻击，表现得就像是：“你以为，你每次这样说，就会创造出一些东西来吗？”

（实际上）每次你说话，你都创造了一些东西，在你的神经元中创造了小结节。这是因为它必须为储存创建空间。每次你说话，你都在造出一些东西，你在为它们创造空间。换句话说，有很多…，我还没有想到相应的术语。但我是想说那上面有很多空地，有些人的可能更空，你通过与他们互动就知道了。但实际情况是，那个神经元上的结节…。我知道这用词不太合适，但希望你们能有个概念。

3) 你想什么说什么就会创造结节

那个神经元上的结节原本不在那里。当你脑子里有一个想法，你的大脑里要有个地方来存放这个想法，于是就创建一个结节来存放那个记忆。所以每次你想什么或说什么，你就会创造出一些结节，而且试图处于同一区域，这样更容易被访问到。

例如，如果你学习医治，研究相关经文，医治的知识会主要集中于一个区域。因为，一般来说，这些结节会在同一个结合在一起。但是，如果你学习圣经中的医治，然后你去书店看属世角度的医治的书，那它会把这些跟属世的医治相关结节放到另外一个地方。但它会与属圣经医治的相关的结节，通过一个突触来相连。再次，我得要用正确的术语来解释。但这能说的通吗？…

所以，“属世的医治”被放在这里，但也会和那里（属圣经的医治）相连。为什么不放在那里？因为那里存放的是属圣经的内容，而这里“属世的医治”不是出于圣经。

所以，你不会把它归档于“圣经”，而是“医治”。但你会把它和“圣经医治”联系在一起，这有道理吗？仔细想想，假设你在想…，还是让我们来看经文。

4) 越多反圣经的想法，越多新结节

圣经告诉我们，我们争战的武器不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒《林后 10:4》。注意这点，关键是攻破坚固营垒。坚固营垒是什么？它们是一些虚幻的想象，与神的话语不一致的想法。坚固营垒不是魔鬼，而是心思意念、教义、记忆等。你越多地想这些反圣经的想法，你就在创造新的结节。

你每想一次，就创造出一新的结节。你这是在把过去带到现在，然后，你把它重新归档时，它会以不同的方式重新归档。因为没有任何东西能回到过去的样子，现在有另一个想法附在上面。正因如此，你所做的就是为所有这些的想法创建了坚固堡垒。所以你想某件事越多，堡垒就越坚固。所以，你越担心害怕…。

每个担心都是一个想法，每个想法都会产生一个结节。每个结节都像墙上的一块砖，很快你就有了一堵墙，一个坚固营垒，就是“担心”。那也就是你大部分所呆的地方。当你这样做时，它需要神的能力来攻破坚固营垒。这就像电脑一样，你不能只是删除其中内容，你必须删除并添加其它东西进去。你必须用别的东西代替它。就像电脑文件一样总是存在那里，不能真的除去它。你需要的是改变文件中的内容。

5) 必须按神的话语思考，建立神话语的坚固营垒

关键是要按神的话语去思考，这样你就能建立神话语的营垒。“耶和华的名是坚固台，义人奔入，便得安稳。《箴言 18:10》”所以，如果你想要安稳，你必须通过思想、说出并行出神的话语。在你的思想里，建立神话语的坚固营垒。

这课结束，你离开，就基于我刚讲的，仅知道这个，你就可以改变你的生活。这不是说仅有圣经好像还不够，而是科学。就像我以前常说的，科学只是在弄明白神是如何做这一切。我们所做的，不过是从科学的角度向你们展示神已经说过的真理。就是用神的话语来攻下坚固的营垒，将人所有的心意夺回。

现在有一种方法，我们将会讨论。我要教给你们如何将人所有的心意夺回。仅仅试图正确思考是不够的，那些需要被攻破的思想需要被囚禁起来。我给你们一个提示，被囚禁的意味着你必须有一种东西把它和其它东西隔离开来。如果这两者之间没有可以用来屏蔽隔离的东西，那它就不是被俘囚禁。阿们！

好了，我们可以休息一下，然后回来。你们都有收获吗？我告诉你，神会开始给你带来信息，将会是令人惊叹的。我们会非常享受这一周的时光。

在你里面拥有全部的真理

相关经文：《约 16:13; 7:38; 何 4:6; 约一 2:20, 27; 弗 3:20》

本课大纲：

1. 圣灵带领你进入一切真理，不是部分真理

- 1) 你被摧毁，不是因为你没有办法得到知识
- 2) 你知道一切，因为圣灵在你里面
- 3) 一切都在你的记忆中
- 4) 记起多少取决于你输入多少神的话

2. 当你决定相信祂可以做到成就一切，你就有了启示

- 1) 圣灵让你回想起的，是你已经知道的
- 2) 祂通过启示让你知道超过你所知道的
- 3) 抽出时间与神独处，能连接回忆的碎片

3. 圣灵的工作是带领我们知道所有事情

- 1) 必须心意更新，行在其中，生命改变
- 2) 必须除掉错误的谦卑

序言：现在我们要看什么是真正的心意更新。我会给你它的定义。应该是在手册第 12 页。心意更新是基督徒精神心理功能恢复到神起初创造人时的功用的状态。你可以以此作为定义。心意更新是基督徒心思意念的修复。它是除去那些不属于基督的心的信息、模式、思维方式、态度和局限。

当我们谈论心意更新时，很多人不认为更新有一个终止状态。我们必须意识到，如果我们没有一个看得到的目标，就达不到目标。这就是为什么人们认为成长应该是持续不断，直到永恒。成长并不是一直不断，直到永恒。你应该是长成一个状态，这个状态就是基督。问题是从教会出来很多圣经里没有的东西，这些成为限制。

1. 圣灵带领你进入一切真理，不是部分真理

当我们说这些时，人们并不相信。他们会读圣经，然后说完全相反的话。讲道也是如此。比如，我给你举一个例子。圣经说，圣灵在祂来到时，真理的圣灵要带领“引导你们进入一切的真理《约 16:13》”。圣经是这么说的。但现在，让我告诉你，人们是怎么说的及他们所相信的。如果我第一次去某个地方的教堂，走到某个地方坐下，跟一个人说话。我从没遇到过有人相信他们可以有一切的真理。老实说，这是受政治正确的影响。

‘我不想冒犯你，你的真理可能与我的真理不同。我坚持我的真理，你有你的真理。你的真理对你有好处，但我的真理对我有好处。我们只要和平共处就好。我让你拥有你的真理，你也让我拥有我的真理。’这不是圣经。只有一个真理。圣经说，圣灵的工作是带领我们进入一切的真理，不是部分真理。圣灵不能带领你进入任何一个你不会相信、拒绝相信的真理。那叫拒绝知识。

1) 你被摧毁，不是因为你没有办法得到知识

正如《何 4:6》所说的，“我的民因无知识而灭亡”，并不是因为得不到知识，而是‘你弃掉知识，我也必弃绝你。’祂用“弃绝”这个词的意思是，‘因为你拒绝接受，我已经在那儿给你了，但你不愿意接受。明天你需要它的时候，却没有，因此你就要被摧毁。’基本上每次你学的知识就是你刚好需要的，但那知识恰恰也是你不愿意接受的。

为什么会这样呢？这是因为有两个方面：一方面，神知道要发生的事情，祂知道如何让你预备好防御抵挡。另一方面，当你听到神的话，种一撒下，贼立即来偷撒在你心里之神之道。所以无论你听到什么你需要的话，仇敌就要来偷走它。比如，你听到天国关于医治的信息而没有领受，我说的没有领受是指你没有拥抱这个信息，因为你可以高兴地接受到了信息，却没有照着行。仇敌明天会来让你或你周围的人生病，这就是祂试图（从你心里）偷走医治的信息。

你说，‘我是相信（医治）的’，但你知道其实你还没有相信。你在思考，但你并没有相信。仇敌来将其偷走，然后对你说：“看吧！（医治）并不总是有效呀！”然后你放弃那个真理，心里说：“我猜想是的，并不总是有效。”这就是你弃绝了知识。因此，仇敌将摧毁你。就是这么回事。你被摧毁，不是因为你没有办法得到知识。你随手可得圣经。你有责任知道圣经里说了什么。

圣经说，神不会让你承受任何考验，过于你所能承受的。无论是什么考验来临，你要深挖，并知道‘不论什么，我都有能击败它的能力！’我现在只需回去搜索一下我学过的知识，找出什么适用于对付这个考验。因为神说我的考验不会超过我所能承受的，我能走过来并且击败它。因此，如果你面临考验，你有击败它所需要的知识。这意味着你必须照着做。

2) 你知道一切，因为圣灵在你里面

但我想讲的重点是，大多数人是不相信圣灵将带领你进入一切真理。如果你不相信祂可以带领你进入一切真理，你不相信你可以拥有全部真理。那你允许祂带领你走多远，你就只能走多远。你不认为你可以拥有全部真理，猜猜会怎样？圣灵无法将一切真理给你。让我告诉你为什么是这样，如果你不相信你可以拥有全部真理，许多人试图用这作为应对措施或某种虚假的谦卑。“哦，你知道我不想以为我拥有真理。”但圣经说，你本该有一切的真理。如果你不相信在任何领域上你拥有全部真理，老实说，是所有的领域，你就不会相信你可以拥有基督的心。因为我保证基督的心拥有全部真理。

他（圣经）说你有基督的心。让我以另一种方式向你表明。《约一 2:20,27》他说，你们知道这一切的事。你不需要任何人教你。但圣灵的恩膏住在你里面，祂教你所有的东西；并且祂教导的是真理，不是谎言。他说，你知道所有的事情，你只是不知道你知道。这就是我们有时候会有启示。人们一定要清楚，在圣经中，特别是在新约中，从来没说从天上掉下什么（启示），而是说从腹中流出活水的江河《约 7:38》。“从你腹中出来，而不是从天上掉下来。”

我们必须意识到，在你的灵里，你知道所有的事情，你只是不知道你知道。但灵知道，你的灵有基督的心。你的灵知道一切。你知道一切，因为祂在你里面。举个例子，就象我可以说我知道一切。你如果想知道任何事情，就来问我。只要你一说，我就拿起我的手机上互联网。我不知道我知道所有的事情，但它们就在我指尖。我只是在讲人类的知识而已。

你的灵也是同样的，你的灵里有基督的心，在你的灵里，你知道一切。所有的事情都在那里面。当你有知识的言语时，不是神从天上对你说话，不是那样的。祂从灵里对你说话，不是从天上掉下来；而是从你的灵到了你的魂，形成话语后，你说出来。为什么？因神与你同在。‘我要他们里面行走，在他们里面说话。’祂没有说‘我要对你讲话’，而是在你里面讲话。“哇！你们都这么安静！你们都在思考，思考是一件好事！”

我越研究越发现它证明了，我们教的新造的人是对的。我没有发现任何与我们教的新造的人，属天医治 DHT 有矛盾的地方。它们相符相合。真奇妙！神将这些事情在灵里完美地放在一起。这是因为我们接受祂带领我们的真理。我们接受祂说祂已经给了我们的真理。当你接受这些真理后，其他你所学的东西就必须与这些真理相符。所以，当你说知识的言语，不是神将祂的话降下，而是从你的灵里出来的，你已经知道的。

3) 一切都在你的记忆中

我相信从你在母腹中受孕开始，不是从你出生开始；到现在，你所看到的，想到的，听到的，经历的，感觉到的，一切其实你都知道，都在你的记忆中。今天在来的路上，你可能路过了一些车或者有些车经过你，你可能没有专注看他们车牌照，但在你的眼睛的余光中你看到了车牌照。你记得那个车牌号码。你说：“不，我不记得。”不，你是记得的。你的问题是你不能回忆起来了。记忆是它在那里，回忆是你需要的时候能想起来。

你的问题不是记忆，你的问题是回想记起的能力。如果我的电脑摔了，开关无法启示，但所有的内存都还在。我只是无法得到它。所以，我必须把它带到知道如何开启它内存的人那里。我们人也是这样。我们的问题不是记忆。你知道你的大脑有足够的内存。它能储存够你活三百万年。你曾听小孩子子说：“我大脑已经被塞满，不能再学习了。”这不正确。他们的大脑没有满。他们有足够的内存空间来容纳三百万年的东西。想想看，你就是有这么大的内存！

你可以去沃尔玛或任何一个店去买硬盘，也就是外存储器。硬盘有 1GB、4GB 等。你的大脑储存量是三百万年。每个星期的储存量相当于 3、4 个这样的硬盘。想想如果你可以将硬盘插入你的大脑，把你所看到的一切都记录下来。一周后你架子上会有三个硬盘，一年后架子上就有 150 个硬盘。这就给你一个概念，三百万年的存贮量是多大！你的大脑永远不会存满。所以你没有记忆的问题，问题是你能回忆起多少。

4) 记起多少取决于你输入多少神的话

所以我们真正需要的不是如何提高你的记忆力，而是如何提高回想记起的能力。圣灵就好像属天互联网。试想耶稣会怎么说圣灵应该做什么呢？祂（圣灵）应该将你知道的东西回想出来。这是回想记起，不是你的记忆。你要想记起，就必须先知道。要想知道，就首先必须输入。因此首先你要输入神的话，你必须输入耶稣的话。这是我们首先要做的模块之一。你必须要把祂所有的话都输入。圣经在那里，你可以读。

问题是当你读的时候，你常常读到的是这句话当时怎么被教的。很多时候，人们加添东西在里面。他们会说这节圣经讲的是这个意思。当你读到的时候，你读到的不再是其真意，而是别人告诉你的它的意思。圣灵无法将那个意思回忆起来，因为那不是神的话。圣灵只将耶稣的话回想起来，神的话。

如果圣灵只能把纯净的神的话回忆起来，那么，能回忆记起多少就取决于你输入了多少纯净的神的话。如果你在教会里充斥的是各样评论或社交取笑，而不是神的教导；如果这就是你所全部输入的。圣灵就不能带给你太多能回忆想起的东西。现在我让你们进一步伸展好吗？

2. 当你决定相信祂可以做到成就一切，你就有了启示

1) 圣灵让你回想起的，是你已经知道的

在《弗 3:20》中说，“神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。”圣灵能把你的记忆回想起来的是你已经知道的。因为那些知识已经在你的记忆中了，所以圣灵可以把它回想起来。但如果你相信圣经，如果你决定相信，通过说话和相信，就能打开你里面那个经文的基因。如果你能相信那经文说的，神有能力成就一切，超过我们所求所想的。那你就不仅仅局限于圣灵可以将你的记忆，你所知道的带回给你。现在你可以让祂做超越你所知道的。

2) 祂通过启示让你知道超过你所知道的

现在你插入圣灵互联网，你就会发现自己不再仅仅有你的记忆的那些 GB。当你决定相信祂可以做到成就一切，超过你所求所想的，你就有了启示。启示的最终结果是你能思考你之前不知道的事。如果你们能够明白这一点，我都不想只在这里教课，我都想拉把椅子，让我们坐在这里一起聊一聊。让我们深入地思考一下。我们还没有深入研究。我们只是在抓挠，甚至还没到表面。就像我们从空中俯拍大地，我们甚至还没碰到它的表面。一旦你真的明白了这个，那启示将使你的思想能够在生活的每个领域思考得更快，更强，更准。

这么说吧，假如你是一个商人。你想做出正确的交易，而不是错误的交易。有时候你可能与错误的人做出正确的交易。你不想这么做。你也不想与对的人做错误的交易。现在想一想，圣灵是否知道他们是不是合适的人选，然后告诉你该跟谁打交道？

祂会告诉你和这个人打交道，不和那个人打交道。明明是那个给我的条件更好，为什么是这个人？这个人会承诺并兑现他的条件，那个人不会。如果那个人不能兑现他的条件，条件再好有什么用。但如果这个人可以兑现他的条件，即使是最不划算的，却是使你能拿到的最好的交易。圣灵知道那个人。祂能告诉你该与谁打交道，祂可能不先告诉你为什么，因为那跟你无关。

‘你信任我（圣灵）吗？我不告诉你为什么，就是别去跟他交易。’你曾经看到过或有过这种人在身边吗？你内心想要喜欢他们，但就是没有发生。你应该喜欢的。他们具备天分、素质、才干、性格，一切都很好，但就是有某样东西阻止。我问圣灵这是怎么回事？祂说这不关你的事。然后你们两年没见，你再次见到他时，瞬间成了朋友，他改变了。圣灵在作工。

我有一个朋友，多年前我们第一次见面时，很有趣。我当时向他解释有关某人的状况。他说你认识这个人，这就是正在发生的事，这是为什么会发生。毫无疑问，他是先知。他告诉我有关人们生活中的某些情况，以及他们为什么要做某些事情。当一个人是先知，他告诉你有关另一个人的内心工作，可以想象他可能也知道你内心的工作。也许他只是出于礼貌不说而已。过了好久，他也没说什么（关于我的事情）。最后，我说，“你知道我们已经谈论过这个人、那个人，他们有哪些事情需要改变。”（我们谈论的并不是别人负面的坏话，只是一些情况我需要澄清）。

“但你从没告诉我，我需要改变什么。”他说：“你从来没问过。”我说：“好吧，我现在问。你为什么没有告诉我，我该做那些改变呢？”他看看我说：“没有必要。”我说：“什么意思？我知道我自己有的地方需要更正。”他说：“是的，你有地方要改进，但你已在努力，你会改好的，我没必要说了。”我说：“好的，没问题。但如果你看到我没改好，我给你许可，你要把问题指出来，不要等我来问你。”随着我们友谊的发展，他向我指出了一些东西。

我说：“是的，我也知道这个问题，但我害怕改掉它。”因为我觉得它可能和我性格的其它部分是连在一起的，我可以改变这个，却不想改变那个，那个部分是需要被保持不变的。人的个性是一体的，你改变一方面，整体就会改变。所以有些方面我害怕改掉。他说：“不，圣灵将保护这方面。相信祂，你向着那个方向前进，祂会在那里与你会合。祂会保护这一面。实际上，它会变得更强大，因为进入你的光不会被暗淡。”我觉得很有道理，茅塞顿开，所以我全力以赴，不再顾忌。

3) 抽出时间与神独处，能连接回忆的碎片

这也是为什么在过去的长达 15 年里，我没休过假期，没有间断。我总是开会，从来没有休假，没有间断。我仍与神交谈，与神团契，和祂在一起，但我没有拿出一段时

间单单这样做。最近两年我开始这样做了，而且做得较频繁。实际上我每个月要抽出一周时间尽量不太参与事务，单单与神共度时光。我会去一个小木屋之类的地方，在那里呆两三天。虽然并不总是花很多时间，但只要我们能做到的时候，我都会这么做。

老实说，这段时间分别出来，经常让我能把许多碎片连起来。所以当我每次回来时，就会有不同。我不是说我不同了，而是事情有了变化。这就是为什么我们对待一些东西是现在的看法。特别是心意更新这个领域。一段时间以前，神告诉我，因为我问过祂这该怎么办，那该怎么办。祂说回到过去，重新开始做你早年做的，但现在没有在做的一些事。我说，好。我就列出了一些事情，开始做它们。因为正是这些事使神能够让我们行动起来。

实际上，做那些事打开了启示的能力，使我们看到亮光。在这个过程中，我们在这些领域成长了很多。因为随着我们在世界的影响力越来越大，我们帮助人们成长的责任也越大。要做到这一点，我们不是仅仅根据已有的知识，而是从神的灵的启示带领我们去需要去的地方。这就是为什么我提到相信神可以带领我们进入一切真理。

3. 圣灵的工作是带领我们知道所有事情

1) 必须心意更新，行在其中，生命改变

说实话，我没有必要提这个，除非神真是这样试图要推动教会身体进入一切真理。由于人们的思想的营垒，他们认为他们不可能有一切的真理。这便阻挡圣灵，他们将不会获得知识。所以我们必须心意更新，我们可以知道。我们相信圣经说我们可以进入一切真理。现在是时候了，我们实际上知道我们知道。我们并且要行在其中，我们的生命将会改变。现在是时候了，我们开始知道我们其实可以知道所有的事。知道神可以带我们进入一切的真理。因为你的灵有一定的容量，这容量不管你充入什么，它就在那里。

2) 必须除掉错误的谦卑

但如果你相信你不可能拥有全部的真理，那么你不相信的那个部分在属灵的容量里就占了空间，阻碍了真理的进入。这就是一些人的累积的传统，使神的话无效。所以我们必须努力克服除掉自我，除掉错误的谦卑。因为这是错误的谦卑使我们说：“哦，我不可能知道所有真理。”不！圣灵的工作是带领我们知道所有事情。如果我们重生，我们知道一切。就是这么简单，所以我们必须允许圣灵将我们还不知道的事情带出来。这样我们才能拥有一切的真理。

现在，你的工作是在地上

相关经文：《罗 12:2；弗 4 章；罗 8 章；》

本课大纲：

1. 短期记忆和长期记忆

- 1) 短期记忆（约 48 小时）后，决定去留
- 2) 不能一心多用，只能专注一件事
- 3) 发生在灵与身体的两个不同层面
 - ①身体：许多事情同时发生，但却无意识
 - ②灵：可以一边方言祷告，一边做其它事情

2. 大脑：负载越重，运转越快，放慢或停下需要越长时间

- 1) 改变想法，通常是接受新信息三天之后
- 2) 第四天，已经做出做或不做的决定

3. 《罗 12:2》的释义

- 1) “效法”——与时尚相同（以某样东西作为模范来塑造）
- 2) “变化”——蜕变
 - ①你的光就是你里面所充满的，它产生好行为
 - ②你的工作是在地上完成的，不是天上
 - ③你成熟到耶稣的身量是在地上
 - ④你继承的时候是在地上
 - ⑤神的儿子显现，像耶稣一样行走，是在地上

3) 必须决定执行心意更新的过程

- ①明确方向
- ②按照神所指示的去做
- ③继续操练目标——活出耶稣基督的样式

序言：现在我们从第 12 页开始。我的版本是第 12 页，你们的手册有不同的编号，手册内容一样，只是编排有些不同。你们要填的表格以前是在后面，现在是在前面，我手上的还是在后面。不管怎样，我们在讲“什么是心意更新”。

我们读过了一个关于心意更新的定义。我想再看几处经文。我们首先还是回到这个定义，这里写着，“心意更新”是基督徒精神心理功能恢复到神起初创造人时的功用的状态。心意更新是基督徒心思意念的恢复。它是除去那些不属基督的心的信息、模式、思维方式、态度和局限。

基督徒的心意更新是指，基督徒的思想恢复到基督的思想的持续和谐与同步的状态。这里是关键，进入与基督的思想的持续和谐与同步的状态。和谐与同步，记住这个。就是将一个基督徒属血气堕落的思想状态重新编程，成为与基督的思想有同样的运作方式和同样效率的状态。

这里讲基督徒的心意更新，我在这特别加上“基督徒”，其中一个原因是，正如我们说过的，只有基督徒的思想才可以更新。这是我和叶博士关于心意更新的讨论之一。她认为心意更新与每天晚上在你睡觉的时候，重新创造的神经胶质细胞相关。有一些特定的细胞在你的大脑中被重新创造。

在这个过程中，我们必须记住两件事：第一，大脑不是思想。你可以说，思想是大脑的功能。第二，这里主要的过程用她描述的术语叫做神经发生。每天早晨，在睡觉时，你的大脑都在重新生成新的神经元细胞。你的大脑经历一个清扫垃圾的过程，任何不需要用的东西都被扫走。这是一个事实。你可能想把它写下来。我现在说出来，以免我在后面的课上忘了。

1. 短期记忆和长期记忆

当你学习过程中听到某件事，或收集信息时，假设这是你第一次听到它，这信息会伴随你一段时间。从技术上讲，它留在你短期记忆中。如果在短期记忆中，它没有被强化，如果它在四十八小时内没有被强化到你的长期记忆中，它就燃烧起来。它被用作运行大脑的能量。

1) 短期记忆（约 48 小时）后，决定去留

不管你听到什么，你所听到的是存在短期记忆里。它会在那里停留大约 48 小时。在 48 小时结束的时候，你做了一个选择。你已经做了决定：这些信息不再有用不再需要了，还是把它转移到长期记忆中。如果被认为不需要了，（它就消失）。比方说，你要去一家餐馆，需要地址，有人告诉了你，你在路上想着这地址。你要找到这地方，你必须记住这地址。去了那餐馆，食物很糟糕，服务很糟糕。不管怎样，如果 48 小时之内，你不再回那家餐馆；或者甚至不再想那餐馆的地址，那么那地址在你大脑里就消失了。你不会记得，除非你再查一遍。

当然，如果是糟糕的食物或糟糕的服务，你可能不会想要记住那家餐馆。你可能会说起那家餐馆，但不是它的地址。现在你有餐厅的名字，它会和糟糕的经历联系在一起。但如果有人问它在哪里，你将无法告诉他们地址。因这不再被认为是必要的，因为你打算回去。但如果你打算回去，你会说它在这里，你会特意记住这地址，那么 48 小时内，它将从短期记忆转移到长期记忆。

然而，离你上次说起时越久，它就被放在记忆越远的地方。随着你不断地放其他新的记忆，很快你就会忘记它了。它还在那里，你可以回想一下，除非你刻意去尝试，否则你可能不会想起它。这只是其中的一个例子。

2) 不能一心多用，只能专注一件事

所以关键是：一般来说，我们现在知道思想也算事物，它们占有空间。你想法越多，事物越多。尤其是当在你同一时间经历很多事时，你很容易就明白，同时处理多个任务的概念是错误的。你不能一心多用，你不能同时做两件事。然而（现在我说的是你的大脑里发生的事情，你可以自如地快速切换），但即使如此，严格来说，也不是一心多用。因你一直都是每次只能专注做一件事。就像我说的，你可以很自如地快速转换，看起来你好像能同时做两件事，但实际上你一次只能专注在一件事上。

3) 发生在灵与身体的两个不同层面

①身体：许多事情同时发生，但却无意识

以上结论有两种例外：一种是发生在灵的层面上，一种是发生在身体这一层面上。我的意思是，你的身体同时在做成千上万的事，你甚至都不知道。在这么多的事情中，你可能只意识到其中二千个左右。也就是你身体所集中之处。当一个人站着，甚至是坐在椅子上时，你的身体不停地检查你在哪，你是否需要调整或移动，你是否有点不平衡，是否要重新调整一下，要不然就有可能摔倒。你坐在那里时，这些事情都在发生。同样，如果你站着或走路时，你身体一直在分析和观察。

有所有这些事情在发生着，但有 98% 甚至超过 99.9%，你都没有意识到。你的思想在一个时间只能专注一件事。这是在身体这一层面上。你有成千上万的事情在发生，你在下意识思考这些事情，但你并没有有意识地去思考。

②灵：可以一边方言祷告，一边做其它事情

另一方面，在灵的层面上。例如，你可以一边阅读，一边方言祷告。为什么？因为这是两个不同的系统。一个是用你的思想。当你用方言祷告时，你的思想没有果效。你的思想没有参与，是你的灵在参与。你的灵被造就，这很好。这是你唯一可以同时做两件事的时候。

一个在身体方面，很多事情在同时发生，你虽然没有意识到，但它是在内部进行的。另一种是灵的层面上的。你可以在灵里做一些事情。当你和一个人交谈的时候，与此同时神也在跟你讲话。为什么？因为你是灵里与神交通，你与他们打交道是在你的魂里。这也证明了灵不是魂。不是我们需要证明。只是说这是两个不同的操作系统。关键是让你的思想与灵保持一致。当你和那人说话时，同时你灵里与神对话，灵通过魂将灵里的真理给那个人。但灵和魂仍是分割开的。

2. 大脑：负载越重，运转越快，放慢或停下需要越长时间

就象我之前说的，你有很多事情在发生，你大脑不断地在计算着，不是你的思想在做；而是你的大脑，当你在做什么时，是它在做这些计算。很多事情同时发生，（你的大脑装了）很多东西。就好比一列载满货物的火车，似乎车厢很长，尤其在你等它经过时，似乎好像更长。他们把所有这些都装进了车厢里。装载越多，车厢越多，火车减

速慢下来，需要更长的时间。绝对需要更长的时间才能停下来。很明显，它拐弯时不能做 90 度转弯，一定缓慢。

大约一年前出现了一种子弹火车，其行驶速度打破了陆地速度记录。当时大概是每小时 374/英里。现在甚至可能更快。问题是火车越快，其负载超重，慢下来的时间就越长。这是基本物理常识。例如，在火车上看到前方铁轨上有一辆汽车，在四分之一英里远的地方，但火车还是撞上了汽车。为什么？因为火车不能像汽车那样一下就停下来，它需要很长一段时间。负载越重，开得越快，放慢或停下来就需要越长时间。

你的大脑也是完全一样。你的大脑里有很多东西，你生活中发生不同的事情越多，大脑活动越多。你的大脑基本上可以说是地球上运转最快的东西。它的运行速度比其他任何都快。一个人听道睡着，并不意识着是他们特别累或者特别无聊，当然也可能是因为两者的缘故。事情是，你的大脑运转是如此之快！

如果你去教会很多年了，更容易睡着。为什么？因为你听过的经文越多，当经文一说出来，或者一读到，你已经听过了。而你大脑持续不停寻找新的东西。当你听到你已经听过的内容，在牧师读完那经文之前，你就会立即自动先完成那节经文，然后你就走在他的前面了，因此你瞬间会觉得无聊。所以很多时候，当然你就决定“我要去睡觉了”。于是就这样发生了。如果你大脑有很多事情在运转，它显然运行得很快。那么显然它慢下来需要更长的时间，因此需要更长的时间来扭转。

1) 改变想法，通常是接受新信息三天之后

如果你想改变你的想法，通常你的思想开始转向，不是完全改变，大约是自打接受到新信息后的第三天。当我们开始做讲座的时候，我还不知道。但我现在能从物理上和经文中证明，三天是一个讲座的最佳时间。事实上，我不知道你们是否听过“十二使徒遗训 (Didache)”，是当时广泛传阅的十二使徒讲道集，不是经文，没有包含在圣经里。但是，是当时早期基督徒众所周知，广为流传的启蒙信息。我将给你们举里面的两个例子。

如果你没有这本书，也许你应该找一本看看。相当不错。我不赞同里面讲的所有的内容，但相当不错。它的拼写是“Didache”。字面意思是“12”，是指十二人的教导。我给你们举两个例子。

第一个是，上面写着，如果有人来到镇上，书里用的词是巡回布道者。如果有人来到你的城市，并且停留超过三天，教会（那个时间教会通常是在某个人家里聚会）会在三天之后，告诉那个人说他们支持你了。（或者如果他们不想支持那个人）如果过了三天，他还想多呆，就得找份工作。它就是这么教的。第二个例子，当我读到时，我想‘哇！这需要被讲出来。’如果有人来找你，似乎是假借着圣灵的名义要钱，他们就是假先知。不要服从他们，不要听他们的，要给他们做记号。

现在想想，如果一个人借圣灵的名义要钱，这意味着他们是假先知。这就是说现在大约 90% 的基督教电视节目都属于这种情况。是的，想想看。接受奉献是一回事，拉拢人奉献是另一回事。“让我们读《诗篇 78》，哦，我听到主说 78 美元、12 美分。你现在就把它寄出去，你就会在那一节圣经中得到突破。…”这是一个谎言，这是假的，它不是来自神。如果你想扔掉你的钱，扔到别的地方，不要给说这样话的人。因为你会发现，这样的人每年他们想要读诗篇读得更深。不久，他们就计到诗篇 125、诗篇 145…。这就是那本书里的一些内容。真的很有趣。它并不是圣经，但它没有违背圣经，与圣经一致，里面有很好的建议。

2) 第四天，已经做出做或不做的决定

不管怎样，现在回到转变你的思想。就像我说的，因为你的大脑，思想运转得很快，你大脑转个弯，通常需要 3 天时间。事情是，当他们想要转变思想时，令人惊奇的是，大多数人是在第三天的时候退出。通常是在第三天结束时，在你学新信息的第四天早晨的时候，一般在第四天时，你已经做出了决定，你是否要做这件事还是不做。

即使你说，“哦，是的。这很好！我们会继续下去。”在心里，你知道‘我不会这样做。’对吗？你可能想这么做，你嘴里可能是你说你真的想做。请注意你想做，但你要去做总是比你想做要强烈。因为你必须把你的愿望变成意志。如果你不把愿望变成意志，你什么也不会去做。意志说到底是你去做。如果你没有这样做，那是因为你不愿意去做。如果你愿意去做，你会做的。就是这么简单。

3. 《罗 12:2》的释义

1) “效法”——与时尚相同（以某样东西作为模范来塑造）

注意这里（手册）说到，它重新编程一个基督徒堕落的思想状态，成为与基督的思想有同样的运作方式和同样效率的状态。你们会注意到在之前的经文中，《罗 12:2》不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验（证明）何为神的善良、纯全、可喜悦的旨意。我们被教导不要效法这个世界，“效法”这个词，希腊原文的定义，圣经原文字典中的编号 4964。这是希腊词 “*suschêmatizô* [G:4964]”。它来自于新约中的 4862，是从 4976 衍生出来的。如果你想，可以自己查一下。这是直接摘自希腊原文词典。

“效法”的字面意思是与时尚相同。与时尚相同就意味着一些东西是模特。你在把自己塑造得像那个模特。这里“效法这个世界”，就是说你将自己塑造成与世界的模式相同。钦定本译文是塑造成同样的形象，或与时尚相同。

2) “变化”——蜕变

但这里说到，“不要效法这个世界，而要心意更新而变化”。这里“变化”这个词，在新约希腊原文字典中是 3339 “改变形象”。就像我之前说过的“变形”，我们会再解释这个词。它的意思是从字面上或形象上“蜕变”。在钦定中译作“改变、变像、或变形。”

①你的光就是你里面所充满的，它产生好行为

耶稣登山变像时，没有什么降落在祂身上，而是那时，在祂里面的就被外界看到了。什么都没有降落在祂身上，但被允许的是在祂里面的就被外界看到了。现在想想这个，因为圣经上说，我们像祂，我们是光明之子，因为神是光。所以你的灵是光。耶稣说，让你的光照耀，那么人们会看到你的好行为，将荣耀归给你在天上的父。你的光就是你里面所充满的，它产生好行为。但好的行为不是你的光，好的行为来自你的光。

你要意识到的是在你里面，如果我们看到的是每个重生的基督徒里面的光，如果我们的肉体没有挡住那光，这里会很亮，会比太阳还亮。它会如此明亮，因为你里面的光。但总有一天你的身体不会挡住那光，在你的里面的就会被外面所看到。在这个过程中，在你里面的光被外界完全看到之前，你会沿着耶稣的脚踪行，因为你会成熟到那一点。如果你在地球上呆得足够久，你将会成熟得看起来像耶稣，这意味着你可以到达那个点。你的成熟是在地上发生的，不是天上。你明白吗？让我来证实给你。

②你的工作是在地上完成的，不是天上

《弗4章》，我们通常所说的五重执事，是为了让我们成长为耶稣。你如果不相信你能在这里（地上）达到成熟，那么你就不相信这五重执事会达到他们的目的。这是神把他们放在地上来实现这个目的。所以必须在这里（地上）完成。我知道有关学校，天堂等等各种各样的说法。不管是什么，我都听过。

③你成熟到耶稣的身量是在地上

但最重要的是，当这一生在地上停止时，不管你是什么，就你所做的事或责任或影响而言，或者别的什么，这是你的结局。换句话说，你的工作是在这里（地上）完成的，不是去那里（天上）才完成的。所以你成熟必须是在这里（地上）。没有魔鬼在天堂里被驱逐，如果你要赶鬼，你必须在这里（地上）做。在天堂没有疾病可以医治，如果你要医治病人，你得现在就做。你不要等待认为有更大的作为在天上。是会有，但不会比这里（地上）更大。

这里（地上）和那里（天上）有着完全不同的目的，不同的伟大。我们在地上的目的是照亮这个世界，我们不需要在那里（天上）发光。所以问题是我们必须意识到我们可以成长，成熟到了基督的身量在这里（地上），而不是等到我们到达那里（天上）。

④你继承的时候是在地上

很希奇，很多人他们认为每个星期天都可以去教堂，就坐在长凳上，什么都不做，只是同意，然后回家。永远不读他们的圣经。不做其他的事，只要把耶稣当作他们的救主。他们一进入天堂，将会一下变得辉煌，将会在那里得到他们应该有的东西。这里（在地上的时候）才是你继承的时候！这就是为什么耶稣死后又复活，以确保祂能在我们身上实现祂的旨意。

我并不是说在那里（天上）没什么可做。我不是那个意思。我只是说，耶稣说，趁着白日，我们必须做那差我来者的工，黑夜将到，就没有人能做工了。祂指的是祂的死。在肉体死亡时，你的工作停止了。所以无论你要做什么将带给你奖赏的事，你必须现在就去做。不要打算等将来，当你上天堂时，你还可以继续工作，在那里补上，得奖赏。不！事情不是这样的！

⑤神的儿子显现，像耶稣一样行走，是在地上

你在这里的时候就做你要做的事！所以你必须决定你可以成长为基督的丰满。你可以像圣经说的那样，在《罗 8 章》中，作为神的儿子显现，像耶稣一样行走，是在这里（地上）发生的，不是在那里（天上）。

在手册这里写到：“请注意，我们改变不是因为祷告，预言、按手或其他任何所有这些…”。我们已经讲过这些了，所以我不用再读一遍。

3) 必须决定执行心意更新的过程

①明确方向

但这里接着说，“没有我们的心意更新，我们就不能察验神的旨意。”我们必须决定而且执行让我们心意更新的过程。我之所以这么说，是因为我们在谈论改变你的思想，在这里，你们聚集在一起，你们将会收到很多信息。但最重要提不仅仅是在这里，三天后我们的讲座就结束了。你要做出决定，你打算用它做什么。你是走后会说：“这很有趣，这是一个很好的讲座，我学到了一些东西。”还是你会说，“好了，现在我知道我的方向，我知道我要做什么。”

我将给你们一个计划，这样你就能说：“我现在知道该怎么做了。”通常在第四天，如果你要退出，会是那时候。大约有 80%-85%的人在三天学完后不再继续。我讲的是，从科学的角度来看，你在三天内学到的东西，如果你在第四天的时候停止。你如果没有落实（以下）两件事，你很有可能不再继续。

②按照神所指示的去做

首先，你必须有一个计划，在你离开之前，我们必须给你这个计划。第二，你必须要知道过程。你可以有一个计划，但是你需要一个过程。你需要知道该怎么做才能让它发生。我所看到的是神向我们展示如何更新我们的思想，如果我们这样做，我坚信，如果我们按照神指示怎么做的去做。我相信你能知道你的目的地，这就是基督的心。行走在灵性的丰满中，长成像耶稣一样。这是我对我们的目标，因那也是祂对你们的目标。

我坚信，如果我们按照神指示我们的去做，我相信它会导致这样的结果。而且我相信这个结果应该在小于 2-3 年的时间内发生。我已经教这个（心意更新的）讲座两次了。这是我第二次教。当我看到这个的时候，我知道神的灵说，我不希望你仅仅是一遍又一遍地教这个讲义。基本上，它告诉你需要做什么，甚至如何去做。但祂说，‘我

想让你们做的是，以不同的方式分享这些信息。’这就是为什么（这次）我们缩短每堂时间的原因之一。

如果我们每堂课 45 分钟，我们（三天里）会有 18 堂课。但我们这次用大约二十五分钟完成一堂课，在这三天里大约有三十节课，也就是每天大约有 10 节课。我们可以在 18 节课里讲完讲义的内容，这将为我们提供多出 12 节课的时间。我们将能够实际操练我们学到的方法。所以这和仅仅是一个讲座就很不一样。这是我们第二次做，我知道神说，我不希望你只是把它作为一个关于信息的讲座。祂说人们转变的唯一方式是通过心意更新。在他们离开这个讲座的时候，我希望这个过程已经开始了。

③继续操练目标—活出耶稣基督的样式

我过去教这个讲座的时候，我教他们，告诉他们该做什么。老实说，有点像告诉他们：“希望你们喜欢这些信息，我希望你们能把它用起来。”但是，这次为了确保火车转弯，我们将带你们一起看一些模块，并展示如何做。这样，到了第三天，整天，你都已经是在操练了。所以到第四天、第五天，你回家后不会再问我从哪里开始？你已经开始了。真正关键在于你愿意把它捡起来，继续用它。因为你的思想已经被更新到一个程度，随着你继续操练，它将呈指数增长。

这的美妙之处是，你知道你要去哪里。因为我刚刚告诉你目标是什么，就是有耶稣的样式。所以你知道我想要带你们去哪里。神会赐给老师或者牧者能力，让他们知道怎样分步训练，使你到达目的地。当你到达，回头看：“哇！我是怎么这么快到达的！？”这就像走路，做运动一样。如果你只专注于锻炼，可能会显得很漫长。但如果你边锻炼，边跟人说话，也许你的锻炼是走路，你边走边聊，不知不觉很快已经走了一英里。

你会说，“哇！这很快！”因为你注意力没有在那，没有定睛在单独每一步上。这就是我们想要做的，就是帮助你通过分解成小步骤来达到这个目的。所以当你到达那里，你甚至没有感觉到旅行的时间，但你会到达那里。这就是我们的目标。这就是我们这样做的原因。我得承认，这是完全不同的方式。我们在感受到一些东西，并确保它们能发挥作用。

圣灵的果子是你学会控制自己

相关经文：

《马太 12:34b; 22:37-40; 7:21-23; 路加 6:45b; 西 3:2; 约 1:47; 17:14; 约一 2:15-17; 加 5:22-23; 罗 8 章; 马可 16 章》

本课大纲：

1. 心意更新是你要做的，不是一个自动的过程

1) 有关神经可塑性

- ①它可以被改革
- ②当你思考时，在重塑你的大脑
- ③心里所充满的，口里就说出来
- 2) 心灵更新是指思想的态度更新
- 3) 你需要的是系统、持续的重复，这是关键
- 4) 但不能只停留在那，得进入另一面，保持新鲜

2. 爱和思想的区别

- 1) 将你的爱放在上面的事
- 2) 为人守望，却不是与之相交
- 3) 你看什么，就成为什么
- 4) 真正合乎圣经的心意更新的最终结果应是：活出耶稣基督的样式
- 5) 必须永远记住，圣经是最终的权威

3. 耶稣提到了心

- 1) 可根据人说的话来判断他的内心
- 2) 尽心、尽性、尽力爱神；爱人如己
- ①你必须决定你是否爱？
- ②与行动有关，与在做有关
- 3) 圣灵的果子是你学会控制自己
- ①“节制”——自我控制、自我管理
- ②没有一个圣灵的果子是由圣灵控制的
- ③自我管理是你知道什么是对的，你就去做
- 4) 圣灵引导你去治死肉体的行为
- 5) 现在，你得奖赏就是在你自我管理的过程中

序言：现在，快速分享几个你们需要知道的点。首先，我相信你们已经听过这些术语了，但你需要知道神经可塑性。神经可塑性就是指，当我们很多人还是孩子的时候，我们被告知，你出生时就有的脑细胞，就是你所拥有的脑细胞数量。你看到商业广告，

你的大脑皱眉头，啾啾作响，诸如此类的事。广告告诉你脑细胞被耗掉就没有了，用完不会再回来。这是非常好的恐吓战术，但不是真的。现在他们发现：我们每天晚上睡觉时，都在重造新的细胞。这就是我和叶博士所讨论的内容。

1. 心意更新是你要做的，不是一个自动的过程

她说…，我们谈论的是神经发生，因为她说每天早上当你的大脑重新产生这些新的神经元时，这就是圣经所说的心意更新。但心意更新与基督徒有关，与非基督徒无关。所以，发生在每个人身上神经发生，不可能是心意更新。另外，神经发生是自动发生的。从技术上讲，你对此做不了什么。圣经上说，我们应该心意更新这是我们要做的。这表明心意更新不是一个自动的过程。所以这两件事不可能是一样的。因为一个是自动的，一个不是。我们曾就此讨论过。不管怎样，我们讲了一点神经发生。

1) 有关神经可塑性

①它可以被改革

但我们现在也想讲讲神经可塑性。神经可塑性就是指你的大脑…，这两个词，神经与大脑有关，可塑性的意思是可塑的。也就是说，它可以被改革。这就回答了很多不同的问题，甚至是某些生活方式，诸如此类的。因为人们会说：“你不明白，我天生就是这样的。”不，这不是真的。因为不管你在想什么，你是在重新连接你的大脑到那个方向上。即使他们取出那人的大脑分析，会看到它们就像那样被连接起来的。这是因为通过那样的思考，重新连接了它。

②当你思考时，在重塑你的大脑

不管你想什么，每次你思考时，你在重塑你的大脑。这就是思想正确的事情是如此重要的原因。再次，你会经常听到我反复强调这个。我原本因此而想说抱歉，但不是因为告诉你真相而觉抱歉。我们必须意识到，你不能不思考就说，有些是…。好吧，那是另一件事（库里在打趣）。

③心里所充满的，口里就说出来

严格来说，在你说话之前你已经有一些想法，对吗？所以当你有这个想法时，你是在有所思考。严格来说，你不能想着一件事，而说别的事。因为这样，你会被弄糊涂。这就是为什么耶稣说，“心里所充满的，口里就说出来《马太 12:34b; 路加 6:45b》”。通过这，我们可以看到你心里有什么，也能知道你是如何重塑你大脑的。因为你是在说你里面的，而你说出它之前都有思考过。当你思考它时，你创造了一个新的结节，正如我刚说的，会引起一个新的思路的训练，一个新的神经连接。

当你说话的时候，你也会注意到，你们看一些圣经，相信我，当你们开始查考经文，很多不同的经文会出现在你面前，让你有不同的思考。因为我们谈论过心思意念里的坚固营垒等等。但当耶稣说：“心里所充满的，口里就说出来”。于是通过人们口里所说的，我们知道心里有什么。经上也说一个人的知识，或者说他们的光变暗。

2) 心灵更新是指思想的态度更新

圣经说，我们必须心意更新，但也说心意的灵要更新（心灵要更新）。心灵更新与心意更新不一样。心意的灵（思想的灵），易理解的说法，会是你思想的态度——你的思想的态度更新。这样说吧，有人是乐观的，有人是悲观的，这些是思想的态度。你可以通过专注于它来改变这种心态。

我盼望能把我想讲的全部都分享出来，但如果要这样的话，我们可能会要在这一个月，我不知道，只因有很多这样的细节要讲。实际上，我们会尽可能讲多一些内容。在此之后，通常在几天之内，你应该会收到一封电子邮件，感谢你的到来，并会给你一个资料免费的网站链接。

我在做一件事，程序能按应有的方式被创建，可使你的思想更新更容易。如果要这样，那么需要有书面的和音频的材料。如果有可能，有视频会很棒。我们可能会三方面都有（可视、可听、可阅读）。若我们不能，我要做的是，帮助你离开后继续前进，如果你愿意的话，稍后请举手告诉我们是否愿意。但我们会给你这个链接，你可以继续，然后你会开始有规律的心意更新模块。这样你就能跟上，所以一旦你开始，你开始采取行动，我们会帮你。

3) 你需要的是系统、持续的重复，这是关键

我们不会一次性给你全部，因为这不是解决问题的方法。这就像大学考试前的临时抱佛脚，是短期记忆。你需要的是系统的，持续的重复，这是关键。他们说：“重复是记忆之母。”这是真的。但这也是心意更新的基础。我们将告诉你如何做，因为这不只是…，这是很多人“宣告”时出错之处。因为他们会就一件事，一遍又一遍反复地说，这在一定程度上是很好的。但你到一个程度，它不再有影响。为什么？因为你的大脑总是在寻找最简单的方法来做任何事情。

4) 但不能只停留在那，得进入另一面，保持新鲜

或者我可以从那开始，但无论如何，正因为如此，你大脑会马上开始寻找减少思考能量的方法。当你做一些重复的事情时，因你的大脑已经知道它要去哪里，会穿过它，到达它的终点，所以不需要消耗能量思考而去到那。我告诉你，关于大脑的工作方式，以及思想是如何与大脑协同工作的。你了解越多，越惊叹。我们要做的是，不只是重复到某种程度。我们会告诉你是什么程度，在那之后，你需要停下来，而不是在二十四小时内完成。在此期间，这基本上就是这个程度的工作原理。

假设我要研究医治，那么要研究讨论关于医治的经文，那么它们会告诉我们医治是我们的。我在研究这些经文，然后我把它们变成了一种宣告，或者说确认。或者无论你怎么说，你在一段时间里说很多次。然后，你停止，依然在医治的框架里换挡，但进入医治的另一面。比如，你想研究在赎罪中的医治。然后你会查看那些经文，会开始应用，就像第一天一面，第二天另一面。然后第三天，你回到第一天。所以第一天，第二天，第三天，实际上是再到第一天。第四天会是回到第二天，第五天是第一天和第三天。你看到了它的发展方向。

有一个过程，因为你的大脑基本上是懒惰的，想要节约能量，你必须打破它来保持新鲜。这是我给你们展示相关性的原因之一。领圣餐非常棒，是人们应该经常做的一些事。当人们每周都这么做的时候，但尤其是每天，我知道很多人都这么做。只要你能保持新鲜，这是一件好事。因为如果你每天都做，很容易达到一个饱和点，成为一种仪式。甚至，你可以想一些事，但不受影响；还是你专注于它，并让它产生影响。所有这些都是我们将要讨论的：关于关注，关于你的注意力，关于真正的圣经默想，是什么，怎么做。

2. 爱和思想的区别

1) 将你的爱放在上面的事

圣经说的另一件事，思念上面的事《西 3:2》，设置你的爱（思念上面的事，原文字义：将你的爱放在上面的事）。并不是说想想，确实有说要思想，但也表面了是你的感情所在。爱和思想是有区别的，你可以思想一些事情却没有感情。但最重要的是，你不会长时间思想某件事却不产生对它的喜爱。这是双向的。这就是为什么有些无神论者为了推翻圣经，不断深挖圣经，却最终得救了。为什么？因为首先，他们一直在看圣经，但是你不可能一直看某个东西而不产生感情，最终产生了感情，他们得救了。

另一方面，与有些人是一样的。曾经有一位牧师，我没见过本人，但听过很多。他因在新奥尔良酒吧事工而闻名，他会进到酒吧，叫人得救，令人惊叹。他把他们从那救出来，使他们与神同行，令人惊叹！但过了一段时间，也就是几年之后，并非一夜之间，是过了一段时间之后，他最终走在了他们原来的路上。换句话说，他背弃了神，最后变成了酗酒者。为什么会这样？因为你一直所看的，你变成了那样式。

2) 为人守望，却不是与之相交

我们在这个世界，但不属于这世界《约 17:14》。我们爱这世界的人，但不是爱这世界上的东西《约一 2:15-17》。我们是为人守望，为人见证，但我们不是与之相交。向人见证，与人相交，是有区别的。我们不与黑暗的工相交。所以，是的。我明白我们要去接触人，这是必须要做的。我们不能害怕，那些真正得救的人不必害怕。与此同时，进去并看他们是需要救恩的人，和进去看环境而把自己放进那里，是有区别的。

3) 你看什么，就成为什么

这就是为什么，我们会涉及到很多这样的领域。这就是为什么你所看的，所听的很重要。人们会说：“没关系，因为我都没真的留意。”这是最糟的防卫，因你完全不防守，让一切都通过接收了。你需要确保你在听什么，看什么。如果你不想心意更新，不想改变你的生活，那就无所谓了。你听是什么，或任何类似其他，都没有关系。但如果你想让你的心意更新，并想快速进行。那么，你需要做的第一件事就是，现在就把所有与你想要心意更新不一致的事清除掉！

4) 真正合乎圣经的心意更新的最终结果应是：活出耶稣基督的样式

现在，我需要回到刚才的主题，否则，我将会涵盖所有其他内容，然后再去读它们。请注意，在手册最下面，在这个心意更新训练的研讨会上，我们将学习心意更新的神学、科学的基础和心意更新的过程。

现在，我们将会提到几位著名的神经物理学家的的工作。我将把大脑工作的许多科学和技术方面留给他们。我也会不时澄清一些他们使用的术语。我将引用大部分科学数据都可以在网上找到，书籍是那些被引用的。我们会给你一些名字和东西。现在，对我所宣扬和教导的东西进行科学验证是非常令人满意的。

5) 必须永远记住，圣经是最终的权威

今天被科学研究证明为事实的东西，往往明天就会被证明是错误的。通过科学研究，在一些领域，科学可以帮助人们了解神是如何做到祂所说的。我们会注意到，然而在一些领域，科学还没有赶上圣经的正确性。我们会相信圣经，然后等待科学的发展。

总之，在回答这个问题的时候，什么是心意更新？让我们再次声明：心意更新是将一个人的思想恢复到最初的功能的状态和过程。也就是在一个人一生，方方面面，一直以基督的心为心，从而以神的思想思考。现在，真正合乎圣经的心意更新的最终结果应该是：基督徒的思想、反应、谈话、行动并结果子，就像基督会做的那样，甚至更大的工作。好了，这是我们的介绍。

现在，有些内容，我们会快速过一下就好了，因你们已经知道了。这里我们讨论的是DHT，在你的手册里，你们可以自己读，我不会读给你们听。但是DHT是帮助我们到达这一点的原因，这就是为什么我在这提及了它。接着下一页，我帮助更好地理解“新造的人”，我不打算读，因为我想让你们读，过一遍。在你读的时候，我会给你们一个提示。其中一个关键，有一些事你可以做，这有一件很酷的事。

3. 耶稣提到了心

1) 可根据人说的话来判断他的内心

今天，整个教会，教会界，总是关注内心的动机。不是说这不对，只是说这是你今天到处可听到的，‘一个人做什么不重要，重要的是动机’。他们总是追溯到动机。事情是，因为我们通常不能总是准确地预测到一个人的动机，然后我们就会自动落入陷阱。人们会说：“你不可论断，因你不知我的心”…，所以基本上教会就不出声了。我们全部都是在讲心，然而却不能去判断一个人的内心。实际上，你可以判断一个人的内心，因为你可以根据他们说的话来判断，因为说出的话语是内心充满而出。如果出来的不是好果子，那么里面的就不是好的。就是这么简单，真的都不需要猜测。

但是，尤其在政治正确的氛围下，现在甚至看这个都不正确，对吗？这是重点，我想让你们思考这个。我盼望，在接下来的几天里，你们在读经的时候，也能这样想。甚至在你自己读经的时候，请注意，耶稣提到了心。尤其是当祂跟法利赛人说话时，祂讲到了心。耶稣并不总是在跟人说话时，提到心，你知道，普通人。但是有一次，祂

确实讲到心，是在说拿但业：“这是一个真以色列人，他心里是没有诡计的。《约 1:47》”这显示了对心的知识，在此耶稣分辨了那人的灵。我们把它称为是圣灵的恩赐。

2) 尽心、尽性、尽力爱神；爱人如己

①你必须决定你是否爱？

但现在注意，耶稣所吩咐的每一个命令…。祂给了两个：尽心、尽性、尽力爱神；第二，爱你的邻居如己。这两个命令，是律法和先知一切诫命的总纲《马太 22:37-40》。注意，这两个都是去爱。也就是，我想，目标是（去爱）。换句话说，你必须决定你是否爱？这些术语不是自动量化的，不是你可以自动测量的。“哦，我确实爱神，全心全意地爱神！用我全部的心意，全部的力量！…”

好的，这是按你的说法，我不知道。也许你说的是实话，也许不是。因为我不知道你的“全部”是多少。我不知道你是否更多的心，更多的心思去爱神。我不知道，所以我不得不接受你的话。我想说的是，耶稣给出了这些术语，但你无法量化它们。你无法作出判断，因为没有办法定。让我用讲方言来说吧，如果我用方言说，那就容易多了（库里打趣）。你可以看到，没有办法真正量化这个陈述，测量程度。

②与行动有关，与在做有关

但请注意，耶稣只给出了这两诫命，但祂所说的绝大部分都与行动有关，与在做有关。然而，今天的教会已经把一切都变成了一“做不重要，关键是你说你相信什么。”但耶稣从没说过你口里说你相信的话，祂没有说祈祷这个祷告。这是别人提出来的。耶稣说，我怎么知道你是我的门徒？你为什么称呼我‘主啊！主啊！’，却不照我说的去做？…《马太 7:21-23》。就好像祂在假设你的心是对的，如果是的话，你会做祂吩咐要做的事。

3) 圣灵的果子是你学会控制自己

①“节制”——自我控制、自我管理

这就归结到，就像你所说的，我们不是在评判人，但可以判断果子，果子是人们做的或所产出。有不同类型的果子。有圣灵的果子，就是圣灵在你们生命里所要结的。但现在想想，果子。圣灵的果子，在钦定译文中，说了“节制”《加 5:22-23》。很多人都不知道“节制”是什么意思。它的字面意思是自我控制。

②没有一个圣灵的果子是由圣灵控制的

圣经没说有被圣灵控制的圣灵的果子。圣灵的果子是你学会控制自己。现在，我不是在讲我们所以为的“要被圣灵引导”。但我是说，我们这些人，基督徒，倾向于认为基督教信仰的终极目标是完全由圣灵带领或由圣灵控制。甚至圣灵本身也并不动工以致能最终控制你。这就是魔鬼所做的。

圣灵的终极目标是给你祂的果子，以便你控制自己。当你控制自己的时候，我们会看见你的心里有什么。因为如果不用守规则，人们就会按他们内心而活。没有法律，没

有规则，你就会看见你里面有什么。如果人们不会因为那事惹上麻烦，那项法律取消了。这说明正确生活并不在他们心里。他们正确生活，只是不想因做错事而被抓。

③自我管理是你知道什么是对的，你就去做

基督教信仰的本质是，神改变了我们的本性。我们想要做正确的事，是因为义的美善。圣经说圣灵的果子之一是自我控制。“自我控制”这个词的字面意思是“这个自我管理。”你管理自己！你仔细想想，因为这和思想有关。因为你的思想更新到神的话语对齐，你可以更多地控制自己，这样就能更新思想。你所做的就是你允许圣灵去做祂所做的事。自我管理就是你知道什么是对的，你就去做。圣灵使你有能力去做！

4) 圣灵引导你去治死肉体的行为

但现在请注意，不像我们说的那样，我们只是让圣灵带领我们。如果你是神的孩子，圣灵引导你。因为圣经上说，凡一直被圣灵引导的，都是神的孩子。就是这么简单。如果你是神的孩子，你是被圣灵引导的。但这引导并不是引导你去医治病人。根据《罗8章》，那引导是关于你净化自己，从你生命中清除一些东西，抑制肉体的行为。圣灵引导你去治死肉体的行为《罗8:13》。当你更新你的思想，明白神的旨意，按神的旨意行事，你变成了自我管理。因为你的灵是属神的，你可以被信任来管理你自己。这其中有些是启示，我不知道我是否可以重复。你得要听这段录音。

5) 现在，你得奖赏就是在你自我管理的过程中

如果我们所要做的就只是说：“圣灵，我把自己全然交给你，你控制我，得着我，我将做你想做的。”好了，接着，你相信‘祂听了我的祷告，我相信我收到了我祷告的答案，圣经原则’。“凡你所求的，你相信你得到了答案，就必得着。”那么，‘我已做完了。这样，那么我不需要圣经。因为圣灵将带领我…’。你看到这带到哪里去了吗？但神赐给我们圣经，整本圣经贯穿着做和不做的事（做这个，不要做那个），挑旺你里面的灵，更新你的思想等，所有这些。祂告诉我们要做，这不仅仅是我们到被圣灵完全引导的程度。

你被圣灵引导，甚至都不知道是在被引导。当你决定“我不看这个”，你是在被圣灵引导，因为你在治死你肉体的行为。“哦，是的，我听到你在说那个人，我有事要去忙。”然后你离开，这是被圣灵引导。不是“哦，我的手发热。我得要等着找一个人来祷告。”不，那是完全不同的东西。你不应该使你的手变热才去做。《马可16章》已经命令要你去做的事情，所以有你要去做的已吩咐你的事。

