

如何聆听上帝的声音

——学会与神对话

如何聆听上帝的声音

——学会与神对话

马克·尉克勒 帕蒂·尉克勒 著

尉克勒夫妇合作著书已经有三十多年了。有的书籍，马克是主要的研究者和主作者，而另外一些书籍则由帕蒂担当重任。无论由谁主笔，他们两人都全身心地投入到了每一个项目的运作中，共同讨论、分析、调整、确认、编辑和校对。因此，他们把自己的所有作品都视为夫妻二人共同努力的结晶，并将二人一同列为作者。

推荐语

尉克勒夫妇将神的话语和圣灵工作的精髓结合起来,兼顾实用性和启发性,为我们带来了这部里程碑式的作品——《如何聆听上帝的声音》。此书必将为众多行在认识上帝声音之旅的人们提供必要的帮助和指导,为他们打下坚实的基础。马克和帕蒂,你们的工作非常出色!

詹姆斯·W·戈尔 与神相遇网络事工创办人之一
《先知者》、《遗失的代祷艺术》和《为以色列的命运祷告》的作者

马克·尉克勒题为“如何聆听上帝的声音”的研讨会,对于我个人和我们的教会来说,无疑是一个莫大的祝福。借着这种双向属灵日志的操练,我们心灵的眼睛和耳朵好像一下子打开了。我强烈推荐您阅读这本书,并且参加他的研讨会。

比尔·德怀尔
加州里西达市葡萄园谷地教会牧师

八十年代早期,在拜读了马克的著述以后,我倾听上帝声音的能力有了成倍地增长——省去了许多猜测和揣摩的气力。

戴尔·博尔顿
加拿大安大略省荆棘山葡萄园教会主任牧师

《如何聆听上帝的声音》一书内容非常丰富精彩。我打算仔细研读。我为你们的事工以及你们对基督肢体所做出的杰出贡献,向神献上感恩。倘若你们另著有其他研读性质的手册和教材,可否一样给我邮寄一份?我将不胜感激。

赵镛基博士
韩国永道完备福音教会创始人

经人介绍,我们开设了“如何聆听上帝的声音”这门课程。该课程重在借助真实的圣灵恩膏教导学生如何亲近上帝。这门课成为了最受学生欢迎的课程,实际上,我认为这也是我们学院的最重要的核心课程。

哈罗德·利恩茨 博士
基督传万邦神学院 前教务主任

尉克勒夫妇所著的《如何聆听上帝的声音》一书,根本性地改变了我的祷告生活。按照书中的介绍,我发现原来我可以每天都和主基督交谈,而且我也确实学会了。我相信这个启示性的方法对于每位严肃的基督徒的灵命成长都是至关重要的。我更相信,与神交通(Communion with God)的事工,正是今天上帝以独特的方式向他的孩子们启示自己的绝佳见证。

理查德·沃森 博士
奥洛尔—罗伯茨大学 前教授

我相信《如何聆听上帝的声音》一书为所有想要听到上帝声音的人提供了一种极为实用且完全符合圣经原则的有力工具。马克·尉克勒博士所著的书籍及其开设的课程极大程度地提高和加深了我和本教会各成员与天父上帝之间的亲密关系。学习尉克勒博士在本书中所阐释的方法,使我们的教会对神超自然能力变得更加敞开,也燃起了我们亲身经历神同在的渴望。我强烈推荐教会使用《如何聆听上帝的声音》这本书。

罗纳德·V·布尔焦 博士
纽约水牛城爱喜乐教会 主任牧师
纽约莱马以琳团契带领人

我得到了对神全新的认识;接受到了从未听过的伟大看见。

贝蒂·鲍恩

自从参加了“如何聆听上帝的声音”的学习之后,我对上帝的敬拜又上了一个新的台阶。神也巧妙地通过放在我心里的诗歌和话语将预言释放在我里面。

贝齐·布朗

我要为“如何聆听上帝的声音”这门课程赞美神!通过对记录属灵日志、观看异象以及忘记自我地赞美上帝的学习和探索,我感觉自己与神的关系更加亲密了,而这样的亲密是多年以来我在单向式的祷告生活以及自以为义的周日礼拜中从未经历过的。坦白地讲,起初听到通过日志以及唤醒视觉想象能力来倾听神的声音,我感到很不可思议,对这种方法的价值和有效性一直持怀疑的态度。一开始,我很害怕把自发出现我里面的意念和感受当成全能上帝与我说话的声音会冒犯神,因为我可能把自己的感受和渴望当成了他的旨意。若是这样,我就是自己放到了神的位置上,敬拜和赞美自己了。

然而,在我怀着一颗诚实和专注的心思考这件事并为之祷告后,神打开了我的心思和头脑。在那一刻,我毫不怀疑地意识到,上帝正在与我交流;如果我不凭借信心接受他的指引,而将其视为谬误加以排斥,无疑在冒更大的得罪神的风险。现在我可以很肯定地说,我已经听得了上帝声音。

因着学习这门课程,我比以往更加接近主耶稣,并且仍在无限地接近他。与上帝交通所带来的益处真是难以用语言来形容,这种经历远胜向一位“遥不可及的上帝”发送自己独白式的祷告词。在我读这本书之前,我从未经历过与上帝那种亲密的交通;虽然已到了圣所,但却未曾进入到至圣所之中,亲自体验上帝的同在。对我来说最不可思议的是,过去我竟然满足于生活的现状,从未意识到自己错失了生命中最奇妙的经历。实际上,那时我从未真正地认识上帝,也未能充分享用作为他的儿女

应得的益处。今天我是何等感恩,因为我看见了神在前面为我们预备的更多的丰盛恩典,因为我真正明白“至圣所的幔子已被撕开,我们这些受造之人可以尽一生之久而享受与造物主亲密的交通”实在太棒了!哈利路亚!

杰西卡·伯顿

联邦监狱基地的弟兄姊妹以及所有的辅导者都对《如何聆听上帝的声音》这本书赞不绝口,这本书为他们带来了丰富的属灵收获。

斯蒂夫·克朗克

监狱事工团契 南佛罗里达地区总监

马克·尉克勒博士“聆听上帝之音的四把钥匙”的录音带使我决定要更进一步探索如何聆听神的声音。这盘录音带上的教导确实不错,但更重要的是,马克的指导让我确信他是在分享自己完全了解并且亲身经历过的事情,而不是什么道听途说或奇闻轶事……在我刚刚结束的为期两天的静修里,我为教区的未来向主寻求了异象。结果真的很奇妙。我发现,在静修里,我对属灵日志的疑虑都烟消云散了。只要有需要我就可以通过属灵日志聆听神的声音。马克,对于你的事工,我愿献上自己由衷的感谢。

罗纳德·G·霍斯特牧师,神学硕士

加拿大安大略省圣公会兰斯当弗兰特教区神父

三十七年来,我一直是一位活跃的浸信派牧师。就我个人而言,象“接受上帝的辅导”、“如何聆听上帝的声音”以及“自然的超自然”等诸多研讨会无疑对信徒内在生命的建造起到至关重要的作用。目前,我们正在使用马克的系列视频资料,开设了“如何聆听上帝的声音”的六个班级的课程,以及另一门有关“接受上帝的辅导”的课程。

彼得·洛德

公园大道浸信会牧师

献 词

怀着深切的感激之情,谨以此书献给:

我们的属灵导师:罗杰·米尔,莫里斯·富勒和加里·格雷格。从我开始尝试着与全能的上帝建立属灵亲密关系的那一刻起,我们一路跋涉而来,我的属灵导师给了我无尽的帮助和鼓励。

并献给有用自己的生命见证和实践本书所传达的信息的人们,他们已经开始听到上帝的声音,看见上帝的异象,并记录上帝的话语了。

目 录

小组使用建议	13
导言	15
第一章 上帝想做你的挚友	17
第二章 神的声音听起来像是	47
第三章 怎样安静自己	73
第四章 怎样使用我属灵的眼睛	91
第五章 记下我与主的对话	115
第六章 活出天父的旨意——被圣灵恩膏的生命	135
第七章 就近神的方法	161
第八章 怎样检验日志是否准确	171
第九章 靠圣灵行事	187
第十章 踏入应许之地	199
附录A 如何才能更加靠近上帝	217
附录B 大脑倾向测试	221
附录C 圣经中“Rhema”的含义	227
附录D 意念来源的圣经及哲学解释	229
附录E 你向谁祷告	233
附录F 圣经中的异梦和异象	235
附录G 教会历史上的异梦和异象	249
附录H 新约时代的基督信仰与新纪元运动的对比	257
附录I 法利赛人倾向自测	263
附录J 圣灵带领的祷告	267
附录K 关于属灵现实的实用定义	277
附录L 从提问题开始你的日志	283
附录M 补充材料	285

小组使用建议

我们建议那些希望学习本书中各项属灵原则的朋友至少与另一位灵命成熟的伙伴一起学习。如果是教会中的小组一起学习就更好了。你也可以询问一下牧师,看看他是否愿意辅导这个小组的学习,或是在整个教会推荐这门课程来帮助你找到学习伙伴。

基督徒不应该独自行走天路历程,因为属灵的道路上充满了仇敌的欺诈。委身于基督的肢体内的某个小组或者成熟的牧者会为我们带来必要的保护,让我们得以安全地进入属灵世界。

本课程的一些补充资料

马克·尉克勒所教授的课程现已有录音带、CD 以及录像带,以及教师指南和电子演示等资料。如果你需要详细信息或订购,请登陆网址 www.cwgministries.org。

背诵经文

每周背诵一句经文,并与小组分享,让这句经文在祷告生活中坚固你的信心。

将圣经中的某些章节写出来,对生命的成长会有极大的益处,它帮助你看见神的话语中的深意,而这在阅读时有可能被忽略了。上帝命令每一位将要登上以色列国位的王“要将祭司利未人面前的这律法书,为自己抄录一本”(申 17:18)。这足以让我们看到上帝是多么重视经文的抄录。因此,我们鼓励读者朋友在学习这门课的过程中,每周在一张卡片上至少抄录一节经文,始终带在身边。每周背诵一则经文,并且定期温习。

小组的祷告生活

我们鼓励你每天记属灵日志,你所在的小组每周一起记属灵日志,写下神对你说的话,在小组聚会中彼此分享,这会激励每一位组员对上帝的信心。

开始倾听上帝的声音

当你开始专注于倾听、使用异象并且记录一些自发涌流出来的意念和画面带给你的信息时,其实,你就已经开始了第一次的品尝——真正倾听上帝的声音了。而你个人的祷告生活及其带来的各种果效则是你能否成功地听到上帝声音的关键。

导言

许多年前,大约是在八十年代中期,神启示给我一个非常清晰的梦。在梦中,我要去纽约州水牛城的一个牛奶场去取营养最丰富的奶酪。卡罗尔和我一起祷告之后,决定开车去水牛城。

那时候,在水牛城我只认识汤米·里德,他当时是果园礼拜堂(Orchard Park Tabernacle)的牧师。我们在拜访汤米的时候就遇到了他在神学院的教授——马克·尉克勒。就这样,我们得着了那份‘奶酪’——马克关于“与神交通”的教学课程。(注:《如何聆听上帝的声音》以前称为《与神交通》。)

回想起来,那天我根本没有意识到这本书将会带来怎样的影响,也没有想到从那时起,我竟然开始听到神对我说话的声音,而聆听神的声音对我的生命建造和教会服侍产生了极为深远的影响。

这门课程论述清晰,敏锐地指出了在圣经各卷书中,神如何借着各样的异象、梦境和启示向圣经中的人物说话。很显然,神希望向人说话,也包括向我说话。那时候我却不明白这一点。以前我一直认为,我这一辈子也许能有那么两三次听到神对我说话,事实并非如此,耶稣说:“我的羊听我的声音,我也认识他们,他们也跟着我。”(约 10:27)

此外,这门课程全面阐述了“对异端的恐惧”这个问题,明确指出了神秘主义、新纪元运动和圣经真理之间的区别。这些信息正是我那时候特别需要了解的。

从那时起,聆听上帝的声音一直是我这些年来持守的最根本的价值观之一。这门课程也已经成为多伦多机场基督团契与点燃灵火事工(Toronto Airport Christian Fellowship and Catch the Fire Ministries)的核心课程与核心价值观。教会事工学院数以百计毕业生也因着这门课程经历了生命中根本性的改变。同样,教会的牧师和小组带领人也开始了说预言和与神建立亲密关系的事工。现在他们学会了倾听神的声音,从神来的爱、肯定和指引就源源不断地注入到他们的生命之中。

让我感到震惊的是,愿意与我们每个人建立亲密关系的慈爱上帝,他真正渴望我们做的,对我们教会中的很多人来说似乎非常陌生和遥不可及。好在这一切正在改变。

要知道,上帝爱你。你在天上的爸爸对你的一切事情都非常、非常感兴趣。《以弗所书》一章告诉我们,神在创立世界以先就拣选了你,并且预定你借着耶稣基督而得他儿子或女儿的名分。基督用自己的宝血亲自将你买赎回来;他爱你,甚至你头发的数目他都晓得(太 10:30)。毋庸置疑,他渴望与你说话;《约珥书》二章 28 节已经充分地表明了这一点。我们的天父上帝满有慈爱和怜悯,他爱你,在乎你,他渴望与你交流,向你说话。

这本书能够改变世界,也一定能改变你的生命。这已经在我和卡罗尔,以及其他数百位朋友的生命中应验了。这本书将带你去聆听和了解慈爱天父对你的心意。你的内在生命将会感受到他就是你个人的上帝,他渴望与你交通,与你分享他的心意。聆听他的声音,顺从他的爱的肯定和引领,将会让你拥有与上帝更加稳固和亲密的关系。你的事工也会结出可以存留到天上的果子。

准备好了吗?好,让我们一起踏上生命的探索之旅吧!

约翰·阿诺特(John Arnott),主任牧师
多伦多机场基督团契点燃灵火事工

上帝想做你的挚友

渴慕上帝

我在 15 岁时邀请基督耶稣进入我的生命，随即心灵深处便升起一股想要认识上帝的饥渴慕义之情。起初，我尝试着通过仔细咀嚼圣经来满足这样的渴望。研读圣经几周之后，我注意到很明显的一个事实，即圣经中的各式人物总是藉着听到上帝对他们讲话的声音，或者亲眼目睹他的异象来认识他、亲近他。上帝是他们的亲密挚友，总是藉着各样的方式与他们同行和交通。亚当和夏娃每一天都能听到上帝的声音，并且按照他的旨意生活。这是一种多么令人惊叹不已的生活方式啊！从《创世记》到《启示录》，许多卷书中都记载了人们听到上帝的声音，并看见各种奇幻的异象。我也渴望拥有这样的经历！当时，我还不知道这种饥渴慕义、认识上帝的心志乃是圣灵在我心中动工的结果，更不知道上帝有意想要成全我这个的渴望。

永生是与全能上帝的亲密

耶稣说：“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生”（约 17:3）。这是一句充满着无限活力的宣告：永生就是认识上帝！然而，这种“认识”并不是简单随便地“知道”某位熟人，甚至是某位好朋友。在这里，“认识”的希腊原文是“ginosko”，意思是“全身心地投入到一个亲密而又不断成长的关系之中。”在旧约的希腊文版本中，《创世记》四章 1 节用到了这个词：“亚当与夏娃同房，夏娃就生了个儿子”，“同房”在这里是“认识”之意。由此可见，认识是一种至为亲密的关系。耶稣也对此做出了精彩的论述，指明这就是永生的真谛！永生的精髓就在于“全身心地投入到与创造万有的上帝以及他的独生子耶稣之间亲密而又不断成长的关系之中”。这样的生命是何等地波澜壮阔、气势恢宏啊！

保罗也深知这个宝贵的真理。在《腓立比书》三章 10-11 节中，他

直言自己平生的一大愿望就是“使我[可以]认识基督,晓得他[内在生命]复活的大能,并且晓得和他一同受苦,效法他的死,或者我[外在生命]也得以从死里复活”。从保罗的字里行间中,你能听到他内心的渴望之声吗?“使我可以认识基督!”藉着与他充满爱的宝贵关系,我们可以感受到基督的生命在我们里面流淌,不断地将肉体治死,并从我们流向他人。这就是我们得救的缘由!这就是我们重生的目的。

希腊文“ginosko”(认识)在希伯来文中的对应词是“yada”[有关“ginosko”与“yada”两词准确定义的文献资料可以在柯林·布朗所著的《新约神学词典》第二卷(The Dictionary of New Testament Theology) 395—398 页中查找到。——译者注]。我们常常用这个词描绘在祷告中与主的亲密交通。祷告远不止于将自己的愿望和请求向上帝倾诉,它是一种我们与上帝相交的“yada 时光”。祷告是联结爱人之间的纽带,是与我们的爱人——耶稣之间的交流。我们在这种亲密的关系中,安静地体会彼此的同在,全然地向对方摆上自己。祷告就是珍视彼此,渴望永远地在一起,与对方分享一切,同走生命的每一步,直至生命的终了。祷告是尽情享受对彼此所怀的深深爱意,它所表达的是一种关系,而绝非统治。恋人们总是迫不及待地抓住一切机会相聚到一起,倾吐彼此的心思意念。喜乐和自发性是这种关系的显著特征,而不是靠律法规条的捆绑来维持的。

与万王之王的浪漫

我们要学习单单寻求主耶稣他自己,而不是他能给我们带来的好处,这一点非常重要。耶稣渴望我们能住在他里面,沐浴他的大爱,渴望我们能享受与他的交通,并把他当作最亲密的朋友。神的心渴望得到我们的爱。

当我们因为忙于每日的杂事,不肯花时间享受他的爱,或因粗心大意,让罪潜入生命,破坏了与他的亲近时,他便被深深地刺伤了。我们必须将他视为生命的至宝,竭力地寻求他,并且将他与我们同在、彼此分享的时间视为生命中最为重要的事情。

因着与耶稣基督之间的亲密关系,我们将会见证他的能力是如何从我们流淌出来,触及心灵,更新生命,赐下力量,甚至施行神迹。与神的亲密能生出信心——纯正的信心——因为我们与主耶稣足够亲近,便能知道在某个情境中他想做什么样的事,然后按照他的指示行出来,无论那是什么。而准确无误地领会耶稣所言所想的唯一方法就是长久地与他同在——生命的每一刻都要活在他里面。除此之外,没有任何捷径!噢,对了,在他同在里你能找到无限完满的喜乐!

“全然到我这里来”

为了能完全地经历他，主要求我们全然地来到他面前。以下五个方面是他对我们的要求：

- 将我视为至宝——我就可以把自己交给你(可 12:30)。
- 专心寻求我——我就可以将自己启示给你(耶 29:13)。
- 专心仰赖我——我必引导你的路(箴 3:5)。
- 一心称谢我——我就可以赐你我的同在(诗 9:1)。
- 一心归向我——我就可以怜悯你并赐福于你(珥 2:12)。

与你相交：神心所盼

上帝造我们的终极目的就是要我们与他建立爱的关系。让我们一起来重新审视圣经中上帝与人所立的约，体会一下他那永恒不变的心愿吧。

我们在前文中已经提到了亚当和夏娃堕落之前，在伊甸园中享受着与上帝亲密相交的生活。每日凉风微微的时候，或在清晨，或是傍晚，上帝总是主动地寻求与人会面。多么奇妙啊！万物的创造主竟采取主动，寻求他的造物的相伴，与他们并肩同行、倾心吐意，并愿意与他们一起分享生命。我们被造难道不正是为这个目的吗？

因为罪，人失去了与神的亲密。然而上帝却在歪曲悖谬的世代中，找到了一个认识他声音，相信他话语，顺从他引领的人。这个人名叫亚伯拉罕，他被誉为“神的朋友”(雅 2:23)。亚伯拉罕是所有相信之人的先祖；而作为亚伯拉罕的子孙，我们也被称为神的朋友。

当时候到了，上帝就呼召亚伯拉罕的后裔——以色列民族，挣脱埃及法老的奴役，进入他早已应许给他们的土地，开始一种崭新的生活，从而分别为圣，单单敬拜上帝。上帝白天以云柱，夜晚以火柱带领以色列人，直到他们到达西奈山。在那里，以色列众民预备自己，洁净自己，准备亲自面见那位救赎者。当时，整座西奈山都被笼罩在火焰、密云以及黑暗之中，正是在这火焰与密云幽暗之中，以色列人亲耳听见了上帝的声音(申 5:22-31)！

多么奇妙啊！多么令人惊叹，令人战栗啊！以色列人万万没有料到上帝的声音竟会与他的火焰一起降临，于是他们决定倘若上帝真以这种骇人的方式出现，那么他们宁愿舍弃与他的关系。

结果，以色列人推选了摩西作为他们的代表去面见上帝，让他一人拥有这份关系并且查明上帝对以色列人的旨意。神接受了这个请求，但同时警告他们说，首先，他不会停止讲话。他们如果不想听，就必须离开，回到自己的帐篷。第二，以色列若不愿听见神的声音，就必须

活在律法、诫命、法令和审判之下。若不要与神的关系,剩下的选择就只有律法。然而,律法并不是神想要给他儿女的。

年复一年,上帝的子民生活在律法之下。除了偶尔出现的一些先知或预言家以外,他们不再指望能从上帝那里听到什么。终于,一位一心渴慕神的少年渐渐地成长起来。而且因为牧养父亲的羊群,他明白神,知道这位以色列的牧者的心意。他用心思索创造的奇妙,学会了去爱那位伟大造物主;他默想神的律法,感受着那位伟大审判者的仁慈与公义;他的心中满溢着对万王之王无尽的赞美和崇拜之情。上帝心得安慰,他说:“我寻得耶西的儿子大卫……他是合我心意的人。”(徒 13:22)“终于有人能够明白我了——这才是我一直渴望的——爱与被爱!”

耶稣在地上的时间快要结束时,他专门地为他的门徒向天父祷告。他的门徒不仅包括那些跟随他遍行加利利乡村的人,也包括我们这些因着他们的见证而信的人。耶稣说天父已经将天上地下所有的权柄都赐给他了,凡接待他的人,他就赐给他永生。在《约翰一书》十七章 3 节中,耶稣告诉我们什么是永生。神愿意将永生赐予那些信他名的人:“认识你独一的真神,并且认识你所差来的耶稣基督,这就是永生。”耶稣道成肉身,降世为人,又为我们的罪死在十字架上,这样我们才有可能与天父上帝和他的爱子耶稣基督拥有一个亲密且不断成长的个人关系。

我们都知道马大和马利亚的故事(路 10:38-42)。虽然耶稣爱马大,毫无疑问他也很感激马大的服侍,但真正让耶稣高兴的却是马利亚的举动——她放下了手中的工作,单单地坐在耶稣脚前。我们的工作不会存到永远,但我们与神那洋溢着爱的关系却是永远不会被夺走的。

《希伯来书》的作者提醒我们,以色列人出埃及后,在西奈山的表现是愚蠢至极的。同时作者也在这册书里给了我们极大的盼望,他说上帝将会再一次给我们机会!我们——基督耶稣的教会,现在已经来到了另外一座圣山,神还在向我们说话!再一次,我们有机会做出选择——或是欣然接受上帝的声音和那必然与之相伴的洁净之火,或是再一次拒绝这位向我们讲话的神?选择拥抱天父为我们每个人提供的、充满爱的与他相交的关系,还是仅仅满足于推选某人作为代表进入到神的同在,然而听这人转述上帝的话语?我们会选择活在关系之中,还是律法之下呢?

最后,我们来再次体验一下约翰在拔摩岛上看到的异象。在看到许多令人惊叹的景象之后,约翰突然间“听见好像群众的声音,众水的声音,大雷的声音,说:‘哈利路亚!因为主我们的神,全能者作王了。我们要欢喜快乐,将荣耀归给他!因为羔羊婚娶的时候到了,新妇也自己预备好了。’”(启 19:6-7)

人类历史发展的顶峰竟然是一场婚礼!真是美妙绝伦!而我们——神的教会,众圣徒的身体,已经被拣选为基督,上帝永恒之子的

新娘！不知道我们是否能领悟如此奇妙的事情？耶稣渴望在永恒中与我们分享他的生命！并且，他要从今天开始。

我的日志摘录

请允许我与您分享我的两则日志摘录。请注意 Rhema(神的声音)是如何建基在 Logos(神的话语)之上的。虽然对我来说这并不陌生,但我仍需每天反复地听到这些话,因为只有这样才能在生命中的每时每刻都相信它。

(我们将在后面的章节深入探讨 Logos 与 Rhema。这里,我们暂且将 Logos 定义为上帝话语的书面表达——圣经,而将 Rhema 定义为人心中所听到的神的声音。)

“我是阿拉法,我是俄梅戛;我是宇宙万物的发端与归宿,是那永不熄灭的光和能力。我能成就的远远超过你一切所求所想的。**来就近我。**我要成为你的力量;我愿意作你的爱人。你必须**全然来到我面前**。若没有我们在一起的时间,这一切便不能成就。因此,**常常来我这里,不要停止。**我一直都在你的身边,随时准备着倾听你、回答你。我是那伟大的神,爱的上帝,不轻易发怒,满有慈爱和恩典。我真的一定会原谅你的罪;我真的一定会为你穿上公义的衣衫。而你必须全心全意单单地寻求我,远离己路,来我面前。你愿意吗?”

“只要与你在一起,我就很享受,不需要做什么特别的事情,仅仅是在一起就足够了。你敬拜的馨香令我心驰神往,我们独处的时光让我恬静安逸,就像是在山脚潺潺流淌的溪流。我渴望你的同在,那让我神清气爽。当你选择和我在一起时,我造你的目的便成就了。那真的会让我欢喜快乐。请不要认为我们每次在一起都要成就什么。单纯地与我在一起,便是最大的成就,只是和对方在一起。来吧,让我们尽情享受彼此吧。”

祷告是对话,而非独白

祷告是我们与神的联结,因此,它是人所能发出的最重要的行为。在我们的生命中,祷告应该是满有能力、果效和意义的,但在很多时候,祷告却成了我们机械地宣读列在祷告清单中的各项需要。我们应该学习如何恢复祷告的本来面貌——与我们灵魂的爱人之间的生动对话。

其中,至关重要的一点就是学习挣脱长期以来一直都捆绑西方文化的枷锁——理性主义,然后重新学习如何在灵里经历神,这种经历

是从上帝的圣灵而来,进入我们的灵里,之后达至大脑。我们必须回到耶稣的生命所诠释出的完美平衡之中——他所做的任何事都不是出于己意,而是听到和看到父在做什么他就做什么(约 5:19,20,30)。

为了明白祷告在我们生命中的意义,我们必须先弄清楚以下几点:

- 与上帝建立关系要靠在生命中经历神,而非枯燥的、独白式的、只简单停留在头脑层面的祷告。
- 祷告的精髓在于我与万王之王之间的爱,而不是要从他那里得到什么。
- 学习倾听上帝的声音的主要目的是真正地认识他,包括明白他的心思、他的喜乐、他的渴望、他的伤痛、他的品格以及他的意志。
- 在我经历圣灵的旅途上,圣经中有关祷告和灵界的原则将会是我的指引,帮助我明白真理。
- 圣灵将亲自引导我们的祷告生活,不能把神启示我的祷告原则变为律法的捆绑。
- 由圣灵而来的具体行为和能力是我与上帝亲密关系的自然流露,使我生命的各项行动顺服于圣灵,而非肉体。这也使我不至于独自陶醉于与万王之王的爱的关系之中,而是能意识到许多人也需要被他的大爱触摸。

基督教超越于宗教

基督教与其他宗教的根本区别在于,它不是一系列要求人们必须遵守的伦理法则或者律法条规,而是让人在灵里亲身经历那位慈爱的全能上帝。我们不仅知道上帝的存在,而且还亲身经历过他;我们不仅发出罪人认罪的祷告,并且凭着信心,我们相信自己已经得救,圣灵与我们的灵同证我们是神的儿女(罗 8:16);我们不仅从圣经的律法中寻求指引,同时也藉着圣灵带给我们内心的平安,获得他亲自的引导。

我们不是简单地把圣经视为毫无生命的印刷品来读,因为神的话是活泼而有功效的(来 4:12)。在我们为得着启示的灵而献上祷告时,神就会点亮我们的心灵,并促使这样的启示在我们里面生根发芽(弗 1:17)。我们不是只按照自己的欲望向上帝祷告;相反的,上帝会在我们的心里放上各样的“负担”,使我们的祷告与他的旨意相合。上帝已经差遣圣灵住在我们里面,使我们呼求“阿爸父”(罗 8:15),我们就可以拥有与上帝之间亲密而持久的爱的关系。新约时代的一个主要恩典就是上帝已经降临于世,并且住在人的心中。圣经中许多处经文都有如此教导。例如:

我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在，就是真理的圣灵，乃世人不能接受的，因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因他常与你们同在，也要在你们里面。我不撇下你们为孤儿，我必到你们这里来。（约 14:16-18）

岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗？这圣灵是从神而来，住在你们里头的；并且你们不是自己的人。（林前 6:19）

我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于神，不是出于我们。（林后 4:7）

我十分确信每位基督徒都曾经历过《腓立比书》四章 13 节所述的真理：“我靠着那给我加添力量的（希腊文原意为‘将他的力量与我的融合在一起’），凡事都能做。”在我们极其软弱，无法对付某个问题时，就会呼求住在我们里面的圣灵，让他来帮助我们；并发现他的力量能战胜软弱，他的喜乐能战胜忧伤，他的平安能战胜忧虑。

基督教不仅仅是一套道德准则，也不仅仅是一种宗教。它实际上是上帝与万民之间的爱的联结；也就是说，藉着他圣灵的内住，我们与上帝直接相遇，而这一切都是上帝白白赐给我们的礼物。这使基督教超越了理性主义的局限，成为一种切身的属灵经历。《哥林多前书》二章 9 至 10 节说道：

神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。只有神藉着圣灵向我们显明了。因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。

上帝在我们灵里的启示

我们认识真理是用自己的心和灵，而非头脑。上帝通过圣灵直接向我们的灵说话，把那些眼所不能见、耳所不能闻的奇妙之事启示给我们。然而，这并不是说我们的眼睛、耳朵以及头脑在上帝荣耀的启示之中没有用武之地。它们也和心、灵一样，是造物主的奇妙创造，在神的计划中，人的每一个部分（身体、灵、魂）都有特殊的作用。

上帝说，有些事情他只能“藉着圣灵启示出来”。通过内住在我们里面的圣灵，上帝使我们能与他直接交流。我们在心里听到他的声音，被神的灵引导（罗 8:14）。我们的内在生命充满了各种主观式的体验。藉着（圣灵所赐的）洞察力，我们从神那里领受启示，他也在我们读经时给我们亮光。通过直觉，我们也能感受到圣灵的提示与上帝的声音。所以，我们灵里的生命和我们与神的关系是一种内在的、直觉式的和属灵的心灵体验。

教义与原则的使用与滥用

我们必须慎重思考主耶稣在《约翰福音》五章 39 至 40 节中提出的警告：“你们查考圣经，因你们以为内中有永生；给我作见证的就是这经。然而你们不肯到我这里来得生命。”从圣经中获得正确的教义和理性知识非常容易。我们可以习得圣经对基督的描述，然后便浅尝辄止地满足于所得的信息。然而，这种知识性的训练不能使我们的心灵得到任何益处。我们必须踏出信心的一步，相信耶稣现在仍然活着，并相信他热切盼望着成为我们生活的一部分。只有藉着发自心灵深处的信心，我们才能亲身经历到圣经中有关耶稣基督的见证。

芬尼描述的三类人

许多人将“韦斯敏斯特信条”看成是圣经教义的总结，而忽视了圣经的本身，满足于相信一些信仰的规条。还有一些人，更加严谨和认真地查考圣经，为的是要发现经文对耶稣的描写和叙述，但就此止步，最终只停留在形成正确的神学观点的层面上。相比之下，还有一类人，只有他们得到了上帝的救恩。他们对圣经爱不释手，因为知道其中记载着关于耶稣的见证；他们苦苦地钻研、细细地咀嚼，因为从中可以学到耶稣是谁，以及自己为什么可以信靠他。

而且他们并没有止步在这些见证之中，而是勇敢地迈出那爱与信任的一步，直奔主耶稣的怀抱，体会他完美无瑕的人性，进而将自己的灵魂与他合而为一，通过与基督之间亲密无间的交流，将一切交托给主。这绝对是基督徒的经历；这就是从基督那里领受上帝赐予我们的永生的经历；这才是满载着救恩的信心……我这里所特别指出的信仰误区，并不是因为我们过分强调了教导和相信福音中的事实和教义，而是因为我们未能全然地信靠那位具有完全人性的神——耶稣基督，而圣经中的事实和教义教导我们信靠的真正对象就是这位基督；更有甚者，我们总是自满于相信那些关于耶稣的见证，而没有迈出那在爱中顺服的一步，将自己的灵魂全然地交托在他的手中。

[经由基督教文献十字军协会(Christian Literature Crusade)许可，摘自一些机密文献，华盛顿堡(Fort Washington)，宾夕法尼亚州]

请不要将注意力停留在本书教授的教义和方法上面，只相信这些是不够的。只有耶稣自己才是生命和能力的源泉。同时，我们也不要撇弃教义和方法，而是需要意识到上帝将这些教义和方法赐下，是作为恩典的管道，以惠及成千上万的生命。你可以借助它们，与耶稣基督相遇，从而充分地经历他的生命。

经历圣经,不要仅把它当作律法

我可以很理性地学习圣经,仅仅用头脑记住很多关于上帝的知识。例如,通过学习我可以知道上帝是爱我的。然而,既然爱是一种内在的心灵体验,除非上帝真正地触摸了我的内心,医治了我的伤痛,并且击碎了我的刚硬,否则我不可能真正地懂得神的爱。当我内心满溢着神的爱,眼里流出喜乐的泪水时,我就可以藉着直觉式的灵性经历,充分地体验到我所读到的“上帝的爱”了。

对于现代西方社会的基督徒来说,人与上帝之间的灵与灵的相遇已经极为罕见了。在过去的几百年里,由于理性主义席卷了整个西方世界,教会也受到了它的影响。教会对圣灵在我们生命中的工作没有给予足够的重视。因此,由于受制于理性主义的捆绑,我们没能像早期教会那样,充分地享受与天父之间亲密无间的关系。

新约用了 49% 的篇幅记载了有关灵性(非理性)经历的内容。因此,被理性主义捆绑的一个后果就是将新约中将近一半的内容全部剔除出基督徒的信仰之外。倘若你只是用头脑来认识上帝,而非直觉地与他联结,那么你将不会经历到圣灵的九个果子在自己的生命中的自由流淌;也不会有机会藉着梦境和异象领受神的指引;不能拥有满有意义和果效的祷告生活;不会有机会与主耶稣在谈话中亲密无间;也不能与他建立并维系一种亲密的关系;更不能体会到真正的敬拜给我们内在的生命带来的祝福。

因为理性主义(过度强调推理论证)的泛滥,基督教,甚至整个西方世界已经不知道如何面对自己的内在生命了(一般来说,主要包括内心、灵、潜意识或无意识)。我们生命的这个领域已被西方文化及教会扼杀和忽视了,人们已经不能处理生命内部的各种张力(被压抑的伤痛、恐惧、焦虑以及黑暗的力量——邪灵),因此才会有越来越多的人在酒精、毒品、肉欲的满足以及自杀里面寻求解脱。有些人被各种心理疾病困扰;有些人则诉诸神秘主义和东方宗教,试图借此填补“理性基督教信仰”所留下来的心灵的空虚和渴求。

我们必须重新找到与上帝之间直接的联系,直觉地在灵里面经历神;我们必须重新发现自己的灵性知觉,恢复它在我们生命中的地位和功用,并且让天父、主耶稣基督和圣灵的大能进入我们的生命,从里面医治、坚固和引领我们。在内在生命中经历主耶稣,才能医治我们的灵、魂、体。在这个过程中,教会将起到举足轻重的作用。

请拿出你的圣经,怀着一颗祷告的心,阅读并默想《哥林多前书》一章 18 节,十二章 16 节,祈求上帝能赐你智慧和启示来理解这些经文。然后,请把从神那里领受到的想法与看见写下来。

图表 1.1 两种世界观的简要对比

第一种世界观	第二种世界观
真正的存在是物质世界。	真正的存在是属灵世界。
真实要靠头脑感知。	真实要靠心灵感知。
我的目标是开发自己的头脑。	我的目标是拓展自己的心灵。
我听从我的头脑。	我听从我的心灵。
我的头脑通过计算、认知和分析指导我。	我的心灵通过圣灵赐下的自发的、涌动的意念流引领我。
我的头脑在学术学习的过程中得到了发展。	我的灵在与上帝的交流中得到了发展
我通过分析储存在头脑中的知识来获得指引。	我通过安静地等候主,让祂自然地将祂的想法、负担和异象注入我的心中,从而得到神的指引。
Logos——记载在《圣经》上的神的话语,发自头脑。	Rhema——神在某一时刻对我说的话,发自心灵。
一个只注重发展头脑的基督徒,会拥有许多关于 Logos(神的话语)的知识。	一名具有健全心灵的基督徒能够流露出圣灵的能力,并扎根在 Logos(神的话语)上

在图 1.1 与 1.2 中,我们简要地将理性主义与圣灵同我们属灵相遇的经历进行了对比。你可以从这两种哲学角度出发,花些时间仔细思考一下其中蕴含的真理,并想想从自己的生命出发,你同意哪种说法呢?

上帝并不是要让我们在思维与心灵中做出选择,而是要我们平衡地使用二者。圣经教导的默想是要我们将头脑的分析能力与心灵的直觉性的活动结合在一起,或者说,同时开发左脑与右脑的功能。(我们将在下一章中详细探讨这个问题。)理性与灵性在主耶稣的生命中得到了完美的融合。让我们也努力效法主耶稣,尽全力活出新约基督徒应有的生命;这样,我们的生命将会重新变得完全而和谐。

作为一名基督徒,并不意味着要完全摒弃理性思维。相反,在认识和亲近上帝的过程中,需要你的思维能力,你的大脑也因此找到了自己正确的位置。我们的大脑只是处理启示信息的器官,不是领受启示的器官,只有人的心灵才具备这种能力。头脑与心灵彼此合作,相得益彰。借由你的心灵,Rhema(神的声音)会将生命的指引启示给你。而被圣灵膏抹过的头脑则起着检验和保卫的作用,它总是要谨慎地检查这些 Rhema(神的声音)是否符合 Logos(神的话语)。

启示本身并不是非理性的,而是超理性的。换句话说,启示并不等于愚钝,只是将灵界的真实性纳入思考的范围之内。然而这在于理性主义者看来却是非理性的,因为理性主义将其思考范围仅局限于物质世界。

举例说来,如果思考框架只局限于物质世界的规律,那么对亚伯拉罕和撒拉来说,相信自己将会在超过 90 岁高龄的时候要生养儿子就是很不理性的。然而,我们若相信有这么一位上帝,他可以让自己超

自然的能力介入到自然之中,而且他已经赐下应许要赐给他们一个儿子,那么,亚伯拉罕和撒拉相信自己将生一个儿子就是非常合乎理性的(或者说是超理性的)。

图表 1.2

经历属灵亲密的神学背景



对比两种世界观

下面将介绍两种今天普遍存在的世界观，其中只有一种是真理。请允许我对二者详加阐述，以便你借此察验自己的生命，明确自己的立场，然后再决定自己到底愿意站在哪一边。

第一种世界观——理性主义

在这种世界观下，你相信人们生活在一个盒子里面——某种空间、时间、能量和质量的集合体。这个盒子构成了真实世界的全部。人通过五种外在感觉与这个世界发生着联系：触觉、味觉、视觉、听觉和嗅觉。你若离开这个盒子，试图探索在此之外的灵性世界，很可能会认为所谓的灵性世界要么不存在，要么即使存在，也是不可知的。

在我刚得救时，教会带领人就是这样教导我的。他们确实承认属灵世界的存在，但又坚持宣称在我们所处的时代，灵界的事情是完全不可知的。他们告诉我，在这个时代不要期待能与上帝之间发生直接的联系，因为他已经赐下了圣经，我们不再需要“面对面”地遇见神了；此外，他们还告诉我不要期待任何异梦、异象、神的声音、方言、医治、神迹或是圣灵的恩赐在我们生命中的运作。虽然当时我的理性欣然接受了这些教导，但是在我内心的深处却十分渴望能经历与这位全能的真神直接的心灵互动。我知道，除此之外，其他任何事情都无法完全地满足我。

第二种世界观——理性主义与神秘主义相结合

我并不经常使用“神秘主义”这个词，因为一些人总是很害怕提到这个词，他们没法将东方神秘主义宗教与基督教的神秘主义区别开来。在这里我使用这个词是想要表示，我相信灵性相交的经历确实存在。毋庸置疑，正如圣经中所描述的那样，基督教的历史中存在着许多与上帝发生直接灵性相交的人物和事件。上帝不断地藉着他的天使、异梦、异象以及他的声音和他超自然地干预，将自己展现在人类面前，与他们相遇。

在这种世界观里，你相信同时存在着物质世界和灵性世界。人是一个有意识的个体，藉着五种感官与外部物质世界发生联系：触觉、味觉、视觉、听觉和嗅觉。除此之外，这种世界观还让你认识到，除了五官之外，人还拥有一个心灵。保罗在《罗马书》七章 22 节中，将它称为“里面的人”，而且这“里面的人”同样拥有五种感官。上帝创造出这五种感官，是为了让我们能够借助它们感知灵性的世界。这五种感觉包括：

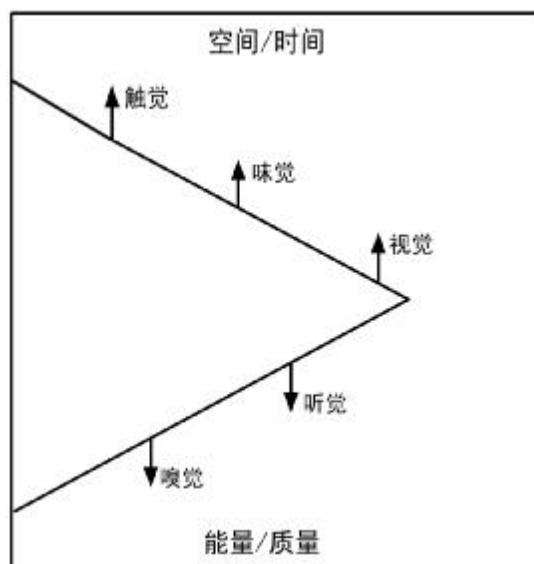
- 心灵的眼睛，用来观看梦境和异象；
- 心灵的耳朵，用来聆听上帝的声音（以及撒旦、天使和邪灵的声音）；

- 内在的头脑，能够在灵魂的最深处沉思和默想（例如，《路加福音》二章 19 节说道：“马利亚在心里沉思这些事……”）；
- 内在的意志，人借此可以做出承诺和委身，如保罗“心里定意，就往耶路撒冷去了”（徒 19:21）；
- 内心的情感，人借此可以感受并且经历到全能上帝的情感通过自己流淌出来。比如，爱、喜乐和平安都是上帝的情感作为圣灵的果实在我们里面成长。圣灵与我们的灵联合，成为一灵（林前 6:17），因此我们就可以通过心灵情感的体验能力经历到上帝的各样感情，而这种情感体验的能力也是上帝特别设计的，旨在帮助我们感受那内住的圣灵的各样情感。

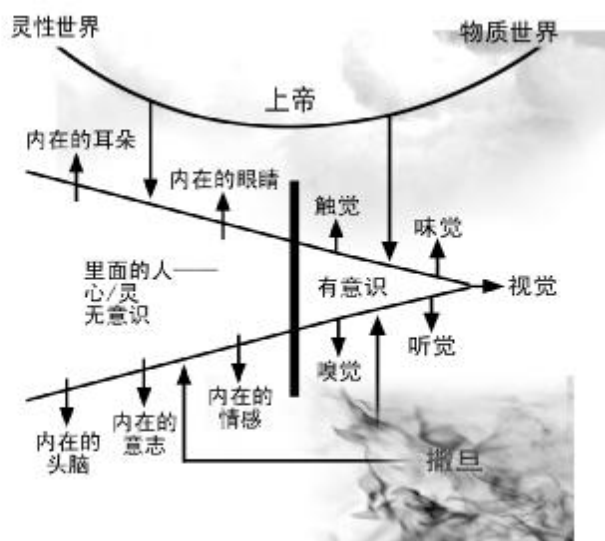
这种世界观使我们不是只有触摸物质世界的五种感官，而是拥有十种能够同时触摸两个世界的感官。很明显，相比于只是依靠理性的生活方式而言，这样的生命会更加圆满、丰富。我们认识到上帝和撒旦在这两个层面上都能与人类进行交流，即通过外在的物质世界和内在的灵性世界。例如，《约翰福音》十三章 2 节记着：“魔鬼已将卖耶稣的意思放在西门的儿子加略人犹大心里……”下面的图表是对这两种世界观的简要对比。

图表 1.3 第一种世界观——理性主义

盒子——灵界要么不存在，要么不可知



图表 1.4 第二种世界观——理性主义与神秘主义相结合



哪一个是你的世界观

在哪种世界观里你会生活得更舒服一些？你只是善于对自己的外在感知能力做出回应，还是对自己的内在感知能力，比如异象和直觉，也同样运用自如呢？如果你觉得自己没有活出应有的完全生命，那你就该做出改变。首先，承认自己没有活出真正的自我，并且为你允许自己被理性主义的文化误导祈求主饶恕。其次，祈求主改变和医治你，并且恢复你心灵的视觉和听觉。然后，继续阅读本书，我们将给你更多具体的指导，帮助你顺利完成这个过渡。我曾亲自经历过这种改变，因此我可以向你保证，转变是完全可能的。

那些认定圣经中的属灵经历在今天已不复存在的人，很可能会认为所有有关灵的经历都是出于魔鬼撒旦。然而，我相信圣经依然适用于当今的世代，我们也理应活出圣经的完全。许多年来，虽然我一直被教导应该将圣经的许多部分搁置一旁，但是现在，我已撇弃了这些教导，并且成为一名相信圣经的基督徒——我相信今天我们也应该照着圣经来生活！

我过去很蔑视那些自由派人士，因为他们把圣经中超自然的部分都从自己的信仰中删除了。我很得意自己是一名福音派基督徒，一丝不苟地相信圣经的教导。然而有一天，主却告诉我，我自己也没有完全地相信圣经的全部内容。他点醒我说，我只相信旧约是给犹太人的；四福音书记载的是耶稣超自然的生活方式，而不是我们能亲身经历的生命；《使徒行传》只是过渡时期的特殊经历，已不适合现今的情况；而《启示录》所包含的内容都是关于未来的。最后，我留给自己的就只有新约书信中除去涉及像“圣灵的恩赐”这类超自然经历之后剩下的教导了。

那一刻，我惊恐万分！我为自己时代主义的论断向主认了罪，并且告诉他我是多么渴望能回到完整的圣经并把它的一页都实实在在地活出来。如果你心中的圣经也是不完整的，那么我建议你也花一点时间来到神的面前祷告，为你眼睁睁地让自己的圣经被盗走一部分而向神认罪悔改。告诉上帝你想得到一本完整的圣经，并将其中的内容全部付诸于生命实践。

超越理性基督教信仰

在我从理性基督教信仰向灵性基督教信仰转变的初级阶段，主启示给我一些关键点（见下表），帮助我认清自己需要采取哪些具体的步骤。

接下来，主又藉着《约翰福音》五章 39 和 40 节告诉我说：“马克，

你查考圣经,因你以为内中有永生;给我作见证的就是这经。然而你不肯到我这里来得生命。”这句话犹如一柄利剑深深地刺透了我的心。是啊,我已经将圣经偶像化了!因着自己对经文的痴迷,我已经将圣经当作了我的神,而没有将其视为一本上帝写给我的、记载了许多人如何经历他的书信。一直以来我只愿意信靠圣经的教导,而不是信靠上帝。

当我意识到这些话原是当初耶稣对那个时代的法利赛人讲的时候,我的心如刀绞般痛苦不堪。我开始与上帝争辩,否认我自己是个法利赛人。但是,在我滔滔不绝地告诉主我所做过的一切之后,主回答我说,当时法利赛人也是这么做的。惧怕与颤惊袭上心头,因为我意识到自己很有可能就是一个法利赛人。

我注意到法利赛人最喜欢的就是律法。他们背诵、宣讲、教导并且在自己的生活中运用这些律法;这一切都是对我自己再适合不过的描述了:我总是按部就班地遵照圣经的律法行事为人,但却从未行在与圣灵相交的亲密关系中。基督为我们的罪受死,好让我们能不断地经历圣灵在我们里面的生命,并且能每日活在他里面,而我从未活出这个真理,反倒是被一套套的律法规则重重捆绑。

“我要求父,父就另外赐给你们一位保惠师,叫他永远与你们同在,就是真理的圣灵,乃世人不能接受的,因为不见他,也不认识他;你们却认识他,因他常与你们同在,也要在你们里面。”(约 14:16-17)

图表1.5 上帝正在呼召我们超越理性的基督教信仰

理性基督教信仰	灵性基督教信仰
1.伦理准则	1.在内里做工的力量
2.律法	2.亲密关系(阿爸天父)
3.工作	3.浪漫(新妇的婚嫁)
4.头脑的知识	4.启示的真理
5.神学	5.灵里的相遇
6.外在的指引	6.内在的见证
7.自我奋斗	7.共同的见证
8.仅在意识层面	8.梦境、异象和与神的交通

献上悔改的祷告

我向神悔改,求主饶恕我曾经像法利赛人一样生活,原谅我从前将圣经视为偶像。我向主承诺要来到他的面前,开始信靠圣灵在我心中的运行。对我来说,这可是一个全新的开始!

如果你也需要献上类似的祷告,就请你在继续阅读本书之前先停一下,花一些时间与上帝在一起。你可以使用附录 I 中的测试,让圣灵来鉴察你,看看你里面是否有法利赛人的踪影。

与新纪元运动截然不同

有时候,人们会问我在本书中的教导与新纪元运动有何不同。正如下面表格所述,二者的出发点与立论基础是截然不同的。

由此可见,二者的差异是十分明显的。表中也只列出了一些它们的不同之处。在后面的章节中,我们将举出更多的例子。有些人认为,从这样完全相反的立足点出发,最后可以殊途同归,得出相同的结论。我相信这种观点是非常荒唐可笑的。新纪元运动的倡导者迟早会发现他们是在和魔鬼以及其他邪灵打交道。而我们这些已经在基督的宝血中得到救赎,且有圣灵亲自带领的基督徒,将会像《启示录》中的约翰一样,被直接带到神的宝座面前。

图表 1.6

我们相信：	新纪元运动者相信：
圣经中记载的上帝就是宇宙的独一真神。	圣经中记载的上帝并不是宇宙的独一真神。
救赎藉着耶稣的宝血成就。	救赎完全没有必要。
圣经是神的话语,准确无误。	圣经并非是来自上帝的、准确无误的话语。
我们应该学习圣经。	我们不需要学习圣经。
我们需要用圣经核验所有与灵相遇的经历。	我们不需要用圣经核验与灵相遇的经历。
我们应该与基督的身体联结起来。	我们根本没有任何必要与基督的身体联结在一起。

灵命道路上的护栏

一些人对探索灵界总是抱着谨慎的态度，这是完全可以理解的。倘若你听说过，行超自然能力的人都是在借助撒旦的权势和国度，而且你自己的基督教信仰里不含有任何超自然的成分存在，那么毋庸置疑，你一定会在这方面倍加小心。然而，你要谨慎，不要让撒旦将恐惧植入你的心中，让你不能经历上帝为你预备的一切。事实上，你无需感到任何惧怕，因为上帝早已将各样保护性的措施清晰地显明出来了，确保你在探索灵性世界的道路上安然无恙。简单地说，这些措施主要包括：

1. 你是一名重生的基督徒，已经邀请耶稣基督进入你的心中，接受他做自己的救主和生命的主；你的罪也因着他的宝血被洗净了。（注释：你若尚未邀请耶稣基督进入你的生命，作你的主和救主，那么现在就请你翻到书后的附录 A，以了解更多的信息。在附录 A 中，你将了解到自己为什么需要迈出这关键的一步。通过其中的回应祷告，你便可以获得重生了。）
2. 你相信圣经是准确无误的上帝的话语。
3. 你认识上帝的话语，并借此表明自己对神的爱与尊敬。你按照计划有规律地通读整本圣经（例如，一年读一遍），并且越来越享受深层次地默想一些书卷、人物和主题。
4. 你愿意顺服上帝通过圣经启示给你的一切。
5. 你有两到三位属灵导师，而且可以定期拜访他们，从他们那里得到有益的信息。

一个信主时间不长的基督徒就可以满足上面的要求了。事实上，年轻的基督徒应该在刚开始与主同行时，就学习与主交通。因为在交通中，他们能找到自己的灵魂一直在苦苦寻找的安息与宁谧。

寻觅属灵导师

对于我们每个人来说，能够找到上帝在我们生命中亲自为我们安排的属灵导师是至关重要的。圣经中写道，你们应该彼此顺服（弗 5:21）；《希伯来书》十三章 17 节又十分具体地阐述道：“你们要依从那些引导你们的，且要顺服，因他们为你们的灵魂时刻警醒，好像那将来交账的人。你们要使他们交的时候有快乐，不至忧愁；若忧愁就与你们无益了。”

这里的“依从”是什么意思呢？在《希伯来书》十三章 17 节中，该词的希腊语是“peitho”，意思是“允许自己被他人说服”。依从是内心的一种姿态，所传达的就是“对于上帝藉着你对我讲的话语，我将保持一颗开放的心，认真倾听。”

顺服是指对他人在圣灵的引导下给出的建议和指正保持一颗敞开的心,同时认识到自己在辨别上帝的声音方面,应承担全部的责任。

从这个定义中,我们可以得到以下几个关键:

- (1) 你需要去咨询一些人(至少两到三个)。
- (2) 你不是去征询他们的观点,而是请他们为你寻求上帝的旨意,并且与你分享他们在心里感受到的神的回应。
- (3) 你自己要对最后的决定负全部的责任,因为在审判之日,你将独自一人来到上帝面前,为自己一生所有的作为向他交账(罗 14:12)。

如果导师的建议有悖于你所相信的上帝对你的启示,那么你需要再次来到神面前献上祷告,祈求他将以上三个方面中的真理显明给你,并让他亲自告诉你,他是多么希望你能照着这些指示去行。

使用上面的方法不仅可以使你的生活免受某些卑劣者的操控,保护你远离人的智慧(那些不是从神来的智慧)和自己的愚妄,而且也不至于违背自己的良心。这些都是极有价值的指导。我强烈建议你在所行的一切事上,都采取这样的方法。我和妻子就是这样做的!

那么,我们为什么要对来自他人的建议保持顺服和敞开呢?“谋士多,人便安居”(箴 11:14)。上帝爱我们,所以将一些属灵的谋士放在我们身边,保护我们的内心不至陷入自欺的苦境,也帮助我们识破撒旦的阴谋诡计。特别是在你刚刚迈入灵界的大门,向从神而来的异象和声音打开自己的时候,这是相当重要的。属灵导师所扮演的角色就是为刚开始倾听上帝声音的你提供必要的肯定,鼓励你在属灵的道路继续前行,并且帮助你消除疑虑,使你相信自己所听到的正是从上帝来的声音。此外,属灵导师也能迅速地帮助你检察日志中可能存在的任何错误,而且必要的时候,还会提醒在采取某种行动之前,再耐心地等待一段时间。

这种关系的核心不是权威,而是友谊。能有资格成为你的属灵导师的人应该具有以下一些品质:

- 他是你的好朋友——他了解你,而且你认识他的声音,也通晓他的心思。
- 他信仰扎实,行事为人总是以圣经为标尺。
- 他的内心对于圣灵的声音非常敏感。
- 他愿意向你委身,愿意为你投入时间和精力,甚至愿意为你舍命。
- 他自己也定期去咨询若干位属灵的导师。
- 在你需要他(她)的辅导的领域,他的水平和程度至少要和你相当,最好是在你之上。

就你个人而言,你需要尊重属灵导师的意见。在开始的阶段,你应该将记录自己的属灵心得和预言的日志与你的导师分享,从他们那里得到肯定,这样可以帮助你鉴别上帝的声音上建立更多的自信心。当要做出会给自己的生命、侍奉、工作或者财政带来重大改变的决定时,我特别愿意征求导师的意见,他们的见解对我来说非常重要。

另外,你还需要意识到上帝拥有胜过一切的权柄(罗 13:1),而且“王的心在耶和华手中”(箴 21:1)。因此,你要为自己的属灵导师祷告,祈求上帝赐他们智慧(提前 2:1-4)。

当被问及一些具体问题,属灵导师应该首先寻求上帝的旨意,然后就你所提出的问题和方案给予适当的认可或调整的建议。他会与你分享主对他所说的一切。如果导师的建议与你所期望的有出入,你应该再次来到主面前献上祷告,神会告诉你应该怎样协调不一致的地方。之后,你还需要将自己所感知的上帝的意思与导师分享,从而使问题得到解决。

我应该拥有几位属灵导师?

“凭两三个人的口作见证,句句都要定准。”(林后 13:1)

我建议每个人至少拥有两到三位属灵导师。每当需要作出一些方向性的决策或计划时,最好这三位属灵导师都能够达成一致。从 1976 年开始,我身边一直都有至少三位属灵导师,他们的帮助使我在一些重大的人生抉择上没有做出错误的选择,所以在这里我才这样反复强调《箴言》中“谋士多,人便安居”(箴 11:14)。

哪些人适合做我的属灵导师?

对某些人来说,找到适合自己的属灵导师真不是件容易的事情。下面是几个很有帮助的建议:首先,你要意识到世界上不存在完美的人;因此,你也需要做好准备,从不完全的人那里领受属灵的建议,同时相信上帝将用这些不完全的人成就他自己的完全。

其次,上帝可能早已将适合你的属灵导师放在你身边了。其中,你与一些人的关系也许正在朝着这个方向发展,例如,父母、配偶、老板、家庭学习小组的带领人、教会的牧师、长老等。所有这些人已经在影响你生活的某个领域了。显而易见,已婚夫妇应该尊重并且主动征询对方的建议。除了征询配偶的建议之外,他(她)还应从第三方那里寻求对自己属灵日志的辅导和帮助;而且,究竟应该选择何人作为自己婚姻之外的属灵导师,夫妻双方应该互相讨论和协商,直到双方达成一

致,对最终的选择感到满意为止。这里需要说明的是,每人都应该选择同性的朋友作为自己的属灵导师,因为与异性建立亲密的属灵关系是不明智的,内中危机四伏,极有可能演变成肉体方面的关系,最后酿成毁灭性的恶果。

这与七十年代的牧养运动岂非大同小异

不然。许多人参与牧养运动本来是为了复兴属灵庇护和属灵权柄的概念,然而在某些地方,却演变成了操纵、律法主义和精神控制,最终不欢而散。耶稣教导我们不应该像异教徒那样使用武力统治他人,而是要在爱心中彼此服侍。辖制、恐吓和控制他人的手段从根本上与爱背道而驰(彼前 5:1-6)。爱吸引人,而辖制强迫人。

圣经中描绘的教会领袖,是照管自己羊群的牧羊人。牧羊人必须带领羊群,而不是驱赶羊群。因此,我必须重申,这些关系的核心是友谊和灵性的亲缘关系(兄弟姐妹),而不是控制。所有的权柄都来自从神来的话语——“Rhema”(神的声音),这些话很可能会藉着你的属灵导师的口讲出来,但需要注意的是,拥有权柄的是“Rhema”(神的声音),而不是什么地位或名分。(要了解更多信息,请登录网址 www.cbeinternational.org。)

此外,我还想再次强调,你从属灵导师那里获得一定的信息和建议,并且怀着一颗祷告的心对这些建议全面考量之后,你可能会确信某些话语是从神而来的,并对此做出回应的行动,而一旦作出决定,你就需要在上帝面前独立承担全部的责任。保罗在《罗马书》十四章中讨论了这个问题。在信徒对上帝的旨意有不同的理解时,他并没有坚持认为每个人都应该按照他或者教会长老所说的做,虽然他们都认为是自己从神那里得到的启示。

保罗在第 12 节中提醒他们,在神面前要为自己所做的一切事情负责。在第 23 节中,他又说道:“若有疑心而吃的,就必有罪。因为他吃,不是出于信心;凡不出于信心的都是罪。”如果你做了一些自认为有悖于神心意的事情,即使实际上并非如此,你也在神面前犯了罪,因为你是信心之外、且在悖逆中行事。

圣经写道:“因为我们众人必要在基督(审判)台前显露出来,叫各人按着本身所行的,或善或恶受报”(林后 5:10)。至今,我尚未发现圣经中有任何章节记载上帝接受所谓的“纽伦堡辩护词”——“对于所犯的罪,我并不感到罪咎,因为我当初只是在执行命令。”总有一天,你将独自一人站在上帝面前向他交账。上帝将逐一查验你所做的每一个决定、所采取的每一次行动是否符合他对你讲的“Logos”(神的话语)和“Rhema”(神的声音)。

关于这点,《列王纪上》十三章记述了一则发人深省的故事。一位来自犹大的先知奉耶和华的命在耶罗波安王面前说预言。虽然国王起初拒绝了这位先知的预言,但耶和華藉着一些超自然力量的彰显,进一步肯定了先知预言中的真理和权柄。在亲眼目睹了耶和華神的大能之后,国王改变了自己的语气和态度,邀请这位先知留下来,准备在自己的殿中设宴,为他接风洗尘。但这位先知却谢绝了国王的盛情,说:“因为有耶和華的话嘱咐我说:‘不可在伯特利吃饭喝水,也不可从你去的原路回来。’”(王上 13:9)。

到此为止,这应该是一个典型的圣经故事,情节的发展也在你我的预料之中。然而,一件意外的事情发生了。一位也能听到神启示的“老先知”听说了这位年轻的先知近日在城里所行的一切之后,便前去追赶,并且在橡树底下遇见了他。同样,这位老先知也邀请他到自己的家里吃顿饭。年轻的先知也回绝了老先知,说道:“不可以,神告诉我不可这样做。”然而,老先知却回答说:“我也是先知,和你一样,上帝告诉我你可以到我家里吃饭喝水。”于是,年轻的先知就跟这位老先知回家吃喝去了。

如果按照今日教会中大多数关于顺服的教导,年轻的先知依从他的长辈行事是一件无可指责的事情。在当时的情况下,那位年长的先知德高望重,被人们认可和尊重,而且声称自己正在传达耶和華的旨意;所以,对于这个年轻人来说,放下神对他说的话以顺从老先知不仅合情合理,而且根据今天的教导,这也是他应尽的责任。

不幸的是,神并不是这么看的。因为他相信了老先知的谎言,耶和華的审判临到了那位年轻人的头上:“耶和華如此说:‘你既违背耶和華的话,不遵守耶和華你神的命令,反倒回来,在耶和華禁止你吃饭喝水的地方吃了喝了,因此你的尸身不得入你列祖的坟墓……’在路上,驴站在尸身旁边,狮子也站在尸身旁边”(王上 13:21-25)。

这位年轻的先知最终选择顺服人而不是神,为此,他付上了生命的代价。在这种情况下,智慧的处理方式应该是怀着一颗谦卑的心去寻求属灵导师的建议,同时对他们的观点和看法始终保持一种愿意倾听和接受的态度(同时认识到他们也可能出错),但是对于究竟如何回应上帝启示给你的话语,最后的责任应该由你自己承担。

更换导师

随着生命的不断成长和发展,我们有更换属灵导师的自由。但是,如果你每隔半年就换一次属灵导师,那么这很有可能是你的生命有问题了;如果你每隔五年左右换一次属灵导师,这可能表明你的生命正在经历着成长和改变,有必要寻找其他属灵导师的辅导。重要的是,在

离开一个属灵导师的辅导后，你必须立刻进入另一个导师的辅导；一定要保证生活中总能得到充分的属灵辅导。

我选择属灵导师的标准之一是在我需要指导的领域，他必须与我的水平相当或者胜于我，所以我通常会选择若干类不同的导师。其中，有的导师对于健康领域很有研究，我主要向他们咨询一些有关健康的问题；有的兄弟姐妹在财务方面很有恩赐，我会与他们讨论我的财务问题；还有些有着丰富的大学工作经验，因此我会将自己打算成立基督徒领袖大学(Christian Leadership University)的想法与他们商讨；还有一些是对圣经很有研究、灵命很成熟的兄弟姐妹，我会就一些属灵生命方面的问题征求他们的建议和指导。我希望你也会从拥有一个由两三位属灵导师组成的辅导小组，发展到具有若干个不同功能的属灵导师小组。

祷告：“天父上帝，你已经用你永恒不变的话语向我们启示了属灵导师的原则。我们相信你会藉着这个原则在我们的不完美中成就圆满与完全。主啊，在你放置在我的身边的这些人中，有谁能成为我的属灵导师呢？”

现在，就请你来到神的面前，定睛仰望我主耶稣基督，并且静心等候。看看有没有谁的名字涌入你的头脑里，然后再将这些名字写在一张纸上。分别联系这些人，并且按照上文中的定义，简要解释一下属灵导师的概念，并告诉他们，在你学习聆听上帝声音的过程中为什么需要有导师。倘若他们愿意就是否在此方面承担服侍你的责任进一步寻求来自上主的旨意，你就把“导师请在此签字”的那一页复印了，然后分发给每人一份。他们签字后一定要收回。

千万不要忽略建立并咨询属灵导师这一步

在你的生命中应该适时地拥有两到三位属灵导师，并且定期拜访他们，从而确认自己从上帝那里听来的声音并不是主观臆断的。这一步是不可忽视的。神造我们，并使我们生活在与他人的关系之中，而撒旦却每时每刻处心积虑地想破坏这些关系，把骄傲的意念放在我们里面，好让我们相信“我们知道的比……更多”。根据圣经记载，骄傲既是人类的第一个罪(“你们便如神能知道善恶了”——创 3:5)，又是最普遍的罪。骄傲是撒旦内心世界的核心。可千万别让它的傲慢进入你的心里啊。“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人”(雅 4:6)。

《帖撒罗尼迦前书》五章 20-21 节劝诫我们：“不要藐视先知的讲论；但要凡事察验，善美的要持守。”这节经文很清楚地说明，我们所领受的先知性的话语(从本质上来说，就是“聆听上帝的声音”)中也可能存在错误，若非如此，我们就根本不需要事无巨细地察验每件事情，

持守其中善美的部分。

我们必须承认,错误是每个学习过程的必然组成部分;我们不应该因此蔑视先知的讲论,或者放弃在生命中学习如何清楚地分辨上帝的声音。在你认为你已经听到的话语中,属灵导师会帮助你辨认出可能存在的瑕疵,找到错误发生的原因,以避免今后再次发生。在他们的帮助下,就连你的错误都可以成为促使你不断成长的宝贵经历,让你不再为此怀疑和退缩。在属灵导师的帮助下,凡事细心地察验并且只持守那些善美的部分,将会使你在主里面的生命大步前进,实现他造你的目的。为了你自己的缘故,务必要这样做啊!

在通常情况下,当你与属灵导师分享自己从上帝那里得来的话语时,他们会进一步肯定这些话语确实是出自于他。这些肯定对你来说将会是莫大的鼓励和支持!你的信心会因此而倍增,让你能怀着更大的喜悦和兴奋勇敢地前行。我们当中会有谁不希望自己的信心可以时常得到坚固呢?有鉴于此,在继续阅读本书之前,请你现在就付诸行动,赶快为自己确定三位属灵导师吧。

属灵导师协定书

“谋士多,人便安居”。(箴 11:14)

顺服是对其他若干人在圣灵引导下给出的建议和指正采取敞开的心态,但同时又对分辨上帝启示给你的声音保持一种高度的个人责任感。

根据前文定义,我已经理解了属灵导师应该担当的角色。当被_____问及时,我愿意向上帝寻求属灵的智慧,并会及时将结果告知他们。我不会提出自己的看法;我将只分享我所感受到的、上帝就当前的情境向我说的话。

我自己在主内也拥有两位(或更多的)属灵导师的帮助。我明白,提供属灵的建议时不能使用强制、辖管、操纵或者控制等手段(彼前 5:1-6)。在我们的关系中,我绝不使用这些方法。

如果就某一领域向我征求建议,而我又感到自己在这一领域无法完全胜任导师的角色,或者缺少特别的圣灵恩膏时,我会向他(她)推荐我所认识的擅长处理该领域问题的属灵导师。我决不鼓励此人做任何有违于圣灵和圣经的事情。

我若不按照以上原则行事,咨询者有权寻找其他可以对他的问题和境况感同身受的属灵导师。

姓名_____ 日期_____

请将此协定书发给咨询者和属灵导师各一份。此份表格可以复印。

如何成功地活出上帝的声音

我注意到那些没有与属灵导师建立关系并吸收属灵指导的人，往往无法成功地维系一种聆听上帝声音的生活。有些人根本不知道这样的生活是什么样子的，因为他们一直不敢确定自己听到的声音到底是不是来自于那位又真又活的上帝，致使他们让怀疑成为自己与上帝交流的绊脚石；而另外一些人开始时虽然满怀信心，但是他们若在聆听上帝的声音方面偶尔犯了错误，或者是他们认为自己犯了错误，信心就会受到极大的打击，从而导致他们最终选择放弃继续生活在上帝的声音之中。

在刚刚开始写属灵日志的几天或几周内，我强烈建议你至少与一位属灵导师分享自己的全部属灵日志内容，从而确保自己没有偏离正轨。在你和导师都对你自己的分辨力有足够的信心之后，你便可以适当缩减分享的内容，只向导师分享下面的内容：(1)你不确定是否是来自上帝的声音；(2)涉及重大改变的日志。

左右半脑的功能

你可能会认为，在讨论灵性和聆听上帝的声音时探讨大脑的运作方式有些莫名其妙。除了基督教本身以外，我非常喜欢研究一些与我的灵命成长密切相关的学科领域，对于左右脑各自功能的研究正是其中之一。

有些人拒绝学习如何将左右半脑各自独特的功能运用到自己属灵的生命成长上，因为他们认为圣经中没有教导我们使用这种方法。对于这个问题，我的回应是：虽然圣经的全部内容都是真理，但并不是所有的真理都写进了圣经。仅仅因为圣经中从未提及某项内容而拒绝接受或相信一些科学发现，无疑是一种愚昧无知、心胸狭窄的表现。我想我们都不愿意做那样的人。圣经中从未教导某种知识，并不意味着这种知识就不是真实的。上帝从未宣称过他已经将自己所知道的一切都启示在圣经里了。事实上，耶稣说过他还知道许多事情，但不会告诉门徒，因为他们还担当不了(约 16:12)。

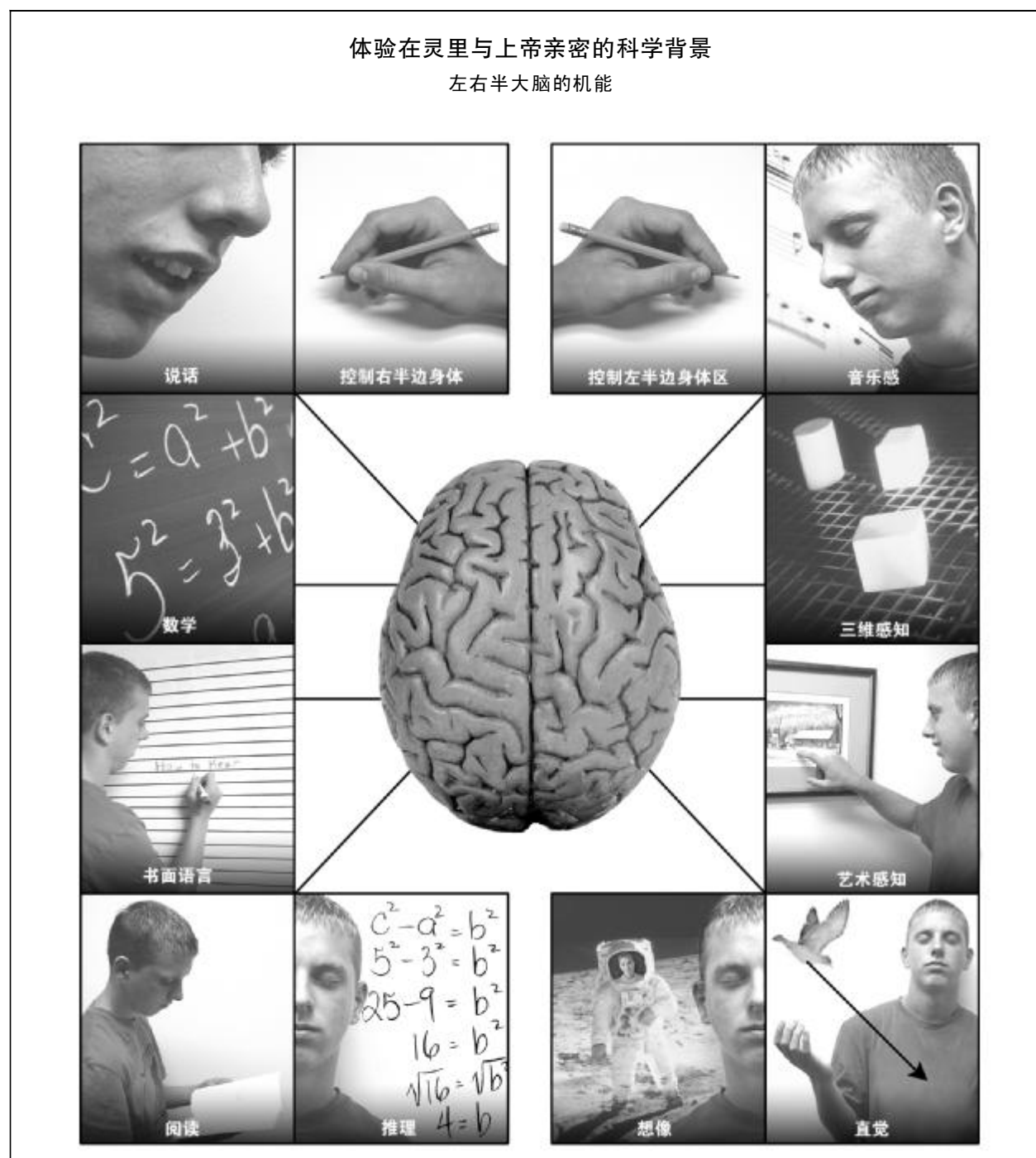
有鉴于此，我确认真理的标准并不局限于是否在圣经中有明晰可考的经文。我对真理的判断标准是：凡我所接受的必须与圣经的原则相一致。这里，有关左右半脑功能的知识符合圣经的原则，特别是符合我们每个人都拥有独特的属灵恩赐的教义(罗 12:6-8；拉 4:11；林前 12:1-12)。

1981 年，罗杰·斯佩里(Roger Sperry)因为对左右半脑功能的分析试验荣获了诺贝尔医学(生理学)奖。科学家们已经发现，虽然大脑的

两侧都被使用到,但是大多数人往往倾向于使用其中一侧。下面的图表形象地描绘了大脑两侧各自的功能。现在,就请你稍停片刻,仔细察看一下。

你将会注意到左侧半脑主要担任分析性的功能,而右侧半脑则主要负责完成一些直觉性和视觉性的功能。

图表 1.7



“大脑倾向性测试”

请完成附录 B 中的“大脑倾向性测试”，并根据后面的评分规则给自己打分。如果你的分数是 5.0 那就意味着你在两侧大脑的使用上达到了完美的平衡，两侧大脑的使用量都一样多。这类人可以很容易地从大脑的一边转到另一边。在得分统计表中，你会发现在中央附近有一个很大的钟型曲线，因为，有 80% 的人得分在 4 到 6 分之间，有 98% 的人的得分是在 3 到 7 分之间。只有百分之一的人得分低于 3 分（极端的左脑偏向型），另外百分之一的人得分高于 7（极端的是右脑偏向型）。这样就意味着，我们大多数人在左右大脑半球的使用量上还是比较平均的。

这个分数具有指数效应：从 5.0 起，很小的偏差都会导致现实生活中很大的差别。我在这个测试中的得分是 4.5，也就是说，我是一个明显的左脑倾向型的人。所以，在本书中，我大量地使用了图表和循序渐进的方式。这正是倾向左脑的人所需要的，因为他的思考模式正是如此。如果是倾向右脑的人，他就会很简单地说：“噢，聆听神的话语很容易啊！你会知道的，心领神会啊！”这些话对一个倾向左半脑的人来说，毫无意义。本书是从一个倾向左脑的人的角度写的，很符合他们的思考方式。不过，这并不意味着这本书对倾向右半脑的人来说没有作用，它也会对他们很有帮助的。这本书能肯定他们倾向右脑的自然思维方式并没有什么不妥之处；而且，这本书还提供了很多很细致准确的词汇，能帮助他们向其他与他们思维方式不同的人分享内心世界点滴。

我的妻子帕蒂（测试分数为 5.01），从右脑倾向型的人的角度重写了这本书，书名为《与神对话》，书中去掉了所有的图表还有其他倾向左脑的人所要求和需要的部分。如果你是右脑倾向型的人，那你应该会很喜欢这本《与神对话》。（注：我们一起创作的书都是我和我妻子联合署名的，不过，帕蒂是《与神对话》的主要作者，马克是《如何聆听上帝的声音》的主要作者。）

当我开始记属灵日志时，上帝就告诉我要照着我妻子本来的样子来爱她，别试着把她改成跟我一样的 4.5。在这些年共同的生活里，对她（和我自己）的直觉的尊重，帮助我做出了很多明智的决定。尊重我妻子作为倾向右脑的人的恩赐也极大地祝福了我们的婚姻。我们为孩子也作了这个测试，并帮助他们找到与自己大脑倾向相符合的工作，这使他们在自己的事业上有了长足的发展。我们倾向左脑的女儿是一名编辑兼电话咨询师；倾向右脑的儿子的工作是打字员、网络管理员、市场策划员。让属灵日志和左右脑功能的学习也为你的生活、婚姻和家庭带来成功吧！

我对美国的不同人群进行了调查，发现大约 60% 的人是属于偏向左脑功能人群，40% 的人则偏向右脑，只有极少数的人能在二者之间

取得平衡。造成这种偏差的原因,很有可能是因为我们教育体制中注重阅读、写作和算术(为必修课程,属左半脑功能范围),认为它们在生活中比艺术、音乐和戏剧(为选修课程,属右半脑功能范围)更加有用。我们的文化对左半脑功能的崇拜几乎达到了登峰造极的地步。科学家发现,在学校接受教育期间,我们的左半脑会长得比右半脑稍微重些。

心理学家认为,在我们文化中的大多数人都患有精神疾病。我猜想,造成心理疾病普遍存在的一个重要原因就是我们在培养左右半大脑协调发展上的失败。

伴随着对逻辑推理能力的偶像化崇拜而来的是创新能力的衰退,因为创新所需要的正是右半脑功能中的想象力、直觉和想象思维能力。据统计,几乎所有入学前的五岁儿童都能在创新能力测试中得到高分;到了七岁,这个比例就降到了10%;而当我们成年时,就只剩2%了。

由此可见,我们当前的教育系统事实上破坏了上帝造人时,放在我们里面的创造能力。我相信,这是因为我们在努力训练提高我们左半脑功能——逻辑推理、分析能力部分的同时,扼杀了右半脑的功能——直觉、想象力部分。圣经教导我们要这么做吗?我想,神给了我们大脑的两个部分,是要让我们能把它们都向他献上,为他所用。

明白左右半脑的不同功能,可以帮助我们理解并尊重那些恩赐与我们不同的人。例如,当一对夫妻需要做出决定时,丈夫可能会细细分析推理各种因素从而做出决定(左脑功能),而他的妻子可能会用直觉来做决定(右脑功能)。如果他们学会了尊重彼此不同的恩赐,就不会因为对方与自己作决定的方式的不同而断然否认其价值了;相反,他们能够肯定彼此的恩赐,并把它视为对自己能力的有效补充。

那些左半脑功能比较强的人会发现,神的启示过程与他们的分析性思维能最自然的结合在一起。圣经里有个例子,《路加福音》中对每个事件都进行了仔细地研究(路1:1-4),然后按照事情发生的逻辑先后顺序写下了《路加福音》(明显的左半脑功能)。可以大胆地设想,正是因为路加邀请圣灵直觉式、自发性的意念在他的分析思维过程中自由涌流,才有了《路加福音》这本令人无可推诿的纯粹启示。

在圣经中还有另外一个例子,那就是约翰。在《启示录》中他说:“那天是主日,我在圣灵里,听到背后有大声音对我说:‘把你看到的写下来……’”(启1:10,11)。可见,在这个启示的全部过程中,丝毫没有涉及左脑的功能(除了书写)。我更愿意认为,这整个过程都是圣灵在约翰心里做工,通过他的右半脑涌流出来的结果。通过这种方式,约翰也得到从神而来的纯粹的启示,《启示录》直到现今都是无可非议的。

从上面的两个例子中你可以找到至少两种决然不同的接受神纯正启示的方法:路加的方法和约翰的方法。两种方法都是可行的,都能得到神纯正的启示。两种方法都应该受到尊重。要接受且尊重那些与

我们一样的人不是一件简单的事情。在偏重左脑的人眼里,倾向右脑的人都有些古怪、易冲动而且不可信任的。而在偏重右脑的人眼里,左脑型的则都太重理性,是学究式的人物,不可能接受到圣灵的浇灌。现在,我们应该重新摆正位置了。尊重路加和约翰的领受启示的不同方法,并且明白圣灵能在两种不同类型的人中间自由运行,赐下纯正的启示。

需要申明的是,我没有在右半脑和心灵中间直接画等号。我相信心灵的能力在大脑的两个部分中都能运行。我们会在下一章对这点进行详细的解释。

从左到右的转移

经常有人会问我,“怎么样才能放下我自己的分析推理,经历内在直觉式的涌流呢?”让我们来看看在需要得到神的启示时,先知以利沙的作法吧。每当他想要从逻辑思维和分析推理(左脑活动)转到里面直觉式的神的话语时(浇灌在他的右半脑中),以利沙就会从事一项右脑的活动:“给我找一位歌手来,我就可以听到上帝的声音了。”(王下 3:15)。音乐使他从左脑转移到了右脑,而他已经把右脑完全地交托到了主面前,能够领受从神来的自然涌流而出的启示。

很多人都发现,使用想象力或者浸心于自然风景当中(两种都属右半脑功能)都能有效地帮助他们把自己放到圣灵直觉式的声音面前。加拿大卡尔加里市的卡文加斯卡在一个很有意思的大学研究中发现,说方言时右半脑会生成电磁活动,而平时说话时电磁活动都是在左半脑。因此,我建议你使用想象、音乐、大自然和说方言来帮助你准备自己,聆听圣灵直觉式的声音。

小结

神渴望成为你的朋友。他希望你能认出他的声音,这样你才能认识他,和他建立起个人的关系。他期盼着你能和他有 yada(交流)的时间,他希望你和他在一起只是为了分享彼此的爱,而非另有所图。他希望你能把自己身体的感官连同你灵魂的感官都交托于他,让他使用,这样你就可以真实而又深切地认识他了。神希望你能走出你的桎梏,进到他的涌流之中;走出头脑的限制,进到心灵里;走出理性主义,经历纯正的灵性基督教信仰。

个人回应

给主耶稣写一封情书吧。告诉他,你有多么感激他;告诉他,他对你来说是多么的特别。

然后,把它变成一封双向的情书。意思就是,让主耶稣也开口向你说话!在写下两三段对主说的心里话后,注目在主耶稣身上。接着,把注意力调整到里面自发涌动出来的意念上。让他通过在你脑海中涌显出来的意念向你说话。他很想很想告诉你,他有多么的爱你。当这些意念开始出现时,记得把它们记下来。在你写的时候,还会有新的意念连续不断地涌流出来,把它们都记在纸上。这将会是很激动人心的经历噢!