操练“专注，集中注意力”

相关经文：《徒 3:1-5》

本课大纲：

1. 留意：引发注意，发现

2. 定睛：坚定地或认真地注视

- 1) 他制造一个联结，他们之间有了一种联系
- 2) 这是一种强烈的全部投入的看
- 3) 注意有些事情正在或即将发生
- 4) 深度思考：专心思想、专注、集中精力
 - ①学会如何排除其它事在外，而专注于一件事
 - ②不是随意的，而是有一个集中注焦
 - ③要通过操练，这是你必须做的部分
- 5) 隧道视觉：生命受到威胁，因要生存，立即能进入专注状态
- 6) 得到“隧道视觉”的同时，要训练能意识到旁边的事物
- 7) 有意向地专注，仿佛去抓住，但不要为某种东西抓

3. 听：使劲的方向是信息传达的方向

- 1) 纠缠原则：两件事，在彼此的身心（魂）灵里紧密联系
- 2) 你专注地听，你有意地建立了联结
- 3) 你有意向地联结，你可以把空白的内容填进去

序言：几件事，请记住这点：你的心在哪里，你的大脑也跟着在哪里。你说：“我的思想流离不定”，这可能是真的，你的大脑也会跟着流离不定。所以要小心，不要让你的思想涣散。有些事情是如此简单，可能只有神才能想到。真的很神奇！因为人总是倾向于让一切变得复杂。

我想给你们看几件事，这些内容不在手册里，但在圣经里。我想给你们看一下，有个关键的东西，你们从现在开始到讲座结束都可以练习使用。当我第一次意识到这些经文在说什么以及怎么做的时候，我就开始应用它，发现有些结果让人吃惊。或许下节课我应该带我写下来的一些东西跟你们分享，是从医学的角度，我可以给你们讲讲。

《使徒行传 3 章》很简单，我就不全读了。可能你们有人已经听我教过这段经文，但我想给你们看一些特别之处。

《徒 3:1-3》申初祷告的时候，彼得、约翰上圣殿去。有一个人（意思是，就是这个人），生来是瘸腿的，天天被人抬来，放在殿的一个门口，那门名叫美门，要求进殿的人周济。他看见彼得、约翰将要进殿，就求他们周济（他看到他们，并向他们要钱。他是想要金钱上的帮助）”。

1. 留意：引发注意，发现

《徒 3:5》那人就留意看他们，指望得着什么。注意到，他们一开始没有得到他的注意。是他们（彼得、约翰）先跟他说话，他才留意到他们。这是我们通常对“留意”这个词的用法，是有人引发注意，然后有人留意到。“留意某人说话”，是指某人在说话，然后你留意。“那人就留意看他们”，换句话说，他在人群中发现了他们，我们不知道那是多少人的群体，他们是不是流离在人群之外。但不管怎样，他发现了这两个人，彼得和约翰。“他留意到他们”，圣经说他“求他们周济”，他想问他们要钱。他并没有期待医治，他指望得着钱。

2. 定睛：坚定地或认真地注视

1) 他制造一个联结，他们之间有了一种联系

《徒 3:4》彼得、约翰定睛看他；彼得说：“你看我们！”这是我想讲的重点。为什么这里不直接说，彼得正在看这个人，或者彼得看见了这个人。我们可以会这样想，但这里并没有这样说。这里说，“彼得约翰定睛看他”。“定睛”在什么上是指与那个东西联结在一起。“定睛”这个词在原文字典中编号是 816。很明显，这是一个希腊词，它的意思是“作为整体中一个很小的部分”。

注意这里，彼得定睛看着他，换句话说，他制造一个联结，他们之间有了一种联系。本质上讲，他制造了整体中的一部分，他与那个人结合在一起。他没有只是瞥了一眼就走过去了。哦，这里有一个瘸腿的家伙。他没有只是瞥了一眼，他定睛在他的眼睛上。有一种翻译是：向某一方向延伸。另一种翻译是：坚定地或认真地注视。彼得坚定地注视着他的眼睛，他看着这个人。

2) 这是一种强烈的全部投入的看

我这么说原因是这种定睛带着一种意图，我应该用一个比意图更贴切的词。当彼得看着这个人的时候，这是一种强烈的全部投入的看。这种看，不是他就瞥他一眼，而是把注意力都集中在他身上。我甚至敢说，在那一刻，在彼得眼里，没有其他任何东西存在，只有那个人。彼得定睛看着他，他和他联结在一起。你可以在圣经中不同的地方多次看到这个词。有一处我记得是耶稣转身，坚定地向耶路撒冷走去。…

3) 注意有些事情正在或即将发生

圣经这里说，彼得定睛地看着他，他说了什么？彼得、约翰说：“你看我们。”“看”和“定睛”用的是不一样的词，这个“看”是常见的用法，它的字面意思是：关心或察觉。当他说：“看我们”，他没有说，“嗨，往这看”。他说，“听着，关心这里，你要察觉”。换句话说，注意有些事情正在或即将发生，这是一个非常紧张的时刻。我

这么说的原因是，有一个本可以留到会议最后一天讲的步骤，我现在就分享。我想让大家在这里学习的时候就开始应用。

比如，下雨、下雪、有冰，有暴风雪等天气开车时，尤其是下雨，因为我不经常遇到冰雪天。下雨时，可能是一场暴雨，车里其他人在做他们的事。如果是你在开车，你就会集中注意力努力透过雨幕看前方道路。有时可见距离可能更远些，但你目不转睛，密切注视前方。卡车司机经常会遇到一个问题使得他们不得不戴眼镜。因为他们开车时，向前看，不眨眼睛，这样眼睛就会变干。这种干眼症导致他们不得不戴眼镜。

不是所有的疾病都是因为魔鬼在那里直接操作。就像我们以前所说的，有些是种收原则造成的，但魔鬼也是在幕后的。因为若不是因为魔鬼，疾病就不会出现在这个世界上。但我们不能责怪所有的事情都是魔鬼做的。当然，魔鬼做了牠对亚当夏娃所做的，才有了现在的结果。但这并不意味着，我们必须忍受牠。我们可以胜过这些，这就是耶稣来救赎我们的原因，使我们可以胜过亚当犯罪所导致的结果。

4) 深度思考：专心思想、专注、集中精力

①学会如何排除其它事在外，而专注于一件事

请注意，当你“定睛注视”的时候…。再次感谢叶博士，我多次提到她，比我上次教这个课程的时候要更多。她谈到“深度思考”。“深度思考”的说法有很多种。比如：专心思想、专注、集中精力，这些词都是一个意思。如果你要集中精力，你就要学会如何排除其它事在外，而专注于一件事。如果你要在这方面得到很好的练习就是有个孩子。这是一个很好的操练，你会学会如何集中注意力，屏蔽那些无关的事。孩子们需要帮助，“你能帮一下吗？”（孩子不停地找你）。

在这过程中，你学会了如何集中精力。听起来有些奇怪，但集中精力有身体上的反应感觉就像是你在使劲，就像你的大脑使劲想得到它，你很想知道它。我的意思是，你把注意力集中在一个焦点上，排除无关的人，其他任何事情都是干扰。因为你在努力排除其他干扰，你非常专注，甚至在你的脸上能看到那种表情，感觉你的大脑在使劲，就像肌肉紧张一样。

②不是随意的，而是有一个集中注焦

“专注，集中注意力”，这就是圣经上《徒 3:4》这节经文所说的意思。它不是随意的，而是有一个集中注焦。当我开始意识到这一点时，我发现在医治服侍中，我必须集中注意力。也就是说，我必须专注在我面前的这个人。如果我在为这个人祷告，出于某种原因，我仍在思考我为前面一个人的祷告。我最好还是回到上一个人那里。因为我想的，所祷告的任何内容都回到他身上，而不是我面前的这个人。这就是为什么能够用你的意志，排除任何而只专注于你面前这个人是如此重要。

③要通过操练，这是你必须做的部分

这是要通过操练，它是不会自然发生的。圣灵不会替你做，这是你必须做的部分。所以，你把注意力集中在那个身上，很多时候其他事情也同时在进行，这会打搅你。“不，

别问我这个，别管我，别打搅我”，只有这个人，你明白吗？只是这个人。很多情况都是这样的，需要这种程度的注意力集中。我现在讲这个的原因是，因为我想让你们在今天、明天的学习的过程中，尽可能多地操练这种专注。这不是不可能，但一开始真的很难持续地做到。你的思想会不断地进出涣散不定。当你进入，你是在努力集中你的注意力，就像你想要努力得到它。你专注越多，你得到越多。

5) 隧道视觉：生命受到威胁，因要生存，立即能进入专注状态

假如你处在一个生命受威胁的环境中，有人拿枪指着你，或用刀逼你，或不论任何其他类似这种情况。生命受威胁到一个程度，因要生存，立即你就能进入专注状态，这叫做“隧道视觉”。

很多时候警察要训练不去进入这个状态，因为这是一种很自然的反应。所以对于警察来说，训练的一部分就是不能进入那个“隧道视觉”。有些时候你需要它，有些时候你不需要它。当你需要它时，就是你必须生存下来的时候，你会很容易，不假思索地集中注意力。这就是为什么有时这样也会很危险。

因为如果你注意力很集中，你眼睛只盯着正前方，旁边的东西看不到。他们（敌人）可能在你面前，你因为过于专注在一点上，反而没有看见他们。最糟糕的是，如果在前方 20 英尺处，再偏离正前方 10 英尺，在那里你没有看到的这个人，正在开火。这就是战争中误伤自己人的火力有时发生的原因。他们是如此专注，他们很快地移动射击。那个人就在那里，他却没看到。

6) 得到“隧道视觉”的同时，要训练能意识到旁边的事物

所以，你通过操练或在必需情况下进入专注状态。但在必需情况下你要小心使用。在必需的情况下，你无法控制。你要做的是操练，能够选择去关注，几乎导致“隧道视觉”。但在得到“隧道视觉”的同时，你也要训练能意识到旁边的事物。你没有看到，但你能意识到。正因如此，你可以集中注意力。

例如，在这个讲座中，很明显，你们朝这个方向看，我并不想让你们把注意力集中在我身上，我想让你专注于你所听到的。从技术上讲，你是否睁着眼睛都不重要，你可以坐在那里闭着眼睛。很多时候当我听音频时，有时周围有很多事在发生，导致有些信息漏掉了。这就是什么你不会看到我在讲道时，有人坐在我后面，否则当他们移动，跷腿，四处张望时，会给前面的会众带来干扰，所以我身后什么都没有。如果有也十分简单，看过就了事，精力能马上集中回来。所有这些事情这么做都是有目的的。

7) 有意向地专注，仿佛去抓住，但不要为某种东西抓

重要的是在接下来的两天里，我希望你们在不同的时间练习，在（看和听）两方面都要操练。有意向地专注，仿佛去抓住，但不要为某种东西抓。举个例子，如果你来这里，你需要医治，不要为医治去听信息，要专心抓到那释放出来的信息。如果你专去抓医治的信息，信息就会转向这个方向。因为圣灵知道你需要什么，圣灵将会对此做此反应。

这就是为什么每个 DHT（属天医治）讲座都不同，每个心意更新讲座也不同。这是因为有不同的人在那里（抓不同的信息），圣灵的回应也不同。圣灵不关心录音，或是什么系列讲座。祂只看到人，想帮助人，所以祂就会朝那个方向带领信息。当你有意向地看时，你专注在眼睛上，你的耳朵也调整进入。这里有一个声音之外的方面。声音，有点讲到了量子物理学，它实际上有自己的形状，是个实体。

你可以用眼睛来传达，你知道我在说什么。每个父母都对他们的孩子做过这事，在某些情况下，可能他们不能说任何话，只给孩子一个眼神。这就是我所说的那种“看”，专注地看，有意把其他的東西都排除在外。

3. 听：使劲的方向是信息传达的方向

另一件需要练习的事情，如果你愿意，你可以闭上眼睛，有意识到专注在你的耳朵上。关键是就好像你在使劲。不是使劲去听见，因为你听见后就不再使劲了。你使劲不是要听到，而是要得到信息所传达的意思。你如果使劲的方向是信息传达的方向，你得到实际上比你听到的要多。当你了解到这一点，并且开始操练，你会看到（基督的）肢体是相互联结的。如果我们其中一个变得强壮，我们整体都会变得更强壮。这方面有太多的东西可讲。

1) 纠缠原则：两件事，在彼此的身心（魂）灵里紧密联系

其中之一就是所谓的量子纠缠，以前称之为理论，现在称之为概念。从技术上讲，它现在是一个概念。所谓理论是指还未被证明。现在它被证明了，就成为原则或概念。过去人们称它为纠缠理论，现在我们称它为纠缠原则或概念。纠缠简单地讲就是，（圣经比人类早很久就已经讨论过这个），纠缠原则说的是两件事，可以是在身体上、魂里、或灵里的，紧密联系在一起，它们就是相互纠缠的。正因为如此，发生在一方的事情，另一方也会经历到。我们都听过这样的故事。双胞胎，其中一个双胞胎发生了什么事，另外一个在不可能知道的情况下，里面却能感受到有什么地方不对。这种情况也会发生在像父母和孩子之间。

我知道我的母亲就是这样。在我成长的过程中，我父亲是一名警察，他有两次被枪击中，有几次被送去医院；有各种各样的事情发生：爆胎、警车或私人车被撞，警察追赶等等。在那段时间里，每一次警察来家里，把我们带到医院的时候。他们一般都不先打电话，他们来到你的家门口，因为他们不知道你会怎样反应。

尤其是越是问题严重，他们越会赶到你家里。他们会来到你的门前，敲门说，“你需要和我们一起去医院。”每一次，至少十几次甚至更多。我父亲大多数时候是在夜晚工作，所以出事总是在发生在凌晨二点，三点，四点钟。每次他们上门来找我们的时候，我妈妈和我已经坐在客厅里，穿戴整齐，准备出发。因为我的母亲会被惊醒，然后叫醒我，‘库里，起床，穿好衣服，你爸爸出事了。’…我记得这些事情。

这个“纠缠”是真实的。圣经说我们是相联结的，我们都是肢体的一部分。正因为如此，我们被纠缠在一起。我们这种在基督身体里的纠缠，尽管我不愿意这么说，有时可能是在一个肤浅的层面上的。它可能不过是一个相同姓氏的家庭，但彼此之间却没有任何关系。与此同时，我们彼此越了解，联系就越多。比如，我可能没有直接见过你。但你在电视上看过我。你们看过我的视频，不论怎么说，我在你的生活扮演了一个角色。我影响你生活的程度越多，我们就纠缠在一起越多。

2) 你专注地听，你有意地建立了联结

我可能都不知道，从技术上讲，我可能没有感觉到，你可能比我感受到的更多。因为是你在看我，而我不是在看你，这样说得通吗？因为你专注地听，你有意地建立了联结。你可能没想到要和库里弟兄在灵里建立联结，但事实却如此发生了。你看得越多，就越容易学他的言谈举止，学他使用的语言和一些词汇。谁影响你，你就会从他那里学这些东西。这是因为镜像神经元在你里面，你看到什么就成为什么；并且，你在听就会制造那个联结。

这个纠缠现象不仅被圣经所证实，在科学界里也被证实。有一个研究案例，有个人做了一个测试，被诊断出患有要么是 HIV，要么是白血病。我记不太清了，它们都和血液有关。他们采集了血样，进行了测试。在血液测试中显示了这个人患有这种疾病。事实上，这是发生在纽约州的一家医院。你们可以很容易查到，那是一家天主教医院，它的名字叫圣灵医院。他们允许人们进来探访病人，在那个人的病房里祷告。医生抽血检验，验血结果证明那个人得了这种病。

他们让人进到病房祷告，这不是他们特意安排的。但他们发现，当人们走进房间开始为这个人祷告时，医治在这个人身上彰显出来。人们看到了，于是就告诉医生：“你们需要再检查一次，刚才有些事情发生了。”他们就又采血，这一次的血样证明没有这种疾病。他们又取回这个人之前证明有疾病的血液样本，因为他们想与现在没有疾病的血液样本比较。结果发现之前的含有疾病的血液样本也变得正常了。为什么？因为纠缠原则。抽出的血液是身体的一部分，身体得到医治了，血液也在那里得到医治。这已经被一次次地证明，我就知道两个具体案例。

3) 你有意向地联结，你可以把空白的内容填进去

这个我们连在一起的纠缠概念，我们需要意识到圣经不是说说而已，我们都是肢体的一部分，当一个人受苦，我们都受苦。因为我们在基督里有着同样的血。当我们有意向地看，集中精力地听，我们就会联结在一起。这意味着，圣灵与我分享的信息，即使我没有说出来，你也会得到它。在我说的话中有空白，你将能够填补空白，因为我知道那空白里的内容，但没有时间说。但如果你有意向地联结，你可以把空白的内容填进去。这就是基督的心。这是一个你需要有意地去思考的问题。

不要心怀二意

相关经文：《马可 9:17-29；雅 1:6-8；马太 4:4；16:22-23；罗 10:17》

本课大纲：

1. 不是没有信心，而是有太多的不信

1) 信心是来自灵，不信来自魂

- ①认真读圣经里的每一个字是如此重要
- ②圣经中的那些字是怎么说的，意思是什么
- ③集中精力注视那话语，深印于大脑

2) 不是神不给，而是说心怀二意的人得不到

- ①神已将一切关于生命和敬虔的事赐给我们
- ②“只要我决定接受，就可以得到”
- ③神已经给了，已经赐福了，已经医治了
- ④信心的关键是不凭眼见
- ⑤今天就是得救的日子
- ⑥因为在神里面永远是现在
- ⑦相信神将要做，灵里知道神已经做成，这是不一致的一心怀二意了

2. 这些信息、讲座，是神把它们组织在一起

- 1) 我们从不需修改任何内容
- 2) 有小群余民会坚定跟随耶稣
- 3) 心意更新的原理应用到每个领域
- 4) 如何合乎圣经地默想神的话
- 5) 学习行在圣灵里

3. 不信来自哪里？

- 1) 人的传统—去了有错误教导的教会
- 2) 听魔鬼的话
 - ①没有更新的心思意念与魔鬼的意念相同
 - ②属肉体的人思考像撒但一样
 - ③人的思想是撒但的思想
 - ④每一个信息的来源要么来自神，要么来自魔鬼
 - 你要么听到神的话，要么听到魔鬼的话
 - 你若花大部分时间听人的话，你将会变成不信

序言：让我们快速地过一遍，我不想引起争议。所以我们不像往常一样讲解这段经文。但我想指出一点。

《马可 9:17-18》众人中间有一个人回答说：“夫子，我带了我的儿子到你这里来，他被哑巴鬼附着。无论在那里，鬼捉弄他，把他摔倒，他就口中流沫，咬牙切齿，身体枯干。我请过你的门徒把鬼赶出去，他们却是不能。”

《马可 9:19-20》耶稣说：“噯！不信的世代啊（注意，这里说不信），我在你们这里要到几时呢？我忍耐你们要到几时呢？把他带到我这里来吧。”他们就带了他来。他一见耶稣，鬼便叫他重重的抽疯，倒在地上，翻来覆去，口中流沫。

《马可 9:21-23》耶稣问他父亲说：“他得这病有多少日子呢？”回答说：“从小的时候。鬼屡次把他扔在火里、水里，要灭他。你若能做什么，求你怜悯我们，帮助我们。”耶稣对他说：“你若能信，在信的人，凡事都能。”

《马可 9:24》孩子的父亲立时喊着说（有古卷：立时流泪地喊着说）：“我信！但我信不足（或译：不信），求主帮助！”（请注意，“信”、“不信”。“信”和“不信”是不能同时放在一起。这两者不可能同时占领完全相同的地方。）

《马可 9:25-27》耶稣看见众人都跑上来，就斥责那污鬼说：“你这聋哑的鬼，我吩咐你从他里头出来，再不要进去！”那鬼喊叫，使孩子大大的抽了一阵疯，就出来了。孩子好像死了一般。以致众人多半说：“他是死了。”但耶稣拉着他的手，扶他起来，他就站起来了。

《马可 9:28-29》耶稣进了屋子，门徒就暗暗的问他说：“我们为什么不能赶出他去呢？”耶稣说：“非用祷告禁食，这一类的鬼总不能出来（或作：不能赶他出来）。（通常是在这个地方我们会有一些讨论。如果你已经听过我以前关于这段的讲道，你知道我对此的见解。但现在我想继续往下讲，如果以后我们可以回来，我再回过头来解决你们的困惑。）

1. 不是没有信心，而是有太多的不信

1) 信心是来自灵，不信来自魂

注意到，这里的问题是（不应该说是问题），而是通常情况下，今天的基督徒不是没有信心，而是有太多的不信。你有信心但又不信是怎么回事？信心是来自灵，而不是魂。不信来自魂。所以，你会出现怎样的结果？心怀二意的人。我们之前讲过，如果你的魂与你的灵一致，祷告的就能得到。但如果你心怀二意，你就得不着。因为圣经说心怀二意的人不要想从主那里得什么《雅 1:6-8》。请仔细听，这一点在很多领域都非常重要。

①认真读圣经里的每一个字是如此重要

圣经说，不要让那个心怀二意的人认为 he 可以从主那里得什么。这就是为什么认真读圣经里的每一个字是如此重要。这就是你打算专心看神的话的那个时刻。老实话，你应该一直像这样读圣经。有时候我们读圣经，我不是说为了娱乐，但却是比较轻松地阅读，你没有试图挖出些东西。尽管这些时候，圣灵也可以向你启示。你只是在阅读，想了解一些情况。

②圣经中的那些字是怎么说的，意思是什么

但有时候你需要研究经文，你专心凝视那一页面上的字。就像我们谈到过的，你在那里使劲，像是要从经文里挖出什么东西。听着，当你这么做的时候，不要变得奇怪，你不会挖出本来不在那里的东西。不要试图寻找不在那里的东西。你集中精力，努力地专注圣经中的那些字是怎么说的，意思是什么。你这样做，你还记得我前面曾说过，人类制造的每一样东西都是基于人的思想。人所造的东西跟人的思考很像，工作原理一样的。

③集中精力注视那话语，会深印在大脑

比如，一台 Xerox 复印机，Xerox 是复印机的品牌。复印机的工作原理是发出强烈的光，极化墨盒里的碳粉，导致碳粉在原版有字的地方粘到复印纸上。你现在做的跟复印机的工作原理完全相同。那个复印机复印的原理跟你的眼睛到大脑思考方式一样。你专心注视书本上的话，产生某种极化，使它印在你的大脑。如果你只是瞥了一眼，那些话在你脑子里不会印得很牢。但如果你集中精力注视那话语，如此强烈，真的很难描述。就像你非常想要那个东西（它就会深深地印在你的大脑里）。

你也许会说，我生活中没有理由这么想要神的话。但神说：“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话《马太 4:4》。”每个人都应想要神的每一句话。神的话在你里面印下得越多，圣灵就能带给你更多的回忆。所以，这是非常重要的。

2) 不是神不给，而是说心怀二意的人得不到

圣经说，心怀二意的人不要想从主那里得什么。很多人被教导这句话的意思是神不会给心怀二意的人任何东西。这不是经文所说的。它没有说神不给，而是说心怀二意的得不到。我可以站在这里整天手里拿着 20 美元的钞票说，谁想要它就拿走。但是如果没人起来拿，尽管我想给出去，他们还是没有得到。如果我说的真的是真的，那么它必须与我以前说过的一切保持一致。如果我今天说的与我在 DHT 里教导的相矛盾，那么其中之一一定是错的。

①神已将一切关于生命和敬虔的事赐给我们

但请注意，当我们谈论这个，你一定要认识到它的重要性。这里没有说神不会给，而是说心怀二意的人不会得到。人们会问为什么圣经不能那样说。“库里，你是不是太较真了！在这里抠字眼，会不会就是神没有给他，所以那个人就没有得到。”…不是。为什么？因为事实上经文说，神已将一切关于生命和敬虔的事赐给我们。如果神已经给了，那祂就不可能不给。

② “只要我决定接受，就可以得到”

所以甚至不是关于神是否给，而是在于那个人是否接受。这就是为什么大多数教会没有让神做任何事情。每个星期天他们尖叫，喊，跳舞，跑跳，什么都做。他们不断要求神给他们祂已经给了的东西。神无法给他们已经给过的。你可以接受祂已经给的，但神不能再给。所以你必须意识到，甚至是圣灵，神也已经赐给我们。这就是为什么《使徒行传》里讲的都是接受圣灵，而不是求神赐给圣灵。当讲到神赐给圣灵时都是指五旬节那天，因为在那天神将圣灵赐下。

我说这些的原因是你必须意识到它的重要性。因为如果你知道这个，你会意识到这将是崭新的一天。你会意识到如果我简单地相信，就没有什么是不可能的。为什么？因为神都已经给了。就像说店里在给你一个购物大礼包，你尽可以进到店里拿东西。“这个礼包持续多久？”“想要多久都行。”“这真是太好了！”但是礼包在那里，你还是需要去拿。但就在那里，已经被付过钱了。你不受限制想拿多少都行。你知道我在说什么吗？“只要我决定接受，就可以得到。”

③神已经给了，已经赐福了，已经医治了

神也是这样。神已经将祂天上各样的属灵的福气都赐给了我们。祂已经完成了。你将会看到或者你可能已经注意到，在新约圣经里记载的神的行为都是过去式。祂已经给了，祂已经赐福了，祂已经医治了。这就是为什么大多数人得不到的原因。他们一直试图求祂已经完成的事，而不是相信祂已经做完了。当你相信祂其实完成了，这对你来说很容易接收它。但如果你一直在思考祂还没有做，“我现在必须想办法让祂去做”。这样，你永远不会收到。

④信心的关键是不凭眼见

这就是为什么有很多人相信医治却总是得不到医治。因为他们从不选择相信祂实际上已经将医治给他了。祂已经完成了。因祂的鞭打，你已经得了医治，而不是因祂的鞭伤，你将要得到医治。所以关键是要跳过现在。这是信心的关键。信心的关键就是能够不凭眼见，看到你未来的样子。每当你行在神的话语中，相信你得到了祂已经给了你的，如果你现在就这样做，医治现在就发生在你身上。如果你现在进入信心，你现在蒙福。

⑤今天就是得救的日子

问题是人们常常展望未来，希望有一天将要发生。“要是我得医治就太好了。我就能跑，能跳，做我现在不能做的。当医治发生了，我就能做这些事了。…”但信心的关键是今天就是得救的日子。今天就是那日。今天就是那日。你相信的那一刻，你的身体改变了。你必须意识到这就和你如何得救一样。你相信神赐给救恩，耶稣已经为此付上了代价。你所要做的就是相信并接受。接受这份救恩意味着你必须看到祂呼召你要得救。在你说“是的”那一刻，你就站在了那个未来（得救）的位置上，也就是现在。

⑥因为在神里面永远是现在

祂永远是“我是”，祂不是“我将要成为”。祂不是将成为耶和华医治的神，祂就是耶和华医治的神。我是医治的神，而不是“我将成为”，“我曾经是”医治的神。你一定要明白这一点。这就是为什么它这么重要。

⑦相信神将要做，灵里知道神已经做成，这是不一致的一心二意了

当我们回到这一点，这就是为什么说，“心怀二意的人不要想从主那里得什么”。因为心怀二意的人相信他还没有收到。他相信神将要做。但在他的灵里，他知道神已经做成了。为什么？因为在你里面的是基督的心。基督的心知道神已经做成了。所以，有声音告诉你祂将要做，又有声音告诉你祂已经做成了。这是不一致的。你心怀二意了。

2. 这些信息、讲座，是神把它们组织在一起

我确认你们已经意识到了我所说的一切都和我以前教过的是一致的。这是我知道的。你们可能将其归功于那是因为库里花了很多时间学习祈祷。我不知道你把它归功于什么，但我知道这些信息、讲座，是神把它们组织在一起的。我知道这不是我做的，为什么？因为它们放在一起太完美了，人无法做到。它们之间不相互矛盾。如果是人发起的，就会有矛盾的地方。这就是为什么你总是看到修订版的书籍。越是畅销的书，你就会看到著者需要修订他们的书。

1) 我们从不需修改任何内容

事实上，我们从来没有修改过任何讲座或任何手册内容。我们所做的就是在手册里添加更多，使手册更详细。但我们从不需要改变或收回，对此表示歉意。我们从来没有做过。据我所知，这基本上是闻所未闻的。这就证明了它是从神来的。这就是为什么我如此坚持。老实说，如果我以为是我做的，我什么也不会说。“哦，你知道吗？库里很聪明。”那根本不重要。我知道那是神做的，我荣耀祂。所以，就有了这些信息讲座。

如果你看手册的后面。实际上，这是第一次我们没把预言部分放进来。因为它没必要包括在这个讲座的手册里。如果你有其他讲座的手册里有预言部分，回去有空阅读一下，尤其是西蒙·斯图尔特（Simeon Stewart）的预言。因为他详细介绍了神如何打算带出启示和一些祂多年来一起希望带出来的东西。但它们即将出来，所以我们开始看到其中一些东西。

老实说，有时候我祷告学习阅读时看到了一些东西。我说：“好吧，请等一等。”“神，你在把它推给我。你需要证明给我看。我不要只是两三处经文，我要 200 处经文证明。”因为我必须证明它。于是经文就开始涌出来了。我就开始从上下文中看起来。即使在我休息的时候，尽管是短暂休息，我就根据我的思考整理所有经文。这就是我回到办公室休息时所做的事。我拿出笔记本电脑，通过我的学习圣经，查找经文。我走出办公室再回到这里上课，人就像被点燃了一样，总觉得还不够。

2) 有小群余民会坚定跟随耶稣

不管怎样，你会听到一些我正在谈论的神要我带出来的东西。因为灵界发生了一些事，我不知道该怎么表达，但基于圣灵的态度，神已经厌倦了。神厌倦了教会缓慢的进步。祂说我在向前走，就好像在说云彩在移动，你要跟着走，否则就被抛在后面。祂不再等待。我敢肯定将会有一小群余民跟随祂。总有余民会说，云彩在移动，我就跟着它动，不在乎要去哪里，但我跟着走。

3) 心意更新的原理应用到每个领域

因为我告诉你，事情正在迅速加快。很多东西已经显露。老实说对我来说很难跟上它，我不得不做笔记。甚至昨晚试图去睡觉，半夜时，我通常把手机放在离我很近的地方，因为晚上经常收到电话祷告，我不想跑到另一个房间。所以手机就一直放在身边。我那时半夜突然想到了什么，哦，蛮好把笔和纸带过来，但转念一想，我的手机就在这。于是，我在手机记录本上做笔记和备忘录。因为启示不断地流出，尽管我当时想要睡觉。但它就是不停地涌出来。当我记完后，完成！我躺下不到三分钟睡着了。在闹钟响的5分钟前就又醒来开始新的一天。通常也是这样。

我真希望我的同工扎克（Zack）在这。他第一次听我教的心意更新就按照去做了。我和他有一些这方面的交流。他是我们在波特兰教会的一名牧师，现在正在欧洲旅行。他去年结婚了。与他结婚的女孩来自白俄罗斯，所以他有很多时间在白俄罗斯和其他地方。他开始将他在心意更新里学到的原理应用到每个领域。包括他谈到如何设置闹钟唤醒你必须做某些事情，然后如何不依赖闹钟叫醒你，而在闹钟响之前就醒来。

因为你的灵一直知道是几点钟，祂知道何时需要唤醒起来，你可以受自己的灵控制。实际上是你的灵控制着你的魂，唤醒了你的魂。你就能够在需要时醒来，不管有没有闹铃。他就是这样做的。下面我想告诉你如何合乎圣经地默想神的话。

4) 如何合乎圣经地默想神的话

合乎圣经地默想神的话不是早上起来，听我把话讲完，将闪电般运转的大脑慢下来，不要试图猜测我还没讲出来的内容。我们认为早晨醒来时，要学习神的话，或者灵修等等；然后晚上有时间的话，我会做这个或那个。从技术上讲，这样并不是合乎圣经的。从技术上讲，这不是你的一天。你的一天不是从早晨到晚上。根据《创世纪》，从晚上到早晨是一天。你在晚上睡觉之前做的事，在早晨一醒来再去做一遍，它就在你的大脑中锁定了，因为你的灵和你的魂整晚都在思考。

5) 学习行在圣灵里

我从不做噩梦，如果我的梦不是和平的或充满活力的，那就是一个警告。我会分析它，因为我不做坏梦，我没有不好的梦。我有时候做警告的梦，但即使那样，也不是可怕的事情。这不是关于解梦的讲座，但心意更新也需要你能在一定程度上了解你的梦，有时里面有圣灵的言语。真是很神奇！因为心意更新在很大程度上，就是学习行在圣灵里。关键是使你的思想跟灵对齐。这方面就先说到这里。让我把下面的讲完。

这里的问题常常在于基督徒不是没有信心。如果你是重生的基督徒，你有足够的信心去得到神提供给你的一切。是一切！问题不是在你没有足够的信心，是你有太多的不信。不信是从哪里来的？好吧，我们可以很快地针对不信这个问题讲一讲。

3. 不信来自哪里？

1) 人的传统—去了有错误教导的教会

我们可以看看两个地方：耶稣说因为你们的传统使神的话无效，这是不信的第一层。但问题你必须去教会得到（这种不信）。所以作为一个基督徒，你的不信大部分来自去了有错误教导的教会。就是这么简单。你去了错的教会，听了错误的教导，你相信了错误的东西。当你相信错误的东西时，你就有了不信。

这就是为什么这是如此重要：第一，你要知道教会在讲什么道，是不是对的。第二，你也要知道你的孩子听到的是什么。你的孩子听到的是神的话，这一点至关重要。他们不是在被保姆照看。因为那样的话你会做的很好，但你的孩子总是有问题。你将不断地追着他们灭火。我们已经看到教会里的传统对人的影响。那是在教会里。

2) 听魔鬼的话

①没有更新的心思意念与魔鬼的意念相同

但主要的不信来自于…，这么说吧，信是怎么来的？信道是从听道来的，听道是从神的话来的《罗 10:17》。好吧，如果信是来自于听神的话，那么不信来自听人的话或我们可以说魔鬼的话。你必须意识到没有更新的心思意念是和魔鬼的意念相同。因为它是属肉体的，不是属灵的。因为是属肉体的，它就注定死亡。就这么简单。

②属肉体的人思考像撒但一样

当耶稣说祂要被钉十字架，彼得告诉耶稣说不，这事必不临到你身上。耶稣对彼得说：“撒但，退我后边去。”祂没有说，“彼得，退我后边去。”然后祂又添加说，这是因《马太 16:22-23》。注意到祂称他为撒但，因为他按照人的思想思考。因为属肉体的人思考像撒但一样。唯一让属肉体的人不做什么事，是因为他害怕做了以后的后果。

③人的思想是撒但的思想

很多时候一个属肉体的人，如果他认为自己可以逃掉后果，他就会去做。然后他被抓住。所以真正的关键是我们必须意识到，人的思想是撒但的思想。耶稣只给了两种思想：撒但的思想，神的思想。祂甚至都没有包括人。因为人是坐在篱笆上，要么倒在这边，要么倒向那边。你必须意识到人不是中立的。

④每一个信息的来源要么来自神，要么来自魔鬼

人得到信息没有直接来自人自己的。如果人是中立的，耶稣就不必死。但因为人永远不可能中立，他在重生之前属于撒但，耶稣必须死。所以没有中立的人。“这是从我来的？是从神来的？是从魔鬼来的？”你已经全部搞糟了。要么从神来，要么从魔鬼来，只是通过你做媒介发表出来。你要么听到神的话，要么听到魔鬼的话。如果信是从听神的话而来，恐惧，怀疑，不信就是从听撒但的话而来。

如果你花大部分时间听人的话，你将会变成不信。一个人不可能每晚坐在电视机前一个小时，两个小时，三个小时，四个小时，不变成不信。尤其是关于医治。为什么？因为各种类型的医药，手术，康复，不断地用不信来轰炸你，告诉你有一个人类的答案。只要你不停就这样看，你知道会怎样。

好吧，时间快到了。我再给你们讲一个前几天有人寄给我的统计数来激励你们。据统计，有钱人花不到每天一个小时看电视，一天不到一个小时，大多数人花不超过 15 分钟。因为你可以 15 分钟内获得全部你需要的新闻，然后走开。他们说富人花每天不超过一个小时看电视，但他们说收入较低的 25% 的人每天花三到四个小时看电视。为什么？大多数人看电视是为了逃避。但问题是你看到这里的区别。我不是说看电视会让你破产，但情况是你不是通过看电视来获得财富。为什么？因为大多数是因为懒惰。它被用作借口去逃避事情。

照你说的成就了

相关经文：《雅 1:5-8; 3:6; 5:14-15; 马太 8:5-13; 12:34; 16:19; 13:1-9, 18-23; 赛 45:11; 53 章; 创 1:26; 22:14; 诗 115:16; 8:4-8; 罗 8:18-25; 马可 4:1-20; 11:23; 申 30:19; 约 10:10; 耶 29:11; 民数记 13-14 章; 箴 14:8; 书 14:6-12; 出 15:26》

本课大纲：

1. 《雅各书》是写给全新的基督徒如何生活的书

2. 祂总是照他们求的成全了

1) “我知道权柄，如果你发话，它就会成就”

- ①你说出来的是你心里相信的
- ②明白运用权柄，信心发出命令
- ③神赋予了人类管理这地的统治权
- ④神说，关于我手的工作，你们可以吩咐我
- ⑤进入权柄，宣告最终的结果

2) 心意更新是除掉所有的不信

3) 被仇敌偷走与否的决定性因素是：你是否明白神的话

- ①魔鬼针对的是你听到的神的话
- ②你要求的是明白神的智慧，不在乎你听到了多少
- ③必须知道怎样运用这些原则，使之成为生活常态

4) 祂所做的一切都是为了我们要得生命与祝福

- ①神来找你不是降灾祸，祂来找你是要亲近祂
- ②说出最终结果，让神用祂想用的方式来完成

3. 神会照着你说出来的那样回应

- 1) 当你按祂所是的称呼祂，祂就按照你称呼祂的成就
- 2) 我们从不按金钱来做决定，我们按神的旨意做决定
- 3) 我相信祂的话，祂就会这么做
- 4) 我在天上积攒财宝，是我对神的信任
- 5) 心意更新带来的平安，值得你投入

序言：让我们看到 17 页最下面，《雅 1:5-8》“你们中间若有缺少智慧的，应当求那厚赐与众人，也不斥责人的神，主就必赐给他。只要凭着信心求，一点不疑惑。因为那疑惑的人，就像海中的波浪，被风吹动翻腾。这样的人，不要想从主那里得什么。心怀二意的人，在他一切所行的路上，都没有定见。”

1. 《雅各书》是写给全新的基督徒如何生活的书

我们之前讲过，《雅各书》是一本基督徒生活的基础读物。基督徒如何生活的方方面面都可以在这本书里找到。作为一个例证就是在《雅 5:14-15》说到，如果你们中间有人生病了，他就该请教会的长老来。他们可以用信心祷告，用油抹他。出于信心的祷告就必医治病人，拯救病人。主必叫他起来，他若犯了罪，也必蒙赦免。这很明显是在教一个人，不是告诉他们应该有信心、应该医治自己，没有讲任何类似这样的话。你可以看出这是在对一个新基督徒讲话。

如果你看整本书，它教你如何与人相处，这是一个属灵成熟的基督徒已经知道的事情。一个属灵成熟的基督徒已经知道《雅各书》中所教导的。在这里，你会注意到使徒保罗说，耶稣基督成为我们的智慧、启示、救赎和圣洁《参林前 1:30》。注意，这里一开始就说，祂已成为我们的智慧。因此祂成为我们的智慧。所以我们有此智慧，因为祂在我们里面。我们有祂的灵，祂的思想。我们有祂的智慧。

注意在《雅各书》中说，如果一个人缺乏智慧，就让他求问神。然而神已经把一切都给了我们。所以，这里再次证明了《雅各书》是写给全新的基督徒。他们不知道如何获取他们已经拥有的神的智慧。相反，他们需要被引导进入智慧，神要教他们。这显明了不同之处。

从这种意义上说，《雅各书》是一个完全不同类型的书卷。就像我一直告诉人们的那样。大多数人认为你必须达到某种程度，才能遇见神，祂才能帮助你。这就是为什么人们有“我不知道自己有多少信心，是否有足够的信心”，这类关于“要得到”之类的说话；或者“我不知道我是否够好，我是否配得”等等；都是跟“要去得到”有关的想法。但我们必须意识到这不是关于去获取什么。所以，当我们讲到这个，神总是通过所有福音书，如果你看发生的各种情况。

2. 祂总是照他们求的成全了

几年前我写了一本手册叫“新约中的医治”。我查找了整本新约，从《马太福音》到《启示录》，从中找出所有发生的医治记载，仔细讲解了每一个医治，教了很长一段时间。如果你把新约里所有的医治例子都找出来。你会发现，每次耶稣医治一个人，祂总是完全照他们所求去做，祂总是照他们求的成全了。让我换一种说法，祂总是不论那人的信心大小，照祂的本相接受祂。祂从来没有说过，“你就要达到了。你回去，等你有点信心再回来，我就可以帮助你。”祂从来没有这样说话。令人惊奇的是，当你看到提及犹太人来找祂的时候，他们总是说，“请来我家，来为我祷告。”“来我家为我女儿按手祷告。”每次人们这样要求祂去家里，祂就过去。

1) “我知道权柄，如果你发话，它就会成就”

当百夫长来到祂面前，百夫长是个罗马人而非犹太人。他说，我家里有个仆人病得很严重。耶稣说，“我过去医治他。”为什么？因为祂习惯去人家里。百夫长说：“不，不。”百夫长实际上阻止祂去，并说：“你不需要去。我不配你亲自到舍下。但我知道权柄，如果你发话，它就会成就。所以你只要说句话就能成就了。为什么？因为我在

人的权下，知道什么是权柄。我对这人说，‘去’，他就去；我对那人说，‘来’，他就来；对我的仆人说，‘你做这事’，他就去做。所以，我知道你命令我的仆人就好了，疾病离开，它就会服从你，因为我知道权柄。《马太 8:5-9》”

①你说出来的是你心里相信的

耶稣听后希奇，哇！一个罗马人，甚至不是以色列人，有我所见过的最大的信心。这本身就很神奇！注意到耶稣就没有亲自过去。他没有说：“不行，我必须按手，我必须摸到他。”他没有这么说。他说，“就照你所相信的给你成全了。《马太 8:10-13》”这并不是意味着你得医治的程度与你相信的程度相关。不是的，这里说的是你说出来的是你心里相信的。为什么？因为心里所充满的，口里就说出来《马太 12:34》。你既然说我命令他痊愈就能使他痊愈，那就照着你说的成就了。

②明白运用权柄，信心发出命令

注意这里，他没有说过：“仆人，你被医治了！”耶稣说就照你所相信的给你成全了，我答应了你的请求。这是不是很神奇？这就是为什么权柄是如此重要。如果你不明白权柄，你就永远不能行在信心中。就这么简单。只要你在乞求哭求，你就不是行在信心中。信心发出命令，它不是命令神，是命令疾病。现在，如果你确实命令了神，猜猜会怎样？也没什么呀！哇！你们现在都很安静。...

③神赋予了人类管理这地的统治权

因神在《以赛亚书》中说，关于我手的工作，你们可以吩咐我《赛 45:11》。这是神说的，你告诉我，你想让我做什么，你想要什么。（哇！抱歉！我脑子里突然冒出了在威斯康辛发生的事情。我正在站在自己的旁边，看着自己在讲道。）我们要意识到，神赋予了人类管理这地的统治权。《创 1:26》神说，你们要管理这海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜和全地，并地上所爬的一切昆虫。《诗 115:16》“天，是耶和华的天；地，他却给了世人。”想一想这。

④神说，关于我手的工作，你们可以吩咐我

这也是为什么你读《诗篇 8:4-8》中写到“人算什么，你竟顾念他？世人算什么，你竟眷顾他？你将万物都服在他的脚下。你派他管理你手所造的。”然后，神说，关于我手的工作，你们可以吩咐我。为什么？因为你生活在地球上，你来命令。就像钦定版中翻译的“凡你在地上所捆绑的，在天上也要捆绑《马太 16:19》。”他没有说，“在天上捆绑的，在地上也要捆绑。”他说无论你在地上捆绑什么，天上都会同意的，就会在天上捆绑。可以这么说，你允许什么，我就允许什么；你禁止什么，我禁止什么。为什么？因为我会支持你。

⑤进入权柄，宣告最终的结果

神就是这么说的，我会支持你。你在地球上代表我，地球是你的，你可以对它讲话吩咐它。然后，我们在《罗马书 8 章》中看到全地，所有受造之物一同叹息，都在等待着神的众子显现《参罗 8:18-25》。神却说我在等待看谁最先苏醒过来，我在等着看

谁会出现，谁会作为神的儿子显现出来，谁会开始命令来完成该去做的事情。他们要进入权柄，宣告最终的结果。人们问我该怎么祷告？就是说出最终的结果。

让我来告诉你，你不是在事情变糟时才宣告最后的结果。你要一直宣告最后的结果。如果是件好事，你宣告好的结果，这会让事情好上加好。我们要看的是所不见的，而不是所见的。太多的人只会看所见的，如果你看你所见的，依据你所见的改变你说的话。那么魔鬼就牵着你的鼻子走，魔鬼就会点火，让你去追着他跑，试着把火扑灭。但如果你能越过眼睛所看见的，总是宣告最终的结果。魔鬼就没有办法了，因为它就是利用你的舌头来点火的《参雅 3:6》。我的说这些不过是将圣经的话用普通的英语说了出来。

让我们回到圣经。在上一讲中我们讲到纠缠理论。其实是我几年前讲过的属灵物理学里提到的一个概念。实际上，我们讨论了肢体，器官等如何通过属灵物理方式长了回来。我刚才在课间休息时查看了一下，大堂外的书店里有一些这方面的书籍。你们有兴趣的可以看一下。我想强调的是我们写的“关于方言”这本书。我不是在向你们推销什么东西。只是想让你们知道，这本关于方言的书，我们可能收到的反馈比我们写的其他任何书都多。据我所知，市面上能找到的每一本关于方言的书，我都读过了。到目前为止，这本书是关于方言的最完整的一部书。你们可以查验一下。

实际上，这本书是我们的讲座“方言的多样性”的内容的一部分。只不过这本书涉及了更多细节，为什么，如何，什么时候等各个方面。它涵盖了所有的一切。我们从那些将其付诸实践的人们那里得到了很多很好的反馈。

2) 心意更新是除掉所有的不信

现在，让我们回到圣经中。我们刚读了《雅各书 1:5-8》。让我们看这里，心意更新是除掉所有的不信。这样，你们就不会心怀二意，能够行在单纯的信心中。这正是我们在做的。要想拥有心意更新，就意味着我们承认我们思想中有一些东西是不应该在那里的。我们需要知道的那些东西是什么。你必须记得，就像关于 DHT 属天医治讲座。三天后，在很大程度上，你的思想在属天医治和运用神的大能方面得到了更新。这就是这个讲座的作用和目的。

3) 被仇敌偷走与否的决定性因素是：你是否明白神的话

耶稣在《马可福音 4:1-20》，《马太福音 13:1-9, 18-23》，谈到了一个关于撒种的比喻。如果你去看一下，你会发现，其实它不是关于播种者，而更多是关于种下的种子和栽种的土壤。它讨论了四种不同的土壤。其中一个，说的是人听了道，立刻欢喜领受。当太阳升起的时候，酷热，因为他们没有根，就被烤死了《马可 4:5-6, 16-17；马太 13:5-6, 20-21》。注意，耶稣没有说，因为他们没有根在神里面，而是说他们自己没有根。从字面上这是什么意思呢？我不久之后会深入分享这个。

①魔鬼针对的是你听到的神的话

我们被教导要在爱中扎根，在基督里扎根。因此，我们需要认识到，这种扎根意味着我们向前走是因着神对我们的爱。如果没有这爱，神的话大部分都不能运行。在《马可 4:5-6, 16-17; 马太 13:5-6, 20-21》中告诉我们这些种子成长，当日头出来的时候，就是指因神的话遭受了逼迫。魔鬼与你为敌并不是因为你个人，而是因为你所拥有的神的话。所以牠针对的是你听到的话。如果你看《马可 4:7, 18-19》和《马太 13:7, 22》，那里讲到人听了道，因为有世上的思虑，就把道挤住了。思虑就是干扰。世上的干扰使你定睛在干扰上，而不是神的话上，所以听的道就被挤住了。基本上就是将道饿死了。因你太忙于那些让你分心的事，而不是神的话。

②你要求的是明白神的智慧，不在乎你听到了多少

但这里有两个关键，我之前说过，魔鬼来偷走撒在你心里的道。你必须意识到，魔鬼并不能就是来偷走任何你所听到的。事实上，《马太福音》和《马可福音》都说到，所播种的道，就是天国的道。所以，你们首先听的是天国的道，因为它告诉你们在耶稣带来的天国里如何生活和运作。关键是，任何你听到的来自圣经的，来自天国的真理，如果你不明白，就会被仇敌偷走。这里就是这么说的。如果你不明白，就会被仇敌偷走。因此，被仇敌偷走与否的决定性因素是：你是否明白神的话。这就是为什么在《箴言》中神告诉所罗门，你要求的是明白神的智慧，不在乎你听到了多少，而是你明白多少《参箴言 14:8》。明白不仅仅是听到后认为，哦，知道了。

比如，我知道，如果我打开开关，这里就会有灯光。但是，这并不意味着我明白电；也不代表你就能在你的房子里排电线。除非你买了很好的保火险的家庭保险（玩笑）。现在我知道的还不只是按开关，如果我打开灯，灯不亮。我就会检查一下有没有跳闸，仅此而已。除此之外，我都不懂了。所以我不能说懂电。如果我懂电的原理，我就应该知道如何运用它，而不必担心触电身亡，或者其他事故的发生。为什么？因为我懂电。那么我不懂电的原理，我知道它有用，我只知道我会的那些地操作。但除此之外，我都不明白。那么我不能说真的懂电。我只是了解一些基本常识。

③必须知道怎样运用这些原则，使之成为生活常态

所以，若要明白神国的道，到不被偷走的地步，就必须知道怎样运用这些原则。知道如何在神国的道里发挥功效，使之成为一种生活常态。这就好像去国外做生意一样。去国外做生意，我必须了解所在国的系统，如果我不知道的话，可能会犯错失去所得的一切。所以，你必须知道这些原则，并知道它们是如何正确运作的。因此，神国的道就是神的话语。要叫这话在我们里面运行，使仇敌不能偷走，我们就必须明白神的话。这就意味着我必须明白它是如何运作的，并且与我是有益的。

4) 祂所做的一切都是为了我们要得生命与祝福

不管你是否相信，耶稣所做的一切，祂为我们所做的是为了我们的益处。可以去《赛 53 章》，祂所做的一切都是为了我们。这并不能使我们成为宇宙的中心。但是，我们却是知道神支持我们。圣经里说得很清楚，《申 30:19》“我今日呼天唤地向你作见证，我将生死、祸福陈明在你面前，所以你要拣选生命”。是不是很奇妙？祂就在那里直接告诉祂想要我们选择什么。这里不是有四件事情：生、死、祸、福。而是只有两件

事就是生命和祝福，和与之相对的死亡和诅咒。《约 10:10》盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏。另一面，祂说，我来了，是要叫你们得生命，并且得的更丰盛。是两个对立面，生与死，祝福与诅咒。

①神来找你不是降灾祸，祂来找你是要亲近祂

如果神不想我们得生命，被祝福，第一，祂不需要做任何事，我们就已经被咒诅了，我们已经死了。祂真的不需要做任何事情。事实上，祂参与了人类的存在就证明了祂对人美好的愿望。写在这里的这些经文：“我知道我向你们所怀的意念，是赐平安的意念，不是降灾祸的意念《耶 29:11》”。这是我们心意更新的第一件事，就是我们心思意念的态度应该是不认为神是可怕的。也就是不要以为祂来找你麻烦。如果祂真想找你，你是无处可藏的。如果祂是来找你的，你就会被找到。神来找你不是降灾祸，祂来找你是要亲近祂。祂并不是要来杀你。如果祂真要杀你，你早就不在这里了。

所以我们需要意识到，我们需要改变我们的想法。令人惊奇的是，心理学家现通过研究表明，他们说，那些认为神跟他们作对的人，更有可能生病、或过早死亡、和产生精神问题。而那些相信神是帮助他们，而不是与他们作对的人，他们更有可能有更好的人际关系，及健康的身体，他们的病假也更少。这是令人惊叹的。

我们甚至没有说他们必须是得救的人。我们说的那些人是他们可能并不认为自己是得救的。他们只是想神没有在追着我，不放，祂不是要杀我。只是有这样程度的想法，就能让他们生活得更好。想想看。桑姆尔博士曾对我们说，有些人因为太固执，意志太强，魔鬼都无法附身。想想看，他还说如果他们没有重生，那么他们就不需要被恶魔附身。他们已经是属恶魔的了。他说他采访过一些人，也有使巫医得释放。他跟他们有一些对话，问他们。

巫医说，“是的，我并不需要服从祂（魔鬼）。我可以随时退出。”“任何时候吗？你总是服从吗？”巫医说，“不，有很多时候，我没有做魔鬼让我做的事。”“那将会怎样？”巫医回答到：“魔鬼会开始大声尖叫，以至于我都听不到别人在跟我说什么。魔鬼试图通过尖叫让我来服从他。我只能听到他尖叫，什么别的声音都听不见。这几乎把我逼疯了。祂会一直尖叫，直到最后我按祂的意思去做。但就是这样，我其实还是可以选择不去做。最终，还是因为职业的原因，就选择去照着做了。”所以，这说明魔鬼不能强迫你做任何事。祂试图通过你用你的嘴巴和祂一起工作。

②说出最终结果，让神用祂想用的方式来完成

这就是为什么很多人说：“我不明白。”听着，大部分时间，魔鬼甚至不能让你生病。如果你把住你的口，拒绝说：“这让我生病。知道吗？我害怕得要死。”你不说这样的话就不会给魔鬼留下可乘之机。所以，你必须意识到，圣经说，跟神，真的很神奇；我们不必太具体。是不是很神奇？你就说出最终结果，然后让神用祂想用的方式来完成。你不需要说具体该怎么办。你就只需说出最终结果，祂让万事互相效力。如果你越具体，祂在成就这件事上所能帮助到的人就越少。为什么？因为祂必须满足你所提出的所有要求。

但是，如果你说得不够具体，祂就能在这个过程中祝福很多人。所以，有时候说得不够具体会更好。我知道，有时候，你的确需要对某些事有特定的要求。但你不需要总是那么具体。你必须记住，神不是很看重技术的那一位。当神想要有“光”时，祂没有进入技术细节里。祂就说要有光，砰！光就出现了。祂不需要进入细节，祂不需要说出光速，或者其他的什么东西，因为那只是光的一部分。请注意，神对付的是概括性普遍性的事情，而魔鬼对付的是具体的事情。为什么？因为你嘴里的话是你的网罗。我今天不打算讲这个话题，因为这样会花很多时间。也许我会在这个星期天讲。

3. 神会照着你说出来的那样回应

我还不能确定星期天是否会讲，我会向神求证，尽管我很想这么做。如果神让我讲，我们会继续讲这个话题。如果你回去读《民数记 13-14 章》，你会发现一个真理。神会照着祂谈论祂的方式对待你。祂会照着你说出来的那样回应。这就是祂在《民 13-14 章》中对以色列人所做的。他们说：“神啊！巴不得我们早死在埃及地。你把我们带到这里来，是想杀了我们，我们的孩子和妻子。这真是太糟糕了！《民 14:1-3》”

还记得十十个探子刚从应许之地回来。其中十个探子说：“哦，这太可怕了！那应许之地的确很美，而且那地食物也很丰富，但那里的居民都像巨人，在他们的眼中，我们就像蚱蜢一样。《民 13:31-34》”注意，他们说，“在那些巨人眼中，我们就像蚱蜢一样。”然后说到，“因为如此，我们看我们自己也像蚱蜢。”他们的问题是如何看待自己的问题，而不是对方是巨人。他们说，那里的城邑坚固，我们不能上去攻击那民。

神说，你们带回的是恶信。祂说，这是将要发生的，我送出去十二个探子，有两个回来，是约书亚和迦勒。那十个探子在应许之地搜寻了四十天，他们回来后说，我们攻不下那地，他们太强大了。但约书亚和迦勒却不同。圣经上没有记载约书亚说什么。但迦勒说，“我们立刻上去得那地吧！我们足能得胜！《民 13:30》”这是在他 40 岁的时候。后来他 85 岁时，他说我仍然像当年一样能干。换句话说，在我 85 岁的时候我仍然像 40 岁的时候一样。让我们上去得那地！《书 14:6-12》

然后神告诉他们，你们说的关于我的话，你们私下耳语关于我的话，我听到了。神说这的确就是我要为你做的。你说你会死在旷野里，结果会怎样？你就会死在旷野里。所有二十岁以上的人都将死在旷野中。我不会让你们的孩子承担你们的罪。你们的孩子可以进入应许之地，但你们不会。你们窥探应许之地一日，就顶在旷野中一年，四十天，也就是你们将会在 40 年里在旷野中死去。为什么？因为这是你们说的我会这样做。我对待你们就像你说我的那样《民 14:26-35》。这并不是说神杀了他们。神想说的是：祂不能为你做比你说祂能做到的更多。

所以，当你说，神啊！你为什么要让这发生？神说，“不是我。”你会说，“也许你没有做，但你让它发生了。”神说，我没有让它发生，是你为什么要让它发生。我把这个世界给了你。现在是你在管理这个世界，不是我。但如果你想让我帮你解决问题，

告诉我，我会将我的能力赐给你，让你来解决这个难题。但如果你做的只是站在那里抱怨，结果就是你说什么，你得到的就是什么。

1) 当你按祂所是的称呼祂，祂就按照你称呼祂的成就

耶稣在《马可福音 11:23》重申了一这点。这个原则在各样时候都适用。所以你必须学习一件事是你如何谈论神。因为神已经说过了，这是我想让你们说的，我想让你知道我是耶和華以勒，耶和華必预备的神《创 22:14》。我想那样对你们，你们要如此称呼我。当我们说耶和華以勒，我们听到的是希伯来语的名字，神听到的是我们的话，我们的神为我们预备。这是他们说的，耶和華啊！我们的神啊！你是我们的供应者。祂说，这就是我想对你们所是的。神说，“我想成为耶和華拉法，医治你的神《出 15:26》。”但如果你说，“神啊，你为什么不医治我？”神说，“你这么说，我又能怎样呢？”你没有说任何事，祂没法为你做。但当你按祂所是的称呼祂，你对祂这样说，祂就是这样的神，祂就按照你称呼祂的成就。阿们！

2) 我们从不按金钱来做决定，我们按神的旨意做决定

很奇妙！那些说我不相信这些话的人，知道吗？这些人是会被显现出来的。因为你就是那个总是需要帮助的人。我希望到现在你们都已经比较了解我了。有一天，我们在威斯康辛，我回答了一些相关问题。他们问我关于在财政和金钱上的立场是什么。我说，我考虑的第一件事是，我告诉我的家人，我的同工，我们从不按金钱来做决定。我们按神的旨意做决定。如果我们发现神的旨意，我们就朝那个方向做。如果需要钱才能做，神会供应。

我们做决定不是按照如果我们没有足够的钱，我们就不去做了。我们不是那样做。我告诉人们我的哲学非常简单，就像一条船在海上不管海有多深，船都浮在水上。我不在乎船底和海底之间的深度是 1000 英尺，还是 10 英尺，当海水变得很浅的时候，这都没关系，船还是可以浮起。所以，不管你得到的是 1000 美元还是 10 美元，如果资金还能运转，这就好。这就是我看待一切问题的方式。只要我们还能浮起来就好。只要能到下一个布道的目的地，只要我能帮助支持传教士，建立圣经学校，我就去做了。