之后,把你领受到的话语读给你的丈夫、妻子或者属灵导师听。问问他们,是否也觉得这些是从神而来的话语。最后,别忘了因为主亲自将你拣选出来,让你能够成为他的朋友而向他献上感谢啊。

神的声音听起来像是……

在本书的名字里我们给大家做了一个承诺——帮助你学会怎样聆听在你里面神的声音。通过专门的祷告和研究,主给了四把钥匙,同时使用它们就能够释放出聆听神在我里面的声音的能力。只要使用这四把钥匙,无论何时何地只要我需要或者希望听到神的声音,我都可以听到。如今,我已经在世界各地教授过这个方法,我发现无论对于什么文化背景、环境和年龄的人群,这个方法都很奏效。因为,就像是主亲口应允的那样,他的子民认得他的声音。



简而言之,聆听神的声音的**四把钥匙**就是:

钥匙一、认识到神的声音像是闪进你脑海的自发意念。

钥匙二、安静自己,才能听到神的声音。

钥匙三、在祷告时寻求主的异象。

钥匙四、把涌流出来的意念和得到的图像记下来。

再概括些,这四点就是:

安静

异象

自发性

日志

在后面的几章里,我们会分别对它们进行详细的探讨,首先来看:



钥匙一:认识到神的声音像是闪进你脑海的自发意念。

我们天上的父亲渴望通过各种途径和我们分享他自己。耶稣想要成为我们的道路、真理和生命(约 14:6)。他指引我们如何行在他的“Logos”(话语)当中:“你的话是我……路上的光”(诗 119:105);他把属灵的导师放在我们身边看顾我们(箴言 11:4);甚至周围的各样环境都能为他所用,要为我们指明方向(比如约拿)。耶稣亲自用圣经经文光照启示我们,带我们进入真理;又通过赐给我们灵里的平安或负担,引我们行路,由此主耶稣自己也就成了我们的真理。我们便可以藉着梦境和异象或是先知的言语得到主的引领(徒 16:9)。

在圣经的新约部分里“Logos”和“Rhema”这两个希腊词语都被翻译

成了“话语”。“话语”这个概念根据各自偏重的不同,可以分别用 Logos 或 Rhema 来表示。若强调的是话语的内容可以用“Logos”来表达;若强调的是接受到该话语的方式,特别是指说的话,则使用“Rhema”。

圣经中的例子

耶稣在《约翰福音》第十七章的第六节和第八节中都提到“话语”。在第六节中所强调的是其内容,所以希腊原文是“Logos”。在第八节,因为要强调这“话语”是从口中说出来的,所以用的是“Rhema”。

既是 Logos 又是 Rhema

提到一段经文,如果我特指它所包含的内容,那它就是一个 Logos。如果被作为神的启示放在我们心里时,它就是 Rhema。比如,神藉着一段经文向我说话,那这段经文就是 Rhema。但如果神要我注意一段经文的内容时,就该把它看做是一个 Logos。当神把圣经启示给它的作者时,他们领受到的原是 Rhema(彼后 1:21);又因为每节经文是有内容的,所以它们同时也是 Logos。当圣灵用某段经文光照我们的时候,这段经文就变成了一个 Rhema,也就像是当初圣经的作者接受到它们时一样。当我们默想 Rhema 的时候,它就变成了 Logos,因为这个时候,我们就把注意力从接受它的方式,转到了它的内容上了。

图表 2.1

1.LOGOS



使用头脑
阅读并理解《圣经》

2.RHEMA



当我用心灵和理性来寻求主时,圣灵就对我的心灵说话,直接地把他的思想和旨意放在我里面。

Logos 和 Rhema 缺一不可

圣经的内容 (Logos) 对我们来说意义重大, 因为它给我们提供了衡量一切“真理”的标准, 保护我们远离谬误, 是我们生命的指南, 必不可少。

Rhema 对我们来说, 也是必需的。它强调了当初上帝启示圣经的方式——个人与神积极地互动——这也正是基督信仰所要传达的个人与神合好、与神相交的信息的精华所在。它告诉我们, 从亘古直到今天, 上帝都在不断地对他的孩子说话。纵观整本圣经, 我们必须注意到, 那些的属神的男人和女人们为我们树立的持续不断与上帝——我们的创造主交流的典范。如果说圣经从《创世记》到《启示录》是要向我们传达一个信息的话, 那么这个信息就是: 上帝渴望他的孩子们能够认识他并且积极地与他交流, 他渴望他的孩子在一生的旅途中都能倾听他的声音, 寻求他的异象。

在我信主之前, 我是照着自己的意思而生活的; 而从神进入了我的生命的那一刻起, 我就应该照着他在我心里的话语和异象的指示而生活。我们所做的一切都不应该是出于自己的意思, 而是照着父所说的所做的(约 5:19,20,30)。耶稣是我们完美的楷模, 他的生命是我们应该效法的。

图表2.2

Logos 和 Rhema 的区别

	Logos	Rhema	Logos 和 Rhema 的不同之处
在新约中使有的次数	331 次	70 次	
《新约神学词典》第三卷 柯林·布朗著 (The Dictionary of New Testament Theology Volume 3, Colin Brown)	字面意思: “收集, 数算, 说, 头脑的, 理性的, 合理的, 属灵的。”	“有意说出一个词, 一个句话, 一件事, 一个事件。”	“Logos 常常用来表示新约中整个的福音信息; 而 Rhema 常常指某个个别的词或某句话, 比如: 人要为他所说的每一句妄言向神交账(太 12:36); 全能者说的话, 是人不可说的。(林后 12:4)”
《凡氏新约词语解释词典》 凡恩著 (Vine's Expository of New Testament Words, Vine)	字面意思: “思想的表达。不单是某一实体的名称, 还包含(1)某个概念或思想;(2)一个说法或陈述。”	“表示所说的话; 讲话中所说出来的……”	“Rhema 的重要性(与 Logos 不同)在‘要拿起圣灵的宝剑, 就是神的话语(Rhema);’(弗 6:17)这段经文中得以体现。它所指的不是整本《圣经》的内容, 而是圣灵在我们需要时让我们回想起来的个别的经文, 其前提就是我们经常有规律地阅读记忆《圣经》经文。”

总而言之,Logos 和 Rhema 都是我们生命中不可缺少的。下面这个图表可能会帮助你更清楚地认识到这一点:

图表2.1 认识 Rhema(神口里的话)的能力

Rhema 的分类		《圣经》中的例子
最能赐予生命的	我所说的,是神对我说的 例如,我的话(Rhema)是从他的话(Rhema)来的	“……我所说的话(Rhema)……不是凭著我自己,乃是住在我里面的父做他自己的事。” 约 14:10) “……你所赐给我的道(Rhema),我都给他们了……”(约 17:8) (参看: 加 1:38, 5:5; 约 5:19, 20, 30; 8:26, 28, 38; 3:34; 6:63; 徒 10:13; 林后 12:4; 弗 6:17; 来 11:3; 12:19。)
能赐予生命的	我说的是圣经记载的神的话语	“你们去站在殿里,把这生命的道(Rhema)都讲给百姓听。” (徒 5:20)
无作用的	我照自己的想法说话	“……要凭两三个人的口作见证(Rhema),句句都可定准。”(太 18:16)
有破坏性的	我说的是以前我所听到的撒旦的话	“我又告诉你们, 凡人所说的闲话(Rhema), 当审判的日子,必要句句供出来;”(太 12:36)
最具破坏性的	我说的是我听到的、撒旦正在对我说的话	“……我们听见他说谤讟摩西和神的话(Rhema)。”(徒 6:11) “舌头是火,……并且是从地狱里点着的。” (雅 3:6)

我们的目标:通过与圣灵的交通,说那些上帝亲自对我们说的话(Rhema),从而最大限度地造就生命。

很多年来,我一直都想弄明白 Logos 和 Rhema 之间的区别,但总是无功而返。我发现在很多时候,Logos 也被用来表示“从口里说出的话”,而我一直觉得那里应该用 Rhema 才对。终于有一天我注意到,从来没有与此对应的用 Rhema 来表示“书面的话语”的情况。我查考了圣

经新约中全部 Rhema 的 70 个出处，发现其中没有一处是这样使用“Rhema”的。我这才明白了 Rhema 的独特之处！

之后，在学习范特·沙茨博士(Dr. Font Shultz)的论文后，我得到了不少启发：Logos 囊括了交流的各个方面，从一个想法的陈述方式到语言的风格，直到最终的语言表达以及听者对该信息的接收。Rhema 则明显不同，它被用来专门指“说”或者“表达”。你可以亲自查考在新约各处中使用过的 Rhema，以记下自己对它特别之处的理解，这些经文已在附录 C 中一一列出了。

怎样感觉到 Rhema

可能没有一个问题会像：“怎样才能辨认出神的声音？”这么困扰着基督徒了。让我们现在就来解答这个疑惑吧。

我曾经花了很多年，想要听到神在我心里面的声音，但得到的只是脑子里各种各样的念头，什么声音都听不到。这正是让很多基督徒最受挫的地方。如果我不能清楚地认出他在我里面的声音，怎么敢肯定地说“上帝告诉我……”呢？我又怎么能生活在知识的言语、智慧的言语和先知的话语之中，又怎么能翻方言呢？如果我不能看到、听到或者感受到一个人，那我怎么能认识这个人呢？在经过苦苦挣扎之后，神把正确的导师、启示和知识放在了我的生命里，让我能“看到”自己生命中一直缺失的部分。

Rhema，神的声音，是灵与灵的交通——是圣灵同你的灵结合，神直接对你说话。

从我大脑产生的想法是分析性的。

从我心灵产生的意念是自发的。

所以我们可以说，聆听上帝声音的第一个要点就是要认识到，“神的声音是闪进你脑海里的自发意念。”

“自发的意念是从灵界而来的声音”的圣经依据

1.不是所有的想法都出于我们自己

“我们争战的兵器，本不是属血气的，乃是在神面前有能力，可以攻破坚固的营垒，将各样的计谋，各样拦阻人认识神的那些自高之事一概攻破了，又将人所有的心意夺回，使他都顺服基督……”(林后 10:4,5)

为什么需要把我们的心意都夺回呢？不正是因为这些心意中有很多都是从撒旦或是邪灵而来的吗？照此推想，其他的心意又是从哪里来的呢？——自然是从圣灵而来。我们必须认识到，头脑中许多的想法都不是出于我们自己的。多么不可思议啊！我一直都以为，心里所有

的意念想法都是我自己的。但实际上，圣经已经清楚地告诉了我们，许多意念都不是出于我们自己的，而是从灵界来的。也就是说，我是被另外一位灵所充满。我实际上是一个器皿，是葡萄树上的枝子，不是孤立一人，而是有另一个新生命在我里面涌流。我一次又一次地忘记了这一点，总以为是自己在活，而神却清楚地告诉我，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着(加 2:20)。

由此，我开始承认那些我不假思索的自发意念并非出于我自己。它要么是从住在我心里的圣灵而来，要么，就是从想要把它的意念强加给我的邪灵而来。

让我们再来看看“自发的想法是灵界的声音”这个说法在圣经中的根据。

2.Naba——“汨汨地冒出”

希伯来语 Naba，意思是“说预言”，照字面翻译就是“汨汨地冒出”。所以当先知们想要得到先知的话语时，他们就会把注意力调整到里面潺潺涌动的预示性的意念流上。换句话说，这意念流就是在他们里面的神的声音。

下表对真预言和假预言进行了比较。

图表 2.4

	真预言	假预言
希伯来词根	Naba	Ziyd
字面意思	汨汨地冒出	煮出来
扩展意思	他的预言汨汨地冒出来 他的预言涌出来	他烹煮出他的预言 他造出他的预言
内部姿态	定睛在耶稣身上，接收到自发的意念流	注目在自己的欲念上，造出一句话或一个图像来

3.Paga——偶遇

“代祷”在希伯来语中是“Paga”，其字面意思是“被击中或突然落在”或者“意外地碰到”。《创世纪》二十八章 11 节是 Paga 表示“意外遇到”的一个例子。那里说：雅各在行路的时候，“遇到”(Pemaaga)一个地方就在那里过夜。

如果把 Paga 的释义同代祷的概念联系在一起，我们就得到了一个几乎每个基督徒都熟知的美妙的圣经实例，那就是圣灵同我们灵交通的经历。你是否曾突然被主感动，觉得应该为某个人祷告？可问题是，

你没有在想这个人啊,而这个感动就像这样“不知道从何而来地”出现了。这就是 Paga。你体验到的是 Rhema——上帝的声音,它就像是一个“不知道从何而来的想法”出现在我们面前。这种意念不是从我们正常的思考活动产生的。对我们来说,它就像是个偶然的灵感,其实那是神照亮你的心灵,放到你的脑子里的意念。我们感觉上像是突发奇想,但对神来说,这并非偶然,因为那是他亲自安置在我们里面的。

4.在信徒里面的圣灵的河

“节期的末日,就是最大这日,耶稣站着高声说:‘人若渴了,可以到我这里来喝。信我的人就如经上所说:从他的腹中要流出活水的江河来。耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的。那时还没有赐下圣灵来,因为耶稣尚未得着荣耀。’”(约 7:37-39)

现在主耶稣已经得着了荣耀,圣灵也照着应许赐给了我们。主耶稣告诉我们,圣灵会像是一条江河在我们里面涌流。因此,当我们专注在我们里面汨汨涌动的泉流时,我们就是在感受圣灵了。这不只是一个简单的神学概念。而是实实在在的真实情境。我们里面有一条河,而且我们自己可以感受到它。这条白白赐给我们的、永不止息的河流便是圣灵。这样聆听圣灵的声音就再简单不过了,连一个小孩子都能做到。这点也恰好证明了它的真实,因为主曾亲口说过,我们必须变得像孩童一样,才能进入天国。如果我们把基督教信仰弄得太复杂,让小孩子没法明白的话,很有可能是我们自己出错了。总之,当我们感受到内在涌流的意念时,我们也就与内住的圣灵联结上了。

5.我们是圣灵的殿

“岂不知你们的身子就是圣灵的殿吗?这圣灵是从神而来,住在你们里头的;并且你们不是自己的人。”(林前 6:19)

圣灵住在我们里面,因此我们心里并不孤独。而且,圣灵在哪里,哪里就有神同在的确据。

6.基督徒的灵与圣灵合为一灵

“但与主联合的,便是与主成为一灵。”(林前 6:17)

“人的灵是耶和华的灯……”(箴 20:27)

由于全能者的奇妙作为,我们得以与他联合。如今,我们生命的里头是纯净的金子。当我们触摸自己的心时,我们也就触摸到了上帝。

7.我们是葡萄树上的枝子

“我是葡萄树,你们是枝子;常在我里面的,我也常在他里面,这人就多结果子;因为离了我,你们不能做什么。”(约 15:5)

每一日,都有汁液从树干不断地流向枝子。这不是枝子自己费尽心思“抽取”的,而是自然而然地发生的。同样,在基督徒的里面时刻都

流动着这个自发的源泉。这不是我们向神努力“汲取”的结果。我们所作的,只是决定去尊重那里面早已存在的江河。

让我们来大声地宣告:“我决定尊重涌流在我里面的江河,因为那是我里面的上帝的江河,是圣灵在我里面动工的结果。”

关于“自发性的意念是灵界的声音” 的其他证据

1.对灵感的经历

我相信大家都有过这样的经历:当在为一个恼人的问题苦苦挣扎不知如何是好时,灵感瞬间闪现,便一下子找到了答案。你有没有想过这灵感是从哪里来的?这是我们潜在的自我在显现它的能力,还是那位住在我们里面的造物主在彰显他的创造能力?我相信这些灵感正是来自于那位全能上帝涌入我心里的 Rhema——神的声音。我相信那不是我自己的创造力,而是住在我里面独一真神的能力。

2.对破坏性意念的经历

那些我们并没有刻意去想,却突然闪现在脑子里的、具有破坏性且邪恶的念头是从哪里冒出来的?也许是在我们祷告的时候,一些污秽的想法会贸然地闯进我们的头脑里。我确信那是从我们的仇敌来的,它常常会用邪恶的想法大肆攻击我们。所以,我不会接受由于突然产生这些邪念而带来的负罪感,而是责备那该受责备的——魔鬼撒旦。

3.经历过“死后生命”的人的见证

从一些专门记载“死后生命”经历的书中,我们发现了灵与灵(从圣灵到我们的灵)交流的实证。在当事者所描述的见到主耶稣或天使向他们说话的经历中,他们都称虽然没有听见任何说话的声音,可是他们里面马上就能清楚地明白这些话的意思。这是因为他们接收到的是灵里面自发的、毫不费力的意念流,这就是灵与灵的交流(或者 Rhema)。

4.自然界中的例子

上帝常常使用物质世界中的事物来喻表属灵的真理,所以圣经中说:“全地都彰显神的荣耀”。哺育以色列全地的约旦河是很有意思的,它从地的深处汨汨涌流出来,在地上形成了一条气势磅礴的大河。

正如约旦河从大地的肚腹中涌出,变成养育大地的江河一样,圣灵也在我们灵魂的最深处不断涌出,变成一条不息的生命江河,

神放在我们心里的意念有何特质

- 它们是自发产生的意念,不是大脑认知、分析的思考结果。这也就意味着,我们需要走出理性,转变为自发、直觉式的生命(也就是,变得像孩童一般——太 18:3)。当然,这是与今天我们西方人的世界观相违背的,所以我们应该做出选择,离开我们习惯的思维定式,回到圣经所倡导的世界观中。像主耶稣一样,不凭自己的意愿,而是顺从天父的旨意,也就是顺从天父而来的涌流在我们里面的意念和图像(约 5:19,20,30)。其实,在这一点上我们也能像他一样。
- 神的意念是通过我们自己的个性和说话习惯表达出来的。在读经时可能发现,虽然都是神所默示的真理,《约翰福音》在写作上很大程度上体现了约翰的为人个性,而《马可福音》展现出马可的语言风格和性格。这是因为我们里面圣灵的江河,并不会回避我们个人的个性和说话风格,更不会消灭它们。神与我们合一(林前 6:17),并通过我们流淌出来。这便是基督教信仰的奇妙之处——上帝愿意与人联合,通过人来表现他自己。当神的荣耀和美好透过你独有的个性流露出来时,它就会变得更加的耀眼。所以,当你在属灵日志上记录下神对你说的话时,若发现有自己的个性和特有的用词风格在这些字句中出现,不要误以为它们是出于自己的就断然拒绝,这时你该对自己说,“这是基督教信仰的奇妙之处——真神上帝与我联合了!”
- 神用第一人称的方式说话。
- 这些意念常常是轻柔而微小的,很容易被自己的意念(我们自己的想法、意志等)打断。因此,我们要多加小心,要敬畏圣灵的河,让他的意念高于我们自己意念。
- 这些意念比自己的想法更有智慧、更能医治而且有更多的爱和力量在里面。
- 当你踏出信心的一步,相信这些自发的想法是在你里面神的声音时,里面就会产生一些特别的反应,如感觉到激动、认罪、信心、生命、敬畏或是平安。
- 当你完全地接受它们时,会有充足的力量加添给你,帮助你行动出来,并且在你行动的过程中都会感觉到喜乐。
- 时间长了,我们属灵的感官就会变得越来越敏感,就能更清楚、更多地听到神对你说话的声音,所以请不要因为开始几次有些困难就放弃与神的交通,要知道很快事情就会变得容易

起来了。

- 记住：神一直都在对你说着话，每时每刻你都在接收着从他来的意念。只是在你还没有学会分辨以前，认为它们都是自己的想法。学习分辨神的声音，实际上就是要学会把从神来的自发的意念，同从自己头脑分析推理出来的想法相区分开。

如何检验意念流是否是从神来的

哪些是我们自己的想法，哪些是与我们合一的圣灵发出的意念，哪些是魔鬼对我们的攻击，分辨的方法有很多种，在后面我会用一整章的篇幅来讨论这个问题。现在我要跟大家分享的是几个我经常使用的简单办法。

如果你把心的位置摆对了，那在里面涌流的就一定是圣灵！

在《约翰福音》七章 37 至 39 节中，主告诉我们，我们里面会流出活水的江河，那就是圣灵。同时他也提醒我们，要摆正自己的心态，以保证这江河是从神自己来的，而不是从邪灵来的。这个正确的姿态就是：

图表 2.5

圣经指示	我的宣告
人若渴了	主啊，我渴求你的声音
可以到我这里来	主啊，我的心仰望你
喝	我转向源泉，用你的话语止渴
那信我的人	我相信在我里面的源泉就是你！

神应许我们，我们这么做的结果就是得以与圣灵的联结：“从他腹中(最里面)要流出活水的江河来。”

注意，主耶稣在这里并没有说，为经历圣灵内在的涌流，你需要：

- 禁食；
- 多多祷告；
- 竭力地代祷；
- 在一定的时间内没有犯过罪；

- 信主很多年；
- 经常有规律地读经，或通读圣经；
- 是教会的长老或者执事；
- 是被按立的牧师；
- 在聚会或是其他的宗教场合中；
- 为主做过工。

当我想听到神对我说的话时，便会把我的心正确地摆在主面前，我会这样对主说：“神啊，我是你所说的‘任何人’中的一个（“任何人只要渴了，可以到我这里来喝。”）。主啊，我渴望听到你的声音，见到你的异象，得到你的恩膏。此刻，我的心单单地仰望你（这时，我会思想他，看到他的同在——圣经说他确实是时时与我同在的。你也可以通过用方言祷告，或者听赞美敬拜音乐的方式，让自己定睛在主身上。）我要放下自己的推理思维，转向你声音，转向从祢而来流动在我里面的意念和图像。我要用你的话语来止息我灵魂的干渴。天父啊，我相信那在我里面涌流的正是圣灵的江河，因为这是你亲自向我们启示的。我要驱走一切的怀疑，因为我相信圣经教导的都是真实。神啊，感谢你将圣灵的河赐到我里面。”

[注：所有圣灵的恩赐（林前 12:7-11）都是在同样的方式和心态下接受到的。当我需要智慧的言语时，我会转向涌流的意念；当我需要先知的预言时，我转向涌流的话语；当我需要医治的能力或者行异能时，我转向神的能量和光照，让它们从我里面流出；当我需要鉴别诸灵的能力时，我会转向流进里面的异象、想法或者感情；需要信心时，转向那深处的情感和自信；需要说方言时，我转向涌出的音节；需要翻译方言时，我便转向涌流在里面的想法、情感和图像。]

有一次，我在为一位身患重症的人祷告，求神释放他医治大能的恩膏时，神开口对我说话，这是当时我记在日志里的，主对我说：“马克，今天你要去爱。这是我恩膏的精髓所在——我的爱涌流不息，不可阻挡，是人赚不来的。爱是生命的核心，在今天也要成为你生命的核心。这不是判断人的一天，而是爱的一天。通过你的爱，向你的兄弟姐妹释放我的恩膏吧，你要在圣灵里建造他们。我的恩膏要有我的爱才能得到释放，所以，只要你无条件地去爱，就能见到我恩膏的流淌。这其中最重要的是彰显我的爱，我的恩膏永远不能与我的爱分开。这是万军之耶和華说的。因此，让爱在你心里成为中心，你也要让它成为你一切所行的中心。”

用圣经来检验意念流

无论如何，这些自发的意念都需要得到圣经肯定。你也应当把记

下来的属灵日志交给你的属灵导师,让他们来检验,以便确认这些是想法是从神而来的不是。这两个步骤十分关键,千万不可马虎。

从你所注目的对象来查验意念流

“直觉式的意念流是我眼前所专注的图像而来的”这是一个不争的事实。所以,我们就该常常审视自己:当意念流开始产生时,我是否在注目看着耶稣?若我的回答是肯定的,那么百分之九十五以上的情况下,我的意念流就是从神来的。应该认识到,每个人到有可能犯错,我们自己也不例外。但犯错并没有什么大不了的,甚至可以为这些错误庆祝、对着它们笑一笑,只要从这些错误的经历中汲取教训,我们就在学习倾听上帝声音的道路向前迈进了(弗 5:20)。

在检查学员的属灵日志时,我有时会发现一些有问题的内容,这时我会问这样一个问题:“当你开始写这段日志时,你的注意力在哪里?”正确的答案当然应该是“在耶稣身上”。可是,几乎每次出现错误时,这个学员都会承认耶稣那时已经不在图像里,他把注意力转移到了别的事物上,然后才得到这段有问题的日志。

有些时候,当人们注目在一段紧张的关系中时,甚至是和自己配偶之间的关系,随之产生的意念流就会告诉他们,这个人就要死去了。也有人曾经把目光定在教会中一个法利赛式的人身上,然后转向自发的意念流,结果在他的日志中便得到了一些很恶毒,而且有破坏性的字句。所以,你可以回到自己的日志里面,问自己,“在我记下这段话时,我正定睛在哪里?”来检验这段话是不是出自于神。若注意力不是在耶稣身上,那这些意念就有问题了。

在我们头脑里的三种意念

1. 自发而积极的想法是从圣灵来的。这些想法与圣灵的名称和品格相符合,包括保惠师、安慰者、导师、创造者、医治者与及生命的给予者;

2. 自发的消极想法是从魔鬼而来的。这些想法与撒旦的名称和品性相符合,包括控告者、仇敌、说谎者、毁灭者、定罪者、盗贼和杀人犯。

3. 分析性的想法是从自己来的。它们产生于我们自己的理性思考过程,是认知性的、连贯的想法。这些想法受到我们自己的知识、智慧、认识水平和能力的限制。例如,你可能“想”一加一肯定等于二。在十进制数学中,你是对的(真实的)。但如果是在二进制数学中(电脑、工程学中使用的语言),那这个答案就错了(在二进制数学中“1”加“1”等于“10”)。所以“从理性出来的真理”只不过是真理的一个极小部分罢了。

以前我从来没有想过,要按照圣经,对自己头脑里的意念进行分类。因为我一直都以为那是我自己的想法,因为都来自于自己的大脑。然而,当我开始学着把它们分类的时,这简单的一步竟然给我的生命和信仰生活带来了莫大的改变。现在我学会了对出现在我头脑里各种意念进行分辨,我只接受属于第一类(自发积极)的意念,而一旦意识到有第二类(自发消极的)意念出现时,我就马上拒绝它们。而对于第三种意念,我则是用“在圣灵引导下的理性思辨”来取代它们。这一点我们将在本章的后半部分中讲到。你可以参照附录 D,以进一步从神学和哲学的角度来探讨意念的来源问题。

个人运用

在日志中写下一个你想问主的问题,除了那些牵扯到你生命中特别重大伤痛的问题之外,什么样的问题都可以。因为有些问题会牵扯到你特别深处的情感,使你的情绪变得激动,而圣经教导我们,在亲近神的时候要安静自己(诗 46:10)。尤其是在你刚开始学习记属灵日志的时候,更应该注意这点。下面我向大家推荐几个比较合适的问题:

主啊,你爱我吗?

主啊,你有话对我说吗?

主啊,关于这段经文你有什么要指示给我的吗?

请停一会儿,选择一个问题,把它写下来。

在你写下问题后,请主耶稣打开你心灵的眼睛和耳朵,让你能领受到他想要与你分享的话语。你可以想象耶稣在一个很舒适的地方和你静静地坐在一起,也可以是和你一起走在加利利的海滩上。你可以变成一个小孩子,拉着他的手,看着他的脸庞,看到他的脸上正因为能和你分享在一起的时光而充满了喜乐、激动和期盼。(如果一开始你还看不清楚他的脸,没有关系,你使用异象能力的次数越多,他的面容就会变得越发清晰。)要知道,他渴望与你共处,这比其他任何事情都更能让他快乐。看看他长长的白袍,还有脚上的凉鞋。放轻松些,对他微笑,然后尽情享受单独与他在一起的时光。当你注目看着他时,你就可以对他说出你的问题。

现在,定睛看着他,把注意力转向心里自然发出的涌流上面,然后写下出现在你里面的意念。在你记录时不要对这些话语进行检验,凭着像小孩子一样的信心把它们写下来,你可以在以后再对这些话语进行检验。如果不是涉及个人隐私的内容,就把它和你的属灵导师分享,让他(她)来帮你确定这些意念是否来自于神。在你刚开始记属灵日志的前面几星期里,尽可能多地把记录下的内容和导师分享是十分必要的。他们的确认和帮助,能使你充满信心,相信自己已走在正确的道路上,而且相信自己真的能听到神的声音。在刚开始学习的这段时间,

应该多问一些比较简单和普遍的问题，尽量不要问主特别敏感的问题，比如说，你是否要做某个重大决定，或者对快要发生事情的预言等。在你开始记日志时，一个很简单易行的开头是：“早上好，主，我爱你！我要把这一天都交在你手里！你有什么话想要对我说吗？”

下面是我的一个学生日志中的一段话：

“主啊，您想要对我说什么吗？”

“你對自己太苛刻了。我并不需要你完美无缺。我拣选了你，是为了住在你的里面，这样我们就能一起体验合而为一的生命，可以体验到你我的个性是如何透过一个身体将这种合一表达出来的奇妙。当我们分开的时候，我就像是巧克力，你就像是花生酱。如果搅和在一起，我们会是绝佳的美味，而且是这个世界上独一无二的绝佳美味啊！”

默想圣经：把 Logos 变为 Rhema

我们经历 Rhema(神的声音)的一种方式，就是圣灵在我们读经时将经文光照给我们，感觉这些字句跃出了纸面跳进了我们的眼睛里。这种情况我们都曾经经历过，真的很激动人心！写在纸上的字句，会一下子照亮我们的心，就像是一句神针对我们所面临的情况特意对我们说的话。这是怎么发生的？为什么会发生呢？我们每次读经时都能有这样的体验吗？如果能，我要怎么做才能让这种奇妙的启示不断发生呢？好，答案就在下面！

我自己不能把 Logos 变成 Rhema，只有在圣灵亲自动工的情况下这种事情才能发生。但是，我可以在圣灵和真道面前准备好自己，这样就能最大限度地保证自己能够听到这位乐意与人交流的上帝想对我们说的话了。如此，当我们转向他的话语时便能不断地得到启示。

上帝渴望通过 Logos 对我们说话。他想要赐给我们一个启示的灵，以打开我们心灵的眼睛(弗 1:17,18)，让我们的心在里面变得火热起来(路 24:13-32)。他很想我们在为经文祷告，求圣灵给予它们生命时，让 Logos 从简单的字句变为对个人的启示，赐给我们悔罪的力量。

那么 Logos 怎样才能变成能赐给人信心的 Rhema 呢？我们怎么做才能配合好神呢？这就要求我们选择“圣经式的默想”放弃“西方式地学习”。圣经式的默想涉及了所有的五个属灵感官的打开，让我们被 Rhema 所充满。这样，我就把自己放在接受神启示的最佳位置上，也给了神将他的启示赐进我心里的最好时机。下图是对学习和默想的比较。


学习在西方世界里确实占据了十分重要的位置，但在《英王钦定版圣经》(KJV)中仅有三次用到“学习”这个词，而且圣经也不鼓励我们学习。这些经文是：

- “我儿,还有一层,你当受劝诫:著书多,没有穷尽;读书多,身体疲倦。”(传 12:12)
- “又要立志(KJV 中用‘学习’)作安静人,办自己的事,亲手做工,正如我们从前所吩咐你们的。”(帖前 4:11)
- “你当竭力(KJV 中用‘学习’)在神面前得蒙喜悦,作无愧的工人,按着正意分解真理的道。”(提后 2:15)

图表 2.6

学习
(希腊/西方)

“学习即运用头脑的智力,获取知识。”
《韦氏大学辞典》



学习(我使用大脑一侧中的一个部分)

- 1.《圣经》从不倡导。(英王钦定版圣经对提后 2:15 翻译有误。)
- 2.自我在控制。(人文主义——假神)
- 3.自我运用理性进行思考。(理性主义——假神)
- 4.得到的智慧是属地的、自然的、魔鬼的(雅 3:15)。例如,运用理性让彼得反对神的旨意(约 18:10,11)。

学习违背了以下《圣经》原则:

- 1.加 2:20——我让老我复活,其实他已经死了。
- 2.罗 12:1——我在使用自己的能力,而没有献上自己给主使用。
- 3.赛 1:18——我自己在用理性推算,而没有和主一起辩论。
- 4.创 3:5——我陷入了伊甸园中夏娃的诱惑,"我自己可以知道善恶。"

因为圣经从来没有教导我们要“学习”经文,甚至不提倡我们学习其他任何东西。“学习”是我们在自己使用智力,而神的旨意则是要我们把自己的全部(包括我们的大脑)都向他献上,这样神就能使用我们,通过我们流淌出来。我所做的一切都不是出于己意。爱因斯坦曾说,“我想要知道的是上帝的思想,其余的都只是旁枝末节。”他明白从圣经式的“默想”过程得来的知识是一切智慧、知识和认识的核心。

圣经用“默想”作为“学习”的代替。在《英王钦定版圣经》(KJV 版)中,重复使用了 20 次“默想”一词。

从圣经中我们可以看到,我们可以默想(诗 5:1),默想发生在我们心里(诗 19:14;49:3;赛 33:18)。我们可以在傍晚在田间默想(创 24:63)或夜里躺在床上默想(诗 63:6)。神鼓励我们昼夜思想他的律法(诗 119:97);要思想他的话语(书 1:8;诗 1:2;提前 4:15);思想神(诗 104:34)、他的道路(诗 119:15)、他的法度(诗 119:23;119:48)以及他的训词(诗 119:78)和他奇妙的作为(诗 143:5)。当我们这么做时,我们甚至会变得比我们的老师更通达(诗 119:99)。

很清楚,神想要我们默想,而不是“学习”。你可能从学习与默想的对比图中看到,学习使用的是左半脑中的一部分功能,而默想则是要请圣灵使用大脑两个部分中的全部功能,很显明,这是一个比学习更有效的方法。学习能带给我们的只是理性的知识,而默想带给我们的则是启示性的知识。学习是人在做工,默想则是神在做工。通过学习我们得到的是保罗所称的“知识”,而通过默想我们得到的是保罗所称的“真知识”,或称“启示性的知识”,也就是从圣灵来的启示。

在图中你还会发现,在“默想”的定义中也包括了“学习”。倘若我们把学习同默想中其他部分结合起来,那么学习就会是一件有益的事情。比如,我自己就常常会被圣灵带领查看经文中某个词在希伯来语和希腊语中的原意。主会亲自指示我要注意的是什么,在查看的时候,这些内容便会从纸上跃然而出。

所以,当作为默想的一部分时,整个学习的过程是被圣灵的江河所引导的,充满了图画和想象。我允许意念和图像流来引导自己的理性思辨过程,我把它称为“在圣灵引导下的理性活动”或“恩膏下的理性运用”。我相信,圣经中与此对应的最佳名称就是“默想”。

圣经默想

带给我们光亮的、启示性的知识、被圣灵膏抹的理性思考。

不要:	而要:
左半脑	整个大脑和心灵
学习/理性人文主义	默想/神的启示
1.有未认的罪。	1.被主耶稣的宝血洗净。

- | | |
|--------------|-------------------------------|
| 2.有先入为主的观念。 | 2.有谦卑可教的态度。 |
| 3.独立：“我能……” | 3.祷告：“主啊，请你来告诉……” |
| 4.快速阅读。 | 4.慢下来，沉思，默想。 |
| 5.依靠理性思考和分析。 | 5.将圣灵恩膏下的理性思考、图像流、音乐和对话结合在一起。 |
| 6.没有明确目的的读经。 | 6.有明确意愿地来读经。 |
| 7.把学到的归给自己。 | 7.为得着的，将荣耀归与神。 |

圣经式默想的七个步骤

1.主啊，请你用你的宝血来洗净我。接受神的启示是圣经式默想的核心所在，因此，我们必须认自己一切的罪，用羔羊的宝血来遮盖和洗净，从而准备好自己接受圣灵的浇灌。神已经给你的启示，你当尽数遵行(太 7:6)，并承认自己一切的过犯，这样才不会中断神启示的涌流。

2.主啊，求你赐我一颗谦卑受教的心。神的启示只会赐给那些态度谦卑的人，向骄傲自大的人他就隐藏。所以，在神面前一定要要保持一颗谦卑敞开的心。允许神照亮一切你已有的想法，让神按着自己的心意改变它们(雅 4:6；彼后 1:19)。

3.主啊，我不再自己做主，我将我的一切都交托于你，为你所用。你们不要偏行己意，而要照着圣灵所说所做的去行(约 5:19,20,30)。神给了我们头脑，不是要我们按着自己的意思使用它，而是向神摆上，让神使用，好让圣灵膏抹下的理性思维和从神来的图像充满我们(箴 3:5-7；罗 12:1-2)。如果你是自己在使用你的头脑，那就是在做无效的工(来 6:1,2)。

4.主啊，愿你照亮我心灵的眼睛。读经时，慢下来，将经文在你心里和头脑里一遍一遍地慢慢咀嚼。不住地祷告神，求他赐给你智慧和启示的灵，使你得以认识他。(弗 1:17,18；诗 119:18)。

5.主啊，我把理性思维和想象的能力都交托给你，求你来使用，让圣灵从中涌流。默想要求将自己的一切都交在主的手里，让他使用，任他充满。这就包括了左半脑的理性思维能力和右半脑的视觉化能力。让神的涌流(也就是，“圣灵的江河”)引导你、充满你的左右半脑，赐给你受膏的推理、异梦和异象(约 7:37-39)。在你探索发现的这个过程中，音乐可以起到辅助的作用，低声地说话和做记录也能对你有所帮助(王下 3:15)

6.主啊，对我所面临问题的请你给我解答。集中注意力能帮助心灵和大脑聚焦，从而有助于启示的释放。你可以设想阳光照射在一张

纸上,和阳光通过一个放大镜照射在纸上的不同,经过放大镜聚焦的阳光会能让纸片燃烧起来。同样,当你十分渴求获得并且掌握一个新的知识或原则时,心灵的渴求会让你看到平时看不见的东西(太 5:6)。

7.主啊,我为你向我显明的一切献上感谢。当你感觉到从内住的圣灵来的启示时,应当为他向你显明的一切,将荣耀都归给神(弗 3:21)。

神命令我们和他辩论(赛 1:18),这就需要让我们里面圣灵的江河来引导我们的思想,异象是这个过程中的关键元素。在《以赛亚书》一章 18 节中可以看出,神说“让我们彼此辩论”之后,马上就转到了一个图像上,他说:“你们的罪虽像朱红,我必使它们变成雪白;”这是引入异象的辩论,也就是圣经式的理性思辨和西方以逻辑为中心的方式大不相同。《路加福音》一章 1-3 节也给了我们一个关于“在圣灵带领下运用理性”的好例子。

我相信,通过圣经的默想,经文就能变成 Rhema(神的声音)。而当我们使用西方式的学习时,经文就只能停留在变通的白纸黑字上。为此,我便在心里做了决定,在读圣经时一定要使用圣经式的默想。在读圣经,甚至是其他的书籍时,我都不使用西方式的学习,因为我对自己的知识和见解已不再感觉兴趣了,而是真切地渴望圣灵启示我明白所学的一切。

你也可以这样祷告:“从这一刻起,我选择在我的生命中运用圣经式的默想,不再单凭理性的学习方法。天父啊,藉着你的恩典,在我读经的时候,在我探索的其他所有领域的知识时,我都要使用圣经中教导的默想。因为,我想要的是从神而来的启示,而不是从人的理性得来的认识。圣灵啊,当我又回到以前的学习习惯时,请你一定提醒我。谢谢你。”

默想是心 / 灵的活动,所以我们要把心灵的感知献上给圣灵使用:

我心灵的耳朵——在我开始阅读之前,我把所有的注意力都放在神的说话上。我把我心灵的耳朵倾于他的话语,全神贯注,这样我就能听到他想透过这篇经文对我说的话。我知道神的声音就是不断涌流的意念,所以在读经时我要转向里面的意念流。

我心灵的眼睛——我要让我的想象保持圣洁,全心地将我心灵的眼睛交给天父,求父用图画和异象来充满,向我显明这段经文要启示的永恒真理。我将经文中的场景在眼前重现,并转向圣灵的涌流,请圣灵赋予它们生命,向我显现神想告诉我的一切。当圣灵的江河开始流动,场景就活了,我头脑中的图像就从属灵的想象变成了从神而来的异象。

我心灵的思想——我日日夜夜都要思考我所得到的话语和异象,寻求更大的启示并思索怎样把这些启示融入我的生命之中。

我心灵的意志——我决意要完全明白并遵行神对我所说的一切。我要大声地宣读经文、真理和原则,默想圣经中神的各样应许里,让它

们成为神对我个人的应许。

我心灵的情感——在我注目心中的图画时,我最里面的情感就被激发了,这些情感让我有所行动。而且,当圣灵说“是”时,我的心里会感觉到平安和踏实;当他说“不”时,心里则会感觉到不安;当圣灵赐下新的认识时,我的心里就会有胜利的呐喊;当他要让我承认自己的罪时候,会有在他面前的破碎和忏悔。

当我藉着祷告,让圣灵用 Logos(神的话语)充满我心灵的五种感知的时候,便为神提供了在我心里做工和赐下启示的最好时机。

下面这个图表,更进一步地肯定了这个真理。请你在图中空出的横线上填充所缺失的经文。

《沉思》(Pondering)莫里斯·富勒(Maurice Fuller)著 (莫里斯·富勒是本书作者马克·尉克勒的终生好友和导师)

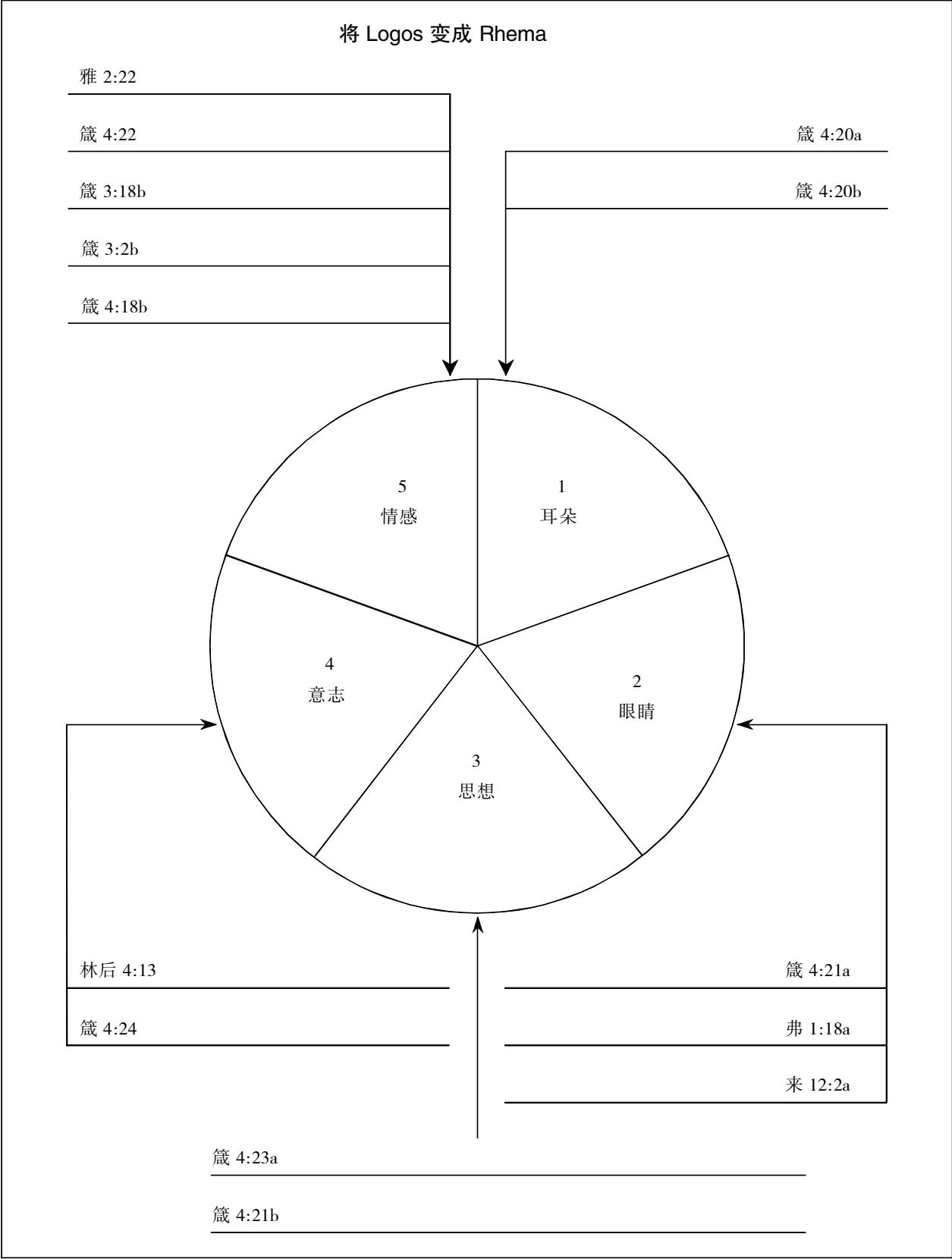
“有时候,一个信徒会不藉着圣灵而单凭着自己的智力思考问题。‘沉思’这个词在《诗篇》七十三篇 16 节中就描述了这种情况。与‘沉思’相对应的希伯来文是‘chashav’。在这个语境中所用的词干,是这个动词的强调语态(piel stem),它的意思是,‘常常导致错误结论的思考过程’。《诗篇》的作者在没有启示而单凭自己思考时,得到的都是错误的结论。紧接着,在神的面前,他才得到了真理的启示,这才清楚地看见了事情的全部。

“‘chashav’这个词在《诗篇》七十七篇第 5 节和第 6 节也出现过。那里,作者虽仔细在自己的‘心’和‘灵’里面反复揣摩,但还是出了错。可见,‘心’和‘灵’的问题在于,就算思想是从我们最里面、最核心的地方发出的,如果不与圣灵相结合,产生的结果也有可能是完全错误的。当然,‘Chashav’也不总是指缺乏圣灵的思维过程。在《诗篇》一百一十九篇 59 节中,作者思想(Chashav)自己所行的路时,就看到自己应该归向神的法度。

“‘Chashav’的核心意思就是:将一个未认识的事物同已知事物相比较,以认识和定义新事物。然而这是一个很深刻、彻底的过程,若没有圣灵参与,结果可能会是严重的错误。在《箴言》十六章 9 节、二十四章 8 节,《但以理书》十一章 24 节,《何西阿书》七章 15 节以及其他一些经文中,也都使用‘chashav’。这些经文所隐含的意思是:若没有神通过圣灵的引导,人凭自己对事情再周密的策划,也是无用的。

“我想说,在圣灵引导下的理性运用是一个恩赐,若能够好好加以使用,对偏向左脑的人会有非常大的益处。右脑型的人也需要学习获得这种能力,正如左脑型的人需要学习聆听神的声音一样。若非如此,他们很容易就会把出现在头脑中所有的意念都当作是神的声音,不管这些想法有多荒诞,因为对神学的缺乏会歪曲神的启示。

图表 2.8



“许多似是而非的预言者,其实都受害于缺乏理性分析能力。我们必须懂得,所有新的启示都要与已有的知识相比较进行分析,而这些知识又是来自于你以前得到的启示、生活中的经验、圣经经文和其他属灵人物分享的经历。我们真应该为那些有超强直觉的人开一门课和如何在圣灵带领下运用理性能力!”

Rhema 的作用

Rhema 是神的话语,是神口中所出的声音,因此能产生果效,成就他的旨意。《以赛亚书》五十五章 11 节:

“我口所出的话也必如此,决不徒然返回,却要成就我所喜悦的。”

Logos 是指整本圣经,Rhema 是在某一特定情境下从神口中说的话。和 Logos 一样,Rhema 也需要我们去认识和经历,它在新约中重复使用了 70 多次。下面的每段经文中都有 Rhema,在阅读时请注意 Rhema 特别的效果,并把你的想法写下来。

1. 产生行动

“西门说:‘夫子,我们整夜劳力,并没有打着什么。但依从你的话(Rhema),我就下网。’”(路 5:5)

2. 带来有效的事工

“神所差来的就说神的话(Rhema),因为神赐圣灵给他是没有限量的。”(约 3:34)

3. 带来生命

“叫人活着的乃是圣灵,肉体是无益的。我对你们所说的话(Rhema)就是灵,就是生命。”(约 6:63)

4. 建立关系

“出于神的,必听神的话(Rhema);你们不听,因为你们不是出于神。”约 8:47)

“他们彼此不合,就散了;未散以先,保罗说了一句话,说:‘圣灵藉先知以赛亚向你们祖宗所说的话是不错的。他说:你去告诉这百姓,却不明白;看是要看见,却不晓得;因为

这百姓油蒙了心,耳朵发沉,眼睛闭着;恐怕眼睛看见,耳朵听见,心里明白,回转过来,我就医治他们。所以你们当知道,神这救恩,如今传给外邦人,他们也必听受。’”(徒 28:25-28)

5.有权柄的教训

“我在父里面,父在我里面,你不信吗?我对你们所说的话(Rhema),不是凭着自己说的,乃是住在我里面的父做他自己的事。”(约 14:10)

6.成全渴望

“你们若常在我里面,我的话(Rhema)也常在你们里面,凡你们所愿意(或作想要的)的,祈求,就给你成就。”(约 15:7)

7.带来信心

“可见信道是从听道来(akoe)的,听道是从基督的话(Rhema)来的”(罗 10:17)。Akoe 的意思是“充当听众,进到耳朵里”(Abingdon's Strong's Exhaustive Concordance)。因此,如果将这节圣经的意思用我们自己的话来说就是:

通过与圣灵的联合成为神的倾听者(听众),使我得以在心里听到他的声音,信心正是由此而来。

神的声音的代替:神的律法

好像我们人类喜欢律法的规条胜过喜欢与神拥有实际的关系。我猜想,这是因为在律法里我们可以找到在关系发展过程中所没有的安全感;再加上人是一种被习惯引导的生灵,人倾向于墨守成规。

当上帝想要通过直接的对话同以色列人建立关系时,他们却选择了活在一条条的律法之下。请查考经文《申命记》五章 22 节至 31 节。

“这些话是耶和华在山上,从火、云中、幽暗中,大声晓谕你们全会众的,此外并没有添别的话。他就把这话写在两块石版上,交给我了。那时,火焰烧山,你们听见从黑暗中出来的声音,你们支派中所有的首领和长老都来就近我,说:‘看哪,耶和华我们神将他的荣光和他的大能显给我们看,我们又听见他的声音从火中出来。今日我们得见神与人说话,人还存活。现在这大火将要烧灭我们,我们何必冒死呢?若再听见耶和华我们的神的声音就必死亡。凡属血气的,曾有何人

听见永生神的声音从火中出来,像我们听见还能存活呢?求你近前去,听耶和华我们神所说的一切话,将他对你说的话都传给我们,我们就听从遵行。’

“你们对我说的话,耶和华都听见了。耶和华对我说:‘这百姓的话,我听见了;他们所说的都是。唯愿他们存这样的心敬畏我,常遵守我的一切诫命,使他们和他们的子孙永远得福。你去对他们说:你们回帐棚去吧!至于你,可以站在我这里,我要将一切诫命、律例、典章传给你;你要教训他们,使他们在我的地上遵行。’”

以上的这些经文记录了这样一件事:神向以色列人提供了一次认识他和他建立关系的机会——上帝要亲自向他们说话了。神给以色列的是一个修复伊甸园中亚当夏娃与他的关系的机会。但以色列却拒绝了神这份珍贵的礼物,因为神的声音是和火焰一起降下的。也就是说要焚尽自己属血气的欲望,才能在灵里得着生命。以色列人不想生命中有那么多的火热,便告诉摩西,让他和神建立那样的关系,然后由他转达神的话语,他们就去守摩西给的律法。

就这样,以色列人拒绝了和神认识、建立关系的机会,他们说:“不用了,我们更喜欢律法,谢谢。”我相信以色列人这样的回应伤透了神的心。这就像是做父母的听到自己的孩子对他们说,不想和他们再有任何关系一样。

但神没有就此停止说话。他告诉以色列人,你们如果想回到帐棚的话就回去吧,但如果摩西想要与他建立关系,他可以留下来。由此,摩西得到了与神的关系,而以色列人得到了律法、诫命、规则和审判。结果繁复的律法条规让他们难以承受。

活在律法下也有它的好处(28节),因为这样的生活可以让我们认识到,我们无法在律法中得到完全(29节),从而引领我们归向基督(加3:24)。

《希伯来书》十二章18至29节保罗对这种情况进行了论述。请现在就读一下:

经文在第19节中用到了Rhema这个词。他们不想要听到神的声音。在22和23节记着,今天我们基督徒也同样来到了神的圣山。保罗在25节警告我们说:

“你们总要谨慎,不可弃绝那向你们说话的。”

为什么?因为,如果我选择拒绝,便会失去与神的关系,而这个关系,正是基督教信仰的核心所在。我们就会和旧约中的人们一样,回到律法下的生活。今天我们如果不能像摩西一样依靠上帝亲自指示进行事工,就会变成律法束缚下的行动。当我们可以选择与圣灵相交,让他

住在我们心里与我们合一时,却要选择活在新约中的律法下,成为律法主义和法利赛人,这是多么可悲的一件事啊。

像我从前一样活在没有神声音的信仰里的人都知道,律法下的生活有多么繁重。在我们身上的负担,不是像耶稣应许过的那样变得轻省,反是变得越发沉重。在我们不断成长的路上,会发现越来越多的律法加在我们身上,直到有一天我们心力交瘁为止。那时我们就会停止成长,或是干脆放弃信仰。和耶稣同时代的法利赛人一共把六百一十三条律法加在了以色列人身上。耶稣就因他们强加给人的重担而指责他们。

现在,基督徒就像是当时的以色列人一样,也面临着一个抉择:要么选择聆听上帝的声音,活在与他的关系之中;要么,活在新约的律法之下。我相信对于基督徒来说,学会分辨神的声音并活在其中是首当其冲的要务;这样,我们与神的关系,才不会变质成为某种宗教体系。把下面这段话当作你的宣告大声读出来:“主啊,我要选择与你的关系而不是律法。全能的神啊,请你把我带到与你完全的关系之中吧。”

个人实践——圣经默想练习

请默想以下经文:《约翰福音》7章37至39节;《启示录》二十二章1至2节;《诗篇》一篇2至3节;《约翰福音》十五章4至8节。让每一段经文中的场景都在脑中呈现,然后求神赐给你真理的灵,给你关于他的启示。你可能这样祷告:“主啊,请你照亮我心灵的眼睛”(弗1:17,18)。当你静候在他里面时,将注意力调整到里面涌现出来的意念和图像上。

问他:“主耶稣,请你将我里面江河的来源指示给我,告诉我那是什么样的感觉。请你告诉我,你把这江河放在我里面的目的是什么?要达成什么果效?我照着这江河活出来有多么重要?要是我忽略里面的江河,照着自己的意思去行,会有什么后果?主啊,在这节圣经的默想中,你还有什么要指给我看的吗?”