3) 我相信祂的话，祂就会这么做

我的需要已得到满足，我已经很多年没有为我的需要来祷告了。因为我不想花时间和神交谈我的需要，祂知道我的需要，祂是我的供应者。祂照着在基督里丰盛的荣耀满足我所有的需要。所以我不和祂说这些。我预期祂会满足我的需要。祂没说你乞求我，我才供应你。我相信祂的话，祂就会这么做。所以我不用再跟祂求。这种生活方式很好，很简单。所以我的压力跟我没关系。跟其他人或事有关，但与我无关。为什么？

4) 我在天上积攒财宝，是我对神的信任

因为神满足我的需要。我发现当我把别人的需要当作我自己的需要。当我这样做的时候，他们的需求就会得到满足。因为神通过我流淌出来。与此相同的是，你必须学会你拥有多少并不重要。富有的人并不是那些钱最多的人，因为钱可能一天之内就分文不值。富有的人是那些知道只要他们有需要，他们就祷告神，神就会供给。这才是真

正的富有，没有人能夺走。所以，我在天上积攒财宝。这是什么意思呢？意思是我在天上的财宝不是物质的。是我对神的信任。我可以相信祂能满足我的需要吗？每一天，我更相信祂。

5) 心意更新带来的平安，值得你投入

因为这个，我们看到了神的更多作为。这跟心意更新有什么关系？太有关系了！为什么？这并不是说我在这方面已经完全更新，但至少向着这个目标更近，肯定比以前更新了很多。这是一件好事。你可能会说：“我不知道我是否愿意投入这么多时间在心意更新上。”让我来告诉你，心意更新带来的平安，值得你在这个过程中的每一分钟的投入。只要知道你有平安，因为你的思想更新得越多，你越能把你的注意力放在祂身上，祂就让你保持完美的平安。阿们！这是一种很好的生活方式。

只专注于一件事

相关经文：

本课大纲：

1. 必须让你的大脑充满真理，用正确的覆盖错误的

- 1) 长期记忆：重复至关重要
- 2) 你所需要的就是基本原则，应用到每个方面
- 3) 专注于基督的思想，这是一个循序渐进的过程
- 4) 有关自闭症

— 主要是因为疫苗中的重金属影响了大脑

— 导致了先前已关闭的区域开始运作

— 这是有害的，需要被修复

2. 深度学习：只专注一件事

- 1) 如果你持续一段时间，就不必思维换挡

第一级：觉得医治依然对现在有效

第二级：开始知道可以实际医治服事他人

第三级：与实际应用有关，机械化运作；一旦达到，启示开始

- 2) 一次学一个课程并深入该课程是对的

3. 心意更新有三个主要方面：

- 1) 必须一致性：需要时间和持续
- 2) 必须频率：是你这样做的次数
- 3) 必须重复：要有约束

序言：如果你有手册，请翻到最下面写着“不相信不只是不相信，而是相信错误的东西。”的那一页。我手册上是第 18 页。我们就从手册第 18 页的主要部分开始吧。

这里说到：心意更新是除去所有的不信，这样你就不会心怀二意，可以完全凭信心而行。我们已经跟大家讲了真正的心意更新是什么，所以现在不再讲，但今天晚些时候会讲。我现在要读这里的下一部分：DHT 是思想在医治和大能方面的更新，至少有一定程度的更新。人们第一次听到 DHT 时通常会感到震惊。信息量太大，以致于他们根本无法吸收。这就是为什么大多数人会一遍又一遍反复听 DHT。我遇到过有些人听过上百遍，他们依然说，每次听都有新的得着。在我听来，那证明那是神的话。因为神的话正是会这样，所以这与神的话是一致的。

1. 必须让你的大脑充满真理，用正确的覆盖错误的

下一部分说，你必须让你大脑充满真理，你必须用正确的信息覆盖错误的信息。基督徒被教导了如此之多错误的东西，是如此之久。以致于错误的教导已经成了他们思想的坚固营垒。他们的灵知道新的信息是正确的，但他们的头脑不断提醒他们之前所被教导的。现在注意，正如我常说的，归根结底，不是你对医治知道得还不够，而是你知道错误的东西太多。换言之，当真理进入，也就是神的话，驱除不信。因此，你有更多神的话语，在上下文按主题准确分解的神的话语，更多的不信就会被驱逐出去。这就是为什么在这页最下面我说，“不信不只是不相信，不信是相信错误的东西。”

耶稣对那些没有信心的人真的没有太大问题，祂虽然不喜欢。但并没有像对待那些有错误教导的法利赛人那样，你有看到其中的差异吗？有些人什么都不知道，他们以为自己没有足够的信心。无论如何，耶稣总是帮助他们。即使他们认为自己没有足够的信心，耶稣总是帮助他们。甚至他们确实没信心时，耶稣会像待彼得那样。当彼得行走水面下沉时，耶稣依然伸手救他。但对于法利赛人，耶稣对他们就严厉一些了。为什么？因为他们有的是错误的信息，并且传播错误信息，用错误的信息感染其他人。我们刚看到了其现实。

1) 长期记忆：重复至关重要

现在，让我们继续下一部分。昨天我们讲了一些，但我们现在要讲“什么不是心意更新”。我们讲了“什么是心意更新”，现在讲“什么不是”。手册后面的章节，我们将讨论称为神经可塑性的科学发现。我们已经讲了一点点。

神经可塑性是大脑的一种特质，它允许大脑根据一个人一贯的思想、言语和思维模式发生身体上的改变。我们要讨论的另一个科学概念是神经发生。再次，我们已讲了其中一些了。但正如我所提到的，关键是…。我再讲一次并不是因为我忘记了昨天讲过了，尤其是在“心意更新”（系列），你会发现我们会回顾。因为就是这样使这成为长期记忆，所以重复至关重要。这就是为什么…。

好吧，对于这方面，我研究了很多，特别最近五年，甚至涉及这些内容的其他领域。当你讨论其中任何内容，你若讨论心意更新，你就要讲医治，很明显会涉及到医治。所以你真的不能把这些完全分开，而且你不想这样做。你真正想要的是每个方面都与其他相合。当你这样时，这就是真的完全心意更新。

2) 你所需要的就是基本原则，应用到每个方面

因为如果与神的话一致，是与神的话语的原则一致。你可以把这原则应用到每个方面。适用于医治的原则，同样也适用于预言、恩赐、财务或任何方面。同样的原则会以完全一样的方式发挥功效。因此，你不必知道很多东西，你所需要的就是基本原则。我们知道基本原则，并且知道可以将其应用于每个方面，那么你会成长得很快。因为你实际上将能够除了圣灵之外，不需要他人引导而应用它。所以这是一方面。

3) 专注于基督的思想，这是一个循序渐进的过程

因此，我们将深入讨论大脑是如何分析事物的，但我们想要强调的是基督的思想。我们将解释人脑的运作以及你的思想又是如何在其中运作的。但我们真的很想专注于基督的思想，因为那是我们要进入的思想。但要进入基督的思想中运行，我们必须更新我们的思想。当我们思想得到更新，我们将在基督的思想里运作。所以，真的，这是一个循序渐进的过程，并不难。

4) 有关自闭症

大多数人之所以不这样做，是因为他们没有心思一遍遍地重复做一件事。大多数人会感到无聊。这就是为什么，看到孩子们，其实也不仅是孩子们。你在各个方面都可以看到这点，尤其是类似自闭症之类的情况。你会看到最多的…，这是些奇怪的事情中的一件。当你看到，你会注意到…

几年前有一部电影“雨人”，就社交技能来说，他一点也没有，是真的不行，他无法与人交流。但说到智力，他是出类拔萃的。事实上，我不知道你们是否知道。就在最近，疾病控制中心承认造成儿童自闭症的一个决定性因素是接种疫苗。在他们的网站上。最后，这是大多数有自闭症孩子的父母已经知道了有一段时间的事，因为你可以追踪出来。这有点进退两难，因为你观察儿童，尤其是在光谱中。因为这不只是一件事，它是一个光谱，影响不同。

—主要是因为疫苗中的重金属影响了大脑

疾控中心最近报告称，59 名儿童中就有 1 名患有自闭症，或者说有自闭症症状。我不喜欢任何形式的标签。因为一旦你给某人或某事贴上标签，他们就倾向于停留在那状态。叶博士谈到了她是如何治疗那些有脑损伤的病人。在他们发现神经可塑性之前，他们所能做的就是教病人如何弥补。用病人其他方面，或者弥补他们在这方面的不足。仔细想想，自闭症主要是因为疫苗中的重金属影响了大脑。它进入大脑，进入整个身体。它进入大脑，实际上关闭了一些东西，但它也打开其他一些东西。

—导致了先前已关闭的区域开始运作

当我们说打开，我们可以说是激活了它。但实际上是导致了先前已关闭的区域开始运作起来。自闭症，是因为缺乏社交能力而以此命名。因他们的行为以及他们所做的事情可以看到其不同，因为大多数不会那样。但很多人不知道的是，尽管接种疫苗造成了很大的伤害。我不是对其轻描淡写。这样的事不应该发生，因为我看到过孩子发生了这事后的所经历的。接种疫苗后一开始发生在他们身上的事，很可怕。但这就像他们大脑的平常不运作的一部分区域，打开正常运作了。想一想这，如果…

—这是有害的，需要被修复

是的，这是有害的，也不好。我不是要掩盖任何这些。缺乏社交互动能力，是的，这是不对的。这需要被修复。但如果大脑其他部分的激活，使他们在某些领域看起来像是天才。如果那是正常的怎么办？如果他们大脑的（被激活的）那一部分，因为它一直在那里，但如果它被疫苗接种意外地被解锁打开了。再次，相信我，我不是为疫苗

接种辩护，但我想说的是，如果那个打开激活发生。这是一个事实。是的，疫苗中的重金属是造成那“打开”的原因，使这些能力出现。我知道，这是一个事实。

是的，这是疾病预防控制中心实际确认了的。这开始了某些区域，也关闭了某些区域。这对社交有负面影响。但却允许了天赋开始正常工作。这意味着正常情况下天赋方面被抑制了，这被称为黑暗。因此，想像一下，再说一次，我不是在推广任何类型的疫苗接种。这种交换不值得。但如果他们在更大程度上运用他们的脑力呢？情况似乎就是这样。

现在正在发生的事情。我正在做的一些研究，是全面的研究。好的是，我不受捐赠或政府机构的限制告诉我，我什么可以看，什么不能报道等等之类的。我是独立的。因此，我可以看所有，但我是通过神圣言的过滤器看的。因此，有一些东西，我真的相信，教会以及我自己都即将在这些方面看到一些突破。

特别是在这方面，30年前，我已经给我的员工看过一些文书工作，现在已经超过40年前。在有人邀请我讲道之前，那时，通常他们让我不要讲道。那时没有人会听，我很多时候都是坐着，写了很多，观察事物。但我写下了圣经学校的大纲，所有我们今天正在做的事，所有这些都是40年前写的。花了大约二十年的时间才得以实现。但我40年前写下的所有东西现在都在运作了。现在都在运行了。相信我，那时我一直对科学很感兴趣，但从来没有把科学和这结合起来。

2. 深度学习：只（专注）学习一件事

但那时，当我写这些东西的时候，显然，回头看，是判断并确定你是否是受圣灵引导的很好的方式。回头看有时比往前看会更容易判断。那时，我写下有关圣经学校不照常规学校那样办的事。就是你们来了后，参加所有这些课程，从一个班到另一个班。相反，我们每周完成一门课程。而上那课程时，我们将只专注于那一门课程，不看其他任何东西。我们一次只专注于一个课程，我那时不知道。但根据现在的科学，尤其是一些叶博士所做的研究资料。这就是他们现在通常所建议的。他们通常称之为深度学习，就是只学习一件事，并专注于此。

1) 如果你持续一段时间，就不必思维换挡

因为当你从一门课程转到另一门，你的思维要变，就没法深入思考。在一节45或50分钟的课里，只能想得那么深。但是，如果你持续一整周，每天一整天都在学习一个课程，那么你就不必思维换挡了。你头脑会一直在那主题上，随着每一堂课，你会越来越深入。你不会离开那主题，反而是越来越越深。这会很难量化，但我大概来看，当你专注达到三级时，也就是启示开始的时候。

我不能真正定义一个级别去到什么水平。但第一级就像是介绍，“哦，这是我们正在谈论的。好，我要转换我的思维到这上面来。”医治？好，我开始转到医治上来。总体来说，医治依然对现在有效。好。这是非常表层的级别。接下来，你去到第二级别，

你开始知道你可以实际医治服事他人。有信心，对我是可能的。神通过我运用恩赐出来，是可能的。甚至通过命令来做医治服事，这也是可能的。这是第二级。

第三级，通常不会仅在教室学习就可以达到。你可以学很多，但信息和知识有所不同，知识是已被综合的信息。但第三级与实际应用有关。换一种说法，当你在医治方面到了第三级，你实际上是…。如果有人问这是怎么发生功效的？你实际上可以说这是机械化运作，这就是第三级。一旦达到机械化水平，那就是启示开始的时候。在此之前，仅仅是信息。信息是填鸭式，你需要被喂养信息，大部分人没有到那层面。

大多数人一旦开始，看到有效，就停在那。这就是为什么大多数人的医治是腿长出来和疼痛消失。这是第二级。那不是四肢长出来，器官被替换。这算是三级、四级、五级。我概念里基本上还没定义7级和7级的水平以上，这些定义是任意的，但同时也是适合的。如果我们要讲这个，我们可以讲这些不同的方面，这就是我们这样做的原因。

2) 一次学一个课程并深入该课程是对的

所有这些我说的重点是，几年前我里面就知道，但我那时不知道我知道。昨天我们谈到了，我那时不知道我知道，但我里面知道一次学一个课程并深入该课程是对的。然后，30年后，当我们开始第一次圣经学校时，在科罗拉多州丹佛，我们就是以这种方式进行教学。当我们开始时，就是这样做的。在那过程中，我们看到了令人惊叹的学习速度，因为你不必转换思维。所以，人们实际上可以对每一个主题有深刻的思考。这还有很多其他好处。

我不是在这推广圣经学校。即使我们确实相信这样的教学，并且我们或多或少成为有最多从其他圣经学校毕业过来的继续学习的地方。他们来到这里读圣经学校，我们实际上使他们进入了事工，那就是我们的工作，是我们所致力。我们的任务是尽快将一支高效的工人队伍进入禾场。

现在，让我们看看这个。我们已经谈论过神经发生，谈论过神经可塑性。我真的想花更多的时间，我们课程最后快结束时，我将会有时间能谈论这个。但我要给你，你可以写下来。不一定是跟这里有关的内容，但适用于各处，掌握这个绝对是好事。你可以在空白处若其他任何地方写下来。

3. 心意更新有三个主要方面：一致性，频率，重复

还有很多其他内容，我们会都讲到。但这是必须要有的三个主要方面，如果没有其他必要的内容，你会慢下来。但如果没有这三个，就行不通。我之所以提到自闭症之类，是因为其中一个关键是，你在自闭症会看到的主要属性之一，是他们有能力沉迷，对某事物有痴迷的能力。他们的痴迷可以改变，但无论是什么，若沉迷，就沉迷进去。他们是如此专注，你跟他们讲话，他们听不到。因为他们沉浸在其中，高度集中。

如果我提到自闭症，但我要说的是这种专注能力。因为没有找到更合适的词，所以用痴迷这词，这词通常是负面的。假设是正面的，是好的，如果没有告诉你与自闭症有关的。你会说：“哇！那是我所想要的。我希望能够那样。”再次，我不是说你应该说‘让神把我造成自闭症。’我不是那个意思。但我说的是，从这角度来看，基督的思想可以通过你的大脑发挥功效。大多数人…我们可以从很多方面来讲这个。

现在，电视节目在短时间转换，而且经常被商业广告打断。电视节目其目的不是娱乐你，是卖东西给你。基本上，他们现在是打断广告，插入节目。节目就是为了让继续观看。他们知道大部分人在那观看那么久时，可以开始加更多广告。而你仍然会坐在那里，因为你是热水中的青蛙。他们将不断增加广告，直到 90%是广告，10%是电视节目，你还会继续观看节目。事实上，现在有专做广告的电视频道，其中之一是家庭购物频道。整个电视频道上看到的都是这些之类的。

但这导致了人们的注意力时间减少。以前是减少到 30 分钟，那是因为以前节目时间是 30 分钟。但现在甚至更少了，老实说，大约三到四分钟。因为习惯了观看三到四分钟，然后休息一下，休息时是商业广告时间。如果你有注意到，现在广告时间比你实际观看的节目更长。其目的是潜意识洗脑，这是目的。但问题是，这使你无法集中注意力。这使得你如果要集中，那你将不得不要为之努力。而大多数人不知道如何着手。下期回来，我将跟大家分享基本存在于每个天才里的四样东西。

令人惊讶的是，你拥有所有这四样。但这些行为是你可以做到的事，我之前告诉你们的三件事，我将告诉你们那四样。但这三件事，简单来说，并不一定要按此顺序，只是三件事。但第一，必须持续一致性。一致性，持续一天不是持续一致，那不是一致性。一致性需要时间。第二是频率。频率与一致性不同。持续性是你坚持做多久。频率是你这样做的次数。所以必须有持续一致性，频率。第三，必须是重复。频率和一致性，这两者可能会随着重复出现，但必须重复。

这三件事至关重要，没有这些就没有心意更新。因此你必须能够保持一致。你必须有频率，这意味着你必须要有约束。只有约束才会有频率和一致性。这就是为什么你们许多人成为健身馆会员后，极少人看到健身馆内部的原因。因为你没有约束，就缺乏持续性，但你可以培养这些特征。我会告诉大家如何做。现在让大家稍作休息。但是，把这些东西写下来并谈论它们。休息期间，如果你不需要做别的事情，坐着，集中注意力，回顾下所有这些，做笔记，并温习这些笔记。

所见的是能改变的

相关经文：《约 16:13; 1:-4; 耶 29:11; 林后 4:16-19; 约一 5:12》

本课大纲：

1. 天才的潜能表现在特定领域，其品质：

- 第一，有很强的目的感
- 第二，有达成目标的强大动力
- 第三，长时间专注的能力
- 第四，有能力抵制干扰，集中精力实现特定目标

2. 神已制定计划，教会要设定目标

- 1) 基督的身体（各肢体彼此联合），一起做成
- 2) 你生活中的任何事，包括你身上任何部分，都是能改变的！
 - 即使你天生没有这些品质，你可以下定决心去培养
 - 做出决定改变它，相信它能改变
 - 改变先从思想开始
 - 你必须开始说符合圣经的话语
 - 讲出你想要的结果
- 3) 对失败的可能性与后果有切实的执念，这叫信心
 - “因我为此痴迷，神就给我启示”
 - 每天不间断做同一件事
 - 机械式运作原理：每天重复，集中专注，练习基本功

3. 所看见的是暂时的，是能改变的

- 除神以外，没有人比你自己的身体有更多的权柄
- 你可以吩咐它该做什么
- 不要讨厌它，要解决它，改变它
- 不是照你看到的，而是照它该有的样子

序言：上一期我讲到要和大家分享一些简单的基本知识。我们已经讨论了心意更新必需的三个特点：一致性，经常性和重复性。我们在研究中发现了一个普遍存在的事情，并与基督教界和学术界的认识一致。就是天才的潜能就在每个人身上，是现在就有了。这就是我最开始说的，你比自己以为的更聪明。

1. 天才的潜能表现在特定领域

严格来说，天才的潜能会表现在特定领域。本质上，每个生在世上的入都有神的火花，这不能让他们重生，但能让他们活下去。因为耶稣是为世上所有人生的，有光从耶稣发出《参约 1:3-4》。每个人身上的天才都是那光的一部分。有些人用各样的方法把天才挖掘出更多，但没有人能有基督的心（思想），并用基督的心意行事。除非他有神的生命在里面《参约一 5:12》，也就是重生，与神重新连接。大家都要理解这点。

我先把这个读给你们听，然后再讨论。这里说，有个尚未解决的问题：天赋或天才，是先天就有的还是后天获得的？也就是天性还是培养的区别，等等。先天就有，可能是从父母遗传，也可能不是，但是是在出生时就具备的。后天获得是指在出生后得到，长大后才有。这里说，天才是先天或是后天，或是两样都有？

英国埃克赛特大学的迈克霍姆斯教授认为遗传的作用被夸大了。换句话说，他认为科学家们过度强调遗传基因的作用。他说，他发现天才都有这些品质：第一，他们有很强的目的感。第二，他们有达成目标的强大动力。第三，长时间专注的能力。如果这是天才的基本要素，你就明白为什么世界的灵想把你的专注力降到最低。换句话说，他们想要把你变笨，并使你一直这样。最后一点，天才有能力抵制干扰，集中精力实现特定目标。

2. 神已制定计划，教会要设定目标

我也注意到，教会作为一个整体，很少设定目标。背后原因是，被圣灵引导的讲法被滥用了。人们不认为圣灵引导和目标设定可以共存。但我们要明白，圣经说圣灵要把将来的事告诉我们《约 16:13》，这样我们就能定下计划。祂说，我知道我向你所定的计划《耶 29:11》。神制定计划。没有实际目标，就不能称之为计划。没有目标，就不能衡量，就不是计划。如果不能衡量，就不是目标。目标设定是在神的计划中的。

1) 基督的身体（各肢体彼此联合）一起做成

耶稣往普天下去，传福音给万民听，这是一个目标。我们怎么知道有没有达成目标？当我们进入世界，传福音给万民的时候，这可以衡量。我没有说这个目标并不大，对我们个人很大，但对所有人（团队）就并不大。我们作为基督的身体一起来就能做成，只有一个人可能完成不了所有。但祂不是对一个人说，而是对基督（整个）身体说。这不是说大家光坐在一起，自己不做，让别人来。每个人都有自己的角色。

2) 你生活中的任何事，包括你身上任何部分，都是能改变的！

注意，霍姆斯教授讲到基因对个性形成的影响，他想要找出基因在其中的影响。这里说他的主张是有实证的，即我们并非生来就是大有成就的天才。但有些人生来就有能力做到这点，这跟前进的内在动力有关。我可以讲很多成功的例子，这些人一开始很懒散，没有目标，没有动力，什么都没有。然后他们找到了动力，完成了伟大的事业。这也表明，即使你天生没有这些品质，你可以下定决心去培养。再说一遍，要是音量能决定重要性，我恨不得大喊大叫好让你知道：**你生活中的任何事，包括你身上任何部分，都是能改变的！**

—你必须开始说符合圣经的话语

这一点怎么强调都不为过，非常多的其他方面也是如此。我们已经讲过“话语”，要改变你生活和身体，首先也是最重要的，就是做出决定改变它，相信它能改变，决定去改变它。再采用必要的步骤改变，通常从“话语”开始。应该说，改变先从思想开始，然后就有话语，讲话是第二步。所以你必须开始说这些（符合圣经的）话语。问题是我们已经这样步骤做了，大多数时候是负面的。

要是你研究过，我也做了一些，还不够做成案例分析。但在过去二十年的医治服侍中，虽没有具体数据，但大多数情况，最突出的一点是，那些因自身免疫系统疾病来找我的人，还有通常身体某个部分有癌症的人，男女都会这样。但我注意到主要是女性，她们更关心自己的身体。正因此如此，女性更容易讨厌自己身体的某个部分。因此，她们总是负面地讲到那个部分，通常在那个部分就有了癌症。为什么？因为你讨厌它，常常说它有多差多糟。

你的灵就像一台电脑，它不能分别你是这个意思，还是别的意思。它听到的是我希望我的身体没有那个器官，就开始对抗这个部分，让它离开。这就让仇敌有机会可乘攻击身体的这个部分，因为你已经在负面地说它了。如果我们用圣经的话说，就是你已经诅咒了它，命令它去死。我见过太多了。我为成千上万人单独祷告过，看得太多了，所以怎么强调这个都不为过。男人有所不同，一般来讲，看待自己的身体也是这样，但不讲出来，随便糊弄一下。如果你不留意，疾病还是会在你那。

—讲出你想要的结果

记住，你身体的任何部分都能改变，用你的话语改变它。如果有你不喜欢的部分，不要诅咒它，要改变它。怎么改变？讲出你想要的结果。每次你想说身体某部分的坏话时，就说神怎么说，它是被祝福的，它是对的，好的。无论怎样，说出你想要它成为的样子，这才是该说的。大多数人，思想的灵即心志还没有更新。许多基督徒思想的灵是属世的，是负面讥刺的，讲话暗讽，有双关含义，等等。什么话都说得出口，正因如此，抱怨变得很正常。神常警戒以色列人闭上你的嘴，不要抱怨，别发怨言，可是人们常常这样。

不是说女性就一定比男性更多抱怨，而是一般来说，女性比男性更倾向表达自己。当你表达自己，如果思想的灵没有更新，表达出来的就会是属世的灵。当你用属世的灵这样做，就会有掌控、抱怨、诅咒在你身体上。所以改变你的言语很重要。这不仅仅是科学方面。我先读完这段再回到圣经，你们先翻到《哥林多后书》，等下再读。

3) 对失败的可能性与后果有切实的执念，这叫信心

这里讲到，他说，大家听过马尔科姆·格拉德威尔吗？他写了《引爆点》、《异类》。对，《眨眼之间》也很棒，讲到思而不想，和这里有点像。他在这方面做过惊人的研究，还搜集材料写了一篇《物理天才》。听好，马尔科姆·格拉德威尔想找出天才的成因。先找了一个人，是个杰出的神经外科医生，叫查理·威尔逊。第二位，冰球运动员格鲁

韦恩·格雷茨基。第三位，大提琴家马友友。这些人在他们的领域都是天才，他称之为物理天才。为什么？

因为神经外科医生必须非常细致地做每件事。冰球运动员韦恩·格雷茨基能惊人地预判将要发生的。就像他常说，我的焦点不是在冰球现在的位置，而是冰球要去的地方。就像他大脑里先想好，真是这样，他能先看到球要去哪，太天才了，能预知未来。他也发现，大提琴家马友友在音乐演奏方面有绝佳天资。他发现，光靠技术分析或技能无法在繁重的体力任务上成就伟大。听到了吗？光有身体技能不行。如果没有合适的性格，这些技能并无用处，技能要有特定的性格来匹配。

看这里，他讲了相符的性格的概念，对失败的可能性与后果有切实的执念，人要对这些可能性抱有执念。这叫什么？就是信心。如果你对这些可能性有执念，就是信心。你要知道可能失败的后果，可能性越大，后果越严重，这人越痴迷。

—“因我为此痴迷，神就给我启示”

就我自己来说，我不自称天才，在这些方面比得上这些人。但我注意到，女儿死后，我开始学习医治，痴迷其中。这就是为什么我找到了，因我为此痴迷，神就给我启示，我就越挖越深。我不满意当时的答案，因为我失去了一个孩子，我知道还有其他人，他们所爱的人正在死去。我在圣经中看到这种可能性，耶稣医治了所有人。我也看到过如果失败，后果会很严重，有人会死。这是两种极端。这就是我面临的，让我痴迷于寻找真相，门就这么打开了。

—每天不间断做同一件事

这里说，格拉德威尔发现三位天才都投入额外时间练习基本技能。他们都是各自领域的佼佼者，不练花哨的，却把基本功练了一遍又一遍。天才与平庸的分界线，区别之所在就是每天不间断做同一件事的能力。不会因此乏味，还能专注、持续下去。要知道，不是只靠学习，因为每个人都能靠学习做更伟大的事。而是这种能回到基础的能力，一遍遍做这些小事，每个领域都是这样。要是你学过属天医治，你就听我讲过，那不是花哨的东西。

我教武术时，从没见过有人跳旋转回踢在街上打赢，这根本不可能。当然，他们打赢对手后可能会这样来一下，作为炫耀，来下后空翻。但我注意到每个伟大的斗士总是用相同的战术。相同的战术每次都能赢，是因为他练习再练习，到一个地步，他总能把自己调到合适的位置使用这招。这样他就能专注。拳王阿里有倚绳战术，在半空来回移动，击中对手。李小龙经常看阿里拳击赛的录像，学会了阿里的步法，包括他自己的步法，还有他的兄弟彼得练击剑的步法。他就把阿里的步法和击剑的步法结合起来。拳王阿里的步法能快速移动，击剑的步法让他一秒内移动 10 到 12 英尺长。这叫冲撞，能缩小差距，也叫入侵。当你面对对手，迅速攻入，他就不能防守，无法脱身。李小龙这么训练，我们的武术也这么教。

我们不练花哨的，只是八到十样重复教，一遍遍反复练习。我读过李小龙的一件事，就连他坐着看电视，不是因为他喜欢看，而是他有个拳击袋，他会坐那不停打那个沙袋。每次电视画面一变，就换下个动作，把这当成提醒他移动的刺激物。他就越来越敏捷。我不想讲太多，但最重要是他有这个能力。我们的技术也是从他来的。我是跟李小龙的三个徒弟训练的，就是第一批在他底下受训、认证的人。我受他们训练，李小龙教的就这样传递下来。

—机械式运作原理：每天重复，集中专注，练习基本功

我们发现一件事，李小龙个头小，拳头的力气也小。增强力量的唯一方法就是在拳头上加速加量。为了增加力量，他不能只用胳膊去打，而是让整个身体动起来，用全身来打，用 140 磅的体重去打。这意味着他必须在脚触地前打完。当他移动，他会在脚触地前打完。因为一触地，力量就往下，而当你向前进攻，就冲向对方的身体。而如果你在对方向前冲时，同时打出去，那么你的力量是加倍出去的。所以算好时机，他们一动，你就动。在他们动的时候就击中他们。你的冲击力加上你的体重，力量增加了一倍。这是机械式运作原理。

很有趣，我们过去常把它叫做科学斗殴法，因为我们分析这些动作。要知道，肌肉一强大，就有了力量。李小龙比大多数男人更强壮，因为他开发了肌腱的力量。肌腱比肌肉大概强壮 25 到 35 倍。因为肌腱把所有东西稳固地连在一起，问题是，你不能举重练肌腱，它只能练肌肉。练肌腱力量的办法就是所谓的等长运动，你要在这点上用手抵住墙。尽你所能按压一段时间，然后移出四分之一英寸，再做一次。再移出四分之一英寸，再做一次，重复直到伸直，因为肌腱只能在那个位置得到力量。

所以你必须加强肌腱的每一个部分来获得力量，这要花上连续数小时练习。大多数人不肯这么做，他们只想进来玩点花哨的，跳跳舞。他们光想这样，却不知道这些都很表面，看着不错。但赢不了，能赢的都是靠基本功，科学已经证明这点。

人之称所以能发挥神赐下的天赋，是因为他们集中专注，练习小而基础、渐进的事，自我受益。他们不是一上来就做完所有事，而是把事情拆分成小部分。精深钻研，重复做一万次，再取出另一部分，做上一万次，不断重复。这些都做完后，就成了第二天性。当这成了第二天性，你就得到了，天赋就出来了。这是能训练出来的。大多数人没有开发出来，因为他们觉得不必要每天做同样的事。

正如我们在圣经学校和属天医治里教的，怎样行在权柄里。给你七件事，如果每天都作，你就行在能力里，每天倍增。大多数人做不到每天坚持，做了一段时间，但没有一致性，经常性和重复性。你要有自律才能做到，不这么做的话，你学到的只是信息，不会成为知识。

3. 所看见的是暂时的，是能改变的

很快，花上一分钟，翻到《林后 4 章》，我读给你们，稍微多讲一会。“凡事都是为你们，好叫恩惠因人多越发加增，感谢格外显多，以致荣耀归与神。《林后 4:15》”我读这段是为了下面要讲的。

《林后 4:16-17》“所以，我们不丧胆。外体虽然毁坏，内心却一天新似一天（这是说内心在增长，你的内心就是你的灵。要明白，你的内心受造是完美的。不需要有新的加进去，而是每天都被完美保守。因为你与神相连，祂的生命每天流入）。我们这至暂至轻的苦楚（“至轻的苦楚”，就是我们讲到的，要一致、经常、重复操练，我们把这看成是苦楚。虽然不好玩，却是必须的），要为我们成就极重无比永远的荣耀。”

来看《林后 4:18》，这就是我们要读的，唯一能使之对你有效的是这个。《林后 4:18》“原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的。”你必须能看到那些看不见的，因为所见的是暂时的。“暂时的”此处用词是古英语，临时的意思。听到吗？“所见的是暂时的”。来，跟我读“所见的是暂时的，所不见的是永远的。”

我们有暂时的和永恒的东西。你们看不见永恒的事，但你们看得见暂时的事。“暂时的”意思是会改变的。所以要是你能看到它，它就能改变。因为它是暂时的，不属于永恒不变的。如果你看到自己身上有什么不喜欢的，这是能改变的。我告诉你，有这么一代人，我相信可以是我们，会领受这番话，并相信而且如此行，会看到改变发生。我们会是作为神的众子显现出来的这一代人，像耶稣那样说话行事。改变我们的身体，到一个地步，没有疼痛疾病，行在属天健康里，改变一切需要改变的。

要是我们能改变自己的身体，生命中什么都能改变。要是它是暂时的，就能改变。就你的身体来说，除神以外，没有人比你自己有更多的权柄。你对你的身体有权柄，你可以吩咐你的身体该做什么，吩咐你的身体改变。不要讨厌它，要解决它，改变它，吩咐它，不是照你看到的，而是照它该有的样子。

什么是基督的思想？ —自发像耶稣一样反应

相关经文：《雅 3:1；林前 2:16;3:16-17;6:19；申 18:20-22；林前 6:17；罗 12:2；约 7:38-39;14:17；马太 18:18》

本课大纲：

1. 进入神的大能，先让人明白自己在基督里的身份

- 1) 做教师的被更严厉要求，确保你分享的是对的
- 2) 不仅是灵里，而是灵与魂和基督的思想合一
- 3) 作为基督徒，你要做领头的，因你有基督的思想
- 4) 不是借用，乃是更新，真正行走在圣灵的丰满里
- 5) 圣灵与你的灵联合

—只要神一说话，就会藉着你的魂表达出来

—你要组织话语来讲神说了什么，必须通过魂

—必须照着神的话来解，察验做出判断

2. 心意更新，这是出于自愿，你能决定要不要去做

- 1) 身体修复是在你休息的时候
 - 2) 神经形成负责为生长中的大脑提供神经元
 - 3) 神经形成不是圣经意义上的心意更新
- 因为你的身体能自主神经形成
- 不需要你主动做什么
- 因此，神经形成不是自主行为，也不是心意更新

3. 什么是基督的思想？

1) 基督的思想就是圣经的人格化

—耶稣就是成了肉身的道

—让基督的思想完全在你里面并透过你运行，就要：

—基督的心思、计划、目标如同是你自己的

—在每个情形中自发地像耶稣一样回应

—行在爱里，每时每刻爱神爱人

2) 基督的思想是完全运行在神的智慧里

—任何时候都在运行

—祂里面有一切，祂进到你里面

—圣灵能把里头的智慧知识取出来，带给你服侍的人

—圣灵如同活水江河，从你里面流出来

—你是神的殿，你的灵就是神的居所

—你只能得到自己相信的

—当你知道你能行，你就能实行出来，这包括所有事

3) 基督的思想不接受任何缺乏或失败的可能性

—作为信徒，我信什么，我就得什么

—行在信心里，不要允许你的心怀疑

—对自己“说不”，我选择“相信神”！

—在信心里没有万一

—“我说了什么，神就同意”

—你是唯一能控制你思想的人

—你可以决定坚持信心

序言：我们讲到手册第 20 页。之前已经讲过一些，现在直接进入这个部分。我们先要来讲第一部分。

1. 进入神的大能，先让人明白自己在基督里的身份

人没有进入神的大能中的主要原因，是他们使自己还在看不到他们怎么能做成的思想当中。他们不明白，常常问，‘我不明白为什么神要用我？我不明白祂干嘛这样？我老是搞砸，干过那种事…’等等。人们倾向于轻看自己，而不是高看自己，常常都是这样。这就是为什么，我们要想让人进入神的大能，头一件事就是让他们明白自己在基督里的身份。为什么“属天医治”能这么奏效，是因为有“新造的人”，我们之前讲过。

—“因为这让我付上了一切”

凯瑟琳·库尔曼，被神大大使用的人，她自己见证说，“我不是神的第一选择。”几乎每次讲道她都这么说。很多次她见证，神找过好几位男性，要他们来做她现在的事工。这些人拒绝神，没有去做，她就对神说好。她说，现在能明白为什么他们拒绝神，“因为这让我付上了一切。”她常常讲自己已经死了，还要保持死的状态。我其实是在转述，如果你读过她的书，看过她的节目，你就会明白。

—“当我还是个孩子，我就得努力克服一切困难”

是这样，我认识一些人，一起长大，就在我身边，明白圣经，生活很好。他们超过我太多，非常熟悉圣经，引用圣经比我强太多。他们有天赋，口才，每个领域都强过我太多。问题是，现在他们 90%的人都没有参与事工。有很多次，他们很容易就有事工机会。只是他们一有困难就退出了，因为不太习惯冲破难关。差不多从一开始，当我还是个孩子，我就得努力克服一切困难。因为个头小，我必须学会反应更快，因为我不可能一直很强。我得学会变速度为力量，就算是那一块，我也要克服许多困难。

—“总要有人第一个人去做”

当我把我的生命献给神，我也要做一样的事。这里有讲员更优秀，更有恩赐。我总是愿意说，“好，你来讲吧。”但不同的是，有件事我注意到，他们总是揣测自己。神给

他们一些看见，我们谈过之后，在我看来，简直是太棒太好了。可他们会想，如果这是真的，怎么没别人讲呢？相信我，过去我也有同样的想法。但我和他们的不同在于，我知道这是真的，因为我在我生活的很多其他方面都有看到这点。就是我的想法是：总要有人第一个人去做，总得有个人出来做点什么。

— “我也许不是最好的，要是神爱人，祂完全能用我”

回头看所有伟大发明，我们现在生活的伟大发明，包括电，这些发明的人没什么学位，但几乎每个都大有信心。你知道他们相信什么？‘神能告诉我，神能让我看见，为什么不能是我？’如果神不偏待人《徒 10:34; 罗 2:11》，那么为什么祂不会跟我说？这些发明家不会想，‘神干嘛用我？’而是想，‘为什么不能是我？’“我也许不是最好的，但还有比我差的，要是神爱人，祂完全能用我。我愿意帮助人，神大可以用我帮助别人。”我一直有这样的心态。我注意到，这些发明家也有类似的心态。那些我认识的人本该站在最前线，可是他们没有。他们没做到是因为这种心态，“神干嘛用我？”“我做错了怎么办？”

1) 做教师的被更严格要求，确保你分享的是对的

到一个时刻，你必须明白，就算自己做错了，教错了，作为老师，你是有责任的。所以《雅各书》说，“不要多人作师傅，因为晓得我们要受更重的判断。《雅 3:1》”你做教师会被更严厉地要求。这就是我特别小心的，要确保我分享出来的都是对的。这不仅是我要做得对，而是不想误导人，所以我一直都很小心。有些我在看的东西，直到我证实过，不然我不会讲。我本来可以早点讲，但没有这么做，因为我想确保这些是对的。有很多人，像是凯瑟琳·库尔曼，神先去找了一些人，他们都拒绝了，只有她答应下来。这是同一回事。

2) 不仅只是灵里，而是灵与魂和基督的思想合一

首先，几乎人类每个领域，但凡你能说出来的，比如科技，我们都看到了巨大的进步。我们探索了太空，也探索了海洋，这方面还能有探索更多，比起海洋，我们更了解太空。但我坚信，下一个信息大爆炸或者说大进步，有人相信说会是灵里，这没错。但不仅仅只是灵里，而是灵与魂和基督的思想合一。

3) 作为基督徒，你要做领头的，因你有基督的思想

作为基督徒，我们要来做领头的。因为世界做不了，他们没有基督的思想（注：和合本“基督的思想”译文是“基督的心”《林前 2:16》）。我相信，要是基督徒能领会我们这里教的心意更新，当基督的思想在我们身上更正常地运行，基督徒有能力成为科技领域，甚至每个领域的领导者。因为他们里头有基督的思想，一切智慧知识都在祂里面藏着。我不想用“借用（圣灵）”这个词，我们不想只是简单借用方便。耶稣没有“借用”圣灵，祂是行走在圣灵的丰满之中。要是“借用”基督的思想，我们看到的是恩赐。为什么？就像轻点一下，一个礼物弹出来，你就缩回去。

4) 不是借用，乃是更新，真正行走在圣灵的丰满里

我们不只是“借用”基督的思想，我们是要住在里面，行在其中，活出来，活出圣灵的丰满。要想真正进入圣灵的丰满，办法只有一个，我们的思想更新到基督的思想，好叫圣灵的丰满不受阻碍流入我们的魂。要知道，哪怕在教会，神不会直接从灵进到身体，祂做每件事都是先进入魂里。这么说吧，在旧约，要是先知讲的没有成就，会被石头打死《申 18:20-22》。为什么？因为他们做的就是听到神的话，然后照讲出来。要是你没照样讲出来，或是讲了没有成就，他们就知道你没有听到神，或是在撒谎，就把你当假先知杀了。

5) 圣灵与你的灵联合

—只要神一说话，就会藉着你的魂表达出来

新约教我们的，不是有人讲了没有成就，就用石头打死。而是，要是有人说了先知性的话，就要察验这话。为什么我们要察验先知性的话？因为圣灵不再只是说，然后我们跟着重复。过去圣灵降在旧约的先知身上，现在圣灵不是降在我们身上，而是在我们里面。圣灵与我们的灵联合，“与主联合的，便是与主成为一灵《林前 6:17》。”祂的灵与我们的灵联合，成为一灵，完全合一。只要神一说话，就会藉着我们的魂表达出来，因为神告诉了我们一些事，我们必须组织语言讲出来。

问题是，旧约的先知绕过了魂。以赛亚不知道，当他写基督降临，他讲到了第一次和第二次降临《参赛 7:1-12:6; 61:1-11》。他没有区分这两样，因为他也不知道。他看到了全部，就是把自己看到的讲出来。听起来就像两次降临是一起的，你要仔细区分，这是第一次，这是第二次。所以先知自己没有办法区分，因为圣灵降在他们身上，他们就是照着自己听到看到的讲。这取决于他们是哪类先知，是宣告神的晓谕，还是先见型的。

—你要组织话语来讲神说了什么，必须通过魂

在新约中，因为圣灵在我们里面。圣灵必须通过我们的魂，因为我们要组织话语来讲神说了什么。我们要运用话语，如果要组织言语，那必须要通过魂。先知性话语在我们的灵里成形，但必须通过我们的魂。如果你的思想里有人的传统，那么当话语出来，会因你的所受教导的背景而有损。这就是为什么我们要察验这些话。我们要能分辨，就像拿着属灵的手术刀，分辨这是属灵的，这是属肉体的；这是属灵的，这是属魂的。

—必须照着神的话来解，察验做出判断

为什么要这样？因为有人会和你讲一些话。有人对我说过预言，他们用的话我知道不对。他们之所以用那些词，是因受那营会影响，那营会就是这样用词的。因为我认识神的话，听到时就能做出判断。我不是在评判对错，我的判断就像把话翻译出来，算是另一种察验。所以我听他们说，我能明白。他们用这样的词，像是双倍膏抹或哪种特别的恩膏，类似的话。但那些用词只是告诉我，他们在营会是怎么被教导和训练的。我知道这意思，也知道他们想说什么，所以我必须照着神的话来解，而不是照着那个营会的教导。

所以当你去到不同的教会，要是有人对你说预言，你必须要有能力分辨他们所在的是哪种营会。因为他们的思维模式常常会在一定程度上损坏了那（先知性的）话。所以你要有能力清掉被玷污的部分，使之纯粹。我们现在活在新约里，神的灵住在我们里面。圣灵不是从我们外面降临到我们身上，而是从我们里面出来。

2. 心意更新，这是出于自愿，你能决定要不要去做

1) 身体修复是在你休息的时候

让我们继续，我们在第 20 页，要么 21 页，看你们翻到哪。我们一直在谈心意更新不应该是怎样的。这里我们要明白，在神经形成这一部分。这里讲到“你出生时有一定量的脑细胞，如果受损死了，不会再长出来。”过去是这么教的，现在我们知道这不对。他们可能不会照原样长回来，但每早晨有新的出来，旧的不管什么原因损伤了，就会有新的长出来取代它。这发生在每早晨你睡觉的一段时间里。有意思的是，当你锻炼，你不是在增强肌肉，而在破坏它。你把它撕裂，肌肉就变大了，其实就是疤痕组织增加了。它会复原，变得更强更好。

奇妙的是，不管你是早上或晚上锻炼，那时肌肉不会增长，而是在撕裂，然后你就去睡了。到第二天早上，通常是三、四点钟，突然之间，肌肉会快速自我修复。那就是实际的增长。所以增长其实看不到，会经历到，就在睡觉的时候。就像你去做手术，他们让你睡着，然后给你开刀。同样，身体修复是在你休息的时候，不是锻炼的时候。这里面含有很多属灵的事，我们可以讲。

2) 神经形成负责为生长中的大脑提供神经元

这里讲到“神经的形成”，神经元的生成就是神经元从神经干细胞和祖细胞中产生的过程，在产前发育期最为活跃。神经形成负责为生长中的大脑提供神经元。神经形成就是从大脑中生成、补充、再造新神经元的过程。有一点需要指出，当一个孩子出生，他们的脑细胞会在头两年死掉一半。他们出生时的脑细胞有两倍多，一半会在两岁时死去，这能帮你更了解两岁的孩子。我不会叫他们“可怕的两岁”，谁我都不这么叫，只是大家都这么叫。现在你就知道为什么，因为他们失去了一半的大脑，能理解了吧？

3) 神经形成不是圣经意义上的心意更新

用新神经元或脑细胞补充大脑不是圣经意义上的心意更新。神以奇妙大能设计出我们的大脑，让我们能持续学习，一直到死，你的大脑怎么填都不会满。心意更新，这是一个命令《罗 12:2》。所以，这是出于自愿，你能决定要不要去做。因为你是受命去做，要是你不主动去做，就不会发生。因为你能选择做或不做，这表明心意更新不是神经形成。因为你的身体能自主神经形成，不需要你主动做什么。因此，神经形成不是自主行为，也不是心意更新。

3. 什么是基督的思想？

1) 基督的思想就是圣经的人格化

到底什么是基督的思想？基督的思想就是圣经的人格化，耶稣就是成了肉身的道。要基督的思想在你里面运行，就要有基督的心思、计划、目标如同是你自己的，完全在

你的生命中行出来。要让基督的思想完全运行，就是在每个情形中自发地像耶稣一样回应。要让基督的思想完全在你里面并透过你运行，就是行在爱里，每时每刻爱神爱人。听好，我不是让你粗鲁，但不是说你要一直有礼貌。你们明白我的意思吗？耶稣一直都是对的，但不总是有礼貌，（今天点到为止）你懂的。

2) 基督的思想是完全运行在神的智慧里

所以当你完全运行在神的智慧里，这说明你行在基督的思想里。基督的思想有神的知识、智慧，任何时候都在运行。想想看，你有所有神的知识，一切智慧知识，都在祂里面藏着。祂里面有一切，祂进到你里面。祂的一切智慧知识因着都在祂里面，就进到你里面。要是你不明白，就没法用。有的时候你服侍别人，摆上自己。你相信圣灵能服侍那人，圣灵能把里头的智慧知识取出来，带给你面前的这个人。这样的事发生时，我们通常称之为“知识的言语，智慧的言语，或是先知性话语”。是圣灵让它出来的。

—圣灵如同活水江河，从你里面流出来

我再反复强调一下，祂不是把它从天而降。是就在你里面，“从他腹中要流出活水的江河《约 7:38》”。“耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀《约 7:39》。”祂说从你的腹中流出江河，是复数，不是一条河，而是很多河。活水就是圣灵，是你已经拥有了的。这里的圣灵不是照着你被得救时的样子。为什么？**因为是从你流出来，不是流进你里面**。不是像有人理解的，耶稣在讲得救。没错，要受圣灵就一定要得救，你要先得救。祂讲的这个行动，指的不是你得救，而是圣灵长住在你里面。祂说，当真理的圣灵来，你们必要认识祂。祂还说，“你们却认识祂，因祂常与你们同在，也要在你们里面《约 14:17》。”

—你是神的殿，你的灵就是神的居所

就像韩国的赵牧师，今年早些时候去了他的教会，很令人惊叹。我没见到他，但我去了教堂，里面是空的，本来不能进，有人把门打开让我们进去。我很欣赏他讲的，他说他一直在找神，要找到神的住址。他在圣经里找，在教会里的找，去了各种不同的地方。最后他在圣经里发现，神的住址就是我们，祂藉着圣灵住在我们里面。圣经说，**我们是神的殿，神藉着圣灵住在我们里面，我们里面的灵就是神居住的所在《林前 3:16-17； 6:19》**。

我们还要可以用量子力学来解释连接，具体发生了些什么，我们如何能与祂连接。你也可以讲到超弦理论，类似这些，我们怎样连接，怎样和全世界每个人连接。在这个世界上，有两种方式可以连接到每一个人。第一，你和每个人都有连接。就算他们没有重生，你也与他们连接，因为人性里已有种连接。所以，我可以就在这为一个没重生的人祷告，不需要先通到天堂再到下面，就像卫星通讯，打个电话上面接收了再下来，不是这样。而是直接到他们那里，因为你与他们直接连接，因为人性互通。要是他们重生了，我们就有了两个连接，更加强大，甚至可以更快。

—你只能得到自己相信的

赵牧师说，他发现神的住址就是我们。基督的思想在你里面，神的智慧和知识在你里面。问题是，如果你不这么想，如果你觉得这些恩赐只是偶尔才会彰显出来，这就是你能得到的。为什么？你只能得到自己相信的。看到这些事，我被深深震撼。是这样，很多时候，科学并不认同基督教。但当基督教是对的，教义是对的。很奇妙，科学能认同基督教。科学甚至支持真基督教，并不支持宗教狂热，不支持教堂实体，却会支持基督教信仰。当你有正确的教义，很容易看到这种关联，灵里就能明白。因为神创造地球，创造法则，创造了所有一切。唯一的区别是，神创造的是好的，可我们只能看到堕落后的样子。

—当你知道你能行，你就能实行出来

注意，基督的思想有神的智慧和知识，任何时候都能运行。什么意思？你们所有人都能说预言，任何时候都行，但你必须知道你能行，这叫信心。当你知道你能行，你就能实行出来，这包括所有事。所有神的知识都在耶稣里面，神的力量随时都能用。这也是属天医治的基础。我们意识到，我们可以随时地服侍别人，不用靠禁食提高大能，然后释放出来，我们能一直行在大能里。

3) 基督的思想不接受任何缺乏或失败的可能性

基督的思想不接受任何缺乏或失败的可能性，这很重要。要是你明白这点，什么都通了。你再也不用怀疑自己信心不够，我是信徒，怎么可能信心不足？根本不可能！作为信徒，我信什么，我就得什么。基督的思想不再思量有没有信心。信心、爱心、信靠都是基督的心（思想）必备的。基督的心（思想）不会摇摆于信心和怀疑，要是你怀疑自己信心够不够，那就是疑惑了。你这么想的那一刻就是没有信心。所以别再疑惑，定下心来不要疑惑。

有一些人，要是我想到他们，我就会生气。有人会问，你是不是没有原谅，还没有饶恕？我不是在说自己认识的人，我讲的是有些事；有些情形，看了新闻，留意到一些事，有人讲到一些事，‘谁谁对哪个孩子干了什么，要是我想到了，恨不得给监狱打电话。让我来做这件事吧。’你会有这样的时刻。为什么？因为旧人冒出来了。我以前的生活有过不光彩，我要归荣耀给神，是神的功劳。因为我和过去比完全不一样了，我很愿意讲出去，我会说这是我曾经的样子。

—“因为神的荣耀，祂造了现在的我，和过去不一样了”

有人会说：我认识你，四五十年前你做了这个那个。我会说，没错，我曾做这事。我不会觉得不好。那是真的，但我不一样了，我高兴。因为我现在变了，我不否认自己做过。但是，我会说，那个人死了。因为神的荣耀，祂造了现在的我，和过去不一样了。同样，有些过去的事只要我一想到，要是我允许自己去想那些，我就会生气，陷在血气里。我可以告诉你，我和妻子失去了我们拥有的一切，有四次，失去了一切。我们失去了婚礼的照片，孩子小时候的照片，只能从亲戚那找。…没时间都讲出来，反正就是我们失去了一切。我们经历过四次，我可以回头来看。

—“我选择不去想，我不允许我的心到那里”

有一次是因为一个人导致我们失去了全部，婚礼的照片，孩子的照片，是有个人造成的。我一想到当时的情景马上就生气，血压上升，心跳加快，因为又回到那时候。我怎么办？我选择不去想，我不允许我的心到那里。要是有人激我去那，我得马上意识到，只要我一发现，我会往那儿去，谈话要往那儿去。我会立刻说，抱歉！没法奉陪。为什么？因为现在要把一个人找出来太容易了，我不想找人算帐。我不是说那人死了，我说我自己，我已经死了。

— “对自己说不，我选择相信神”

你明白我为什么这么说吗？我讲这个，因为你可以做选择，在信心和怀疑之间做选择。行在信心里，不要允许你的心怀疑，千万不要往那去。每当你一往那去，马上停下，掉头回去。对自己“说不”，我选择“相信神”！万一呢？不！在信心里没有万一。因为我的信心在神里面，在神没有万一。神自有永有的。告诉祂你需要什么，需要多少钱，神是耶和华以勒。有人会说，‘你不懂，这不一样。我需要的是医治这个人的大能。’那你走运了，如果你要这样讲的话，为什么？因为我刚好有耶和华拉法。你以为你有足够的大能来做那事吗？我根本不觉得我有，但祂有。

— “我说了什么，神就同意”

我与祂连上，祂流过我，从我里面流出来，不用我自己担心。我甚至不让我的心去到那，怀疑我自己够不够。我有祂的丰盛，祂的丰盛能搞定一切。只要我看见，我就能说，只要我说出来，我在地上释放的，天上也要释放；我在地上捆绑的什么，天上也要捆绑什么《马太 18:18》。我说了什么，神就同意，就是我们讲的，天堂一同意，地狱就遵命。你是唯一能控制你思想的人。你可以决定坚持信心，不让你的心落入怀疑或不信，千万别往那去。阿们！

你的魂要被灵训练

相关经文：《马太 16:20-23;18:7；弗 4:26；箴言 23:7》

本课大纲：

1. 学会在任何时刻，完全控制情绪

- 1) 不要冒犯人，若被冒犯，不生气
- 2) 真正要紧的是你的回应
- 3) 不管什么原因，不要持续到日落
- 4) 若任凭情绪，说明灵没有在统治

2. 有关大脑的几个事实

- 1) 有一百万亿个神经元，2-5 岁是最重要的时间段
 - 你的灵不用训练，你的魂需要被灵训练
 - “行在圣灵里”就是进入属灵的领域
 - 必须回到神的话，照着神说的，行在圣灵里
- 2) 在潜意识里只能留意大约二千个动作
 - 魂，主要是通过情绪之类的来影响体
 - 一般要花上 21 天才能改掉或养成一个习惯
 - 在你的头脑中建立圣经的“坚固营垒”
- 3) 一百万亿个神经元，每个都能长出七万个分支
 - 你的大脑从来不会真正入睡，只是能量调低了
 - 你是用图片思考，需要更大记忆空间
 - 醒着，收集信息；睡着，分类信息，决定去留
 - 对某件事思考越多，给记忆提供更多空间
 - 活在过去的人，没有让旧事过去，而是不断拉回来

3. 不仅要让他们得自由，而且要训练他们做门徒

- 1) 我们要每天领受心意更新的学习
- 2) 需要被摒弃的想象—过去的思想

序言：我们已经讨论过这个，上一期讲完了。这里说，基督的思想不会在信心和怀疑中间摇摆。你们有基督的思想，但你们的心意要更新为神的话，好叫你们披戴基督，让基督显现出来，因为实际是祂在你们里面。那么，天然人的心意是怎样的？我们以前讲过，分享一些经文。

1. 学会在任何时刻，完全控制情绪

《马太 16:20-23》“当下，耶稣嘱咐门徒，不可对人说他是基督。从此，耶稣才指示门徒，他必须上耶路撒冷去，受长老、祭司长、文士许多的苦，并且被杀，第三日复活。彼得就拉着他，对他说：“主啊，万不可如此！这事必不临到你身上。耶稣转过来，对彼得说：“撒但，退我后边去吧！你是绊我脚的，因为你不体贴神的意思，只体贴人的意思。”

我们讲过，这里表明天然人的心意就是撒但的心意，这很清楚。这里还说，“你是绊我脚的”。注意，这里我现在很快地讲一下，我们不久之后会分享这个主题。你们会听到关于这方面的完整教导，现在不会讲太多。但我们要明白，耶稣说，“绊倒人的事是免不了的《马太 18:7》”。换句话说，会有绊倒人的事，避不开的。祂说，“但那绊倒人的有祸了！”关键是，你不应该绊倒人，这很清楚。

1) 不要冒犯人，若被冒犯，不生气

对基督徒来说最重要的，不是去绊倒（冒犯）人，而是不被绊倒（被冒犯，但没被冒犯到，不生气）。不可思议的是，我们常常看到人们被冒犯，他们会走开，会生气，做出一些事，总之他们会被冒犯。问题是，当你被冒犯到，你是行在不饶恕中。光讲“你要饶恕，不要这样那样”是一回事，这没问题。但是，被冒犯是把不饶恕放在心里。换句话说，一旦你被冒犯了，是你做出决定不去饶恕。基督徒显然不应该这样。

2) 真正要紧的是你的回应

但耶稣对我们强调的是，不要被人绊倒（即冒犯）。当祂讲到被绊倒，祂讲的是不信的人，做一些让你被冒犯的事。祂讲这话的目的是，真正要紧的不是人们对你做了什么，而是你怎样回应。因为你不能控制别人做什么，但你能控制你的反应，你的反应常常是基于你的情绪。这就是为什么我们要学会，不是扼杀情绪，让它消失；而是学会在任何时候，都要完全控制住情绪。

3) 不管什么原因，不要持续到日落

即使保罗也说，“生气却不要犯罪《弗 4:26》”。换句话说，因为公义而生气是可以的。但他也说，“不可含怒到日落”，意思是，不要让它留在心里，不管是什么，去解决去面对。要是有人冒犯你，你就去找你的弟兄解决。要是你冒犯了别人，你也要去解决。处理起来会花上时间，但不应该超过一天。不管你是被冒犯还是冒犯人了，不管什么原因，不要一直持续到日落。换句话说，你去解决，总会有事发生，但你能控制好自己情绪。你不要被冒犯到，或冒犯人，或是让冒犯留在你心里。

4) 若任凭情绪，说明灵没有在统治

要是你让冒犯留下，那是因为你没有控制好情绪。你的情绪是在魂里，要是你没控制好你魂里的情绪，说明你的灵没有控制魂。正确的次序是灵、魂、体。身体听魂的，魂是听灵的。要是情绪想怎样就怎样，说明灵没有在统治，这就说明没有认耶稣为主。

2. 有关大脑的几个事实

1) 有一百万亿个神经元，2-5 岁是最重要的时间段

翻到下一页，我们来谈谈大脑，这是第一部分，以后还会讲到很多次。这有几个事实，人类大脑平均重约3磅。还有一点，有一百万亿个神经元。当新生儿出生时，大约有二百万亿个神经元。实际上，当你过了两岁以后，大脑的神经元只有一百万亿个了。当你出生时，大概有二百万亿神经元。到两岁的时候，会有一百万亿神经元死了或是消失。在人的一生中，人们最浪费生命的时间段是在2到5岁之间。这段时间完全在你，你能决定一个人的命运，就在2岁到5岁之间。