把神指示给你的内容记在日志里。(如果你愿意的话,可以和我一样把日志写在电脑里。因为闭上眼睛,专注在异象和意念流上时,我还可以打字,把看到的记下来。这比用笔写要容易多了。)你把神光照给你的有关这些经文真理的启示记下来之后,接着注目在主耶稣身上,并把他显示给你的记录下来。问他,“主啊,这段经文的启示,我怎么运用到自己身上?请告诉我,你希望我怎样改变?”想象耶稣在一个很适宜的场景中,把注意力放在里面的涌流上,写下出现在你里面的自发的意念流(也就是主的声音)。把日志交给你的属灵导师,让他对你的得着进行确认。之后,你就可以照着神的指示行出来了。

请你现在就做这件事,做完之后再开始下章内容的学习。记住,只有你所做的才能改变你的生命,不是你读过的或者想过的!

回顾:聆听上帝声音的四把钥匙

记住:要聆听神的声音,你需要安静自己,定睛在耶稣身上,转向自发的意念流,然后记录下收到的启示。就这么简单!记录完之后与你的三个属灵导师分享,看他们心里是否有同证,以确保你记下来的确实是神对你说的话。

请记住上面的这两句话,这样你就可以教别人如何聆听神的声音了,这可以惠及你周围的朋友。

将下面的话大声读出来,当作是自己的宣告:

- 我要尊重我里面的圣灵的江河。我选择转向这条江河(转向神),尊重我头脑里出现的自发的意念和图像,因为我相信它们是从全能的上帝来的。
- 我要在神面前摆正我的心态,为让圣灵在我里面持续不断地涌流。我选择接受他的恩膏。我选择神的旨意,高过我自己的意念。

怎样安静自己



作为本章的开始,还是让我们先来回顾一下聆听上帝声音的
四把钥匙:

钥匙一:认识到神的声音像是闪进你脑海的自发意念。

钥匙二:安静自己,才能听见神的声音。

钥匙三:在祷告时寻求主的异象。

钥匙四:把涌流出来的意念和得到的图像记录下来。



钥匙二——安静自己,才能听见神的声音。

神在我们里面的声音安静而微小,就像是一些自发冒出的意念一样。为了能够听见他的声音,我们需要安静自己。神说:“你们要休息,要知道我是神”(诗 46:10)。换句话说就是:“你们不要再挣扎了,不要再牵挂了。放松些,要知道我是神。”大卫命令自己的心要安静地专心等候神(诗 62:1,5),要默然地倚靠神,耐心地等候他(诗 37:7)。

我们时常忽略了在亲近神时要安静自己。我们的生活一直都是那么忙碌,每次只是快速跑到上帝面前,一旦对神说完了我们的需要,就转身跑开了。我相信,要是这样做的话,我们肯定不能进入到圣灵的同在之中。

我们若想要与神交流,就必须学会安静自己。先知哈巴谷是在他的守望所向神祷告(哈 2:1)。每天清晨天还没亮时候,耶稣就独自一人到幽静之处向父祷告(太 1:35)。经边一整天忙碌的传道之后,耶稣便会到旷野里和他的父神单独呆在一起。

要让我们里面的人与神交流,首先就要避开所有的外部搅扰。我们需要给自己找到一个可以与神独处而不受打扰的地方,这样才能完全注目于内心。你可以请家人来帮你接电话、照看孩子以及其他会影响你和神单独相处的祷告(yada)时光的任何事情。你要为你和神的交谈安排好一个特别的时间和场所。如果你常到一个地方按时与神交通,你会发现,神的圣灵会在那里早早地等着你的到来。如果现在你还没有这样的时间和地方,那请在继续我们的学习之前,为自己安排一

下吧。

其次,我们必须学会让自己的里面安静下来——平息所有让你分心的声音和想法。如果它们不停下来,我们就很难听见神的声音。

让我们里面安静下来的办法有很多种。第一,你可以把他们写出来,回头再处理;第二,你可以让你的心注目仰望主耶稣基督,从而平息其他的意念。求神开启你的眼目,让你能在圣灵里看到神给你的异象。这会帮助你把里面的注意力集中在天父和主耶稣身上。

注意倾听你“心里的呼喊”,一遍一遍地感受它。心里的呼喊是指,在某一时刻从你的内心自然地发出来的声音。我常常会在早上自然而然地唱起一些歌来,那就是我心里的呼喊。不管什么时候,如果我们想要知道自己的心声,我们就可以聆听在心里自然发出的歌声并跟着唱出来。

有一次,我感觉自己的生活似乎快要崩溃了,感觉神离我好远,没有办法看到他,甚至感觉不到他的存在。这时,我听到了在我里面响起来的歌声,只有简单的两个词:“主啊,兴起吧。”我便一遍一遍地跟着唱出声来,渐渐地感觉到神在我里面开始慢慢兴起了。神的异象又一次回到了我的生命中,我也能再次感觉到他的同在了。我们应该不停地吟唱心里的歌,直到它的目的实现为止。

当你想要在神面前安静自己时,可能会感觉到身体的紧张。这也需要释放,只有这样,你才能完全打开自己,领受从神而来的信息;才能不因为身体的不适而分散注意力,阻碍与神的交通。在祷告的时候,要保持一个自然放松的姿势(代上 17:16),要有意识地放松你身体比较紧张的部位。有没有发现,当你刚睡醒时,呼吸是多么平和?而在我第一次当众演讲时,我紧张极了,呼吸急促不安。祷告时,你也可以用调整呼吸的方法来进行放松。做一个深而缓的呼吸,可以帮助你的身体平静下来。

从圣经的角度看,呼吸和人的灵魂有着十分紧密的联系。在希腊语和希伯来语中,呼吸和灵魂都来自同一个词根。当我们的呼吸离开身体时,灵魂也离开了。我相信这两个词在圣经中如此紧密地联系在一起并不仅仅是出于巧合。我还发现,我把自己污秽的灵完全呼出去之后,就可以在基督纯净的灵里呼吸了。

“安静(或休息)”本身不是我们的目的。在思想和身体上保持安静,我们的心就能察觉到神在我们里面的运行。他的声音是轻柔的,只有当里面和外面的怒气都平息了,我们才能感觉到神在我们里面的运行。

安静自己,并不是试着去做什么,而是单单渴望触摸我的神圣的爱人。我集中全部的心思意念,感觉到他此时此刻就在这里。

安静是不能被强求和催促出来的,而是自然发生的,你所要做的就是允许自己安静下来。在静默一段时间之后,神就会开始接管了。你会感觉到他在你里面的运行,会感觉到一些自然涌现出来的图像带着

生命的气息,开始流动起来。这时他开始向你说话了,从中你会得到无尽的智慧和力量。你会发现自己已经“在圣灵里面”了(启 1:10)。

安静自己是一种需要学习的技能,特别是对我们这些已经习惯了不停忙碌的人来说。而与神的交流必须从安静我们自己开始。在你祷告之前,先用几分钟时间集中精神,只有当你真正安静下来之后再开始祷告。在静默时,你能感觉到神的同在。这样,你就可以和他交流了。你会发现,操练的时间越长,安静自己就会变得越加简单、越加快速。还有很多人发现,一个小组在一起寻求静默时达到很好的效果。一个安静的氛围能生产安静。

以利沙和大卫怎么安静自己

研究圣经中伟大的先知们触摸神的灵的方法是很有趣的一件事。比如说,在《列王记下》三章 15 节中,在先知以利沙需要得到神启示的话语时,“……他说:“但是现在,请给我找个乐师来。”就像这样,当音乐开始响起时,上帝的手就按到了以利沙身上,他便开始预言说:“主耶和华说……”。

以利沙在音乐中让自己安静下来,好听到从内而来的神的声音,而不是依靠外在的理性思维来得到神的启示。有趣的是,理性思维是左半球的一个功能,而直觉和音乐则都是属于右半球的功能。

所以,我建议大家,当想要从左脑的理性思维转到右脑的直觉功能时,你可以模仿先知以利沙,让音乐使脑部的活动从左脑向右脑的转移(音乐会刺激右脑)。这种方法十分简单,也完全符合圣经。当然,大卫在写《诗篇》时也是如此。《诗篇》正是大卫与神相遇的音乐形式的记录。

我发现对主耶稣唱一首写给他的安静的情歌,能很好地帮助自己安静下来,我会自然地将歌词所唱的内容变为脑中的图像(异象也是在右脑中发生的),这能使我马上在自然涌流出来的直觉中沉静下来。之后,我就会把神放在我心里的话语一字不差地记录下来。

任何属于右脑功能的活动,都能帮助大脑的活动从左脑转向右脑。因此,为了使这个转移的过程顺利而且完全地进行,我会同时做几个右脑活动。我会定睛在主耶稣身上,轻轻地唱着歌,让一个大大的微笑洋溢在脸上,全心放松自己。有时我还会想象自己是一个八岁的孩子,在加利利的海边,静静地站在主耶稣的身旁,看着眼前天父美好的创造……之后,我就写下一个我想问主的问题。保持这个状态,察看在心里自发涌现的意念流,并记下我所感受到的内容。那就是神的声音!我会把记录与三个属灵导师分享,以确认我领受到的是不是从神来的。

下面这个表列出了一些能有效安静自己的方法。

去除里面的杂音

(声音、想法、压力)

问题

解决办法

1.突然想起需要做的事。

1.把他们写下来,这样就不会忘了。

2.出现有罪的意念。

2.认自己的罪,穿上基督的义袍。

3.注意力集中不起来。

3. 把注意力放在一幅自己与主耶稣在一起图像上,或者做一些运用右脑的活动。

4.感觉不能深入到心灵里。

4.倾听心里面在自发吟唱的歌声,并把它反复唱出来。

5. 感到要在心里沉静平时才能与神交流。

5.要知道,在你做一些日常习惯性的事情时(如:开车、洗浴、锻炼、日常工作等),是聆听神声音的理想时间。

安静程度测量

默想或冥想的状态由五个元素组成:放松的身体、集中的注意力、全然交托、领受的状态以及自发的意念流。这五点的反面就是:身体的紧张、分散的注意力、过度的控制、积极的活动和分析性的思维。我们把这些都放在一起,就得到了下面的图表:

紧张的身体

放松的身体

0

1

2

3

4

分散的注意力

集中的注意力

0

1

2

3

4

过度的控制

全然交托

0

1

2

3

4

积极的活动

领受的状态

0

1

2

3

4

分析性的思维

自发的意念流

0

1

2

3

4

让我们默想的命令在圣经中反复地出现,组成默想状态的每一个

元素也是一样。现在,我们一起来查考以下的经文:

关于放松的身体

“这样看来,必另有一安息日的安息,为上帝的子民存留。因为那进入安息的,乃是歇了自己的工,正如上帝歇了他的工一样。所以,我们务必竭力进入那安息,免得有人学那不信从的样子跌倒。”(来 4:9-11)

“又向谁起誓,不容他们进入他的安息呢?岂不是向那些不信从的人吗?这样看来,他们不能进入安息是因为不信的缘故了。”(来 3:18,19)

有关集中的注意力

“……让我们放下各样的重担,脱去容易缠累我们的罪,奔向……仰望为我们信心创始成终的耶稣……”(来 12:1,2)

“耶稣对他们说:‘我实实在在地告诉你们:子凭着自己不能做什么,惟有看见父所做的,子才能作;父所做的事,子也照样作。’”(约 5:19)

有关全然交托

“你们要休息(停止努力,放松),要知道我是上帝!”(诗 46:10)

“应当一无挂虑,只要凡事藉着祷告、祈求和感谢,将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安,必在基督耶稣里,保守你们的心怀意念。”(腓 4:6,7)

有关领受的状态

“你们要常在我里面,我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上,自己就不能结果子。你们若不常在我里面,也是这样。我是葡萄树,你们是枝子;常在我里面的,我也常在他里面,这人就多结果子;因为离了我,你们就不能做什么。”(约 15:4,5)

有关自发的意念流

“信我的人,就如经上所说‘从他腹中要流出活水的江河来’。耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的,那时还没有赐下圣灵来,因为耶稣尚未得着荣耀。”(约 7:38,39)

请在下面列出的选项中,选择你默想时的状态和符合你生活方式的最贴切的描述。默想和住在神里乃是一种生活方式,能帮助你学会在神面前安静下来。

放松的身体

- 我的心跳平稳、均匀。
- 我的呼吸感觉平和、轻松、均匀且彻底。
- 我的肌肉很放松,不僵硬。
- 我没觉得休息不够,也未感觉到疲劳。
- 在说话或者做事时,我不觉得紧张或者害羞。
- 我没有感到不自在,不觉得热,也没有发汗。
- 我不会没有尿意却老想去洗手间。
- 我觉得身体很放松。
- 我不觉得口干。
- 我觉得自己很清醒,精神也不差。
- 我没有感到头痛。
- 我没觉得背不舒服。
- 我不觉得身体不适,或身体超重。
- 我的背部、颈部和肩膀都很放松。
- 我的皮肤状况健康良好。
- 我的眼睛没有湿湿的感觉,也没有流眼泪。
- 我的胃感觉很舒服。
- 我的食欲很好。

集中的注意力

- 我的想法并不杂乱。
- 知道我正在做什么。
- 我感觉很清醒。
- 当被打断时,我很容易就能再次进入状态。
- 我感觉头脑很清楚。
- 我感觉很自信。
- 我不优柔寡断。
- 我的目标很清楚,事情的轻重次序也很分明。
- 我把事情简单化,一次只做一件事。
- 我的头脑工作稳定而且精力集中。
- 我的注意力集中在我正在做的事情上。
- 我的理解能力很强。
- 我的头脑不迷糊。

- 我不会让突如其来的事情打扰到我。
- 我把心思放在要做的事情上。
- 就算事情变得棘手,我也能平静、有条理地做事。
- 我很警醒。
- 我把全部的精力放在我决定要做的事情上。
- 我感觉全神贯注。
- 我的注意力不容易被分散。
- 事情在我看来都很清晰明晰。
- 我可以把思想集中在任何事情上。
- 我不会在诸多选择面前举棋不定
- 我对周围的事情很敏感。
- 我会专注在要做的事情上。
- 我在做完一件事情后,才会开始做下一件事。
- 我活在此时此刻,充分地经历着现在的每一时刻。
- 我的头脑像一面镜子,能清晰而准确地反映出物质和属灵世界的真相。

全然交托

- 我不受需要和欲望的驱控。
- 尽管我不完美,但并不苛待自己
- 我不觉得应该拼命地逼自己。
- 我可以接受那些自己做不到或不能理解的事情。
- 我可以让我的一些问题“顺其自然”。
- 我可以把重要的事情放在心上。
- 我不会为力所不能及的事情煞费苦心。
- 我觉得可以放下挂虑,做我自己。
- 我觉得自己很灵活。
- 我觉得自己的愿望和我很想要的东西,跟生命中那些真正重要的东西比起来就不算什么了。
- 努力工作之后,我可以很容易地放松下来。
- 我觉得自己很有耐心。
- 我觉得自己可以不用为昨天的事情而懊悔,也不会为明天的问题担忧。
- 我觉得可以让一些事情顺其自然地发展。
- 我可以很现实地接受自己身上存在的问题。
- 我不会想要一下子把所有事情都做完。
- 就算事情不像我事先预料的那样发展,我也不会感到太糟糕。
- 我不会为那些得不到的东西或是那些无关紧要的事情而茶饭不思。

- 我会给自己找一个安静而轻松的场所,这样,我的创造力就能得到最大的发挥。
- 我寻求和享受与他人轻松、自由的交谈时光。
- 我会安静自己,放松自己,集中精神,这样里面的涌流就会开始。
- 在圣灵的涌流里面,我会为手中的工作寻求引导,直到这件工作完成。
- 在感觉到涌流之前,我不会开始工作。
- 当我在涌流中感觉到某些事情时,我便开始着手解决它们。
- 当我坚持操练在圣灵引领下生活的时候,我发现神在我里面的工作就会变得越来越简单而且有效。
- 我知道一切能恒久长存的果实都是从感受圣灵的江河来的。

脑电波活动水平

关于如何安静自己,我们可以从睡眠实验室做的一些实验中得到些启发。研究人员发现,在我们清醒的时候,脑电波活动保持在 β 水平。然而,当我们放松下来进入睡眠时,脑电波就会慢下来达到 α 水平,这就是神所要求“安静自己”的生理学尺度。安静是可以测量到的。

我和大家分享这个信息,是因为它确实对像我一样的——讲究逻辑的左脑型人来说很有帮助。它让我意识到,在神面前安静自己并不是一件很玄乎的事。其实,我只是进入了另一种状态(也就是心灵的知觉状态)而已,身体上的表现也是可以通过像生物反馈仪这样的仪器测量出来的。这类仪器可以帮助你学会很快地进入静默状态,也就是圣经中所说的安静。

我和一位作牧师的朋友一起用 49 美元买了一台“GSR2 型生物反馈仪”来测量皮肤上的电流反应,还有一种功能更齐全的系统叫“GSR/Temp 2X 型生物反馈系统”(可以在 www.mindgrowth.com 上买到)。学习安静在神面前的几个星期里,我一直使用它们。这些仪器可以很准确地显示出我放松的程度,对我有很大的帮助。我可以很快地发现,做什么事情可以帮助我放松下来,做什么不利于放松。例如,我发现唱节奏很快而大声的赞美诗不能使我放松下来,安静的赞美诗也不行,因为在唱这些歌向神倾诉我有多么爱他时,我会倾注太多感情而变得激动起来。但是,如果只是低声地对神说声“我爱你”,然后静静地唱一首敬拜的歌时,我就能很快进入神所要求的放松状态了。

另外还一种有趣的工具叫“压力测量卡”,也能帮助你学会进入在神里面的安息状态,只需花几美元就能买到。你只需把大拇指放在卡上按住十秒钟,“压力测量卡”上的颜色变化就能显示出你的状态:黑色说明你的压力过大,红色表示你很紧张,绿色表示你很平静,蓝色就证明你已经放松下来了。这是一个极好的帮助你学会放松自己的工具。

这和东方的神秘主义宗教相同吗

有些人会觉得上面我所描述的与神交流的方法和东方的神秘主义宗教十分相似。我的回答可能会让你感到惊讶,“我倒是希望我所做的和赝品相像!”我相信撒旦所仿造的一定和真品十分相似。要知道撒旦不是一个创造者,它只是一个模仿者,而且他只会仿造那些有价值的东西。所以,如果我们的生活方式没有被其他伪宗教模仿,我们就该问问自己:“为什么我不做一些值得被仿造的事情呢?难道我的生命那么没有价值,连撒旦都不想模仿吗?”我当然希望我所做的和赝品相像;如果不是,那就说明我需要改变了,我需要开始做一些值得被仿造的东西。

撒旦本身不能造什么新东西,因此,每当我看到一个仿制品我就问自己:“撒旦仿造所依据的真品是什么?那才是我原本应该拥有的。那一定很重要,否则魔鬼就不会费尽心思进行仿造了。”然而有些人却害怕问这样的问题,他们会说,“我们最好离这些事情远点儿,因为这是撒旦在使用的。”结果,这些人就把所有的东西都交给了撒旦。从此,如果撒旦想要从某个人那里夺走什么宝贵的东西时,他就只需要对它进行仿造。那些人就会因为害怕接近这个赝品,而把原有的真品也放弃了。照着这种方法,撒旦几乎得到了一切,而教会却什么也没有剩下了。只要看看你的周围,你就知道我说的是不是真的了:政府、政治、电视、广播、电影、舞蹈、游行、教育、商业、钱、电脑……这些不正是我们基督徒拱手让出的吗?

经上说“耶和華要讓你們作首不作尾,但居上不居下。你們必借給許多國民,却不至向他們借貸”(申 28:12-14)。但天下大多數掌權者都是不信神的人,而不是基督徒。為什麼?世界上大多數的財富都是集中在不信神的人手裡,而不是基督徒。為什麼?是聖經中神的應許有錯嗎?我想不是!錯就錯在我們活在一個恐懼的靈下面,而沒有活在一個信心的靈裡。

一直以來的教會的教導使我們對魔鬼和他的詭計聞風喪膽,以至於我們恐懼地回避一切我們認為是危險的事物。我們本該是一個擁有充沛的信心和豐盛的生命的人群,現在反而成了精神上充滿了恐懼、貧困、活在非信徒統治之下的一群可憐人。

神啊,求你赦免我們,因為我們一直都活在恐懼的靈裡(這其實就是對撒旦能力的信心),而沒有能夠“作神的工,也就是信神所差來的……”(約 6:29)。

我認為,如果僅僅因為撒旦的插手和仿造就從中退縮,那我們就犯了一個可怕的罪,因為這實質上就是向黑暗世界舉手投降,向魔鬼讓出了我們的領土。而我,決意要收回撒旦偷走的一切。我也相信,我們所处的這個時代,正是教會向魔鬼奪回被竊取的領地的時代,而“靜默安息”正是這領地中的一塊。在此,我誠摯地邀請你也能成為一名征服者,和我一起奪回失地。

造假者的两个突出特点：

- 他们只仿造正品。
- 他们只仿造有价值的东西。

因此,既然东方的神秘主义宗教把静默安息当作他们进入灵界的方式,我们就可以从中得到两个结论:

●或许我们也该用静默的方法。(这点在《诗篇》四十六篇 10 节和六十二篇第 1 节和第 5 节中都有肯定。)

●静默下来,触摸圣灵是很有价值的。

东方的神秘主义并不认识耶稣基督,没有祂的保护,所以当他们在进入灵界时就自然地成了那恶者的俘虏。在进入灵界的方式中,有一些是中性的,也就是说,基督徒和异教徒都可以使用,而有些方式则是被圣经禁止的。一个异教徒可能会使用药物的帮助进入灵界,这种方法对于基督徒来说是绝对不可取的,圣经对此有明确的禁止。在圣经原文里“巫术”一词是“pharmeceia”(词根同英文:“pharmaceutics”——药物的,与药物有关的),当然是和药物紧密的关系的。

基督徒是通过耶稣基督进入属灵的世界,主耶稣会亲自带领我们安全地经过恶者的陷阱,直接进入上帝设立他宝座的至圣所中——就像他带领《启示录》中的约翰一样。

战胜自我的两种办法:自我攻击与转移焦点

在过去的 2000 年时间里,教会给我们提供了两种向自己死去的方法,好让我们变得更像主耶稣基督:

“脱去”——这种方法,是你自己同肉体的情欲的交战,杀死它们或者将这些情欲从你身上除去。因此,就产生了很多自我的惩罚,至少是言语上的,有时甚至是身体上的。像躺在布满钉子的床上和其他非常痛苦的仪式曾一度被提倡。这在我看来,这是自己对自己的攻击。这场战争中没有输赢,因攻击者和被攻击者都一样强大!

“来到光中”——这种方法,是你通过进到基督的光里,战胜自己的罪性和黑暗。当你定睛在耶稣身上,在你“瞻仰”他的妙奇的同在的时候,你的生命就得到了改变(来 12:1,2;加 3:18; 4:17,18)。如果你赞美崇拜时举起双手,进入了神的同在之中,你会感觉到身上所有消极的态度、所有的软弱都消融了,就有信心、盼望、爱、平安和喜乐在你里面流淌。

我已经选择用这种方式来战胜自己,我觉得这就是新约圣经所提倡的,在我的生命里面也最有果效。举个例子来说,我若想要战胜自己过度的理性思维时,我不再攻击自己的想法,斥令它们停下来(我发现这样做

根本没有用)。现在,我选择把注意力从自己身上转到主耶稣身上,想象自己同耶稣一起在一个舒适的地方;然后,我写下一个想问他的问题,脸上挂着微笑,转向直觉,写下在我定睛看耶稣时里面产生的意念流。

通过定睛看耶稣,立刻赶走你心中的所有偶像

祷告时定睛于耶稣,这一教导会让你有更多的属灵看见,让你的属灵日志更加真实。关键是你祷告的时候,要知道你在定睛注目的是什么。请思考以下内容:

“……以色列家的人中,凡将他的假神接到心里,把陷于罪的绊脚石放在面前,又就了先知来的,我耶和華在他所求的事上,必按他众多的假神回答他(或作:必按他拜许多假神的罪报应他)”(结 14:4)

这段经文向我们揭示了一个关于错误祷告方法的惊人事实,这种方法,直到现在恐怕还有很多人在使用:他们祷告时把眼睛定在他们所祷告的事物上,而不是主耶稣身上。然而,一事物在你心灵的眼中的地位若大过了耶稣,那它就可以被看做是一个偶像了。

当我们通过祷告来到神面前时,应该把自己当作是一个活祭,放下自己的意愿,完全地接受神在我们所祷告的事情上的旨意。如果不是这么想的,那我就应当向神祷告,让他帮助我放下自己,之后才开始为手头的事情祷告。如果我心中对祷告的事情早有明确的方向,那我愿意的这个“明确的方向”就会干扰从神宝座来的信息。也就是说,不管神的旨意是什么,你都会觉得神是在肯定你所坚持的方向。

换句话说,在祷告时,如果在我们眼里或头脑里,把我们要祷告的事情看得比主还要大的话,经过这件事物而得到的回答将会是一个不纯的回答,那不是真正的神的心意;但如果在我心里,主的位置比我所祷告的事情更重要,那么我得到的回答就一定是真正的神的旨意,因为它没有被我自己的欲望所歪曲。

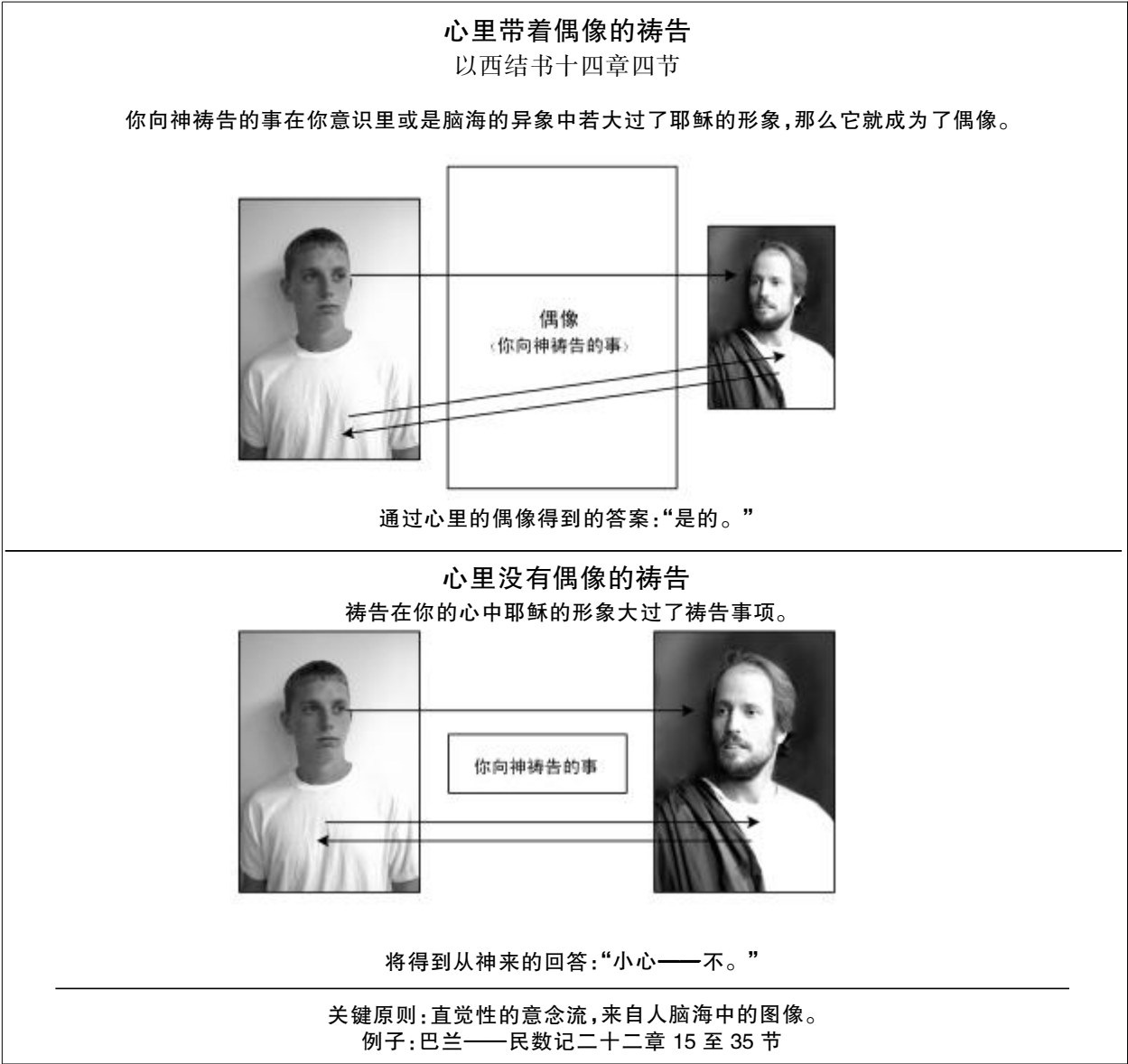
单纯仰望的原则是:“直觉性的意念流是来自于放在我眼前的图像。”这就是为什么神告诫我们,一定要单单地仰望使我们信心得以开始和得以完全的主耶稣基督,因为只有这样才能让我们得到纯净的异象。

在《民数记》二十二章中,我们可以找到一位先知因为不纯的异象,而得到了错误指引的例子。摩押王巴勒曾派使者召巴兰诅咒以色列人。当巴兰为这件事寻求耶和華的旨意时,神的回答十分的清楚:“你不可同他们去,也不可咒诅那民,因为那民是蒙福的”(民 22:12)。

然而巴勒又一次派出了使者,比先前的又多又尊贵。他向巴兰提出,只要他肯去咒诅以色列人,就会得到极大的尊荣,他想要什么就给他什么。很明显的,这时金银和财富已经在巴兰的心里面了,因为他说:“巴勒就是将他满屋的金银给我,我也不能……”(民 22:18),可是,他请使者们留下来,说:“我得再问问耶和华。”

这时,因为巴兰十分想要得到尊荣、金银和财富(很有可能他脑子里已经在想象一间堆满了金银的屋子了),他就再一次来到神面前。这一次,他的心不再纯洁了,于是就如巴兰所盼望的,主这次的回答和他心中的愿望一致了。他听到神说:“当然可以! 去吧!”而实际上,神为此事已大大震怒,甚至差下带着宝剑的天使去阻挡巴兰的去路(民 22:22)。

图表 3.2



圣经还有其他以色列人因心怀偶像祷告耶和华而得到对他们有害回答的例子。以色列人曾经祈求神赐给他们一个王,尽管神很不乐意,但以色列人一再发牢骚,神就答应了他们。在旷野里,以色列人大起欲心,试探神,想要吃肉。神将他们所求的赐给他们,却使他们的心灵软弱(诗 106:14,15)。

从以上的例子我们可以得到这样的结论:当我们心里带着偶像祷告时,我们可能从神那里得到一个肯定的回答,但那个回答会让我们走向灭亡。因此,在祷告的时候,要确定我们的异象是洁净的,耶稣在其中一定要比我们的祷告事项大很多。只有这样,我们得到的回答才会是洁净,而且能造就生命。

图表 3.2 描述了这两种祷告方式。

个人祷告实践:如果你发现,在过去你一直带着心中的偶像祷告,现在就停止并向神忏悔,求主原谅你。告诉他,从这一刻起,在祷告时你愿意单单地注目在耶稣身上,接受他的洁净,并穿上基督的义袍。若你在祷告时心中有偶像,请求圣灵来提醒你。你要宣告,藉着他的恩典,你要尊重这样的感动和提醒;重新定睛在基督身上,请求上帝将你以往的错误决定都拿走,甚至通过你的错误来成就他的旨意,这点他完全能够做到。大卫曾犯下过错误,他和拔士巴通奸,并在战争的前线害死了拔士巴的丈夫和其他很多人,神却藉着大卫这样的过错给我们带来了主耶稣基督。

到底什么是祷告

祷告是两个相爱的人相互分享爱意。在伊甸园里,上帝在早晨和傍晚与亚当夏娃在园中漫步。如果你相信神就是不可测度的爱,那你就意识到,我们和他的分享正是两个相爱的人之间的爱的交流。《诗篇》中满是这样的例子。因此,当我们祷告时,我们就是来到耶稣——我们的朋友面前。因为耶稣曾经说过“我将不再称你们是我的仆人,今后我要称你们是我的朋友”(约 15:15)。我们正是在建造一段和神的友谊,这一般会包括以下几个阶段。

祷告就是成为一个朋友

(不是为了做什么,只是和他在一起)

1. 第一阶段——普通朋友

我谈论的是外面的世界(体育、天气)。

2. 第二阶段——开始信任

我诉说我的想法和感觉。

3. 第三阶段——更深的信任

我分享我的梦想、错误和挫折。

4. 第四阶段——亲密

我安静地和朋友坐在一起,感受他的同在,超越言语。

5. 第五阶段——合一

我和他成为一体,说话、感觉和行动都基于他的反应。

实质上我们不能变成耶稣,但当我们常常带着爱仰望他时(来 12:2),我们便成了他荣耀的反射(林后 3:18);我们便穿上了他的品格(加 5:22,23)和他的力量(林前 12:7-11);在我们灵里就发生了与主的合一(林前 6:17),并“与基督同钉十字架;活在我里面的不再是我,乃是基督在我里面活着……”(加 2:20)。请就此内容查考罗马书六章。

神是现在的神

在神里面的一个关键就是要活在此时此刻。在我学习这种生活的艺术时,我找到了这首很美的诗,希望它也能成为你的祝福:

我正为过去痛悔,
为未来担忧,
我主的声音突然响起:

“我的名是我是。”声音停了。
我等候。他继续说道:
“当你活在过去时,
懊悔和恐惧纠缠着你,
那很痛苦。我,不在那里。
我的名不是‘我曾是’。

“当你活在将来,
问题和忧虑困扰着你,
那很难。我不在那里。
我的名字不是‘我将是’。

“你若活在此刻,
就很容易。我在这里。
我的名字是‘我是’。”

海伦·玛丽考特

(神的名“我是自有永有的”也作“I AM”,即“我是”。——译者注)

祷告：“主啊，帮助我安静自己，这样我才能感受到你的圣灵。”

四把钥匙

我要再一次提醒大家，聆听神的声音的四把钥匙是：

安静

异象

自发性

日志

到现在为止，我们已经探讨了自发性和安静。在下一章中，我们会深入研究令人激动的部分——异象——用我们心灵的眼睛来观看。

个人日志实践

把下面的问题写在你的日志本里或电脑的日志文件中：

1.“主啊，我要怎么做才能安静自己？”

2.“你想要我学习哪种方法呢？”

现在，放松，想象自己和主耶稣一起，在福音书中的一个宜人场景里——或者和他一起走在加利利的海边，或者漫步在犹大的田野里。转过身来看着他，看到他的爱与怜悯，以及他脸上因与你共享这段时光而有的激动和喜悦。微笑吧！像一个小孩子，拉着主的手，任由场景随着他变化。向他提出一个你心里的问题，转向心里的涌出的意念流，写下他给你的回答。在你领受的时候先不要检验，保持像孩童一般的信心。在涌流停下来后，你有足够多的时间来检查。

怎样使用我属灵的眼睛



我们现在已经准备好探索聆听上帝声音的第三把钥匙：

钥匙一：认识到神的声音像是闪进你脑海的自发意念。

钥匙二：要安静自己，才能听到神的声音。



钥匙三：在祷告时寻求主的异象。

钥匙四：把涌流出来的意念和图像记录下来。

“我要将我的灵浇灌凡有血气的……你们的少年人要见异象；老年人要做异梦”（徒 2:17）。

但以理祷告的时候会望着耶路撒冷方向（但 6:10）。

哈巴谷一直观看，看耶和華要向他说什么话（哈 2:1-3）。

约翰寻求内在的异象，然后听到一个声音对他说，“你上到这里来，我要将以后必成的事指示你。”立刻，他就看见了异象（启 4:1,2）。

耶稣所说的是他在父那里看见的（约 8:38）。

我们在灵里看见的能力是认识灵界的第一感觉。因为基督教信仰是一个心与心，或灵与灵的关系，这种感知能力也正是我们与神建立关系的核心能力。不幸的是，它并没有得到足够的使用。一直以来，我们的教育都是让我们依靠大脑，而非心灵。我们更多的是活在理性和逻辑思维的世界里，而不是心灵感应、异梦和异象的世界。如果我们要让心灵得到释放，那就必须学会活在异梦和异象的世界里（约 5:19,20; 8:38）。

神想让我们用心灵的眼睛与他交流，在交流中赐给我们梦境、异象和属神的想象。首先，我们必须认识我们里面的这一感官，明白我们把它摆上，让神使用的重要性。在我成为基督徒头十年里，我从来没有想过要用心灵的眼睛寻求神的异象，结果，我从来没有看到过异象。现在我学会了用心灵去看，见到神的异象就变得很容易了。

显然，“我们心中的眼睛”（弗 1:17,18）是我们心灵的一种感官，是人的心灵进行交流的一种方式——可能也是最重要的方式。我发现打开内在世界的钥匙就是使用异象。许多属灵的伟人都同意这一点。一位牧养75万人、世界上最大教会的牧师，赵镛基博士（Dr. David Cho）

称,“梦境和异象是圣灵的语言”(《**第四维空间**》)。牧师兼作家倪柝生(Watchman Nee)也称,“图像是圣灵的记忆”[《**恩膏的讲道**》(Anointed Preaching)]。这些宣告都体现出在灵里面看见的重要性。

于是我得出了这样一个结论:能够通过图像进行思维对于基督徒的生命是十分重要的。我相信基督的成熟就意味着,能将我们逻辑思维的能力和图像思维能力交给圣灵,由他使用。于是便产生了圣灵引导下的理性思维、属灵想象以及异象和异梦。

如果查考圣经我们会看到,在神与人交往的全部历史中都充满了异梦和异象。请查看附录 F,关于圣经中所有有关异梦和异象的内容。如果你对异梦和异象还有所怀疑,或是不明白为什么使用心灵的眼睛对一个基督徒的生命如此重要,我强烈建议你仔细地查考这些经文,发现其中的精意。我们的观点和信念只有建立在圣经的基础之上,才会是坚实可靠的。

附录 G 是对教会历史上经历的异梦和异象的一个简短回顾,请你现在就查看一下。

描述异梦和异象的词语

在希腊语的新约中,使用了不同的词和短语来描述在异梦和异象中与神的相遇和神启示的经历。它们是:

onar——“异梦”的统称。确切地说,是在睡着的时候看到的异象,与清醒时得到的异象相对应。在《马太福音》一章 20 节,二章 12、13、19、22 节和二十七章 19 节中都有使用。

enupnion——在睡着时看到的异象。强调是被赐予的,甚至有对梦中所看到的事情产生惊讶的意思。在《使徒行传》二章 17 节和《犹大书》八章里都有使用。

horama——翻译为“异象”。它可以是指睡着时看到的异象,也指清醒时看到的异象。在《马太福音》十七章 9 节,《使徒行传》七章 31,九章 10、12 节,十章 3、17、19 节,十一章 5 节,十二章 9 节,十六章 9、10 节和十八章 9 节中都有使用。

opasis——表示眼睛,视觉的器官,可以有各种表现形式,甚至可以是一副眼镜;此外,在圣经中有两处 opasis 表示超自然的异象:《使徒行传》二章 17 节和《启示录》九章 17 节。在希腊语中,对物质和对非物质的感知没什么区别。这两处经文中的“看见”都是它本身的意思。

optasia——翻译为“异象”,含有自我展现的意思,是指“让自己被看到”。在下面的四个章节中都有使用:《路加福音》一章 22 节,二十四章 23 节;《使徒行传》二十六章 19 节和《哥林多后书》十二章 1 节。

ekstasis——这个词是英文单词“ecstasy”(狂喜)的词源。字面上的意思就是“站在自己身外,魂游他处或更高处”,通常包含一种惊异、迷

惑不解甚至是极度恐惧的感觉。它可以是睡着时也可以是在清醒时的经历。在心理学上,无论是睡眠中的梦境,还是快要醒来时、催眠状态、半醒状态出现的异象,均符合 *ekstasis* 所描述的情况。虽然这个词被翻译为“吃惊,惊讶”,但这样直译并不准确。在《马可福音》五章 42 节、十六章 8 节,《路加福音》五章 26 节,《使徒行传》三章 10 节、十章 10 节、十一章 5 节和二十二章 17 节中都有使用。

ginomai en pneumatic——翻译为“进到圣灵里面”(启 1:10),表示一个人处在某种状态,这时他可以看见异象并直接被圣灵引导或能够感知或听到圣灵说话。相关的经文可以在《马太福音》四章 1 节,《马可福音》一章 12 节和《路加福音》一章 41 节、四章 1 节中找到。

ephistemi, paristemi——是指一些在晚上或者白天存在的事实。在《路加福音》一章 11 节,《使徒行传》十章 30 节、十六章 9 节、二十三章 11 节和二十七章 23 节中都有使用。

angelos or angel——指从神而来的使者、信使或者天使,以及 *daimon, daimonion, diabolos* 也就是鬼魔、魔鬼和撒旦,指从撒旦而来的非物质的实体和力量。根据《使徒行传》十章 3 节和《犹大书》第八章,以及《启示录》中多处经文的显示,在梦境和异象的经历中天使和魔鬼都有可能出现。

blepo 和 *eido*——意思是“看”,“感知”。这些词不但可以指通常的外在感知“看”,也可以用来指在灵里的“看见”。这一点从《启示录》一章 2、11 节,《马可福音》九章 9 节和《路加福音》九章 36 节中就可以看到。显然,由于这个词具有表示内在看见和外在看见的双重含义,我们可以看出,对于早期的教会来说,内在领受异象就像观察感知外在的物质世界一样容易,一样有效,并且是经常发生的事情。

其中 *blepo* 是指用眼睛“看”,而 *eido* 则带有看到一切的实际存在、看到事物的本质属性,以及“感知、认识”的附加含意。

apokalupsis——翻译为“启示”,字面的意思就是显露、神的揭示或启示。在《罗马书》十六章 25 节,《哥林多前书》十四章 6 节和 26 节,《哥林多后书》十二章 1 节和 7 节中,以及《加拉太书》二章 2 节中有使用。

新约竟然使用了这么多不同的词语来描述有关异象的经历。可以看出,早期的基督徒完全能够清楚地定义、归类他们得到的异象。而今天,在我们的词汇表中却找不出一两个合适的词语来恰当描述我们所经历的异象。从这点看来,关于人对灵界的接触和体验在西方文化中已经很少见了。让我们一起重建我们的词汇,好让我们拥有一批合适的词语来确切定义我们各种各样的内在属灵经历!

定义不同种类的异象

下面的文字概括出了上文所提到的各种异象经历,可以让我们更加明白作为一个基督徒我们可能得到的各类异象。

1.出现在你头脑的银幕上的自发图像

和接受神自发的声音 Rhema 一样,我们也可以接受到内在自发的图像。神可能会让某个朋友或亲戚的面容出现在你的心里,好让你为这个人祷告。这些图像是在里面看见的,轻淡而柔和。可能很清晰,也可能很朦胧;可能很准确,也可能难以辨认。在我所调查过的基督徒中,几乎所有人都有过这类异象经历。

2.在祷告时出现的自发图像

这和上述的经历十分相似,不同的是,这是在你祷告中寻求神的时候发生的。这些图像并不是我们自己构想出来的,它们是突然地“出现”在你脑海里的景象。我们有时甚至会对这些图像进行修改(尽管我并不真的想改变它们,因为我们想要得到的是从神来的异象,不是我们自己的想象)。然而,反过来这一点又会让我们意识到这原本是从神而来,显明在我们脑子里的异象(但 7:1,13,14)。在我调查过的基督徒中,有过这种经历的人占 70%。

3.看到身外的异象

这种情况是人用属灵的眼睛看到身外的异象。例如,“以利沙祷告说:‘耶和华啊,求你开这少年人的眼目,使他能看见。’耶和华开他的眼目,他就看见满山有火车火马围绕以利沙”(王下 6:17)。在我调查过的基督徒中,15%的人经历过这类异象。

4.魂游式的异象

异象也可能发生在我们精神恍惚(魂游)的时候。在《使徒行传》十章 10 节到 23 节中,彼得就经历了这种异象。这种魂游式的异象在圣经中记载的比较少,在现今的教会里也不常见。在我调查的基督徒中,5%的人有过这种经历。

ekstasis 是灵魂被提到了身体以外,使人从顽固的先入为主的思想观念中转变过来的经历。正是这些既有思想,使他们难以听到神的声音。彼得曾坚信如果外邦人没有受割礼成为犹太人,就不可能得到救赎。因此,他被神(强行地)提到顽固的自己以外,得到了关于不洁净的动物的异象,听到神命令他说:“起来,宰了吃!”。那些灵里向神保持敞开的人很少经历过 ekstasis。灵魂出鞘是新世纪运动的通灵者们常有的经历,如被邪灵所附的埃德加·凯西(Edgar Cayce)。

5.在梦境中得到的异象

保罗夜里睡觉时得到了一个异象(徒 16:9,10)。异梦在圣经中是

很常见的(大约有五十次记载),直到今天也是如此。在我调查过的基督徒中,大约有 85%的基督徒经历过从神来的异梦。

这五种不同形式的异象都同样重要和属灵,同样都需要接受彻底的检验、衡量和思考。

异象是彩色的还是黑白的

在我所调查的基督徒中,看到的异象是黑白和彩色的人各占一半。有些人似乎拥有比别人更好的内部接收天线,画面质量明显比其他人要好得多。我的异象比较朦胧,是黑白的。有些人的异象就要清晰得多,画面也是彩色的,并且像放电影一样顺畅。

我是一个偏向左脑的人。据我所知,左脑(分析和逻辑思维)型的人观看异象时,普遍不如恩赐偏向右脑(直觉和图像思维)的人清楚,但这并没有什么不妥之处。如果我想知道得更准确一些,只要找一个比自己看得更清楚的观看者就行了。主耶稣曾教导我们要相互协作,他差派门徒时,都是要让两个人一起出去传道。在使徒行传中,至少其中一个团队是由一个先知和一个讲道人组成的。一般来说讲道人都偏于左半脑,而先知则偏于右半脑。我们不是在彼此竞争,而是要照着个人的恩赐彼此服侍。我觉得在事工中选择与自己恩赐不同的人一起服侍,并尊重彼此不同的恩赐是很明智的。这会让事工会更加完全,也让更多的人能真正地得到帮助。

我开始看到异象的第一步

圣经说,我们没有,是因为我们没有向父求。信主那么多年,我一直都没有看到过异象,是因为我从来没观看过,也没有向父神求过异象。在后来教导别人怎样观看异象的过程中,我看到许多人成为能看见异象的人。我发现,对于那些有直觉能力、自然随性而且天生就有较强的异象感的人,以及那些没有在崇尚逻辑分析和理性认知的文化压力下,丧失对异象自然敞开的人来说,这是件非常简单的事情。

然而,对于和我一样天生就倾向于分析思维和理性认知,而且这一倾向又不断被文化中的理性主义所强化的人来说,成为一个“灵里的看见者”可能不是一件容易的事儿,因为这样的人的直觉和异象能力因为缺乏使用而萎缩甚至死亡了。所以,对这些人来说,这就不单是一件“观看”然后就能“看见”的事情了。如果我们的肌肉萎缩了,就得首先经过恢复锻炼和强化,才能再一次正常地工作。同样的,我们那已经弱化了、沉睡的异象能力也必须经过恢复锻炼和强化,才能再一次被圣灵充满并重新正常工作。

第一步要做的就是,相信活在异梦和异象世界中的价值。我们必

须把它当作是心灵的语言和神与我们交流的首要手段。

就像牧师们常常讲的那样,我们的心就像是一台收音机——我们必须调好它,才能听见神的声音,看到从神来的异象。不幸的是,我们心灵的收音机,不但没有调好,而且已经被严重地损坏了,需要造它的主人全面整修。我的修复过程正是从为自己曾嘲讽异象能力而向神认罪悔改开始的。我求主原谅我,因为我没有尊重和使用他赐给我的这个礼物。我也为曾把逻辑和分析思维当作是偶像而向神认罪悔改,正是这种思维方式迷惑了我,也迷惑了我们的整个文化。我承诺要寻求和尊重神通过异象运行的能力,就像我寻求和尊重神通过分析性的思维运行的能力一样。如果你也需要做同样的认罪祷告,那现在就做。

之后,我便求上帝在我的异象能力上吹气,修复它,把它重新带回我的生命,并请他教会我如何让神通过它涌流。

在这以后,我就准备好开始走最初歪斜不稳的几步了。当我在书房里寻求主的面时,我沉浸在《约翰福音》四章中耶稣与撒马利亚妇人坐在井边谈话的场景中,感觉到神想要和我说话。我便把这个场景稍微加以修改,变成了我,而不是撒马利亚妇人,与主同坐。接着,我祷告,请求圣灵接管这个属灵的想象,然后,便调整自己到自发的涌流上。通过圣灵的工作,这个场景就活了起来。主耶稣就像真人说话时那样,有动作也有手势。在他活动起来时,便用自发涌流的意念、他的话语和对我生活的指示进到了我的心里。

那是我第一次用这种方法寻求主的异象。我惊异地发现通过圣灵的能力,圣经中的话语竟能如此容易地活过来,并且自由地运行。实际上,我所作的只是通过选择一个福音故事,默想它,求神来充满它,为从神而来的涌流预备自己。在接下来的几天里,我重复这样的尝试,神也不断地在这些福音书中的场景中运行,把他的生命气息赋予它们,使这些场景成为从神施恩宝座涌出的超自然的异象。

你会发现,越是把这个管道交给主,它就会越多地被主使用。它会不断地成长,直到你达到神指示给赵镛基牧师的境界,也就是“他必时时‘孕育’着异梦和异象。”这也就是的主耶稣基督给我们设立的榜样,因为他惟有看见父所做的,他才照样做,天父将自己所做的一切事指给他看(约 5:19,20)。

圣经指出,来到神面前时,我们要有信心。同样,我们也必须靠着信心来到异梦和异象的世界。“人非有信,就不能得神的喜悦”(来 11:16)。如果我们带着怀疑来到异梦和异象的世界里,会发现我们哪里也去不了。

我们需要长大,不要再像从前我们被教导的那样否认内在世界的存在。我们必须学会把它与外在的世界区别开来,并能自在其中。

当回想我们的生命历程时会发现,图像比单纯的认识性的交流更能深刻地影响我们。比如,我们喜欢看电视胜过听收音机;我们喜欢听

生动的故事,而非刻板的说教;对我们来说,一个活生生的见证胜过一本神学书籍。理性分析无法和图像式的思维相提并论。图像能给我们带来一种更加真实地体验属灵世界的思维方式,这是任何理论思想或单纯的语言概念所无法企及的。

赵镛基牧师发现,在他学会“孵化”神给他的异梦和异象后,创造性的能力才进入了他的生命。

我渴望像耶稣一样生活,只跟从父的旨意行事,像他一样:看到父做什么,我就做什么(约 5:19,20;8:38)。然而,要拥有这样的生活,我必须首先学会怎么成为一位“看见者”。而在我们这样一个轻视和嘲笑“在灵里看见”的理性文化中,我们需要付出巨大的努力,才能够像耶稣一样轻松地看见异象。

从观看者成为看见者

不管我能不能看见,灵界都是真实存在的。成为一个看见者,我只是开始看到了那里到底是什么样子的。现在,我正学着唤醒萎缩的属灵感官(也就是异象的能力),然后将它向神摆上,让神充满。一旦异象的感官得到了修复,并且向全能的神摆上,我就能像拿撒勒人耶稣一样,靠着神不断的异象涌流而生活行事。

我个人以及其他许多人的经验让我确实相信,一旦我们习惯了充满期盼地在属灵的世界寻求主的异象,异象就会欣然出现。单单凭着信心观看会让我们全然敞开,让我们看见那里是什么样的。

“我在看”这个意思在《但以理记》中出现过 13 次。

“王啊,你梦见[梦里看见]一个大像……”(但 2:31)

“我做了一梦……并脑中的异象……”(但 4:5)

“我在床上脑中的异象是这样:我观看,就见到……”(但 4:10)

“我在观看我脑中的异象;我躺在床上观看,见有一位守望的圣者从天而降。”(但 4:13)

“……但以理在床上做梦,见了脑中的异象,就记录这梦,述说其中的大意。但以理说:我夜里见异象,看见天的四风陡起,刮在大海之上。”(但 7:1,2)

“我正观看……此后我观看,……其后我在夜间的异象中观看,见……”(但 7:4,6,7)

“我观看,见有宝座设立,上头坐着亘古常在者……”(但 7:9)

“那时我观看，见那兽因小角说夸大话的声音被杀……”
(但 7:11)

“我在夜间的异象中观看，见有一位像人子的，驾着天云而来……”(但 7:13)

“我观看，见……”(但 7:21)

“……有异象现与我但以理……我见了这异象的时候……我见异象又如……我举目观看，见有……我正思想的时候，见有……我听见有一位圣者说话……我但以理见了这异象……”(但 8:1-5,13,15)

“我又听见乌莱河两岸中有人声呼叫说：‘加百列啊，要使人明白这异象。’他便来到我所站的地方。他一来，我就惊慌俯伏在地；他对我说：……”(但 8:16,17)

以色列的先知们可以简单地说“我看”，在神面前安静自己时“他们就看见了”(但 7:2,6,9,13)。

在我们一开始寻求异象时，会觉得很别扭而且牵强，觉得这不是一件很自然的事儿。出于这个原因，这种不熟悉的感觉让很多人对异象产生了怀疑。然而，当我们不断去做的时候，异象就会变成一种很自然的状态，甚至用不着我们刻意地去想。对于那些从孩童时候就行在异象中的人来说，谈论异象就像是谈论呼吸一样简单。

由于我已经重新得到异象能力，也可以简单地安静在主的里面，就能看见全能上帝的异象。现在我是一位“看见者”，这是因为我首先成了一位“寻求者”。

打开你心灵眼睛的方法

我从学过的功课中总结出，如果你想成为一个“看见者”，这里有五件事情可以帮助你向异梦和异象流敞开自己。

异象者的原则

1. 我们的目标是像耶稣一样，成为一位持续的异象者(约 5:19, 20; 8:38)，“子凭着自己不能做什么，惟有看见父所做的……”
 - 我接受这原则，并让它也成为我生命的目标。
 - 我现在就是这样生活的。
 - 我要寻求这样的生活。
2. 我们要寻求神的异象。“我要站在守望所，立在望楼上观看，看耶

和华对我说什么话……他对我说：‘将这默示明明地写在版上’”
(哈 2:1,2)

“总要警醒[观看]祷告……”(太 26:41)

“仰望耶稣……”(来 12:2)

- 在我祷告时,我总是在寻求异象。

- 在我祷告时,我从不寻求异象。

- 在祷告时,我要寻求主的异象。

3. 我们会一直观看异象,直到它结束为止(但 4:10,13; 7:2,9,13)。

“我看见……”

“我在夜里见异象……”

“我观看,见有宝座设立,上头坐着亘古常在者……”

“我在夜里的异象中观看……”

- 当一个异象开始时,我会继续观看它。

- 当一个异象开始时,我会赶快转移注意力。

- 我很少看到过异象,因为在祷告时,我从不寻求异象。

- 从现在开始,我要坚定地寻求在我里面流涌的异象。

4. 我们必须认识到,我们可以在脑中的异象里遇见主耶稣,上帝和天使,而这些都是真实的属灵经历(王上 3:5-15; 但 4:4,5,10,13,14; 7:1,13-16; 太 1:20; 2:12,13,19,22)。

- 我在脑中的异象里遇见过耶稣。

- 我没有在脑中的异象里遇见过耶稣。

5. 让神使用我们属灵的眼睛的一个自然的方法,就是在祷告默想时进入一个圣经故事的场景中,然后请神在其中运行,或者定睛在为我们信心创始成终的耶稣身上,请求他与我们相见,让我们沐浴在他的恩典之中。(来 12:1,2; 启 4:1,2)

- 在福音书的故事中,我真实地遇见过耶稣。

- 在福音书的故事中,我没有真实地遇见过耶稣。

可是……可是……可是……

在我们继续探讨这个问题之前,让我们先来看看大家可能会有的疑问吧。

第一,“如果我把一个福音书里的故事摆在神面前,硬要他使用这个故事显明他的旨意,会不会限制了神呢?”回答是:“确实如此!”的确,神通过圣经里的故事向我们说话时有一定的灵活性,他可以让故

事向不同的方向发展。然而,倘若这个故事和神想要向我显明的事情毫不沾边的话,可能就不会有什么果效:这个景象就活不起来,神也就不能使用它来表明他的旨意。我也曾遇到过这种情况。经验告诉我,这时仅需要我放松下来,然后说,“神啊,你今天想对我说什么呢?”接着神就会把他要使用的场景放进我里面。

有人会接着问:“为什么非得从一个圣经故事开始不可呢?直接寻求他的异象不行吗?”正如我前面所讲的,直接寻求他的异象对于一个天生直觉就很好、异象感也很强的人来说是可以的,而对于一个异象能力已经萎缩的人来说,开始时总需要一个辅助工具。一旦熟练了异象的运作,他就不再需要这个工具了,只要“观看”就能“看见”。

可能又有人会问:“是不是说我的‘属灵的想象’就等于是神的异象呢?”“当然不是!”我的想象是我的想象,超自然的异象是神的异象,二者不可混淆。就像我们不能把自己的某种冲动说成是来自于神的异象一样。当我们邀请圣灵掌管头脑中的场景时,就能体验到内在源泉的涌动,看到这场景开始活起来了,并从主神的施恩座不断涌流而出。很明显,这时它已不再是从我们自己而来,而是从神而来的。因此,我的心思意念与神的异象是完全不同的。

可能还有人会问:“圣经里哪段经文曾教导我们,要自己设立一个场景以使神的异象得以运行呢?”我的一个回答是:“圣经里哪段经文告诉我们不能这样做呢?”在这种找不到圣经中明确的支持或反对的情况下,人们往往会找出几处相关经文,按照我们已有的看法进行诠释。然而,我们还有另外一种选择,那就是当圣经对某些问题没有明确教导的时候,让弟兄姊妹在基督的自由里对这个问题拥有个人不同的理解。

对这世界上大多数人来说,对灵界的敞开是自然的,是人类意识的一部分,但对于被理性主义和分析思维所桎梏的现代社会来说,接触灵界的事似乎很怪异甚至令人惊恐。当我们认识到自己在这方面的欠缺并去行动时,它很快会成为我们意识的一部分,我们便可以再次成为一个完全的和平衡的人!

在灵里的观看,不是偶像崇拜

圣经里最容易被解读为反对设想场景的经文,莫过于那些禁绝雕刻偶像的诫命。

上帝曾告诫以色列人:“不可为自己雕刻偶像,也不可做什么形象仿佛上天、下地和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像,也不可侍奉它,因为我耶和华你的神,是忌邪的神”(出 20:4,5)。所以,我们要小心地分辨灵里的看见和偶像崇拜的不同之处。

很明显，在神面前的祷告和等待时看到神的异象是很正常的，圣经通篇都记有这样的经历。在《启示录》四章 2 节，就有一个这样的例子：约翰看到了一个从神而来的关于基督的异象，随着这个异象的展开，约翰积极地参与其中，与天使和灵界的活物对话，完全进入异象之内（启 10:8-10）。

可是，当我在脑中想象第一个场景，并寻求基督的异象时，我是否就因为设立了一个“神的形象”而且对其俯伏敬拜而违反了《出埃及记》二十章 4 节的诫命呢？不，当然不是。

这节经文中的偶像是指“崇拜的对象，一般是用木头或者石头雕刻出来的”（《韦氏大学词典》，九版）。显然，我们头脑里设立的形象并不是用木头或者石头雕刻出来的，事实上我们也没有崇拜它。这些形象其实只是为了帮助我们得到异象的涌流而设立的。

神亲自道成肉身，降世为拿撒勒人耶稣——“那不能看见之神的像”（西 1:15）。然后这个神 / 人就活在了我们中间，一次又一次实实在在地向我们显明“神荣耀所发的光辉”（来 1:3），成为显明神的良善、温柔、恩典和能力的形象。神是看不见的，然而在拿撒勒人耶稣身上却又是真实可见的。

耶稣就是我们拥有的一个并非人类自己杜撰的神形象的表达，一个从神而来的肖像，并在许许多多他为我们记录下来的故事中完美地表达他自己。我们可以打开四福音书，在那些神亲自为我们选择的故事中，看到那不可见的神可见的作为。有时这些故事本身也就是我们问题的答案。

比如，一次在我问主怎样辅导一个婚外怀孕的信徒时，主立刻把耶稣对行淫时被抓的妇人说的话放入我的脑子里，他说：“你走吧，不要再犯了”。他没有定那妇人的罪，没有拒绝她，也没有忌恨她。主耶稣接受她、保护她、爱她，让她离开时还带着主的教导。于是，这个故事场景就在我里面活了过来，完全可以听见、可以看见——这是一个我可以进入和亲身感受的情境——一个神亲自选择并记录下来的故事和场景。

需要申明的是，我并没有跪拜耶稣赦免行淫妇人的这个图像。这个图画是在帮助我定睛在那位向人启示他的慈爱和怜悯的不可见的永活上帝身上。

在最后这一步，我发现，当我渴望与神交流，并和他一起分享彼此的爱意和生命的时候，我就能在一个自然、放松的福音故事场景中，定睛于神的儿子耶稣身上，并藉此从内心转向那位不可见、不可摸的永活上帝。藉着内住的圣灵，我和一位又真又活的神开始交流，真实地看到他为我赐下的异象。我可以和他一起走在加利利的海边，或是坐在一座山上，或是体验他亲自选择放在我心里的其他场景。圣经明确地

命令我们要“定睛在为我们的信心创始成终的耶稣身上”(来 12:2)。

《启示录》四章 1 节,约翰“观看”主想要显现给他的事情,紧接着在圣灵亲自引导之后,一个天上的异象就向他展开了。我们也一样可以观看神想显现给我们的事情。我曾看见耶稣坐在一口井的边上(约 4),我便请他告诉我他心中的渴望。接着,他通过一个一个温柔的意念回答了我问题。当我刚开始进入异象时,我只能看清他肩膀以下的形象,只能隐约地感觉到他充满慈爱的面容,那时还看不见他的脸。在努力学习了几个星期之后,我开始可以清楚地看见他了。我看到他充满笑意的眼睛,他的脸上洋溢着微笑。从别的兄弟姐妹那里我也了解到,在最初的异象中,他们不能看清主的脸庞。所以,如果你也有这样的经历的话,可千万别灰心啊。

总之,我不觉得这样做的是在为自己设立“偶像”或者“假神”。相反,我们所注目的正是神的形象——耶稣基督,而且我们也不是在崇拜一个图像,而是藉着圣灵的工作,在这画面里与一位永活的真神相遇,并且敬拜他。

图表 4.1 偶像崇拜和在头脑中设立一个形象的不同之处

	偶像崇拜	形象
来自于	人(出 32:1)	神(出 25:8-22; 西 1:15; 来 12:2)
目的	敬拜偶像(出 32: 8)	不是敬拜这些形象,而是藉着这些形象进入神的涌流。(启 4:1)
结果	偶像还是死的(赛 44:19)	促进神的涌流(启 4:2)
祷告	向偶像祷告(赛 44:17)	绝不是向这些形象祷告; 当神的涌流运行起来时,就建立起与神的交通。(启 4-22)
目的	敬拜“某物”(赛 44:15)	帮助你的心专注在神身上 (林后 3:18; 4:18)
态度	硬着颈项;心中骄傲(出 32:9)	谦卑地寻求主面(箴 2:1-5)
控制问题	受操控的神;巫术 (王上 22:20-23)	观看神的行动; 基督教信仰 (启 4-22)

新教五百年之毒根

——论断和内在的誓言

我相信,新教反对并脱离罗马天主教的原因之一就是天主教对形象的使用。我相信从那时起,新教一直都保持着一个错误的信念:“所有形象的使用都涉嫌偶像崇拜”。与之对应的内在宣告就是“基督教信仰要拒绝一切形象的使用”。这就导致了大多数的新教系统神学书籍中竟没有任何关于异梦、异象和想象或是其他属灵看见方面的内容,这是很不可思议的。要知道,圣经中对异梦、异象和由之产生的故事和行动的记录相当于整个新约的分量!新教的这条不符合圣经的信仰使他们忽视了圣经三分之一的内容。

这样的信仰给我们带来的另外一个结果就是,新教徒不再是戏剧、舞台或者其他艺术领域的引领者。新教徒中不缺乏极端政治保守派的思想智囊(也就是左脑功能),但是,这么多年来在表演或视觉艺术中,几乎没有产生什么伟大的基督教作品(也就是右脑功能)。今天,我们需要为我们和我们的父辈所持有的这个不符合圣经的信仰认罪悔改,并且接受圣经宣告的我们本应该拥有的一切。

积极的方面

关于人类运用视觉思维的能力,我有两个积极的信息:(1)所有的儿童和三分之二的成年人在读圣经时,一般都会将经文中的情景在脑中成像。当我们思想这些圣经中的故事,并以祷告寻求神启示的灵时(弗 1:17),神就会赋予这个故事生命,并通过它向我们说话。这基本上也就是我们在本书中所描述的,在脑中设立场景,祈求上帝赐下启示,然后转向圣灵的涌流。在神开始说话时,我们就会看到这些场景开始自己活起来了。(2)在我调查过的基督徒中,有四分之一的人在敬拜时,会想象诗歌所描述的情景。当神在我们的赞美中设立宝座时,这些想象就会带着从神的宝座涌流出来的生命气息活过来。以上两种情况阐明的正是我在本书中所讲述的这个方法。

虽然很多基督徒并没有明确地意识到,但他们其实一直在运用视觉想象的能力,特别是那些天生就有很强的直觉和异象感的基督徒。实际上,视觉思维不是一件新鲜事物。在这里我们只是把这件自然发生在一些人身上的事加以解释和说明而已。这种明确的定义,可以让所有的信徒有意识地学会对圣灵内在的涌流保持敏感。

暂时的辅助工具

必须申明的是,想象一个场景的方法只是暂时的辅助工具,而且,不是所有的人都需要这样做。那些天生有较强直觉的人,可能就用不着使用这个工具。这样的人只要“观看”,就能“看见”,对他来说,异象会很容易地出现。当学会了自然而然地向异象敞开自己以后,分析思维型的人也可以很快就把这个工具束之高阁了。

如果我们生活在一个更符合圣经的文化中,现在可能就不需要克服那么多困难,学习那么多技巧,而是自然而然地活在神异象的涌流之中。如果我们能像约瑟和其他希伯来人一样,在一家人吃早餐的时候就可以平平常常地谈论我们做的梦和其中的属灵含义,那么我们的生命里就会自然地拥有观看异象的技能了。但是,现在有几个美国人会严肃地看待梦境呢,更不用说把它们当作是家庭聚会中经常性的正式话题了。现在在美国基本上找不到这样的人了,就算有,别人也会以为他是疯子。这就是为什么在我们的文化里,对异象的敞开和寻求方面几乎是空白。

我们的教会需要向神认罪悔改,因为我们容让这个时代的理性主义歪曲了我们对平衡和谐生命的认识。有些人担心今日教会的教导里会含有东方宗教的因素,然而,我们有没有仔细想过,耶稣也并不是一个西方人呢?神赐给我们逻辑,并不是让我们把它当作偶像放在神龛上来膜拜。他赐给我们异象,不是要让我们用嘲讽来压抑和消灭。这些态度都不是出于神。如果你也需要在这方面认罪,请现在就开始吧。

教会啊,让我们回归到拿撒勒人耶稣所展现出的平衡和谐的生命上来,学习像他一样,所做的一切都不是凭着自己的意思,只做他听到和看到父神在做的(约 5:19,20,30; 8:26,28,38)。我已经分享了我从前的挣扎,以及我如何获得活出这种生命的能力的经验。我希望你也能找到一个适合自己的方法。帐幕早已被撕开,道路早已被铺平,和圣灵的相交是真实可行的。问题是:你会进来吗?你会寻求这道吗?你会进到帐幕后面经历与上帝直接的交通,还是会满足于只是通过他写给你的书,得到间接的经历呢?

让耶稣成为你完美的典范

今天,神在呼召那些愿让耶稣成为他们完美典范的人,那些决意要向主一样生活和行事的人,那些不凭自己的意思而活,而是专心仰赖涌流在他们心里的持续不断的神的声音和异象的人。你会不断寻求,直到你得到这样的生命为止吗?会不懈寻找,直到你找到他吗?“你们查考圣经,因你们以为内中有永生;给我作见证的就是这经。然而你

们不肯到我这里来得生命。”(约 5:39,40)

祷告:主啊,此时此刻我们带着悔改来到你的面前。因为我们曾容让世俗文化对我们的影响,嘲笑你所创造的赐在我们里面的宝贵能力。请求你赦免我们的罪,并藉着你的大能修复我们的心灵,使我们重新拥有在灵里聆听和看见的能力,让我们能够正确地使用异梦和异象,使我们每一个人都得以进入你为我们准备的丰盛生命里。

对前面讲过的有关异梦和异象的总结

1.神会通过异梦和异象和我们说话是事实,这一点已被上百条的经文所证实。

2.因为耶稣是我们完美的典范,我们要拥有耶稣的生命,也就是始终注目于神异象的涌流的生命。

3.神藉着圣经告诉我们,他已为那些接受过圣灵浇灌的人准备好了异梦和异象的涌流。也就是说,普通的基督徒就已经可以经历主的异象了。(徒 2:17)

4.撒母耳建立了先知的培训学校,训练人们成为“看见者”(先知的前称)。圣经没有说这样的事情应该停止。

5.有趣的是,一位先知在圣经中反复地用“我观看”这个片语。圣经已明显地告诉我们:“我们没有,是因为没有向神去求”。因此,如果我们想要得到神的异象,我们肯定首先要去“观看”,并向神寻求,但我们从来没有学习过这样的事。训练一个人成为“看见者”的最好办法,就是首先将他/她培养成一位“观看者”。也许,今天大多数人都不是看见者的原因就在于从来没有人教过他们怎样“观看”。因此,现在我们需要再一次学习在灵里的观看。

6.圣经命令我们要专一注视在耶稣身上(来 12:1,2)。在这段经文中“专一注视”的希腊语是 *aphorao*,其意思就是:“将目光从其他所有的事物中移开,从而以毫不分散的注意力观看;急切、专注地看待,清楚地看”(The Analytical Greek Lexicon, Zondervan)。根据以上的定义,我们专一注视耶稣中的一部分就是要“清楚地看见他”。这也正是我所鼓励教会在祷告、敬拜和生命道路上去寻求的。

值得注意的是,*aphorao* 是由 *apo*“离开”和 *horao*“一个视觉上的看见”组成的。所以,神给我们的这个命令,实际就是将目光从其他所有事物上移开,并在异象里清楚地见到主耶稣。需要强调的是,主耶稣的异象,绝不是稀罕而且少见的,它应该成为基督徒每日生活中的重要部分。

7.我可以把《启示录》四章 1-2 节中的描述理解为约翰在预备自己,以便从灵里看见圣灵潺潺流出的异象涌流。在四章 1 节中,约翰

说：“我观看……”然后他就进入了天上的门里面，就在他作出进入这扇门的决定之后，他才如第二节记载说那样，“立刻被圣灵感动，看见……”。

有趣的是，约翰是在第2节开始的时候才被圣灵感动，而不是在第1节。我可以这么理解：当时，由于约翰感到了在灵里遇见神的渴望，所以就在脑子里构想了一扇在天国敞开着的门，然后凭着信心走进里面，之后“被圣灵所感”，这才接受到神异象的涌流。

我承认这只是我个人的理解，如果你觉得不舒服，完全可以把它放在一旁。有兴趣的读者可以查考圣经中和这个例子相类似的描述，看看经文中是否有关这个程序的暗示和教导。值得注意的是，约翰设想一个场景从而让神的异象开始在其中涌流，而这个场景正是他从神那里得到的上一个异象中的最后一幕（启 3:20）。我们也可以这样做的！试试看！

8. 神大量地使用图像与我们交流，如下所述：

- 神知道我们的需要。他很清楚我们的过去和我们经历的失败。于是他便在圣经中为我们提供了一个个他与人类交往的故事。当我们带着祷告默想这些圣经故事时，神就开始对我们说话。我们会惊奇地发现这些故事和“我们自己的故事”结合在了一起。尽管圣经中一些内容属于系统性神学，但圣经的大部分篇幅都被神用在记述事件上。

- 神设计了至圣所，也就是人直接进入神的同在的场所。实际上神是用至圣所向摩西和众祭司预表他自己。如果神反对使用某种形象来向人显示他自己的话，他当时就应该在一个空房子里与摩西面对面，口对口地说话，就不会使用这么多的形象来预表他的同在了。事实上，神为自己选择了一个标记——约柜和两边设有基路伯的施恩宝座。

- 在旧约中神使用不同的人物、律法、节期、仪式、祭祀和事件作为预表性的图像，帮助我们理解和欣赏新约的复杂和美妙之处。

- 但以理在自己脑中的异象里遇见了那位亘古常在者和那位“像人子的”。经文记载：“巴比伦王伯沙撒元年，但以理在床上做梦，见了脑中的异象，就记录这梦，述说其中的大意……我在夜间的异象中观看，见有一位像人子的，驾着天云而来，被领到亘古常在者面前……至于我但以理，我的灵在我里面愁烦，我脑中的异象使我惊惶。”（但 7:1,13,15,）

9. 我相信通过进入一个图面经历与上帝直接的灵性相遇是完全符合圣经的，事实上，圣经正是要引导我们进入这样的经历当中。前面我们已经看到，圣经更像是一本记载着能改变人生命的故事书，而不是分析性的系统神学。神命令我们要像小孩子一样来到他的面前。我们知道，当小孩子读故事时，都会把读到或者听到的场景变成图画呈现

在脑海里。其实,大部分的成年人也是这么做的。

《以弗所书》一章十七到十八节告诉我们,神想打开我们心灵的眼睛,在我们读他的话语时,赐给我们智慧和启示的灵。正如神亲自设计的一样,默想圣经的过程也包括了进入圣经故事当中,让神在这些由他的话语构建出来放在我们眼前的异象中和我们说话,然后再照着他所说的行出来。

10.当我们心里的异象活起来时,我们可能在异象中遇见属天的存在物,并和他们交流。

●在但以理记四章十三至十四节中,尼布甲尼撒王在他的异象中就遇见了一位天上的使者“我在床上脑中的异象,见有一位守望的圣者从天而降。大声呼叫说……”

●但以理在他脑中的一个异象里,见到了那亘古常在者和“一位像人子的”。“巴比伦王伯沙撒元年,但以理在床上做梦,见了脑中的异象,就记录这梦,述说其中的大意……我在夜间的异象中观看,见有一位像人子的,驾著天云而来,被领到亘古常在者面前……至於我但以理,我的灵在我里面愁烦,我脑中的异象使我惊惶。”(但 7:1,13,15)

由此可信,当我们脑中的异象随着圣灵的涌流动起来时,遇见上帝、基督和天使是完全符合圣经的。

11.神给我们在灵里看见的能力,是要让我们把它向神摆上、由神充满和使用。我们知道,神所造的一切“都是好的”,我们的异象能力也理所当然在这“一切”之列。当我们把神所造的一切都向他摆上,让神充满和使用的时候,神的国就也就降临了,而他的旨意也因此得到了成全。我们若把心灵的眼睛向神摆上,他的异象就会充满我们的灵。我们全部的责任就是将自己一切的能力安静地向神摆上,让他的大能运行其中,并透过它们流淌出来。这包括我们的头脑、心灵、双手、口舌和异象的能力。总而言之,我们整个存在都是属于他的。

神不会把自己强加给任何不愿向他打开的人。我们若不把自己的口舌交给神,就不能说方言;若不将头脑交给他,可能也不会得到智慧的言语和知识的言语。一样的,在我们把心灵的眼睛交给神之前,也不会得到神的异象。

因此,异象能力的培养其实就是将心灵的眼睛向神摆上,让他充满和使用的过程。

让神重建你的异象能力

对有些人来说,观看异象是一件不可能的事情。他们甚至不能在自己脑海中呈现爱人的面孔。这可能有很多原因。如果你有这种问题,最好是求主向你显现使你不能“看见”的屏障和阻碍到底是什么;然

后,再请他为你显明医治的步骤和方法。下面是我知道的几种比较普遍的原因,我给大家列出了相应的解决办法,这些办法都经过了实践的验证,是有效果的。

问题一:否定异象,崇拜理性

有些人已经不自觉地被卷入了对逻辑的盲目崇拜和对异象的否认(或者不屑)的西方文化潮流之中。西方人普遍都不相信在他们里面的异象能力所具有的力量和价值。他们不把这个能力当成是从神来的礼物而给予它应得的尊敬和重视。我以前也是属于这类人。

要在这个问题上获得医治,你必须:

(1)为从前未能完全地尊重和使用神给予你的恩赐和能力而向神认罪悔改;

(2)为把逻辑和认识能力偶像化而向神认罪悔改;

(3)宣告你要将你的异象能力和分析思维能力都交给圣灵使用和充满;

(4)求神吹气,修复你的异象能力;

(5)让自己活在图像中,就像活在意念中一样自如,以此开始操练你的异象能力。这样,当你在生命中不断地寻求主的异象时,就已经开始将自己属灵的眼睛交给上帝并等候他的充满。

问题二:害怕进入异端

有些人不能有效地运用异象能力,是因为他们一直被教导异象的能力是属于邪教的。

要在这个问题上获得医治,你必须:

(1)认识到视觉性思维和灵里看见的能力是神赐予的,不是从撒旦来的;

(2)你要知道,虽然魔鬼确实想要利用你的异象能力,但神也同样渴望使用它们;

(3)意识到撒旦不仅想侵入我们的异象,他也很容易攻击我们的分析思维过程;因此,两者都必须向神摆上,让他充满并通过这些能力涌流出来;

(4)承认神并不想让你弃绝异象的能力,而是希望你能持续地将它向神献上让他充满;

(5)斥责因担心撒旦的伪冒而产生的惧怕,并宣告我们的信心,因为神完全有充满我们的异象能力的大能;

(6)为我们的惧怕向神认罪,接受神赐给的信心。

问题三:为了避免出现淫念而弃绝了视觉思维

有些人为了避免某些淫念的出现,干脆把整个视觉想象的能力都抛弃了。于是,他便丧失了想象的能力,以至脑子里想象不出自己家沙发是什么样子。

要在这个问题上获得医治,你必须:

(1)意识到有很多方法能有效解决出现淫念的问题,不需要为此弃绝神赐给你的视觉想象能力。在受到淫念的攻击时,运用视觉思维能力定睛在耶稣身上远比弃绝视觉思维能力本身更有效果。更重要的是,当我们不断地定睛仰望主耶稣时,会发现邪恶的想法根本无从进入。要知道,空荡而闲散的头脑才最容易成为罪的猎物;

(2)学会使用其他能有效对付淫念的方法;

(3)为曾经“弃绝”视觉思维而向神认罪悔改;

(4)请求神修复和再次建造视觉思维能力;

(5)重新开始使用这个能力;

(6)请求神异象的充满。

问题四:为了回避某些不愉快的回忆而拒绝使用视觉思维能力

有些人是为了避免回忆起生命中一些痛苦的场景而拒绝使用视觉思维。这些场景可能是被性侵犯的经历,或者是重复出现的噩梦以及其他恐怖的场景。他们认为处理这些可怕回忆的最有效方法就是拒不使用视觉思维。这类人几乎不愿在脑中想象任何的事物,就算是自己家里的宠物也不例外。

要在这个问题上获得医治,你必须:

(1)认识并发现自己拒绝使用视觉想象能力的原因;

(2)把这些回忆中的场景交给上帝,请他进入里面,用他的爱和大能的同在来医治。如果有必要的话,请在内在医治方面有恩赐的兄弟姐妹帮助你,以得到神为你准备的完全的医治;

(3)求主重建你使用异象的能力;

(4)开始在你生命的道路上再次使用图像和异象;

(5)把你心灵的眼睛交给上帝,让他充满和使用。

向灵里的看见敞开自己

可能你会发现,对以上每个问题的解决方案中,都包括了将你心灵的眼睛交给上帝和开始在每天的生活中使用图像的内容。这里有一些建议,可以帮助你向神敞开自己,让你心灵的眼睛可以看到他赐给你的异象和异梦。就像是你会做俯卧撑来加强手臂肌肉的力量,这里也为你的眼睛提供了一些类似“俯卧撑”的训练,帮你锻炼心灵的眼睛。

1.你必须从里到外“安静自己”,这样圣灵活得图像流才会开始流淌。请回顾一下前面章节中有关安静的内容。当异象带着“自己的生命”(也就是圣灵的生命)开始活起来时,你就会感觉到在你里面流动着一条潺潺不断的河流。

2.通过想象,进入一个圣经故事的场景中。这可能是基督徒使用的最普遍的方法。你只需让自己看见你正在阅读的经文中的情节。你能做的远不只想象其中的情景,你可以问神,他想透过你看见的内容向你启示什么,然后专注在自发的涌流上。这样,就会有一个由神引导的内在的图像流随之产生。

3.在你安静的时候,打开你心灵的眼睛,允许神给你启示。我发现在请求圣灵接管一个脑中的场景时,定睛注目在主耶稣身上就会让这个场景活起来。

4.在你为别人祷告的时候,想象你所代祷的这个人,并看见主与他/她的同在。放松,然后求问圣灵,在这个情况下,主耶稣想要怎么做。允许这个图像在圣灵的带领下活起来。观察主要做什么,然后祷告祈求使之变为场景中的真实。

图表 4.2



5.学会聆听梦境的声音,因为梦是你内在世界的自然流露。求神在夜里对你说话(诗 127:2)。当你醒来的时候,马上记下你的梦,并求主给你梦境的解释。他一定会给你的。我们这里有一本书叫做《通过梦境聆听主的声音》并有与之相配套的录音磁带,可以帮助你学会怎样通过夜晚的梦境来接受主对你的引领。

6.在灵里的祷告可以打开与圣灵的交通,让他来充满你,特别是当你把自己心灵的眼睛交给神,求他充满的时候。

7.在你安静地祷告,和主耶稣一起互相肯定对彼此的爱时,在你脑中产生的景象和想法也是异象的一部分。

8.藉着祷告和敬拜来到主面前时,张开心灵的眼睛观看你歌唱的内容,并让圣灵凭着自己的意思引导这个异象的发展。

我们脑中的屏幕

在前面引述的《但以理书》中的经文里,你可能会注意到,但以理反复提到的那些异象发生的位置——“脑中”。那也是一般你看到异象的地方——在你的脑中。不论是圣经的记载或是现实生活,“在自己外面”看见异象的情况都非常少见。

下图可以帮助你明白你心灵的眼睛可以被来自自己、魔鬼撒旦或者神的图像充满,但几乎每次都会发生在同一个“屏幕”上。

异象能力的错误运用

如果我用自我的投影仪投射出一个出于自己的幻灯片或者影像,那我就有麻烦了。圣经警戒几种误用异象能力的情况。

1.人可能顺从自己心里的想象。

“只随从自己顽梗的心行事,照他们列祖所教训地随从众巴力。”(耶 9:14)

这个问题的实质是将神赐下的恩赐据为己有,而不是交托于上帝手中,让他充满和使用。

今日教会可悲地将注意力放在末世时敌基督者对教会的威胁之上,宣扬我们会进入一个叫做“大灾难”的时期。这个教义是在 1830 年由普利茅斯兄弟会(Plymouth Brethren)的发起人约翰·达秘(J.N.Darby)首次带入教会的。它过度夸张了撒旦的力量,而贬低了基督通过教会使万民做他门徒的得胜。这样的教义在教会 1800 年的历史中从未被教导过。可悲的是,现在很多信徒反对使用属灵的眼睛寻求上帝,却非

常乐意用属灵的想象来描绘这个荒谬教义鼓吹的灾难景象,弄得人心惶惶。愿主赦免我们!

2.恶人使用他们的想象力,像他们使用其他的能力一样,用来行恶事。

“他们却不听从,不侧耳而听,竟随从自己的计谋和顽梗的恶心(的想象),向后不向前。”(耶 7:24)

3.人会用想象谋划恶计,彼此攻击。

“你们大家(谋划恶计)攻击一人……要到几时呢?”(诗 62:3)

每个人都可能用自己的想象力,想象邪恶、败坏和无益的事。

4.雕刻和敬拜偶像是被严厉禁止的。

“偶像是匠人铸造,银匠用金包裹,为它铸造银链。”(赛 40:19)

“不可为自己雕刻偶像;也不可做什么形象仿佛上天、下地,和地底下、水中的百物。”(出 20:4)

“他用剩下的做了一神,就是雕刻的偶像。他向这偶像俯伏叩拜,祷告它说:‘求你拯救我,因你是我的神。’”(赛 44:17)

“雕刻的”偶像在希伯来语中的字面意思是“用木头或石头制造出来的”偶像。

按我们自己的意愿制造出一个形像然后向它屈膝跪拜是被禁止的。

5.用我们的视觉想象能力行淫念是被严格禁止的。

“只是我告诉你们:凡看见妇女就动淫念的,这人心里已经与她犯奸淫了。”(太 5:28)

总结:为什么使用我们心灵的眼睛如此重要?

1. 神命令我们要思想他的话语(“默想”——书 1:8;代上 29:18)。
2. 从图像中涌流出神的创造力(出 25:9-22; 35:35)。
3. 当神“辩论”时,他使用图像(赛 1:18)。
4. 当耶稣教导时,他使用图像(太 13:34)。
5. 主耶稣在世上的事工根据神异象的引领(约 5:19,20)。
6. 神宣告他和我们交流的主要方式之一就是使用异梦和异象(民 12:6;徒 2:17)。
7. 神会通过夜晚的梦境给我们指引(诗 16:7)。
8. 看见比失明好(耶稣治好眼瞎——可 10:46-52)。
9. 最后晚餐中使用了图像表征(“这是我的血,这是我的身体,你们也要常常这样做以纪念我……”——约 6:53,54,林前 11:23-25)。
10. 当我们看见属灵的世界时就会发生个人的转变(林后 3:18; 14:18)。

- 11.图像很有力量,并能造就信心(创 15:1,5,6)。
- 12.圣经中充满了图像、异梦、异象、比喻、暗喻、寓言和形象(从《创世记》到《启示录》)。
- 13.我们的祷告应当满有图像(诗 23)。
- 14.我们的敬拜应当满有图像(诗 36:5,6)。

作者有关异象的属灵日志

“如果你集中精神并注目于我,你灵的声音应该就是我灵的声音。当你清楚地单单仰望我时,你得到的直觉式的意念就是从我来的。”

“主啊,当你说‘注目看我’,是指内在的异象吗?”