我不一定要给这个建议。其实，要是你在这个时候学习外语，是很明智的。要是法语、西班牙语不是你的母语，你能弄到法语、西班牙语圣经，太好了。换句话说，如果你有这些，那在你孩子睡觉时播放（就非常好）。有些事我们没时间多讲，但当你学两三种或更多语言时，你的智力会提升很多。因为这能重塑你的大脑，让你思考得更快，变化你的思维，这样做会让你受益。孩童时候，我也是一样，不管我学什么，我在家就会放一整天，以前大多数放的是卡带。不管我手上做什么，我会放卡带，就能一直听到讲道，或是播放圣经。感谢神，我们现在有CD和MP3，不用再放一大堆卡带，老是插进去再取出来，我们家一直都是这么做的。

—你的灵不用训练，你的魂需要被灵训练

这能持续喂养我们的魂，并没喂养灵。因为你的灵已经完全了，你不用去喂养灵。这就是为什么我们的很多想法需要改变。要是你留意一下书店里卖的书，我们读的很多东西都在讲训练人的灵，用不同方式来训练。其实，你的灵不用训练，是你的灵训练你的魂，你的魂需要训练。为什么？因为你的魂直接连于肉体。当圣经讲到肉体，不总是指身体，而是你属肉体的心思。

所以，你必须确保你的魂是被灵训练。你要训练自己在某方面的思考，让你自己与灵对齐，这样灵就能通过你的魂表达出来。但是，如果你的魂说一种话，你的灵说另一种话，我指的并不是语言。要是你的魂和灵各说各话，它们就会因方向不一致而堵塞。我们的需要的是让它们合一，就能完全畅通。

—“行在圣灵里”就是进入属灵的领域

我们继续回来讲大脑。我告诉你，我知道神在做什么，因为我研究了很多这些领域。我把它叫做“活在灵里，行在圣灵里”。什么叫行在圣灵里？就是进入属灵的领域。这个讲座里会有很多这样的内容，我尽量贴近手册来讲。因为这些领受就在我里面，现在离我很近，很容易就出来。我们过去教过一些课，叫做属灵学校。我相信以后会有更多，因为我们想要教导怎样行在圣灵里。

—必须回到神的话，照着神说的，行在圣灵里

很多人都想进入这个领域，同时不要显得很怪异。因为很多时候人们进入属灵的领域，就会变得很怪异。这是因为“行在圣灵里”的主内教导信息不多。如果你想进入这领域，最后你就不得不找上其他宗教的属世材料，比如新纪元这些。他们想弄进来一些东西，把它们神圣化，但有些东西是不能神圣化的。你必须回到神的话语，照着神说的，行在圣灵里。不要试着用别的方法解决，像是“内在医治”训练，他们就是

这么做的。他们用人的方式，想要把它神圣化，带到教会来解决问题，但这是人的心理学，还是不管用。

Theophostic（另一种内在医治类型的辅导）也是一样。所以，我们要认识到神有圣经心理学，也有圣经哲学。我们要回到圣经，找出真理，照此而行，而不是跟随世界，用世界的办法解决问题。我们要从真正认识我们的那位（就是耶稣）开始，不要去找世界，它不认识我们，不理解我们。

2) 在潜意识里只能留意大约二千个动作

好，下个部分。任何时候，你的大脑都会有四千亿个动作，一百万亿个神经元。但不管哪个时刻，我们只能留意到大约二千个。我甚至可以讲是在潜意识里留意到，因为在你意识里，你不会留意到现在有两千件事在自己里面。但在潜意识里，这些事正在进行。只要我还记得，我会在课程里提到这个。我想要来讲向大家展示魂与体的连接。

—魂，主要是通过情绪之类的来影响体

魂可以影响体，比如我可以借讲故事来表达一个意思，但你在听的过程中会笑。我也可以讲另一个故事，来阐述一个原则，但你在听的时候会哭。那是因为你的情绪会影响你的身体，能让你的嘴上扬，也能让你流出泪来。所以，你的魂和你的身体器官、生理机能是相连的。你一兴奋或一生气，你的血压会升高，心跳会加速，呼吸会很急。发生这些事，是因为你的情绪能影响身体。这就是为什么，你一定要能控制自己的情绪，必须这样。

一定程度的压力是好的，它们被划为压力，但其实是有意识的程度。但是，意识太过，超过好的层面，进到坏的，就成了负面压力，正是这伤害你的身体。情绪或精神上的压力能被用来帮助你专注，也能用来伤害你的器官。这显明思想与身体之间相连。

我不确定能不能记得，我想再说到这个。要是没有，我想告诉大家，当这个课程结束，我有个计划，要不断地进行训练和教导，像是一些电子简报。你可以注册一下，里面有很多我们要讲到的，只是课上没机会讲。我们希望能把要教的每周一次发出去，好让你们继续往下学。

—一般要花上 21 天才能改掉或养成一个习惯

因为关键在于，可能你不知道，也许你们或多或少知道，一般要花上 21 天才能改掉或养成一个习惯。三天时间只能带你们入门，三到四天，你自己来决定要不要继续。所以，第 5 天，第 6 天，第 7 天，我们来确保你得到需要的，要是你愿意，就能继续下去。但是，你要花上 21 天来改掉或养成一个习惯。但要建立一种生活方式，至少需要 3 个周期的 21 天，一共 63 天。你就进入这种生活方式，那么内化在你里面了。一年之内，你实际可以做 17 轮的 21 天周期。这就是我们心意更新要做的，我们的生命小组也要学习这些。

—在你的头脑中建立圣经的“坚固营垒”

实际上每个月你们会学习圣经和圣经原则，同时你们会照着主题来操练心意更新。这样你就能继续，一个主题结束后，我们就有另一个准备好，让你马上进入新的。再下一个主题就又回到两个月前的主题。这样，一边学习新的主题，一边回顾以前的主题。我们会把这些都列出来，你就能打下很扎实的基础，越来越巩固。大家已知道“坚固营垒”的真正定义，我们想要做的就是在你的头脑中建立圣经的“坚固营垒”。因为如果你有圣经的坚固台，当魔鬼想要把牠的负面坚固营垒带进来时，就会难很多。这就是我们的目标，我想要努力把它做成。

3) 一百万亿个神经元，每个都能长出七万个分支

回到（讲义）这里，在任何时刻，都会有二千个动作，一百万亿个神经元。要知道，一百万亿个神经元，每个都能长出七万个分支，就是一百万亿乘以七万。这就是你现在能有的一个个想法的数量。想想看，这是个很大的数字。

—你的大脑从来不会真正入睡，只是能量调低了

在你的灵、魂、体里面，都有一个不会关上的调节器。能量调低只是为了节约能耗。在技术领域，所有的设备里都能看到，我们有节能模式。为什么会这样？是照着人的身体，人的大脑想出来，就按照它的运作设计出来了。每样东西都是人的头脑造出来的，我们现在看到的都是人的大脑造出来的。

—你是用图片思考，需要更大记忆空间

如果我过来在白板上写点什么，要是我写了一些字，你会明白意思。但那是因为你一看到那些字，你会把它们翻译成图片。因为你不是用字思考，是用图片思考（是整体连起来看，而不是单个字）。这就是为什么你需要三百万年的记忆空间。为什么？因为图片、视频比数字格式、文字、音频更占空间。要是MP3，你能在一个磁盘上存很多。但是如果把视频存在盘上，就很有限，因为视频比音频更占内存。一样的道理，你用图片思考，就因为这样，你需要更大的记忆空间，更大内存。

—醒着，收集信息；睡着，分类信息，决定去留

所以大脑从来不会真正入睡，它只是能量下降，只让有必要的功能开着。当你醒着，你一直在收集信息、想法。当你睡着，你的大脑对信息进行分类，并决定去留。换句话说，用一段时间以后，48小时后可能就没了。48小时后，要么继续用，要么就没了。在48小时内，不管什么想法，记忆，要是它不被当作有用的留下来，就成了能量消耗掉，完全消失。从你出生前还在子宫里，到现在一切经历，全都记录在你的大脑里。理论上，你能回忆起过去每一分钟，每一天。

—对某件事思考越多，给记忆提供更多空间

通常你回忆不起来的原因是，你回想那个片刻还不够多，长不出足够的分支，就不容易找到，像大海捞针一样。要是你电脑里文件越多，找东西花上的时间就越长，文件越少，找起来越快。你的大脑也是一样，你对某件事的思考越多，因为你想到它，讲到它，你的记忆都在提取这个想法。然后它就变了，长出别的分支，空间就大了，给

你的记忆提供更多空间。这样下次就越容易找，因为它变成更大的文件，占用更大空间。你的大脑就是这样运作的。

这就是为什么有些事比其他事更容易记。要是有些事你有一阵子没想过了，分支就会变小变少。要是你每天一天到晚都在想这个，你就会有更多分支，要回想或记忆就更容易。连古代哲学家也这么说过，圣经说的，人心里怎样思量，为人就是怎样《箴言23:7》。为什么？“心里怎样思量”，你心里怎么想的，你就成为怎样的人，就是你每天想到最多的。换句话说，要是我跟着你，和你说话，观察你怎样说话行事，我就能知道你一整天在想什么，因为你为人就是那样。

一活在过去的人，没有让旧事过去，而是不断拉回来

说回来，那些“活在过去”的人持续在过去的事上长出新的分支，就是说他们没有让旧事过去，而是不断拉回来，加上新分支。因此，过去对他们来说从来没有过去，因为他们一直带着它往前走。叶博士（Dr. Caroline Leaf）讲到大脑时，她展示了两个大脑，讲到男人、女人的大脑，还有他们的区别。通常情况下，女性比男性更倾向活在过去。对她们来说，过去从没过去，还很鲜活。因为她们一直提起，反复回到过去。因为这样，她们使过去常保新鲜，就很容易活在过去。因为你对一件事想得越多，就越容易记住。要是你常常提起，就是常常把它摆在最前面。每次你这么做，都是在给想法加上分支。正因为如此，很容易就找回过去，这就成了每天生活的一部分。

对男人来说，你们20年前做了些事，哪知道，这事不是发生在20年前，对女人的大脑来说，它发生在刚刚提起的时候。你不是20年前做错了，是现在做错了，因为就在昨天还提起这事。女人哪，你们需要基督的心（思想）。其实我们都一样，我们不能活在过去，要活在当下。不活在当下的人，比起活在当下的人，更倾向有情绪、心理问题和身体疾病。这就是为什么，让有些东西消失这么重要。

3. 不仅要让他们得自由，而且要训练他们做门徒

大家知道吗？算了，我们一会再说这个。只要我在这里说一会再讲的事，要是我们没时间讲，希望我们能把它写在电子通讯上，发出去给大家，这样就能继续学了。每个部分都有一些我们要讨论的主题。我已经看过一些信息，讲到医治阿茨海默症和老年痴呆这两个。因为我们在医治阿茨海默氏症和其它痴呆症上，取得了很大成功，让人恢复正常。很多时候都是通过祷告布，借着它，我们已经看到了很大的果效。

但问题是，人们会经历一些事，如果他们寻求帮助，有人给他们祷告，服侍他们，他们得了医治。有时，人要花上10-15年才终于意识到“我需要帮助”，然后就找人祷告，他们就得了医治。但之后，他们又回到原来的10-15年的旧模式中，又回到导致他们变成那样的状态中，不改变。所以，我们要做的是，不仅要让他们得自由，而且要训练他们做门徒，持守自由，这就是门徒训练要做的。

现在，我要宣布一些事。但请了解，现在这还只是一个想法，在我心里，在我大脑里。我有一个目标，现在还没法给出具体时间，但我在尽最大努力，尽快完成。但我要说，

这会需要很多的帮助，需要有人来到这里志愿帮忙。因为我看到了这个需要，我想要尽快，具体日程还没提上来，但希望能尽快。就像我们有“统治圣经学校”，“医治学校”，有“属天医治训练”，“新造的人”。我想要建一个长期的机构，是有关建立稳定的情绪的地方。

你可以在这里帮助人建立稳定的情绪，也就是情感医治，给他们门徒训练进入稳定的情绪状态，向人展示怎样进入基督的心（思想）。那会是从周一到周五；或从周一到周四这样，日常每天上课，接受训练，全套都有，能带你去到圣经讲的你该达到的程度。同时，也训练来上课的人，有能力帮助以后进来的人。这会是一个中心，人们能进来，得到情绪、心理健康，通过训练，领受健康还有基督的心。

1) 我们要每天领受心意更新的学习

怎样能把心意更新活出来，这意味着我们要每天领受心意更新的学习。你们有些人不能来现场的，我希望这会有直播。这样即使你在家也能学到一些，尽管和现场不太一样，还是有帮助的。虽然我们没有实际的互动，但你会得到信息。但凡我们全程训练人能做到的，你也可以。这会涵盖灵、魂、体，每一个方面都会有，就是说会全方位涵盖。现在没时间讲，不过这就是我的计划。这是我所看见的，因为我看到了需要。我来读下面的信息，然后就休息。

2) 需要被摒弃的想象—过去的思想

对未来的惧怕是与过去的思想相联结的。惧怕会把过去负面的事和未来模糊不定的时刻连在一起。你可能需要把这些多读几遍才能消化，这些是需要被摒弃的想象。这是想象，你想到过去曾发生的，想象以后也会这样发生。你都不知道会怎么样，很多人担心一些从来不会发生的事。因为它永远不会成形，只是你觉得会发生，因为回想过去，在哪天哪个时候，它发生过。

然后你就说，我很肯定，未来哪个时候一定会发生。你都不知道什么时候，糟糕的是，如果有一个具体日期，那天过去以后，你就能放下心来，说还好没发生。可是，很多时候你就是把它推到另一天，其实你也定不好哪天。你的大脑之所以有这么多东西，因为你是用图片思考。这就是为什么你的大脑必须要有这么大容量给图片，这就是为什么记忆这么真实。因为你不是用文字思考，是用图片，重新活在里面。

不凭着血气争战

相关经文：《林后 10:3-5;5:16；来 13:8；马太 28:18；约 14:12；约一 4:17；弗 3:10；》

本课大纲：

1. 虽在身体里，却不凭着血气争战

- 1) 祂是与神联合的人，是我们的榜样
- 2) 进入祂所有的权柄和祂复活的能力
- 3) 跨越宗教界限，不受人的话影响

2. 争战的兵器是神透过你能做什么

- 1) 教会应向世界显明神的智慧
- 2) 我们确实有超能力—圣灵的能力
- 3) 世界正试图去做教会要做的事

3. 争战的兵器是用心思的领域

- 1) 不是用来攻破执政的
- 2) 所有工作都是通过我们完成
- 3) 要显现为神的儿子作成这事
- 4) 自然界发生什么，灵界也有事发生
- 5) 祂现在就在等我们加快步伐
- 6) 不接受‘任何说圣经讲的不是真的’思维
- 7) 祂能释放任何人自由，过正常生活

序言：我们来看手册，在下一页，有一些经文。我们会讲得很快，因为我想继续，但是我想让你们明白。再说一次，我们必须明白，我们在看两件事：大脑的科学与大脑的功能，也就是思想，还有心意更新。但我们要从圣经的角度来看，不仅是科学的一面。从圣经的角度来看，《林后 10:3》“我们虽然在血气中行事，却不凭着血气争战。”人常会犯的错误是读经时把一切混为一谈，你得联系上下文明白在说什么。

1. 虽在身体里，却不凭着血气争战

因为圣经也告诉我们，甚至保罗自己说，我们行事不该靠肉体，而要靠圣灵《参罗 8:1-13；加 5:16-25》。但他在这里说，“我们虽然在血气中行事”，这并不矛盾，因语境不同。当他说，“不要靠肉体行事，要靠圣灵行事”，是指你的态度，跟人说话的态度，行事为人等等这些。当他说，“我们虽然在血气中行事，我们不凭着血气争战”，是指这个身体。虽然我们在这个身体里，我们不凭着血气争战。

1) 祂是与神联合的人，是我们的榜样

事实上，也很奇妙，圣经甚至说：我们虽然认过基督，如今不再凭外貌（原文是“肉体”）认祂了《林后 5:16》。但很多人还是想凭外貌（肉体）来认基督。他们看祂是在上十字架前，不是复活之后。所以我们必须通过福音书认识祂。但我们必须明白，当你在福音书里看耶稣时，唯一的原因是你想知道你该如何行事。不凭外貌认神，就像说，哦，那是耶稣，神成了肉身。不，你要看祂是与神联合的人。祂是我们的榜样。但要知道，我们甚至不完全认识祂，因为祂现在不是这样了。

2) 进入祂所有的权柄和祂复活的能力

（我知道耶稣基督昨日，今日，一直到永远是一样的《来 13:8》。那指的是祂的本质、祂是谁，祂的态度，祂的性格，都是不变的。）不同的是，祂现在高升，有更大的能力，比以前能力更大。最棒的是，想想看，祂说，所有的权柄都赐给我了《马太 28:18》。这是在祂复活之后说的。“所有的权柄都赐给祂了”。我们进入祂所有的权柄，我们进入祂复活的能力。不是祂在地上的能力。所以当你看到祂在地上所做的，我们也要做，而且要做更大的事《约 14:12》。这意味着同样的事做得更快。祂做事很快，不是吗？我不是说更大能力只意味着更快，这只是其中一点。我们要照祂永在的样式来认识祂，不是照祂曾在地时的样子。是说祂如何，我们也如何《约一 4:17》。

3) 跨越宗教界限，不受人的话影响

若你们听过“新造的人”或其他系列，你们可能已听我讲过，神在推动我们，祂在催我们进到圣经里。但我们要进到圣经里，活在圣经里，你将必须要跨越宗教界限。当你这样做，你必须接受宗教人士的攻击，说你这不好那不好，所有这些。会说你当自己是谁啊，等等，你得要承受些攻击。你要能够说，“圣经说…”，就像这说的，“我们虽在血气中行，却不凭血气争战”。人们讲的那些话，完全影响不到你，管他们说什么。人们常说的一句话是：何必管别人说什么，他们又不付你房租。我猜或者他们确实付你房租，或许你要听他的。但老实说，这有点像：你和我有什么相干？你对我没什么可说的，我只听神，我只跟随神。

所以，当我清晰知道圣经说的我要这样做，我为什么要听你这些负面的话，或你的任何类似说法？神会支持的，当我去做时，神迹奇事就会伴随。所以你知道，我表明自己被神认可。做工不必羞耻。只要我清楚这个，不用担心别人说什么。你必须能够——别人说什么影响不到你。桑姆尔博士曾对我们说过，别指望把你的快乐寄托在别人的看法上。（别管他们怎么看，我可以告诉你，他们头脑长什么样？我还是别说了，以后再说。好吗？我想让你们明白，不要把你的快乐建立在那儿。好的，你们在想什么？我想知道你们在想什么。）

2. 争战的兵器是神透过你能做什么

注意，《林后 10:4》“我们争战的兵器（看，我们有兵器）本不是属血气的，不是属肉体的，乃是在神面前有大能。”换句话说，那是神的兵器，神赐下能力。你的兵器不是你能做什么，而是神透过你能做什么。这兵器能带出祂的能力，不是你的能力。

1) 教会理应向世界显明神的智慧

回到 20 世纪 20 年代，30 年代，这很奇妙，你不是要通过世界来看神在做什么，但有时你可以，因为哪怕世界都能领会。现在，事实上，这已经有一段时间了，许多热门影片都与超能力有关。如果这发生在世界上，你认为灵界发生了什么？如果世界都能领会，你认为神要传达给教会的是什么？我要用的比喻是，这个世界从教会里的火中得到热量。在教会里有神的火，世界能感受得到。他们只是在吸收热量。因为他们不受限制，他们跑在教会的前面。因为教会有宗教的限制，所以神赐下启示，人们害怕踏进去。

但是魔鬼听到了，因神赐给牧师，牧师说出来，但人们不敢踏进去。魔鬼本来不知道，直到牧师开始传讲，然后魔鬼听到了。牠就说，我知道了。我知道神接下来的方向，我们来做。于是牠就进入了（神的运动）。圣经上说，教会理应向世界显明神的智慧。它说一切执政掌权的都要藉着教会得知神的智慧《弗 3:10》。教会理应行在其间。执政掌权的，所有这些，甚至是世界上的人，应该是他们因着教会带出神的智慧，从而看见神的智慧。然而教会通常比世界落后 20 年。这是个问题。

教会应当不断前进，让世界拾起我们的碎渣，跟着一起跑。我们不应该是，就像说，我在世界上，但我不属世界《参约 17:14,16》。不，不，你不属世界，但你在里面。如果你不在里面，你就不是盐了。你要作盐做光《马太 5:13-16》。我们可以看到，在 20、30 年代，你会看到神的智慧循环在教会。祂四处行走，把东西带来，想看看人们能不能领会、运用。如果没有，祂会说，好的，不想进入应许之地也罢，在沙漠流浪，在旷野流浪四十年。我要试试下一代，看他们会不会用。

在 1920、1930 年代，所有基督徒作家，那些对今天仍有影响力的牧师，他们在领受神的智慧中前行。但当时他们没有别的词汇可以用，他们就试着用圣经词汇。但是当你使用圣经词汇，人们听了一遍又一遍，不会让人震惊到一个地步：哦，我们应该进到里头。”他们只以为这道我听过了：我听过了，我听过了，我听过了。新造的人，新的物种，我都听过了。…所以一些人像 E. W. 肯扬，约翰·雷克，开始领悟到神的灵所教导的。他们开始传讲，肯扬甚至使用了术语，实际上约翰·雷克也是，肯扬先讲的，他说“神正在造超人”。这是在教会说的。远远早于希特勒之前。教会却没有用起来。怎么回事？它进到了世界里。世界的灵捡起它来。

2) 我们确实有超能力—圣灵的能力

突然间，你发出希特勒在宣讲这个。但他没有宣扬天国，他讲的是一个民族，一个国家他们该做什么。他们做的正是圣经说不要做的。他们高抬自己，不是去传道，而是去传播仇恨。这就是世界得到的。希特勒是一位布道家。你看过布永康布道吗？再看希特勒讲话，调低音量，太神奇了。我是说他们的动作完全一致。不同的只是，我不会说他们是不同的信息，但来源肯定不同。你看到这些人进入这些。希特勒开始宣讲超人，雅利安人种。本该是，教会领受后说。你知道吗？我们确实有超能力，就是圣灵的能力。是的，我们能知道本不知道的语言，我们能说本不会说的语言，那是超能力。我们得到了所有一切。

现在它又回来了，我们开始在电影里看到，几个不同领域都能看到。比方新出的一些漫威电影，《复仇联盟》类似这些，你可以在电影里看到超能力。好，他们都有超能力，但这些制造出来的明显是幻想。但老实说现在幻想，以后就会成真。就像现在我们有了手机。还记得《星际迷航》里面就有私人交流工具，机器响一声，你就可以开始对话。现在我们有了手机。很多东西，回头看在电影里他们当时有的，我们今天也有。更有在自然层面，共有的层面的是，有过几部电影，人吃了药，突然间，变得很聪明，释放出他们本来就有的潜能。几年前就有这种电影。有部电影就是讲这个的。

3) 世界正试图去做教会要做的事

还有部电影讲到一个女人，人们弄混她的大脑。她当时冒险工作，变成了一台电脑或类似之类的。我不知道整个故事，但无论如何，太神奇了。世界想做的是结合计算机、科技与生物学，造出生物技术的实体。然后有了所谓的人工智能。所有这些你能看出世界有多想要得到它，但他们毫无把握。有部电影讲人吃药后变聪明的。现在他们有了这药。药就在那，可以出售，有些人已经在用了。是被测试过的。你在电影里看到的，通常在现实里是实验室里的研究工作。

但现在我们要意识到，回过头来看，本该是发生在教会里的。除了我们基督徒，没有人能连于基督的思想。而基督的思想更好。信不信由你，强过史蒂夫乔布斯、比尔盖茨，强过现在所有人。很明显，不管你同意与否，史蒂夫乔布斯在很短时间里改变了世界。现在，每个人都得有手机，一定要伸手可及，不然就会抑郁等等，还会焦虑。我们必须明白世界正发生重大转变。我们要明白，世界正试图去做教会要做的事情。

所以我想说的是，我们这周以后要学的是，要知道，我对我讲给你们的东西非常小心，非常小心！事实上，有时人们会问，你能把出处给我吗？我可以，但我不会，为什么？因这是那人提到的唯一好的东西。我不给出处，不然你们就会跟随那个人，就会搞砸。明白吗？我没有编造。我是说我有参考资料，我做研究。我进到这个领域。但是我不会将所有的东西分享给你。有些我会，但有些我不会。因为我知道他们灵里怎样，要往哪里去。所以对我来说，如果你想要，你只要去查，大多数时候你都能找到。我找到了，如果我能找到，你也可以。我没有用你找不到的东西。要是你真的很想要，自己去找，但我不会帮你搞砸，好吗？就这么简单。

3. 争战的兵器是用在心思的领域

《林后 10:4》“我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒。”我们的兵器是用来攻破坚固的营垒。这是第一个目的，我们很快会看到更多。我们争战的兵器是用在心思的领域，不是用来攻破执政的。圣经没有提到我们要攻破执政的。人们以为营垒是执政的，不对。营垒指的是人的传统，错误的教义，错误的教导，错误的想法，错误的态度。这些东西积累起来，让你很难接受神的话。

1) 不是用来攻破执政的

我们不能攻下执政的是因为你不在他们之下。我们可以攻下营垒，因为我们有属神的兵器。因为营垒是在我们的大脑里，我们能攻下来，是因为它们在我们里面。但我们

无法攻下执政的是因为我们不在执政的底下。我们坐在执政的之上，所以你不能拉下他们，而是把它们推下去，因为它们在你脚下。《希伯来书》说，即使我们视万物都服在祂的脚下，我们还不见万物都服祂《来 2:8》。换句话说，法律上，已经被宣布一切都被打败了，万物服在祂的脚下。但万物还没有降服到自愿在祂脚下服从于祂。

2) 所有工作都是通过我们完成

经上说，祂坐下，等祂的仇敌作祂的脚凳《诗 110:1; 马可 12:36; 来 1:13; 10:13》。而且讲到，在《罗马书》最后，“赐平安的神，快要将撒但践踏在你们脚下《罗 16:20》。”在你们脚下，祂不会践踏撒但在别人脚下。你是基督的身体，你是脚，手，嘴巴。祂是头，祂是掌权的，祂决定方向。但所有工作都是通过我们完成的。如果有什么能把万物服在祂的脚下，就是我们使万物服在祂脚下。祂在等我们去做。经上说祂坐下了。所以祂还没回来，是因为祂还在等，这意味着我们有工作要做。

3) 要显现为神的儿子作成这事

你要显现为神的儿子才能作成这事，就像祂一样。祂怎样践踏蛇和蝎子？作为神的儿子，祂正是为此而显现出来，为什么？为要除灭魔鬼的作为《约一 3:8》。阿们！同意吗？这是我一直在说的。我有张海报，放在一个地方，我本想把它放在这，写着“作你自己需要勇气！”为什么？因为你必须跨越人、宗教、魔鬼，所有这些要立的各样障碍。跨越宗教的界限需要勇气，但我们要确保的是…。注意，在圣经里，路边不会只有一条沟。总是有两条沟，总是一个太左，一个太右。我们要做的是保持在中间，在路上，不要去任何一边，哪边都不去《参赛 30:21》。

这意味着我们要迈出步伐，比前人走更远，作为神显现的儿子行事《约一 3:8》，作真正新造的人《林后 5:17》，在基督里完全《参来 10:14》。叫神一切所充满的充满我们《弗 1:23; 3:19》，明白神的旨意《弗 5:17》。你知道我说的都是圣经，我只是引用经文。说这些，我们要活出所有这些经文。太神奇了！我们正处在一个时间点，所有经文要在一个时间集一人身上得以成全。

4) 自然界发生什么，灵界也有事发生

实际上，昨天，我刚读到，人们讲到禧年，应该是 2017 年到 2018 年。因为犹太历，他们的年是我们年的一半。不管什么时候你来看，如果 2017 年是犹太禧年，首先他们不确定到底什么时候，他们只是猜测，但已经缩小了范围。从 2017 年算起，从 2017 年开始，回去 50 年，再回去 50 年，这就是我所做的。我坐下，拿了一个计算器，从 2017 年开始算，减掉 50 年，再减 50 年，一直回到 17 年，每一个都是禧年，每五十年就是禧年。回看这段时间，其实还有别的算法。

但如果你看这些时间段，所有大事都发生在禧年。以色列的六日战争，他们夺回耶路撒冷，暂时夺回半个，一半在约旦和以色列之间。所有这些，我们回头看，都很神奇。甚至艾伦比到耶路撒冷，把耶路撒冷从土耳其人解救出来。我的意思是，所有这些事情，如果你来看日期，都发生在禧年。我提这个是因为当你看禧年，这段时间总会发生一些事情。如果现在是禧年，肯定会有重大转变。我们看到承认耶路撒冷为以色列

首都，这是件大事。我们应期待看到四周开始有别的事发生。不管自然界发生什么，要知道灵界也有事发生。所以，复原正在发生。

5) 祂现在就在等我们加快步伐

我们也要看到，所有这段时间，所有这些预言，圣经。圣经里还没有应验的就是预言，不管有没有说是主说的，还是一个预言。我们正处在时间的交叉口。如果我们想当成就预言的一代，我们会看到有大事发生。最棒的是我们知道背后有神的灵把我们推到这个方向。祂付上一切代价让事情发生。祂现在就在等我们加快步伐。

我坚信，就在我们这一代，我们能做成。我们讲的每件事，新造的人，作新造的人，行事像耶稣，成就所有经文，与此同时我们心意要完全更新。因为如果心意不更新，你就什么都做不了。因此，如果我们要完全活出新造的人，就必须完全做真正合乎圣经的心意更新。这个过程就是我们现在讨论的。

6) 不接受‘任何说圣经讲的不是真的’思维

好，我想很快读下面这段：“《林后 10:4-5》我们争战的兵器本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固营垒。”所以是在我们的思想里，我们必须有所攻破，攻破各样计谋。（各样计谋，原文直译：想象）。所以，由此可知，想象是其中一个问题。“各样拦阻人认识神的那些自高之事”。任何说圣经讲的不是真的，我们不能接受这种思维。

请留意听，每个人生来是罪人，每个人都需要得救。这意味着不管你怎么出生的，不是注定要那样活。对吗？我不是在说好说歹。我只是说，要是有人说“没办法，我生来就这样。”我的答案总是一样：没错，我生来也是罪人，我也不得不得被救。所以要得救，你不必那样活。基于这个事实，是这样的，如果做研究，观察一个人的大脑结构，他们会发现，可能会说，那个人大脑连接是那样的。但那个人的大脑并不是生来就这样。那个人出生后，通过他们的思考会使其大脑重新连接。

另一种改造大脑的方式是看东西。这就是为什么人们会在每部电影里都看到有另类生活方式，而现在几乎每个电视节目里都有。为什么？因为好莱坞要想改变你的想法，就要引入这个，你就会继续看。通过看，你让你的大脑重新连接，来适应它。这就是目的。广告也用这个方法是因为他们想要生意更好。他们想确保不会冒犯任何人，而从每个群体中吸引人。所以你会看到同一个产品，针对不同群体的不同广告。他们关心的不是群体，他们只想要卖东西。

7) 祂能释放任何人自由，过正常生活

但好莱坞在推动一项议程，他们这样做目的是为了让你习惯它，所以它会被认为是正常的。而事实是，正常是神话语里所说的正常。正常就是，每样东西繁衍各从其类。繁衍不是征召，这有区别。但问题是，每个人都有要被释放的地方。神的能力可以释放任何人。不管那是什么，不是针对这个人，针对那个人。不，在世界各地，耶稣是每个人的救主。祂能释放任何人自由，过正常生活，是神说的正常。阿们！

刚强、仁爱、谨守的心

相关经文：《提后 1:7；徒 1:8；林前 13 章；腓 4:13；约一 4:4；箴言 28:1；》

本课大纲：

1. “刚强、仁爱、谨守的心”，代表你的灵有三种不同的特征

- 1) “胆怯”——不是恐惧，而是怯懦
- 2) “心”——直译“灵”
- 3) “刚强”——行神迹的能力
- 4) “仁爱”——Agape 神的爱：完全付出，给出自己
- 5) “谨守的心”——自律，自我控制，节制

2. 心思与大脑的区别

- 1) 大脑功能取决于大脑附近的组织液的导电性
- 2) 组织液越纯净，大脑运作越快
- 3) 你吃什么能决定你思维有多快速清晰
- 4) 若大脑的某部分受损，你的大脑足够聪明，可以变道
- 5) 大脑看成硬件，心思看作软件

3. 当你重生，必须进入新约思维——即基督的思想

序言：我们回到手册来看思维和大脑的区别。在看之前，先来读《提摩太后书 1:7》。圣经告诉我们，“因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”我听过各种讲法，让我们拆开来看原意是什么。

1. “刚强、仁爱、谨守的心”，代表你的灵有三种不同的特征

1) “胆怯”——不是恐惧，而是怯懦

神（赐给我们）不是（胆怯的心），意思是祂没有这样做。“神赐给我们不是胆怯的心”，这里的“胆怯”原文不是“phobos”，像是我们说的“phobia”恐惧症。希腊原文指的是“怯懦”。所以这指的不是恐惧，而是怯懦。

2) “心”——直译“灵”

“神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。”所以，祂赐给我们，不是胆怯的灵，而是能力的灵（此处“心”，原文直译：“灵”）。

3) “刚强”——行神迹的能力

这里的“刚强”——“能力”是一个常见词，《史特朗经文汇编》编号是“1411”，是“dunamis”这个词，和《徒 1:8》中“能力”同一个词。“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力。”所以当讲到神赐给我们不是“胆怯的心”，就是“怯懦”，而给了我们能力的灵。我们什么时候领受能力的灵？就是当我们受圣灵的时候，当神的灵住在我们里面的时候。

这里保罗重点要表达的是，他在和提摩太讲话，带他回看：要知道你有什么。他讲的不是能力的灵有时降临在你身上。他说你要谨记，神赐给你的不是怯懦的灵，祂赐给你能力的灵，行神迹的能力。“dunamis”这个词是指行神迹的能力。这不单是能力，而是行神迹的能力。这是神的能力，从圣灵来的。我们必须牢记，不是神现在马上做什么来赐它给我们。假如你现在去医院服侍某人，你一进去，神就降在你身上，你就能帮助人。倘若是如此，那么，若你在走廊里遇到某人，祂就帮不到你了。我们必须清掉这种思维，而行事像耶稣，认定祂总是和我们一起。

4) “仁爱”——Agape 神的爱：完全付出，给出自己

没有哪个时刻祂不是和我们在一起的。没有哪个时刻我们做不了当做的事。祂没有给我们胆怯的灵，乃是行神迹的能力与爱（神的爱）。“Agape”，正如我们听过的，这是神的爱。爱是带有属性的，我们会在《哥林多前书 13 章》就能读到。“Agape”的特点之一在于这种爱付出时不求回报。这远远超出只是给予不求回报，这意味着完全付出，给出自己。不是就是指钱，或是别的东西，人通常都是这么错误认为的。而是完全给出自己，不顾对方怎样回应。如果你爱，你就会作见证。不怕人们可能不想听，不怕被拒绝。不管会有怎样的回应，只要给的正确就行。这就是“Agape”的定义。

如果你行在爱里，你就会行出给予的爱。不管有什么需要都给出去，治病、赶鬼、拯救、钱、衣服，不管是什么，“Agape”的爱就会给出去。不管需要什么，“Agape”的爱满足一切需要。最棒的是，你里面的灵能满足一切需要。这就是为什么我们说，“我靠着那加给我力量的，凡事都能作《腓 4:13》”。靠着那给我们力量的，没有一个需要我们无法满足。

祂怎样在灵里加你力量？藉着祂的灵。要靠着主，倚赖祂的大能大力做刚强的人《弗 6:10》。意思是无论你遇到什么情况，你都能解决。不是因为你，而是因着住在你里面的那位。为什么？因为那在你们里面的，比那在世界上的更大《约一 4:4》。这些经文彼此相合，表达同一个意思，神赐给我们，不是胆怯的心。这意味着我们是勇敢的，因为义人胆壮像狮子《箴言 28:1》。我们不怕懦，我们是勇敢的。有人说，可我觉得自己不勇敢，要知道这与感觉无关。只要你行事勇敢，勇敢就会被彰显出来。还有很多可以讲，我们一会再说。

5) “谨守的心”——自律，自我控制，节制

祂赐给我们刚强，就是“dunamis”，能力，行神迹的能力。“Agape 爱”，给予的爱，不求回报，还有谨守的心。“谨守的心”，这个词在《史特朗经文汇编》的编号是“4995”。希腊原文字义里包含思维清晰，也包括情绪稳定。这个词的实际意思囊括思维清晰、

情绪稳定，等等一切。“sophronismos”，实际上是指自律，自我控制，节制。神赐给我们，不是胆怯的心，而是行事正确的能力。“能力的灵、爱的灵，付出不求回报，还有谨守的心”，就是节制自律。所以你有那个灵，那个灵就是圣灵。不是分开各种不同的灵，因为这里他给出了对比。

这一句的语法表明，有怯懦的灵，也有能力、仁爱、谨守的灵，三者结合在一起。所以是有胆怯的心、也有刚强、仁爱、谨守的心。“刚强、仁爱、谨守的心”，代表你的灵有三种不同的特征，你不是只有刚强，只有仁爱，或只有谨守的心。你有一个灵，里面包含刚强、仁爱、谨守的心。当圣灵进入你里面，你就有这一切。你拥有这一切，它们住在你的灵里。这样讲来非常抽象。

换个角度来看，就是说圣灵，就是神重新创造了你的灵。祂在你里面造了一个新灵，这样祂就能住在你里面。神能住在你里面，是因为圣灵住在你里面。当圣灵进来，就把这些都带进来了。我之前讲到耶稣，当耶稣进来，祂把一切都带进来。我知道这是很抽象，我过去也没有讲过，圣灵可以这样打个比方来解释：就像当祂搬进来，祂翻新房子好住进去。祂翻新的办法之一就是在墙上挂照片，这些照片就是刚强、仁爱、谨守的心。祂一进来就挂上，这是你灵的一部分，祂住在你里面，祂的灵住在你的灵里面。你的灵就是祂的房子。如果说你的灵就是祂的房子，假如祂要装饰祂的房子，就会按着祂的特性来装饰。这些特性就是刚强、仁爱、谨守的心。

我讲这个的原因是这直接关系到心意更新。第一点，祂赐给你节制自律的灵，重点在于专注，注意力集中。“谨守”指的是人的心思、心思稳定，情绪稳定，所有这些组成一个节制自律的人。

2. 心思与大脑的区别

1) 大脑功能取决于大脑附近的组织液的导电性

我们现在来看手册，这里讲到心思与大脑有什么区别？大脑是中枢神经系统的指挥中心，就像你的电脑的中央处理器。信息是由感官收集，储存在大脑的电磁功能里。你的大脑像电磁一样运作。这就是为什么它位于大脑周围的组织液中，因为它是最好的导电电解液。

2) 组织液越纯净，大脑运作越快

现在我们要触及到一个领域，虽然我很不喜欢谈这个，我们还是得来讨论。不管我在专业层面上解释得是否完美，你需要知道这些知识。我不会隐藏它们，我会照着我知道的讲出来。因为大脑功能很大一部分在大脑外部（组织液）进行的，然后从外到里。它在外边迅速移动，进到里面，进入神经元。组织液是要让大脑尽可能快地运作，从自然角度来说就是尽其所能让大脑清晰。所以大脑周围的组织液必须是越干净清楚越好。

3) 你吃什么能决定你思维有多快速清晰

要到达这个目的，这取决于你吃什么。你的饮食决定组织液的流动性如何。换句话说，你吃的越差，组织液越粘稠；越粘稠，电流越慢。（你可能想不到会在心意更新课上听到这个）。越清洁，导电性，流动性越强。都是一个意思，就这么讲吧。组织液越清洁，甚至越稀薄，流动性就越好。（我也不知道为什么总是说不好的个单词。）就是说越干净稀薄，电流越快，就是你大脑里的电磁场运作更快。

有些吃的能让你头昏脑胀，有些让你变得清晰和专注。对身体的其他部分也一样，它与血液里的构成有关。血液中有几个组成部分。你吃的东西会进入血液成为其中的一部分。它能让血液变得很粘，或是让它更薄，流动更好，这全部基于你吃的是什麼。

（就我个人而言，我用可口可乐，把（血管）里面的都烧掉，烧光后血液就能很稀薄，血流通畅。大家都知道我用可乐洗掉一切…。不说了，别跟人提这个。）我们以后还会再讲，尤其以后的培训还会再讲这方面的话题。因为有很多东西，即使在我自己的生活中，我也在改变自己。实话实说而已。我现在还行，我不打算戒可乐，尽管有人为此代祷。行了，赶紧停下，那是巫术，完全违背我意愿。我不要吃蔬菜、我可以喝，我可以喝蔬菜。但我不要吃，没错，要是我必须嚼，它们不会过到这里（喉管）。但我可以喝，我几乎什么都能喝，这些年通过喝可乐证明了这点。但在过去两周，我其实减到了每天一瓶可乐。这就是我要减的，大多时候只喝水（鼓掌）。你们好爱我，太爱我了。）

我也开始了大多数人讲的间歇性禁食，一天一顿饭。通常比较晚，是在下午或晚上。如果有像这样的聚会的话，通常就是吃午餐。就算这样，我也不会吃大过手掌的东西。有道理！把手掌大的食物往上堆起来，我早该想到的！我们该跑去 Dagwoods（美式餐馆）点菜，太好了！说真的，在过去的两周里，差不多都是鸡肉、火鸡，类似这些，量很少，而且简单。除了考虑营养这些，尽量简单，不去想我要吃什么。吃饭其实超级耗时。我们基督徒很多聚会都是围绕吃的。如果我们聚会时不用吃那么多，我们会有更多交流。

这只是一些变化。因为多年前，我老是工作，常常要出差，开车。等回到旅馆就不想锻炼了，每天开车都要 14、15 个钟头。我几乎没有锻炼，吃的还有可乐一样不落。要是你慢下来，有些东西会追上你，特别是肚子就凸得很明显。我一停下来，它就动个不停，所以我决定要减掉它。我一直坚持做一些运动，算不上剧烈。人们在节食或类似的事上失败，原因之一就是想要带来极大的转变，转变来得太快，没有形成一种生活方式。所以关键在于慢慢转变，这完全违背我的本性。我的性格比较极端，所以我很难沉住气。但我在改，重新开始一些我过去常做的运动项目。不管开了多少车，我的太太还是会笑我。因为现在每次我去加油，不管加多少钱，我都站在泵后做深蹲。我就开始做深蹲，同时我的车在加油。

实话说，有次从威斯康辛回来，一天之内我就做了 127 次深蹲。你大概就明白，我花了美元 127 才回到这里，它就是这么显示的。当记录了多少深蹲，我也知道自己花了多少钱。我不确定以后会不会继续这样记录了。就是从小事开始，照着能做的一点点加进来，就能坚持下去。这就是为什么人们会去健身房，然后就不去了。因为他们下了决心，要做这做那，像是新年立志等等。但第一个星期就坚持不下去了。

一般来说，要从小的改变做起，一步步增加。为的是要进步，不是为了完美。如果你哪天错过了，不管什么原因，第二天再来。你只要不断重复。神不想你被定罪，一样的道理。你们很多人一开始会自责，不用这样。不要给自己定罪，重新开始，继续努力，原谅自己，然后继续前进。这完全不是我要讲的。不管怎样，我实话告诉你，过去的两个礼拜，比起之前至少 10、15 年，我舒服多了，精力更充沛，睡眠更好。我在闹钟响前起床，我觉得很好。

到最后我肯定能完全戒掉可乐，但这不会成为律法。不是说假如我喝了可乐就是犯罪，就要下地狱，不会的。相信我，要是你出国，国外总有些地方会让你不想喝任何水龙头里出来的东西。你会想要一些瓶装的合格品，可乐就又成了好东西，但也要适度。通通都要适度。有一次，我有一整年都在戒可乐，从 12 月 31 号到下一年的 12 月 31 号，掉了 30 磅，我就知道这些肉都是哪来的了。然后第二天，新年的 1 月 1 号我又喝上了。不管怎样，没错，我只要每隔一年间歇性禁食一次，这样就没问题了。

其实你吃进什么，影响一切。我告诉我太太，说我需要让人知道我为什么这么做。不解释的话万一被人听成我刚戒了可乐，人们会想他这是怎么了，发生什么事了，肯定身体出问题了。不是。这是一个选择。我告诉你，我身体很好，我感觉也很好。我每天都在锻炼，我的身体很好，完全没病。我选择不同的饮食和生活方式，不是因为哪里出问题了。完全不是，也没是我怕有问题发生，也不是为了预防疾病，只是为了感觉更好。我讲道很长，站上 8 个小时，承重 150 磅会比 160 或 170 磅轻松很多，对吧？我应该回到曾经打拳击时的体重，过去差不多 145 磅，这大概要花上四年。说真的，我希望几个月就能达成。

但因为我和很多人打交道，每天的行程都没有规律，所以我必须解决这个问题。很多事我必须处理，我必须确保我的锻炼方式不是固定在某个地方。没有健身房，没有特定的设备，都是力量训练。用下拉力带，开车时抓一下手柄。我有一些重量器械，车里有哑铃，路上开车时就有机会用到。做完全深蹲上车时，腿都抬不起来跨到车里。刚开始时，我觉得自己老了，一天不如一天。但是你知道我以为这会让我感觉舒服，但是没有，比之前感觉更糟，因为我一动全身都痛。算了不说了，回到正题。

4) 若大脑的某部分受损，你的大脑足够聪明，可以变道

这里说，神经可塑性已经证实如果大脑某个功能的主要区域坏了，大脑能将特定的操作和功能重新发送到其他区域。这很神奇！因为通常认为特定领域只负责特定工作。假设大脑的某部分受损，你的大脑足够聪明，可以变道，你还是能做同样的事情，是靠大脑的另一部分来做。有证据表明，如果一个人生来有残疾，或是以后变得残疾，比如一个人生来看不见，身体的其他部分肯定没办法看，但是听力会增强，补偿这方面的缺失，就能一起运作，让人照常生活。他的耳朵就像声纳能分辨出墙有多近。

就像你我，我们留心的话也能知道（墙的距离），只是我们没有意识到。如果这事关乎我们能否存活，我们能更快地认出来。与此相同，当有人靠近时，我们都能感觉到。

如果有人在我们后面靠近，只要我们没有专注于别的，都能感觉到，只要我们留心周围的环境。

5) 大脑看成硬件，心思看作软件

这里讲到大脑可以被比作电脑中的硬件，心思就是软件。而且就像我说的，请原谅这样简单的类比。要是具体说来，每一个都要被拎出来细讲。我只想给你们一个大致概念。在某些圈子里，信息被视为软件。我倾向于把**大脑看成硬件，把心思看作软件**，这是按照大脑运作系统的特性来说的。因为你可以用不同的操作系统操作。

比如说，大多数电脑能用 Windows 操作系统，但现在有了更新的 Windows 操作系统。很多人还记得老版 Windows 3.0 版，但现在已经更新了，这里说到 Windows 8。我有一个 Mac，也有一台电脑，两台轮着用。当我看到 Windows 不断更新，我更新到 Windows 8 就不再更新了。我不需要更高版本，已经够好了，一切能用。我的圣经学习软件在电脑上还能用，那就行了。这就是为什么我更新到 Windows 8 就停了。要是有人用 Windows 3.0 来运行今天的许多应用程序，他们肯定会失望，因为已经更新了。

3. 当你重生，必须进入新约思维——即基督的思想

一样的道理，**当你重生的时候，就意味着要更新，要在基督的思想里运作**。但大多数人没有这样。**基督的思想其实就是新约思维，旧约是堕落的天然人的思维。但很多人重生后仍然在旧约思想里，那是堕落的思想**。我们必须意识到这点。**旧约的功用是要把我们带入新约**。新约思维本当是基督的思想。很多时候教会组织是为了与旧约思维对齐，很多人想要在教会重建新犹太主义。我们应该超越它。我们既不是犹太人也不是希腊人。圣经上说，神是贯乎众人之中，也住在众人之内。阿们！我们都是新造的人。

基督的思想不是基于表现

相关经文：《摩 3:3；雅 3:15》

本课大纲：

1. 创造记忆的过程比你接受相信某事更慢

- 1) 若心意未更新，会照以前经验形成的逻辑行事
- 2) 你两边的大脑是一样的，只是运作不一样
- 3) 大脑的一边从全景开始，一边从细节开始
- 4) 也许靠着细节你能记住更多

2. 你当用的操作系统来自新约，就是基督的思想

1) 旧约是一种基于表现的系统

- ①若没有得到该有的果效，就会一直更努力
- ②这本身证明你是在旧约思维里
- ③当你重生，不能继续用旧的系统

2) 基督的思想——完全基于恩典的思维

- ①不是基于表现，而是顺服——凭信心行事
- ②不是需要拥有更多，而是更多经历、成长并活出来
- ③新约思维是“国度是我的，我父愿意把国赐给我”

3) 和志同道合的基督徒团契相交

- ①是一种生活方式，而不是节食
- ②同心的人越多能成越大的事

3. 什么是属肉体的心意？

- 1) 受感觉、环境影响，被世界的法则引导
- 2) 与未得救的天然人没有分别
- 3) 常在惧怕的基础上做决定

序言：我们讲到心思和大脑的区别。我们讲过，大脑像硬件，心思像软件。之前说过，再说一遍，就是心思跑到哪里，大脑就会跟到哪里。不管你让你的心思跑去哪里，大脑就会跟去那里。也就是说，只要你的心思开始游荡，你的大脑就重新连接，和心思的位置保持一致。这意味着什么？我不想你听到后害怕地以为做调查研究，就接受成了教义。但我不想我的大脑这样连接。不是这样的。

1. 创造记忆的过程比你接受相信某事更慢

大脑可以分辨你是在调查研究，还是接受相信了。当你调查研究，大脑神经元会创造记忆。创造记忆的过程其实比你接受相信某事更慢。这么说吧，背后的科学原理是当你做调查，你的大脑在增大记忆空间，你会记得自己看什么。但你的大脑也能分辨，你是在调查，还是真的相信。如果你是在调查，那就是还没相信。因此，它会减慢速度。但一旦你接受了，它就长得飞快。

1) 若心意未更新，会照以前经验形成的逻辑行事

如果你在做调查，然后想：我已有了足够的研究，阅读，我认同这了。那么，从这时起，不管你再读什么相关内容，就会加速，整个过程变快了，因你认同了。大多数人很难把握到这点。本来不该这样，特别是有信仰的人，但他们倾向于这样。有信仰的人，若心意还没更新，就会照着以前经验形成的逻辑行事。你不能总是这样，因过去你的思考可能不合逻辑。你可能会认为你是，实际上没有。其实量子力学在你的大脑活动比在生活其它方面都要多。一旦你打开它们，速度就会加快。这很简单，记住，你打开它们，加快速度。

2) 你两边的大脑是一样的，只是运作不一样

记住这两样，其实你也在创造两样，新的神经元，就是胶细胞。正是这些细胞使大脑的两个半球连接在一起。通过神经胶质连接，信息从一边传到另一边。你不是靠左脑或右脑思考，像我们想的那样。以为如果你是左撇子，就靠右脑思考；如果右手便利，就是左脑思考。这只是部分正确，但不全对。就像不是一划开血就干了，血会一直流的。实际上，你的两边大脑就像一模一样的镜子，有一样的信息，只是镜像不同。所谓镜像，就是成像不同，实质一样。

3) 大脑的一边从全景开始，一边从细节开始

一会我在干擦板上写出来给你们看，我现在写不了，但一会儿就写。你可以大脑想像一下。大脑的一边从很大的全景开始，从大到小缩到细节。大脑另一边从细节开始，走向全景。这就是为什么你能相信自己对某件事的记忆。比如你去大峡谷，你从大脑的一边去看，取了全景，再到细节。先看到全景，再注意到有只鸟在树杈上。这就是从全景再到细节。如果你在分析一整年的开销，在看你的支票簿，或是银行帐单，就会从细节再到全局。也许你先看一下余额，再一笔笔细看。即使这样，你还是会从全局再到细节。

如果你专注来看细节，就是先顾好细节，再让它汇成全部。当你在看细节，就是想弄明白它怎样汇成全部。这也和你大脑的另一边相关。可以从全局到细节，或从细节到全局。如果把这两个放在一起，从细节到全局，就像等边三角形。但在大脑另一边，是从全局到细节，我这边看是这样，从你的方向看正相反。如果你把这两个等边三角形放一起，从你的遥控器或别的上面来看，看起来就像快进按钮。这两个三角形看起来是一样的，朝着同一个方向。但是一个走这边，一个走那边。从大到小，或是从小到大。看起来就像两个等边三角形在快进。

4) 也许靠着细节你能记住更多

不用画出来，你知道快进什么样。你的大脑就是这样，试着在弄明白。它是能记忆的。比如在英语里，我们通常会说：“去给我拿本红书吧。”我会先说“红色”，再说“书”，你就会去找。但西班牙就会说，“把书给我，红的。”看到区别了吧，你就会去我的图书馆。全景就是所有书，你会从所有书里找红色的书。你只会去找红色的书。这就是你的思维，两边都能看，但你的思维会这样看。你两边的大脑是一样的，只是运作不一样，从大到小或是从小到大。这就是你能记住的，也许靠着细节你能记住更多。

女性更倾向于注重细节。这就是为什么在某些领域，她们比男性更擅长。因为她们更注重细节。通常男性受到激励才会关注细节，比如，想保住工作，最好留心细节。这种激励就很奏效，所以才会有激励机制。我们讲到男人的大脑，女人的大脑，其实运作起来大致相同，只是一边比另一边用得更多。不管怎样，先讲到这，以后再讲。

2. 你当用的操作系统来自新约，就是基督的思想

我们一直在讲心思和大脑，还有大脑怎样运作。应该说，大脑有一个不一样的操作系统。我们当用的操作系统来自新约，就是基督的思想。但大多数人还是在旧约或没有更新的系统中运作。这里说，你无法得到想要的结果，如果你用的是过时的操作系统。同样，基督徒用旧约思维的操作系统想要得到新约的果效，使用起来将会非常失望，因为缺乏新约的成果。

1) 旧约是一种基于表现的系统

在旧约下会这样。听好，旧约是一种基于表现的系统。全部都是做这个，不要做那个，完全基于表现，所以称为律法。在新约里，我们要用新约思维运作，就是基督的思想。基督的思想不是基于律法的思想，也不是基于律法的系统。不是基于表现，而是基于恩典。当基督徒知道他们应该要有些果效，却没有得到。你能看出为什么他们没有得到应有的结果。因为他们是按着旧约思维在运作，用的是旧约系统。

① 若没有得到该有的果效，就会一直更努力

从这可以证明，若你没得到该有的果效，你的第一直觉是更努力一点，禁食更多，祷告更多，做更多以得更多。通常教会的老生常谈就是更多祷告，更多去爱，就是更用力。他们就是这样定义爱，爱就要努力，如果你不够努力。如果你不告诉神你有多爱祂，你就不够努力，那么你就没有全心全意爱神。这个系统其实就是胡萝卜加大棒。本质上，就是他们拿着萝卜说，“你想要更多吗？那就做更多。”你想要更多？还有更多，永远都有更多，总会有更多的事要做，要得到最新的。做最新的事，读最新的书，要有新的恩膏。不管是什么，总会有更多。

② 这本身证明你是在旧约思维里

你必须意识到，如果你这样想，若没看到该有的结果，你就主动去做更多的事，这本身证明你是在旧约思维里。这就是为什么我说绝大多数的基督徒和教会仍然在旧约思维下运作。他们可能重生了，因为他们信耶稣，相信耶稣所做的，相信祂死里复活，

该做的都做了。他们在这种新系统里，老实说，若没有重生，那系统对他们会更有作用些。至少他们在从前的系统下还能运作，就是这样，明白吗？这很重要。

③当你重生，不能继续用旧的系统

当你从那个系统出来，换句话说，当你重生，很多人只是在教会里，但没有重生。当你重生，就要在不同的操作系统下运行，不能继续用旧的系统。这就是为什么多给谁，就向谁多取。当你改变操作系统，你必须改变做事方式。但大多数人从不改变做事的方式。要知道，没得救的人，没有接受恩典，他们没有接受。他们会想，我想要得救，但是我的生活太糟了。我得先洗心换面才能得救。他们照什么运作？就是旧约，完全基于表现。即使他们没有重生也这么想。为什么？因为旧约不是给重生的人，是用来将自然人导向基督。

2) 基督的思想—完全基于恩典的思维

这就是我们作为基督徒最主要要转换的，必须要有基督的思想。完全基于恩典的思维，就是基于国度的思维，没有国度思维就没有恩典思维。问题在于，今天我们很多人在教导恩典，却没有教导国度。行在国度里却不明白什么是国度。他们以为恩典就是，不管我做什么都没有关系。这不是恩典，恩典是神加给我们能力，使我们能超越自我而活。这就是保罗对提多说的。

①不是基于表现，而是顺服—凭信心行事

我们要明白这不是基于表现，但不是说，你的表现并不重要。你的表现是很重要，但对神来说，你得救与否不是基于行为。你入门与你的表现无关。你入门后，你的生命，一切在里面，那么不是基于你的表现，而是你的顺服——凭信心行事。再说一次，这系统不是基于表现。基于表现的系统总是会说，“一定还有更多（要得，要学，要做）。”这是一种很幼稚的看法。

②不是需要拥有更多，而是更多经历、成长并活出来

为什么？因为没有更多了，神把自己给了我们，不需要别的了。我们需要的是更多经历，更多成长和活出来。但不需要拥有更多，因为祂已将万物给了我们。

问题在于人拥有万物，但没有经历过。因为没有经历过，就不认为自己有。就像是，举个例子，有人送我生日礼物，我喜欢的是餐厅的礼品卡，我把它放在钱包里，和别的卡放在一起，我几乎不用这些卡。过了一段时间，我忘了它在那里。虽然有人为我的饭买过单，已经是我的了，就在我钱包里。因为我忘了，所以若你不知道你有什么，你就用不了。照这样看，若神把万物和自己给了我们，我之所以忘记是因为我没有见过。要是哪天我把钱包里的东西都翻出来，我就会看到，然后说：“我们得去那。”但是因为看不见就想不起来，即使我拥有它，对我也没好处。因为我去了很多地方，吃了很多，却没有用这些卡，因为我忘了。

同样，神的神能已将一切关乎生命和虔敬的事赐给我们。祂给了我们，我们有了。就因为我们没看见，看不见就想不到，我们不知道自己已经得到。怎么办？我们只能求

神。神就说，“抱歉，我已经把一切都给你了，不能再给了。”信心就是照神说的去信，明白祂已经把万物赐给我们。对神说，“谢谢你，你是耶和华以勒，我感谢你！”你的需要就得满足了，就是要迈出那一步。看起来很简单，确实是这样。

③新约思维是“国度是我的，我父愿意把国赐给我”

要是你觉得，这也太简单了，肯定不止这样。当心！这就是基于行为的旧约心态。新约思维就是国度是我的，我的父愿意把国赐给我。我有神的国度，在哪里？看哪，神的国在你心里。所以我有神的国，这个国在我里面。首先，这是看不见的，要是不加注意，就不会在我们心里。它不会离开基督的心，但它会离开人的心。心里没有，眼里也就看不到。然后忽然就会觉得，我需要更多，还需要更多。

事实是，你还没有安息在知道你所拥有的里面，以致于你无法看见你想要看见的丰盛。另外，你要确保你想从神那里得到的正是祂要给的。如果你看过关于耶稣或摩西的电影，我保证你会有不切实际的期待。我说不切实际不是说要求过高，因为你不可能对神要求过高。但你会有不现实的期待，就是说你的看法脱离实际。你会对神抱有不切实际的期望。不是说神不能充充足足成就一切，超过我们所求所想。祂绝对可以，但祂不会越过自己的本性行事。

像是我们有时候会说，为什么神做事要这么久？神会说，‘不是我太久，我是在等你相信。’因为有时你以为你信，其实你没有。为什么？因为你信一个程式，你以为会照着程式来。什么是程式？就是基于表现的旧约思维。如果我做 ABC，我会得到 D，这就是基于表现。你不能照着程式来，但你要明白国度原则。不一定是国度程式，你明白区别吗？我们必须改变思维。

3) 和志同道合的基督徒团契相交

我告诉你，好消息是，你周围看看，这里坐得很满，对吧？这是件好事，为什么？有几个原因。第一，我们能在休息时互相认识下，交换名字。这意味着当你回家，你能说出 10 到 20 个人名。你可能不知道每个人的名字，电话号码或邮件，但你能认识 10-20 个人。然后说，嘿，让我们保持联系，来谈谈这个。回去以后，我下周给你打电话，讨论一下课上学到的。有人会说，我干嘛要这么做，又不认识他们。除非你下周给他们打电话，不然你永远不认识。但是你应该了解你的肢体，打电话给 10 个人，你就能成长，因为每个人都会听到和你不一样的内容。

大家就能常常谈起，很快你就会说，对，哇！我记得这点还有那点，你就能懂得比课上听到的还多。这对你有好处，你会发现这点很重要。我们讲过约翰雷克，这是他能力的秘诀。秘诀之一是和志同道合的基督徒团契相交。你这周在这里学习，大概就是三百人中的一个。他们都是听我当面教的，很多人毕业出去了，大家都知道。但你听出去的人分享，从中吸收。要是你已经照做，你会发现，这大有不同，一样的原则，却更加深入，更多启示，把更多的聚在一起，就会互相印证。

所以说，与志同道合的基督徒团契相交很重要。这意味着你会找到深深吸引的人。神会把你带向两种人。一种与你一拍即可，另一种被大大使用和你作对。两种人你都需要，当你们互相吸引，你们会分享交流这些，生命就会成长。当你回去，你可能只想和这些一起上课的人待在一起。特别是有真知识，想活在这里面的人。

①是一种生活方式，而不是节食

让我告诉你，举个例子，上一课我们讲过，这次我不打算讲太多。我不信节食，节食是在浪费时间。这只是短期出成效的快速解决法，不会长久。我相信的是营养均衡的饮食，做你该做的，长期坚持下去，就是一种生活方式，而不是节食。节食算不上节食，要是你什么都吃。也有一些特定的节食，大多数特定的节食并不奏效。当你来这里，你听到这些课，但是当你回去，你需要和人谈论这个。不仅仅是一两天，而是从现在开始，你需要一直去分享。

②同心的人越多能成越大的事

回到节食，如果你要节食，但你的配偶不节食，你就完了。你会坚持不住，二人若不同心，岂能同行呢？《摩 3:3》你们至少下定决心，一起做事。学习神的话语也是一样，你的决心要和目标达成一致。如果你的决心和目标达成一致，你就能走得很远。有句非洲谚语说，如果你想走快点，一个人走。如果你想走得远，和别人一起去。为什么？因为你需要二人同心一起做事。要知道同心的人越多能成越大的事。从自然的角度来看，你的支持团队越大，你越有可能坚持住，达成起初的目标。

这就是为什么如果你打算做什么，告诉所有人。如果你想节食减肥，却不公开，很可能不会管用。要是你失败，必须承担后果，这就是背后的原理。所以你必须把它公开化。一样的道理，当你回去，你需要继续联系别人。要么在这里联系上，或是 Skype，或是网上通话，一起谈谈，团契相交，继续来谈。要是你们订了电子简报，你们都会看到。你们可以一起读，继续跟进，彼此交流。重要的是让这成为一种生活方式，不然它只是临时解决法，难以长久维持。

世界不间断地做工，让你的心意不要更新。仅仅 30 或 45 分钟的主日讲道不能让你心意更新，你需要每时每刻都在更新。可能会有人反对，但你能进入那种生活方式。在课程结束之前，我会教你怎样进入那种生活方式。

3. 什么是属肉体的心意？

1) 受感觉、环境影响，被世界的法则引导

最后，这里讲到心意必须更新，按照新的操作系统，就是新约来运作。讲到属肉体的心意。很快讲下，什么是属肉体的心意。属肉体的心意就是以自然或肉体为导向的心意。自然人的心意与属肉体的心意是一回事，属肉体的心意受感觉、环境影响，被世界的法则引导。一个人可以去教堂，读圣经，记诵乃至引用圣经，然而心思仍然属肉体，这也是宗教思维模式。属肉体的人会说他们相信圣经，然而他们的行为表明他们仍像世俗的人一样思考和行动。

2) 与未得救的天然人没有分别

属肉体的基督徒行事与未得救的天然人没有分别，几乎没有什么不同。当两者没有不同，我们就想出一个恩典的概念，以此解释我（们）的生活方式不一定要和这个世界不一样。属肉体的人做决定和未得救的人没有分别。如果未得救的人有道德标准，甚至很难将他们和属肉体的基督徒区别开来。

3) 常在惧怕的基础上做决定

属肉体的人常常是在惧怕的基础上做决定，他们会用智慧来解释他们的行为，把那些委身基督徒生活方式的人说成是狂热的。他们所依赖的智慧其实就是《雅各书 3 章》定义的。我们一会来看，先说完这点。当他们说，“弟兄，要有智慧”，这通常讲的是妥协。他们讲的智慧不是属神的，不是从神而来，是属魔鬼的，属世的，完全基于感官《雅 3:15》。下次我们会在《雅各书》读到。

库里·布雷克 Curry Blake 《心意更新》

<https://www.jglm.org>

心意更新 第 18 期

我们接着上节课剩下的部分，上节课我们讲到神的智慧，还有人怎样进入神的智慧。

当我们讲到智慧，我们说到属肉体的人常常在惧怕的基础上做决定，因为他们的思维模式就是这样的，你能看出来，因为人在惧怕里行事，就是行在旧约里。旧约是惧怕的盟约，很多时候人很怕做出一些事，因为他们害怕神会对他生气，但这不是神想要我们过的生活方式，神愿意我们活在平安里，认识到我们是与他联接，并享受其中，没有惧怕，没有胆怯，坦然无惧来到施恩宝座前作随时的帮助。

你活在惧怕里就不能这样。雅各书三章 15 节，这样的智慧不是从上头来的，乃是属地的、属情欲的、属鬼魔的。现在我们通常听到的是情欲这个词。这和性有关。情欲在圣经里不是这个意思，指的是五官感受与情绪感受等有关，指的就是这些感觉。

雅各书三章 15~16 节，乃是属地的属情欲的，属鬼魔的，在何处有嫉妒，纷争就在何处有扰乱和各样的坏事。雅各书三章 17 节，唯独从上头来的智慧先是清洁，如果你的智慧是属神的，一定会是清洁的，完全不受污染。后世和平温良柔顺，满有怜悯，多结善果，没有偏见，没有假冒。如果你直接翻到哥林多前书三章一节，保罗在说，弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作属灵的，只得把你们当作属肉体。我们在这里能看见明显区别到一个程度，甚至当保罗与他们面对面，他不能把他们当属灵的人来说话，意思就是他不得不改变和他们的讲话方式。

保罗就说，我所写的你们要来读，我写的和给众教会的一样，就是说不管他去到哪里都是传一样的信息，不是给教会这个信息，然后再去另一处教会分享另一个信息，它给每个教会的信息都是一样的，不是说在教会在不同时期会有不同的问题要处理。

我们在写给哥林多的信里看见，他提到人们现在所谓的女人问题，妇女参与事工，其实不该那样。因此人们把哥林多教会的问题置于全体教会，不该这样。我们教会也会遇到有人来拜访。那天上午轮到我的儿媳妇讲道，她一开口讲道，有一位男士就起来走出去，打电话给我

说，我不敢相信你让一个女人讲道，他说要是再有这种事情.....其实他打进来是想约时间和我见面坐下来谈，后来我们确实见面了，坐下来谈，他说我不敢相信，要是你再这样我就不来了。我就说，好，你需要我帮你找另外一间教会吗？他就说你不明白，我来是想帮忙。我说，没错，可你没帮上忙。

这么说，加拉太书讲到不分男女（加 3:28），对吧？我明白圣经要求的。完全明白。圣经讲到不要让女人瞎管，可是如果把女人安排在讲道的位置，就不是她瞎管了。相反，当你不许她讲道，是你成了瞎管的，因为你在否决她的位置，这还能讲到很多，也许以后可以专题来讲。

我怎么判断你是否属肉体，你看到的是外在的器皿，没有去看器皿里出来的信息。这就是保罗说的《林前 3:1-3》，他说，弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作属灵的，只得把你们当作属肉体、在基督里为婴孩的。我是用奶喂你们，没有用饭喂你们。那时你们不能吃，就是如今还是不能。你们仍是属肉体的，因为在你们中间有嫉妒、纷争，这岂不是属乎肉体、照着世人的样子行吗？

保罗怎么知道的？因为在你们中间有嫉妒纷争，这岂不是属乎肉体照着世人的样子行吗？有说我是属保罗的，有说我是属亚波罗的，这岂不是你们和世人一样吗？你能看出是属肉体的，因为比起信息，他们更看重器皿。有人说我就是不喜欢他，我更喜欢那个人。好，要是你喜欢这位多个那位，最好是因为信息更好。如果是因为看中信息才更喜欢某人，这没问题。不要因为外在就特别不喜欢谁。

老实说，我自己刚开始学的时候我有一些问题，但我实在不知道答案，我就使劲方言祷告，想要问神，就是得不到答案。神就说，你要听这个人。我就说，自己不想。不想听她的。他就说，他们有你要的答案。我说，没有，你才有答案。他就说对，我借着他们说话，你要听他们。我就是不肯，因为是某位女性。其实我并不介意那是一位女性，我从小到大见的都是女传道，我妈妈就是女传道，我不介意女传道。实际上在五旬节派中约翰雷克事工，大家都知道我们不分男女，要是你有能力就让你上，我们不管别的。赵镛基牧师说，要是你想建立教会打发一个女人去，她能搞定，因为她会请男人帮忙，男人会做任何她开口让他做的。常有人提醒我，男人是头，女人是脖子，自己想去哪儿就把头转到哪儿。我们要明白，不管什么时候，要是你关注的是器皿，

就像保罗这里说的，你喜欢这人多过那人。所以，我就去听那人讲道，这跟她是女性没有关系，其实是因为她说话的声音，我实在受不了那讲话的频率和音调，我就硬着头皮听，坐在那里记笔记，非常专注，因为我想赶快得到答案。不过，从那以后我就克服了，不去管音调声音，甚至讲道方式，要知道讲道有各种方式，有些人讲的让我比较难接受。

因为我是在权威型的家庭长大，我父亲是警察，我父亲很有意思的一点是，只要他不高兴，他不会大叫，反而更安静。为什么？因为他知道权威感是怎么回事。我也知道我不需要大喊大叫，当我和太太打算要孩子，我们一早就决定不乱发脾气，对孩子大喊大叫，他们越闹我就越安静，他们就越要靠近我来听，等它们靠近了我就可以修理他们了。

还有，有些工作的老板特别凶悍，很不好，他们谁都骂，以为只有这样骂，别人才可能听进去，遇到这种工作我就辞职了，转身走人，你一骂我，我就走人。你不需要骂人。如果你不知道怎么用平和的语气说出来，你根本都不知道该怎么好好表达，我才不会听。如果你吼我可以接受，我在军队待过，我可以接受被骂，你可以站在我面前骂我，别想我能有什么反应，我只会站在那。如果我只能站那儿，我接受被骂，要是我能走开，我就走。如果你对我动手，那就完全是另一回事了。因为没有得到本人同意，没有人可以碰另一个人，就是这么简单。我可以接受被骂，除非我能离开，要是我能走，我就会走开的。对我来说，要是你站在讲台上后，对我说负面的话，我才不听，这不是我领受神话语的方式，就是这么回事。我不需要被人吼，如果你能好好解释，我会听的，但你不能大喊大叫。

我喜欢五旬节派中的教导，我喜欢人跑动，大喊，很享受这种时间。我能理解他们讲道就是这样，我知道这是从哪来的，怎么开始的。我能理解，这是为了激发情绪，我完全理解，但我上教会不是为了激发情绪，我上教会是为了学习神的话，并且应用出来，所以比起传道我更看重教导，我就是这么做的，所以我不会去那种老是在吼的教诲，他对我没什么帮助。如果你就是这么领受，那很好，没问题，我只不明白你怎么会上这来。

因为这里完全不一样。我最后想说的是，我们不能看重器皿，多过看重信息，要是你这样说明你是属肉体的，就是这么简单。好，我们快

速往下说，我们翻过几页来看，这些你自己可以去读，这些都是经文。你会看到在讲什么。有一处经文讲到属肉体的条列《来 9:10》，不能让你变得属灵，只会让你属肉体，因为这是一个属肉体的条列，是给长不大的小孩子，要想长大，你需要圣灵，旧约那会儿还没有赐下圣灵，这就完全不一样了。

好了，我们翻到下个部分，什么是属灵的思想？我们讲过属肉体的思想，基于惧怕和感官来行事，让我们来看属灵的思想。在今天的世界，很多话语被随意滥用，丢失了原本真正的含义。在最近的调查中，很多人反映他们是属灵的，但不属宗教。他们讲的属灵与宗教有不同含义，很多基督徒都持相同看法，宗教一词有很负面的含义，我承认我们需要区分无生命的宗教和真正的宗教信仰。要记得雅各在雅各书一章 27 节说过，清洁没有玷污的虔诚，就是看顾在患难中的孤儿寡妇。此处，虔诚原文直译为宗教，他说的不是要远离宗教，宗教这个词实际的含义是敬拜，在于你怎么做，但很多时候我们用宗教这个词，意思是仪式性的或常规性的带不出生命，只是形式而已。但是圣经讲到属灵不是这么说的，这里提到这反映出“新纪元哲学”潜入教会，圣经里宗教这个词是很正面的，指的就是敬拜，正因教会给世界展现的基督是一副动辄就批评的形象，宗教性和宗教信仰就一起被看成动辄批评给人定罪的，我们自己也有责任，对吧？

现在普遍受到接纳的词是属灵，常指一个人有兴趣自我发展。这里改一下，发展生活中的精神情绪方面，通常包括一些操练，能平静他们，把人带到一个境界让他们感觉到平安。所以很多人想到属灵指的就是平安，属灵并非平安的意思，其实这不是属灵，而是属魂的。这很重要。人们这讲的属灵，其实是属魂，很多人会说人们常讲到体与魂，省略掉灵的部分，因为不知道人的灵，他们知道魂知道体，但是不知道灵的层面，他们也不能明白，因为他们的灵是死的，与神隔绝，直到重生。当人重生，你就与神联接，如果你没与神联接，你就理解不了，这就让你属肉体。

这里注意一下，这些操练让人平静下来，让人以为到达平安的境界，这不是属灵而是属魂的，其实是假冒的。故意设计好，让人不要与天父建立真正的关系。有个很不好的现象，你能看到很多城市都有，甚至我回家的路上，和我住的地方也不是很近，有个叫做基督门徒的教堂。在他们外面摆的牌子上，他们就宣传每周四上午免费开放瑜伽课。

你就明白他们绝对不懂什么叫做属灵。要是你明白属灵，你不会去练瑜伽，因为瑜伽的意思是与神同为一轭，这指的不是耶和华神，不是圣经的神，指的是印度神。

还有一点，很多人想要属灵，是说他们想跟随某种在他们看来但凡属灵就是好的。如果你是属灵的人，觉得很不错，他们没有办法分辨，但我们要明白，最糟糕的就是你很属灵却没有和神联接，因为你会被鬼附。这样你的操练会引来魔鬼。

注意，这里讲到一个有属灵思想的人，不一定是一个完全成熟的基督徒，他肯定正在走向成熟。但是他可能尚未完全成熟。一个心意更新的人是一个属灵的人。但是一个属灵的人可能并不有完全更新的心意。你看到这里的区别了吗？有属灵思想的基督徒看圣经是真实的而行事，有属灵思想的基督徒就会这样做。

属灵的思想意味着在任何环境，即使世界现象与圣经相反，也会选择相信圣经，笃信不疑。你不是只是口里说相信，而是照着圣经行出来，活出真正的生命。

我先回到之前的一点，然后再往下说，你会开始看到一点，其实那是假冒的，可能你接触过，特别是瑜伽，他们有个关键词叫 namaste（合十礼），实际含义就是我里面的神认出你里面的神，带出的意思就是万物有灵，就是泛神论，什么都是神。你是神，我是神，树是神，石头是神，什么都是神，很明显这是个错误信仰，只是世界和世上假宗教系统在推动人去认识到，神灵就住在他们里面，不是让他们成为神，而是就住在他们里面。

当我讲到不是让他们成为神，我们说的属神，通常指的是自由的，不需要依靠别的来供应生命，这只有神才行，没有人能这样，我们都不是自由的，也不是我们生命的源头或供给，神才是源头。

注意，我们能在神的性情上有份，我们是这样被教导的，知道该怎么做才能在神的性情上有份。要是我告诉别人他和他爸爸脾气一样，只要你一跟他讲话，你就知道他爸什么样。在神的性情上有份，就是这个意思。不是说你成了神，而是说你有了神的特质，以至于你说话做事生活都像他一样，没有玷污，完全圣洁。你知道有多不可思议，很多基督徒会去敌对圣经，他们的汽车保险杠贴纸上写的是“我不完美，

但我被饶恕了”，你在夸耀自己堕落的本性，你会说，不，我是基督徒，我被饶恕了，虽然我还不完美，但是马太福音 5 章 48 节说，你们要完全，如同你们的天父是完全的。完全直译为完美。

希伯来书 10 章 14 节说，因为他一次献祭便叫那得以成圣的人永远完全。所以，你不能用一些像这样的可爱贴纸。你知道为什么人们要贴那种贴纸？这样一来你就有借口了。当我乱来超你车的时候，请读我的贴纸，我不完美。但你在让人家知道你是基督徒，这样还不如上面什么都不贴。要是你这么开车，这绝对让人很讨厌。你得用一张贴纸在你犯事前先道歉，你需要的不是贴纸。说真的，要是你实在需要贴上什么，放点别的，我不跟你说贴哪个宗教的，只要贴个别的宗教的，这样人家就以为是他们干的。

好了，回到正题，往回说一点，属灵的思想就是在任何环境下，即使现象世界情况与圣经相反，仍然选择相信圣经。属灵的思想是被操练过的，受过训练是被约束的，能分辨，能够在对错之间作出选择，这是能操练的。

圣经讲过我们怎样训练自己的感觉，希伯来书 5 章 6 章都讲过，5 章 14 节，他们的心窍习练得通达就能分辨好歹了。习练的意思就是你要操练，换句话说，要是你是属灵的，这是因为你操练真基督教信仰，到一个程度你能分辨好歹，你不需要从神那里的话，你直接就能分辨出来。

举个例子，我去一个地方开车经过一个城市，在城市的一些地方你能看出一些东西，比如要是你在停车场看见“每周付款”，那是城市里很特别的地方，只有一些地区才有。如果你看到很多自助洗衣房，通常你会在同一个地方看见“支票兑现服务点”，你会在城市的某个地方看到，通常这不会是经济比较好的区，这都是在经济比较差的区才有的。你还会看见别的，通常是在经济最差的区，你会看到刺青店，按摩店，还有各种卖成人片的店，通常都是这样。现在很多时候他们也想潜入其他的区域，叫成别的好听名字，像是婚姻的事，类似这种。如果你婚姻是这样，你需要辅导，我们来谈谈，我们得把问题解决了。好了，为什么那些区域会有这些东西？说实话，刺青不便宜，一般来说，是的。我没查过价格也没问过，我不是反对这东西，很多次我差点要去了，但是不觉得有这个需要。我看到有人很年轻就有刺青，当他们老了，样子完全不一样了。

不管怎样，我先说到这儿，我决定了不去纹身，你会发现当情况变差，你能分辨出原因，只要看看周围都是什么，因为他自己会显明出来。这就是为什么做家长的，如果你有孩子，特别是小孩子，你在世上头号大事就是保护好你的孩子，不要让不该靠近的人过来，你要帮他们挑选朋友，有人会说根本做不到，相信我，你可以让任何人走开。问我，我绝对知道，我养了三个女儿，有两个长大了，还有一个儿子，我为了两个女儿赶走好多人，警告他们再也别想靠近。

有这么个男孩，他爱瑞贝卡爱得发狂，一直在我们家门口转来转去，像一只被她发现并带回家的小狗一样，在我们家门口徘徊。那个男孩一直想要瑞卡出来说话。我看到就说，你得回家了，他说，我在这里是想见到瑞贝卡。我就说，别想了。但他就是想动我，求我让他们说话。我就说，用不着。他就一直想联系上瑞贝卡。我就跟他说，你可以停止了，这是不可能的。男孩就问，是她本人说的吗？我就说没必要，我替她说的。我说，她不必说什么，我这么说是为了她。他说，你怎么知道她不会喜欢我？我说，因为我不喜欢你。我告诉他，我说，如果她真的喜欢你，我会让她很不舒服的。为什么？因为她不会喜欢你。他说，这是不对的。我说，听着，我已经教我的孩子们要与比她们更好的结婚。你没有那么好。所以她不会和你交流。如果她不想和你结婚，她也没有理由和你联系。我说，所以你得离开我们的大门。他说，这不公平。我说，如果每个人都这么想呢，世界会变得更美好。这就是为什么会这样。我说，如果你知道自己唯一的选择，就是要娶比你更好的，并且让嫁你的人更好，你就会改变你的生命。我知道一些他喜欢的东西。我说，所以你只需要离开。然后我说，你需要找别人，希望他们的父母不要这样教育孩子。他消失了。然后大约 10 年，或者更久以后，我们再次遇到他，还是在那个地区再次遇到他。然后他开始跟我们说话。他说，我完全明白了，我当时搞砸了。我说，你现在还是搞砸了。别想再混进来，太晚了。

我想说的作为家长，你要小心你的孩子和谁做伴，和谁一起玩，不是那些来你家的人，而是你不在场时他们和谁一起，他们知道有些人你不会同意，当他们以为你不在场，你就要挑这些时间现身。为了确保你的孩子在那里，也确保其他不该来的不会来。

好了，这不是一个家长会，我们还是回来，我会把考特尼叫上来，她会帮你们做些事，我们一会儿就回来。你们有学到什么吗？太好了，我自己教得很开心。

心意更新 第十九期

在上一节课中，我们讨论了什么是属灵思想。我们讨论的是，拥有一个属灵的思想在一个属灵的人身上发挥作用意味着什么。如果你看看你的手册，在同一页的最后一段说，属灵的思想是一个人选择只说神在圣经中所说的话。如果这就是你所说的，我保证你拥有一个属灵的心思意念。你不可能所说的每一句话都是符合神的话，而你仍不是属灵的。我不是说只是引用经文，我是在说你，事实上这就是你的生活。好吗？

一个属灵的心意不会随着每一阵教义的风来回摇摆。一个属灵的心意不会被环境、情况或事件所左右。它只是继续与神同行。没有什么事情是让一个属灵的基督徒紧张或害怕的。我不得不说，这是事实。我必须补充一点，如果你认为是一个属灵的基督徒，当受到攻击的时候，你仍然认自己是属灵的，并且你能感觉到是这样的。

现在的区别是，如果你不是这样的人，当你被攻击时，它对你来说是如此的独特，以至于你认为这是正常的。当你意识到，这表明你的属灵思想，至少在这个领域，表明你意识到有些事情必须要做，我需要与之抗争。我要行动，就是要照着神的话去行。很多时候，这只是一个问题。好吧，首先，我的心意在神的身上，所以祂让我保持完全平安。这样就不会再有紧张了，如果还有恐惧，现在，你就要对付恐惧。

所以在下一页，这是一个我们称之为默想的主题，是可以让你昼夜思想的，尤其是根据以下的经文。一个心意更新的基督徒，有没有可能死于疾病或病痛，思考一下这个问题。罗马书第八章第五和六节：那些随从肉体的人，思念肉体的那些事；但那些随从灵的人，思念灵的那些事。体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。

因为属肉体的就是仇敌、与神为敌、敌挡神。在这里说（罗8:7），因为体贴肉体的不服神的律法，也是不能服。现在你听到了吧。你们要明白，属肉体的是不能顺服神的律法。注意，我想强调两点。第一，属肉体的思想是敌挡神的。从这个意义上说，这是违背神的。第二，它不服从神的律法。这是什么意思？他在这里所说的，我们必须认识到这是神的律法而不是摩西的律法。

如果是摩西的律法让我们称它为摩西律法，摩西是在说神的律法。现在我们必须认识到摩西的律法是好的。在律法里，如果你完全遵行了摩西的律法，这就是神希望你生活的方式。对吧？但问题是，没有人完全能行出摩西的律法。所以我们需要帮助。我们需要重生，因为我们曾是属肉体的思想。但是现在我们应该要心意更新。但是现在你意识到，当你还是一个属肉体的人，甚至作为一个属肉体的基督徒，这里说你仍然对神充满敌意。属肉体的是敌对神的，就是敌挡神。它说它不受神律法的约束，但是神的律法告诉我们，我们应该服从神的律法。

但是它不服从律法，不能服从神的律法。为什么？因为这是属肉体的，这意味着神的律法是属灵的。嗯。是的，你明白了。是的，不是神的律法有任何问题。问题是，神的律法就是你靠自己不能遵守它，你做不到。这就是问题所在。对吧？然后耶稣来了，给了我们生命。现在每当我们行在里面，是因为爱的律成就了什么呢？

你如果完全在爱中行走，你就完全了神一切的律法。就是这么简单。如果你这样做，律法就在我们这些相信圣经的人身上成全了。是这样吗？那么现在意识到我们如何才能做到这一点了吗？因为基督的爱浇灌在我们的心里。我们藉着基督，有了神的爱住在我们的里面。如果有基督的爱住在我们里面，那么我们会一直过着这种爱的生活。如果我们一直生活在爱中，我们就不会违背法律。

这不是很简单吗？但是现在有人在谈论律法。就好像这是一件可怕的糟糕的事情，如果这是真的，那么神就是这件可怕的糟糕的事情的源头。为什么？因为《约翰一书 3:4-6》说，凡犯罪的，就是违背律法；违背律法就是罪。你们知道主曾显现，是要除掉人的罪，在他并没有罪。凡住在他里面的，就不犯罪。这显明自己对基督的需要。所以法律赋予我们是为了向我们展示我们的需要，而不是为了向我们展示：你们没有达到我的标准。神的律法是神的标准。你猜怎么着？神的律法仍然是神的标准。

但是现在祂把祂的圣灵给了你，这样你就可以做到祂要我们做的了。但是我们并不是先列个清单然后照着清单去做，这不是重点。对吧？关键是，现在我不需要一个清单，因为我有神的灵在我里面。我要遵行律法，即使我不知道那里有律法。是因为祂的神性在我的里面，让我行出祂想让我行出的。这难道不是世界上最简单的事情吗？如果你

想把它作为一个关于恩典的论述，那就这样吧。因为这就是我刚才所说的。

看看这个。我们的生活是如何改变的？《罗马书12：1—2》，我们知道这是在说：“弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此侍奉乃是理所当然的。”我们已经讨论过了。我不打算深入第二节的细节，也不打算顺从这个世界，要通过更新你的心思意念而变化。所以我们知道，我们的生命因心意更新而变化，你们可以在《以弗所书4：22》看到“就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新”，证明什么是神的善良、纯全、可喜悦的旨意。它说，你们要脱去旧人。

是的，就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的；又要将你们的心志改换一新《以弗所书 4:22-23》。现有要注意，心意更新是脱去旧人的其中一部分，对吧？在心意更新以前，你不能脱去旧人。你不仅要在思想上得到更新，还要在心志上得到更新。所以你必须超越，因为有很多人可以引用圣经，但是他们的态度、他们的心志，仍然是旧的。

这通常是你看到的，人们说他们是会被判断的，因为他们的态度，是虔诚的基督徒。当参加宗教仪式，他们的整个目标就是站在葬礼前，告诉人们因为他们不认识神而要下地狱。神从来没有呼召任何人去做那样的事工。我们被称为劝人与神和好的职事，不是审判和定罪的职业。那是旧约，而我们活在新约，一个人不能说他凡事正确。我只是想说，如果你被神呼召，你是被召去把人引到神面前，审判和定罪并不能把任何人吸引到神面前。

神的恩慈和良善引人悔改。所以，现在我们应该被看出来，我们是爱神的也是爱人的。第一爱神，第二爱人。如果你把爱人放在第一，爱神放在第二，那么你就会做任何人想要你做的事情，并且顺从他。但是如果你先爱神，然后爱人，那么你就会做神想要你做的事情，并且尊重人。所以，你必须保持对的秩序。他在《以弗所书 4:24》说，你穿上了新人！

现在我们来查看这新人，“这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”这是钦定版的，读起来拗口。因为它的语序与现在不同。

我们可以说，你们穿上了新人，这新人是照着神的形像，按真理的仁义和圣洁被造的。这就是我们今天用我们的语言说这句话的方式，因为我们可能会说，我们被重新创造了，我们的新人被重造成了有真理的仁义和圣洁，我们被重塑成了这样的形象。现在请注意这个新人是在样式和形象上与神相似，这是神在创世纪第一章开始的描述的。

请注意：神在创世记开始的第一章的目的，就是这个按着神的形象和样式新造的人。如今神正在努力让我们回到那里。我们要各人与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。如果我们生气了，不要犯罪；不可含怒到日落（以弗所书 4:25-26）每个人都有一个可以执行的诫命。我在寻找今天可以执行的诫命。这就是我今天的诫命。我要是生气了，还有一个细节：不可犯罪，不含怒到日落，不可给魔鬼留地步。因为这告诉我们，当发怒到一定程度，我们的罪就给魔鬼留下了位置。

这意味着给予地方，给予领土，给予敌人土地。我现在注意到了，这很有趣，因为每个人在生病的时候都会引用这节经文。这里并没有提到生病，实际上长时间的愤怒会给身体带来压力，导致身体开始颤抖。这不是一个专业术语。但这就是它真正的作用，如果你一直处于愤怒的状态，事情就会变得支离破碎，在很长一段时间内，这是一种高度紧张的感觉。

现在，在《歌罗西书》3: 5节，“所以，要治死你们在地上的肢体”那意味着治死你们的肢体。如果你们是牧师，我们必须区分“肢体”在这里的意思。我们想知道你要治死哪些的肢体，让他们去死？地上是指哪里？里面有我们的肢体吗？不，他在这里给了我们一个细节。他说，治死这个，就如淫乱、污秽、邪情、恶欲，和贪婪（贪婪就与拜偶像一样）。外表上的正确是一种偶像崇拜，这里是指人内心隐藏的。贪婪的完整定义中包括嫉妒。

嫉妒是贪婪定义的一部分。贪婪这与拜偶像一样，因这些事，神的忿怒必临到那悖逆之子身上。这是使徒保罗写给歌罗西的教会，是在复活之后，就是现在我们在恩典时代。他没有说，不要担心你所做的，一切都在恩典之下。他没那么说！他说，把这个治死，不要这样做。然后他说，因为如果你做了这些事，正是因为他们做了这些事，愤怒才会降临到那些悖逆之子身上。注意，这里并没有说，因为他们不接受耶稣。不，他们信了，已经在这里（歌罗西的教会），这正是你们看到的。现在注意他没有说是因为他们不认识耶稣，他们不接受

耶稣。不，这里说，神的愤怒会降临到这些人身上，降临到那些悖逆之子身上，因为他们正在做这些事。

你也许会说：“这不适用于我，我不是一个悖逆之子，我是基督徒。但你的行为仍然会带来后果。如果你正在做这些事情，你就是一个悖逆之子，因为你没有顺服。所以我不在乎你怎么称呼自己、你称自己是什么人。你必须意识到你的生活方式必须与你悔改的心相称。魔鬼才不在乎你怎么称呼你自己，牠们寻找的是你如何行动？你做什么？你如何生活？他们就是这样精准地找到你的弱点的。

魔鬼不会因为听到你自称为基督徒就不知道该怎么办，事实上他们试图利用人们的这些弱点。魔鬼相信所有的基督徒都是孤独的。因为他们去了，他说，他是一个基督徒，所以我不会搞砸的。我知道他这么说了，这就是他的生活方式。我们可以穿过这扇门，在这里，没有人注意到他在谈论这些东西。在第五节说的是这些事情。这些行为：淫乱、污秽、邪情、恶欲，和人内心隐藏的贪婪。

当你住在那里的时候，你也会走在那里。但是现在注意他说的是过去的时光。他说，你现在不是这么做的。对吧？他说，现在你放弃了所有这些。换句话说，你已经不做这些事情了。现在你把这些东西放在一边，所以他说你已经把其他的东西放在一边了，这意味着如果你是一个基督徒，你就不再做这些事了。我知道我在反复重复。但是，如果你是一个基督徒，你就明白应该把这些东西放在一边。

然后他说，事实上，现在把愤怒、忿怒、恶毒、褻渎、污秽的言语放在一边。你懂的。我想强调的是，现在我们必须记住的是污秽的言语。我们怎么称呼污秽的言语并不重要。重要的是他所说的用洁净的言语沟通。污秽的言语，就是任何不与生命的言语、属灵的言语相一致的话语。它甚至可以包括一些在文化中被普遍认为不是什么大事的东西。

即使在成长的过程中，我从来都不说咒诅的话。特别是在我重生之前，如果我咒骂，你真的必须推我。我必须到达一个临界点。我只是没有告诉自己，因为我害怕的事情，我的理解是，你不得不用咒骂的词来表达自己的观点，是因为你的词汇匮乏，对吧？我宁愿用我所明白的词语。你离开了吗？你得去查查才知道是我咒骂了你。

所以我用字典，就是为了查那些人们不懂的单词。然后我就把他们骂了，然后他们看起来就像听不懂：我不明白你在说什么。然后他们去查，就生气了。但是他们查到时不在我身边。所以，就像我说的，我不喜欢咒诅的话。我不喜欢它，特别是像在《养子大集会 CPA》电影中那样。而现在，每个人都会那样说。

当在公共场合，我甚至对人们如何谈论，甚至包括有些书籍，很惊讶。你去书店看，有书的名字用了污秽的词，我敢肯定它在他们的畅销书里。是的，因为它们就像是在展示，这很酷。我打破了这些常规。这一点都不酷。这是词汇匮乏。你在说污秽的话。所以我都尽可能避免这些类似的事，也不喜欢在我周围有这样的事情。我宁愿听到有人说脏话，也不宁愿说：恶心死我了，或者说：想去死了，因为这样说比说脏话还要糟糕。

你这样说话比你只是说脏话要更加糟糕了，对吧？除非你是在咒诅别人，那是最糟糕的了。这样显然是在妄称神的名，为什么是妄称呢，是因为神并不是咒诅人的。所以你需要意识到，我们在这里谈论的是，当人们使用这些肮脏、邪恶词话沟通时，这些都是同与神的话为敌的，说实话，这都是些自高自大，反对神的知识。

这些是我们必须拆除的东西，也是我们必须禁止的东西。现在它说，并已经穿上了新人，《歌罗西书 3:9》不要彼此说谎；因你们已经脱去旧人和旧人的行为。假设你现在已经这样做了，你是基督徒，祂在你里面。所以，你脱下了旧人和旧人的行为，《歌罗西书 3:10》你穿上了新人，这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。

现在这节经文是为了让你可以对它进行长时间的默想。它会如此强大，因为它在这里说，并已经换上了新的人。现在你们穿上这新人，就是在知识上更新的人。你内在的新人在知识上更新了。这个新人拥有神的知识。这就是在知识上渐渐更新，正如造他的主的形像。所以你所拥有的知识，就是一个新造的你，是个全新的人。在这个新的你里面的信息就是神的知识。

现在我们要把在我们里面神的知识转化出来，让他出来发挥作用。意味着我们必须把神的知识身体力行的行出来，正如我以前所说的，教会是汇聚了神的智慧、表达主权和能力的地方，

列强都需要向教会学习智慧。但如果我们像世人一样说话，事情就不是这样子了。如果我们持续否认神所说的，他说：如果你在面前不认我，我在父面前也不认你。

因为当你开始谈论否认基督的时候，有很多层次。很明显，我并不相信祂会帮助。这很明显有否认祂所说的方面。因为祂是道成肉身的，祂说的话是祂的一部分。所以如果你否认祂说的话，你就是在否认祂。所以你需要学习祂说了什么，学习经上说了什么，说祂说了什么，不要否认，但要同意祂。你在某些方面否认祂，祂否认了你，我不是要吓唬你，而是你需要意识到这一点。

现在，我们有从神而来的知识在我们里面，并要转化。我们的内心需要释放出来。这意味着我们必须行在我们所知道的和说出从神而来的知识。正如我们之前所说的，要藉着教会使天上执政的掌权的现在得知神百般的智慧。而这些执政掌权的是从我们身上学习这样的智慧，但如果我们像世界一样说话，事情就不会这样了。如果我们继续像世界一样否认神的话语，事情就不会像圣经里说的那样发生了。现在关于“你若不认我，我也在父面前不认你。”这句有很多内容，你需要另找时间去研究和学习。但如果我们像这个世界一样说话，事情就不会是这样了。如果我们继续否认神所说的，现在有很多这样的话，如果你否认我，我会在我父亲面前否认你。

但是你要知道，如果你通过否认祂的话来否认祂，祂否认你并不意味着祂会说，好吧，父神，我不认识他，送他下地狱吧。这并不是说，如果你否认他关于医治的话，那么你在这里说的话在那里也会得到支持。也许我不知道，也许我告诉了乔，但是我昨天提到13号了吗？我这样做是因为我知道在威斯康星州谈论它。神会按照你所说的来对待你。如果你否认耶稣的话并且说他不再医治了，那么耶稣说，父亲，他不再相信你医治了。所以你不必担心治愈他，因为他不相信这一点。

你明白我的意思吗？所以如果你拒绝他，用他的话，他就会拒绝你，他就是这么说的。对吧？我可没这么说。这不是我写的。他说，你拒绝我。我会拒绝你。还有一些程度或者说范围在否定他。对吧？好吧。我们继续前进。看下一页，真货和假货。正如任何东西一样，有些东西是与现实相反的。我们必须用神的智慧聪明，不要成为反对者的牺牲品。在属灵的领域里。现在已经有很多不合时宜的事情发生了，这些事情都是为了把我们的视线从耶稣身上转移到别的事情上。

倪柝声专门写了一本关于伪造属灵的书，《魂的潜势力》。在灵魂和心意的领域，我们必须有敏锐的分辨力。《加拉太书》警告我们要注意情欲的行为，特别是与巫术相关的情欲（肉体）行为。因此是属魂的作为，而属魂的行为不是属灵的行为。它是如此的清晰，它是出于魂的，在肉体中显现。《加5:19-21》说情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒（有古卷在此有“凶杀”二字）、醉酒、荒宴等类。（现在）我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。

现在，圣经也说，如果做这些事，我们将下地狱。我稍微解释一下，不仅仅是那些做这些事情的人，还有那些参与其中的人，他们享受他们所做的事情。换句话说，我知道明星Jim Cammisa在《耶稣受难记》中扮演耶稣。事实上，他在好莱坞，有些角色他不考虑参与，因为他说，我永远不会拍裸戏，我不会那么做的。他结婚了。他还说，你不能在电视上表演奸淫。他说，不要因为你仅仅在表演而不意味着你在做，

你其实真的在做这件事，因此，我不会那么做。现在，如果你看到一个场景，有人在做这个动作，你会从中得到享受，就好像你在做那个动作一样。你明白了吗？所以你犯了那个罪，因为你喜欢看那种情景。你明白了吗？这就是圣经所说的，如果你从中得到快乐，你就和那些做这件事的人一样有罪。圣经说，如果你这样做，你就不能承受神的国。就是这么简单。现在注意听，神已经告诉我，要开始与人们分享祂对人的心意以及我之所以说我这样做的原因就是为此。

我应该开始经常说这个。这个星期，我甚至没有在这里说过，但是我只是一个普通人，就是这样。我爱你爱到足以告诉你真相。不管你喜不喜欢，不管你愿不愿意，不管你听不听，我还是要告诉你真相。为什么？因为我爱你，我想要在那儿看到你。阿们？我不会放弃，即使我最终只是在教导我的家人，那是我唯一能要求他们在这里的人。如果你来是想吃东西的话，现在就坐在前排来。不。如果我只能到很少人的地方宣教，我也认。无论如何，我都要宣扬真理，不惜一切代价。当年我在工作的时候，找到了这份服侍。如果我需要找个工作，我可以去找份别的工作。我不依赖某份工作而活，对吧？无论我做什么，神都会照顾我。在我面前有多少人并不重要。阿们？

所以，我爱你爱到足以告诉你真相。就是这么简单。现在《加5:21b-23》继续说，我从前告诉你们，现在又告诉你们，行这样事的人必不能承受神的国。圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。圣灵的果实有九种，圣灵也有九种恩赐。

这里有9种的态度。9种态度告诉你，你要成为什么样的人。这就是你的生活方式。当你生活在9种态度中，你就会有属灵的彰显或者说九种恩赐。因为圣灵的九个果子，也必在你们的生命中显明出来。这三者一起工作，意味着有很多。是啊，让我读完剩下，圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。这样的事没有律法禁止。你想做多少就做多少。

所有这些，都是没有限制的。对吧？现在许多被吹捧的传道人各种很属灵的彰显只是属情欲的行为，即巫术。对吧？我们可能明天再谈一点点。

事实上，我现在得停下来了。所以我们就此打住。我们在这里划一条线。我们明天一早就开始。嘿，伙计，我很抱歉, 女士, 上来吧。有人说我们将陷入经济危机。我不知道在想什么。如果您正在考虑与我们合作，并希望支持我们的使命，请访问 JGLM.org/partners。所得收入将用于支付电视广播的费用和我们在世界各地的传教工作。

心意更新 第20期

正如我们所讨论的，谈谈真货和假货。这是圣经告诉我们要检验自己，确定我们是否在信仰中。但是它也告诉我们要不要相信每一个灵，而是要查验每一个灵。我们需要意识到这一点。我们现在没有时间深入讨论，因为我们正朝着一个特定的方向前进。

但是大多数基督徒并不知道如何查验诸灵。我们很快就会讲到这一点，因为人们需要知道如何查验。有一些方面，比如路加福音第十章告诉我们，无论进哪一家，先要说：‘愿这一家平安！’那里若有当得平安的人（“当得平安的人”原文作“平安之子”），你们所求的平安就必临到那家；不然，就归与你们了《路10:5-6》。大多数人不知道如何给予那平安，或者知道它是否已经回来了。他们不知道。他们对如何做到这一点并不敏感。

所以这是我相信神今年给我的任务之一，它说开始把这些东西带进来，开始教导，顺着圣灵的教导，在灵里行，这意味着什么？更多的细节。多年来，我们一直不得不保持它，几乎是肤浅的，意味着一个非常浅的层次，在最上层。要更多教导，因为我们已经触及很多人了。

我们希望确保他们受过训练，这并不是必深入地去接受训练才去服侍人们。但是如果你想要在灵里行走，并且知道这些事情并且安全，那么你就必须知道如何去做其中的一些事情。我并不是说我已经完善了这一切。说实话，我想帮助别人，给他们一个别人不会给的机会，就是因为这个原因，即使别人警告我不要相信这个人，不要让这个人靠近或者做其他类似的事情，我也没有听。每次我没有听进去，它就伤害了我。我会把它收起来的，这伤害了我的感情。它做了一些事情。所以我不得不学习。但是回顾过去，我会说有些时候我可能不会再这么做了。但与此同时，在灵里行走和在爱中行走也意味着让自己变得脆弱。你在别人身上冒险。我不希望其他人因为他人或其他人做某些事情而受到某种损伤。所以我们必须在安全和就去做之间取得平衡，例如，我认识我们的兄弟大卫·霍根，每当我和他交谈的时候，有时他会公开分享一些事情。然后我们就可以稍微谈谈了。

不管他们在哪里，他们如何交流，因为他工作的地方可能会有迫害的危险，他们也不能像我们一样有宣传会议。基本上，他只是告诉人们，在圣灵中祷告。你在圣灵中祷告。圣灵告诉你在我们要去的地方出现。我们会开会的。如果你没有圣灵，你猜怎么着？你不会出现的。但是我们不会宣布我们刚刚在一起的会议。如果你祷告，圣灵会告诉你。如果祂不告诉你，你就不知道如何去听祂说。所以你不会在那里。但他们就是这么做的。这是一件安全的事情，因为它使他们免受超出必要范围的迫害。但那是在某些领域的灵里行走。

但是大多数人不这么做是因为他们的日常生活没有那么大的危险。但是让我告诉你，那些平安的日子即将结束。你必须意识到一些事情。你必须明白到在灵的区域发生了什么，也要意识到在自然界里发生了什么，因为自然界发生的事情是被灵界所驱动的。所以我们现在要回到这个话题，就像我们在上一堂课结束时所说的，目前许多彰显那些牧者的具有属灵高度的事工和奇迹，仅仅是为了满足肉体的需要，也就是属于巫术。

现在我特别要说的是有人读书的事。我不想让任何人疑惑。我在电视上看到他。我也亲眼见到他。我去过他去的那家书店。我看见他和保镖在那里。我看见他们去了自助区，他拿起一本书读。以我当时所在的位置，我不能准确地看到书名。那个人站在那里让他的保镖拿走了这本书，并拍了几页的照片。

因为他不想买这本书，可能是因为他不想让书名出现在他的消费卡上，或者不想让任何人知道他读过这本书。但是他读了。然后我看到那个人把书放回去了。当他们走开的时候，我走过去拿起那本书。这是一本非常有特色的书。我很容易就能认出是那本书。所以不会有错的。那本书是关于如何在会议或与人交往中表现出色。他是个牧者。当你看到他打开书的地方，你看到他在学习如何与人打交道而取悦于人。

就在我遇见他不久之后，我在电视上看到了他。事实上，这本书中还有一些其他方面的内容，因为我想看看我是否能看到他们在拍什么。有不同的章节。但其中一个是关于如何重塑自己。我再次见到他的时候，他的衣服已经换了。他的发型改变了。一切都改变了。这种训练如今在一些圣经学校很流行。他们也教你这一套。我想他们可能认为他们这样做是出于好意。在大多数公立学校，他们教你如何行。如果你在敬拜学校，他们会教你如何带领敬拜。他们会告诉你如何与人打

交道。他们会告诉你如何有个好的开始并建立未来。

如果一个人对某事产生了冲动，那么他们就会以此助长它。他们知道周围的人也会开始加入他们。很快，它就像一个团体催眠。他们开始行动很快。然后逐渐减慢，凭着成绩，他们把你带向一个特定的方向，并且努力实现它，我明白一些背后的原因。但是，每当人利用音乐来调动情绪，达到某种目的，然后在恰当的时机，强迫人奉献。这就是错误的。

如果你说这就是我们需要做的，它就是我们要去做的。这说明现在你没有操纵它。你在让人知道这是什么。但是，每当你有意把某人带到某个他们不知道你要带他们去的地方时，那就是操纵。

所以，没有必要这样。我们现在在教会里做了很多初代教会没有做的事。如果没有它，你就没有教堂。这是因为我们已经成为如此属肉体的、以情欲为基础的人，我们依靠这些情感推动行事。实际上你可能会称之为服侍。就像圣经里描述的那样，我们必须回头看看这个服侍本身。所以当你开始那样做的时候，它就进入了巫术领域。当你开始试图操纵别人的情绪时，这会让他们变得情绪化。神给我们情感，是希望我们用情感来赞美祂。祂并不期望我们自己的情绪来对付自己，让我们去做他们想让我们做的事情。这是有区别的。这就是为什么在许多医治事工中，我们甚至没有音乐。为什么？因为耶稣没有靠音乐，他看起来干得不错。对吧？

但是，现在每个人都期望某些事情。我们需要意识到，在沃尔玛不是这样的。当我们出去在杂货店服侍别人的时候，也不是这样的。所以我们必须去掉那些有损我们形象的东西，尤其是那些让我们觉得自己必须先拥有它们才能去传道的东西。所以你参加过 DHT，你以前听说过，它不是新的。但是我们必须确定我们不是在使用巫术，因为他在《加拉太书》告诉他们，加拉太人是属肉体的。他们和哥林多人一样是属肉体的。但问题是，他正在告诉他们原因。可以这么说，因为他们离弃了他们的起初的爱。他们离弃了真道。他们已经回到寺庙礼拜了。他们已经回到了仪式上，而不是与神同行，并认识到这些方面。与《歌罗西书》一样，歌罗西人开始崇拜天使，并且开始做各种各样的事情，在《歌罗西书》看到这些事情正在增加，他们称之为融合主义，是一堆不同的信仰和思想。他们把这一切混合在一起，创造了一种保罗无法认同的基督教，并警告他们正在把歌罗西信徒引入歧途。

所以，你有了那些错误的做法。这就是我想要说的。我想确保我不要这些。

圣经说这些经文于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的（提后3：16）。这一部分经常被忽略。我们不纠正、不责备、不警告别人。保罗也是这么说的。他在教导和警戒我们每个人，就是在基督耶稣里得以完全的所有人。所以如果你只听到讲道，是关于你有多伟大的。那就是没人警告你。你没有被教导去留心你的生活，观察自己，审察自己。这些都是经文。

我之所以在这方面讲这么多，是因为类似的信息不常在教会里传讲。然而，无论如何，我们必须将这些信息传讲出来，让大家都听到。这里说，在教会之外，还有许多假福音，它们不是真实的福音，而是伪装以能获得和平、繁荣、幸福等的方法。在这里，我可以给你一些例子，如深度静坐，这些都是假福音，因为它们承诺和平，承诺可以获得神所有的祝福，但是它们与神没有任何联系。这就是它们成为假福音的原因。如托尼·罗宾斯的《潜能开发》，佛教是另一个假福音。他带来的其他一些东西，事实上令人惊奇的是，如果你读过他的任何书，或者听过托尼·罗宾斯的演讲，他教授的大多数东西都是圣经原则。但，不讲耶稣的圣经原则是一个假福音。

所以，这是危险的。心灵科学，又是一个假福音，有关时不时地和拿破仑·希尔一起思考致富。我并不是说这些人一定是邪恶的。我只是想说，在很多情况下，最危险的是那些最接近圣经、但是却把耶稣排除在外的。这就是问题的实质，他们有规则，并且大多数规则都非常接近准确。相信我，生活在圣洁和圣灵之中，是美好的，当你除去耶稣，集中在几个规则上是很容易的，它们也会起作用。因为它们是规则。有些属灵规则，而且它们会起作用。但是它们起作用的最终的结果和原因，都是让你对自己正在做错的事情感到麻木。所以你会继续走这条路。当你走到这条路的尽头时，情况会很糟糕。对吧？另外一个关于玛丽安娜·威廉森的奇迹课程。然后，甚至从这些的许多的分支继续派生出分支的新枝。其中有另外一个，叫秘诀。这个秘诀背后的思想，令人惊讶的竟然是取自圣经。然而，它是教你如何简单地运用没有耶稣的属灵的法则。也就是说，这就是它如此危险的原因。它本质上与种收原则有关——你播种了那些，你就会收获你所期待的那些东西。你会得到像那样的东西。

所以还有积极思考的力量。诺曼·文森特·皮尔，他至少在某种程度上是个传教士。同样的，福音也会让你们变得有积极思考的头脑。它会引起你积极地思考。但是，仅仅思考积极的事情或者积极思考并不是福音。对吧？我们继续探讨。但是我们需要意识到，所有时候你所宣讲的全部都是好消息，你没有警告人们那些潜在的危险，或者你使得他们还没有重生，人们认为他们属于神所祝福的重生的人之列。现在你给了他们一种错误的安全感。因此你对他们将要去哪里是要负责责任的。对吧？所以我们必须区分。每一次我们必须而且总是要有确据，查验有关这个事情我正在说些什么。

我想你已经重生了。但是如果你还没有重生，这是你需要做的。所以我们总是需要把这些讲出来，并讲清楚。即使我们认为他们已经重生了，我们还是需要确保人们还有机会来确认他们是否真的已经重生了。因为或许如果你发现了你还没有重生。也许你以为你曾经重生了，但是实际你并没有重生。例如说，也许有人告诉过你，做一个祷告，握个手，你很棒，不要担心其它的事情。如果你的情况是这样，那么我们需要谈谈。因为圣经没有说，圣经说了要以耶稣为主。当你以祂为主，这和在卡片上打一个勾，然后交出去是不一样的。所以，另一种，神经语言程序设计的原则，它们非常有效。实际上，托尼·罗宾斯做的部分工作，就是取用神经语言程序设计，然后或多或少使用它，以利于让它更容易被接受。他们的基本情况也是如此。其中有些部分还可以，是好的。但是再次我要说，就是它背后的理念，以及他们在没有耶稣的情况下，而得出来的原则——基督教科学。我一直说，所有的邪教都起了好名字。我希望他们用别的名字。他们确实起了这个名字，我真想立刻拿走这个名字，因为这是个好名字。它只是一种糟糕的教条。

所以没有新的想法，新时代，所有这些都是令人惊讶的。我再次强调，使他们如此危险的原因，是它们与圣经的内容如此接近，但是没有耶稣，没有罪，也没有理解到需要从罪中被救赎，没有耶稣的血。现在关于这个，我们来看看下一部分。我不知道我们今天会讲到哪里，但是，可能明天回来的时候，我们一定接着讲。但是下一节是关于默想的。现在我们来讲一些有关这个部分的一些细节。

谈到默想，我今天会给你们讲这个，明天再继续这话题，打下更深一点的基础之后，再回到它上面。大多数人花在计划度假上的时间多过

计划生活的时间。你是你生命交响乐的指挥，神给了你这张乐谱，但大多数人只想即兴演奏。莎士比亚说过世界是一个舞台，我们只是演员，但不是反应剂或被试验者。我们要成为驱动力，而不是被一种力量驱动。你们说：“那圣灵呢？”圣灵不会驱使我们四处走动，祂带领我们。

在这个意义上，若你按照耶稣所说的去做，你必须记住，耶稣主要是对未重生的人说话。所以如果你阅读在那些情况下发生的事情，你就是在读未重生的人们所做的事情。你可以从《罗马书》或《使徒行传》中读到关于这些的内容。

但是我们必须明白我们是和祂联合在一起的。几乎所有的基督教教义都是围绕着“祂在这里，我也在这里”这个观念展开的。我已经接受祂了，我们还是没有在一起。但，我们必须明白我们和祂是如此的亲密到“我们是祂骨中之骨，肉中之肉”的程度。事实上，我们与他如此相连，以至于当他在通往大马士革的路上阻止保罗前行，祂说：“扫罗，你为什么要迫害我呢？”祂没有说“你为什么迫害我的百姓？”祂没有说：“你为什么要迫害教会？”祂说：“你为什么要迫害我？”

耶稣说，如果他们在你身上作这些事，就是作在我身上。祂就是这样看待我们的。无论何时，当你看到你自己和祂结合在一起，你就会看到你生活中的重大变化。在你周围发生的事情中，你会看到你运作的权力程度大大地增加。让我们与神联合就是耶稣降临这个世界的主要目的。为了做到让我们与神联合，祂必须赎回我们，赎回意味着把我们带回或者买回到(未堕落)以前的地位。我们现在就在这样的地位。

还有更美妙之处：我们现在不仅仅处于从前的地位；我们还处于更有利的地位。因为前者在亚当，就是第一个亚当，后者在后一个亚当，后一个亚当比前一个亚当更好。现在我们要记住的是：如果这就是很多人在这个问题上存在分歧的地方，你必须意识到，在现实中，耶稣在十字架上所做的，比亚当在花园里所做的更强、更好。如果耶稣所做的不比亚当在伊甸园所做的更好、更强，那么我们的堕落就比我们的提升要少，这有道理吗？换句话说，大多数人认为：亚当在花园里所造成的损害是如此之大，以至于即使耶稣在十字架上所做的也无法弥补。

你可以通过他们教的东西，听他们的东西来判断。为什么？因为耶稣

为我们所做的最伟大的事情就是拯救我们。现在我们知道了。但我们也必须意识到，当你得到拯救时，你不仅仅是被洗洁净了，而且你被重新创造了。如果你没有被重新创造，你就没有被拯救。他没有在你的罪中拯救你。他把你从罪恶中拯救出来。所以他重新造了你。如果当他重新造了你，他必须把你重造得比你在亚当里时更好。

但是大多数人并不这么认为。现在你说，谁不相信，有大多数基督徒不相信耶稣在他复活时所做的事？我说过，在十字架上，通过复活，他们不相信耶稣在复活中所做成的，因此也不相信重生。这个不信比亚当里造成的伤害更大。我之所以这么说，是因为他们通常不与未重生的基督徒一起工作，我指的是基督教牧师和事工等等。我不是说他们不这么做。我是说当他们不再和未重生的人一起工作的时候，他们的计划是针对基督徒的。

这就是我要说的。具体意思是，他们以基督徒为目标，告诉你，我们会治好你。问题是你不能做耶稣已经做过的事。你需要效法使徒去做主耶稣告诉我们要去做的。但是他们大多数事情并不是基于使徒所做的。他们基于试图找到你的问题，然后试图通过添加一些东西或者他们告诉你你需要一个新的宣告、一个新的恩赐、一个新的祝福。你更多的需要神，你需要一些其他什么东西。但神不能给你再多了，因为祂已经把自己给了你。

祂在天上已经赐给了你每一个属灵的祝福。祂已经给了你一切，所有与生命有关的东西，都给你了。所以你必须意识到，你已经在祂里面完全重生了。所以现在不是你要得到更多的问题。就像一个婴儿，我一直用这样的比喻，当一个婴儿出生时，你做的第一件事就是看看两只胳膊，两只手，两条腿，两只耳朵有没有，全不全。然后你会说，哦 都有了，他是完整的。就这样太好了，所有的都有了。

但他还不成熟。对吧？他生来就是完整的。听着，如果他生来就不完整，那么他自然也不会完整。所以不管你生来就有什么，那就是你所拥有的。当你重生的时候，你得到了完整的重生。现在注意你的完整，但不成熟，还没成年。你正在学习如何使用你与生俱来的东西吗？是的。你怎么知道他长大了？就是他开始学习如何用两条腿走路而不是用四肢爬行时，是这样吗？

那就是成熟或者正在成长过程中。他们还未成熟，但是他们正在成长。

所以真正的成熟是行道，知道如何行道和使用你重生带来的东西。教会一直试图让基督徒乞求更多。问题是他们让你乞求更多，他们告诉你，你一定饿了，你一定渴了。耶稣说（约6:35），当你到我这里来，你就不再渴了，你不再饥饿了。你们若渴慕义，渴慕公义，必得饱足。当你吃饱的时候，你猜怎么着？你不饿。阿们！所以在那里，祂又和未重生的人说话了，他们需要来到一个地方，在那里他们得到了重生。他们被祂填满了。现在你重生了，你开始学着从现在这种未重生的生活中走出去。

这就是基督徒的生活。但问题是，太多的人被告知他们应该感到饥渴。每个星期天，他们应该就在这里，向神哭诉他们有多渴多饿。这样做的问题是，你让人们这样做，但是你为什么让他们这么做？如果他们不感到饥渴，他们只是被告知他们正在经历的是饥渴。事实上，他们所经历的是主的爱。