“不一定如此,虽然这点是十分重要的。记住我的儿子耶稣是怎样做的:他看见,他听见。当你使用内在的视觉能力时,能很容易地得到纯净的涌流。涌流也可以通过内在的信靠得到——只要‘一心仰赖’。当你专心仰望我的时候,会发现你的直觉超越了下意识的理性认知,直达我所要启示你的内容。”

相关书籍推荐

圣经告诉我们,神赐给我们异梦(徒 2:17),并通过梦境在夜里指引我们(诗 16:7)。梦境是一个奇妙且令人着迷的领域,在我们的另一本书《怎样通过梦境聆听神的声音》(*Hear God Through Your Dreams*)就专门探讨了这方面内容。你也可以在我们的网站(www.cwgministries.org)中的“免费书籍”部分下载解释梦境的原则。

赵镛基博士所著的《第四维空间》专门讲述了作者如何做到时时“怀有”神的异梦和异象的方法。

班尼特(Rita Bennett)所著的《你可以在情感上得自由》(*You Can Be Emotionally Free*)一书探讨在内在医治的事工中使用异象的方法。运用异象进行内在医治的一个例子是《约翰福音》二十章中耶稣对彼得因三次不认主而产生的严重内在创伤的医治。为了能达到长久的效果,耶稣运用图像加深彼得对他的原谅和爱的理解。

在这个例子中,伤害和医治都是:(1)发生在黎明;(2)在木炭生的火边;(3)都涉及三次宣告。在这里,我们看到了主为了医治彼得痛苦的记忆和装备他事工的能力,用他手中的“异象”施展出让彼得得到内在医治的神奇效果。在那一刻,过去发生的事和将来要发生的事同时出现在彼得的头脑和心里——一个剧烈的内在想象和清除痛苦记忆的时刻。和主在比喻中使用的“异象”一样,所有做出回应的人会发现:

“这不是我的故事吗？”主正在做这样的事，这是他事工的核心。

个人实践——属灵日志练习

在自己的日志或在电脑文件里写下这三个问题：“主啊，运用我心灵的眼睛有多重要？我一直以来是怎样运用它们的？你想要我怎样运用呢？”

现在想象你和耶稣在一个福音故事的场景里，看看你周围的景物，然后定睛看着主耶稣。向他微笑！享受他的同在，问他以上的问题，调整自己转向自发的涌流，并开始记录出现在脑中的意念和图像流。在你接收它们的时候，先祷告：“主啊，感谢你对我说的这些话。希望我们的眼目能时时被你的异象充满。”

记下我与主的对话



聆听上帝声音的**四把钥匙**：

钥匙一：认识到神的声音像是闪过你脑海的自发的意念。

钥匙二：要安静自己，才能听到神的声音。

钥匙三：在祷告时寻求主的异象。



钥匙四：把涌流出来的意念和图像记录下来。

双向属灵日志：分辨神声音的一个方法

双向日志是一种基于圣经原则的聆听上帝声音的方法，它能够有效地帮助我们分辨神在我们里面的声音，是对我属灵生命的成长最有帮助的工具之一，也是我个分辨神声音的最重要的方法。写“双向日志”或者“属灵日志”，就是记录你的祷告，和你感受到的神的回答。值得一提的是，《诗篇》、先知书和《启示录》中都是这样记录向神的祷告以及神的回应的。可以说，这种记录祷告及其回应的方式是在圣经中被普遍使用的。

我在这里提出“双向日志”这个说法，是为了让大家明白，属灵日志是你与上帝之间对话的记录。也就是说在这个过程中，你和上帝都会开口说话。需要提醒的是，记录双向日志时，神的话语应该占绝大部分，因为只有他的话语才是生命（约 6:63），而不是我们自己的。圣经也很清楚地告诉过我们，当我们来到神的面前时，言语应该寡少，要多花时间聆听他的话语。这一点可不能马虎！

“你到神的殿要谨慎脚步，因为近前听，胜过愚昧人献祭，他们本不知道所做的是恶。你在神面前不可冒失开口，也不可心急发言；因为神在天上，你在地下，所以你的言语要寡少。”（传 5:1,2）

有人问我，圣经中有关与神交流的命令和例子是否与我们现在记录的属灵日志有所不同，因为那些以色列人从神领受的话语最终都成

了准确无误的圣经经文。然而事实并非如此！在《历代志上》二十八章 12 节至 29 节里，我们就可以找到一处，该记载所提到笔记并没有成为经文。在 19 节中，大卫说：“这一切工作的样式都是耶和華用手划出来使我明白的”。大卫当时从神那里得到的是建造圣殿的详细蓝图，而这个建造蓝图却没有成为圣经经文。

在大部分时间里，神都在对他的孩子说话。只是我们没办法把他的声音与我们自己的想法区分开来，所以就不敢凭着信心行出来。我们若能学会清楚地分辨出神在我们里面的声音，就会更加自信地行在圣灵引导里。属灵日志就是这样一个分辨神声音的有效方法。

与神交通的时候使用属灵日志的好处在于，它可以让你自由地接受在我们头脑中自然出现的意念流，并以信心相信它们是来自主耶稣的，而不会在收到这些信息时就立刻把它们放在理性和怀疑之下，阻碍了涌流的顺利运行。属灵日志可以让你凭着信心接受，相信这些意念和图像都是来自于主的。并且明白把它们清楚地记下来之后，以后会有充分的时间对这些内容进行查验。

我记得在开始记属灵日志的时候，我会问主一些问题，可是一旦主的回答进入头脑，我就会马上怀疑这到底是从主来的信息还是出于自己的想法。这样做，实际上就是让我的理性进行掌控，人为地切断了凭直觉感受到的圣灵的涌流。“人非有信不能得神的喜悦”（来 11:6）。我收到一个从神来的信息之后，若怀疑它是否真的是来自于神，就不能再领受到什么了。如果我们把它写下来，就可以凭着信心接受这些成文的信息，因为我知道，我以后可以慢慢查验这些内容。我们由此看到，记属灵日志可以极大地促进 Rhema（神的声音）流进我们的心里。

同样，在你领受神的话语时，记录也可以使你的头脑积极地参与其中，给整个过程带来益处。在我从神那里领受启示的时候，我的头脑也希望能做点什么。如果我只是让它安静下来什么也不许它做，它虽然暂时会听从吩咐，但很快就会开始批评我听到的每一个字，所以最好的办法就是让它帮助我正确地拼写单词。尽管我的拼写能力不是很好，我的大脑还是很乐意效劳。记日志一个好处就是可以使大脑站在我这边，协助我与神交通，而不至于成为交通的阻碍。

记录属灵启示的另外一个好处记在《哈巴谷书》二章 23 节中。神命令哈巴谷，要他把领受到的内容记录下来，因为这个属灵启示是关于以后要发生事情的预言。所以，属灵日志可以提醒你，神曾向你显明的有关未来的事。

到现在，我已经记了超过二十五本属灵日志，我甚至无法用语言描述它在我与主的关系之中有多么的重要。记属灵日志是我知道的最有助于属灵生命成长的工具之一。

属灵日志和“自动书写”的不同之处

很明显的，自动写作（俗称“笔仙”的邪灵活动）是撒旦仿造属灵日

志的赝品。有些在信主之前有过自动书写经历的基督徒告诉我,自动书写是邪灵进入并控制了你的手,让你不由自主地书写的过程。而属灵日志则是记下神放到你心里的意念的过程,在记录的过程中,你的手完全处于意识的控制之下。因此,在记属灵日志时,你的全人都参与其中:你的心灵、头脑和手是在意识引导下写作。而自动书写时,只有你的一只手参与其中,邪灵越过了其余的部分。

属灵日志不是在继写圣经

人们反对记属灵日志的另一个原因是,它很像是在继写圣经,有添加神的话语的危险。有些人也正是出于这个原因反对一切除阅读圣经以外,领受神指示的方法。这确实是一个诚恳的意见,我们不能对这种添加神话语的危险掉以轻心。

圣经是完全的,它已经包含了神为了让我们得到救赎,重新在生命里与他联结而赐给我们的全部启示,不需要再添加什么了! 圣经是神无误的启示,是人在圣灵感动下创作而成的。2000 多年来,圣经一直是人类历史上最畅销的书籍!

然而,这并不意味着,神已经停止向他的儿女说话了。相反的,圣经指明,就像从《创世记》到《启示录》一样,神到今天还在不停地对我们说话(约 10:27)。今天,我们也可以在一天的清晨或黄昏时候与神在园中漫步和对话。但这并不是说,我们每一次与神的对话都应该加到圣经里面。不,那只是两个相爱的人在彼此倾诉爱意。我们的属灵日志绝对不能变成圣经经文。

关于记录属灵日志的实用意见

1.因为你要见的是创造和护理你生命的主,并要与他交流,所以,记录属灵日志应该选择你状态最好的时候,也就是没有被身体的疲劳和世间的忧虑所战胜的时候。对我来说,早晨是我状态最佳的时间,而对于一些人,最合适的时间是在半夜。每个人都需要找到自己与神相处的最佳时间并坚持下来。

2.用一本简单的活页笔记本就可以了。如果打字对你来说更容易的话,那就把日志记录在电脑上。有些人会在开车时,用录音机记下他们和神的交流。我发现把日志记在电脑上,对我是最合适的。因为我打字的速度比手写要快很多,还可以用电脑自动检查拼写。写完后我还能把我愿意分享的内容直接通过电子邮件发送到属灵导师那里,寻求他们的意见。一般在 24 小时之内,我就可以从他们那里得到答复了。

3.在记属灵日志时,语法和拼写并不重要。

4.保持属灵日志的私密性,必要时可以使用暗语。当你把自己的

心灵向神敞开让他指导时,会有一些只属于你个人的信息,应该保持私密性。

5.标明每则日志的日期。

6.在你的属灵日志中应记录:你与神的交通;你做的异梦和对梦境的解释;主给你的异象和图像;一些对你来说很重要的事和一些个人的感受(如:生气、恐惧、伤痛、忧虑、失望、喜乐、感恩等)。

7.写属灵日志时,你会发现当圣灵把造就、安慰、劝勉的话放入你心里时(林前 14:3),你便会得到医治、爱和肯定。他会引领你进入与主耶稣更深的爱的联结里,并让你明白这位神圣爱人给予你的鼓励和接纳。随着时间的推移,你可以把日志深入到一个新的层面——圣灵恩赐的运用(例如:先知的言语、智慧的言语、知识的言语、分辨灵的能力等)。在你还没有熟习属灵日志的时候,若尝试使用这些恩赐,日志中可能出现的错误会极大地挫伤你的信心,以致你无法再继续记录属灵日志。一旦你学会熟练地使用属灵日志,你会发现圣灵的恩赐会从中自然地流淌出来。在这件事情上请不要心急,让圣灵的恩赐在时机成熟时自然地释放出来。

8.熟悉圣经知识。在你记日志时,神就可以使用这些知识。因为 Rhema 不但需要得到 Logos 的验证,它也是建立在 Logos 的基础之上的。神告诉约书亚,律法书不可离开他的口,并且要他昼夜思想,这样他就可以在所行的一切事上亨通(约 1:8)。我们若把神的原则放在心中,记在脑子里,当碰到一个特定的情况而停下来向他寻求帮助时,我们的灵会通过自然涌现出来的意念,带给我们基于圣经原则的解决方案。这样做,我就能给别人带来更加纯正、更能造就生命的神的话语。Rhema 是建造在 Logos 基础上的,神藉着圣灵选择最适合你所面临的问题的圣经原则,并将它们精确组合之后照亮在你里面,而我们的头脑远不能像圣灵一样精准地组合它们。由此我们看到,Rhema 是建立在 Logos 的基础上,并由 Logos 照亮的。

9.如果你想要在属灵日志上多加一些内容,你可在开始的几页上写下神放在你心里的人或事物,这样你就可以常常为他们祷告。你最好也把本书附录中关于祷告的七个方面写在上面,这样可以帮助你在为这些事项祷告时持续地停留在圣灵的涌流里面。

10.记属灵日志的时候,一定要写下你的问题,不要只是在脑子里想想,因为这个简单的行动,可以大大地促进主的回应。

11.在刚开始学习记属灵日志的技巧时,应该每天坚持,直到它在你生命里得到建造为止,这之后你就可以自由地作记录了。我现在一般一个星期记几次。

12.主说的话和你说的话之间,请空上一行。这样在你回过头来阅读的时候,就可以很清楚哪些是神的话,哪些是自己的话。

13.在记新的日志之前,回顾上一篇日志。这样做可以帮助你检查

自己是否已经顺从了神对你说过的话。

14. 写满一本日志本之后,我会把它通读一遍,总结出神向我说过的主题内容,然后把它写在下一本日志的开头。

15. 我发现,每一次问主关于某些事情要发生的具体时间时,日志总会出错误,所以我干脆就不再去问这方面的问题了。当主说话时,他会很简单地告诉你说“很快了”,意思就是在接下来的 1000 年里的任何时候!他说:“相信我”。因此,我建议你信靠他,在你的日志上不要再问确切的时间了。

属灵日志的安全保证

1. 培养一个谦卑受教的心态。永远不要有类似:“神已经告诉我了,这事一定是这样的”的态度,因为所有的属灵启示都需要得到检验;而且在学习新的技巧时,出现错误是不可避免的。应该把它们当作是学习过程中的必然部分而接受他们,然后继续进步。

2. 熟读圣经,这样就可以用 Logos 来检验你领受的 Rhema 了。

3. 神的属灵启示赐在他给予我们权柄,并让我们承担责任的领域里。比如,作家庭主妇的会得到有关家庭的属灵启示;作丈夫的则会得到有关如何照顾家庭和发展事业的属灵启示;牧师则会得到如何牧养神交托给他的教会的属灵启示。神赐下某项事工时,同时也会赐下与之相关的属灵启示,从而让我们更好地成就这项工作。所以,你要为如何履行你的责任寻求圣灵的光照。

不要寻求与你负责的领域不相干的属灵启示,否则就有自己编造启示的危险。当彼得问耶稣有关约翰的事情时,耶稣的回答其实就是说,那不关彼得的事,他应该关心神对他说过的话。由于彼得对自己责任领域之外事情的好奇,迷惑和假信息就在整个教会中散布开了(约 21:18-23)。相信我,你一定不会想犯这种错误的!

4. 保证和两到三个属灵导师定期分享日志内容,要和其他有同样属灵追求的人同行。要知道,日志在得到肯定之前,只能算是“你自己认为的神说的话”。另外,日志内容也可以在时间中得到检验,因为“智慧是以自己的果实证明自己的”(雅 3:13-17;路 7:35)。

5. 有时,在我记下一些信息后,意念流好像停了下来或者变得不纯净、不正常了。类似情况的发生,一般是我的眼睛从主身上移开了的结果。这时需要做的是重新调整自己的目光,在感觉到自己进入正轨了之后,请神再对我说一遍刚才的话。主总是很慷慨,乐意对我重复他说过的话,这样我就可以得到前面漏掉的内容。

6. 检查你的属灵日志,看它是否在帮助你变得更加完全,是否让你更加爱神并且使你分享神的爱的能力有所增长。若属灵日志对你造成了损害,就说明你在与错误的灵接触。这时你应该马上寻求属灵导

师的帮助。

通过属灵日志得到先知言语的例子

在坚持有规律地记录属灵日志六个月到一年以后,你就会掌握记属灵日志的技巧。这时,你会发现圣灵的恩赐开始通过你的心和笔流淌出来,其中的一个恩赐就是先知的言语。我每次向主求关于星期天服侍的预言时,他总会在服侍开始之前给我回答——有时候甚至会提前好几天就告诉我。把它写下来之后,我会与主持礼拜的牧师分享我从主那里得到的话语。他就会在合适的时间让我跟会众分享。下面是在 1987 年 11 月 15 日我分享的一则日志内容。

“我亲爱的孩子们,不要惧怕你们的软弱,不要因为它们灰心丧胆。它们比我有能力吗?它们比永活的真神更有能力吗?不!它们并不强大!不!它们会在我的能力里轻而易举地被毁灭掉。我的能力与我的同在是一体的。因此,如果你选择沉浸在你的软弱里时,就不在我的同在里了。当你选择进入我的同在里时,我的能力会充满你,你就不会有软弱了。所以,我的孩子,到我这里来,你们将得着医治。”

属灵日志中的错误:庆祝你的成长

有时候你会在属灵日志里发现错误,尤其是在开始时。怎样处理这个问题呢?我一开始时没能正确地处理这个问题。那时,一发现属灵日志出错,我就会感到十分恼火、恐惧和沮丧——很想把日志本扔在一旁就再也不去碰它了。在我记属灵日志的头一年,至少有过六次这样的時候。那时我的想法是,既然这是神的话语,就应该是准确无误的;有错误出现,那就说明这些话不是从神来的,那整个记属灵日志的努力就是一场滑稽的闹剧。

现在再回忆起以前的这些想法,才意识到当时我是多么幼稚。谁能第一次做一件事情就达到完美?在刚开始学骑自行车时,谁没摔过跟头呢?在学打网球时,谁没有漏击过球呢?事实上,在我们完全掌握任何技能之前,总要有一段练习的时间。就算我们已经很熟练的时候,也免不了会出错。在属灵生命的成长过程中,我们也应当有这样的态度和认识。如果我们这样做了,要求日志变得完美无缺的压力就会消失。我们也就能给自己失败的自由,而不会因为失败而放弃努力。我们不妨对它付之一笑,说:“哈哈,搞错啦!”然后再继续努力。我鼓励你们每一个人都能有这样的态度。

属灵日志中出现错误的常见原因

1. 关注的焦点不对。有时候你会发现自己无意中就会带着一个心中的偶像祷告。也就是说,在祷告时,对“祷告事项”的注意

超过了主耶稣基督。你得到的回答就是透过 这些“偶像”得到的,而不是直接从耶稣心中流出的。

解决办法:你祷告时,定睛在耶稣身上。在主对你祷告的事情做出回答时,目光不要离开他。

2. **对属灵日志内容的错误解释。**有时候,我觉得神对我说了一些事情,但是当我按照他的意思做出来时,发现事情和他说的并不一样。当我回去再重新读这些日志时,才发现原来是我自己的理解错了。在得到那些话时,我自己马上就下了结论,然后就按照这个结论进行解释。直到我回到日志里再次查看时,才发现神的话语已经得到了成就,原来是我自己误解了神的意思。

解决办法:小心,不要对神的话妄加解释,应该请他自己来向我们阐明。他会!

3. **没有按照神的指示行动。**我发现,要是我不按照神指示给我的时间和方式来行动的话,就不能让主在一些事情上的意愿完全释放。

解决办法:照着主说的时间和方式去做。这样,我们的行动就会成为信心的行为、先知的行为和顺服的行为,就能为主行神迹的大能打开通道了。

4. **没有足够畅通的管道释放神的能力。**神选择通过一些管道释放出他的能力,使他的旨意得到成全。这些管道一般就是我们基督徒。有时候神会在属灵日志中告诉我,他想通过我行一个超自然的神迹,但是我这条管道却因为缺少适当的属灵维护和练习而变得阻塞,使得神的能力无法彰显,我便以为是属灵日志出了问题。事实上,就算我的属灵日志已经完全显明神的旨意,只是圣灵的能力却因为管道的阻塞而不能充分释放出来,所以才达不到期望的效果。

解决办法:照顾好你的灵,要常常地祷告,花时间与主在一起,思想神的话语,想象神所应许的已经成真,向神承认自己一切的罪并且顺从神在你心中声音。如果你有兴趣,还可以阅读我们关于这方面的书籍《怎样通过祷告释放神医治的能力》(How to Release God's Healing Power Through Prayer)。

5. **找不到合适的词汇描述心里的感动。**当神把感动放在我们心里时,我们的灵就会寻找最贴切的词语描述这些感动;但是,如果我没有停下来寻找一个恰当的词语,或者我没有找到一个恰当的词语,就草率地写下一个错误的词语代替,那么整个日志都会出现混乱。

解决办法:耐心等候,直到能够完全表达你灵里感觉的正确词语出现。

6. 因为目光盯在有限的几种选择上，阻碍了圣灵的涌流。有时候，在向主求问时，我们会把答案限制在“是”和“不是”之间，从而限制了其他更具创造性的答案。我们如果把自己局限在狭小的框架里，就无法听到来自神的奇妙的答案。在这种情况下，我会发现记在日志上的往往是自己最喜欢听见的答案，因为圣灵的涌流已经被我们阻拦了。

解决办法：切记要向神敞开自己，全然接纳各种可能的答案。

7. 属灵导师可能在没有寻求神的意思之前就轻易地做出回答。有时候，当你和一位属灵伙伴分享日志的内容时，他可能对你写下的内容有不同意见。记住在这种情况下，一定要弄清楚他的回答是不是“即兴之作”，或者只是他自己对于这件事情的“最佳判断”。要明白，你想从他那里得到的不是他自己的最佳判断，而是神给他的关于这件事的启示。

解决办法：让他先为这件事情祷告，然后再问他神对他说了什么。

8. 不是所有记在日志里的神的命令都要成就。有些命令只是为他的旨意预备你。“这些事以后，神要试验亚伯拉罕，就呼叫他说：‘亚伯拉罕！’他说：‘我在这里。’神说：‘你带着你的儿子，就是你独生的儿子，你所爱的以撒，往摩利亚地去，在我所要指示你的山上，把他献为燔祭。’”（创 22:1）之后却有主的天使来“反对”这个命令，对亚伯拉罕说：“你不可在这童子身上下手。一点不可害他！现在我知道你是敬畏神的了……”（创 22:12）。

我想那是神觉得亚伯拉罕有把以撒当成偶像的危险，所以想要通过这件事向亚伯拉罕显明他不允许任何东西，哪怕是通过奇迹得到的后代成为亚伯拉罕和他之间阻拦。神是在“试验”亚伯拉罕（创 22:1），而当神看到他愿意向神献上以撒时，他说：“……现在我知道你是敬畏神的了。”“敬畏神”意思就是完全地从偶像崇拜中走出来，单单地敬拜耶和华。

我相信这样的事情在我们的生命中发生过无数次。神说了一件事，指引我们朝着某个方向走一段时间，然后等到将我们引到一个具体的境地或者某个具体行动时，他会完全改变他的命令。我相信他这么做是为了让我们改变自己原有的态度。只有这样我们才能圣洁地将自己摆在他的面前，同时，这也是在为能更好地实现他将来的计划而把我们摆在最合适的位置。

所以，我们应该敞开自己，接纳这样的可能性，不要紧抓住某句话不放。要知道只有耶稣他自己才是我们应该紧紧抓住的，不是任何的话语、异象或者属灵日志的内容。

9. 神不会侵犯人的自由意志。神渴望世人都能认罪悔改；然而，

不是所有人都会这样做。由此可见,神完美的旨意不是每个人身上都能得到成全。在我们记属灵日志的时候,可能会得到神关于某个人的话语,但我们必须认识到,这个人完全可以做

出和神的旨意相反的选择。因此,就算我们的属灵日志真实地反映出了神完美的旨意,也不一定能够成就。

10. **不要接受在属灵日志出现的关于某个你想摆脱的人将要死亡的预言。**如果你觉得神告诉你说,你的配偶就要死了,而且你会和另外一个女人结婚。请你马上把它丢掉。任何一种亲密的关系都包含一定的压力,因此人们会下意识或潜意识地想要从这种关系中脱离出来。这种潜意识的愿望有可能会出现在日志里,好像是神的声音一样。记住,如果这真是神的话,那就一定会发生;如果不是,那它很快就会被忘记。

不要琢磨这样的异象,也不要谈论它,更不能有所行动。相反,属灵日志应当关注的是如何培养与那个人的良好关系,以及如何与主耶稣更加亲密。

毁灭性的日志一般都是出于那个撒谎者。这是撒旦扮成光明的天使,来到我们面前的一种方式。他甚至会引用经文支持他的观点,然而他的信息会出卖他自己:他所说的是死亡。我们应该奉主耶稣的名极力地斥责和抵挡这样的信息。我的属灵导师的妻子就有过这样的经历:他们的大女儿出生之前,她感觉在生下这个孩子之后她就要辞别人世了。好在她的丈夫马上就察觉到这是来自撒旦的信息,于是夫妇俩一起奉主耶稣的名斥责了这个谎言。

11. **在你记属灵日志时,要小心自己的渴望。**如果你对某件事情有强烈的感觉,很有可能你的渴望就渗透到日志里面。这包括:爱情、性、权力、贪心、欲望、名誉等。像这样的事情会很容易而且几乎是自然而然地会流露到你的日志中。你甚至会很确信它们是从主耶稣来的,而实际上,那只是你的自我欲望的反映而已。所以,每天都要用十字架治死你肉体的情欲,并走进十字架舍己的爱里,以确保你的日志是从主那里来的。如果在你的日志中出现了这方面的问题,请与属灵导师分享,听听他们的意见。

以上内容是我们发现的导致属灵日志出现问题的几种常见原因。出现问题时,坦然地接受它,笑一笑,然后继续努力,因为练习可以让我们“心窍通达”(来 5:14)。

属灵日志样本

经常有人让我阅读他们的日志,以确定它们是不是神对他们说的话。其中一些兄弟姐妹同意我把他们的日志和大家分享,愿你们也能从神对他们说的话中得到祝福。在阅读时,感谢神的良善和伟大吧。

过程才是最重要的!(马克)

“你觉得立即得胜和除掉那恶者才是目的;我觉得过程才是目的。你看,我完全可以立刻就将那恶者治死。但是,我没有。我让他尽他自己最大的能力抵挡我,最终我要用他和我的力量一起来彰显我的得胜。我掌管一切的力量——善的力量和恶的力量,而我的得胜将是不容置疑的。

“所以,不要害怕这个交织着成功和失败的过程。我会在我所定的时间里完全彻底地击败仇敌,并统治一切。

“在我的计划中,过程不都是一个必不可少的部分吗?想想约瑟被提到法老的右手边之前那么多年为奴的经历;想想摩西被我的右手提起之前在旷野中的四十年寒暑。过程不是得胜中一个不可缺少的部分吗?再想想我的儿子在被提到我右手边之前所经历的死亡和刑罚。

“不要害怕过程,不要为能否得胜担心,因为胜利一定会到来,这是万军之耶和华说的。

“为过程欢呼,为暂时的挣扎和失败庆祝,因为这一切都将在我荣耀的胜利之中被吞噬。我将要主宰一切,主宰光明与黑暗。我的荣耀将被彰显,是人前所未见的。整个人类都将共睹此时。”

一位牧师第一次写下的三篇属灵日志(达拉)

“你还有许多让你不安的事情。定睛在我身上,不单是为了记属灵日志。我真的在乎你,我会按着你每日的需要供应你。你感觉没有人在保护你,自己需要为未来奋斗。我的女儿啊,你知道吗,你一直都在我的翼下。我一直都在保护着你。现在倒塌的只是一些空壳,就由它们倒塌吧。

“你去站在悬崖的边上,往下跳,我会抓住你的,就像你向我求的那样。你将学会享受生活,你也会见到我的面。把你的目光集中在我身上吧。你正在进步。放下牵挂吧,让我来帮助你,我会带领你的。这是一个旅途,放下所有的重担和压力吧,你真的可以放下所有的牵挂,因为我在乎你,我会照顾你。你周围还有很多爱着你的人。定睛仰望我。”

“主啊,你今天想对我说什么呢?”

“过来，坐在我的腿上。这个周末我在你和周围的人身上做了好多的事情。记得要花时间安静自己，在我里面休息。星期一是你真正的安息日。你需要在我里面找到你的平安和重心。你正在学会懂得我能为你做的超过你所求所想的。在这个周末，我在你和周围的人之间的关系上所做的工已经让你大吃一惊了。

“将你的头靠在我的胸膛上，让我紧紧地抱着你。你可以放下所有的一切，放松在我里面。当我按摩你的太阳穴时，你的压力就都消失了，因为压力就集中在那里。不要再想那么多了，感受你的灵吧。把注意力放在异象上，并不断寻求异象。在异象里，我会与你相见。你会清楚地看见我，你会清楚地看见的。放手是一个过程，今天是放手和卸下重负的一天。”

“谢谢你，耶稣。”

“亲爱的主耶稣啊，为什么我总是不停地想吃东西呢？”

“因为你里面有很大的失望。随着这个失望而来的是里面一个巨大的空洞，那才是你想要填满的。食物不能填补这个空缺，那是一个伴有快感的习惯。现在，你已经尽了很大的努力来承认这个失望，并把它放在了我的面前，所以会好起来的。你现在正一步步不断地进到我里面，并在慢慢认识我的性情。我不像你一样会为周围的事情担心和忧虑，因为我有一个更广阔的视野和一个更大的计划。

“当你继续信靠我和思想我时，你就会在全新的光照中看见我。我不想让你穿戴着沉重的负担和属世的忧虑。过去的一年里，你的确成长了不少。今年你会更加轻省、更加自由。你会体验到更多的喜乐，会经历与我更亲密的关系。你一切的祷告和坚持都没有白费。圣灵的江河会使你的心得到医治。我的女儿啊，我有礼物要给你。准备好打开它们吧。接受它们，相信它们，好好地使用它们。它们会帮助别人得到自由。今天你就为安息在我的心里，来依偎我。”

“谢谢你，耶稣。”

用主给你的那一个（保罗 英国）

“我看见主站在海边，就过去和他一起朝海里打水漂。我的石头漂了三次。主耶稣打了一次，他的石头一直漂到了地平线那边。他咧嘴朝我笑。我又打了一次，这次好些——石头漂了五次。主耶稣也打了一次，石头又飞到了地平线。我弯下身子想再找块石头，他递给我一块。这石头其貌不扬，不像是一块好漂石，但我还是接了过来。我朝海里打了出去，石头一下子就漂到了地平线。主微笑着看着我，说：‘保罗，我放在你手里的，比你自已选的要走得远。’哇……，这让我学会了在以后每当得到别人的邀请和机会时总要问自己，这是主放在我手里的还

是我自己看中的？”

与怀疑争战（麦克）

“天父啊，这个周末和我的朋友伟恩一起聊天的时候，我再一次深深感到，自己很难真正地相信你和你对我说的话。我虽然很想相信，可是我发现自己还是在不断地怀疑。我相信，但我信不足，请你帮助我。我为什么这么难以相信呢？我怎样才能单单地相信你、依靠你呢？”

“只要你不断地倾听，并把你听到的我的话语记在心里，你就会全心地相信我了。你的城墙上有一块地方是缺失的，不信的心已经在你里面很长时间了。我会将你怀疑不信的具体领域指示给你，你必须把它们带到我面前。你要把它们放下，并要为你一直把持不放这些事情认罪悔改，这包括那些谎言和对我的错误认识，还有你对自己的错误看法。在很多方面，我并不和你想象的一样，你也不是自己所想象的样子。

“我前面说过，你不敬虔的信仰让你一遍又一遍地遭受失败。不信是一种罪，而且是作为基督徒最可指责的一种罪，因为它正是导致我的孩子们陷入各样的罪愆和失败的主要根源之一。你认为自己是一个极大的失败，是不可救药的，因此，你已经向失败和挫折举手投降了。甚至在努力之前，你已经认为自己一定不会胜利，那就注定了将来的失败和挫折。当一个要打仗的人相信自己一定会失败时，就失去了得胜的力量和希望，失败就注定要发生。

“可是，我并不是这样看你的！我不会被那些谎言和谬论说服。你是我的儿子，是我用自己的血赎回来的。你不只是一个征战者！你是一个得胜者！你是天父所喜欢的儿子。你正在扭转很多世代以来，人们关于我的错误认识和教义。我会帮助你找出在你里面那些错误的信仰和认识，然后将它们全部除去。我会把你带到我里面最终的安息里，带到一个与我极为深切的亲密关系之中。你会因此具备很大的影响力，甚至会改变整个民族。你要定睛看着我！我有成就这一切的能力。我是耶和華。

“你和我以前的那些门徒一样：就算他们与我同行很多日子，就算亲眼看见过我所行的一切奇事，却还深陷在不信和错误的思维方式里。然而，最终我还是把他们带到了伟大的信心里面，带到和我的关系之中。我是信实的。我对你的信实是伟大的。你是我的。你是我的，就和使徒是我的一样。他们是我的孩子，你也一样。我对你的爱不比对他们的爱少。我喜悦你，就像我对他们的喜悦一样多。继续为你不信的罪认罪悔改，将你的注意力转向我，定睛在我身上，把注意力集中在我对你说的话上，这样，你就会不断地经历生命的更新。这会改变你的世

界,并会彻底地改变那些我呼召你去影响和改变的人。

“你要信靠我,就像一个小孩子信靠他的父亲一样。还记得你的儿子约书亚小的时候吗?那一次,你站在水里张开双臂等着他,不断地告诉他要相信你,鼓励他准备好跳到水中,跳进你的怀里。那时,他是那么害怕,但是你最终说服了他,让他能够相信你,让他跳下来,因为你知道,你一定会接住他,不会让他失望的。你确实没有让他失望。他跳了,一次又一次,直到最后他战胜了对水的恐惧。他对你的信靠就这样被建立起来了。现在,你也要相信我,跳下来。我会接住你的。你可以的,跳吧!我绝不会让你失望。我一定不会让你失望的。我会接住你的。在我的怀里,你永远都是安全的。你不会被淹到。我不会让你失望。你对我的信靠就会这样被建立起来。”

异象的死亡 (凯伦)

“天父啊,你今天想要对我说什么呢?你有什么事要让我做吗?”

“凯伦,看着我。我知道你很不舒服,也不清楚这到底是怎么回事儿。是的,你正在经历异象的死亡。在你里面的生命现在感觉好像是一团糟,而且你发现自己对此一点办法也没有。你看,现在好像所有的门都对你关闭了,没有一扇是敞开的。你觉得自己被挟制在里面,哪里也去不了。这一切很快就会过去。

“我就是你的避难所。我想让你全然地依靠我。我呼召你去从事的事工应该是通过我的能力成就的,这样所有人都会知道那是从我来的。当我被高举时,我会把所有的人都吸引过来。我会照着我的应许供应你。你的需要我都知道。我知道你需要支付的那些账单。我知道你想为我的国度奉献的渴望。你知道吗,你对我来说有多么重要?所以我才会特别地照顾你,为你安排这么多的功课。放松吧,享受我以及我为你预备好的生命。我永远都不会离开你,现在我正陪你一起走在旷野里。在我里面喜乐吧,虽然你看不到,但事实上一切都是好的。我正在塑造你,这样你才可以变成你想要成为的那个更加干净的、纯金的器皿,也只有这样我才可以通过你行更大的事。没有什么好惧怕的。”

“谢谢你,天父。带领我。愿你宝贵的旨意成全。通过圣灵的能力,请帮助我放下我的生命、财政、健康、你呼召我的事工、我的工作以及一切的一切。”

人际关系 (本,一个 10 岁的男孩)

“为什么爸爸老是生我的气呢?”

“本,你正在经历的是我给你们试炼。我正在教授你和你的爸爸很多功课。现在你正在步入属灵的成熟阶段,所以必须学会很多东西。

在以后不长的一段时间里,你的爸爸和妈妈会对你很严厉,通过这些,我会教会你很多东西。你的一些朋友也会因为你变得越来越属灵和有智慧而不喜欢你。我爱你,你的爸爸妈妈也爱你,在这段时间里,我会不住地到天父的右边为你祈求的。”

“主啊,你能帮助改变我对师长和学校功课的态度吗?”

“当然可以!你需要做的就是寻求我的帮助!!”

“请你帮助我改变我的态度。”

“好的。但首先我需要你顺服我,让我在你里面掌权。”

“好。我把自己完全地交给你,我要顺服你。”

“本,你将有一个更好的态度。你对我来说非常非常的特别。谢谢你相信我。”

“我非常爱你!”

“我也爱你,本。”

破碎自己 (简,英国)

“主啊,当我漫步在这片美丽的土地上时,请你跟我谈谈关于这个门徒学校的事情。主啊,周围的一切是多么美好啊,我看见了你的同在,感受到你的同在。”

“你看看地上有什么?”

“主啊,我看到了很多从树上掉下来的栗子。有一些栗子经过很长的时间之后,已经从他们坚硬而且长满刺的壳子里胀裂出来了,看上去很有光泽。”

“你还看到了什么?”

“主啊,我还看到有些栗子的壳上只有一条裂缝,有些裂开了一半,还有一些没有成熟的,仍然挂在树上。”

“我的孩子,这就是在这所学校里,我的孩子们所处的各种不同阶段。有些人让我打碎了他们用来保护自己的外壳。他们是敞开的,我的灵也会继续在他们的生命里做更深刻的工作。另外一些人只是打开了一条缝,当我圣灵的力量释放时,他们就会完全彻底地从束缚中挣脱出来。剩下的人还处在不同的阶段,有些人现在还没有预备好。你知道的,这就像蝶蛹一样。在成熟以前,我不想强行地把他的外壳打开,因为人为地把蝶蛹的外壳打开,会让蝶蛹受伤甚至死亡。我安排的时间永远是最好的。所以,让我亲自来呼召,也让我的孩子们按照自己的时间做出回应吧。”

慢跑时,神也对我说话!(琳达)

“停了三个月之后,我决定出去跑步。在考虑要跑多少公里时,我没有顺从自己的冲动,而是听从了心里的声音。后来我发现,要是一开始我就听从自己的冲动,就不可能完成我的目标了。当我正思想这件事时(快要跑完时),我感觉到神在对我说:‘琳达,我想让你成功。’这对我来说是一个启示。

“前两天,我记属灵日志的时候问神:‘主啊,我有好多问题想问你:什么是真正的信心?什么是成功?为什么我总是不相信你为我预备了最好的呢?天父,请你对我说话。’”

“是啊,我的孩子,我想要你成功。你的成功一直都在我的计划里。但是,就像你的头脑告诉你的一样,我所给你,还有我其他孩子的成功,不是这世界知道的成功,也不是用这世界的标准衡量的。你成功与否,是用你与我合一的程度来衡量的。这也就是我造你的目的。当你和我完全地合一时,你就能做真正的自己,成为完全的人。

“父和子是一个。耶稣所做的一切都不是出于自己的意思,而是他看到、听到父在做的。这就是我想让你来到我这里的原因……花时间和我在一起,安息在我里面,你就能真正地认识我,这样你就能信从我的道了。

“你不断从我对你的爱里聚集信心,就能更好地向他人表达我的爱。在你为我的恩典、怜悯和为你付下的重价而痛哭流泪时,你其实也在为他人流泪,并能够带着怜悯的心奉我的名帮助他们。

“在这个世界看来,我的儿子耶稣并没有成功。他把在地上的大部分时间都花在了那十二个普通人身上,特别他们当中的三个人。他曾接触过很多人,也医治了很多(本来可以医治更多的)但是他却选择把自己的生命倾注在了那一小群‘乌合之众’身上——渔夫、税吏和各样的平凡人。这些人心中的挂念越多,就越难真正地看见我并与我合一。

“不是我不愿给你异象、异梦和启示,只是我想要它们能建立在你与我的合一上……因为我希望你能成功,实现我造你的目的……这不是你挣得自己的价值和爱的方式,因为你的价值是被赋予的,它早就在那里了。你是我的女儿,我宝贵的孩子。我对你的爱是完全的。你用不着去做什么,成就什么,才能让我爱你更多一点。你永远不会与我的爱隔绝。

“你现在已经发现了一些关于你的能力、软弱甚至是智慧的自欺的谎言。这些欺骗是来自于了一颗没有得到医治的心。你现在开始明白我对你的看法了……就要将你对自己的看法治死,完全地像我看你一样看待你自己需要时间。这也是你心意更新的一部分。

“你如果把信心和自信建立在你过去的行为和思维方式上……你

会失败的。老的方法是建立在律法之上的,是通过自己的奋斗和意志取得成功的方法;而新的方法,也就是我的方法,是基于在我里面的安息、谦卑和像孩童一样的依靠之上。这样的方法对你来说一直都是陌生的,但是现在你正在越来越多地走在上面。我渴望看到你的成功,看到你和我成为一体,看到生命的河自由地从你涌流出来。

“不要把它看成是失去自己。事实上,这只会让你成为真正的自己。你要治死的是面具、是表象、是囚禁你的堡垒,它们囚禁了你本来的自己。与我同工,就像约书亚一样,听从我。有时候你会觉得我的作法很愚蠢,或者根本毫无意义……但是,城墙倒塌了。在跟从我的道上你当刚强壮胆,因为我会与你同在。不要惧怕,也不要灰心,因为我不会离开你。我现在就与你同在。安静、休息,你要知道我是耶和華。”

“不要等那么久才来到我身边”(琳达)

“我的孩子,为什么要等那么久才来到我身边呢?我看见了你的痛苦,听见了你的哭泣,你却不到我这里来。要等多久你才会明白,只有我才能带给你安慰和肯定呢?