现在，把饥渴误认为是一种热情的坏处是，事实上，如果你被告知你是饥渴的，那么必会有一个想法就是，你的饥渴必须要被满足。所以你等待着，试图得到它。但是如果你被教导说，事实是你对神有一种热情，那么你就是在说，我有一种热情。如果让我教你怎么做，那你一定就会回去做你对主的热爱，让你去做你作为基督徒应该做的事情。所以，饥渴告诉我们的是去等待，然后得到满足；但是热爱告诉我们的说，教我怎么做，我就去做。你看出区别了吗？饥渴使你的注意力集中在自己身上。热爱将你的注意力转移到耶稣关注的世界上。

耶稣的重点不在做工的人身上。祂没有说，无所事事，什么都不需要做，只是学习，不做任何事，直到你知道了一切再说。祂说的是（徒1:8），不，等到你受了圣灵的洗，必得着能力，并要直到地极，做我的见证，向所有受造之物传道、医治病人、叫死人复活、赶鬼，做我所做的每一件事，并且做得更大。但是如果你被告知你正在经历的是饥渴，你哪儿也不会去，什么也不会做。

如果你把注意力集中在自己身上，你就永远不会觉得你已经饱足了，这倒是可以保全牧师的工作了。但对神的国度，则是不利的。对这个国度有利的是，传道们可以完成一份工，也就失去了这份“工作”，然后去到一个新的地方，找到了一个新的人群。然后他们再次完成一份工，并失去这份工作。本来就应该是这样的。所以祂才叫我们走起来。祂没让我们坐下不动。阿们？这就是为什么它被称为教会的原因。

这是个训练中心。你看，我不会整天坐在这里，试图找到稳定的工作。我从教会拿不到一分钱。我没有从教会或其他地方领取工资支票。事实是我在教导人们去，并且我也正在去，我去到世界各地，你们也可以去世界各地。引用一个传教士的话，神会带你到你从未想象过的地方。好吗？所以你可以去这些地方。为什么？因为祂想让你去。

这太神奇了。你被呼召去作更多。今天教会的一个问题是，他们认为他们需要一个特别的呼召才能成为一个宣教士。你不需要一个特别的呼召就可以去。你有一个命令要执行。

因此，如果你需要一个特别的呼召，那必须是一个叫你呆在那里的特别呼召，因为你已经被告知去做工。你明白了吗？你不需要一个特别的呼召才去，对吗？你需要一个特别的呼召呆着别动。因为你已经被呼召要去做工了。

但是大多数人认为他们应该坐着不动，直等到有事情发生。没有人知道这到底是什么。他们被告知应该呆在那里不动。为什么？因为你在哪里待的时间越长，那个牧师就越好。对吧？很遗憾地说，我认识很多牧师，他们把布道当作的职业，他们已经在计划退休了。我没有退休计划。圣经里根本没有提到退休，对吧？我打算继续下去。大约在还会有110,020公里范围，某一天在那个区域的某个地方，如果我倒下去了，就把我埋在那里，别花钱把我带回来。

我们要感谢我们的同工和朋友，感谢他们使今天的广播成为可能。

心意更新 第 21 期

我们正在讨论心意更新。我们已经介绍了相当多的信息。今天早上我们将继续讨论这个问题。

我们要进入更多的实际应用。你要怎么做？然后我们会带你们进入其中的一些过程。现在，首先，我们必须记住，基本上，就像我们之前说过的，人类大脑的工作方式是，两个半脑是相同的，它们相互映射，除了其中一个从大的图面到小的细节。一个是从细节到整体。现在我们正在做的和正在进行的是创建这些将持续一个月的模块。我知道这只需要21天，让我来简单分析一下。第一，你需要三到四天的时间才能开始转变。在那之后，你就在上路了。一般来说，养成或改掉一个习惯需要21天。人们通常都知道，这是最初的事情，养成或者打破一个习惯并不是真正的更新。

它只是在做一些改变。但这是一个过程。你能做到的。你可以开始更新你的思想，并在21天内大大更新你的思想。然而，有太多的人试图坚持21天，但停下来做其他事情，或者转到另一个话题或其他事情。我们现在看到的是，我们不能坚持21天，是有原因的。

我们实际上要做一套30天的学习单元。为什么？因为在21天之后，你还有8到9天或者10天的时间，可以回顾过去21天的学习，巩固所学的，再把它们全放在一起。这就是你真正要达成的，就好像你要创建你自己内部的学习单元，在10天内将所有这些整合在一起。所以，你将有大约21天的时间来学习和应用它。然后你会有大约10天的时间，使在里面发挥作用，我们认为这是至关重要的。

这不是数量的问题。让我们先解决这个主题，再往前进。因为刚进到下一个主题时，那对你来说还不是真的，（未被完全巩固）所以，我们要确保你们至少有10天的时间，在那个主题或单元中学习知识。我们要做的是：事实上，我们有21个这样的学习单元。所以我们可以观察一段时间。但举例来说，第一个最重要的是耶稣的话。如果我们看耶稣的话，那会是什么？那就是大局，也就是说我们需要从大局看到细节；也要从细节看到大局。用耶稣的话来说，我们要研读耶稣的话语。

我们要采纳祂所有的话,然后再根据我们通常所定义的主题,分别部分来看它们。例如:如果我们口中正说出耶稣的话,就知道我们正在研读耶稣的话语。

这是一个整体。那只对大脑的一边起作用。细节是什么呢?大脑的另一边是细节,通过细节把它放进整体中。你开始把这些事件放在一起。这就像一个拼图,你把所有的单片拼在一起,然后你就看到一个整体。我们要用它做什么呢?举个例子,根据耶稣所说有关信心的单元,他是怎么说恐惧的?我们会看到每一个事件。每个事件本身都是一个单元,所以你可以把它放在你的心里,就会成为你的一部分。

这就是你如何让基督的心在你里面工作的。我们也会给你们一些练习来帮助你们巩固这些东西,让它们成为你的一部分。因为它们已经在你灵里了。但是我们盼望基督的思想在你的脑子里,在你魂里,阿们?我们就是这么做的。

这大概需要 21 天的时间,基本上是信息和应用的时间。然后就开始 10 天的活用。这就是为什么你不必像复习一些东西那样去学习它。你要复习的意思是你已经知道他们了。现在你要去应用他们。你要把他们转化成为你自己的一部分。好消息是这可以分为晚上和早上两部分。其中一部分用文字。另一部分用音频。文字和音频你要一起操练。所以我们把它制作成的形式使你可以在开车上班的路上听到这些内容。这样平均每次花费 7 分钟,每天用两个 7 分钟。我们会这样做的。也就是说现在只用 7 分钟了。所以我们要做的是,你们晚上用七分钟,早上用七分钟。然后第二天晚上你会走到下一步。你会在今天听七分钟,然后第二天早上听七分钟。你听到的并不是完全一样的内容,因为我们发送给你的是稍微不同的内容,一个是大图,一个是细节,一个是细节,一个是大图。这样你就可以同时从两个角度来做这事。通常最好的时间是晚上睡觉前。接下来最好的时间就是在你早上醒来的第一件事马上做这件事。所以你可以边开车边听这些。你可以在早上开车上班的时候听。我们马上就会在这里为你们展示这一切。但是我想建议的是,你要花时间去沉淀这些,你要运用一些我们将要谈论的程序,但我们已经提到过重点要做的就是人们所说的深度思考,集中思考,你应该在晚上做这些。你会留出 7 到 10 分钟的时间,可以这么说,7 分钟。如果你做了两次,时长 14 分钟,这比情景喜剧还要短。所以实际上你可以在晚上看两遍。如果你看一遍,那也没关系。但是

那天晚上你就会睡着。然后在早晨你一起床，再做一次，7 分钟或者 14 分钟，无论什么都是好的。你可以听它一整天。只要你想，你可以一遍又一遍地播放它。你做的越多，效果就越好。我想说的是 7 分钟，14 分钟，只是最短时间。如果你能做得更好，但是你需要每天至少坚持 7 分钟。那么让我们继续。

我在第 35 页。就在底部那一部分，叫做默想。现在有很多关于默想的讨论。当我们谈论默想时，我们谈论的是圣经中的默想。我们不是在谈论超觉静坐，或者禅宗冥想，或者其他任何东西。

正如我们昨天所说的，我们现在讨论的是圣经中的默想，我只是重复一遍，因为这就是我们昨天结束的地方。大多数人花在计划他们的假期上的时间比他们计划他们的生活的时间还要多。你是这首叫做生命的交响乐的指挥。神给了你活页乐谱，但大多数人只想即兴演奏。莎士比亚说过，整个世界是一个舞台，我们只是演员，所以要做演员，而不是回声器。神给了你祂想要你过的生活的剧本。不要试图即兴发挥或即兴发挥。按照剧本来，做一个简单的人。第二，提摩太后书 1 章 7 节说，神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。那么，在希腊语里是怎么说的？神并没有给我们胆怯的灵，而是给我们一种爱的能力。这种爱的能力并不会考虑将会得到什么回报；此外神还给了我们清晰的思想，也就是有纪律的和有自我控制的健全的思想。这就是在最初的希腊语中的意思。

这就是祂给予我们的灵。如果你没有自制力，神的灵没有在你身上运作，明白吗？神不会逼迫让你做任何事情。祂会影响你，并试图让你有意愿参与祂的工作，让你同意祂，然后你和祂站成一排，做祂要你做的事。对吧？这就意味着自我控制。这意味着无论何时你开始做一些你不应该做的事情，或者你不想练习自我控制或自我约束，就是在这一点上，你已经开始没有在听从或者顺服圣灵了，你要意识到这一点。所以，现在我们可以更进一步。但现在我们不会这样做，哥林多前书第 2 章第 16 节，谁曾知道主的心去教导他呢？但我们有基督的心了。我们有基督的心了！

我们不是将来有一天会得到它，而是我们已经有了。也许有一天你终于学会走进它使用它了。但你现在就有。如果你没有走进它，那不是神的错。那是你的错。你明白了吗？所以你需要认识到基督的心在你里面。祂在你重生的时候就已经在你里面了。是的。如果你想知道基

督的心在你里面是什么，你所要做的很简单的，就是去打开新约，因为新约就是灵的心意，这是基督的心意。这也是我们要更新我们思想的原因。如果我们应该更新我们的思想，那就意味着祂希望我们这样做。所以这真的很简单。所以如果我说，我只是不知道神的旨意，那么也就是不明白圣经。

就是这么简单。如果你明白圣经，你就知道神的旨意。对吧？就是这么简单。现在，约书亚，现在我们要进入默想的部分，关于如何默想神的工作。现在，很快地，我注意到一件事，当我在信仰运动(一个团体)中成长起来的时候，因为他们是唯一真正在治疗中得到成效的人。即便如此，治愈率也只有 10%到 11%。但是这比其他任何人得到的效果都要好。当我寻求医治的时候，我自然而然地被他们吸引了。但是当我开始研究这个治疗的领域时，我注意到的一件事是，他们着重不断的宣告认同神的话语。除此之外，他们唯一其它受到严厉抨击的就是财政方面的过度投入。

我在他们中间学习时，严格来说，他们并不真正更新思想。他们做一切他们所知道的。但他们比那时的其他任何人都更接近圣经真理的心意更新。没有其他人会这么做。其他人所做的就是背诵经文。背诵经文并不是心意更新。

但是那些和我有联系的人，特别是他们正朝着信心的话前进。好消息是，他们有一个惊人的特点，就是每件事情要回到神的话语上。这句话是什么意思？所以他们总是把你带回到神的话。然后他们总是说，你需要悔改。问题是，当一些律法的东西开始进来，你甚至不能承认，你需要祈祷来治愈或类似的东西。现在，这过头了！这是不对的。这并不准确。但是你修正了不准确的地方，然后继续前进。他们善于让你承认神的话语、说出神的话语、承认你不应该说任何反对神工作的话。我惊奇地发现，他们在帮助训练遵守纪律。

为什么？因为你能得到的最好的训练就是学会控制你的舌头。他们坚持要你管好自己的舌头。对吧？所以他们有很好的品格，自律，自我控制。他们在这些方面完全承认神的话语。好象几乎所有的内容都在那里。

只是没有人真正把神的话组合在一起。对吧？他们基本上一直就是这样相信的，持续做同样的事情。但你得做正确的事。你必须持续做正

确的事。因为如果你持续做错误的事情，那不会让你更接近自由或真理或神想让你去的地方。所以你必须把这些部分拼起来。所以他们有一些很好的品格，但同时，他们不胶着混乱在一起。这就是我们要研究的，它意味着什么？因为他们会说，默想神的话语，他们有准确的定义和东西。但是他们不明白大脑是如何与经文一起工作来实现这一点的。

这就是我们想要解决的问题之一。我们希望确保人们知道如何做到这一点。让我们来看看真正的圣经默想。《书 1:8》说，这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。这就是默想的意思。

不要停止说神的话。当它说，不可离开你的口，有人会理解为，不要让它从我的嘴里出来，我不该说的。不，正好相反。它的意思是继续说下去。那么今天，你应该一直拥有神的话语在你里面，对吧？它应该一直这样。他说，这本律法书，总要昼夜思想。如果你这么做了，你可能会得到更多。接下来会发生这样的事情。你们应该照着经上所写的去做。如果你昼夜思想祂的话，你的道路就都亨通，你所做所有事都顺利。

谁会让你凡事顺利？你听到了吗？是你自己，通过昼夜思想神的话语。然后你就会凡事亨通成功。所以有两件事你不能责怪神，如果你没有顺利、没有亨通，那是因为你没有默想神的话。你看到了吗？神啊，你为什么不让我成功？祂说，我不会阻止你默想这个。我们必须意识到，有神在做的事情，与有我们要做的事情。《书 1:9》说，不，我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。你听到了吗？这是个很好的承诺。

这就是你应该好好默想的地方。好吧，接下来，这里的默想这个词，在旧约里。很明显，这是希伯来语，有很强的一致性。原文号码是 1897。我已经为你写好了。它的字面意思是，喃喃低语，思考。但是现在注意到喃喃低语的意思是几乎不声不响地说话。在KJV版本中，这个词被翻译成想象、沉思、甚至是咕哝、咆哮。他们悄悄地低语，悄悄地低语，大声地咆哮。所有这些相同的词都被翻译成相同的方式。现在我应该说这些不同的意思，对不对？就是“第二类”，它的意思非常好——“说”、“学习”、“交谈”，这就是这个词所有的翻译方式。

事实上，我们会在接下来的课程中看到这一点。记住，你可能想要强调，在它说明的两种方式下划线：喃喃自语和咆哮。

默想时会安静地咕哝，或者安静地喃喃自语，或者会大声咆哮出来。因此，请注意安静地，大声地，记住这两点。我们一会儿再回到这个问题。《诗篇 1:1》：不从恶人的计谋，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，惟喜爱耶和华的律法，昼夜思想，这人便为有福。在祂的律法上，他昼夜思想吗？所以现在我们知道，如果你想得到祝福，你就要日夜默想神的话语。现在看一下，但是他的喜乐在于神。他在律法上默想吗？思考、低语、轻声说话、大声说话意味着什么？

他昼夜默想，夜以继日地思想神的话语。字面上的意思是所有的时间，但是我们会白天和黑夜，至少有两次，但是它超越这个。他要像一棵树栽在众溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所做的尽都顺利《诗 1:3》。我们在约书亚和大卫，已经分别两次看见了。他们都在谈论默想神的话语的结果。这两个都关乎你的亨通。

注意，亨通并不只是金钱上的。真正的亨通是在神想让你做的任何事情上取得成功。现在经上又说，你们必蒙福，凡你们手所摸的，也必蒙福。换句话说，无论你把你的手放在哪里，都会得到祝福。神还说，你会在他给你的东西上兴盛或成功。所以有些人说，那么我可以把我的手放在任何东西上，它都会受到祝福的。

但如果你默想神的话，你就不会把你的手放到错误的事情或东西上。你会把你的手放在神要你做的事情上。然后事情就会得到祝福。所以不要把你和神分开了。托尼·罗宾斯和所有关于自助和成功动机之类的东西，他们采用这些原则并加以应用。但是他们把神要你做的那部分去掉了。还有糟糕的人文主义，很多时候他们甚至会越界，让你认为你想要的就是神想要赐你的。这就是在电视上人们经常听到的有些牧师的教导要一直跟随你心中的梦想。请追随神赋予(放在)你心中的梦想。

不要只是去追随梦想，因为你梦的想可能是错误的。但是人们表现得好像现在的讲道，主要是你想做的事情，神都会支持，祂基本上就是在那里，在你的生活中没有发言权。祂只是为你提供你想要的能力。这绝对是人道主义。它甚至超越了人文主义。它将神与被造物的位置对换了，使神成为被造物的仆人，而不是被造物成为神的仆人。所以我们得把事情搞清楚。现在我们继续往前。《诗 1:3》他要像一棵树栽在溪水旁，按时候结果子，叶子也不枯干。凡他所作的尽都顺利。

现在来看《诗 63:1》。他说，神啊，你是我的神，我要切切地寻求你；在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。现在请注意了解大卫在这里发生了什么。但是我也要承认一点，正如耶稣在《约 4:14》中所说的，人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。如果我们来到他面前，我们就不会再感到饥渴了。所以，我们必须把这两处联系起来。

令人惊奇的是，你的大脑是固线的（某些电脑或电子产品的程式和功能已固定，无法用新软体变更）。爱是第一位的。它本能就是如此。因为这样的缘故你就必须接受训练。为了克制不要这样，你必须接受训练。你必须对你的大脑重新训练，才不会自动地去爱。拿一个小孩子作例子。当他看到有人受伤，他会自动走向他，他会问：你还好吗？他们自然而然就会这么做，你不需要告诉他们去这样做。在他们接受训练之前，这是他们的天性。你要告诉他，不要和陌生人说话，绝对不可以。我并不是说你不应该教他们要留意，要有防范之心。

我只是说这是孩子天生就会作的事。现在来谈另一个方面，你不仅在出生时就对爱有着本能的渴望，你其实就是处于这个令人惊奇的爱当中。你生来就深爱着神。这是一个事实。现在世俗心理学的东西会说这不关神什么事，但他们会说每个人内心深处都会崇拜什么东西。但其实这就是硬件的连线(固线)，就是我们内心深处深爱着神，是一种上瘾。这就是大卫在这里所说的，我的心早早寻求你，渴想你，我想死你了。这就是上瘾。换句通俗的话说，每天早上我都思念你，渴想你，我的肉体心肠都切慕你。

这就是上瘾。就是当你的肉体渴望某种上瘾的东西时出现的情况。大卫就是这样，他说，钦定本《诗 63:1-4》：神啊，你是我的神，我要早早寻求你，在干旱、干渴、无水之地，我的魂渴想你，我的肉身切慕你。我在圣所中曾如此看见你，为要见你的能力和你的荣耀。因你的慈爱比生命更好，我的嘴唇要赞美你。我还活的时候要这样称颂你；我要奉你的名举手。

现在他告诉你如何敬拜他，如何每天早晨寻求他。这是你每天早上应该做的事情。但是现在请注意，他早先说过，一大早你能做的最好的事情之一就是开始学会十一奉献你的时间。这不是说十一奉献了时间之后，一天当中剩下的时间你就可以想做什么就做什么。而是意味着，你要为神分别出时间，然后在这一天剩余的时间你与祂同行。但是你

应该做的第一件事就是在清晨留出时间。首先，把初熟的果子献给神。如果你得到了第一批果实，在一天结束的时候，你还要通过专注于神和默想他的话语来安定这一天。

我告诉你，你的睡眠将彻底改善。噩梦停止了。不好的梦这类现象还有失眠这些东西都停止了。因为神想让你睡觉，因为他想在你睡觉的时候对你作工。他希望你进入深度睡眠，这样他就可以和你交通，对吧？他将绕过你的魂，因为你的大脑将关闭或者停止工作。其实它没有关闭，只是关闭了电源。然后他会在你魂沉睡的时候在你身上作工。

好吧，我们休息一下。我们一会儿回来继续。

如果你正在考虑与我们合作，愿意支持我们的使命，请访问 GLM.org/partners 。所得收入将用于支付电视广播的费用和我们在世界各地的传教工作。

心意更新 第 22 期

欢迎回来，因为我们将要谈默想神的话。我们刚刚读完诗篇 63 篇，至少大部分是这样的。但是我们要回去再读一遍，因为我想让你们充分了解这两个主要经文的影响。

《诗篇 63 篇 1 节》：“神阿，你是我的神，我每日早晨必寻求你。我的心切慕你，我的肉体渴慕你，在干旱无水之地，渴慕你。因为你的慈爱胜过生命，我的嘴唇要赞美你。我在世的时候，要这样称颂你。我要奉你的名举手。我的灵魂必得饱足、如同得骨髓肥满。我的口必用欢乐的嘴赞美你。你注意到了吗？在这里所指的都是他如何在清晨寻求神的，以上都是在清晨时他默想神的一些方式。这正是史密斯·威格尔斯沃思每天开始新的一天的方式。我心满意足、好像满足于骨髓和脂油。我的口也要用欢乐的嘴赞美你。当我在床上想念你，在夜更里默想你

请注意，他已经告诉我们，他在一天的开始和一天的结束都思想神的话语。你看到了吗？他用默想神开始他一天的清晨，也用默想神结束他一天的夜晚。所以不管是白天还是夜晚，他都是在默想神。第 7 节：“因为你是我的帮助，所以我要在你翅膀的荫下欢呼。”

这显示了他是如何生活的。他早晨和夜晚，一整天都在敬拜神，与神相交。但是现在，当它说到早晨，“我的灵魂将得到满足”，“我将在我活着的时候祝福你，我将奉你的名举起我的双手”，我的嘴唇将“赞美你”。这些都是在早上。他一整天都是这样，但这都是指他每天早上开始新的一天时所做的事。然后他也以默想神的话语结束他的一天。诗篇 77 篇 12 节：“我要默想你的一切作为，述说你所做成的。”我会默想，跟自己说，跟别人说。这些都会一直在我口里。

你有没有意识到，首先，要做到这一点需要自律和自我控制。但是你们也要知道，如果神命令我们去做，（你们会在新约中看到，新约中提到这个，如果神命令我们去做）那么基本原则之一是什么？如果神命令我们去做，他就赋予我们力量去做。现在请注意他在《诗篇 77 篇 12 节》中说：“我也要默想你的一切工作，和你所行的事。”

现在记住，每次你看到默想这个词的时候，你需要记住这些，“我要低声自语”，“我要对自己说话”，“我要思想”，“我要住在其中”——所有默想的定义——这就是默想的意思。这并不意味着双腿交叉坐着哼唱。不是这个意思。默想是有目的的。

当你默想的时候，你并不是在试图去除、逃避或放空你头脑中的思想，而是你特意用神的话语来充满你的思想。也许对于那些佛教徒而言，“放空思想”是一件好事，因为他们的思想充满了垃圾，的确需要倒空，只是在倒空之后，需要用神的话语来替换那些垃圾思想。因此，《诗篇 119 篇 15 节》说：“我要默想你的训词，看重(尊重)你的道路。”

现在请注意，他先提到默想神的训词，然后才是看重神的道路。如果你不默想神的训词，你可能就不会看重神的道路。所以你要留意到，诗篇作者反复在强调，我要默想这些事、“我要思想”、“我要思考”、“我要低声自语”、“我要谈论”。这是不断重复神话语的一种生活方式。当你这样做的时候，它肯定会给你带来积极的心态。但千万不要说：我已经是个积极的人了，所以我不需要过这种生活。不是的！你需要过不断重复神话语的生活。只有这样的時候，你才会拥有（从神来的）正确的积极心态，而不是自助的积极心态。因为总有一天你会让自己失望，但神永远不会使你失望。

他在旧约中希伯来语 7878 号(斯特朗的希伯来语 7878)提到了“默想”这个词。这是“默想”的另一种说法。这是单词“siyach”（或者拼写为“siach”，或者希伯来语中的“sîḥâ”）它意味着沉思，与自己交谈。我们被命令自言自语。就像我一样，当你还是一个孩子的时候，你可能总是被告知，只有疯子才会自言自语。但是如果人们真的在自言自语神的话语，他们并不疯狂。有一天我和一个人聊天，他们说，你不觉得孤独吗？没有很多人在身边，诸如此类。你不可能一直和好多人在一起，我说。但是老实说，他们在事奉，并且他们告诉我一些他们的经历，他们如何遇到的人，交谈过后最终发现这些人浪费他们的时间，或者说，遇到一些人，他们说一些愚蠢的事情和不重要的东西。所以那个家伙告诉我，如果想进行一次有智慧的对话，“我必须自言自语。”（那人觉得自己是智慧和其他的人谈人家总是说一些愚蠢的事情和不重要的东西，要谈有智慧的对话只能自己和自己说）我开玩笑说，你需要多出去走走。

我要重新强调一下这一点——与自己交谈并大声示意。自言自语与自己交谈，意思是大声说话。它被翻译成交流、抱怨。如果你要抱怨，只能向神抱怨，不要向别人抱怨。你的抱怨应该向上，而不是向下。宣告、沉思、思考、祈祷、说话或交谈。所以，如果“muse”这个词的意思是“思考”，而且无论何时如果你在一个词前面加上“a-”，它的意思就变成相反的意思。因此，“amuse”意味着不去思考。这不是这个词的用法，但这是这个词的真正含义。娱乐就是不思考。这就是为什么娱乐、去看电影，这是一个有趣的工作。为什么？因为你去那里，不是去思考；你去那里，大多数时候是为了逃避。说实话，我不明白这种想法。我不想逃避我的生活。我的生活很美好。神祝福我。我要这样生活，这样思考，这样说话，这样做事。我不想逃跑。事实上，我花了好几年的时间才找到一条正确的道路。我不想离开这条路。

在《诗 119：148》我趁夜更未换将眼睁开，为要思想你的话语。这话的意思，是叫我思想你的话。换句话说，我在夜晚结束前就醒了，这样我就可以默想你的话语。这就是他一天的开始，我已经在你的话里沉思了。无论它是否也被翻译，还有另一层意思，守夜人叫我们守夜。这里的关键是，实际上，大卫在这里说，“我正在提前做这件事。换句话说，我不需要被呼召去做这个，我是积极主动去做的。我会继续坚持这个。所以他说，我不需要被敦促去做这件事。

他又说，这里是 7878。所以这个词和默想是一样的。但是在《诗篇 119 篇 62 节》：“因你公义的典章，我半夜起来称谢你。”现在注意到午夜来临的时候，他们都已经睡熟了。因为天黑的时候，他们大部分时间都在睡觉。他说，但是我会起来的。我可能会在半夜躺在床上。但是我起来是为了感谢祂，只是为了感谢神的公义。这是一种努力。这就是自律。我还记得我刚结婚的时候，我还在教武术和训练之类的东西，我会记得每天我做了多少练习。如果我没有完成我设定的数字，甚至在我上床睡觉之后，有很多次我会说，哦，我没有做仰卧起坐，我会站起来去做仰卧起坐。为什么？因为我对自己所做的事情有自制力。你需要的不仅仅是锻炼身体，不仅仅是身体上的，还有属灵上的。

所以在《诗篇第 5 章第 1 节》，“耶和华啊，求你留心听我的言语，顾念我的心思。”他在说：主啊请想一想我在想的事情。“顾念我的心思。我的王，我的神啊，求你留心听我呼求的声音！因我向你祈祷。耶和华啊，早晨你必听我的声音；早晨我必向你陈明我的心意，并要

警醒。因为你不是喜悦恶事的神，恶人不能与你同居《诗 5:2-4》。他在说什么？他说：我要在清晨做这些事情，就是”我要清晨向你欢呼，在清晨向你诉苦，我要在清晨警醒。换句话说，他在说(因为他已经告诉我们这一切都要发生在早上)，他说，听我的默想，想想我的默想。他在说什么？我在早晨默想，聆听我的默想，聆听我的声音，聆听我对你说的话，聆听我说出的话。然后他说，因为你是一位不喜邪恶的神。现在作者将不默想神的话语与行恶事联系起来。他的意思是：我确保自己一醒来就开始默想神的话语，以确保接下去的一整天我不会行恶事。所以这样其实是在保护自己。他在《诗篇 119 章 160 节》说：“你话的总纲是真实，你一切公义的典章是永远长存”。首领无故逼迫我。我的心却因你的话而敬畏。我因你的话欢喜，好像得了大掠物的人。我恨恶憎恶谎言，却爱你的律法。

我因祢公义的典章，一天七次赞美祢。”《诗篇 119:164》，这是另一个关键点。你在整个旧约中可以发现这个，其实新约中也是有的，只是不一定就是完全按照数字七的形式出现的。但是你要知道，新约中的希伯来人仍然是希伯来人。因此大部分他们的习惯或者习俗，他们仍会继续保持下去。而一天七次赞美主并不只是大卫所做的事情，也是大部分希伯来人都这样做的。大部分的希伯来人一天七次暂时停下来他们在做的任何事情，就是为了神的祝福赞美主，甚至主要是在感谢神赐他们的话语。现在想一想，我们必须记住，祂的话对当时的他们来说不像对今天的我们一样这么容易得到。祂的话被保存在会堂里的一个卷轴里。所以他们不得不去那里读它。

我们还要注意到，他们小时候必须背诵整个律法书——前五本书。他们的孩子们从小时候就开始背摩西五经。你想想，是整个摩西五经啊！他们必须要背熟摩西五经时才可以被视为成年人，才能够参与成年人社群。所以他们是这样训练的。他们必须记住它，主要是因为他们是一个通过口头传承的民族文化，而不是通过书面的或文字传承的。所以他们必须记住这些。他们希望每个孩子都能背诵圣经。他们做到了。为什么？因为他们被要求这么做。现在教会和世界上的问题之一是，我们不挑战年轻人。我们尽量使得这信仰对年轻人而言轻松一些。他们认为，我不想要简单，我想要挑战。他们想要挑战。年轻人想要为此（这信仰）付出努力，不是为要去天堂得救而付出努力，而是他们想要努力去获得一些可以在自己身上实践的（东西）。我们的期望值

很低。当你的期望值很低时，你就会得到很低的结果。所以你需要提高期望值。

事实上，几年前我读到一篇文章，有人问摩门教会的领袖，你怎么能让 89% 或 90% 的摩门教青年，在禾场上度过两年。他说，这很简单，我们期待他们这样。这是他们听到的。这是意料之中的。如果我们听到其中一个年轻人说他们正在考虑不这么做，每个人都会表现得很震惊。为什么？因为不管他们什么时候毕业，在他们进入大学之前，他们都要在宣教服侍两年。他们会这么做。然而基督徒呢，我们可以祈祷说，召唤我的孩子为传教士吧。这与特定召唤没有任何关系，而只是要让他们去做。就像一个信徒说的，现在就去做。如果你想做的话，你不需要考虑是否该去或不去。你就是要去。然后，你得决定自己要待多久。但是我要告诉所有人，如果你从未离开过美国或者其他国家，你需要走出去，看看什么是真正的基督教。因为你会在那里找到它，因为那些人实际上必须按照信仰生活。他们没有医院，没有医生，也没有银行遍布，在那里他们可以信仰其他偶像。

我记得当我第一次去非洲的时候，他们告诉我，“库里，在这里，我们要么相信神，要么死。”。我就像，哇，你知道，我们在这里的祝福在很多方面成为了我们的诅咒。因为我们已经学会了依赖其他东西。所以我们需要开始提高我们的期望值。现在回到这里，注意他一天说七次。现在想一想，对你来说，设置你的生物钟并不难。现在，正如我所说的，我们的一些领导人也已经这样做了。但是要设置你的闹钟，尤其是你的手机几乎总是在你身边的某个地方，只要设置一个闹钟，在特定的时间设置七个闹钟，你就可以确定那些时间。它们之间的数量不一定相等，或者类似的东西都取决于你。但是把你的闹钟设置成一天七次，它就会响起来提醒你，我现在要停下来，赞美神。因为我会告诉你，看到人们说，但如果它不利于那，如果我在某个地方可能...

好吧，让我告诉你。我当时在纽约，我们正在穿过纽约市，我们在一条交通线上，因为我在开车，不得不穿过大的车流，我们在交通线上，大部分是出租车。时候到了，不管什么，大约有一半的人(穆斯林信徒)停下来，下车。我的意思是，把车停在公园里，绕到他们的后备箱，拉出他们的地毯，跪在人行道上或者他们的车旁，然后转向，你知道，朝着麦加，开始祈祷，他们不在乎。他们阻碍了交通，改变了交通灯，

人们按响了喇叭。但是他们一点也没有注意到。这是对他们信仰的奉献，这就是为什么他们赢得了比大多数基督徒更多的人对他们信仰的支持。为什么？因为他们更坚定。他们更加自律。现在我承认，很多都是出于恐惧。

但与此同时，他们正在吸引更多的人。这就是为什么这么多人变得激进。因为他们有自己的原则，他们正在接受挑战，而年轻人正在寻找这一点。他们在寻找一个理由。而教会并没有在给年轻人这样的挑战和理由。你看到差别了吗？这就是我们（教会）需要去做的事情。这个必须是全身（基督身体，信徒们）的，对吧？我的意思是，总会有残留物（跟不上的），但这必须是全身的。我们必须接受这个挑战。我们必须制定标准。问题是，我们并没有设定一个超越圣经所说的标准。我们只是把它设定在圣经设定的范围内。这就是关键。如果你设定的标准超越了圣经设定的，那么你就会成为一个律法（教条）主义者了。但如果你按照圣经的话去做，那么你就是遵守神的戒律。他说，一天七次，我今天要做七次。好吧。

《诗 119:165》“爱你律法的人有大平安，什么都不能使他们绊脚。”你看就是在这里。现在注意，如果你爱神的律法，你就要默想他的话。如果你默想，你会得到极大的平安，没有什么会冒犯你。这不是我们所有的基督徒都应该活出来的样子吗？就是成为不能被冒犯到的人。每个人都说，他冒犯了我，我也被冒犯了。成熟点吧！比如说你想把矛头指向冒犯你的人。耶稣也说，你猜怎么着？冒犯人的事情肯定会有。所以你不要被冒犯到。你不能控制别人对你做什么。你只能控制你对它的反应。别被冒犯。当你被冒犯的时候，你就承担了那种伤害，它会伤害你。这不会伤害他们。它伤害了你。然后他们继续生活。10 年过去了，你仍然带着那种伤痛。

《摩太前书四章》从 11 节开始，保罗对门徒说：「这些事你要吩咐人，也要教导人。不可叫人小看你年轻，总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都做信徒的榜样。你要以宣读、劝勉、教导为念，直等到我来。你不要轻忽所得的恩赐，就是从前藉着预言，在众长老按手的时候赐给你的。这些事你要殷勤去做，并要在此专心，使众人看出你的长进来。」请注意！这里他提醒众圣徒「要在此专心」。他所指的是在教训上专心，默想思考。「这些事你要殷勤去做」，也就是完全投入并尽心尽力去做那些使你成长的事。在这里，长进、兴盛的概念都

是跟「专心（默想教训）」又连结在一起，以至于能「使众人看出你的长进来。」

默想这个词，它的意思是留心关照。也就是，在头脑中反复思考、留心保管。或者翻译成想象、沉思。在第 16 节提到：「你要谨慎自己和自己的教训，要在这些事上恒心，因这这样行，又能救自己，又能救听你的人。」这听似简单，但你必须花时间在神的话语中沉思。

这是我们想给你们的练习。很显然，这是你们应该开始做的事情，因为是关于每天晚上要做的事，是你回家后要做的。每天晚上，进行一些自我肯定即人们所说的“宣告”，是从承认你内在的东西开始。如果你需要帮助，我们有一本书叫做《承认你的内在》。你拿到这本书后，从书里选择几句话，然后你读它们，专注于它们。好，现在你大声读出来，正如我教过你们的，强调每个字。一会儿我就在这里操练一下。想想第二天你怎样才能实现你所宣告的。你现在在做什么？你正赶在时间之前编程自己，对吧？这是每天下午你能做的最好的事情之一。如果你有一份工作，在每日生活中，你应该有两份需要遵循的清单或日志：一份为你的工作，另一份为你的生命。

在这两种情况下，每一天结束的时候，你应该写下你明天需要完成的事情。首先，把它们写下来，然后按照优先级顺序给它们编一个数字，最后按照这个数字顺序重写它们。不要把它们写下来就完事，而要按照优先级顺序重写它们，然后你就可以开始看，说，这是我需要做的，然后花一些时间看看这个。你在做什么？你在给自己编程，这就是第二天你将要遵循的程序。现在你在生命中也要做同样的事情。“你所说的，伙计，听起来我要做很多这样的事情”——如果你想你的生命有所改变，你必须开始默想神的话语。通过这样做，你将开始改变你的思想，更新你的思想，你将开始以你应该有的方式运作。大多数人在下班的时候，他们想：“我的一天结束了”。不，没有。回家后，是你能像我一样，尽可能地专注于在神的事情上使自己变得更好的时候。你进入，开始阅读这些东西，然后学习这些东西。

当你早上醒来的时候，如果可以的话，试着慢慢地醒来。尽量不要使用刺耳的闹钟。但有人会说这恰好是我需要的。我知道有些人用闹钟，他们开始用的时候，音量开得比较小，然后就越开越大声。不过，事情是可以改变的。如果你照着我说的做，并且你很快就去做，你就不需要闹钟了。你会提前醒来，当闹钟响起的时候，你是醒着躺在那里

的，同时很多时候你会看着闹钟。对我来说，这几乎就像是一场游戏，我在闹钟响之前 30 分钟，就已经醒来了。但我会躺在那里，因为在闹钟响之前我不需要起床。我会躺在那里，开始默想关于神的事情。我会看着闹钟，我会在闹钟响之前一秒钟抓住它。这是一个游戏，我会试图在闹钟响之前抓住它。无论如何，不要用刺耳的闹钟。你可能需要早一点醒来，比如比你预定的时间早五分钟醒来。不要直接从床上就跳起来。花点时间留意一下你有些什么念头（想法）——如果你在头天晚上睡觉前默想神的事情，这些念头（想法）通常是从神来的，是神的念头（想法）。换句话说，当你醒来的时候，神在对你说话。我告诉你，对我来说不止一次，当我早上醒来的时候，神在对我说话。我是在神正在跟我说话之间就醒来的。

这意味着他正在对我说话。当我清醒过来的时候，我意识到他在和我说话。其实祂已经在灵里对我说话了，因为他是与灵交谈。他并不与你的魂交谈，祂与你的灵交谈。

无论你什么时候醒来，你会意识到神已在和你说话，你会在你们对话的句子中间抓住他。这意味着神已在和真实的你说话，是你的灵，不是你的魂。你醒来后会下意识地知道神已经在和你说话。你睡觉的时候旁边放一支笔和一张纸，而不是一台平板电脑或者一部手机。你用笔和纸写下你的意念。你必须写下来。因为当你写下这些意念的时候，它会一直伴随着你。要记住神在你睡觉的时候和你分享的事情。

心意更新 第 23 期

很明显，我们正在讨论心意的更新。现在我们来看看一些實際上的练习，可以帮助心意更新。正如我之前所说的，我们也会有模块可用。我们将发送电子邮件给所有在这里的参与者，让你决定你要如何得到这些东西，并让你再取得这个心意更新。我们要确保这些链接都在那里，你们可以再去听一遍。

所以我们将会讨论一些跟随者，因为后续行动才是最重要的。这不仅仅是听到这个，而是在我们说过你能够做到的，持续的、一致性的后续行动。我们早些时候谈论过，关于神的话语的一些陈述，你实际上采取了。你有经文，然后把其变成第一人称。我们会教你怎么做。我们有一个小册子（宣告手册）。这样做是通过承认在你里面有的。

还有一张 CD，连同这本小册子一起给你，上面有圣经的经文。你可以跟着上面的说。你可以把它们放在你的车里，播放来听，然后一起说出来。所以你可以带着这个去任何地方。无论什么时候，就像我们在最后说的那样，当你早上醒来的时候，试着慢慢地醒来，不要用那刺耳的警铃和东西。你可能需要早一点起床，大约提早五分钟左右。

不要从床上跳起来。而是花点时间去留意，你的那些最早出现的念头是什么。就像我说的，我认为我得到的最好的启示中的一些，就是当我早上醒来的最早的那些念头，甚至在我开始思想神正在说什么之前的那些念头，而不是我听到了祂的声音，听到了祂在说什么。你将能够分辨出其中的差别。我倾听。所以当你能够领受这点，就是你留意到在你开始思想神在说什么之前的那些念头，你把它们写下来，就像日记那样。实际上我们有这样的一个日志，可以把这些东西放在一起，帮助你完成这些事情。

我们会告诉你怎样去作，会给你时间，你会明白你该怎样使用那个日志。你有你的每日评估表，我们已经填写了开头的部分。待会儿我们也会来解释。所以你写下这些事情，就是你最早的那些念头。然后是你的梦，你都梦到了些什么？你把这些都写下来。很多人认为每个人都会作梦。很多人不记得他们作的梦。但是当你开始专注的时候，就

会有一些梦你会想起来，当然会有一些你不需要记住的梦，就像一些我们称为披萨梦那样的梦，

因为你头一天晚上吃了太多的比萨饼，晚上会让你作一些奇怪的梦。我们不是在讲这样的梦。我们在讲从神来的梦。你越多地默想圣经经文，神就会给你好梦，梦里会让你看到一些东西，有时会是警告-让你知道这样或那样的事情。令人感到惊奇的是你会知道神是怎样对你说话的。但是你要准确地把梦写下来。记住当你醒来开始把梦写下来的时候，你要完全按照你的记得的把这些梦写下来。不要试图去解梦，那不是解梦的时候。

首先，你准确地将你所记住的写下来。然后，如果必要的话，你可以开始寻求神的解释。但是不要先寻找解释，因为那样你就会有开始改变事物的倾向。所以先把它写下来。现在，我们来谈谈我们的思想。每一段记忆都是一个思想。每个思想都成为记忆。你以为我有这种想法？但是现在它去了哪里？不，它没有消失。

它刚被归档了。它还在那里。它会在那里呆上 48 小时，然后你决定它去哪里。无论它是进入长期记忆，还是仅仅作为大脑运行的燃料，每一个思想或记忆都是你脑干上的分枝。我们来谈谈你的脑干。我们讨论的是神经元和树突之类的东西在一起的样子。为了对记忆和思想进行更深入的研究，我强烈推荐卡罗琳博士的这本书。她谈了很多事情，有非常好的细节，会给你一些看见。现在我们被命令去控制我们的思想。这是一个命令。

你可以在马太福音 6:25 和 6:31 中找到。你也可以在马太福音 10: 19 和马可福音 13: 11 找到，包括在路加福音 12: 22。你可以查查这些经文。我们甚至被告知，如果它们与神的话语不一致，就把它们拉下来丢弃。在哥林多后书 10: 4-5 中，提到我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒。我们攻破各样的计谋。各样拦阻人认识神的那些自高之事一概都攻破了。又将人的所有的思想夺回，使他都顺服基督。

你们是否尝试过这样做？我告诉你们，开始时这可能会很困难。因为你有很多想法在你的脑海中飞舞，你需要抓住每一个不正确的想法，把它们囚禁起来。需要努力，不是吗？但这努力是值得的。事实上，这甚至不是一个选择的问题。神命令我们这么做。

我们必须意识到，你练习的越多，你做得越好，它就变得越容易。然后很快你就会不加思索地去做。所谓不加思索，其实不是没有思索，而是你思想了，但你没有明显的意识到你在思想。脑中的思想可以被想象成一棵有着树干和许多树枝的树。事实上，这些分支可以多达70000个。这真是太神奇了。分支越多，占用的物理空间或内存就越多。思想或记忆占据的空间越大，可接触到的思想和记忆就越多。

这些分枝繁茂的思维树是由称为神经元的细胞组成的。神经元是用电可以激活的细胞，这就意味着你可以用电流刺激这些细胞。很多时候都有医生之类的。他们可以利用电流输入，让你记住他们要输入的某些内容。他们想做的事情其实没什么必要。但是他们能够做到。他们可能正在研究什么，或者你正在经历一场实验，或者其他什么。所以他们用这些方法。当他们发送电脉冲时，你会产生所有这些想法。

你会想，那是在哪里？事实上，电脉冲穿过思维记忆并将其提前，因为它收到了一个电脉冲。我昨晚在做一些更深入的研究。有这样一台机器，他们会在这个东西上安装电极，然后就可以监控发生了什么。随后他们故意引入电脉冲。它可以产生几种不同的效果。

他们提到最多的另外两件事。一个是它有助于减轻疼痛，这大概是一种电击，使得处理疼痛的那些神经元，被“吸引”过去（而不是处理疼痛本身）。相当于疼痛的这个信号没被（相应的神经元）处理，就好像疼痛消失了，经过一段时间的训练，你就学会如何（利用这种方式）去控制或是说管理疼痛。同时（这种治疗）还有其他方面的影响：当患有常见抑郁症的患者，在利用这种方案控制疼痛的时候，人们发现控制疼痛的特定的脉冲电会影响（目标区域之外的）某个特定区域的脑叶。

这是因为脉冲电会通过与之相连的神经元进行传递，进而影响临近的另一部分大脑区域。当这种情况发生时，针对这部分寻求疼痛控制的抑郁症患者，人们注意到神奇的事发生了：他们的抑郁症也在逐渐好转。原来是因为被（脉冲电额外）影响的另一部分大脑区域，是负责处理抑郁症的部分。（他们针对这个发现，）测试了一些设备，现在（这种方法）已经成为一种较为常见的应对疼痛及抑郁症的疗法，我认为前景可期。这个设备像椅子一样，（被治疗的人）坐上去，然后就可以开始治疗了，还是挺不错的。我刚说的这整件事，展示了大脑

本身的特点，而不是思想的特点：也就是大脑是储存思想和记忆的地方，而思想本身能够准入并使用它们。

你必须意识到，思想可以做决定。有时候一些想法会跑进我们里面，我们以为陷入了思想的漩涡中。但实际上并非如此，这种情况通常来说只会是两种原因，有可能是是其中一种，也有可能两种原因都有。原因之一：你的思想是未受训的思想。当你脑中的思想不受控制的漂来漂去，尤其是一些你很不愿意去想的思想，这就是一个未受训练思想的结果。这说明你的思想在这个领域（就是你正在思想的这些内容）没有经过训练。原因之二：这是仇敌能攻击到你的唯一方式。仇敌会将各种思想放进你里面。假如你里面不断有很多的思想漂来漂去，那只是你的思想没受过训练。但是如果突然出现了一个你从未想过的思想在你脑袋中，或者是连你自己都在思考，为什么自己会有这个思想出现的时候，这都说明了：这个思想是从仇敌来的。

因为如果你在思考这个思想（为什么自己会有这个思想出现）的时候，从另一个方面证明了这个思想不属于你，而是属于仇敌的（正因如此你才会去怀疑这个思想出现的原因，因为它本不该在你脑中出现）。当仇敌试图不断的将一些思想放进你里面，尤其是它在成功的时候，归根到底还是回到了第一种原因，就是你的思想未受训练。因为我们有信德的盾牌，能灭尽恶者一切的火箭。

“火箭”的意思在这里并不是指实际引起你疼痛的那些东西，“火箭”主要是指从魔鬼而来的思想，而盾牌，是指属灵的盾牌，能灭尽恶者一切的火箭。他能攻击，你也能灭净，你可以用神的话，在思想中建立坚固的堡垒，用来抵挡仇敌射进的火箭（思想），使它们全无用处，丝毫无法影响你。能到一种地步，就是当有某个特定的思想想要进到你里面，你可以识别出来，你的第一反应就是，它（这个思想）是从恶者而来的。

然后你就会说：魔鬼真是蠢的太明显了，你要到什么时候才明白，这个思想在我身上不会起任何作用，我是不会按着这个思想去做的。在大多数情况下，99%的问题都可以通过训练你的思想来解决。而训练你的思想的捷径，就是控制你的舌头。因为心里所充满的，口里就说出来（路 6:45）。但是在它被说出来之前，它必须要经过你的思想过程。

所以你要控制你的舌头，就像我们之前所说，你收到的信息都是某种形式的思想。例如我正在讲出我的思想，你听到了我的一个说出来的思想，听到后你在你的思想中停留了一会，决定是接受还是拒绝这个思想或者暂存一会。从你口中将这个思想讲述出来，是一种在你里头强化该思想的方式。显然在听讲道的时候，做到这点不太容易。但是我们已经注意到的一件事，我在这里看到的这件事，这是让我兴奋的事情之一，是因为你们有了这个想法。

你认为这个想法是合理的，可能并不是在逻辑上或形式上说得通，但在属灵层面是合理的，是与神的话语相一致的，对我有帮助的。然后你就经历这个事情，你就想这是合理的，因为我也亲身经历了。当你有了它，随后你会发现那实际上是一种启示。因为这是属灵的真理。这是启示，因为它还没有被实践。神正试着去让人去实践它。所以他给了给我们启示。神通常不会给那些不愿分享的人很多启示。

所以，如果你不分享神给你的东西，他就不会给你这么多。因为他想把它公之于众。这就是为什么他给了。他想把它传播开来。如果对你有好处，就对其他人也都有好处，我们这么说吧。如果对别人不好，对你也不好。于是我们开始做这事。从前我们在开展门徒训练，和生命小组训练的时候，我不知道在座的有多少人曾参加过。你还记得吗，有天晚上，当我谈论我出国时会使用翻译，我注意到的一件事是，翻译总能比在场的许多人更能理解我所要传达的信息。

我意识到，他们之所以能够比台下的会众更早被激励，是因为他们正在复述（传讲的内容）。所以我开始整理，然后我说，实现这一目标最快的方法就是传讲它。如果你传讲它，你就会明白。现在很多时候，他们说教学是第二次学习。所以当你教导它的时候，你会再次学习它。如果你真的想学习它，那就去教导它，因为那是你真正学会它的时候。我在生命小组训练和门徒训练期间，发明了一个术语。

也许不应该太惊讶。我想我在本次研讨会上就发明了一两种，我开始称之为同质翻译的术语。如果我有人给我做翻译，通常我会说某种形式的英语。然后他们会用西班牙语、法语、俄语或者其他语言来说。但是同质翻译意味着我用英语说，他们用英语说。为什么？因为同质的意思就是同类，对不对？所以当我开始用英语说的时候，他们不得不逐字逐句地重复我用英语说的话。这很好，因为这是我第一次能确保他们是理解正确的。

很多时候，当他们说另一种语言的时候，你不知道他们在说什么。但是，这是我发现的，首先，我们自己在这个讲台，我在一段时间内，把两到三个人叫出来，他们会在三分钟的时间内将我讲的从英语翻译成英语给人们。只是一个很短的时间，为了让他们习惯它。所以我想说，每当我向讲外语的人讲道，我有一个翻译，我的讲话模式是不同的，显然，因为我不得不放慢讲话的速度。

我必须形成思想。我必须一段一段地说，这样翻译人员才能听明白。他们可以用自己的语言表达出来，然后把它展示出来。当他们这样做的时候，我会正在构思下一个想法。所以一般来说，当我对一个外国听众传讲时，我的信息会更强烈，更直接，前后内容也更有衔接性，因为我有更多时间去思考。的确有时候我的灵感可能会消散，因为神的启示正借着圣灵涌流出来。但无论如何，圣灵能够使得这个内容重新组织起来，因为我在传讲的时候，圣灵与我同工。

但是我发现，（在同传翻译的时候）没有一个人能做到完全准确。他们所要做的就是一个字一个字地重复我的话，没有一个人做到这一点。然后我开始思考，我的主，那些说其它语言的翻译员说的是什么？好吧，这就像如果人们不能把英语说成英语，那会多么糟糕！何况当它从英语变成俄语或者其他语言的时候呢？但是他们必须相信神，他知道如何让人们相信他的话。阿们？所以我们只能继续前进。但事情是这样的。

门徒训练正是这种情形：保罗知道他可以将提摩太或者提多单独留在那些教会。因为保罗确信他们肯定会准确的传讲保罗所传讲的信息。为什么？不是因为他们已经逐字逐句地记住了。因为他们已经吸收并活出了他的信息。现在我保证他们说的是短语，他逐字逐句地说，我肯定他们一字不差地引用了他的话。但与此同时，他们必须能针对当时众人的景况，来传讲（保罗所教导的信息）。但是保罗说，我无论到哪里都说同样的话。

然后他把提摩太和提多，还有其他人都留在那里。他们也传讲同样的信息。我相信，我确信无论保罗何时讲道，他们都会做同样一件事情：他们都会坐在那里同时嘴里重复保罗的话。为什么？因为他们还不是一个文字普及的国家，他们是一个口口传授的国家。所以他们习惯于重复。这是我们今天在许多教会看到的情况。牧师们在敬拜或者礼拜过程中，他们会讲论，然后观众回应。

你甚至可以看到牧师的话被记下来。牧师怎样说，观众就跟着做出反应。反反复复。很多时候，他们说着完全相同的事情。现在很多灵恩派教会里，就是像我刚才说的那样。跟着“我”重复，然后人们逐字逐句地重复。希望他们重复的是你对他们说的话，对吗？但是这样做的原因是，当你这样做的时候，是为了确保他们明白了你所说的。显然这样的讲道会花很长时间，就好像，当这课程开始的时候，我讲的每一句话，大家都要重复一遍，从头到尾都这样。

你所做的一切就是在重复我说的话。我说的一切，你都说了。想象一下。虽然不是每件事你都做了笔记，但是所有的都已经被写下来了，是我读的所有东西。然后我说的每一句话，当你离开这里的时候，你会自动地知道、并且记住至少 60%。如果不这样做，你要么得做非常好的笔记，要么只能记住 10%，对吧？因为你只是在倾听。如果你做了很好的笔记，可以提高一点记忆水平。但是你笔记做得好，只能作为你得到信息的原因之一。还记得昨天我们谈论了一点关于某些类型的布道对我不起作用。

我不是小看这些讲道。其实，我蛮享受这些讲道。但，当你能够將一种情緒附加在某個意念上时，你就強化了這個意念的记忆。就像，你有没有长大后回到小学去拜访的经验？当我们走进校园、步上走廊那一刹那，所有的回忆就蜂拥而入，好像我们又回到孩子的时候，过去的面孔一一浮現眼前。

你马上身历其境，教室、餐厅，各个地方的位置你了若指掌。嗅觉通常是最先触及记忆的感官。真不知这些学校是怎么三、四十年保持同样的味道。但一旦你闻到这个味道，从前的记忆就立刻浮现脑海。你想到、看到过去的种种。说不定，你看到了一个奖杯。你马上想起了奖杯后的故事，因为这个奖杯上隐藏了你过去的各种情绪。

因此，如果你能将五种感官其一与某个意念或记忆连接在一起，这段记忆就会变得更加深刻，并且事后更容易回忆。有些时候，甚至是你不喜欢的歌，20 年后再听，你都能倒背如流呢！或者，只听到前奏，你就知道接下来的音乐是什么。不知不觉，你也跟著哼唱完这首歌了。对吧？

这就是事实上你的记忆真的可以有多么好，它能记住所有这些细节。它以一种模式记住音符，告诉你这是什么。正是这个原因使得手机上

有音乐雷达这个应用。你想听听那是什么歌吗？我就点一下音乐雷达，非常快，立刻可以听到了。它之所以能继续，是因为基于你的想法，它运行了那个应用 App。为什么？因为它就是由一个有思想的人创造的，一切都是照着人思维的模式创造的。

因为制造它的是人。阿门？所以一切都是按照这种方式进行的。现在，当我们回来的时候，我们会接着这里讨论我们的想法。我们马上回来，结束一些关于思想的讨论。但是我想要大家看的东西太多了。好，我等下一节课。所以我们回来后再谈这个。我们就停到这里。

如果你正在考虑与我们合作，愿意支持我们的使命，请访问 JGLM.org/partners, 所得收入将用于支付电视广播的费用和我们在世界各地的传教工作。

心意更新 第24期

现在我们到了手册的第40页，让我们来谈谈思想，我们一直在谈论，思想实际上可以类似于一棵有树干的树。它可以生长多达70000个分支。上面说你的大脑里，有大约100万亿个思想记忆树。这些神经物理学家，他们对这个数字争论不休，说实际上只有大约87万亿个神经元。是不是很可怕？你错过了13万亿。所以仍然有87万亿。他们说100万亿的思想记忆树，可以容纳大约300万年的记忆空间。这应该会让大多数电脑用户兴奋，对吧？没有人的大脑曾经在一个神经元的两端充满过，有一些分支叫做神经树突。它们作为大脑的档案管理员，通过五官接收和整合信息。然后，接收到的信息被转化成电脉冲，通过神经元之间称为突触的小化学间隙传输，形成相互连接的神经回路。这就是这一切的运作方式。

大脑比人们通常认为的更具协同性和同步性。通常情况下，我们不会想到双关语。听着，任何人，不是只用右脑或左脑，人们实际上是在不断地使用大脑的两个部分。大脑的两个半球相互交流。我们接下来要讲的内容真的很激动人心。因为这是你可以在任何时间做的事情，它实际上会提高你的智力。我的意思是，在任何时候，你都可以做一些事情。注意，大脑实际上复制了所有的想法，并将它们分别存储在两边，对所有的输入进行双重拷贝。

大脑的每一边都以相反的方式记录信息。左脑处理从细节开始的信息，然后向大的方向发展。我们一直在讨论这个问题。我只是还没告诉你大脑的每个部分的分式。右脑处理完全相同的信息，只是方向相反。从全面到细节，这可以让你以最适用于当前情况的方式找到存储在你大脑中的信息。大脑被设计成允许你对信息进行分类的运作方式。我们会说，就像一个硬币分类器，信息进去，被摇晃起来，转动一圈，然后就落入正确的区域。你让头脑运转的时间越长，意思就是专注于一个特定的主题的时间越长，就有越多的信息分拣出来，你就能更好地理解这些信息，更好地吸收它们。所以本质上来说，你所做的就是，当你开始思考的时候，信息就开始输入。这就是为什么现在人们会有不同的学习方式的原因之一。有些人喜欢通过看视频来学习，有些人喜欢通过阅读来学习，有些人喜欢通过聆听来学习。每个人都有自己不同的学习方式。

但总的来说，目前最好的学习方式是阅读。原因是，如果你看视频，信息会很快过去。如果你听音频，信息也会很快过去。你没有办法追踪它们，除非你返回去再听一遍或再看一遍。但是它就是会流逝。它没有被固化或者没有内化。但是如果是一本书，那么在任何既定的时间，你都可以把你的手指放在一个地方，然后去看另一个地方。你可以相互对比。

你可以同时看到两个地方。当你这样作，你实际上是在你的大脑中把两个地方连接起来。所以下次你想到其中一个地方，就会联想到另一个地方。这是一个自然的反应。因此，阅读是目前为止学习或吸收信息的最佳方式。因为当你读完之后，你能够看到这些信息，并把它们整合起来。你还可以记住它们的位置。你实际上可以得到一个清单列表。对于那些喜欢通过听音频来学习的人来说，听，对他们会很好。但如果他们能既听音频，又阅读文字，那就更好了。因为现在你加入了其他感官的输入。不过，到目前为止，最好的方法还是阅读。因为如果你需要的话，你还可以写下来。你可以汲取并过滤信息，就像硬币分拣机一样。你可以把这些信息过滤、提炼成你需要的样子，妙的地方是，你可以把一条信息，用两种方式表达，或书写下来。

一幅大图描绘了另一幅有细节的大图。现在你已经把这两边联合起来，它甚至是更强大的。正如我们所说的，你让机器保持运转，当信息就进来，机器就会运转，这就是我所说的，你要让你的大脑和思维保持活跃。你的心思正在检查储存在你大脑中的信息。当你思考得越多，从不同的角度分析，这些联系就会越牢固。正如我前几天说的，当我们谈使徒行传第三章时，他用眼专注看他，并说看着我们，这不仅仅是一瞥。这意味着你很专注，你几乎像是用尽你的眼睛去看它。你观看事物的时间越长，方式越多，就越容易记起来。你也越容易回想。