“我看见了你的孤独,感觉到了你被拒绝的伤痛,知道你害怕再被别人抛弃……但是,我是耶和華……不是别人。我永远也不会离开你,永远也不会抛弃你,但在明白这些之前,你也许会害怕被我伤害到。你得学会相信我。这意味着当你的感觉向你说谎时,你要选择走出来、试验我、考验我。当我的儿子面对撒旦的引诱时,他回答:‘不可试探主你的神’。他(耶稣)所指的不是我这里说的试验。我让你做的是要让你挑战自己的信心,使它得到建造。

“我永远都会和你在一起。我就在你里面。不要再以为我和你是分开的……对你来说这样很容易让你觉得我是在拒绝你。只要你能记住我和你是一体的,就像父和子是一体的一样,你就会明白在我这里你是安全的。在我的里面,你已经被接纳了、被承认了、被称义了。我不可能拒绝我自己。安息在我里面吧,试验我,相信我。在你哭泣时让我抱着你。要知道,我们的心是在一起跳动的。

“当你跌倒时,记得,我会因为你的罪愆而受伤,会因为你的过犯而疼痛。我背负的是这整个世界的刑罚。孩子,认罪悔改之后你要继续前行。为我已经付过代价的事情过度懊悔是没有什么好处的。对你不完美行动产生的负罪感也是毫无用处的。记住 metaxi*——你还没有在天堂里。我不需要你的完美。对我来说重要的是你的心。我爱你,我的孩子……来享受我的爱吧。”

*(Metaxi 是奥古斯丁使用的一个词,它的意思是:我们的生命现在是在伊甸园和天堂之间。我们不能或者不应该期望天堂的外面能够有

完美,在这里生命会是混乱的。)

神为我们欢喜跳跃 (一位基督徒领袖大学的学生)

“主啊,前面的两个星期我那么轻易就远离你了。你知道原因的。我需要你。我必须把与你的亲近看得比一切都重要,因为那是我生命的依靠啊。今天早上,就请你对我说话吧。”

“你很难看见或者相信我会为你欢喜跳跃。我看你并不像你看自己一样。我不会因为你的过去和失败而失望,陷入沮丧之中。你是我的喜乐。你是我的快乐。”

“可是,我有那么多的失败,最近还犯了那么多错。”

“它们都过去了,洗净了,被忘记了。你已经认了你的罪。我看到了你的心,那是我的心在你里面。今天有两个选择摆在你面前。要么住在我里面,要么继续活在你里面的罪中、活在你的失败和挣扎里。你要作出最佳的选择。过来坐在我的脚边,让我来教导你。你会为你烦乱的灵魂找到安息的。过来,坐在这里,安然休息在我里面,享受我与你的同在吧。

“我知道你所有的软弱,我也知道你很容易就会偏离我的道。我看见了。我知道的。当你坐在我面前时,我会用我的袍子遮住你。我会把它穿在你身上。我会用手托起你的下巴,帮你仰起头来,现在,抬起你的目光,看着我的眼睛。在那儿,你会看到接受和赞许。

“我知道你喜欢逃跑,也习惯了退缩。但你还能逃多久呢?这里有一条更好的路。住在我的爱里面。活在我的爱、接受和赞许里。没有什么,绝对没有什么是你可以用来赢取我的赞许的。我知道,这对你来说很难理解。你完全不必再为得到我的接纳而努力了,因为它已经是你的了。你是自由的;自由就是我要带领你进入的地方。把你的一切都交给我吧。从我手里接受我的义和所有我要给你的丰盛。我没有任何条件。

“记住,我不会用你的眼睛去看事情,但是,你可以选择用我的眼睛去看世界。当我触摸你的眼睛时,你就看见了。这是全新的一天,就是今天。到我这里来,今天是全新的!不同的!每一天都是一个新的开始。没有过去。没有失败。这一切都已经被我的宝血遮盖。就像你从未失败过,从未有过罪愆一样。我就是这样看待每个早晨的。我的怜悯在每个早上都是新的!带着一个全新的认识开始今天,以及以后的每一天吧。看啊,一切都是新的。来吧,你是我爱的。”

狱墙后面神的声音 (凯琳)

“你好,我的孩子。我爱你,凯琳。我喜欢你的微笑,喜欢听你的笑

声。我喜欢你灵里与我交流的渴望。我希望能坚持通过日志与我交流,并尽可能多地在那里与我相见,直到你的信心得到增长,对我的依靠达到完全。现在我不想让你担心自己可能会犯的错误,因为你一定会犯很多错误的,但我仍然爱你而且我会通过它们来教导你。我不会把你放在一个干旱的高地,让你找不到立足之处。我就是你的磐石。我会永远和你在一起。当你坐下来,在灵里聆听我的话语时,你会更多地经历到我。我爱你,我的孩子。你对我是那么的重要。凯琳,我是多么的爱你啊。”

“当我思想从开始这个课程以来到现在主在我生命中所做的一切时,我被震惊了。我甚至不敢相信现在的我和过去的我还是同一个人。我周围的朋友也告诉我,他们在我身上看到了成长。这样的蜕变真是不可思议,完全是一个超自然的转变。

“我曾经有很多问题,总在不停地寻找答案。这个课程为我提供了所需要的解答。我最大的一个问题就是:我怎样才能听见神的声音?我必须承认,一开始我很怀疑。没想到,我竟可以从书本和录音带中学会怎样倾听神的声音。总是有人对我说,神想让我学会一些功课;但是,如果我连神的声音都不认得,那他怎么教我呢?这个问题连一些灵性很好的姊妹都没法回答。赞美神!这个课程撕开了圣殿的帐幕,我学会了怎样进到至圣所里与我亲爱的父神爸爸交通。

“我有四个很好的主内姐妹(是我监狱里的室友)。我觉得可以和她们分享我的属灵日志,这样我就可以得到更多的智慧,并能保守我不至出错……我发现使用耳塞可以很好地帮助我和外面的世界隔绝开来!……在异象里,我看到主触摸了我的手。我知道那是他在膏我的手,让它们拥有医治的恩赐;在异象里,我看见他在为我向父神祈求;在异象里,主耶稣带着我去看我的孩子们,而且让我知道他在照顾他们;在异象里,我有时候是一个孩子,有时候是成年人,有时是孩子和成人之间不同年纪的我。在这些异象里,我会和耶稣一起玩耍,我会坐在他的腿上,他安慰我。我真的很享受和他在一起的时光。”

“神啊,在日志交流中,你为什么不能说的再具体一些?”(我的日志)

第一种情况:每当看到别人的日志里有和我一样的内容会让我很失望。在属灵日志中,主总是不断地鼓励我们要信靠他,要有信心,要有盼望,但并没有(在我的印象中)把我们生命改变所需要的具体指导交给我们,而我却可以很容易地通过辅导,给别人所需要的具体指导,然后他们的情况就会有所改变。

“主啊,你为什么不直接通过日志把我和别人所需要的具体指导都告诉我们呢?我明白信心、盼望和爱是最重要的,而那些能够释放

信、望、爱的具体内容也是非常重要的啊。”

“马克,我已经把答案放在你的灵里了。这是因为,我在基督的身体里命定了使徒、先知、传道人、牧师和教师这些不同的职分。你们联系在一起,就可以互相教导、帮助和辅导。假如你们可以直接从我这里得到需要的一切指导,那么你们就不需要团契生活了。这样,教会就会很容易分散。所以,我没有通过日志给你所需要的一切。我给了你信心、盼望和爱,还有其他一些额外的指导,但是我会有意向你保留一些信息,好通过别人把它们交给你。这样,在基督的身体里,你们每一个人都会在生命中彼此联结,只有这样才能成就我为你们命定的旨意和呼召。

“属灵日志虽然非常关键,但并不是全部。你们还需要从别的渠道中得到启示。其中一个重要渠道就是来自其他肢体的看见。”

我和两个属灵导师分享了这则属灵日志。以下的是他们的反馈:

莫里斯·富勒评价:“我同意神的说法。在我看来,属灵日志是在我们能清楚地灵里听见他的声音以前使用的一种预备方法。所以不管我们记不记属灵日志,我们都能在灵里倾听神的声音。属灵日志只是神对我们说话的众多方式之一。此外,就像你在属灵日志中提到的那样,神也会藉着别人的口对我们说话(可以帮助你印证你日志中的话是从神来的)、也会通过他所安排的环境、预言(知识的言语、智慧的言语等)以及通过异象、异梦等对我们说话。我不会偏重其中的任何一种方法。

“神常常在我没有刻意等待他的时候对我说话。有时,他会在他选择的的时间里,用他自己的方式来回答我向他提出的问题。虽然不需要等待很长时间,但是每次我尝试催促他立刻给我完全的回答时,总不能成功。我也发现,通过属灵日志也不能把他的回答时间提前。在记属灵日志时,我虽然总会有一些领受,但很少有得到全部答案的经历。有时候,我并没有听见很多的话语,但是会得到一个感动,或者是一个特殊的方向指引,它们会在我里面不断成长最终把所有动摇和怀疑都排挤出去。”

加里·格雷格评价:“我完成同意这样的说法,而且我的灵里也有共鸣。这也是《哥林多前书》十二章和《希伯来书》十章 25 节中的要点。”

记住,属灵日志只是一个工具

就算属灵日志有百般的好处,我们也不能把这个工具偶像化,也千万不要把它公式化。记属灵日志是为了让我们能来到我们灵魂的创造和护理者——全能的上帝面前。上帝能在日志以外对我们说话吗?当然可以!我发现在记属灵日志一段时间之后,我便能更加清楚地感觉到全能神的灵在我里面的运行。现在,就算身边没有日志本,我也能

凭着直觉听到神内在的声音在对我说话。那现在我还需要继续记日志吗？当然需要，因为它是一个对我们大有帮助工具。但是，我同样能通过其他方式听到神的声音，包括从朋友来的意见、圣经的经文、生活中的环境以及梦境。只有当这一切都互相认同时，我才能完全有信心地说我是在神里面的。我不会单独地依靠其中任何一种方式。

我们会不会错过神的声音？这很难说，我想可能会，因为很少有这方面的属灵导师可以帮助我们。我承认我们只是一群刚刚开始学习行在圣灵中的孩子。在这个阶段中，我可能会犯下很多的错误，但我会选择继续前进。主啊，求你让我不要踌躇止步。

有关属灵日志的书籍

《我们的天父通过希伯来语对我们说话》(Our Father Speaks Through Hebrews) 彼得·洛德牧师 (Rev. Peter Lord) 著

彼得·洛德是佛罗里达州泰特斯维尔一所有 6000 个信徒的浸信会教会的牧师。他的每则日志都是从一段希伯来经文开始的，接着他会记下神关于这段经文所说的话，非常有力量。在读到这本书之前，我还不知道可以通过这种方式记属灵日志。这是一部里程碑式的作品。《聆听上帝》(Hearing God) 彼得·洛德牧师 (Rev. Peter Lord) 著

这是《如何聆听上帝的声音》的一本很好的补充材料。彼得·洛德是我的一位属灵导师。在这本书里，他从三十多年的事工经验的角度分享了与我同样的看见。

日志实践

在你的日志本或电脑里写下以下的问题：“主啊，关于使用日志这个帮助我倾听你的声音的工具，你有什么要对我说的吗？记属灵日志有多重要？此刻你有什么想对我说的吗？”

现在，选择一个舒适的场景与主耶稣待在一起，可以是在加利利的海边，也可以是你的家里。要确定你和他在一个舒适的环境里，这样你才能完全地放松下来！

定睛看着主耶稣，在你脸上挂一个大大的微笑，放松，然后问他上面的问题。调整自己，转向里面自发涌流出来的意念和图像，记录下他对你说的话。

日志完成之后，重新读一遍，然后和你的属灵导师分享，以确定它们是从神来的话语，这样做可以建造你的信心，帮助你继续记录属灵日志。

活出天父的旨意 ——被圣灵恩膏的生命

我学会聆听上帝声音的一个小故事

有一天我在祷告时，在纸上写下了一个我想让主耶稣回答的问题。写完之后，我就用心灵的眼睛仰望着主耶稣，想象自己和他一起坐在一口井的边上（也就是《约翰福音》第四章中的场景）。我凝视着他，等待着他的回答。突然间，有一个想法进到我的脑子里，那绝对不是出于我自己的，却绝好地回答了我的问题。我把它写下来，然后又一次定睛看着他。又一个很好的想法进到我的心里，我就把它也写下来了。过了一会儿，我发现自己已经写了整整两段。当我查看其中的内容时，我被这些话语的准确和智慧震惊了。我就对自己说：“这一定是从主来的！”当我和妻子分享时，她也有同感。

在接下来几天的灵修时间里，我就不断地重复这个试验。当一些想法自发地进入我里面时，我就会加以思考并提出问题，之后主就会回答我的问题。我这才意识到，我正在和神对话！这可是我做梦都想经历但一直无法实现的事情啊！我正在学习和上帝对话！我一直在寻求与主建立完全的关系，而今终于得到了回应。

经过接下来几个月的反复试验，我越来越确信，全能上帝的爱和智慧正在通过我的笔尖流露出来。在开始的那几个星期里，我把这些日志给我的妻子和其他几个可以听见神的声音的属灵朋友分享，以确认它们是否真的是从神来的话语。他们告诉我，是的！这些从别人来的肯定不断地激励着我。每一个人都应该有可以分享属灵日志的两到三个朋友。这是十分关键的一步！

哈巴谷聆听上帝声音也同样使用这四把钥匙！

后来有一天，神向我显明我的这些经历是完全符合圣经的。他告诉我这些经历和哈巴谷的经历如出一辙。哈巴谷是一个能听见上帝声

音的先知。在《哈巴谷书》二章 1 至 3 节中,我们可以找到他是如何倾听神的声音的。我被这个启示惊呆了。现在让我们一起来查考这些经文,因为它们正好概括了本书前半部分的所有内容,可以帮助很多人学会一种倾听神声音的方式。

聆听上帝声音的四把钥匙

《哈巴谷书》二章 1 至 2 节证实	要点概括
我要站在我的守望所	通过……来安静自己
我要不住观望	定睛仰望耶稣
看耶和華会对我说什么话	转向自发的意念
然后主会回答我……对我说:“记下这个异象。”	写下意念和图像的涌流

哈巴谷在寻求属灵的经历,他想直接听到主在他里面的 Rhema,因为只有这样他才能明白发生在他周围的一切到底是怎么回事。从这段经文中我们可以看到他是怎么做的,首先他会找一个没人打扰的地方,在那里他可以单独一人安静下来,静静地等待上帝对他说话。

之后,他通过“不住地观看,看”耶和華要说什么,以达到内在的安静。希伯来语“sapha”翻译为“不住观看”,字面上的意思就是“细细观看,警醒地带得期盼看,等候一个从神来的回答”。我相信哈巴谷有某种专一定睛在神身上的方法。《哈巴谷书》一章 1 节说到,“先知哈巴谷所得的默示”(黑体表强调)。从某种意义上来说,神的话语是放在异象里的。就像我们从这段经文中看到的一样,用心灵的眼睛注目看神的时候,会使我们的内在得到安静,提高我们的信心和盼望,并能让我们完全地向神敞开。

第三,他听到了神在他里面的声音。我们可以相信,那是神安静而微小的声音,是通过直觉式的意念照亮在我们心里的。

第四,神开始说话时,他首先说到:“记下这个异象”。哈巴谷就把他在里面到的一切都写了下来。

这四把钥匙——安静自己、使用异象、转向自发涌流出的意念、记录日志也是先知哈巴谷聆听神声音时使用的方法。那些从我这里学习过这种方法的人也发现,他们自己也可以分辨神的声音。我相信,这四把钥匙是神赐下的、帮助我们与他亲近和在灵里得到提升的一种有效方法。

在我将这四把钥匙全部运用到我的灵修生活中之前,我分辨不出神的声音,也不能与他交通。我以前常常因为不能确定神的旨意而倍感受挫,而现在这些钥匙完全地改变了我的灵修生活。在我刚信主几年之后,我就不再唱《祷告良辰歌》了,因为我从来没有过祷告的“甘甜

之时”。而现在,在祷告的时间里,我可以尽情地享受与主的对话,我的生命也因为在祷告中经历到他的生命和爱而完全不同了。

在写《启示录》时,约翰也使用了这四把钥匙

“当主日,我在圣灵里面,听见在我后面有大声音如吹号,说:‘你所看见的当写在书上……’”(启 1:10, 11)

“在圣灵里面”也就暗示这时约翰已经安静了自己。“听见一个声音”表示他听到了一个声音——在这里是天使的声音——不像神在我们里面的声音那样“安静、微小”。“写在书上”就是做记录,而“你所看见的”则表示需要使用异象。所以,我们又一次看到一位在圣经里的,先知式的作者在接受从神来的启示时,也使用了全部的四把钥匙——而且在这里,约翰记录他看到的两个异象就整整写了二十二章!

经过二十五年向世界各地不同年龄的人分享这个信息之后,我确信,不论是谁如果同时使用这四把钥匙就一定能听见神的声音!只使用其中两或三把钥匙是不够的;这四把钥匙都是必须的。我可以肯定这种方法百分之百有效,如果不是这样,我愿意退还你花的每一分钱。一个同时使用以上全部四把钥匙的基督徒一定能够听见神的声音!使用它们,把它们教给别人吧!

- 安静
- 异象
- 自发性
- 日志

告诉别人:“聆听神的声音很简单,只要你安静自己,定睛在主耶稣身上,转向里面自发涌流出的意念,然后写下你感觉到的。”把这句话背下来,然后反复和别人分享。帮助他们从文化的理性主义中解脱出来,让他们自己也和全能的上帝建立亲密的关系。我相信这是除了救恩和圣灵的浇灌之外,你能和别人分享的最好的礼物了。

关于聆听神的声音的个人看法

1.神不会向你要求你自己不愿意交托的。如果你有需要,他会为你提供另外一种选择,一条更容易的路。然而,他更喜欢让我们的信心得到增长,并把我们从自己固步自封的框架中领出来。

2.耶稣说话时经常引用经文。神的声音 Rhema 是建立在神的话语

Logos 的基础上的。

3.当神内在的声音和你里面早就存在的想法达成一致时,你应该为此感到高兴。不要怀疑它只是你自己的想法。发生这样的事是因为你在开始祷告之前已经有神的想法放在你里面了。而祷告就是帮助你确认已经从神那里得到的指引的方法。

4.当神的话语不像你预想的那样出现时,停下来问问他为什么会产生这样的结果。他会给你答案的。如果这件事最后变得一团糟,并且让你迷惑不解,那也没有关系。你需要把它先放在一旁,说不定将来的某一天里,你就会得到解答。就算不是这样,在永恒里你也会找到答案。

在我里面曾有过好几个像这样得到不解答的问题。其中的一个问题,足足困扰了我八年。终于有一天才从一个主内的朋友那里得到了答案。神曾经对我说过一个预言,说我以后会搬到蒙大纳州。可是在我心里,我从来没有要去蒙大纳的感动,所以我就一直把这个预言抛在脑后。有一天我在一个会议上分享了这件事之后,有位弟兄解释说“去蒙大纳”其实是一个双关语,意思是“你要去一个更高的地方”(因为蒙大纳州是在高原上)。这样解释完全合情合理,而且我的心里也有同证,因为这个预言是在我学会记属灵日志之后不久得到的。

5.一天始,我把这些经历都当作是实验。我不是很确定,所以只是执行了我得到的三分之一到一半的指示。当我看到更多积极的果效时,我的信心也渐渐增长了。

6.我发现,我可以用自己的分析和提问来回应主的想法,而主耶稣也会用他的话语对我的想法做出回应,并让我从里面自发涌流的意念中感受到他的回答。我可以分清自己分析性的想法和从他来的自然涌流的想法之间的不同。

对属灵的事情要有强烈的渴望

- 场当有人问欧洛·罗伯兹(Oral Roberts):“我怎样才能听得到神对我说话的声音呢?”他回答:“只要你确实渴望听到神的声音,渴望到你愿意为它有所行动。”如果不花时间安静下来查看你的里面,你就不能认识属灵世界。
- 和属灵的世界相交是很复杂的,需要你付出像认识物质世界一样多的时间。
- 学习在属灵的世界里行走和学习在物质世界中行走很相似,开始时总会有蹒跚和跌倒的时候,你要做的就是爬起来然后继续前进。

● 西方人在认识和分辨属灵世界方面有些欠缺。

● 你愿意开始依靠圣灵行事吗？（加 5:25）

其他人对圣灵的体验

下面是一些人如何分辨神在他们心里的声音的见证。你可以发现,这些见证反复肯定了以下的三个基本事实:(1)神的声音常常是以自发意念的形式出现的;(2)当神赐给下异象时,会使用到我们心灵的眼睛;(3)写下这些事情往往是很重要的。

“我突然得到了一个印象。”

“在我的脑子里,我看到了一个坐在桌子旁边的女孩……”

“我把这些想法草草地写了下来。”

摘自道格拉斯·威德(Douglas Wead)

《听见他的声音》(84,94,79 页)

“自发性的启示是怎么产生的？”

“1.图像。神常常通过图像和异象向先知说话。他可能会把一幅图画放在你的脑子里……”

“2.经文。神会通过放在你脑子里的具体经文对你说话。他可能会把一节经文中的一部分放到你的里面,也有可能是一段经文注释。

“3.词语。神可能会把具体的一个词放在你里面,有时候则是一些没有经过你细致的思考就出现在脑中的想法。它们是自发出现的,就像是突然掉进你脑中的一样。以这种方式出现的神的思想一般是没有经过预先思考的,是自然发生,而且没有任何逻辑顺序的闪念;而在我们有意识地思考时,甚至是在作白日梦时,我们一般会把一个想法和另一个想法互相联系起来。”

摘自拉里·汤姆凯克(Larry Tomcak)“圣灵的恩赐和你”,

《灵恩杂志》1981 年 11 月(57 页)

“我得到神指引的方式……是凭直觉的。突然的闪念,靠本能的直觉。”

摘自约翰·帕特里克(John Patrick)《聆听他的声音》,

作者原引弗兰西斯·麦格纳(Fancis MacNutt)

“当神对我的灵说话时，他的声音会转化为我的脑子能明白的想法和概念。所以，当我说，‘我听见神对我说……’或说‘主对我说……’时，我的意思是，他通过我灵里的感觉，用出现脑中的一个想法对我说话。这个想法出现后就会立刻带来被年轻人称为‘冲动’的感觉。这是当你得到正确的东西时的一种反应。”

摘自约翰·帕特里克 (John Patrick)《聆听他的声音》，
(第 78、79 页)作者原引本·金克芬 (Ben Kinchlow)

“主耶稣的一个重要特点已经普遍被今天的基督徒忽视了，那就是耶稣对想象力的使用。‘耶稣透过属神想象的镜片来看待现实。想象力是我们每一个人都有，它能让我们在现实中的混乱、纷争和丑陋中看到和谐、合一和美。人类的想象其实是一扇门或一扇窗，当我们把它打开时，就会让神的生命流进我们里面。’”

摘自《灵魂的诚切渴望》(The Soul's Sincere Desire)
格伦·克拉克 (Glenn Clark) 著

通过属灵日志得到的创造力

下面是我写在日志里的一首诗，描述了我学习这些真理的经历。这是我十三年以来写的第一首诗，可以肯定地说这是从主来的，因为我自己并不会写诗。

来到他面前

我主，在你的话语中你告诉了我你的旨意。
你要我静静地等候你。
你要将我生命的力量更新，
让我飞到天堂的高度。
主啊，向你摆上自己真的很难。
总有那么多的事情等着我去做。
而且，在常理看来这毫无意义，
像是把时间空空丢了。
可是，你开了我的眼睛，使我看见
来到你面前的百般好处。
我静静等候，你终于来了，
清楚地，你对我说出你的事。

从灵到灵的意念涌流，
那是你的声音，你的故事。
我注目观看，切切倾听，
一点一滴记下你的想法。
因你对我心说话，我心驰神往。
因你向我所授的，我得信心明白。
就此一刻，胜我整月苦思。
清楚、有力，绝非我奇想突发。
我主，我在学习进到你面前。
打开我灵，请你对我说话。
静候你，并非徒然，
属我一切所得之最宝贵。
主啊，你使我梦想成真。
用你计划中的现实，充满我的生命。
用你的恩典，充满我的信仰，
带我超越时间空间。
像耶稣一样，我走出了自己的生活，
等候你，得着全新生命，
向周围的世界大声传扬，
分享我的得着。
主啊，教我单单看你
不看风，不看浪，不看所有的“应该”。
在你话语中站立牢固，
我祷告禁食，求见你面。
主啊，教我明辨你的声音。
让我放开一切，单单候你。
容我双眼得见你的完全，
我主，我放开一切，单单等你。

主的异象是要通过圣灵的恩膏 使万民都做他的门徒(太 28:18-20)

圣经中的很多故事都告诉我们，依靠上帝的声音和异象而活的生命是活在圣灵的恩膏中的生命。下面是一些发生在当今的实例。这些例子来自于在你之前读过这本书的人，他们的生命因为这本书得到了改变。我们相信，他们会激励你的信心，让你知道你可以在属灵日志中写下任何事情。愿主的祝福、医治、恩膏和创造的大能流进你生命的各个方面。

祷告应该是很简单的

“主啊,你今天想对我说什么呢?”

“我的孩子,你觉得自己祷告方面有困难。怎么会呢?祷告只是和你一个亲密的好朋友间的对话——是和我的对话。来到我这里,和我说话,细心听我的回答,享受我们在一起的时光——就像你和你地上的朋友在一起时做的一样——我就是你的一切。在你所说所做的一切中,让我在你里面流动,并通过你涌流出来。多和我说话、多留心听、多观看。和简一起练习,也和我一起练习。寻求我的引领,我的带领是很容易的。我爱你。来吧,安息在我里面,让我来做工。”

“谢谢你,主。你还有别的什么要对我说吗?”

“是的,我的孩子。你现在是从左脑发出的祷告,也就是依靠分析思维的方法。其实你可以来到我这里,让我来带领你。继续祷告。不要觉得有正确和错误的祷告之分。只要去做。我会更正所有需要更正的。相信我。我不会把你带偏的。来吧,和我在一起,住在我里面,就如我住在你里面一样。来就近我。我们在一起成长得多好。我爱你。来就近我。每一天都要努力。”

“谢谢你,主。”

神的声音带来情感的医治 (麦克)

“我绝不愿意让我的孩子活在折磨和心中深深的不安里。”

“是的,主,我知道。但是为什么?为什么我不能摆脱它呢?是什么让这些情绪的垃圾堆在我里面,把我的平安和睡眠都夺走了?”

“孩子,一颗没有在我里面找到完全的安息和遮蔽的心,很容易受到仇敌的攻击。你要坚持常常来到我这里,这样我才能把我的平安、自信和慰藉注到你的里面。要改变和充满一颗受过伤害、充满恐惧而且刚硬的心需要时间,但我满有耐心,而且十分愿意把我所承诺的所有好处都赐给你。

“你并不是孤独一人。你也并非无家可归。在这条路上你不孤单。你和其他很多基督徒并没有什么两样。所有选择与我同行的人都需要一次次不断地来到我这里接受心意的更新。

“记住,只有你来到我这里,坐在我面前,打开你的心,我才能做这些改变的工作。不是偶尔地,而是每一天都要这样。我是值得信赖的。在我的心里绝对找不到一丝对你的欺骗或不公。我对你的计划是美好的。我让你拥有和经历的未来是最好的。”

“天父啊,我觉得自己好像永远也不能从孤独和绝望的深渊中走出来,就连来到你面前都很艰难。”

“孩子,那是因为你平常来到我面前才会有这样的印象。你让自己相信,来到我面前是一件艰难而且需要花好多时间才能达到的事情。但是,我告诉你,人到我面前,就像是一个在沙漠中快渴死的人来到一块绿洲一样。绿洲就在这里,只要你过来饮用就行。这是再简单不过的一件事。只要过来喝,过来拿,过来接受。这并不需要你突破什么困难,也不需要什么属灵的操练,简单地来我这里饮用就是。”

“你很难来到我这里,是因为你还不相信我对你的爱是绝对无条件的,也不相信我对你的承诺。我并不是不想回答你。让你被羞愧和自卑压得抬不起头来不是我的初衷。那不是我的心意,而是仇敌的工作。”

“我要给你我的平安;我要给你我的生命;我的全心都要给你。还有什么是我会向你保留的吗?我对你有所保留的证据在哪里?我降世为人已经证明了我对你的爱。在我死时也在想着你。被挂在十字架上时,我想到的是以后我们能够在一起度过的美好时光。”

“天父啊,我听到了你说的话,这些都是真的。可是在我的心里和生活中,我觉得你好像更偏爱某些人。一些人好像比其他人更蒙祝福。有些人富足,没有什么经济问题,生命里也没有过大的失败和挫折所带来的疼痛。我真的很想相信你、依靠你,但是我里面的污浊实在太多了,不知道从什么地方开始好。”

“孩子,你要过好每一天。我很感谢你的诚实和愿意打开的心。我的教会常常不敢表达自己真正的感受,害怕惹我生气而得不到祝福。我不会玩那种游戏。你可以来到我这里把你的恐惧、感觉、想法和你的灵魂都真实地说出来。我会倾听,我会安慰你。我会对你说话,赐给你我的生命。你需要有诚实面对我的时间,也需要放手时间。首先是诚实面对这一切然后再将它们释放。”

“我没有,也不会向你保留我的祝福。那不是我的心意。那不是父亲的心肠。但是你要学会,在你的生命中有很多错误的思维模式和信念,是它们导致了你的失败和缺乏,最终给你带来了痛苦和折磨。我很想和你坐在一起,抱着你,安慰你。我很想常常和你单独在一起,心对心地在一起。我永远也不会向你保留我的爱。相信吧!相信会有更好的事情。相信我对你永远长存的爱和承诺吧。”

基督成为我们的生命(麦克尔)

“主啊,关于让基督成为我的生命,你有什么要我说的吗?我怎么活出这样的生命呢?”

“我最大的渴望就是能够看到我的孩子来到我为他们准备的完全的安息里面。在那里,他们自己的挣扎、奋斗和自主的努力就能真正地停止下来。在我的安息里,人不用再为自己的权利而争斗,不再有出于

己意的奋斗,也不再有自己为美好的意图做出的努力。在这里只有完全地交托,把一切都交托在我内住的生命里。在那里,将会有对神的涌流完全地相信和依靠,会有我所说的复活生命的力量如江河一样从你的最深处源源涌流出来。

“今天世界上最大的声音就是要去拼搏、要努力奋斗、要活出一个更为圣洁的生命、要奋进,所有这一切都是有价值的而且美好的。但是,如果这些事情不是单单地出于我的生命和能力的话,那就会在我的孩子们心里造成更大的束缚和更深的负罪感。

“我就是你的生命。我就是你所需要的一切。我知道,这些话你早就听过,你也曾多次引用过它们。但事实上,这些话语还没有深深地扎根在你的灵里面。其实,你需要做的就是与我亲近,放下一切挂虑,安息在我里面。我知道你的路途。

“安息意味着你要每天都选择与我亲近。就是在你受到试探和陷于软弱的时候,你也必须停止一切自己的努力,不要想靠自己来战胜它们。只要简单地转向我,支取我为你准备的充足供应,复活的基督力量和生命就在你里面,正是这力量和生命让耶稣从坟墓中死里复活。

“这就意味着要拒绝转向自己,要决意选择不再让自己陷入必然走向失败和死亡的宗教式的自我奋斗和努力的网罗中。要认识到凭着自己你什么也不能做。这样你才能真正地转向我,支取我为你准备的丰富资源。当你单单地活出我的力量和我的灵时;你会经历到得胜的生活以及你渴望已久的丰盛生命。

“这些年来,你已经远远地看见了这样的生命,而且心里渴望能拥有这样的生命。那其实是我在你里面的工作,是我放在你心中的向往。我期盼着你全然地来到我这里并得着在我里面完全的安息。这样,你便会做出更大的工,比你曾经成就的一切都大。

“那时,你活出的生命会是真正的神儿子的生命,那将不是你通过他活出的生命,而是他通过你活出来的。珍宝只能放在一个完全放下自己,完全降服的器皿中。你,只是一个器皿;而我,则是生命和那将来的荣耀。

“所有的受造之物都在呼喊,希望看到我的荣耀能从一个完全降服的人身上彰显出来,希望看到神儿子的生命通过一个由众人组成的身体——基督的身体彰显出来。这就是我选择的彰显我荣耀的方式。不是通过强壮而有能力的男人和女人,而是通过那些软弱却顺服的人们。除此以外,别无他法。这是我的选择。

“继续呼求我,让我不断地提醒你这个荣耀的启示有多么简单:基督在你里面,基督通过你活出来。”

耶稣给我们自由和希望（达拉）

“最最亲爱的主耶稣基督，我爱你。请你就近我。你有话要对我说吗？”

“你的事工还没有结束，我还为你预备了很多。在新的事情开始之前，总要有休息、交托和释放的时间。休息在我里面。我知道外面有风暴在肆虐。靠近我，不要离开，把耳朵贴在我的胸膛上。我知道什么是最好的。就算你自己不清楚也没有关系。放下你一切的顾虑。就算你不知道明天是什么样子也没有关系。一个颓废的达拉也一样是被接纳的，因为她深深地被我爱着、呵护着。她有安全感，有一颗孩子一样的心。拥抱着她吧，她没有离开。那才是你真正的自己，就像随风飞舞的灵一样自由。打开你灵魂的眼睛，来亲近我。你会看到我在那里等着你。我对你的生命早有美好的计划。来，安息在我里面。”

“谢谢你，耶稣。”

神医治我们的伤痛（罗伯特）

“我的孩子，你已经通过医治领受了很多，生命也有不少长进。然而，虽然你有过医治方面的事工，也曾经历过医治的大能，但是在你里面某些地方，你还有怀疑。因为你的消极不信，我没有办法触碰你生命中的一些地方，所以在一些事情上，你只经历到很有限的自由。”

“你提到的十二岁时的事情，我也清楚地记得，因为当时我也在那里，我看见了一切。只是，在那时候，你还不认识我，不知道我与你同在，也不知道我对你的关心。但是，我真的很关心你，一直都是。在那个时候，你很内向、自卑而且里面有很多的焦虑。那是因为你家族遗传的特质和你无法控制的家庭环境导致的。”

“如果你那时对这些事情真的不屑一顾，它们就伤害不到你了。其实，你很在乎。你觉得你可以放下，但你没有，所以你才清楚地记得那件事情的每一个细节。它已经对你产生了巨大的影响，以至于你从一个平均成绩在中上的学生，下滑为较差的学生。慢慢地你对学习也失去了兴趣，总想要赶快离开学校。你还记得这些吗，我的孩子？”

“是的，主，我记得。”

“我想让你通过祷告再次回到那间教室里。但这一次，我和你一起去。你看到了什么？”

“我看到了你，主。他嘲笑我时，你就站在我的旁边。”

“我是怎么做的？”

“主啊，你弯下腰来，把我抱在你的怀里，说，‘没事的，那只是一个玩笑。他那么说，并没有什么别的意思。别放在心上。无论你是怎样的，我都爱你。你并不比别人差，抬起头来。你是我的，虽然你还不知道，但

我对你的未来有伟大的计划。’你抱着我时,我觉得很温暖很安全。我觉得被保护着,满有平安。”

“现在我要你原谅格林先生和那些伤害了你的同学。

“主啊,我原谅他们对我说过的无心的话。我请你清洁我脑中所有有意识、无意识和潜意识的意念,并用你的意念代替他们。主,谢谢你向我显现并医治我。”

“现在,我的孩子,在我的爱中平安地去吧。记住我会永远和你在一起,而且你要知道,这件事就是你常常和别人比较、感觉自己不够好而且时常灰心丧气的原因,但是今天我已经让你自由了。”

内在的医治 (达里 韩国)

关于《与神交通》中的方法如何帮助我迈向“生命的完全”,我有三个见证。(注:《与神交通》是本书的前称。)

“那件事发生在我准备到堪萨斯城读神学院之前,那时我靠开校际巴士赚钱养家。有一天,我在一个中学的巴士线上代班。原先那位司机一般会把学生们都送到自己的家门口,而不是到路线上指定的车站。当我开始让这些孩子在指定的车站下车时,他们就开始骂我。在我的一生中,从来没有被人用那么可怕的字眼骂过。我快把车开到终点时,已经准备好把车子停下,留下钥匙就辞职不干了!我的情感真的受了很严重的伤害。

“很多年后,我依然能清楚地感觉到当时的羞辱。在祷告中我问主,‘主啊,当时你在哪里?’当我闭上眼睛,回想那时的场景时,我可以看见在我开车时主就站在我身后。我看到,那些孩子们谩骂带来的疼痛都由主为我承受了。在整个过程中,他就站在我的身后担当我的‘盾牌’。从那一刻起,每当我再回想那件事时,我都可以看到耶稣基督站在我的身后保护着我。现在,我甚至不能对这件事再‘挤出’任何的痛苦。这是多大的释放啊!谢谢你,耶稣基督!!”

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

“小时候,就像其他的小男孩一样,我会常常惹些麻烦。这样的時候我妈妈就会罚我(做母亲的有这个权利)。她会让我回到自己的房间里,直到我哭完了才能出来。问题是,当我在房间里一个人哭的时候,我总希望妈妈能进来安慰我。我受到的伤害不是肉体上,而是情感上的,因为我觉得妈妈‘不要我了’。(请你明白我的父母真的很好,但我相信他们那么做时并不明白我的感受。)

“长大之后,我还是会感到被拒绝的疼痛。在祷告中,我问神,‘那时你在哪里?’当我闭上眼睛,回想当时的场景时,我可以看到主耶稣就坐在我后面,抱着我。在我哭泣时他一直都在我身边,爱着我,安慰

着我。虽然已经是很久以前的事了,但现在当我写下这件事时,仍能感觉到极大的安慰。从那时起,每当我回想当时的情况,我能看到的只有耶稣基督抱着一个小男孩,那就是我。对这件事,我甚至不能再‘挤出’任何的痛苦。谢谢你,耶稣基督,谢谢你抱着我。

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

“在我四岁的时候,有一次被一个叫肯尼的大男孩欺负过。我记得那是在他家又旧又脏的砖房子里,他不断说一些话羞辱我,我真恨不能钻到地底下去。那时我伤心极了,直到我长大成人,到了三十多岁以后,那个回忆还会给我带来巨大的痛苦和想要报复的恼怒。”

“有一天在祷告时,我问主,‘主,当时你在哪里?’当我闭上眼睛回想当时的场景时,我看见耶稣基督就站在我的身旁,他的右手放在我右边的肩膀上,像一个宽厚的长者,因为感觉到他与我在一起,我情感上的疼痛就都被释放了。”

“我很奇怪,为什么这么小的一件事造成的伤害在过了三十多年后还是那么清晰呢?我当时觉得神在对我说,‘发生在小孩子身上的事,对他们的生命会有很大的影响。’现在想起这件事情时,我对肯尼唯一的感受就只是同情,我为他难过。可以想象,那时他的孤独感是多么的强烈,以至于需要通过欺负别人才能得到释放。谢谢你,主耶稣,谢谢你的同在和医治。”

来自非洲纳米比亚的一个犯人

“我们心理咨询的事工是从学习《如果聆听上帝的声音》和《医治心灵的祷告》这些课程开始的,效果非常好。我们已经看到了人们从同性恋的罪、魔鬼的攻击、失眠症、抑郁症和高血压中得到了解脱。”

下面是我们的一个学生写的一篇日志作业:

“主啊,关于我处理怒气的方式你有什么要对我说的吗?”

“我以永恒不变的爱来爱着你。不要含怒到日落。绝不能让仇敌在你里面找到立足之地。我很高兴在处理怒气方面你已经有了很大的进步,你学会了在生气的时候马上转向我,交给我处理。继续练习,直到你每时每刻都能感受到我的同在,这样我的爱和平安就会时时与你相伴。”

神在监狱围墙背后的声音(史蒂夫)

“我从来都不敢确定主是不是真的能听到我的祷告,更不敢想象他能够像过去这几个月以来这样对我说话。因为拥有了这个全新的关系以及从圣灵而来的智慧,我的生命经历了很大的转变。虽然还是身在这块冰冷而孤独的地方,但现在每一天对我来说都是快乐的,不再是从前我所习惯的黑暗,也不再是空虚的时光了。”

“现在,每当我走在监狱的围墙里,都有主耶稣在我身旁和我说话,让我能够享受他的陪伴。我再也不觉得孤单了。就算是在这里——世界上最黑暗的地方之一,我也感觉到了从来没有过的平安。当我完全信靠他时,他便照亮了我的路,引导我走每一步。”

神的声音改变了我的健康状况 (波莱特)

“学习通过属灵日志来倾听神的声音,是在我生命中发生的最具革命性而且激动人心的事情。它给我的生命以及我的整个家庭都带来了巨大的改变,让我拥有了长久的喜乐,为我生命的每一个领域都带来了智慧和引导。作为一个典型的女人,我把所有的事情都写进了日志里,从每天要穿什么到他对我生命有什么样的旨意我都写进了日志里面。通过每天聆听神想让我吃什么,帮助我减轻了 60 磅体重。

“属灵日志让在很大程度上提高了我的自信。很多年以来,撒旦已经把我生命中每一个领域的自信都拆毁了。但是现在,我问了主耶稣他是怎么看我的。他觉得我是那么漂亮,有爱心而且很体贴人。他告诉我说,我是特别的,是独一无二的,而且在创世以前,他就已经计划了我的样子。‘哇!’这真的很特别啊!

“我发现,如果在家里每天早上我第一个起床的话,我就可以和我的主安静地单独在一起。在白天生活的噪音开始之前,我可以很清楚地听到他的声音。那是我一天最好的开始!

“在我一生中,有很多次没有跟从上帝的带领,因为我根本就不知道他的带领是什么。那时,我总在忙着‘在黑暗中探求’他的旨意:进入‘打开的门’;抵挡‘关闭的门’。可是现在,我可以听见神的声音了。每天我都可以知道他在我生活中各个方面的旨意是什么。赞美主!从我学会记属灵日志以来,生命中就再也没有出现过重大的失误。

“你知道吗,我找到了最棒的事情!耶稣告诉我说,就算是在我忙于揣测他对我生命的旨意时,他的手就已经在我的身上了。现在他告诉我,是他为我选择了我的父母和我的丈夫,甚至是我的三个孩子也是他的安排。就算是在苦苦挣扎不知道方向的时候,他都在温柔地带领着我。

“我永远也没有办法表达我对天父的感谢,因为他让我学会了通过日志来聆听他声音的方法,这份礼物实在太珍贵了。从那刻起,我的生命就完全不一样了!”

(作者注:问主每天要穿哪件衣服会不会太过分了?我不觉得。如果神连你的头发有几根都知道,我肯定他会非常乐意为我每天怎么穿衣提供意见。反正都得作决定。我可以像从前一样依靠我的逻辑,或者,也可以转向自发的涌流然后问主,“明天我该穿什么?”我会选择后者,因为我已经决定不再依靠人的智慧了。)

神的声音警告危险（朱迪斯）

“有一段时间,“活水河”基督教中心在进行设施建设。从周一到周六的每个晚上和星期天的整天,兄弟姐妹们都会到施工地点帮忙。那天是星期三,我晚上8点赶到工地时,天已经黑了,可是我一心渴望加入到工地里尽自己的一份力量。我知道,有些弟兄姊妹会一直干到晚上10点,甚至更晚。

“我匆忙停好车,发现离我不远处有些兄弟姐妹在大楼前面带着便携照明设备在工作。我当时能想到的就是要赶快过去和他们一起工作。为了取捷径,我没有走指定的路线。

“当我绕过路障开始往那边走时,一个很明确的想法清楚地来到我里面:‘朱迪司,绕过前面这块地’。我对自己说,‘但是这么走要近得多了,我可以快点过去’。所以,我就继续往前走了,接着另外一个很强烈的想法进到了我里面,对我说,‘朱迪司,绕过去,不要走这条路!’然而,我对自己说,‘可是我看得见亮光啊。’……

“那是我能记得的最后一件事,因为紧接着我就掉进了一个将近5米深的大坑里面,坑底都是大石块。我摔得满身是土,失去了知觉。当时没有一个人知道我掉进了坑里,也不可能有人会想到那个坑里面会有人。后来别人告诉我,就在我掉进坑里10分钟之后(因为之前有些朋友见到我走过),他们就听到了一个姐妹的呼救声,因为她喊着说她掉进了坑里,而且坑里还有一个动物,因为她听到了咕咕噜噜的声音。(那是在呻吟!)

“后来我们才知道,原来是主派了一个使者到这位姐妹那里,请她移动她的车位,于是她才绕到了路障的后面。她告诉我们说,就好像是一个人把她放进了坑里面一样——她一点事儿都没有,没有划伤也没有青肿,这样她才能马上呼救。

“当我躺在医院的病床上时,我问主的第一件事情就是,我是不是忽略了什么。主非常清楚地告诉我,当时我没有留心认出他的声音。”

神的声音保护我（黛安）

“我发现主的声音非常温柔,和我自己的想法大不一样。这本书里说我们常常会有自然出现的想法、意念、感觉或者印象,如果我们留心,就会发现其中有神对我们说话的声音。这里我跟大家分享一个我的见证。一次,我和妹妹一起开车去看电影,当时走的是高速公路。在路上,有一个感觉不断地进到我里面,告诉我,我应该在下一个路口离开高速路。我一开始本想不理它,可是那个感觉一直都没有离开。最后,我告诉妹妹,我们要走另外一条路,不走高速路了。

“晚上我们刚回到家里,我妈妈就冲到门口,问我们:‘你们没事吧!’我们告诉她说,‘没事啊。’然后问她出了什么事。她说,在我和妹

妹刚离开的时候,她就看到我们出了一场可怕的车祸。所以她就开始为我们祷告,直到感觉到我们已经安全了为止。我就把那个要我出高速路的感觉告诉了她,而且还发现,我们离开高速路时间正好是她感到平安,停止祷告的时间!这绝不是巧合!”

神说:“为生命中的暴风雨欢庆”

“主啊,你有什么想对我说的话吗?”

“你是一个漂亮的孩子,有一双天真无邪的眼睛。你看见天边的积云没有?我的双臂能保护你。暴风雨是很激动人心的。闪电——打雷——不要怕,我的双臂紧紧地抱着你,我绝不会放开手。

“知道吗,我们可以和着风雨的音乐一起跳舞——你的脚踩在我的脚上面……我的手握着你的手……。

“你和我可以忘记周围的一切尽情跳舞。你的心跳不再是因为恐惧而急促,却是由于快乐和期盼而加速。风起来,把我的袍子吹向你,包裹着你。看啊,为我所做的而惊奇吧。你会在这一切混乱之中找到真正的平安。”

关于性的日志(一位基督徒领袖大学的学生)

“我从来没有在日志中提及过性方面的问题,我觉得非常尴尬也不知道怎么面对。主,关于性,你有什么想对我说的吗?”

“性是我给人类的最美好的礼物之一。如果行在我设下的界限当中,性就会是一对夫妇所能经历的最美妙和满足的事情之一。它是一件很美的事情,能拉近彼此,给两个人带来其他任何事情都没法代替的亲密。性是我精心设计和创造的,并不龌龊肮脏,却是全然美好的。是人类的仇敌让我的这个宝贵礼物败坏了(就像他对所有其他的事物做的一样),它用性做出了和我创造它的本意完全相反的事情来。

“你常常问我,为什么给男人那么强烈的性欲。为什么在男人和女人之间不能多些平衡?我告诉你,我放在男人和女人身上对性、浪漫和爱情的渴望都是恰到好处的。男人是追求者,女人是回应者。两个人在一起,可以互相平衡。两个人在一起,只要对彼此顺服、向对方完全交托,便会产生最深程度的亲密关系。

“性不只是一个生理上的行为,它是一个感情和灵魂层面的事情,是对彼此的尊重,是向对方的交托和降服,是撤下高墙,心向心的敞开。而撒旦却使性堕落成两个身体的肉欲满足,并把它限制在感官和肉体的领域里。我的本意是要让夫妻在肉体的愉悦之上达到二人合为一体的亲密。当一对夫妇互相给予、全然敞开自己时就会得到我最深的祝福。性绝不仅仅是生理和肉体的事情。不错,它会给人带来身体上很大

的快感,那确实是我要赐给人的,但如果你行在我的道上,性将会为你带来更大的益处,更深刻的祝福,它会把夫妻二人紧紧联系在一起。

“你明白为什么仇敌拼命要让这么美好的事物堕落,让它带来死亡、羞愧和反叛吗?因为性的本意,是让丈夫与妻子彼此委身,联为一体,享受二人之间的亲密、合一和平安。真正的性满足只能从婚姻的床第上找到,别的地方都不存在。婚姻以外的性只能带来死亡和分离。照我的道去行,你会得着完全和满足。我的道是最好的,我深知这点。我创造了性,就像我创造了世上的一切,为的是让我的孩子能够得到快乐和享受。

“来我这里寻找婚姻的修复。只有到我这来才能让你和你妻子的里面得修复。除此以外,再没有别的办法。你们必须从过去彼此的错误和不足之中回转过来,转向我,看着我。我会修复你们里面多年的伤害,那是我的快乐。我会进到你们婚姻的深处,移走、修复和给予。我需要你做的就是与我合作。”

“主,性是一直困扰着我的一个问题。总是让我觉得自己好像出了错一样。为什么你会给我这么强烈的性欲呢?我觉得这不对,觉得自己好像是受到诅咒一样。为什么不多给女人一些性欲,让我们能变得平衡一点呢?”

“我造你的方式是恰到好处的,是完美的。你并没有问题。你是一个追求者。追求者需要很强的驱动力。没有这些动力,就不会在追求的过程中不断地前进和得胜了。你需要赢得你的妻子。你需要锲而不舍地追求她。为了能让这样的任务顺利完全,我让你拥有了充沛而恰当的欲望。

“你不应该把你的性和欲望看成是咒诅,那是我给你的祝福,也是你手里的工具,是我赐给你的。使用它,你能出去探索、征服、赢取你的奖赏。如果没有它,夫妻间的关系就会变得索然无味。性为男人添加了激情和挑战,刺激和鼓励他一次又一次地用热烈的爱和激情赢取他的新娘。孩子,你应该把它看成是一件礼物而不是咒诅。它是好的,是我给你的礼物。”

神啊,你怎样看待女性的身体(另一个基督徒领袖大学的学生)

“主啊,你是怎样看待女人的?你能从那些我看过的污秽图像中把我救赎出来吗?”