注意，当我们坐在这里的时候，大脑是可以像硬币分类器一样，对信息进行分类。通过专注于一个特定的主题，你让机器的运转时间越长，信息的排序越多，你就能更多的理解这些信息，并在必要时加以利用。现在让我们回到这一部分，关注一个特定的主题。

事情是这样的，尤其是圣经。这在大多数地方都存在。但是曾经有一种游戏被淘汰了。它的名字叫做六度分隔理论。还记得吗？他们谈论的是六度，和任何一个陌生人之间所间隔的人不会超五个，也就是说，最多通过六个人你就能够认识任何一个陌生人。你还记得吗？当你看到它的时候，你会觉得很神奇。

当你看圣经中的每一个话题，如果我们列出圣经中的每一个话题。每一个主题内容应该都能够彼此间连起来的，只要是符合圣经的主题内容，都是能够连在一起的。这件事的好处是，你可以专注于一个话题。如果你专注于一个话题，你看着那个话题，进入那个话题，并完全分析那个话题。你同样可以触及到其他所有的话题。

因为所有其他的话题也都是相互关联的。一次又一次，这要追溯到我们在DHT和新造的人中所教的，无论发生什么，原则都是一样的。为什么？因为它们在整本圣经中都是一样的。同样的道理，如果你在学习医治，就像我们在DHT中教导医治一样，你也可以学习如何发预言，学习如何使用属灵恩赐。因为这都是一样的道理。如果你接受这些原则并运用它们，你将在DHT中学到的原则运用到属灵恩赐中，你将会使用其他属灵恩赐。

所以它是全面的。犹太人有一种说法，如果你救了一条生命，你就拯救了世界。为什么？因为这一个生命是与世界相连的，所以如果你知道一件事，你就知道圣经，如果你真正知道这一件事，如果你真正理解，例如，医治，你就理解其他的一切。为什么？因为如果同样的原则起作用，那就意味着它在不同的领域是相同的。有道理吗？你不需要知道那么多，只要知道一件事。你就可以知道其他的一切，因为其他的一切都以同样的方式运作。这样你就不用每个话题都研究一遍了。你只需要确保一个主题是正确的。这是什么意思？这意味着，圣经中每个话题按上下文正确地分析。你对不同的话题可能有不同的理解。但是如果你不能根据圣经准确地理解它，那么它就不适用于所有其他的事情。

所以这是一个内在的确据，因为神已经放入了祂的话，因此你就可以知道你听到的是真理。就像我以前说过的，这就像用枪瞄准一样，如果你只有一个点可能不会那么准确，但若你有两个点，就可能击中

你的目标. 如果你有一定的范围, 那就更好了。所以要瞄准其他的日子, 不要逃跑, 不然你会累死的。

所以你必须去处理他, 你是一个狙击手, 如果你知道一个真理的话题, 那么你就知道整个圣经, 就可以着眼于任何东西, 因为你已经有了这些指引。真理就是真理, 在他没有转动的影儿, 没有程度的高低, 这就是真理。一旦你对其感到模糊, 那他就不再是真理了。如果我知道一个真理, 而且确信它是真理, 那么这个真理应该在每一个领域都是不变的真理。这就是我向来判断它是否是真理的方法。那么如果我已经拥有了这一个真理, 又有了那一个真理, 还拥有了另一个真理, 现在这里有三个真理并列对齐, 通过这三个真理就可以明确的判断出我是否瞄准了目标。所以任何不能与这二个或三个真理相对齐的, 我就知道是不对的。所以我不需要什么都知道, 我只需要知道两三个真理。

如果我知道两三个真理, 那么所有的事情都必须向其看齐。这两三条真理能代表圣经在其他面都是正确的。这样我就不必知道所有的事了。所以关键点是, 你要离开机械的思维, 意味着你要自己去思考。

现在问题来了, 大多数人没有思想的纪律, 也没有一个足够有纪律的头脑, 能够在任何一段时间内集中注意力。他们试图集中注意力, 但是非常快就失去了注意力, 因为有其他一些想法来很快会的夺走了他们的注意力。对于大多数人来说, 这是非常困难的, 因为每件事都是相互配合的, 每件事都在吸引你的注意力。每一点信息, 他们都想让你买这个、买那个。所以这是商业广告, 一切都在进行, 这些信息不断地吸引你的注意力。

任何时候你的注意力一直都在被很多东西吸引着。如果你的注意力不断的被不一样的事情吸引着, 那意味着你处在持续的分心的状态里。如果你处于持续的分心状态, 你就不会处于专注状态。那些做出改变世界的发现的人, 是那些能够集中注意力, 排除一切其他事情的人。这些人通常被称为痴迷者。人们有时会说他们疯了。

人们认为他们是在浪费时间, 但是他们不停地深究, 最后得到了真相。圣经上说, 人们总是在学习, 但从来没有得到真理。如果你总是在学习, 却不知道真理, 这至少是两件事中的一件。一是你不想知道真理。

因为如果你在寻找真理，‘赐真理给寻求真理的人’这就是神的目标。其次，这是因为你们不会遵行你们所发现的真理。

所以你必须决定的事情之一就是耶稣是主、《圣经》所说的都是正确的。我会相信它所说的，即使我不明白它所说的是什么。如果我选择相信它所说的，想要理解它，那么圣灵就有责任帮助我理解，不仅仅是真实的，而是真正地给予我们理解。当他们谈论耶稣智慧的灵时，是指神的灵。

然而别人被告知要向神求智慧，我们却是被告知了耶稣基督已经成了我们的智慧，公义和救赎。

所以使得我们才有这些东西。所以我们已经可以使用这些了。所以真的就像是连接到圣灵的互联网上，你可以访问所有这些信息。当我们谈论保持这台机器运转时，你保持它运转的方式，就像我说的，就是你集中注意力，就如你专注在集中你的注意力上。但是大多数人，例如，如果你试图集中注意力，但是有一个干扰实际上吸引你分心了，在去除干扰后最少需要花15分钟时间才能平复。

当你回到你正在做的事情上时，你需要 15 分钟才能回到与之前相同的注意力水平。所以每次你被打断或者分心，就占用了你 15 分钟。在你回到原来的水平之前，这些时间过去了。所以接下来的 15 分钟你不会前进，而是回到零。这就是为什么干扰的东西要尽可能的被消除。

这就是为什么每当你开始学习，当你注视学习，当我们注视神，你必须能够使自己隔离出来，去一个没有干扰的地方，电话在另一个房间，如果你要学习的话就集中注意力。假设你要打开你的电脑版圣经，我用电脑学习圣经，只是因为它的布局，知道它是如何工作的，很容易复制粘贴我需要移动的内容。

正因为如此，我有了一台iPad、一部手机、一台MacBook，还有一台While PC。这是我用过的最好的东芝机器。他们不再生产了。但它是一个非常好的机器。我有它已经五年了。让我现在还在用的唯一原因是在电脑上学习圣经。我现在还在用它。但我使用它的主要原因，你

猜怎么着？我关闭了互联网，我甚至不想查看邮件。

我应该写点什么，这样做，我正在排除分心的可能性。所以我可以进去，我有我的文档，有电脑版圣经，我只是在使用它们。但是我没有网络，我没有别的任何东西能让我分心。所以，我把它分开了。每当我去工作的时候，我都会把其他的事情抛在脑后。

我会只带着我的电脑版圣经，因为这样我可以专注于它。在我们家里有一个房间，差不多是我的办公室。它可能和这个小区域差不多大，但是里面排满了书。如果我真的想完成一些工作，我不会在那里工作。我会去厨房的桌子或者类似的地方，那里没有会吸引我的任何东西。在那小房间里，你看到加州大学出版的一本书，然后就分心了。有趣的是，大多数情况下，当我开始写一本书的时候，我会去某个旅馆开个房间，那是我最有效率的地方。就在那儿呆一个星期，只管写就是了。通常对我来说，这样做效果最好。目前为止都在佛罗里达那边。而我只是要了一个房间，打开门窗，让风吹进来，窗外是海洋。没有任何干扰或者其他任何事情。

但是，无论何时旅行或无论旅行多少次，如果只是完成工作，我需要白噪音。因为你开车，你把车停在汽车旅馆，停车场之类的地方。有人在四处走动之类的。我在保护自己的意识。如果我听到有人走来走去，我会去看看的。如果没有噪音的话，深夜就会有事情发生。如果我听到外面有动静，那是因为我睡得很浅。问问我的孩子们，他们过去常常进来，拿车钥匙之类的东西。

我想我睡着了，我儿子进来的时候，有一次他蹑手蹑脚地走过去。当他到达那里的时候，当他伸出手时。我说，你在干什么？我睡觉非常非常轻。但对我来说，这就是安全警觉的。我必须要有白(背景)噪音。说实话，我会带上一些东西，通常我会随身携带一部电影或其他东西。我很熟悉这些东西，这样我就不用去思考它，也不用去听它。

我已经在脑海里听到了它，就是这样。它可以隔绝其他的噪音，我可以集中精力在这里。所以你必须能够集中注意力，专注，能够深入地思考某件事。现在，我要继续了。但是如果有机会的话，我想分享这个。我们应该可以完成这个。我在乎这，是因为记得我们之前谈过有

关低声自言自语之类的。

你们有多少人参加了DHT和新造的人培训？在‘新造的人’课程的第六章是‘承认你在耶稣基督里已经拥有的’，我们知道那些都是关于我们自己的陈述，所以当我们宣告它的时候，如果这句话有五个字，我们就说五遍。每次我们将强调不同的词，每次这样做的时候，事实上我们是在反复的是这个信息从大的局面到小的细节，再从小的细节到大的局面在吸收尽我们的脑子里的。

每次都是强调某个词，并且也会大声。很多时候你会听到我这样说：现在跟我一样说，但是你要认真的说，你说的要听起来像是你是真的这样相信的样子。换句话说，放入了一些东西。我在做什么？我的音量越来越大。随着音量的增大，我至少也会有一些情绪。如果我能让你在说话的时候带着感情，这是另一种帮助你记住它的方式。想象一下，如果我让你非常大声，非常强烈地说，我拥有神的平安，我得到了耶稣给我的平安。

我有耶稣的平安了。现在想象一下，下次你进入争论时，你很大声带有强烈的情感地说，我拥有了神的平安。你觉得它会如何？这就是我要做的。这会让你冷静下来。看到了吗？这样就可以。你还好吗？因为你会记得，即使你不是有意的，不自觉地记住，记忆也会存在，因为它与情感相连。如果我能让你感受到愤怒的情绪，然后说出来（我拥有了神的平安），那么下一次你感受到愤怒的情绪时，这个想法就会出现，它会帮助你平静下来。

这些都与心意更新有关。神创造了我们，让我们这样工作。祂创造了我们来运作。当我说祂创造了，祂知道亚当会堕落，祂知道我们会以堕落者的身份行动。因此，他必须以一种能够实际运行出来的方式创造了我们的大脑，这样才能使我们真正进入神的平安。祂知道我们需要什么，所以提前做好准备。现在我们得加快了。

你的注意力越集中，你对任何主题的思考就越集中，那么记忆空间就越大，空间就是大量的信息。根据思想像个树的例子，信息思维记忆变得越强，我们专注于一个想法、记忆或信息的时间越长，树枝就会

越强地附着在树干上。这意味着，即使你只注意到某个事物，它会存在于记忆中，它也会一直存在，但要唤起你的记忆会难些。

记忆更像是一根小树枝而不是一根树枝，并且很可能在48小时内被剪除和遗忘。很快地看这一部分，因为我想读给你听。进入神经胶质细胞。胶质细胞是大脑两半球之间的白色细胞。有胼胝体，几乎可以看到白色。它们不是真的像软骨，但是看起来像软骨，它看起来有点像一个硬塑料。但是神经胶质细胞的数量，大约是神经元的50倍。那就是50倍，100万亿倍。是的，没有什么比你的大脑更大的了。这是一个很大的数字。神经胶质细胞是支持细胞。它们为大脑神经元提供营养和氧气。神经胶质细胞也是大脑的看门人，清除所有不必要的杂物。为了让他们能够最有效地完成工作，你必须为他们提供三样东西：适当的大脑营养、适当的氧气和适当的混合物。第三，好的，有用的，干净的信息，正确的想法。对吧？所以这是你必须要做的三件事。事实上，我得停下来了。但最主要的是，在亚当堕落之前，地球上是有天蓬遮盖着。

你可能会说，大气的气压使得氧气更加浓缩。正因为如此，人体内的氧气含量更高，这意味着大脑中的氧气含量更高，这意味着他能够更清晰、更聪明地思考问题。自从堕落开始那个天蓬就倒塌了。基本上，还有气压，这也是暴龙的肺部非常非常的小，人堕落后因为那层天蓬倒塌造成气压的改变，使空气中的氧气含量急剧下降，导致了暴龙不能生存下去了。因为它的肺部，只要气压达到一定的程度时，有足够的氧气，它的肺就能正常工作。但是一旦大气压力发生变化，它的肺部就不再足以支撑那个大身体，它会窒息。这样显示了氧气含量的差异。问题是，如果你的大脑有适当的氧气，你的清晰度就会提高。现在他们甚至有氧气咖啡馆，如果你去这些地方，真的会呼吸到氧气。它是你体内的纯氧。它应该给你更清晰的思路和进行所有此类事情。但是，你也可以很简单的做到这一点。

问题是大多数人，（我来给你们示范一下），大多数人呼吸不够深。他们用肺的上面10% 来呼吸。他们肺底部大量陈旧的东西永远无法排出去。几乎所有在历史上有杰出成就的人，他们日常习惯之一就是每天至少做10次深呼吸。我的意思是用隔膜呼吸，做到足够深呼吸，就是呼出所有陈旧的气体，吸入新的空气。只需这样做，就会影响你的整

个身体、你的大脑、你的思考、你的健康以及其它一切。

现在我们讨论的是神经胶质细胞，正如我们之前所说的，构成胼胝体，它位于大脑的中心。它把两个半球连接在一起。其中一件事就是。我不知道这句话是否适用于所有的事情。

但是令人惊奇的是，神创造了一些东西，例如，每当我因为武术而学习中国草药的时候，这就是我们必须学习的课程的一部分。当我开始学习一些中草药的不同价值，甚至对北美草药分析，包括研究北美印第安原住民、美洲原住民的时候，我们早期观察到的其中一个东西，我猜，就是现在这里草药和本地的东西。中国草药的一个特点就是，人参可以说是中国最主要的草药来源。

这就是所谓人的思维。因为它的根本看起来就像人的身体。中国人相信他们对事物的理解，无论什么东西看起来像什么，那都是身体的一部分，它会有所帮助。因此，看起来像人的人参对所有事物都有好处，有利于平衡所有事物。所以他们想要它。看看其中的一些，因为有一个事实，再一次，我并不是说这个理论在所有领域都成立。但是有趣的是，如果你看看德克萨斯州的山核桃，如果你往北看，它们就是山核桃。

但不管怎样，如果你看山核桃，你看看它们是怎么做的，它们长什么样子，它们看起来像人的大脑。它们对人的大脑有益。油脂和肉桂对人的大脑确实有益。有趣的是，我好多年前还不知道这个，但是看看这些东西，我被吸引了。一些我个人喜欢但不知道为什么喜欢的东西。因为很明显，我想可能是它的口味或什么的。

但是更像是真正的甘草，我总是喜欢吃甘草之类的东西，喜欢吃肉桂，特别是喜欢肉桂吐司之类的东西，以及喜欢在其他东西上有肉桂的东西。然后其中一些，很有趣，因为那时我经历了不吃它们的阶段，然后才发现我的身体渴望这些东西。这样你的身体就能知道你需要什么。事实上，有一个关于在校小男孩的故事，是众所周知的。

他经常吃掉铅笔上的橡皮。他们一直认为这个孩子有问题。他只是不断地吃铅笔上的橡皮，然后发现橡皮擦本身有什么东西是他的身体所缺乏的，他的身体渴望它。然而他的身体却明白了，知道它渴望什

么。它显示了事物之间如何相互联系，但是最主要的是，如果您观察山核桃或胡桃，它们仅在一个位置连接。

剩下的部分都被分开了。而且只有一个小地方将它们放在一起。如果你把它们全部拿出来，然后你把它们分开。但是将山核桃连接在一起的那部分，与人脑顶端的胶体相似。就像我说的，它通常被描绘成一种白色的、有弹性的东西。问题是，它是相当多孔的，因为它允许信息从一边快速传输到另一边。

但它是由这些神经胶质细胞组成的。这一点很重要。首先，还记得我们开始说的，神经胶质细胞帮助清除垃圾，对吗？任何没有被吸收的东西，都会在那里停留48小时。然后它就消失了，作为能量燃烧起来。正如他们所说，为了让神经胶质细胞能够最有效地工作，你必须给它们三样东西：适当的营养。有些东西对大脑来说是适当的营养，如果你吃了它，它会进入大脑，而不是身体的其他部分。

它自然会被吸收。大脑需要某些东西。现在还要加入适量的氧气混合物。我们在上次课中讨论过，有好的、有用的、干净的信息。例如干净的信息，我们讨论的是不需要调整的信息，不需要修正的信息。不需要调整的信息，刚刚好，它是纯正的、正确的。你可以直接摄入，你可以吸收它，而不需要过滤它。

正如我们所说，这是很好的、干净的信息。里面没有任何掺杂，没有腐败。这是正确的，这就是神的话。请注意，它与正确地思考医生的报告、错误的思想、有害的思想有关，这是一个好词。因为你说的错误的越多，损害就越大，然后它就会造成字面上的伤害。如果我们看看神经发生，我谈到了新神经元的诞生。现在这些神经胶质细胞帮助这些新神经元的诞生。

因为哥林多后书4:16说，我们不丧胆，外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。我们知道的主要部分是，我们的细胞可以更新，并且它们可以在大约七年的时间内再生。你的整个身体基本上都有新的细胞，但是每个细胞都是前一个细胞的复制品。通常情况下，复制品比原件更糟糕。所以细胞一般在更换时就退化了。现在，这种情况可以在很大程度上逆转。有些事情你需要一些主要的东西来帮助逆转。它需要的主要不是完全逆转。但是人，我相信你可以完全逆转大多数这些事情。但是第一，很明显，你需要正确的营养，让你的身体得到最好的营养。

看，在美国的问题是，我们是在最饱足的但营养不良的地方。这意味着我们吃的东西几乎没有营养价值。

所以你需要的是营养丰富的食物，这样你就不用丢弃很多东西了。它不需要你的身体吸收大量的额外能量。你希望能够分解它，迅速吸收它，而不必担心剩下的太多，因为剩余物质通常会在你体内变成毒素或有毒物质。所以很明显，你想吃得尽可能干净。现在，你需要适当的营养。但是你也需要休息和锻炼。我不仅仅是通过大脑与身体交流。每天散步30分钟实际上会让你的大脑恢复活力。很明显，它对你的身体也有好处，但它也会让你的大脑恢复活力。这几乎就像重启一样。我不是在说真正的精力充沛的运动。很明显，它可以是，但主要是让一切都流动起来。我们注定要运动。对吧？我们本不应该久坐，总是坐着。而且你运动得越多，所有器官的功能就越好。我猜它只是告诉你的器官，嘿，我还活着，你需要工作。

这样你就不会整天无所事事，你的身体，你的器官会认为它们可能已经死了。它们已经六个小时没动了。然而，神经发生是这些神经元的再生产。而神经胶质细胞帮助了这一过程。正如我们已经说过的，神经发生就是新神经元的诞生。大多数人知道阿尔伯特·爱因斯坦被称为一个天才。

他们可能不知道的是，在他死后，对他的大脑进行了尸检。令人惊讶的是，他的大脑比一般的大脑还轻。他没有更大的脑袋。实际上，它的重量更轻。它实际上比一般人的大脑还要小。他们还注意到，他的大脑中含有异常大量的神经胶质细胞。所以他没有更多的脑细胞。他有更多的神经胶质细胞，这些推测能使他的大脑运转得更快。因为神经胶质细胞在两边交流。所以他在两半大脑之间有了更多的沟通渠道。说他有更多的信息，或者说他更聪明，其实，它只是工作得更快。

这使他能够更快地处理事情，更快地得出结论。与正常人相比，神经胶质细胞受到的干扰更少，因此能够更快地传递信息，从而产生更清晰、更高效的思维运作。它这样，几乎就像一个闭合的电路。

从这个意义上来说，他能够思考得更快。这也意味着他能够更好地集中注意力。因为他可以更好地集中注意力。他有一个更干净的操作和更快的沟通。而且因为他的的大脑运作更干净，两个半球之间的交流更快，他实际上可以更好地集中注意力。所以你看到的是闭合电路，就

像我们说的。现在的美妙之处在于，一旦它开始运动，它只会加速。

所以，如果他再活50年，谁知道他会以多快的速度思考，在这个意义上，他会取得多大的成就。随着氧气和营养的增加，也有可能爱因斯坦能够更全面地思考，更有创造性。换句话说，当你有更多的神经胶质细胞时，你也有更多的氧气。因此，脑细胞本身能够以更高的速度获得营养并发挥功能。

仔细听着。这些神经胶质细胞在你的思考过程中是至关重要的，甚至比实际的神经元本身和此类的东西还要重要。下一部分，一个关于对大脑的令人兴奋的发现。大脑的运作是这样的：神经物理学家现在知道，可以通过决定增加视觉和思考来促进食欲的产生，并说每天都会。是这样吗？他们证明了什么？他们通过思考、决定和说出来，简单地证明了拥有小细胞的大脑拥有更多的大脑细胞。

你可以做到你的水平，不是智力水平，而是你可以思考的水平。你可以选择你想要思考的内容，因为你在这些细胞中思考。每天早上当你睡觉的时候，这些新细胞或者通过神经发生而诞生的时候，它们就在那里，它们是全新的。并且他们已经准备好被分配给你所决定的任何东西。所以，如果你想变得更聪明，并且认为当你说更聪明的时候，并不是说你本身就更聪明。

你只是在更快更有效地利用大脑细胞思考。但是你可以这样做，你只需要决定变得更聪明，决定产生更多的神经胶质细胞就可以了。所以，如果你按我说的去做，产生一些有核细胞，然后说出来，每天几分钟，现在我们要把这个和我们之前说的7分钟结合起来，因此，它将成为其中的一部分。

我们还谈到了。在开始的过程中，你可能会说，为了结束它，我们可能会用我现在选择产生新的脑细胞来开始或者结束它。我现在选择产生新的神经胶质细胞。我现在选择思考更快，思维更清晰，思维更聪明。当你这样做的时候，它就会开始产生这些细胞。这是一个物理现实。这是事实。好吧。他们已经证明，这是科学。

现在让我们回到我开始时说过的一个点。我相信，根据雅各书第三章，马可福音11:23和箴言4:20，在许多经文中，没有什么是你不能改变的。我之所以这么说，是因为如果你能够产生脑细胞。首先，这个证据，

如果你能通过思考产生脑细胞，证明了思考是由思维完成的，而不是大脑。如果你能产生脑细胞，这是你身体里最复杂和最复杂的细胞，如果你能通过思考或决定，思考和说话来产生这些细胞，那么你身体的其他部分应该能通过决定，思考和说话来改变。只要这样做，你就能制造出更多，你身体里最复杂的脑细胞。改变你身体中其他不那么复杂的东西应该是多么容易和快速。

你的身体会服从你。你不是你的身体。但是大多数人让他们的身体支配他们。对吧？你这么做是因为你从一开始就培养了习惯。一开始，你养成了一些习惯，并且训练你的身体按照习惯运作。那么究竟是什么在上面，你的仆人现在成了你的主人了吗？因为从一开始你就养成了这些习惯。现在这些习惯正在塑造你的生活。对吧？也许这就是为什么养成正确、合适和必要的习惯是如此重要。

但现在的问题是，没有一种习惯是不能改变的。大家都知道。但是，改变习惯需要什么呢？一致性、频率和重复。对吧？所以这就是我们要做的。这就是为什么它如此重要。就个人而言，本次课程是最重要的课程之一，因为它不仅仅是信息，它将帮助你进行改变，以使你需要做的其他事情发生。

但是重要的是，当你离开这里的时候，你要知道，这不是一个你只需要经历，然后去参加的课程，那是有趣的或者其他什么的。或者你有没有想过，在你今天离开这里之前，离开这里是很重要的，事实上，不是明天，而是今天，你需要决定，我要这么做。我要开始了。如果你决定做这件事，你需要做一些事情来确保你会去做。

一种是口头公开承认或者承认你打算这么做。在这个意义和情感上，你需要把它公之于众。第二，你要写下你要做什么。在这一点上，也许你只知道我将会继续，我将经历它所需要的过程。我们会发电子邮件给你。老实说，我收到很多电子邮件，每天也收到很多电子邮件。是的，很好 我们正在尝试确定执行此操作的最佳方法，因为关键是这方面的一致性。这意味着你需要获得可以帮助你解决问题的电子邮件。最好的方法是每天收到该电子邮件。每天你都会收到一个。现在我明白这意味着什么了。和很多人一样，你每天都从头开始，然后错过一天，然后想一想，然后又错过了两三天，很快你就再也做不到了。

因此，我知道我们也可以每周发送一次，并把所有七天的内容都发送

出去。但是，你将在一天之内阅读全部七个内容。所以关键不是死记硬背。关键在于一致性。对吧？你正在养成一个新习惯。所以我们要做的就是把它们放在一起。我们会有一个网页，上面会有这个，也会把它发送给你。我们在那里有视频，你可以去观看。

我们正在努力做到这一点，我们希望它可以用，这样人们就可以访问网站，观看视频，做其他事情。是的，把声音调出来，它们就可以列出。所以你可以在其他时候听它，你可以完成所有这些。许多这样的事情已经在进行中了。但是真正的关键是你必须做出决定，因为如果你不做这些事情，对我们没有任何好处。所以我们正在尽可能地让它变得简单。但与此同时，归根结底，真正的问题在于你投入了多少。

这意味着你每天都会出现，意味着你去，你打开这个东西，你读它，然后你把它付诸实践，你按照它说的做。你要遵循这个程序。30天后，你肯定会看到一些60天以后的重大变化，90天以后更是如此。我认为它甚至不应该是一个你故意去追求它的想法。这应该是你做的一部分。我们要从头开始，我们要为你做这一切。但是我们也要弄清楚怎么做。

在这里，我们实际上把这个网站，网页放在一起。现在不确定它看起来会是什么样子。但实际上，这基本上是神在过去几年里，一直与我交通的事情。这与灵、魂和体有关，我们不能只看一部分，而不看另一部分。因此，我们正在做这个关于灵、魂和体方面的网站，你可以去那里，点击灵的部分，魂的部分，或体的部分。我们将涵盖灵、魂和体的方方面面。

例如，在魂的部分，我们将覆盖心意更新，我们将覆盖任何与魂有关的领域，包括情感，智力，所有这些领域。我们一直在研究的灵，很明显，圣经，如何做这些事情，圣经对人的灵所说的，你就是灵如何运作的。但是在身体里面，我们会有一个区域，点击它。这和身体的属天治疗有关。但是这也是必须要做的。我们有一个从澳大利亚来的人，他现在是我们的好朋友，我们经常一起旅行。

他也是一个私人教练，我们甚至考虑在这里开一个健身房，这样人们就能听到教会的声音。当地人可以加入进来，做一些锻炼之类的事情。但是他实际上要处理身体部分，包括锻炼，营养，所有的一切，都会在上面。在这个网站上。我们可以进入并点击它。里面会有视频和训练等等。然后回答问题。然后我们会有一个社区会议或部分，在那里，

我们可以通过聊天交流生活和那种东西在某些特定的时间。但是你可以得到你所有关于灵、魂或体的问题的答案。因为我们必须全面地看待它。因为你不能把他们分开。这就是我们现在的方向。

所以回到最后一句话，当我决定如何增加产量时，只需要简单地决定增加产量，并且每天大声说几分钟。简单地说，任何人都可以更聪明地思考和说话。我说这听起来像马可福音11章23-24节，凡是你们祷告祈求的，只要相信能够得到，就必得到。我们总是把它限制在属灵的事物上。

信不信由你，你的身体是属灵的。神创造了它。祂的意思是让你的灵利用它，让你出去做祂想你做的事情。因为一旦你的身体失去功能，神就不能通过它来完成祂的旨意。所以祂必须能够通过你的身体来工作。现在让我们看看马可福音11:23。如果你相信自己的内心并且毫无疑问，你就会得到你所说的。但是现在请注意，根据雅各书第三章，你可以将身体转向任何你想要的方向。因此，如果你的身体生病了，你可以通过使用你的舌头来转向健康。可悲的是，人们多年来一直在宣讲的属灵的层面。人们可能会说，我不相信那些东西。你有没有注意到，一旦科学证明了这一点，你要开始做了。你相信科学甚于相信圣经？这就是问题所在，如果我们相信圣经，而且很多人相信，但如果教会相信圣经，他们就会领先于科学。

科学也不得不承认这一点。但是因为大多数教会没有这样的声音，所以这些声音并不意味着什么。所以我们需要认识到你可以决定变得更聪明。你可以决定改变你的身体。你可以决定做所有的事情。你可以说出这些话，改变你的身体。人们说，不久前我自己也说过同样的话，那时我还年轻，我有这种意志力。我这样做。我有这方面的纪律。就好像我再也没有那种意志力了。我没有那种纪律。然后我意识到你没有意志力。你发展意志力。你培养了自律。当你加入军队的时候，你没有纪律，但是你发展得很快，对吗？为什么？因为有人盯着你的脖子，确保你做到了。教会知道，耶稣知道，这就是为什么他说，去做门徒。为什么？因为门徒甲就是一个紧紧跟在门徒脖子上的人，说并且做这件事、这样生活、这样说话、别这么说、说这个想都别想。这就是门徒应该做的事。耶稣知道这一点。但是教会却远离了这一切。这对我们来说似乎很陌生。令人惊奇的是，所有这些东西是如何结合在一起的。

因为祂大约一年半以前真正开始和我们讲门徒的事。祂说，你要环游世界，教导别人做这件事。但是他祂，你必须专注于门徒上。祂说，你有一些门徒一直在做这件事。但是你并没有把注意力放在门徒身上。因为当你专注于门徒时，一切都开始改变。看，过去我们只是扔掉神这个词的位置，不管是谁得到它。

但是现在我们关注的是说，不。你有这个吗？如果你不想要，你能理解吗？因为我必须以一种能帮助你理解的方式告诉你。我的工作不仅仅是传道。我的工作是门徒训练。阿门？现在，规模较大的团体很难做。然而，这是我们的理念。你可能以前听说过这个。在德克萨斯州，南方有句俗话说得好，我们一直都是这样说，吱吱作响的轮子得到润滑油。

人们说，全世界有很多人都告诉我“我要来，我要来”。如果我去那里，我能做这个吗？我觉得太棒了。等你到了那里，来找我。为什么？我想知道如果我去那里，会发生什么。我甚至都不想和你说话。为什么？你说这个是因为90%的人说他们不会来。所以我不打算浪费时间告诉你这些。如果你是认真的，请现身。当你出现的时候，我会知道你是认真的。

现在，我们可以开始谈论一种关系或门徒的关系了。我们知道你对此有多认真。对于你的发展，我不能比你更认真了。事情不是这样的。我没有时间到处追赶人。对吧？所以如果你想从我们这里得到什么，你就必须去追求。对吧？你可以通过交流和其他方式来做到这一点。但这就是它的工作方式。老实说，如果你在我阅读的时候给我发短信或者发邮件，那么我就知道了。我并不总是能回应。但是如果它显示我读了它，并不意味着我忽略了它，它意味着我很忙。或者这意味着我正在努力寻找信息以与您联系，回答你的问题。但是请你理解，给我点时间。因为我有点忙。但我正忙着帮助人们成长。

但我们希望你能成长，如果你想来这里帮助推动这件事，我们希望这样的事情发生。但我们也必须能够做到，这是一个过程。对吧？如果你带着错误的期望来到这里，那么生气地离开就不是我的错了。你的期望应该来到这里，获得团契，参与外展活动并去那里。

如果你认为你会搬到这里来和我一起住，一天23个小时，你会跟着我。那是不可能的。主要是因为，老实说，你会拖我的后腿。还有时间，

因为如果我放慢速度，所以我现在不会放慢脚步，如果可以的话，以相同的速度跑。我保证我们会联系上的，对吧？如果你想做的就来，让我看看，直到你知道，一切都是为了你。这不全是你的问题。

事实上，我们要帮你做的第一件事就是去掉这种想法。如果你能活下来，那就太好了。有些人不这么认为。有些人生气是因为他们认为自己会成为那个什么样的人。但是他们没有得到。你能给我什么，你能得到什么，都取决于神。

首先，我们再次讨论思想。我们看看手册第46页。有两种思想：有害的思想，也有健康的思想。现在我们只是在使用有害的思想。利夫医生使用它的方式，如果你习惯了她的术语，至少在很大程度上，会说出同样的话。有害的思想，错误的、正确的想法会产生化学物质，限制大脑必要的电化学过程的自由流动。

你有没有听说过，当你想到有害的思想或任何与神的话相反的思想，它实际上限制了你大脑中流动的化学物质，使你不能够准确地思考。从技术上来说，我已经证实了这一点，所以这是我看到的，这是真正惊人的。

严格来讲，如果每当你想与神的话相悖的思想，你没有适当的化学物质在你的大脑中自由流动，你就会有精神上的疾病。这太疯狂了。我知道你在想什么。为什么会这样？因为神创造了我们。他使我们的大脑以某种方式工作。我们是照着祂的样式和形象造的。无论什么时候有了一辆车，他们都会告诉你，这是你应该给那辆车加的燃料。

他们还有诊断系统。他们可以把这个东西插进去，确保一切正常运行。而且他们可以告诉你任何地方，汽车在线路中不起作用，特别是在电气方面，就像它本应该起作用。科学家已经证明，大脑并没有按照预期的方式工作。他们甚至称之为精神疾病。

它们具有诊断功能。他们可以插入此东西，并确保一切正常运行。他们可以在任何地方告诉你，汽车的线路有故障，尤其是在电气方面，不像它本来应该运转一样。因此，在这里我们有科学家已经证明大脑无法按预期方式工作的地方。严格来讲，如果你的思想与健康和无压力的生活背道而驰，他们甚至将其称为精神性疾病。

现在，当我说压力时，我正在谈论第二级和第三级，这就像是第一级压力，这对于我们的生存非常重要。第一压力实际上是好的压力。我们真的应该为此更好地称呼它。我的医生会称它为压力。严格来讲，这称为意识。医生及其称其为压力的原因是因为他们正在研究脑波活动中一系列不和谐的情况。

所以如果你从那开始，然后走到极端，你就开始崩溃，有一个精神崩溃，或者身体崩溃，诸如此类。所以他们看到的是你有完美的脑电波和完美的意思，完全没有输入。好吧。我不知道他们怎么会说这是完美的，但有时候我能想出来。但无论如何，一旦你意识到你周围的情况，你就坐下来，椅子有点晃动。你就像，很好。对吧？然后你就进入了一个压力水平。

因为你知道椅子上可能有毛病，那里的螺丝可能脱落了，它可能会散架，你坐上去可能会跌到。因此，你知道这是一种压力。那是健康压力。它不会伤害你。但是，当你超过第二级和第三级时，你的身体就会切换并开始向系统中释放真正的毒素。令人惊奇的是，它本质上会造成你体内的战斗机飞行综合症，它告诉你，我们必须加倍努力以解决这个问题或离开这里。

这过程也会释放化学物质和其他东西，所以如果你在这个过程中受伤了，你不会感觉到它，你仍然可以逃脱。但是，这种程度的压力虽然目前是有益的，但长期来看是有害的。如果你长期处于压力之中，那么这种压力就开始像你身体里的一种酸，开始伤害你，而不是帮助你。现在请注意在这些方面，我们甚至没有提到魔鬼。

所以现在这些事情，魔鬼在这里的参与方式是很简单的。假设你家里来了一个窃贼。他打破了一扇窗户，但是他被抓住了或者逃跑了。也许你吓到了他，或者有人吓到了他，他就跑开了。你还是会有更大的压力，因为你的房子已经损坏了。但是在你修好那扇窗户之前，你也会承受更大的压力，因为任何其他窃贼也可能进来。

这很有道理，很简单的类比。这与魔鬼一样，魔鬼不必打你。捏一下，戳一下。他所要做的就是让你同意他那些与神的话不同的思想。他已经在你身上建立了一个状况，他可以让你朝那个方向想，然后走开。他已经把窗户打破了。除非你把窗户修好，否则你将生活在更大的压力之中。很多时候，医生通常看不到魔鬼。

无论如何，他们看不到机器上有魔鬼。他们看到的是雪中的脚印，证明那里有魔鬼。他们只是不知道那是魔鬼。因此，有证据表明敌人在那里存在，所造成的伤害或不同的事情。他试图造成伤害，但他们没有看到他。现在我们可以看到他。事实上，我正在阅读一些医学文献，这真的很了不起。他们谈论的是痴呆症，尤其是阿尔茨海默氏

症，帕金森氏症的某些方面以及其他事物，它们如何运作，以及如何通过影响不同事物来影响痴呆症。

他们谈论的一件事情是，在阿尔茨海默氏症中，他们通过阶段或水平来区分。初级阶段或开始阶段可能会出现方向障碍，在说话或忘词时可能会有些犹豫。或者，一开始你可以视而不见，这也没什么。有时候你想玩。自然而然地，你也会这样做。变老并不是什么大不了的事。忘了几个字。说，作为基督徒，我们不需要因为年龄的关系而把这当成一件事。说这个年龄了 不能做什么了。这是胡说八道。

严格来说，它与染色体末端有关系，以及染色体受到了什么损伤有关。或者它可以是彻头彻尾的恶魔。但是当你进入第二阶段，你就会看到，这就是令人惊奇的地方，因为他们只是列出这些东西。但是当你开始进入第二阶段时，你就会开始看到情绪的变化。

你开始看到情绪的爆发。你开始看到一些令人惊讶的地方，它们没有变得更温顺。他们变得更具攻击性。这并不意味着损坏已经造成。刚开始的时候你会注意到，你可能会看到一些高度的易怒，是因为他们里面的恐惧感造成的。例如 忘记东西会使他们受到惊吓因而导致爆怒。也许发生在其他人身上的一些小的类似的事情，即使不对，他们还是会一直考虑它，然后就会焦虑。

当你到了一个地方，就像开关电灯，光线忽明忽暗。现在你正在谈论恶魔。 好。 现在已经到了令人恶魔的地步，而不仅仅是身体上的。我并不是说，如果你进行扫描或其他操作，你将看不到损坏。 我只是说敌人利用了所造成的很小的伤害并使它更大。 这是很多次，基督徒问问题时谈论的是什麼，这是一种需要治愈的疾病吗？ 还是需要驱除的恶魔？ 老实说，这问题并不重要。

就像耶稣说的，你的罪被宽恕了，或者被治愈或复活。你说什麼并不重要。如果你的罪得到宽恕，你应该好起来吧。这就对了。所以你说什麼并不重要。因此，无论一个人是生病了，还是被魔鬼附身了，如果你说，是治愈了还是魔鬼出来了，都没有关系。对吧？为什么？因为这两种想法，结果就是这个人需要恢复正常。好吗？如果你说被治愈，并且这是由一个魔鬼造成的，为了让他们被治愈，魔鬼必须被驱逐出去。这并不意味着你必须说出来，只是意味着如果你命令他们得到治愈，它就必须消失。

或者如果它是恶魔，你可以说，出去！当它离开的时候，那种情况就会停止，因为它已经消失了。另一方面，你必须意识到，当一个恶魔卷入其中，它会试图造成伤害。所以你可以甚至把它赶出去。很多时候，当你把那恶魔的灵驱逐出去的时候，会立刻得到部分的回报。那部分是什么？部分是灵所做的部分。另一部分是它造成的伤害，现在需要治愈。

这就是为什么有时候你需要祈祷两次。如果你现在这样做，我并不是说如果你能相信这件事情的全部结果已经消失，并且他们完全得到治愈，你可以一次性做到这一点。你不用拆散它们。但是，我不是说你这样做是为了好玩或者因为你在处理一个人的生命。但是你可以先做一件事，然后测量你做之前和之后的区别。然后如果你需要做一些不同的事情，你可以在之后做一些不同的事情。这是一种常见的做事方式。

底线是他们是否在30秒或一分钟内得到治愈，他们治愈离开。这才是最重要的。对吧？所以这些温度，所以这些破坏是可以做到的。通过播种和收获，你可以对自己做一些事情，这些事情给了敌人工作的空间。从本质上讲，这并没有赋予他们权威。你要知道敌人，我们的敌人，魔鬼不需要权威。它是个强盗。强盗没有权力，它们也不需要权力。它们有能力，魔鬼有能力。

但是它没有权力，你没有给它权力。但是它可以利用你通过播种和收获开始的伤害。它会进来，让你的盔甲上的裂缝变大，然后利用那个东西。所以现在你可以从某些方面开始，你可以确保你正在做你需要做的事情来加强你的灵和心理/情感。如果你想利用这一点，你的身体免疫系统。最重要的是，这是在心理上和情感上加强免疫系统的最快方法，它不会直接影响你的情绪和精神。

但是你会看到一个整体，换句话说，当你这样做的时候，你的精神免疫系统将会飞速增长。你的身体免疫系统将增长约30%。每30分钟，你这样做一次。第二件事，第三件事实际上是在中间。这与魂有关。灵魂并不直接与之相连，也不直接受到影响。但是，正如我们所说，身体和灵之间的摩擦也会使魂受到影响。

你的情感和精神免疫系统也会得到提高。这就是简单的用方言祷告。医生们已经证明，科学已经证明了这一点，他们给病人戴上电极，检

查他们的免疫系统，让他们用方言祷告，然后再检查他们的免疫系统。每隔30分钟，你就要用方言祷告。通常在24小时内，你的免疫系统会猛增30%。你是身体上的。免疫系统跳跃约30%。这说明了什么？至少每天用方言祷告90分钟到一小时20或一个半小时，对吗？如果你这样做了，你的免疫系统，你的身体免疫系统，将提高90%，甚至超过120%。当你的免疫系统，你的身体免疫系统超过120%的时候，你就可以放弃。因为你不需要超过100%，对吧？如果你有超过百分之百，如果你生病了，多余的免疫力也会对你有益处，对吧？所以，所有这些通过用方言祷告，都会随之增强。

当思考一些消极有害的想法时，它们会触发化学物质，在大脑中产生有害物质，并影响你能够获得的记忆质量。你可能会说，你思考的有害想法越多，它就越会把事情搞砸，把机器搞得一团糟，这样你就更难接触到所有的想法，而不仅仅是那些有害的想法。而且，它往往会减缓思维过程发生的速度。换句话说，它会减慢思考的速度。比如说，任何被提取的记忆，或者更有可能被扭曲和错误的记忆。好吧。如果你听到一个人不停地说话，说一些与圣经相反的话或者与圣经不一致的话，你不能信赖他们的记忆，或者他们如何记住事情，或者他们如何告诉你事情是怎么发生的。因为他们积累了有害的思想，使他们无法清晰地思考。通常当这种情况发生时，你会发现无论他们进入了什么事件，无论他们描述了什么事件，这个事件都会呈现出他们正常心理过程的态度。

你看着一个好人。那是一个很封闭的人。那与神的荣耀相近的我们差点被毁，因为我们是受保护的。我告诉你，外面一直都有疯子。我知道他们几乎总是打我，然后他们走开。他们在干什么？

他们看到的是消极的一面，而不是荣耀神的一面。你明白我的意思吗？所以他们会自动转向消极的一面，然后说，伙计，我根本不知道。如果他们继续这样下去，他们就只能呆在家里了。因为他们开始建立坚固的营垒。

外面很危险。每次我出去都差点被杀。我不能出去。这种恐惧实际上是一张网。这需要时间。这真的取决于他们说了多少，怎么说。一致性，频率，重复。它的工作原理完全是负面的。在积极的事实上，它在消极的事实上工作得更快。因为这就是我们生活的世界的气氛。注意，让我们说，当你想到神的话语，这是他的思想之前，他的话语，

你正在思考健康的思想。

约翰福音6:63，耶稣说，叫人活的是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话，就是灵，就是生命。现在看箴言4：20，我儿，你要留心听我的言语，侧耳听我的言语。不要让它们离开你的眼睛。现在我们已经从约书亚那里得知，不让它离开我们的口。现在我们会让它们离开我们的视线。

所以我们应该一直看着这个词思考。现在你在图片中思考，你可以读文字，但是你在图片中思考。所以如果你在这里写道，让我们读下一段，因为它们是生命，让我们读第21节。不要让它们离开你的眼目，要存放在你的心中。因为它们是生命，使你身体健康。

现在当你读到这经文的时候，它代表着你所有的身体的健康。你立刻看到的就是你自己的健康。因为你在图片中思考，当你思考的时候，它说的是你的身体，你就会自动地想象你。所以，如果你读了这段经文并且对它进行了默想，对你自己来说无所谓，并且一遍又一遍地重复它。为什么？因为你在做什么？一致性、频率和重复。现在它开始进入你的身体。你开始看到这个。他说，它们是健康的。上面写着健康。对于那些冒犯他们的人，我想让他们过上正常的生活，让他们全身健康，这是我想要的。

所以你看到的，你开始有规律地描绘你的生活，你的身体健康。你开始说出来。你实际上养成了说这些话的自律性。然后你开始在你的脑海中看到这些，可以这么说。现在它开始在你身上起作用了。你不能看到自己生病。对吧？即使你的身体有问题。这就是每当你进入信仰的时候。因为信仰是看不见的，而不是唱歌。

所以现在你已经步入了自己的信仰，而不是让别人为你得到它。别人可以治好你。但是如果你不改变这一点，你很快就会回到原来的状态。因为很多人，我不能说一半。但是很多人，很多时候他们会得到祷告，得到治愈。欢呼吧。在他们离开停车场之前，魔鬼又回来了，痛苦地打了他们一下。我看看。我知道这不会持续太久。然后那个东西又回来了，说，谢谢你打开门邀请我。

所以你必须严格要求自己，无论什么时候，这种情况会自动发生，但是你必须在那之前就已经开口了。在那之后，如果你还没有改变你的

语言，那你就是在打一场艰苦的战斗。因为现在你正在和敌人作战，和你自己作战，试图修正你的舌头。我最大的愿望是，也许应该这样开始，我们谈论最伤害我的东西，我最大的欲望，最伤害我的东西。

当我旅行、牧养、教导、和人们交谈时，最让我伤心的事情就是当我听到人们说，上周你在哪里？我刚刚埋葬了我的孩子。我一个月前刚刚埋葬了我的爱人。不管怎样，他们问你当时在哪里，当时在哪里？这让我很伤心，因为这本不应该发生。

每个人都应该传道，因为这是神的话，这是传道者应该传道的。听到这些，我的心都碎了。我知道如果我能早点到那里，也许我们可以改变什么。因此，我最大的愿望就是，在他们遇到麻烦之前找到他们，也是为了让人们得到这个信息。人们认为，我很健康，我不需要治疗方面的教学。他们会呆在家里。

但是下次你生病的时候需要什么呢？你需要知道怎么站，这样你才能把它挡在这里。不只是在它进来后把它从你身上拿下来。但是如果我可以在你健康的时候把它给你，我们就可以建立一个防御体系，你就不会再生病了。所以，如果我能把这个信息传达给健康的人，并把它融入到他们的生活中，那就更好了。然后我们就能看到它停下来。

然后我们可以从那里开始工作，实际上消除人类的疾病和疾病。因为现在我们有了防御，我们可以走了，我们可以让人们自由。

现在我们要决定。但是，我们正在拉动他们，并理解我何时说敌人扎营，取决于他们是否重生。但是当我说我不是自动说他们没有重生时，我只是说他们病了需要帮助的人。如果他们是需要帮助的病人，他们可能在敌人的营地，而不是敌人。他们可能只是俘虏，可能只是战俘。因此，如果我们能让一群人那样运作，那就太好了。然后一旦我们在其中建立了分支，那就是前哨站。那是要塞。

教会将成为要塞。他们从那里走出去，做需要做的事情。这就是我的目标。这是我最大的愿望，就是在人们需要之前找到他们。他在这说，因为得着它的，就得了生命，又得了医全体的良药，所以你们要尽心尽力。你听到了吗？你要保守你的心，守护你的心。因为其中有生命的问题。

这不一个人该做的。他们在耶稣里所出来的，就是污秽他的。对

吧？所以你要保守你的心。除掉一张邪僻的口，一张恶毒的嘴。现在明白他在说什么，把它收起来。注意，他说，除掉一张邪僻的口。在他说完之后，他说，保守你的心。那么，你如何保护你的心呢？除掉一张邪僻的口。为什么？因为这件事影响你的生命和健康。

舌头是怎么生出疾病的？它转动一圈，硬币就落入正确的区域。你让机器运转的时间越长，意思就是专注于一个特定的主题的时间越长，就有越多的信息分拣出来，你就能更好地理解这些信息，更好地吸收它们。所以本质上来说，你所做的就是，当你开始思考的时候，信息就开始输入。这就是为什么现在人们会有不同的学习方式的原因之一。有些人喜欢通过观看来学习，有些人喜欢通过阅读来学习，有些人喜欢通过聆听来学习。每个人都有自己不同的学习方式。

但总的来说，目前最好的学习方式是阅读。原因是，如果你看视频，信息会很快过去。如果你听音频，信息也会很快过去。你没有办法追踪它们，除非你返回去再听一遍或再看一遍。但是它就会流逝。它没有被固化或者没有内化。但是如果是一本书，那么在任何给定的时间，你都可以把你的手指放在一个地方，然后去看另一个地方。你可以交叉对比。

你可以同时看到两个地方。当你这样作，你实际上是在你的大脑中把两个地方连接起来。所以下次你想到其中一个地方，就会联想到另一个地方。这是一个自然的反应。因此，通过阅读是目前为止学习或吸收信息的最佳方式。因为当你读完之后，你能够看到这些信息，并把它们整合起来。你还可以记得它们在哪里。你实际上可以得到一个一二三的清单的列表。对于那些喜欢通过听音频来学习的人来说，听对他们会很好。但如果他们能既听音频，又阅读文字，那就更好了。因为现在你加入了其他感官的输入。不过，到目前为止，最好的方法还是通过阅读。因为如果你需要的话，你还可以写下来。你可以汲取并过滤信息，就像硬币分拣机一样。你可以把这些信息过滤、提炼成你需要的样子，对吧？妙的地方是，你可以把一条信息，用两种方式表达，或用两种方式书写下来。

心意更新 第 27 课

我们在谈论思想，包括有害的思想和健康的思想，以及每当你思想的时候，它们各自会对你大脑产生何种的作用。

你要记住，你的大脑会跟随你的思想走。每当你有了一个思想，然后你结束这个思想，相比（思想）之前，你的大脑就已经改变了。因为你的大脑再也不会退回原先的那样了，它会在原先的思想基础上，添加刚刚你结束的那个思想，新添加的思想会和原有的思想整合在一起，变成一个全新的思想，然后这个全新的思想再次返回到你的大脑中。原有的那个思想已经改变了，新的思想建立在旧的之上。之前我们读了以赛亚书 26:3，心里依赖你的，你必保守他，平安，因为他信靠你。腓立比书 4:8 最后，弟兄们，凡是真实的、可敬的、公义的、纯洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思想。现在你知道，你要“思想”以上这些：与之最相匹配的就是神的话语了。阿门。就如你能选择健康的思想与讲论健康的话语；你也可以选择思想不健康的思想，也就是有害的思想——就如 Leaf 博士所描述的一样，你也可以选择说不健康或有害的话语。无论你是选择思想一个健康的思想或是说健康的话语，还是选择思想有害的思想或者是说有害的话语，你其实是在强化、加固之前已有的健康的思想或是有害的思想或者话语。这很简单，但有时，陈述显然的事实是有必要的，当我们和他人或自己讲话的时候，需要记住这一点。你必须要确保，当你和别人或对自己说话时，圣经上说，这时要讲造就人的好话，叫听见的人得益处，圣经就时这么说的，对吧？当你对自己或别人说话的时候，都要说好话。我的意思是说，你对你自己所说的话语，不应该比你对别人所说的话语更加难听。不要理解为你只要对别人说的糟透了，这样无论我对自己怎么说，都不会比那更糟糕了；不是的，我说的不是这个意思。我的意思是，你平时说的是什么，你就会得到什么，所以你对别人或对自己说话，或是评价你自己时，总要说好话，阿门？我们必须要开始控制舌头，大脑会跟随思想走，而通常情况下，思想会跟随你的舌头走，我知道在你说出来之前，需要先在大脑中思想，但也有时候，你讲话会不经过大脑；而如果能有足够的时间，随着时间推移，大部分的对话终会落在罪中。因为大部分的人是没有办法支撑那么长的对话的，因为他们没有那样的水平：他们的话语会用尽，最终不可避免的，会开始讲出垃圾的话。这就是为什么，当我和别人一对一说话时，我总是在留意倾听，这样当我们开始谈论垃圾

话语时，我就会离开，通常这会发生的很快，因为大部分人的话语水平是很差的，你也许会反问，如果你和别人只谈论圣经不会很无聊吗？如果你这么认为的话，那么说明你对神话语的理解不深，神的话语是让人十分激动的，当你开始认识到神所为你成就的，所给予你的——并不是将要给你的，而是已经给你的；将要给你的已经足够好了，但你去看看已经给你的，已经足够你每天、每日、每夜都来感恩了。

我们应当牢记，每当我们对别人或自己说话时——如果你们相信圣经，你们就应该相信：凡你所说的，都必得着-马可福音 11:23。你对自己或对别人所思、所说的程度，将成为你所得的程度。让我解释一下，当你先思想积极健康的想法和话语，而后又说出这些思想和话语，你就会被提升到与其相匹配的高度。（而我们知道）大卫曾需要自我激励，但如果大卫心里有错误的自我形象的话，他就无法自我激励了——他并没走到一边，对自己说：你这个笨蛋！你总是做这些错误的决定，这些人攻击你的村庄，你却在其他地方，真不敢相信你怎么这么笨！实在没法理解为什么我总要做这些错误的决定。大卫并没有这么说，反而他在主里面鼓励自己，他需要回到神的话语里去，糟糕的事情正在发生，他回到神面前说，你造了我，你膏我成为下一任王，我紧紧跟随你，如果我搞砸了，我就快快的悔改，我在做主你所呼召我的事情，我不知道为什么发生了这些事，但我知道，我和你的关系仍是好的，我也知道你并不是试图用这些事来惩罚我，因为如果你要惩罚我，那将会是我受惩罚，而不是和我一起的这些人。你能明白我所说的吗？他必须拥有正确的自我形象（评价）在他里头：神你呼召我，你说我是你眼中的瞳仁，你说我是合你心意的人，这些话都是你说的，我相信你，这些人想要杀我，他们用各样的恶语说我，但我不相信他们（说的），我相信你（说的）。这就是大卫如何在神里面鼓励他自己的，你需要学习如何鼓励你自己，因为你不总是会有拉拉队的，对吧？所以你需要能够学习在神里鼓励你自己。你会成为你所思想、所说的那个人，事实上，曾经你关于你自己所思想、所说过的，造就了现在的你——与你曾所想所说的程度一样。你也许是在复述别人对你的评价，但在你自我相信这些评价之前，这些话语对你产生不了任何影响。保罗说过，难道他们的不信，就废掉神信心的功效吗？在你相信别人的话语之前，这些话语对你产生不了任何作用。当你年幼的时候，别人会用各种话语评价你，你并不知道如何去拒绝他们，你只会接受，因为他们是有权威的人，在这个方面，你需要回顾过往，将与

神对你评价冲突的话语撤销。但你要意识到，当你成人后，就知道你可以选择：将什么放进你生命里，也能拒绝那些试图进入到你生命中的东西。当你知道这点后，如果没有你的允许，别人的话语就无法影响你了。但你必须作出选择，但有时候“不选择”也是一个决定，就是你会默认。有时你不愿产生争执，你就同意他们。我的意思并不是说要去与他人争执，而是你至少应该离开，离开前应该祝福他们，当你祝福他们的时候，圣经上说咒诅你的，你要祝福他，如果你离开的时候祝福了他们，他们对你所说的话语就失效了。除非你把他们的话往心里去，心里想你说对，然后你一边走开一边祝福他们，我不是在说这种情形。有时候有些人需要你咬牙切齿才能说出祝福的话，并不是随口就能说出来的，但你要意识到，当你祝福别人的时候，你自己不可能不被祝福到，为什么？因为人种的是什么，收的也是什么，理解了吗？你正在为自己的收成在劳力，并不是收获别人的收成，好，我们继续，不想讲的太远了。当你开始相信他们对你评价的话语，并开始思考它、开始说它的时候，这些话就成了你自己的话语，你也得了你所相信的、你所想的、你所说的评价你自己的话语。所以你要建立起一个防御措施，就是来保守你的舌头，但是你更需要保守你的心思意念，耶稣说过，留心听，因为你所听到的，会是你所得的。因此你要学会留心你所听到的，当你听到一些倾向另一方面的话时，你要么中止它，要么走开。在你还没意识到自己已经被牵扯进这个谈论之前，你随时可以中止这个对话或者走开；但如果你已经参与其中，哪怕仅仅表达了一点的同意或者认同对方所说，然后你立刻意识到这点，并同时停止了自己继续（深入），在这情形下，你也应该先“退回”、纠正（到牵扯进来之前的那个点），再走开。比如（退回说）：我们不应该谈论这个，就算要谈论别人，也应该在他本人在场时当面谈论，应该给人机会来澄清。这就算是你“退回”了，如果你未“退回”就直接走开，等于你同意了他们所说的，你也并没有与他们断开。要记住，我们都是互相连接的，但这个连接从根本而言是指“关系”，关系越亲近，连接也就越紧密。因此当你与某人产生了连接，然后如果你和他有了交通，你和他的连接就变得更加的紧密了，或者是说关系变得更加亲近了，因此你需要（在这个交流中）断开连接，然后再走开（，这就是你需要“退回”的原因）。当然你也可以不退回就直接走开，然后向神说：主啊，我刚才真不该这么说……等等，这样做很容易，但这样做的话，你就没有建立起一个为下次类似情况而准备的防御机制。防止自己在同一件事上重复犯错的最好方法就是，一旦你

意识到自己做错了，就公开表明你拒绝的态度，基本上，公开承认这件事会使得自己很难堪，通过公开表态说一些话，比如说“这些都是八卦，不是圣经，我不要参与其中，我谢谢你没把这些垃圾倒进我耳朵里。”——你明知道当时说完会使你或对方很难堪，但我保证他们再也不会找你说话了，这会让你很尴尬，但他们会找别人去倾倒垃圾，这样做是值得的，然后他们就在你背后八卦你了——所有人都在称赞你，对吧？就这样，你亲身应验了圣经所说的。家长对两个孩子说负面的评价，其中一个孩子接受了家长所说的，结果成为了家长口中那样的人；另一个孩子听到是同样的话，但决定不相信他们，并亲身证明了他们的评价是错误的，因为他们从没按着家长的话来判断真正的自己（是怎样的）。我告诉你我很幸运，即使在我成长的早期——那时我父亲还未得救，他酗酒甚至可以被诊断为酒精上瘾症，因为对他而言不停喝酒是很正常的。但我告诉你，在我与父母共同生活，成长的那些年里，我从未听过他们用绰号叫我，说我愚蠢，对我说你做不到这个，你无法做那个，他们从来没有说过，“库里，你做不了这个，你不可能做得到”。无论那时我在想什么，我听到反而是”好吧，如果你努力、勤奋，如果你追求那事，如果你认真学习，你就能做得到。“这是我所听到的。我相信这是神在帮助、安排我人生的道路，因为他们总是不断的提醒着我，从某些方面，就像其他家庭一样，他们也会对我说：你不会像那些的孩子——你不能那样做，知道为什么吗？因为你是我的孩子，我需要维护我的好名声，我不会允许你毁了它的。这可能是部分的动机，但至少它也起了作用。我不会说我什么都没做，其实我做了不少，但是有一些是我不会做的。有趣的是，那些我做过的不好的事情——当时我不想被抓住，万一被抓住了，我确保更难堪的是我爸。在我生命的某个阶段，我也曾处在叛逆期，即便如此，我的叛逆也是有极限的，因为我的妈妈从小就教我读圣经，我知道对的就在我里面。昨天我和女儿在谈论关于孩子在特定的年龄能够做什么事情，应该做什么事情，1、2、4岁他们应该对掌握一定的语言，能清晰交谈，说完整的句子。但也谈到学习外语，如果一个孩子没在7岁以前学习一门外语，他们将永远无法如母语一样掌握这门外语的语法。一个孩子同时能学习4-5种不同的语言，并且区分清楚，但如果是7岁之后才开始学习外语，能够如母语一样掌握（这门外语）的能力就会下降，任何一个7岁之后学习的外语，很容易就能看出这不是他的母语，而是后来学习的外语。但如果是在7岁前学习的外语，就很难判断出来是外语还是母语。这显示了重要性，也说明你可以在多早的

时候可以把不同的语言教给孩子，也许不是掌握的非常的流利，但至少能够进行基本对话，以后他们能够重新捡起来再学习，他们再开始学习的时候，他们仍然能够像母语一样学习，正是因为他们7岁以前学习的基础，所以从4-7岁的3年时间里，你甚至可以让一个孩子学习8-12种语言，并且让他们足够流利，以至于他们后续重新学习的时候，别人无法分辨这是否是他们的母语，如果你有4-7岁的孩子，这正是你要的，开始这么做吧！现在注意以下部分，这也告诉你，你所谈论别人的，会以一种方式回到你自己身上，这就是播种与收获，大多数情况下，一个人变成了他们所说的有关其他人的话，因为那是他们脑子里最常想到的东西，举个例子，法利赛人所说关于耶稣的一切话，正是他们自己在做的，因为他们有罪，以己度人，他们在说耶稣，其实正是他们内心所想的，也正是他们正在做的：他们不断说耶稣违反安息日，但实际上是法利赛人自己违反了安息日，每逢指控耶稣的时候，实际上就是在指控他们自己所做的，这是大多数人的处境——虽然有一定的差异，但这差异其实是有的人隐藏的更好罢了，除非你一直与他们相处。这也是为什么教会能够变得如此的虚假的原因。因为通常情况下，你和教会里的人在一起的时间，每周不会超过1、2个小时，所以戴上面具，每周隐藏1、2个小时是很容易的，对吧？但一旦你和别人交流、聚会沟通、谈论，参与到对方生活中，就很难隐藏这些事情了。另一个奇怪的现象，在人们谈论他人的时候也会发生，当你不断的对别人说（他人的）负面的、不健康的或着有害的话语时，那个（他）人对于你就会变成你所说的那样，如果你总是说这个人的坏话，比如说有人提到这个人时，你就说他是骗子……等等。无论你说他们什么，即使你没有直接的对他们本人说这些话，与你相处的时候，他们就会变成你说的那样。当你说到他们，说他们是个可恶的人，是个不友善的人，当你不断的这样说他们的时候，很神奇的是，你等于是把这些特征套在了他们身上，当你与他们相处的时候，他们就感觉到了你对他们这样消极的态度，然后他们就开始躲着你——他们对于（除你以外的）别人其实并不是这样的，他们说着、笑着、互相握手。你就和别人说，“你看到了吗？他们就是我所说的那样。他们对别人的态度都是假的，而对我的态度才是真实的。”其实并不是，是你撒了什么，就收获了什么：如果他们只对你这样，对别人却是另一种样子，这正说明了你所得到的，正是你所种下的（别人得到的，是别人种下的）。对吧？想想看。

现在举个例子，如果你一直说那个人态度不好，他们就会开始对你产生不好的态度，即使他们没有对其他人产生不好的态度。就如我们刚才说的。你所说的，就是你所得到的。你要说你想要的，而不是只说你所拥有的，这点很重要。你要“使无变有”，好吗？这一直贯穿始终。现在我们还有几分钟的时间，我们要开始很快进入下一段。原因是大部分内容都在网站上，就像我们之前所说的，特别是带有“心意更新”标签的内容，肯定在上面。可以这么说，这些内容，我们已经放上我们的网页上，接下去慢慢会从那里开始发展，事实上我们会补充更多的内容、带领你进入练习。所以这只是一个开始。

第一，是关于“重复”。有句老话说，重复是记忆之母。这倒是真的。每当一件事情被重复，它实际上就会唤起一段旧的记忆，并增加它，把它放在你记忆的最前沿。正如我们已经看到的，思考正确的想法是很重要的，这是健康的想法。重复实际上是重新连接你的大脑回路的一部分过程。每次你重复一些事情，你实际上创造的不仅仅是另一个记忆，而是在加强和创造一个更强的记忆或思想。每次你重复一些事情，你就更容易记住，并且在下次某个情况或事件提醒你的时候重复它。对你来说有意义吗？所以重复会保持它在记忆的最前面。现在我们可以从另一个角度来看这个问题。他们过时了一段时间，但他们又回来了，他们就是黑胶唱片。当我还年轻的时候，（黑胶）正是流行的时候，每当八首歌出来的时候，都是美好的一天。只要按下按钮，改变音轨就可以了。很有趣，对吧？然后我们去买盒式录音带（磁带），然后是 cd 和现在所有的这些东西。事实上，我们从黑胶唱片到 cd 对我来说是一种倒退。因为 CD 就像黑胶一样很容易被损坏。磁带，也有可能损坏，但老实说，大部分情况下它都能被保护的比较好。磁带我最喜欢的一点就是你可以把它们换到另一个播放器，然后从刚才中断的地方继续播放。而 cd 播放器做不到这一点。不管怎样，我只是有点抱怨。但现在我们又有了这些黑胶唱片，当你播放黑胶唱片时，你必须非常小心，因为你可能会划伤它们。现在你需要把你的大脑想象成一个唱片，因为当唱针与唱片凹槽相接触时，就会播放唱片上的音轨。唱针会播放唱片凹槽里的任何内容，但是你也可以用针把它划过去，你在那张唱片上创造了一个新的凹槽。每当这个唱针到这个之前这个凹槽的时候，它就会“滋”一声跳过你之前所划的地方，对吗？这就是你要做的。无论何时你开始思考有害的想法，你实际上是在你的大脑中刻下了一个新的凹槽，这个凹槽会使你从对的地方出来，“滋”一声，跳到旧的或坏的东西，或其他东西。你越是这样做，你

越是这样想，你就会划的越来越深入，很快，它变得如此深刻，以至于几乎不可能改变。对吧？所以你要做的就是，确保准确地重新接线。所以这意味着你必须在每次它到将达那个地方的时候，让它保持在正轨上并通过去，直到你创造出一个新的凹槽，它会比之前坏的凹槽的更加深，你们明白了吧。好的，这意味着如果你有一个不好的习惯，比如你常说：我不知道为什么，但是每个流感季节，我都是第一个感染的。你知道吗，我就是那个人。你猜怎么着？那是一种糟糕的“凹槽”，每当你这么说的時候，你更深的在挖那个凹槽。所以为了改变这个，你必须改变你所说的话，而你要说的话，必须与上帝的话一致。你知道吗？他的话对我的肉体来说就是生命和健康。我遵守了他的命令，他的话一直在我里面，我住在他里面，他的话存在我心里，所以他的话语说无论我求什么，他都会赐给我，我已经说过了，我不会生病。我会好好的生活，我会很健康，他的话对我的肉体来说就是生命和健康。所以我会有生命，《诗篇 94》瘟疫在这里转到一千人，一万人不能靠近我的住处。对吧？这就是我的住处。。我的灵住在这个身体里，所以它不会靠近这个住所，对吧？或者我的房子，或者其他什么。所以你可以这么说，但是你必须完全重新“开槽”，明白了吗？但你必须改变它，这需要训练，这不是一夜之间发生的。现在最糟糕的事情，你要和那些鼓励你，拓展你，纠正你的人在一起，无论你说错什么，他们都会纠正你，但关键在于如何纠正。对吧？因为你可以通过某种方式来纠正，这种方式会引起反叛，让人们要么走向相反的方向，要么故意去做，对吧？或者完全避开你，然后你削弱了对他们生活的影响。因此，正确的纠正的方式实际上使人们想要前进，而不是放弃。所以你需要能够这样去纠正人，但这意味着，对于一个人来说，接受他人的纠正，这意味着相信他们，这就是它的意思。你相信他们会说出正确的话，做出正确的事，而且他们是为了帮助你的，这意味着你不会随意接受纠正，对吗？因为有些人活着就是为了纠正你，你不会接受这样的纠正方式，对吧？但是有的人你可以接受他们的纠正，你会对他们说，嘿，如果你听到我说错话，或者说些什么不该说的，让我知道、提醒我一下哦。所以即使在我们这里的同工之中，我们已经做到了这点。我们试着经常这样做，并不是说：“你搞砸了。”而是说：“你不应该这么说。”，（对方也会回复）“你说得对。”“所以我们试着去纠正，阿门。为什么？因为我们彼此相爱。我们希望我们所有人满有基督长成的身量。这并不是说，只能说对的话，不能说错话。而我们希望每个人都能成长，我们希望他们能做到

最好，因为他们想成为他们应该成为的那样。这是我们这么做的唯一原因。如果他们不在乎，我们为什么要在乎？因为如果他们不在乎，我们在这里说的话对他怎么会有用呢？因为他们回家就故态重现了，对吧？这真的没有什么好处，所以我们需要一起同工，这意味着你必须相信别人。

心意更新 第28期

我们读到第二段的中间部分。你思考一个想法或者说一句话的次数越多，它就越容易，也就越接近一个习惯。还记得吗？如果你想让神的话语成为你生活中的习惯，那么你就必须思考神话语的意思。你必须思考它所说的，然后你必须说出来。当它适用于任何情况时，通过思考，说出它，然后付诸行动并付诸实践，那么它就会很快成为你生活中的一个习惯。这是关键。

我们总是倾向于用一种消极的方式来看待“营垒”这个词。这通常是正确的，但是严格来说，正如我们已经说过的，一个营垒也可以是一个积极的，建设性的思维模式。我们所相信的最强者是一个坚固的堡垒，无论它是对还是错。还记得吗？如果你从这课得到任何关于这个培训，你需要决定，这应该是一回事。

那就是这个。你不是你遗传背景的受害者，你不是你的传统或其他什么的受害者。但你不是受害者。如果你还不是一个胜利者，但就神而言，你是一个胜利者。但是你可能看不到你生命中的胜利。但有一件事是肯定的，你不是一个受害者。现在看看你的生活，你可能不是一个胜利者。但有一件事你是个被呼召的人。你可以选择你想要的未来。你可以选择那些没有人可以让你思考或者说出你不想思考或者说出来的想法。

现在，你看某样东西越多，你那样说话的方式就越多。所以不管你看什么，确保你想成为那样的人。这也适用于你交朋友、你读的书。它涉及到你所看到的不同的事物。比如，倪柝声说了很多好的东西。但是如果你想读倪柝声的书，你必须按他是EW肯扬追逐者的那部分来看。因为倪柝声懂得很多东西，他与神有着深厚的亲密关系。但他确实是，我不是说他不知道这件事，我也不是说他没做过。但是他从来没有能够真正地说清楚公义不是定罪。他的大多数教导，如果你没有真正的警醒，没有很好的基于你是在基督里神的公义这个事实，你就会进入定罪。如果你经常跟随倪柝声并且倾听，他是一个很好的人，一个了不起的属神的人。他在监狱里接受的一些深奥的教导，所以他是个了不起的人。我只是说，并不是每个人都能一直行在光中。你必须弄清楚你想从谁那里得到光明。有一些特定的人。我不想撒谎。但不管怎样，有一些著名的牧长是很棒的。当谈到只是过一个好的生活，过一个好的基督徒生活，一个好的道德生活，他们是优秀的。但，他们可

能不能让你得到治愈。

如果你接受他们的教学，你会认为他们在教你的余生，可能永远不会有机会使人复活或知道如何使人复活。为什么？因为可以说，那此不是重点。但是在另一方面，在圣安东尼奥有一个人，如果你想谈论领导力和类似的领域，他很了不起。

我是说这是好东西。忘了它吧，得到治愈。如果你去那里得到医治，那是因为一个恩赐正在运作，而不是因为他正在为他的信仰而运作。因为他对此没有真正的启示。至少我最后一次听到他的讲道时，它不在那。所以你必须明白，有些事情是某些人非常理解的。所以你可以去他们那里，听听这些东西。但是，如果你经常听他们说话，你要知道你最终会像他们一样说话。

你最终会变得更像他们，甚至是你看不到的特征，你会学会，因为你开始发展他们的思维模式。你会开始看到自己在做一些他们做的事情，而你甚至可能不知道他们在做什么，除非你真的下去观察他们一段时间。因为思维模式会产生身体行为。对我来说，有很多时候，有些领域基本上不属于莱斯特·桑姆尔博士，直到今天，我仍然高度尊敬他，仍然觉得他是我的属灵父亲。

所以我尊重这一点。与此同时，我的意思是，如果我有规律地拥有他所有的东西，我没有必要计划如此。这是我的一部分。我会经常戴上他的一些DVD并观看。在一个星期里，无论我何时或我在做什么，我会每天晚上或者其他时间，至少看一两个小时左右。不是我没听说过那些。我听过他说的了，他的一切我都听了。

我不会听到任何新的消息。但我并不是想得到他的教导。我正在做的就是受他的影响。在某种意义上可以这么说，我想确保我没有让任何东西溜走，不是在教学中，因为有些事情我会礼貌地反对他，特别是在治疗和诸如此类的事情上。但是当我看他的影片时，我从他那里得到的不是教义。我从他那里得到的是他在基督里是谁，他知道他在基督里是谁。从他说话的方式就可以看出来。

现在我的许多习惯都来自于他。甚至我的很多说话方式，在很大程度上，都和他一样。在某些时候，你可以看出这几乎是一种非特意或有意识的行为。但是我好像会转变成那种模式。然后你可以开始看到它，因为它非常明显。我开始向前倾。我开始倚靠在讲坛上，这样做。这就是为什么会这样。你会学会的。

我几乎有甘坚信所有的信息，有一些 DVD。我在办公室里有一台电视机和DVD机。当我在这里工作的时候，我会放一些这样的东西。我听过肯尼的信息。它们没有提出任何新的东西。我可以拥有任何新的东西。我已经听过了，所以我什么都不会惊讶。但我还是把它放上去，播放它。

我同意他们所有人，并不意味着我同意他们所说的一切。但问题是，如果我一周每天来这里，从周一到周五，一直听甘坚信的信息。然后在周日早上，我会表现得像他一样。我开始走，开始往右走。现在我告诉你们，我觉得我需要改变一些事情，因为我实际上有一些东西可以放下。是的。所以我意识到我想摆脱它。所以我不得不开始改变一些东西。但是我开始意识到我现在这样做是为了更好。所以我不得不放弃一些事情，因为我变得太像他了。

但是你所听谁的，你就开始接受他的那些特征。你和你的朋友在一起也是一样的。无论何时我去南非，这都是一件令人惊奇的事情，现在我不打算去尝试了。但是当我去那里的时候，我会呆在那里，我通常一次会在那里呆上一个月。当我回来的时候，如果你问我，一切都是确定的，好像他们那样说的。它的意思是肯定的，是的，就像这样。因为当我经常在那里的时候，这些特定的词语就会开始牢牢地印在你的脑海里。但它的意思是不同的。我必须小心，因为有时一种语言中的词语在另一种语言中是不同的意思。你必须小心。我开始注意到当我在他们周围时，我开始用某种方言说话，几乎就像是当我去乌克兰和俄罗斯周围时，我想去欧洲。

特别是当你正在听一些东西或者花很多时间和他们交谈的时候，我开始按照这些语言方式说话。你会按照这些思路打破你原有的说话方式，所以你看你变成什么样子。这就是为什么选择你和谁在一起很重要。因为你开始接受这种语言。如果你采用了这种语言，你就采用了这种思维模式。当你采用这种思维模式时，你就会变成那样。现在，听着，这不是猜测，这不是理论，这是事实。然后你说，我是属灵的，我是基督徒，它不会影响我。你在自欺欺人。这会影响到你，你会被迫去倾听。你看到什么，你就会变成什么样。

这就是为什么你必须小心你看的东西。因为你会接受同样的观念、同样的道德观，以及你所看到的、所听到的一切。你必须注意那些基督徒。我听到他们说了一些事情。你听了不好的音乐。为什么？因为某些词出现了。那只是在那种音乐中。这可不好。有些人告诉我，不能

和我一起去旅行。为什么？因为他们不知道如何控制自己的嘴。不知道该怎么说。

我有一个30年来最好的朋友。他为我工作了一段时间，解雇了他三次，因为我爱他。但他让我损失了两座教会，还差点害死一个女人。因为我们去了那里，我们坐在那里的餐厅和邀请我们来这里的人，这个女人有纤维肌痛和一些其他的症状。多年来，她一直有这种感觉，并且想要自杀。我们开始交谈，那个人进来，因为他听到了我们的一些见证。我说我们是坐在餐厅对面的桌子。我的朋友，我知道他想干什么。他只是想帮忙。他试图说，看，他试图告诉一个关于那个女人的见证，她得到了治愈。但是见证是她在很长一段时间后痊愈了。我觉得差不多18年了。所以他告诉某人，看，然后有一天耶稣走进这个女人的房间，治好了这个女人。她从轮椅上下来。故事的结尾很棒。

那个女人听到了，她开始在桌子旁边哭，说我不能等18年，我不能再等了。她说，我今晚就回家，把自己的脑袋打开花。他一直在说话，而我却坐在桌子旁，试图踢他，让他闭嘴。因为我看到了他对这个女人的影响。你必须知道，有人带你进去一场对话，无论你何时进去，你就是权威。所以你要注意你说的话。你不能拿这玩意儿开玩笑，你在扰乱别人的生活。所以你必须能够说真理。你必须找出那个人需要从神那里得到什么。然后你必须相信神会通过你把这些东西给她。我把手放在他的脸前，阻止他说话。并对她说，我们会治好你的，我们就在这里做，不用等到星期六。

我们说了就做，她就在那儿，就在那个时候。怎么做？因为这疾病不能留下来，所以我开始祷告。我说，抓住我的手。她握着我的手。然后我说，现在这里的每一部分都会被清除掉，我不是说也许。我说，撒旦，你在对这个女人撒谎。上次她没有结束自己的生命。她把自己的生命献给了基督。祂拥有它。她没有权利自杀。你肯定也不能杀她。我说，你现在离开她。当我们分别的时候，她笑了。她说，所有的痛苦都消失了。阿们！

但是你必须意识到你有你说话的方式。我也可以这么说。我可以站在这里说，听着，你有权柄。你在基督里有权柄，你在基督里有能力。对于你们中的一些人来说，你们可以通过这种方式得到它。但通常不是这样的。为什么，因为你们大多数人已经被教导了这么久，神想做什么就会做什么。你不认为你和这件事有任何关系。然后我必须过来，我必须说，听着，我必须做的是，我必须用我的话去攻击那个营垒。

我必须把它攻破，让它随着我的话而崩溃。我现在告诉你，你已经拥有了耶稣的力量。

这不是你攻击的方式。我不是在用我的肺说，不是用嗓子说话，不是用我的嘴巴说。我是从我的灵里发命令。所以我的话必须击倒牠。所以每当我开始这样说的时候，必须表达出这种带有能力的权柄。

这是一个释放灵的方式。我说的话就是他们生命中的灵。所以当你开始说话，你带有权柄。看，我在攻击。假设你不是这样的，这对谁都没有帮助。你必须学会击中那个东西，这意味着你必须直接了当。当你像那样说话时，我知道你能做到。因为我能够用我的话语击败牠，并且把这话语带给你，这样你不能自动地拒绝它，除非你选择悖逆和不信。

你明白吗？所以你们必须学会如何像军人那样发命令。你必须意识到魔鬼会对此做出反应。当你走进去的时候，他们会明白，他们看着你行走，好像知道他在说什么，然后你开口说话。这是因为你走路的方式，你的样子，你很直接的方式。我只是说你必须意识到无论何时你说话，你都不是在猜测。你不只是说说而已。你所说的话进入了属灵领域，并且正面击中了牠的头。你的话语比牠们更有强，因为你里面的比世界上的更大。谁在我里面，神的话道成肉身。我的话比医生的话更有力。我的话告诉你们，你们会活着，因为我的话是神的话，因为我把祂的话放在我的口中。正因为如此，我可以这么说。我可以撤销医生说的话，因为医生会诅咒你。我会祝福你的。

你看出区别了吗？但是现在你来听我这么说还不够。你必须这么做。你必须在你需要的时候用它来击倒仇敌。这里的关键是确保我们所确信的是正确和健康的。为什么？因为我们相信最强者就是我们的坚固堡垒。所以我们必须确保我们相信的是正确的，是健康的。

世界仍然倾向于认为基督徒是疯狂的，不断地说神的话。这是一个知道你在正确轨道上的好方法。因为圣经上说世人不认识耶稣。他们不会认识你的。如果全世界都认识你，那就意味着你不在耶稣里。然而，在销售拜访或推销健身课程之前，他们会很高兴地背诵咒语。他们说我们疯了，对吧？重复可能是恢复你的心智的第一关键，应该尽可能经常练习，甚至使它成为一个强大的习惯。

如果这是一种习惯，那么习惯中有什么美德吗？现在美德在于产生习惯的纪律，而美德只要习惯是一种纪律就会继续下去。这是有道理的。

在第一次约束自己去做一些事情的时候,你就足以约束自己,直到它成为一种习惯。你不会失去美德。当它成为一种习惯时,你会得到美德,因为你有能力把它变成一种习惯。有道理吗?想清楚这一点很重要。

下一个集中注意力。现在记住,所有这些都会成为网络的一部分。我说的是你们能够深入探讨,而且更加深入。我可以就这些事情中的每一件做一整个课程分享,关于重复,关于专注,所有这些事情,我们可以就每一件事做一整个课程分享。现在,事实上,我们将在某些领域进行大量的教学,不仅在网站上,也在线下。

专注。另一个重要的更新你心意的关键是专注。我们已经提到了这一点。重要的是要有重复。专注就是把注意力集中在某件事情上,而排除其他一切事情的能力。这是一种基本的品质,可以让你集中注意力。当我们开始我们的权柄圣经学院的时候,我就知道专注的重要性。我设计我们的课程的方式,将允许每个学生在一个时间集中一个主题信息上。我们在做什么呢?重复。

我知道通过这样做,它将允许启示的知识在第三天开始流动。通常需要三天时间。这就是为什么你大多数的禁食时间要超过三天,通常是5天、7天、10天,除非你打算从那以后再过40天。但是通常5到10天就足够让你知道你需要什么了。但是到第三天,通常什么也没有发生。我想你会花时间去敬拜神,与神共度时光。这会是很好的团契。

但是如果你专注于它,你可以在你的日常生活中也可以拥有同样好的团契。但无论何时,只要你抽出时间,花上三天时间,到了第三天,启示就真正开始流动了。然后到了第4天,第5天,再到第10天,它就流动了。通常是与神的关系你已经进入了一个全新的领域。所以这是好事。但是通常在第三天,也就是前三天,是最艰难的。因为很多时候,除非神在那里超自然的启动了它。你说神启动它是什么意思?你说,我一会儿再吃,你突然发现你不饿了,然后就不吃了。然后24小时,36小时过去了,你喝了一些水或其他什么东西。也许你还喝了点别的。因为你没有按照禁食来思考。但是神启动了禁食。然后你开始意识到我已经36或48小时没吃东西了。这很奇怪。但是你说,我不能说这是禁食,因为我喝可乐。不,这还是禁食,但是现在你进入了与神的联合。它已经开始达到这个程度了。其他的东西也开始不再碍事了。关于禁食的关键是,你专注于你与神在一起的时间。你最浪费的禁食情形是,你关注的是远离食物的时间。

这不应该是你的重点。你的注意力集中在你和神在一起的时间上,而

不是远离食物的时间，好吗？你看起来不像是在提醒，过了23.5小时。嗯，不错。48小时后，一切都会好的。我知道我现在得到了奖励。你看到了吗？你这么认为？没有。请注意，正如我所说，通过一次集中一个点上，并吸收它，而不是像在一个普通的学校环境中那样，每隔45到55分钟就要换档，我知道在任何以前的课程中获得的信息都会被充分吸收，从而成为可用的信息，以建立任何以后的知识。

所以这意味着，如果你能够一次专注一周，那么无论何时你学习第三周的课程，现在你已经有足够的第一周和第二周被同化了。这些信息实际上会在第三周出现。现在你们看到的是一幅更大的图景，而不是我们同时教你们这三件事。所以这就是为什么当你进入这个领域时，你有这样的专注水平，能够在那个时候集中注意力在其他任何事情上，对吗？这和大多数人为了解决问题而禁食是一样的道理。

你应该进入专注于神的禁食。当你专注于神时，你的生命会得到提升。这样，你的身体就必迅速好起来。但这并不是说你在专注时，这些只是副产品。从属天医治的角度来看，大多数人，应该是这样的。如果你生病了，那是不应该发生的。但是如果真的发生了，你应该做的就是等你来这里让我为你祷告之前问自己。（不管怎样我都会为你祷告的。）

但是在你来到这里之前，你应该首先说，这是播种和收获的关系吗？是意外吗？不是意外吗？无论发生了什么，如果你能找到发生这种情况的原因。然后，如果你发现它或多或少地是播种和收获的关系，对吗？如，在一个足够长的时间里吃错误的食物。他们甚至看到我喝可乐，特别是我过去常常喝它们。

我达到了一个饱和点，可乐就不再好喝。为什么？因为我喝够了。对吧？然后我就完全不喝了。然后我就会失去那种饱和感。同样的道理，如果你在到达这里之前，你就应该通过播种和收获，你应该能够根据问题的严重程度花上几天的时间，如果你正确地禁食，你将消除大约85%的身体问题。

仅仅通过禁食，你通常就可以摆脱疾病。现在，你需要知道问题是什么。因为在某些情况下，禁食是非常有害的。所以你需要知道一个，对吗？但是如果你确定这是因为吃错东西，吃得太多或长时间，这样或那样，那么你可以改变，你可以快速摆脱它。

你甚至不用来长我为你祷告。对吧？所以这应该是你要做的第一件事。

然后在你做完这些事情之后，如果你还需要帮助，就来吧。

再说一次，我不会问你是否做过这种事。当你到达这里，我们为任何人祷告。但我只是说，如果你首先那样做，你可能就不用来了。

心意更新 第 29 期

我们仍然在谈论专注。我们还会讲到其他领域。但在这里的最后面，最后一个我想要讲的是回到中间的那部分。

我知道，在之前的任何一门课程中获得的信息都会被很好地吸收。以便获得信息，在此基础上建立任何后续知识。因为圣经正确的教导是不自相矛盾的，所以我知道每一门理解了的课程都会使下一门课程更容易理解和记住。能够在任何给定的时刻专注也允许圣灵的力量以一种强烈的激光一样的方式被释放。

这是关键。当你决定集中注意力时，你需要能够立即集中注意力。就像我之前说的，我们将沿着意志的路线来教导，我们称之为人类的意志，神的旨意。每个实体都有意志。有些意志是可以接受的，有些则不行。但是我们需要学习如何使用我们的意志，如何发展我们的意志。我们不仅有意志力，而是通过理解神的旨意来发展我们的意志，然后让我们的意志与神的旨意一致。

这需要纪律，但纪律已经在你们里面了。为什么？因为赐给你们的灵，不是胆怯的灵，乃是叫身服我的灵。我们所说 agape 的爱。但是现在，请注意当在人群中，在治疗医治许多人的环境状况下，重要的是，你需要专注于你要医治的那个人，而不是让你的注意力因为罪使你的信心低落，而无法专注到每个你要医治的人。要明白，一般来说，你不能同时帮助每个人。所以你必须能够专注于目前的情况。

现在，请跟着我进入下一个部分，”目标”。如果你对许多基督徒提及目标，他们的回应会是“我不设定目标”。我只是跟随圣灵的指引。事实上，圣灵会告诉你将要发生的事情。对吧？这个可以成为我们的目标。每一个预言都是神的目标。神有一个目标。

祂的目标是做某些事情。祂通过预言的方式让人们知道祂的旨意和目标，这样人们就会知道祂的目标是什么。约翰福音第 16 章 13 节说，只等真理的灵来了，祂要引导你们进入一切真理。祂不是凭着自己说话，而是把祂听见的都说出来，并且要把将来的事告诉你们。这是祂向你们展示的，不是现在，而是将来。我们总是倾向于认为这些是行动或不同的事情。否则就会发生。这可能发生。但很多时候，祂也会向你展示未来的事情。这可能就是你注定要去做的一些善事。

祂就会把这些事情告诉你，如果你愿意留意，并且在所有的方面都承认祂的话。现在，以你所有的方式来承认祂，这意味着承认祂，在你做的每件事，去的每一个地方都承认祂。但是你发展它的方式，看到人们说普通的话。他们只是听听，因为它们听起来不错，听起来宗教，听起来属灵的，然后把它放在一边。他们说，我们只要追随圣灵。这是什么意思？你怎么能被圣灵充满？我要等着圣灵来使我动。祂是如何使你行动的？

当你开始这样实行，你会走到尽头。你说了跟没说一样。您试着听起来很属灵。是的，我们会得得。像是鸽子的翅膀(耶稣受洗时降下)，当人们这样说时，他们其实不知道真正的意思。即使是无神论者也会说是神。如果有一个神，他必须能够做任何事情。

如果你也只是说神能做任何事，那你和不信者也没什么差别。信心进来的话，是当您说神可以立即做这件事时（你正在经历的这件事）。这就是信心。就是区别。因为无神论者他们不会说神现在就做成这事。我们要意识到，我们说这些大的一般性陈述是因为没人想被束缚。当你被束缚时，有些人开始尝试摆脱它，或后退。

在这里，我们需要认识到他可以选择这些东西。但是你需要知道他是如何做到的。他要怎么做？每当你做了神要你做的事，你怎么会知道？我会感觉到的。这不是真的。你不仅会感觉到。有人要我去医院为人祷告，和他们一起去为人祷告。我和他们一起去了。我们去了那里。我们祷告了。我们两都有感受到圣灵的释放，神成就了！好了！我们回到家，大约两个小时后我接到了电话。他死了。我当时是在我家附近的一条小路。当我开始在铁轨上行走并祷告时的状态，但一无所获。我祷告，神，我不是已经释放了吗？我以为那分钟就成就了。我一直问神但却没得到答案。

然后有人要我去传道。他们要我去北卡罗来纳州去传道。所以我们去了那里。告诉他们这件事发生了，是最近发生的。我也告诉他们，我问神，但祂从来没有告诉我发生了什么事。祂从未告诉过我为什么会这样发生。当我告诉他们，这时祂回答了我，祂说当那个人死你应该祷告他死而复活。你应该继续祷告。但我没有，我放弃了。学习这一点改变了我的一切。

因为那是当我们开始意识到的时候，我们才有追求事情的勇气。但是后来我们发现，即使是敌人，有时也可以通过神赐给你的东西来工作。后来知道他的死因是他吃了医生开的药，而他对那种药过敏因而引起死亡。他在我们为他祷告的事上得了医治，他没有死于我们为他祷告的事上。

我会告诉你，我们已经看过很多次了。这就是为什么我每次特别想去医院里的人或处在不同情况下的人的原因之一，我会告诉他们，我会接受这种情况。我会去的。我不会告诉他们停止使用药物或其他任何东西。不管有没有药物，神还是可以治愈的。我告诉他们的是这个。当我开始为他们祷告，请不要进行任何更改。不要用任何新药，任何新事物，任何新疗法，一切都保持原样。因为敌人会试图杀死他们。他做了另外一件事。

我是德州人，德州人赞成持枪，有些人反对持枪，问题是如果您要保持一致，那么您首先要禁止医生，在某些情况下，尤其是在与警察一起的情况下，有 990 人死于与枪支有关的死亡。但是，一年中有 250 多个案例，有 25 万人被渎职致死。这意味着错误的药物，错误的治疗方法，不同的事情。通过嘴上说的指示，有 25 万人丧生。没人在医院前示威抗议，而且，他们不会为实际上被杀的人提供任何帮助。

现在注意，因为我们在谈论圣灵向您展示未来的事物。他不想突然改变让你惊讶。他甚至会提前几年告诉你事情。有许多这样的情况。不要总是认为他只会告知明天会发生什么，或者今天晚些时候可能会发生的事。他会提前数年来告知，像是他对约瑟做的。约瑟花了一段时间才看到神向他展示的。哈巴谷书 2 章 2 节说：耶和华回答我说：「把异象写下，记在泥版上，使读的人容易明白，因这异象关乎一定的日期，很快就要实现，决不徒然；纵有迟延，仍当等候，因为它一定会来到，绝不耽误。」

会有一个人来到。因此，即使是神，从一开始就已经有了一个明确的计划，并且所有这些都是从世界建立之初就制定出来的。他把整个事情都计划了。他确切地知道发生了什么。他们知道要做的和如何去改变修正。以赛亚书第 46 章，第九节说，你们当記念上古以前的事，因为我是神，再没有别的神；我是神，没有神像我。注意，现在祂正

在展现自己的特征，宣告从头开始到结束。这意味着什么？祂说，我有个计划。我现在告诉你将会发生什么。我有一个蓝图。整个过程将完全按照我想要的方式进行。这并不意味着祂可以控制所有实际情况，但可以根据需要进行更改。但是最终结果，我们知道开始，我们知道结束。这就是为什么我告诉任何人，总是祷告结果，你想知道如何为他们祷告，为最终结果祷告，看到真正的信仰，从头开始看到结局，并说完结局，并且在此过程中与此同时保持不变。

你要知道他说，从一开始就宣布结束，从远古时代开始，尚未完成的事情宣告结束，他说我的辩护人将站立，我将竭尽全力。因此，我们可以放心。哥罗西书 1 章 25 节，保罗说，我照着神为你们而赐给我的管家职分，作了教会的仆役，要把神的道，就是历世历代隐藏的奥秘，传得完备。现在这奥秘已经向祂的众圣徒显明了。基督在你裡面，荣耀的盼望。

每个信徒都应该为家庭、健康、财务状况和对神旨意的遵守设定目标。在每个领域都可以，但这可以帮助你入门。现在我们开始进入工作簿阶段。因为有足够的资源可用于深入了解目标。有一些好东西。上次我在非洲时，一个人给了我一本书和日记本的副本，真是太了不起了。这个人他在美国。因此，我将与他联系，因为他有一些非常好的东西。但是，你需要花一些时间编写手册，写下长期目标，写下短期目标，然后写下明确的一件事。那应该是，好，我在这里做什么？

神将我暂时放在这里，我一生要完成什么？这不是长大后看起来像耶稣。我们知道，长大后看起来像耶稣这是我们所有人的共同之处。阿们？但是他还有很多事情要做。在某些情况下，有些人甚至在罗马书的第十二章中都提到了恩赐。我们称之为激励性恩赐，人们在某些领域受到激励。甚至那些事情都可以影响你的工作。神没有把任何人从一件小事、一次、一个地方做激励性恩赐中降级。他可能把你种在某个地方。而你的激励性恩赐可能会有所帮助或服务或给予帮助。那也许是你的励志恩赐。但是祂不只是呼召你在一个地方做到这一点。换句话说，祂说，也许你从哪里开始，但就像其他一切一样，如果它还活着，它应该会成长，并且很快就会成长。而且你可能并非到处都在做同样的事情。

但是到了某个时候，由于时间原因，你应该教别人。可能会看到你可以教别人你的励志恩赐，特别是如果他们有不同的励志恩赐。你可以

举办有关的研讨会，也可以举办有关服务的研讨会。现在承认来参加的人可能不会很多，但是那些拥有那份励志恩赐的人会来的。为什么？因为将打动他们是谁。最好的方法之一，就是我们早在几年前所做的事情之一，我做了一个实验，再聚会前我准备了九种属灵恩赐的海报，各放在一个地方，有的是的知识言语、智慧的言语、信心、方言等，当人们来时，他们站着聊天，会发现他们两两三三的站在一些海报前面讨论著那个恩赐，当听到怎样的人各特质有怎样的恩赐，他们听了以后都表示他们有这样的特质，他们所站的位置的恩赐都是他们的倾向。这也是我早已预测的了。我之所以这样做，是因为我正在遵循一些教导，那就是圣灵会向我展示。然后祂说，现在开始谈论这些恩赐。你会发现站在这些海报前面的人正在谈论。那是他们工作的恩赐。那是他们自然得到的恩赐。我会问他们，你是否曾经使用过此恩赐？他们中的许多人说，没有，但是他们很感兴趣。

这表明人们被某些事物所吸引。而我发现的是，被吸引的东西甚至不一定是被吸引的，而是神放在你心中为了自己的旨意。这是祂为你提供该领域培训的一部分。因此，你来到这里参加心意更新是神吸引你的灵里的一部分，让你来到这里更新你的心意，以便你可以进入祂为你所拥有的东西，到目前为止你一直在努力进入，但可能没进去。

有些人碰到瓶颈，阻碍你前进的地方是你没有足够的更新你的思想来进入，像你想被使用的那般强烈地使用你。你想如何被使用，比神想如何使用你要少。祂想用你的方式比你想去做的更多。

因此，对于许多人来说，这将是你的突破，一旦他们了解了这一点，那么神将能够用他们进入这些领域，因为你将心意更新在该领域发挥作用。听着，你的生命无法转变除非你的心意更新。生命转变并不意味着重生，而开始成长。生命转变意味着进入神为你预备的。

你需要花时间来填写你的长期目标和短期目标。短期目标应该仅仅是你要达到并达到长期目标所要采取的步骤。将长期目标分解为几个阶段性，你可以在神的帮助下完成。如果你制定了长期目标，是明天就可以做到。那还不够大。那不是神对你的总体计划。祂对你的总体计划，我向你保证，如果祂向你展示了全部计划，你可能会大叫，因为那不是你想听到，因为那很吓人。为什么？因为你认为自己将必须这样做。但是你必须意识到，你所要做的就是愿意和听话。

专注，专心致志的能力一直在稳步下降，在过去的 50 年中，许多医生将这种损失归咎于电视和视频游戏。广告旨在吸引您的注意力。动作引起注意。商业广告不断地改变拍摄的角度，以引起和保持你的关注。电影和电视也经过精心设计，可以每隔几秒钟更改一次场景来吸引你的注意力。你的想法越多地在所浏览主题的表面，而不是集中精力深入研究该主题，则在大脑中建立的相应想法就越少。问题是，如果你只是略读表面，而对任何事情都一无所知，那么下次你听说时，你会自动说，我知道。

你不知道。你之所以只知道它，是因为你还不了解它。举例，当我们有属天医治第一种不会来参加的就是五旬节教派的人。他们不会出现是因为他们认为自己知道。(假装对话)你会去医治特会吗?我不会去，为什么?因为我已经都知道了。你亲手医治了多少人?我不出去为病人祷告医治。在你的五旬节教会多少人得医治?我们常为人祷告。实际恢复了多少?我不知道。事实是，如果你害怕进行这项研究，那是因为你已经知道结果了。而且你不想要结果。

因此，我们意识到，第一种不会来参加的就是他们已经听了很多关于医治的事了。为什么?因为他们一生都听说过医治。

谁出现了?非基督徒或新基督徒，他们想更知道关于医治的信息。想在这方面更有果效。另一类是那些真正想进入神的事物的人，他们被神呼召吸引，想要准备好自己。我一生中的大部分时间都在教会里，而不仅仅是几年里，我每天都在教会。因此，我通常更确认。不管我去哪里，我都会去找教会。我会去。为什么?因为我内心深处我想和神的子民在一起。

我想在那里。我并不总是同意他们所说的一切。但是我爱神的人，因为他们有神的灵。我将与他们团契。我一直都去教会。我什么都不懂。他们说这是另一种语言。但是我能感觉到那里的精神。我很喜欢在那里，即使我听不懂讲道，唱歌或其他内容。就在达拉斯地区，我去过印度人的印度教会。有一些惊奇。我热爱文化。我爱他们的服装和文化，以及他们如何做引起我爱的事物，这很好，因为神在世界各地来来去去并存在于这些文化中。

心意更新 第 30 期

我们在讨论专注。谈论通过专注来更新心意。这些事情需要纪律。但是我们的想法是，你们可以把注意力集中在我们正在做的事情上，我们正在努力为网站创建这些事情，你们可以把注意力集中在它们上面。我们为你关注它们。你所要做的就是去做，然后坚持到底。记住，你不能在这里跳来跳去。

你要做一件事，然后专注于它，直到它成为你的一部分。然后你转向下一件事。你可以把注意力集中在这些事情上。对专注的理解比对四五件事情的简单理解更有帮助。因为真的，当你开始做的时候，要专注和集中注意力。

多任务处理，是不存在的。这是什么意思？多任务处理的理念已经渗透到我们现代生活的方方面面。真正的多任务处理并不存在。真正的多任务处理能够同时做两件事情是不存在的。除了和我已经提到这一点，在方言祷告的时候，你可以阅读。但即便如此，这也不是真正的多任务处理，因为大脑并没有同时做两件事。一个是在灵里运作，另一个在魂里运作。所以即使这样也不是真正的多任务处理。但是既然它是你的一部分，那么我们会说那是唯一看起来是真的。没有人有能力同时把注意力集中在两件事上。许多人已经变得非常善于迅速转移他们的注意力从一件事到另一件事。但是他们仍然一次只关注一件事。事实上，一个人看起来越是能同时处理多个任务，他实际上就越是在表面上扫描物体或材料。所以归根结底，你在多任务处理上做得越好，你实际得到的就越少。如果人们知道真相，他们会很犹豫要不要吹嘘他们的多任务处理能力。事实上，是他们不能长时间去专注一件事。

你应该能集中注意力。我们是一样的，当你试图同时进行多项任务时，你实际上是在试图变得三心两意。这就是你在做的。这不是你想要发展的技能。问题是，特别是当你看到这两个不同的东西，如果它们有很大的不同或者相互矛盾，你就是在制造混乱，而这混乱不是来自神的。

下个主题：视觉化。记住我们要进入这个领域。我们会在这上面放视频。我们会给你安排一些练习。我们会让你们在这些领域做一些事情。每个人是都视觉化的，不管他们承认与否，甚至不管他们知道与否，他们都在视觉化。人类在图片中思考。我们立即将听到的词语翻译成

图片。当你想要站起来的时候，你会自然而然地想象自己站起来的样子。一般来说，即使在你做这件事之前，你也不会想太多。但它发生得很快。正如我所说，一张照片胜过千言万语。这就是我们被创造出来用图片思考的原因之一。

神可以在一张图片中储存大量的信息，对吗？而不是不得不存储一些信息。现在让我来解释一下。当你打开相册，看到一张图片时，你不仅仅是看到了图片，你立刻就会想起与图片相关的所有事情。说你只看到这幅画的正方形。但是你记得的是周围的一切，你在哪里，他们在哪里，你在拍什么照片。所以有更多的图片暗示你的记忆，所以它拉回所有其他的信息。你马上就会想起那张照片里的所有事情，那天你在哪里，你和谁在一起，甚至照片拍摄地附近有什么，尽管照片里没有。

如果你决定和一个不在场的人谈论这张照片，你试着把他们填进去，让他们跟上进度，这就是我们谈论正在发生的事情和你在照片中看不到的事情的方式。你花费大部分时间谈论的是围绕着图片中你看不到东西。好吗？描述这个场景可能需要一千个词。或者更多。所以你看到一张图片真的胜过千言万语。

这就是为什么我们被设计成在图片中思考。而不是记录一千字或更多，你只是记录一个图片。千言万语被编成了图画。但只有你自己或在那里的其他人才能解码它。即使有人和你在一起，由于他们当时的个人观点，他们也可能有一套完全不同的千言万语来描述这张图片。对吧？你看到的就是这个。每个人都有快乐的事情发生。还有一个人和你在一起。他们整个旅途都在生病。

是啊，对他们来说会有完全不同的记忆，对吧？我知道这些看起来已经很多了。但是现在加入到这个混合中来，每一微秒你都是清醒的，并且像看电影一样看着你的录影图片。事实上，它就像是一部电影中的电影。每一秒钟你都在拍摄成千上万的胶片。你拍了成千上万张照片，每张照片上都有成千上万的字编码在其中。实际上，为什么你需要 300 年的记忆。

事实上，你拥有的记忆是 300 万年。但是如果你把它从图片扩展到单个单词，它可以扩展到 3 亿个。还有更多。看看下一部分，沉浸式光谱。现在我们来讨论一下，我称之为沉浸式频谱的东西。我以前从来

没有听说过这个词。我之前听说过沉浸式，完全沉浸式这样的事情。所以我在此宣布，我发明了这个术语。一个人可以通过很多方式学到东西。

人们普遍认为，学习任何东西的最好方式就是全身心地投入(沉浸式)，尤其是沉浸式学习。这是语言学习的基础。这就是你学习语言的方式。一个最好的问题，或一个大问题，我应该知道，甚至不是最好的。但是，在人们更新他们的头脑对神的话的一个大问题是时间，或位置的限制。大多数人所从事的工作要么占用了他们大量的时间，要么他们住得离能够帮助他们更快心意更新的人太远。这又回到了问题的核心。显然我不会说得太深入，因为我们可以稍后再补充。但这就是门徒训练的意义所在。这是其中一个原因，你们已经听我在很多方面提到门徒训练。但是这也是魔鬼之所以试图阻止人们接受门徒训练的原因之一，因为如果教会真的按照它应该的方式来运作门徒训练，那么这件事就会发展得如此之快，如此之强，以至于它会变得非凡。对吧？同样的道理也适用于我们的心意更新。

心意更新主要是一个时间密集的实践。什么需要时间？自由的一致性、频率和重复。做这些事情需要时间。所以你不能保持一个小时的一致性。这不是一致性。做这些事情需要时间。但问题是，你可能会遇到类似的情况，就像我们现在这样。你身边的人，他们听到你说的话。他们可能会说，你真的不应该说这个。你应该这么想。他们可以在这里帮你。但是当你回家的时候，你周围的人不仅不帮助你，而且实际上反对你。

你回到你的教会或者其他什么地方，谁知道他们是怎么说话的，谁知道他们在想什么，谁知道？说实话，当我们谈论心意更新，我们必须记住这一点，心意更新发生时，你必须听到真相。如果你去教会，你不会在一个小时内做到心意更新而变化。一周一次。如果那个教会只说了 90% 或者 10% 的话，那么在那个小时里你仍然只得到 10% 的真理和 90% 的人类理论。你离心意更新还差得远呢。对吧？因此，为了让心意更新发生，首先，必须让真理更新你的思想。对吧？然后就必须有密集的时间在一起。一般来说，如果你想从别人那里得到信息，你就要和他们一起工作。这就是为什么门徒关系的方面是如此重要，以至于你有一个可以一起工作的人，即使在一般的门徒关系上，我们看到像耶稣这样的人有 12 个门徒，但他有超过 70 个门徒。对吧？其他

70 个。有许多人跟着他一段时间。然后他们就不再追随。其中的许多人。但是还有一些人，有保罗，我们从来没有记录保罗有 70 个门徒。严格来说，甚至不到 12。所以你们有我们认识提摩太，也有我们认识提多，我们认识的西门。我们了解人，我们有特定的人。但是我们并没有看到任何一个人拥有大量的信徒。

现在令人惊讶的是美国军队和其他军队，但是美国军队真的很擅长做研究。而且他们一直在这么做。对吧？在他们的研究中，他们发现每个人最多只能监督 12 个人。即使这样也是一种压力，因你必须专注在 12 人上面。这就是美国军方所意识到的。所以他们开始培养 12 人的队伍。但是后来他们意识到最佳数字在 5 到 7 之间。你得到的任何少于 5 个都是完美的。

然后你看看军方发现这一点后做了什么。他们实际上开始把小分队分成火力小组。你有这样的火力小组，通常有三到四个人。你会有一个由三到四个火力小组组成的大约三人的小队，因为通常火力小组是按照任务分组的。他们会给三到四个人。于是他们意识到，最好的门训方法和团队精神，要经过三四个人的努力。但是对于像 12 这样大的数字来说，它们可以很容易地一起工作。除此之外，现在还需要有人协调各个团队。否则，这些团队将无法很好地协同工作。因此，这是许多特种作战部队和团体沿着这些路线行动的基础。所以通常你看到的人数越多越不好训练，人越少越好训练。对吧？这只是一种普遍的认知方式。说它表明我们应该成为门徒。如果我们要去门训，有些人认为我不能开始门训直到我找到 12 个人。不，你从一个开始。对吧？从一个开始，再找一个。他们不可能同时进步。我们所做的其中一件事就是我们现在和我们的生命小组一起专注于门徒训练。

我们的生命小组通常由最多 10 到 12 到 15 人组成。现在，基于我们正在做的心意更新，我们已经完全改进了一切心意更新的运行方式。所以我们通过生命小组带出的所有东西，都将按照这些路线运行。这将是分层学习。但是生命小组本身能够在三个月内快速进展，他们能够复制自己。但这是因为我们从中学到的经验和教训，我们能够将这些经验带入生命小组，让他们能够遵循这些经验。你跟得越近，你移动的速度就越快。

然后因为我们必须记住这一点，这并不是很遥远。关键是在谈论什么。但是我们必须记住。是的。耶稣并没有来建立一个固定的教会。

祂发起了一项传教运动。祂的全部目标就是前进，就是不断前进，不断前进，不断成长。但是成长的过程中，问题就出现了，我就直说了吧。好吗？你今天看到的大多数的门徒训练，特别是任何计划的想法，不同的事情，运动，门徒训练运动，正在世界各地发生。有很多这样的人。

他们的行动非常迅速，这是好的，因为我们希望行动迅速。但问题在于，他们行动迅速的原因，是因为他们教导的不是全备福音。换句话说，不够全面。现在几乎所有与门徒训练有关的活动都是由全世界的浸信会教会发起的。如果你有浸信会的信息，这个信息可以很快传播，因为它并不深入。

对吧？他们没有那么多的额外资源。但他们移动得非常快。我没有贬低他们。我感谢神，他们在那里。他们在行动。

我希望他们能让信徒们更深入。但是看起来他们行动的范围很大，速度很快，但是不是很深。当他们说他们在门徒训练时，我的问题是，他们对门徒的定义是什么？因为如果只是有人说我接受耶稣的牺牲，我就是基督徒。让我们去寻找你相信耶稣吗，你相信你已经死了吗？好的，你进去了，我们去找下一个不是门徒的人。好吧。所以关键是我们必须能够门训。所以在过去的两年或更长的时间里，我们一直在关注的是如何以一种能让教会快速行动的方式来做门徒训练。

与此同时，须行动迅速。每一个个体也都是深入的。所以当你们在行动的时候，因为你们必须意识到，当我们有一个完整的或者全备的福音，它有几个部分。但是它并不是那么复杂或者牵涉太多，以至于它不能在人的生活中迅速传播和发挥作用。我们犯了一个错误，那就是我们采用了希腊教学法，而不是希伯来教学法。我们必须记住耶稣是希伯来人。所以祂运用了希伯来的门徒训练的方法，对吗？也就是说，一个人可以接受尽可能多的人的训练。换句话说，希腊的教学方法就是尽可能多的召集人们，尽可能多的教他们。而且他们不会出去，直到他们知道这一切。但是耶稣的方法，希伯来的方法是门徒训练，就是你边走边学。现在的问题是这不是数字的问题，因为这很简单。神希望每个信徒都这样做。所以你可以很容易地训练领导者，并且把训练的领导者去训练其他人去做。而且还在继续增长。这是神的计划。

问题出现了。你不去，你传达这样的信息，他们坐下来，想要在去之前学会一切。看看这就是教会搞砸的地方。因为我们的神学可以很深奥。他们认为我必须在走之前了解一切。但事实是，你不知道。即使我站在这里，告诉你我所知道的一切，最后你还是都不知道。就是这样。我把它们都给你。你猜怎么着？你还是不知道。为什么？因为你不是通过听来学习的。你是在实践中学习。

即使在那个时候，如果你试着去做，你会记住你说过的每一句话。这就是为什么实践比学习更重要的原因。记得我们一开始，我给你们说过的一些天才，那些在他们的工作中表现出天才的人。其中一个关键的特点是他们可以花费大量的时间练习将他们的特殊技能分解成小块，并且一遍又一遍地练习这些小块。所以关键不是学习。是实践然后去做。学习的关键是去做它，做的当中发现缺的那一块，又去学，又去补回来，再去做，再去学回来做另外一块。去做吧。你不仅仅是通过听而成长。

这就是教会搞砸的地方，因为大多数的事工都不希望你去。因为他们害怕你会带着钱去别的地方。对吧？所以他们希望你呆在原地。他们总是告诉你，你还没有准备好去做一些事情。他们更倾向于约束你，而不是装备你然后把你送出去。对吧？

这就是为什么我们需要改变我们用来称呼教会的术语。因为教会这个词不是指教堂。而耶稣用于会堂的词语从来就不是教会。这个词在希腊语中是 Ekklesia，字面意思就是我们之前提到过的一个地区的管理委员会。

但是我们必须认识到，我们可能应该改变任何教会，任何教会的名称。最后一部分不应该是教会。应该是培训中心（如浸信教会改为浸信培训中心）。因为教会的目的就是训练和派遣。

以我个人的观点，一般来说，如果你在同一个地方看到同样的人两年，两到三年，一般来说，我知道我们被教导要聚集起来，我们要坚持家庭和这个概念。我明白，老实说，我们应该在两年内培训人才。他们应该被派出去，开始在另一个领域或类似的地方工作。我们不应该让同样的人在同一个地方做同样的事情，5年、10年、15年，一无是处的，什么事都不发生。

教会就是要长大，走出去。对吧？所以我们的想法是让人们接受培训，然后把他们送去。这就是为什么教会应该是一个圣经学校。它应该是一个培训中心。但它不应该是一个社交俱乐部，在那里我们彼此如此依恋，以至于我们不想去别的地方。对吧？

几年前有一部关于银行劫匪的电影。所以我不会告诉你们这部电影的名字，你们可能知道它是关于银行劫匪的。但是里面有一个场景，那个家伙是银行抢劫犯，他非常擅长抢劫，从来没有被抓住过。他们问他你是怎么逃脱的？你怎么从来没被抓住过？男人回答说，很简单，在你的生活中没有任何事情是你不能在 30 秒内离开的。所以如果你不能从它身边走开，那么它就会阻碍你。如果你把这个应用到基督教，我们看看那个时候。

在我的生命中没有什么是我不能放弃的。我的房子没有任何意义。我的东西没有任何意义。但是大多数人不能在 30 秒内离开他们的教会，因为这对他们来说意味着太多。我保证你以前从来没有听一个主任牧师这么说过。对吧？但那是因为我对你(属灵)的成长比你出现在这里(坐在教会里)更感兴趣。所以我也想成为一个例子。我要出去。我经常出去。我总是要去别的地方。我想给你们做个榜样。我不仅仅是坐在那里写书，坐在这里教学或上课。我们去，为什么？这并不总是容易的。但我们是被命令的。我们会顺服。

我们已经说过，更新思想是一个时间密集的努力。这就是为什么人们不会把他们的注意力放在教会上。你不能通过每周听一两次 20 到 45 分钟的内容来更新你的思想。这个程序很简单，但并不容易。大多数人都没有意志力在最短的时间内或以最有效的方式真正更新他们的思想。

这可以很快完成。大多数人不会这么做。所以我们最终不得不把它分散一点，这仍然是可能发生的。但事实并非如此。如果你把它分散开来，它将会花费比你想象的更长的时间，因为这不是一个问题。你们只需要看看时间，我会花这么多时间在这里，花这么多时间。但是你也必须考虑到，当你不在那里的时候，你的思想也在不断更新。比你想象的还要长。正如布朗斯维尔复兴学校和火焰学校福音教会的迈克尔·布朗博士曾经告诉我的那样，没有人通过书信参军。对吧？这对我来说是革命性的。每个参军的人都要经过新兵训练营。军事训练营是一个集中沉浸于军事生活方式的时期。你不能放松，因为要在军

队里有效率，需要一个完整的心理和身体上的改变。你可以去保护区，花一个周末或者一个月的时间来做这个。你不能简单地加入军队。你需要通过基本的训练并且在那里呆上几个星期。这就是我们所说的高强度的沉浸。你要么成为一名士兵，要么成为一名海军陆战队员。在那里你就成了军人。你发展了所谓的军事气度，这是一种简单的说法，你开始像一个士兵一样，我们被告知要成为好的士兵，要像耶稣基督的好士兵一样忍受艰难。你真的变得不一样了。你可能甚至不知道你改变了，你实际上更适应与其他士兵在一起。你通过你适应你的公司，你的中队，无论它是什么。当你回家后，你发现你与家人不如与其他士兵适应了。为什么他们不适合他们的家人。（这是指长期处在一个环境如军队中再回家，他们可能适应军队中的人胜于他们的家人。）

如果你注意到基督教就是这样的。在很大程度上。例如，如果你加入陆军国民警卫队，你必须经过 12 周的基本训练。全身心的投入是最好的也是最快的方式来进行心意更新。

大多数人不能也不愿意参与这种沉浸式的委身。这很可能是使圣经的效果得以服侍病人的唯一最重要的关键。

当我提到沉浸频谱时，我指的是一个人需要多长时间才能在承诺、奉献和沉浸的程度上重新获得心意更新而变化。是的，在某种程度上，你沉浸其中越多，心思更新越快需要时间越少。沉浸感越少，花费心思更新的时间就越多。所以这是一个只有你自己才能做的事情。请知道我了解人们所面临的限制。但是，处在完全相同的情况下，然而有人决定了什么对他们来说是最重要的事情。

这可能是最大的单一元素，原始基督教，已被消除，在现代基督教，在马太福音第四章第 18 节，耶稣在加利利海边行走，看见兄弟二人，就是名叫彼得的西门和他的弟弟安得烈，正在把网撒到海里去；他们是渔夫。耶稣对他们说，来跟从我。我要使你们作得人的渔夫。他们就立刻撇下网，跟从了祂。耶稣又往前走，看见另一对兄弟，就是西庇太的儿子雅各和兄弟约翰，正和父亲西庇太在船上整理鱼网，耶稣就呼召他们。他们立刻离了船，别了父亲，跟从了耶稣。在这里，我不想让人觉得他们不知道耶稣是谁。然后这个家伙走过来说，嘿，跟我来。然后他们就跳出来做了。这也不是什么好事，也不是什么明智之举。

好吧，耶稣说算算代价。对吧？但是你必须意识到，耶稣在呼召他们之前，已经和这些人打交道或者被人看见有六个月了。他们看见他了。他们听到了。他们知道祂。但是当祂呼召他们说，跟我来，他们就离开了。对吧？所以这不是他们第一次见到他。但是当祂呼召他们，他们没有说让我考虑一下。有人这么做过。我们甚至不知道他们的名字。对吧？但是那些按祂吩咐去做的人，我们知道他们是谁。

还有一些名字在世界上很著名，对吧？马可福音 1:16 也是这么说的。也是同样的经文。如果你们再看一遍路加福音第五章，就会再次看到他们是如何发生的。他们立即离开去做他们需要做的事情。

所以我给你们这些的唯一原因是，我给你们看的底线是这个。你对耶稣基督的承诺付出了什么代价？你付出了多少？我不是在说声誉之类的东西。我只是说，你有什么不同之处？我说的不仅仅是活着。我戒酒只是为了能跟随耶稣。我戒毒了。就像我会掉下去一样。你为了耶稣放弃酒精不是很神奇吗？多么大的牺牲啊。你是停止杀死你的肝脏。这样你就可以追随耶稣。

我们必须意识到门徒训练是要付出代价的。