“我是一个伟大的艺术家。天堂是我的作品,大自然的颜色也是我上的。是我亲自设计并把女人造得如此美丽——她的的确确是一件非凡的艺术真品。你可以想象我坐在那里,为她画一幅图画景象吗?我看她,不像是男人看一个妓女似的怀着罪念。我看到的不是她的裸体、

她的罪。我看到的她，穿着她的天父慷慨赐予的荣耀和美好。我看到的她，穿着耶稣用他自己的宝血换来的洁白义袍。

“我看到了她身着黄金，头披冠冕——是的，她带着的是荣耀和美的冠冕。众天使亲自拉着她婚纱的裙摆。她是全然美丽、全然可爱的。她就像是一朵迷人的玫瑰——她是那伟大新郎的新娘——耶稣的公义、纯洁和美好覆盖着她。这是她自己拥有的品质——是爱她的新郎送给她的。

“上帝在诸天、大海和星辰里的一切创造和奇迹——甚至是天堂里的造物都不能和她的美相比。她应该得到作为一切受造物中的公主所当受的一切尊重和崇敬。

“人的眼目怎样才能像那新郎一样观看她呢？人的眼目怎样才能把她看成是一块珍贵的宝石呢？她是不能被觊觎和买卖的啊。地上的女人都是不可买卖的宝石。她的价值极高极贵。天父称她是他的爱女，她们是王的女儿。

“你一直都在用肉体的眼睛来看女人。现在我想让你开始用心灵的眼睛看她——那是一双能够像圣父、圣子和圣灵一样，看见完整的灵、魂、体的眼睛。你要用新的眼睛去观看。”

找一个妻子（尼日利亚）

“一直以来，我都在努力保护婚前的圣洁，克制自己不要和女人发生不该有的关系。现在我已经准备好要寻找我生命的伴侣，安定下来，在主爱中享受以后的生活。

“亲爱的主啊，我怎么能确切地知道我应该和谁约会，我的另一半是来自于哪里，具有什么样的背景呢？我怎样才能认出她呢？”

“主对我说：‘在你出生前我就认识你了，是我在你的母亲腹中塑造了你。难道你不相信我对你的生命有一个计划吗？在你出生进入这个世界以来，我就一直在保守你。毫无疑问，我领你走的，是生命的正道。你所经历和看见过的一切都不是意外。你的能力就是我的能力。是我赐你恩典和权能，保守着你活到今日。

‘现在，在你准备好选择伴侣，进入生命的另一个篇章的时候，我当然会和你在一起，不是吗？难道你忘了在我的话语里，我说过的，在你一生年日里，我都不会离开你，不会抛弃你吗？看看我的仆人以撒。在他生命中最合适的时间里，我把他的伴侣赐给了他，而今，我仍然是亚伯拉罕的神，是以撒的神，是雅各的神，是你的神。我永远不会改变。

‘把你的信心和期望放在我这里，相信我的话语。把你一切的顾虑都交到我这里，因为我十分顾念你。尽管这个世界已经堕落，但还有一条给我孩子们留的路。我知道怎样让你的生命得到成功，所以不要让

自己为这件事过度担忧,因为你是我的,我会一直在你身边。把注意力放在我呼召你做的事上,放在我摆设在你面前的道路上。

“我会将你骨中的骨交给你,让你的生命变得更加丰富完全。我认识你的名字。我已经命定了你生命中的成功。抬起头来看着我,我是你信心的创始成终者。”

“亲爱的主啊,谢谢你打开了我的眼睛并称我是你的孩子。我要称颂你的名,永远信靠你,我不会让寻找未来伴侣这件事来阻碍我生命的进程。主啊,我全心依靠你,谢谢你为我所做的一切,我会永远称谢你。主啊,我不会报怨,不会沮丧,因为我确信,你就在我身边。主耶稣,谢谢你今天对我说的话。我知道你会永远陪在我身旁。亲爱的主,你是我的指望。”

神的声音改善了婚姻关系(丽纳)

“主啊,你要我怎样亲近我的丈夫呢?”

“我亲爱的小宝贝儿,我就是你的创造者,是我造了你。我把这个特别的男人放到你的生命里,因为只有我知道你需要的是什么。男人需要感觉到被爱和被关注。你在他眼里,就像在我眼里一样,是娇小而宝贵的,但不同的是,他对你有更多的期望。”

“爱他,小宝贝儿。因为他必须知道你的爱,他必须看到它,感觉到它。他不像我一样能明白你的心,所以,你必须把它表示出来,让他明白你的爱。小宝贝儿,你必须向他表示你的尊重。因为我,你得以称义,是全然美丽的。我会把我的力量赐给你,帮助你战胜困难,赢回你的丈夫。知道么,他渴望得到你,正如你渴望得到他一样。没有你,他是孤独而空虚的。去充满他吧,那正是我心所愿的。”

如何接受关于医治的知识的言语(马克·尉克勒)

克拉克·泰勒牧师在澳大利亚建立了一个教会,现在已经有几千成员了。他也经常会到美国来。《圣灵和医治》(The Holy Spirit and Healing)是他的一套讲道录音 CD。在这里我想和大家分享他教授的一种运用异象和圣灵的涌流来明白神在会众中施行医治旨意的方法。

在示范时,他会请一些志愿者上来,请他们在脑子里想象一个人体,然后对每一部分进行仔细地查看,并请圣灵向他们显现神想要在会众中医治什么疾病。这时,他教这些志愿者留心那些“微弱的印象”,并且将这些印象和大家分享。他们可能会看见,或者感觉到这个人身体的某个部位有问题。然后,在会众面前他们会把有问题的部位和疾患情况描述出来,让符合描述情况的人走上前来。

之后,克拉克会让每个志愿者都伸出一只手,握住这个走上来的

人的双手。然后让他安静自己,要清楚地感觉到圣灵在他们里面,并用心灵的眼睛看到,宇宙之主——万军之耶和华的大能已经在他们的里面,并且围绕着他们(也就是我在本书中描述的,安静自己的心,定睛在耶稣身上)。

当他们完全感觉到神的力量已经准备好为他们使用时,他们要象征性地伸手到那力量当中,拿出“满满的一大把”,放在需要的人身上。几乎每次,接受医治的人都会倒在神的力量下,疾病也就得到了医治。

你们之中热切期望行在知识的言语和医治事工上的人可以做做这个练习。当你在这些恩赐中成长时,请你告诉我。

我在网上为大家提供了一个完整的关于使用异象和圣灵的涌流进行医治祷告的手册,你可以从我们的网站 www.cwgministries.org/free-books 上免费下载。书名是《怎样通过祷告释放神医治的能力》(How to Release God's Healing Power Through prayer)。

日志释放神在工作上的恩膏(查丽蒂)

“我的丈夫利昂在公司里的团队接受了一项很有挑战性的工作。几个星期以来,团队中的每个人都在努力要完成这个特殊的项目,但总是毫无进展。他们花了很多时间开会研究,讨论了不少创意,但总找不到他们想要的。

“一次,利昂又利用周末的时间在家里开会,进行集体讨论。他也问了我的想法,我告诉他,应该在日志中向神寻求帮助。(事实上,很久以前我就提醒过他了!)所以,他就在那天的日志里问了神这件事该怎么做,然后把得到的点子都写了下来。毫无疑问,这些想法都非常绝妙!

“之后利昂把得到的启示整理了,准备好了到公司里进行演示。那个星期天的会议开始了,利昂等着上去发言。像以往一样,一些同事就此项目提出了自己的创意,但一项一项都被否决了。

“最后轮到我丈夫了,他就把神给他的想法讲解了一遍——所有人都叫好!最后,全体一致同意,认为那就是最好的方案,而且完全符合他们的需要!最终,一个完全出人意料的想法却赢得每个人的赞同——这真是一个神迹!

“要知道,神对任何事情都有最好的认识,所以与其等其他方法都失败才转向神,还不如一开始就去求教他,听听他的想法。接近我们里面从神来的创造力,在我们工作的地方释放他的恩膏,不正是神把我们放在那里的目的吗?”

通过日志在销售上释放神的创造力(比尔)

“自从1992年我学习了你的材料之后,我就开始记属灵日志了。在日志里,我会常常写下一些关于生意的事情和问题,而神也给了我

智慧解决了众多的商业问题,也给了我在人际关系、销售策划和解决方案方面的指导。

“这里有两个我想你们会感兴趣的例子。第一次是在一个销售会议上,那时候我们正在为一款即将推向市场的护理液绞尽脑汁地想一句能充分表现该产品特点的广告词。整个团队都卡住了,于是我就在日志里提到了这件事情,结果神就给了我一句广告词。后来,我把它和大家分享了,结果每个人都很惊喜,对它赞不绝口,它为整个团队的工作开辟了一个全新的途径。

“还有一次,在为一个我和妻子主办的营会写宣传手册时,我真没了头绪。于是我就在日志里请求神的帮助,结果他把整个手册的内容都给了我。我只需要把它记下来就行了。

“在我的工作之余,苏和我也作巡回宣讲。以前每次宣讲,我都会花上五个小时来预备讲章,现在通过日志的方法,大概只需要三十分钟了。

“我从你那里学到的聆听上帝声音的方法已经完全地改变了我的信仰生活和我的事业。谢谢你为我提供这么实用的聆听神声音的方法。在我的事工里,我已经在世界各处讲授过这个方法,苏和我还编写了一套儿童主日学的课程叫做《更新中的孩子》,教孩子们怎样用这个方法听见神的声音。到现在为止,这个课程已经在全世界超过 800 个教会中得到了使用。”

关于复活节象征的日志

乔纳森为我们提供了四篇关于复活节中使用到的象征的日志,这些象征都具有很深刻的属灵意义。这四篇日志的题目是《袍子》、《冠冕》、《钉子》和《十字架》。

你可以点击 www.cwgministries.org/Easter-Journaling.htm, 阅读并享受从神而来的对这个古老节日激动人心的全新看见吧。

乔治亚因为能听到神的声音找到了一份工作!

“首先我要为从你那里学到的那些最不可思议的课程感谢你。我想跟大家分享这个好消息——基督徒领袖大学正是为我求职路上打开大门的因素之一。

“我在得克萨斯州韦科市的一所医院里参加了一个临床牧师培训项目(CPE)的面试。应聘者都需要接受一个长达一小时,由几个项目负责人一起主持的面试,通过面试之后还需要一段时间等接受信。一般来说,被接受之后还需要等一年时间才能正式加入 CPE 项目。

“在我面试的时候,我提到神从不‘唠叨’。这个项目的主管和他的助手以为我在说笑,就咯咯地笑起来说:‘真可爱——神不唠叨’。接着

我告诉他们，我觉得神的声音听起来像是一个很普通的男性的声音，充满了温柔，而且他话语带有生命，总是能够为我的身体注入活力。

“这两个牧师这才意识到，原来我是认真的。于是，他们就听我讲了关于听见神的声音、异象和异梦的事。我分享了我怎样进入基督徒领袖大学，告诉他们那段学习的经历是神给我的最好的礼物；在基督徒领袖大学学习到的最后几门课程，是过去几年里我在神学院学到的最好的课程。

“之后，我就被请到了另一个房间里，他们好进行讨论。当我再次被请回去时，他们告诉我，他们希望我能马上参与这个项目。那位主管说，在他三十年的事工经历中，从来没有听说过我提到的那些术语，也从来没有听到过神的声音。他还告诉我，在这个项目中，还没有人教过这些事情，他们还为我加入这个项目加上了一个强制性的条件：我一定要把从基督徒领袖大学学过的所有课程都带过来。这位主管还说，他想要和我一样，听到神的声音。

“从六月六日起，我会在韦科市工作十一个星期……我可以任选两个病房，负责牧养这两个病房就是这十一个星期的全部工作……我本来感觉自己没有准备好或者没有能力处理急诊室中的紧急情况，但神给了我一个梦，在梦中我看到自己站在急诊室里。这个梦非常清晰，更重要的是，他让我知道‘他在环绕着我’。他会和我在一起。我就不再感到不情愿了。”

“在这个面试快结束时，他们给了一个我自己都不敢奢望的赞扬。他们觉得，我在信仰上的成熟是很不一般的——那是基督徒领袖大学给我的！

“十一个星期之后，我会直接进入另外一个 CPE 项目——在一所离家很近的更大的医院里服侍。

“主是多么好啊！

“假如一开始，出于某种原因，我错过了成为一名基督徒领袖大学学生的机会，我绝对会失去‘所有’最重要的事情。

“衷心地感谢你和我的老师们，一想到此生我们不一定再有机会相见，我心里就很难过。我为这些年来你通过这些课程分享的学习、祷告和委身而深深感谢你。愿神祝福你。”

关于神的江河的日志（鲁迪）

“主啊，你的江河在我的生命中有多重要啊？”

“我的儿子，我的江河远胜于按着预定的方向流经你生命的世上的河流。通过我的江河，我引导你；你也是通过它与我连接。很多人都不认识在他们里面我江河的涌流，以至不能与我真正联结。

“我的江河里的水带着生命，含有我为你的生命提供的话语、旨意

和想法。饮用这河水的水时,有时你会觉得有源源不断的话语涌进你的脑海;有时候,这水会以圣洁感情的形式搅动你最深处的存在,按照你特定情况下的需要,我会通过同样的源泉满足你:就是那条在你里面涌流的江河。

“我的儿子,你看见过美洲那几条最大的河流,也见识过它们的广大。你要永远记住,我的江河,远不只一条涓涓的细水。就算是世界上最大的河也不及在你里面的洪流!

“这江河源于是我的宝座,超越了时间和空间的界限,就算达到你心里时,也还保持着强劲的势头。记住,这一点对你来说非常重要,因为每一次你顺服你里面的江河的力量时,我会用这涌流纯粹的力量让你震惊。我的江河中的水流是丰盛而且多样的,为每一个降服于我的器皿量身定做,为的是把他们带进我为他们设定的生命计划中。

“要相信在你里面的这条河,那是我的江河。享受它带给你的更新和力量。这样,你便在我为你定的生命道路上大步前行。”

“主啊,我建造起来的属灵生命的根基怎么样?它们有没有问题?”

“我的儿子,在 1994 年,我让你生命中的很多根基都崩塌了。在一个星期之内,我让水线在你生命里达到了一个很高的高度。从那时候起,你就决定了要让我在你生命中建立一个强劲地涌流。今天,那个涌流依然存在。我的江河在你里面不断涌流的结果,就是淹没了你生命中的低洼地方。这些地方以前又干又平,是建造外来谬误建筑的理想场所。今天从我的宝座奔涌而出的强劲水流,把这些土地都淹没了,没有任何外来的建筑可以再在这些地方建基了。我的大水也会冲走剩下的一切有害的事物。

“儿子,只要你更多地渴慕我,只要你满心欢迎和拥抱我在你里面的江河,这江河就会成为你生命的根基。定睛于我,不要依靠自己的聪明,我会告诉你该走的路。

“主啊,我想体验到这条江河的深刻。”

“孩子,我会让它在你里面加深的,就像以色列人用深挖河道、修筑沟渠的方式得到更多的水流一样,我也要你在生命中修筑沟渠来准备你的灵。你要为我预备更多空间,我答应你凡是你为我打开的地方,我都会尽数充满。

“一个依靠圣灵涌流的生命需要常常清理河道。时间久了河流会因为沉积在河底的淤泥的增加而变浅了。你要小心灵里的淤泥。这些沉淀代表了你对圣灵江河的认识开始流于形式。我的工作常新的,是不断增长的。不要让你生活中事情的繁琐夺走了圣灵在你里面力量的更新。”

“主啊，请你帮助我，让你生命的江河透过我的心灵和头脑涌流出来！”

“孩子，你需要明白你的信心是使这江河流淌的原因。信心同时也是让这江河在你生命中永不断流的关键。相信我，相信我显现给你的一切。你迈出的每一个信心的脚步都会在你的生命中带来更强劲的涌流。信我的人，在他的腹中要流出活水的江河！”

“孩子，我希望你的生命能够保持平衡。一个平衡的生命是成功的生命。这个平衡不是指善与恶之间的调和，也不是指任何形式的属灵妥协，而是圣灵和神的话语在你生命中的彰显。我说过，我的话语和我的灵会引领你进入真理。我就是真理！我的灵永远都是我话语的帮助。圣灵会在你生命中为你解开我的话，让你真正认识我。”

“我怎样才能让圣灵的恩赐更多地通过我运行呢？”

“你已经正确地认识到了今天教会的一个需要。现在我的子民已经退减成了一个很狭小有限的管道，限制了我的创造能力的涌流，特别是涉及我为他们准备好的恩赐的问题。很多人都是在根据很久以前的旧模式来使用这些恩赐。几个世代以来，这些缺乏圣灵能力的做法都没有得到应有的检验和纠正。

“我正在寻找能勇敢地相信我，走出这个狭小盒子的人。我已经准备好赐下新的启示和圣灵恩赐新的运用，它们将让世人都为之惊叹。有些东西过去曾是新的，如今已经变得陈旧了，但是我这里还有更新的东西要赐给你们。靠着信心走出来，不要因惧怕而退缩。当人靠着信心迈出步子时，我会将我的秘密与他分享。这样，这些事情就会再一次在教会中大大兴起了。

“以前你看成是意外和巧合的事情，如今你会看到它们的目的和重大意义。在你生命中发生的每一件寻常事情中，你都会发现我的印记。你遇见的人和在路上碰到的事情，都会把你领进我为你设定的命运中。我不单要把你带进你的命运，我也会将命运带进你的生命。

“对你周围发生的一切要保持敏感。谨慎地和你周围的人说话，要使用从你里面的江河涌流出的话语和行动。我会改变你周围的景象。如果你花些时间，你会在我给你的每一幅图画和每一个异象里找到我。当你观察别人的生活时，不要单看他们周围的图画和异象，不要忘了要注意在这些图画中我在哪里。我在哪里，他们的需要也就在哪里。

“教导我的子民在现实生活的情景中要常常顺服我的江河。教导他们，我是实实在在的，不是一个理论。我要在他们的生命中毫无保留地释放这条江河。你要帮助他们发现里面的江河。”

神说放松（德拉）

“亲爱的主耶稣，今天你要告诉我什么呢？”

“今天是美好的一天，而你是我一切旨意的中心。是你紧抓着的那些让你难受的事情不放。深呼吸，放松，振奋起来。我仍旧是宇宙的王，我掌控一切。我是欢笑着的耶稣，不然这世上就不会有笑声了。你太过严肃了，我的女儿。要知道，最后一切都会好的。

“放下顾虑，起来征战，把焦急化为答案，把你的问题变成祷告。寻求我，我在等着你呢。在我脚边坐下。我会来的。放下你自己，放下周围的一切。我是那自有永有的。我是伟大的耶和華……”

把神的声音带入你生命中的每一个领域！

到现在为止，我们（Mark and Patti Virkler）已经写了 60 本书，详尽地阐明了如何把神的声音带入你生命中的每个领域。

这些书在 www.cwgministries/catalog-of-materials.htm（www.cwgministries.org/catalog）上可以找到。我也为基督徒领袖学校（www.cwgministries.org/catalog）发展出了超过 100 个建立在“倾听上帝声音”基础之上的大学课程。这些课程你在家就可以学习。

你愿意让我们培养你在生活中的每一个领域中都充分地活出神的声音吗？我们愿意奉献自己的一切，辅导你学会聆听上帝的声音。

《更新中的孩子》（Kids in Renewal）是教导儿童如何聆听神的声音的主日学课程。可以在斯传通讯（Strang Communications）：或者是通过网站 www.kidschurch.com 得到。

个人日志实践

选择一个你喜欢的福音故事，重新读一遍，让它在你的脑子里变得鲜活。想象这个故事，进到里面，成为其中的一个角色。让自己和耶稣在一起。定睛望着他，问他你心里的那个问题。可以是一个简单的问题如，“主啊，你想要对我说什么？”或者是由这个故事产生的疑问。把问题写在笔记本或者电脑上。转到自发的涌流中，然后把在你里面潺潺涌出的意念记录下来。在你接受的时候，先不要检查，当这个涌流结束之后再检查。

就近神的方法

我的心怎样才能调整到神的声音上？

我们的头脑和肉体的感官不能够接受到神给我们的全部启示。启示必须通过内住的圣灵运作，直觉式地放到我们的心里。



“如经上所记：神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。只有神藉着圣灵向我们显明了，因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。”（林前 2:9,10）

在我听过的一些讲道里，我们的心被比作是一台收音机，需要调好这台收音机，我们才能清楚地接收到从神来的信号。我非常赞同这个说法。可是，没有人能够告诉我，那个可以让我清楚地接收到从神来的声音的旋钮到底在哪里。所以，在很长的时间里这个比喻都让我非常失望。

本章要讲到的是神告诉我们如何调整自己的方法，其中的很多内容都涉及如何准备好我们的心，因为神是对我们的心说话的。我们会讲到记在圣经中的接近神、聆听他的声音的三种模式：会幕经历、先知哈巴谷的方法和《希伯来书》十章 22 节的教导。

A. 我通过会幕经历接近神

在西奈山上，神给了摩西会幕的设计蓝图，以便使以色列人有一个专门敬拜神、向神献祭并且直接听到神的话语的地方。《希伯来书》第八章 5 节告诉我们，会幕和在里面的一切活动只是一个复制品，是天

国的以色列在地上的影子。会幕经历不但给以色列人建立了亲近倾听神的声音的方法,这也是今天我们可以使用的一种方法。(请参看下一页的图表)

会幕象征人的灵、魂、体。外院是人的身体,在那里我们主要通过五种感官来接收信息。为了表明这一点,外院被设计成一个没有封盖由自然光照明的围院,意思就是我们通过自然的方式接受到光照(知识和启示)。

与圣所对应的是人的魂。圣所有顶篷的遮盖,里面由油灯照明,表示圣灵用真理照亮我们的头脑。(在圣经里,油代表圣灵。)

至圣所是一个封闭的帐篷,里面完全漆黑,没有任何自然的光照或人工照明。在至圣所中唯一的光亮就是神的荣耀(Shekinah)。当神临时,就会有光亮;如果神离开了,里面就会是全黑的。这就表示我们的灵是我们最深处的存在,也是神光照我们的地方,神会把他的启示直接地放在那里。

会幕中有六件物品,其中每一件都代表着我们接近神的一个经历。

在外院里面,有两件物品:

——铜祭坛,代表十字架(出 27:1-8)

铜(或青铜)祭坛是你进入会幕时见到的第一件物品,你必须经过它。因为如果你想见到上帝,你首先必须在祭坛那里停下。以色列的祭司们会在那里为人民的罪向神献上赎罪祭。祭祀只是暂时的选择,是为了让人们明白他们的罪,告诉他们只有流血才能得到赦免。所以,这个铜祭坛就预表了我们需要接受耶稣作为我们生命的主,并把自己当做活祭献给他(罗 12:1,2)。这是接近神的先决条件。

——铜做的洗濯盆,代表神的话语(出 30:17-21)

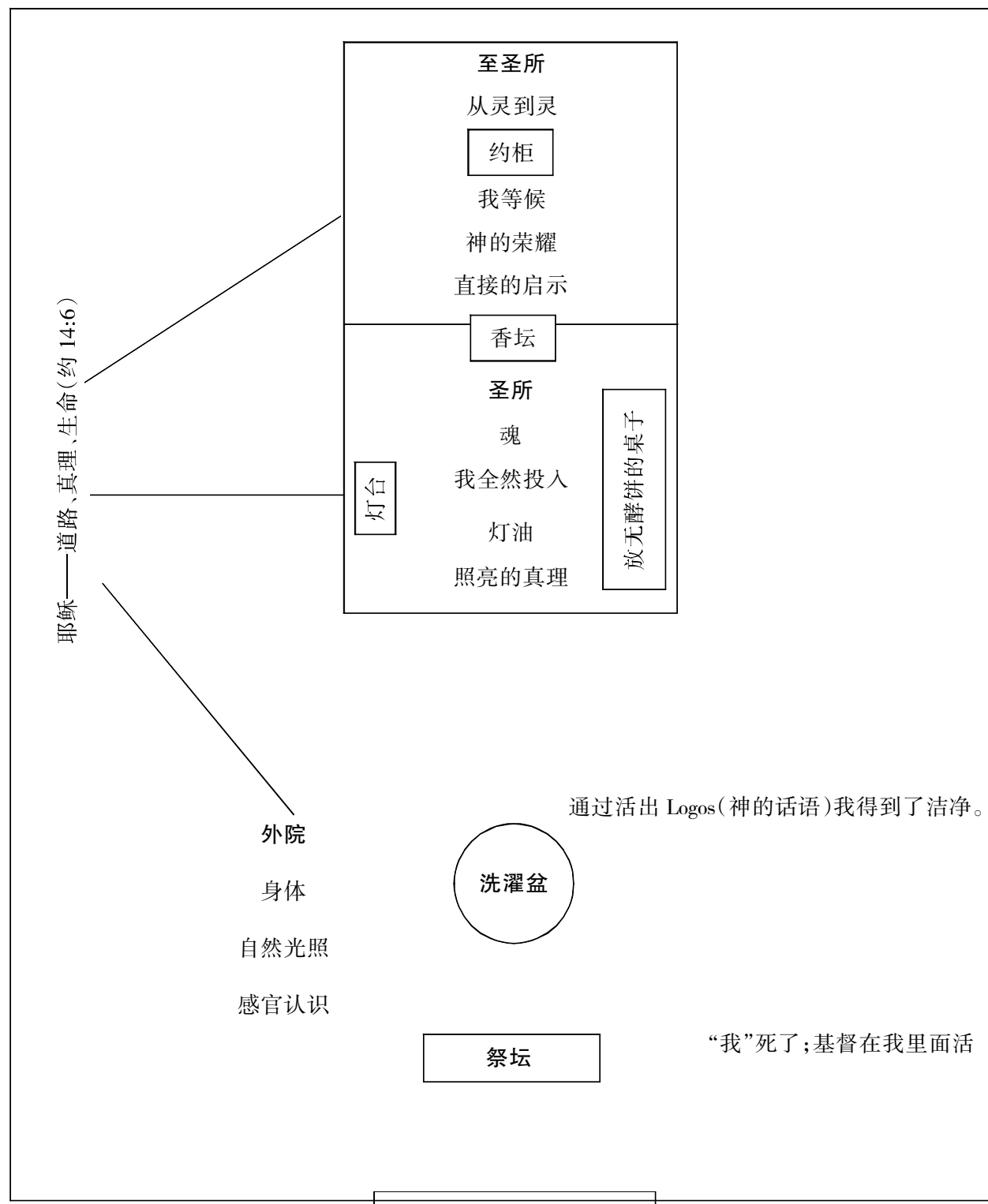
铜(青铜)做的洗濯盆,是一个很大的盆,在进入圣所之前祭司一定要在那里清洗双手和双脚。如果他们没有在那里洁净自己就进入圣所,他们面对的就是立刻的死亡。新约《以弗所书》五章 26 节中说到,耶稣用水藉着他的道把我们洗净成为圣洁。所以,洗濯盆就表示我们要通过将 Logos(神的道,圣经)运用在我们生命中来清洁自己。如果我们在生命里能活出 Logos,那么我们的心灵和头脑都会得到洁净。

值得注意的是,打造这个洗濯盆的材料是来自于希伯来妇女们奉献出的铜镜。在《雅各书》中,那些读了神的话语却没有行出来的人被比作是一个照镜子的人——他明明发现自己的脸是脏的、头发也很乱,却若无其事地走开了。当我们读圣经时,神就为我们举起一面镜子,让我们能看清自己的心里到底是什么样的。当我们就近神时,他希望我们能够改变、能够成圣、能够每天靠他话语洁净的力量而变得圣洁。

在洗濯盆清洁了自己之后,以色列的祭司就会继续前行,进入圣

所。圣所是一个很大的房间，房顶是用兽皮制成。在里面有三件物品。

图表7.1 会幕经历——神启示的就近他的方式



——摆放无酵饼的桌子,代表我们的意志(出 25:23-30)

在这张桌子上,祭司会摆上十二个特殊的饼。就像是面粉需要被细细研磨才能制出饼一样,当我们将自己的一切都交托给上帝时,我们的意志也得到了研磨。神希望在我们进入他的同在、聆听他的声音时,我们的意志会单单地降服于他。

每个星期,这些祭司都会聚在一起吃这些饼。神通过我们与周围兄弟姐妹的相处来研磨我们的意志,照着他的样式塑造我们。

——金灯台,代表我们得到光照的头脑(出 25:31-10)

在圣所中还摆放着一个由黄金打造的灯台,上面有七盏油灯。这些灯为圣所提供了照明。灯油代表的是圣灵。当我们默想神的话语和记属灵日志时,神就向我们启示真理,照亮我们的头脑。

——香坛,代表我们的情感(出 30:1-10)

在至圣所的门口摆放着一张包金的桌子,在那里祭司每天早上和黄昏都会点上香。这张桌子是完全方正而平稳的。香代表神的子民的赞美。也就是说进入至圣所——神同在的预表,就是通过赞美和敬拜。当我们持续地向神献上赞美祭时,我们就把情感放在圣灵的掌控之下,便能得到平衡。

在圣所里,有一个单独隔开的小房间叫做至圣所。在这个“面见神的帐子里”只有一件物品。

——约柜,代表圣灵直接放在我们心里的启示(出 25:10-22)

约柜是一个金色的箱子,代表着神与以色列人立的约。约柜顶部的平面叫施恩座,上面有两个金色的天使面对面地站立着,他们的翅膀向中间伸出,成为施恩座的遮盖。神应许与摩西和其他祭司相见的地方正是这施恩宝座。

它提醒我们,通过我们的敬拜和安静,当神的荣耀充满我们的灵时,我们就进入了与神心对心的交流中。正是在这心里的宁静中,我们可以听到神的声音。

B.《哈巴谷书》二章 1-3 节,提供了聆听神声音的调频钮

我们已经很仔细地谈过哈巴谷给我们的四把倾听神声音的钥匙。同时使用这四把钥匙是清楚地分辨神在你里面声音的关键。记住它们是:

- 我通过……安静自己。
- 我注目看耶稣。
- 我转向自发的涌流。
- 我记下我得到的意念和图像。

C. 《希伯来书》十章 19 至 22 节, 提供了一个聆听神声音的微调钮

“弟兄们, 我们既因耶稣的血, 得以坦然进入至圣所, 是藉著他给我们开了一条又新又活的路, 从幔子经过, 这幔子就是他的身体。又有一位大祭司治理神的家! 并我们心中天良的亏欠已经洒去, 身体用清水洗净了, 就当存著诚心和充足的信心来到神面前。”(来 10:19-22)

这段经文讲到, 只要我们进入“至圣所”, 就来到了神的面前。这个被译成“至圣所”的词是“hagio”, 也就是指会幕中的内室, 是我们安静地站立或跪拜在神面前的地方。到了那里, 我们就可以听到神在我们心里的声音。作者说, 我们要以下面的这四种心态进入神的同在中:

1. 一颗诚挚的心

我的心必须是真的, 没有虚假, 没有欺骗和谎言在里面。我对神的爱、赞美和信靠必须是全心全意的。我要全心转回到他面前; 我要全心寻求他的面; 我要全心呼喊他的名。

2. 充足的信心

“人非有信, 就不能得神的喜悦; 因为到神面前来的人必须信有神, 且信他赏赐那寻求他的人”(来 11:6)。我相信神对我说的一切都是真实的! 我坚定不移地相信神就住在我的心里, 他的江河从我里面涌流出来。当我来到神的面前, 转向他的内在的江河时, 我得到的涌流就是从神来的! 我的神是以马内利的神, 神与我同在! 所有的疑问和不信都消失了! 我相信耶稣!

3. 心中天良的亏欠已经被洗净了

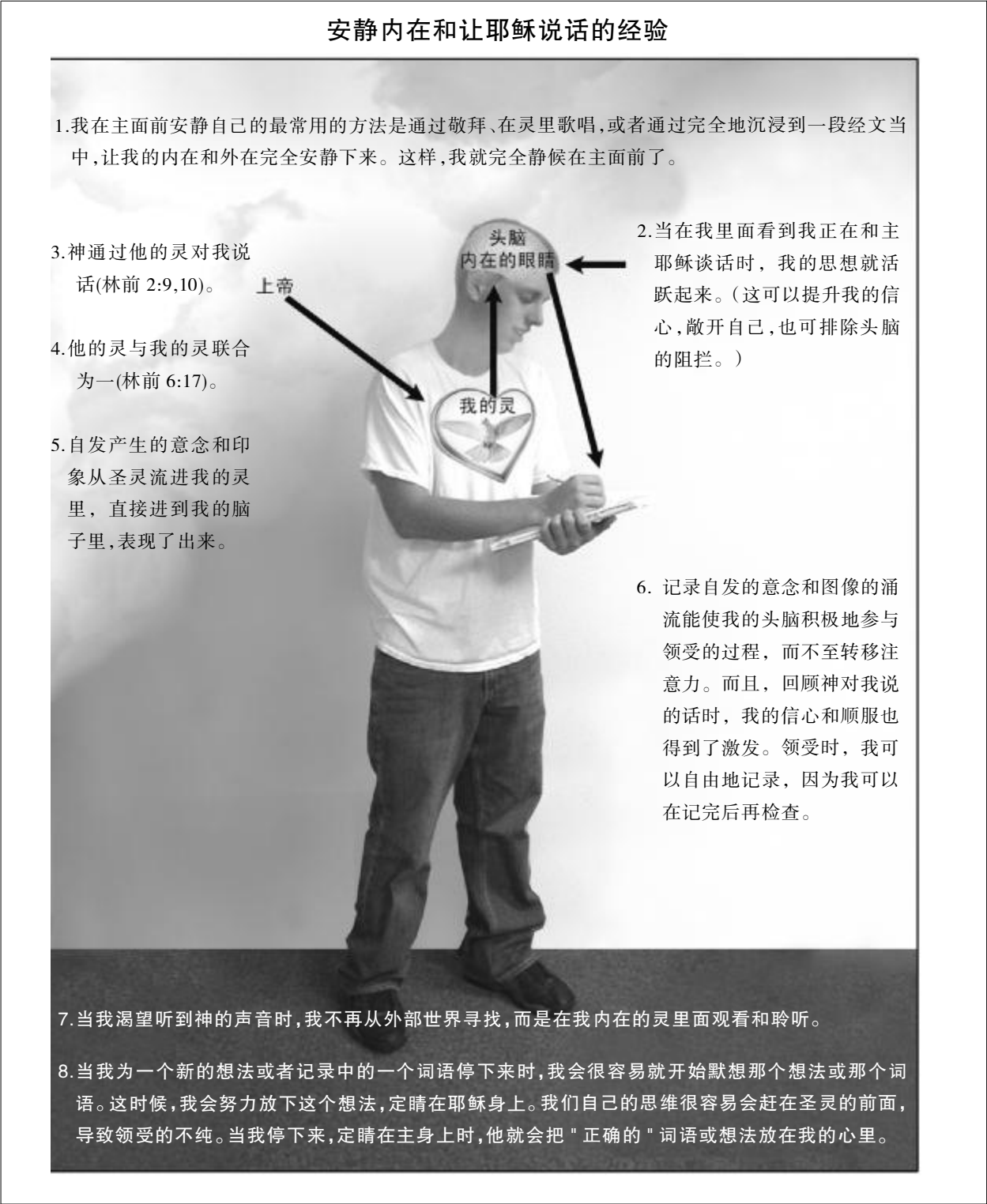
我完全相信, 我若在神面前承认我的罪, 罪就会被主耶稣的宝血完全洗去。在神面前我就是干净而圣洁的, 不是因为我自己的义, 而是靠耶稣洗净罪的宝血。无论我多么努力地称义, 也都是因为耶稣基督成为我的“好牧人”。我已经被洁净了, 这让我能够在神面前称义。不是我的义, 而是通过基督得的义。

4. 被清水洗净的身体

“……基督爱教会, 为教会舍己。要用水藉着道把教会洗净, 成

为圣洁……”(弗 5:25,26)。耶稣通过我的属灵日志和我说话,而当我照着这些话语行出来时,它便使我的生命得到清洁。我要顺从神对我说过的 Rhema。

图表 7.2



调好我的心

我需要把我的心调到神的频道,并在一天中的每时每刻里都保持与他的联结,这样,我才能在生命的道路上不断地接收到神对我的启示。这样的生命也就是耶稣基督的生命(约 5:19,20,30),是我想要活出的生命。这样我就不会时常失去神的同在。我通过保持圣经提出的这些态度住在神的同在里,圣经把它称为“住在基督里面”或“不住地祷告”。

图表 7.3

对照表

我活在会幕的经历中:

- 祭坛——我放下自己的意愿,自己的努力和力量;
- 洗濯盆——我通过默想圣经常常地清洁自己;
- 无酵饼——我的意愿已经磨碎在神面前了,我行在与基督肢体的团契生活中;
- 灯台——我从自我的理性思维,转向圣灵引领下的理性思维;
- 香——我是不住赞美的人;凡事我都献上感谢;
- 约柜——我在安静中等候神,领受他为我预备的一切。

我使用《哈巴谷书》二章 1-3 节中的调频钮:

- 我通过……安静自己;
- 我定睛看耶稣;
- 我转向自发的涌流;
- 我记下我得到的意念和图像的涌流。

我使用《希伯来书》十章 19-22 节中的微调旋钮:

- 我的心真实、诚挚而且是认真的;
- 我完全相信神的江河在我里面涌流;
- 通过主耶稣宝血的洁净,我的良心是完全清洁的;。
- 我顺服了神给过我的 Rhema。

我通过神说话的其他方式来印证我的日志:

- 我的日志符合圣经,符合神的品性;
- 我的属灵导师肯定我的日志是从神来的。

聆听神声音的阻碍和问题

1. 你的信心不够。

解决方法：使用“信心的建造者”（如，说方言、在灵里敬拜、赞美、阅读圣经中神的应许、重新阅读以前的日志、使用想象力、简单地把自已完全交托给我们信实的神——来 11:6）。

2. 你的注意力不集中。

解决方法：使用日志和想象。做记录、不住地祷告，并且为在你头脑里的事情认罪。确认你的心不再定你的罪了。如果它在不停地定你的罪，那就洁净它。

3. 你觉得神没有说话。

解决方法：完全彻底地清空你的心。写下你得到的任何词语，就算只有一两个。记住，从圣灵来的感动是轻微的，容易被自己的想法盖过。

4. 神不说话了。

解决方法：你可能问了神不想回答的事情，也可能你需要通过禁食祷告来释放他的回答。检查微调阶段的问题。可能你有不正确的动机（雅 4:3）

现在基督已经撕开了圣殿中的会幕，用血洗清了我们罪，进入至圣所的路已经被打开，可是，很多基督徒很少进去。这条道并不是艰难行的。基督做了一切的工……他为我们流血，他给我们信心、他为我们造一颗清洁的心……我们需要做的只是愿意成为一个器皿，接受他已经完全的工作。我们的爱和注意，必须放在他的身上。

然而，我们的爱和注意力常常被分散到其他的事情上面，而没有定睛在主基督身上。我们常常不愿寻求他得胜的力量，因为我们喜爱肉体的情欲。我们不愿为了得着他的生命而放下自己。

此外，学习行在一个全新的领域中是需要付出代价的。我曾惊讶地观察过我的两个孩子学习走路的情景。他们那么努力地尝试，摔倒了那么多次。几个月的时间里，他们撞了头，受了很多的伤，他们却不放弃，因为走路好过爬行。至圣所胜过圣所。我相信在学习进入至圣所时，我们需要同样的努力和投入。这个过程中也一定会有跌倒和受伤，我们可能需要好几年的时间才能熟练掌握。

希望我们都愿意迎接挑战，充满信心地来到神的面前，支取他的爱和生命。希望我们都愿意为得着生命，完全地放下我们自己。

我个人的日志经验

我发现神在外院、圣所和至圣所都能对我说话。他常常通过对经文简单地阅读和应用来引导我。他也常常把一些经文照亮在我的里面,它们从纸面上跃然而出,让我知道他在那个时刻对我说的 Rhema。他也常常在我安静等待时,通过直接放在我心里自发的想法、感觉和图像对我说话。因为耶稣已经成为了我的道路、真理和生命。

路加写福音书的过程,是一个进入圣所的经历——是圣灵引导下的理性思维(路 1:1-3)。约翰写启示录时则是一个进入至圣所的经历——是绕过自己的理性思维直接进入至圣所的经历(启 1:10,11)。两者同样有效,都是百分之百的正确。

同样,我也发现因为没有调好我的微调钮,我常常不能得到至圣所的经历。我若是带着欠缺的信心或者是一颗定罪的心,就没有接近上帝的自信。

个人的日志实践

使用想象力,看到自己来到每一件会幕物品之前,注目看耶稣,问他,这个经历在你生命中意味着什么。转向直觉,记下他对你说的。你还可以问他微调阶段的问题。

怎样检验日志是否准确

现在,我们学到了如何聆听神声音,能记下一页或数页纸的灵性日志。那么,我怎样才能确定它就是从神来的话语呢?我怎样查验它,持守善美的,放下有欠缺的呢(帖前 5:21)?

在第一章里,我们就提到过两个分辨日志是否来自于神的主要方法:(1)当你的属灵导师检查日志时,是否他们能从灵里肯定那就是神的话语?(2)日志的内容与上帝和圣灵的名是否相符?还是和撒旦的名相符?在第三章里,我们还讲了在记属灵日志时,通过定睛在耶稣基督身上,拿走心中偶像的方法。

在这一章里,我们会在已经学过的这些内容上继续深入探讨,同时,我也会介绍一种自己使用了很多年的方法。这种方法在分辨神在不同领域的真理方面很有效果。

神的名字和他的性情

神对我们说的一切一定会与神性情的本质相符。在日志中与神交流可以帮助你认识神,而通过学习圣经对他的描述,可以帮助你分辨哪些话语是从神来的,哪些是从那个要欺骗你的控告者来的。我们必须确认日志交流里的内容应当与神的品性相符合。这些品性从圣经所启示的父、子和圣灵的名中可以找到。

通过日志,这些名字会成为启示性的认识。你就不再只是知道神的名叫“耶和華沙龙”,你会真正地认识到,神是你本人的耶和華沙龙!“奇妙策士”不再只是一个你知道的圣子的名字;你会知道那是对你的好朋友——耶稣——的描述。圣灵的安慰也将不再只是一个单纯的神学信仰宣告,而是你亲身经历到的安慰。

这些名字可以作为你检查日志的内容和分辨诸灵的标准。同时,这些名字也启发我们,当我们和他在一起时,我们可以看到的这三位一体的神,会以这些名字启示的角色向我们显现。

父的名

- 耶和华—以勒(神会预备)——《创世记》二十二章 14 节
- 耶和华—拉法(主是我的医治者)——《出埃及记》十五章 26 节
- 耶和华—尼西(耶和华是我的旌旗)——《出埃及记》十七章 15 节
- 耶和华—沙龙(耶和华是我的平安)——《士师记》六章 24 节
- 耶和华—RAAH(耶和华是我的牧者)——《诗篇》二十三篇 1 节
- 耶和华—TSDKENU(耶和华是我的义)——《耶利米书》二十三章 6 节和三十三章 16 节
- 耶和华—SHAMMAH (耶和华在这里)——《以西结书》四十八章 35 节

(译者注:RAAH,TSDKENU,SHAMMAH 在和合本圣经中没有对应中文译名)

- 全能者——《创世纪》十七章 1 节
- 审判者——《创世纪》十八章 25 节
- 山寨——《撒母耳记下》二十二章 2 节
- 万王之王——《申命记》十章 17 节
- 天上的父——《马太福音》六章 26 节
- 以色列的圣者——《诗篇》七十一篇 22 节
- 至高者——《申命记》三十二章 8 节
- 自有永有者——《出埃及记》三章 14 节

圣子的名

- 中保——《约翰一书》二章 1 节
- 全能者——《启示录》一章 8 节
- 我们信心的创始成终者——《希伯来书》十二章 2 节
- 生命的粮——《约翰福音》六章 35 节
- 救赎的元帅——《希伯来书》二章 10 节
- 大牧者——《彼得一书》五章 4 节
- 以色列的安慰者——《路加福音》二章 25 节
- 房角石——《诗篇》一百一十八篇 22 节
- 奇妙策士——《以赛亚书》九章 6 节
- 创造者——《约翰福音》一章 3 节
- 清晨的日光——《路加福音》一章 78 节
- 救赎者——《罗马书》十一章 26 节
- 万国所羡慕的——《哈该书》二章 7 节
- 门——《约翰福音》十章 7 节
- 好牧人——《约翰福音》十章 11 节
- 君王——《马太福音》二章 6 节

以马内利——《以赛亚书》七章 14 节
义者——《使徒行传》七章 52 节
万王之王——《提摩太前书》六章 15 节
神的羔羊——《约翰福音》一章 29 节
设律法的——《以赛亚书》三十三章 22 节
生命——《约翰福音》十四章 6 节
世界的光——《约翰福音》八章 12 节
真光——《约翰福音》一章 9 节
真葡萄树——《约翰福音》十五章 1 节
真理——《约翰福音》十四章 6 节

圣灵的名

安慰者——《约翰福音》十四章 16 节
自由的灵——《诗篇》五十一篇 12 节
圣洁的灵——《诗篇》五十一篇 11 节；《以弗所书》一章 13 节、
四章 30 节
至高者的能力——《路加福音》一章 35 节
收养的灵——《罗马书》八章 15 节
施恩的灵——《撒加利亚书》十二章 10 节
圣善的灵——《罗马书》一章 4 节
生命的灵——《罗马书》八章 2 节
能力的灵——《以赛亚书》十一章 2 节
预言的灵——《启示录》十九章 10 节
聪明的灵——《以赛亚书》十一章 2 节
智慧的灵——《以赛亚书》十一章 2 节

试验灵、内容和果实

圣经说我们可以通过检验赐下某个启示的灵以及启示的内容和果实,来确定这个启示是不是从神来的。下面这个图表可以帮助你分辨启示的三种不同来源。现在,请花一些时间来熟悉其中的内容。如果你觉得你的日志交流中存在一些问题,那么现在就来使用图表中的内容判断一下。

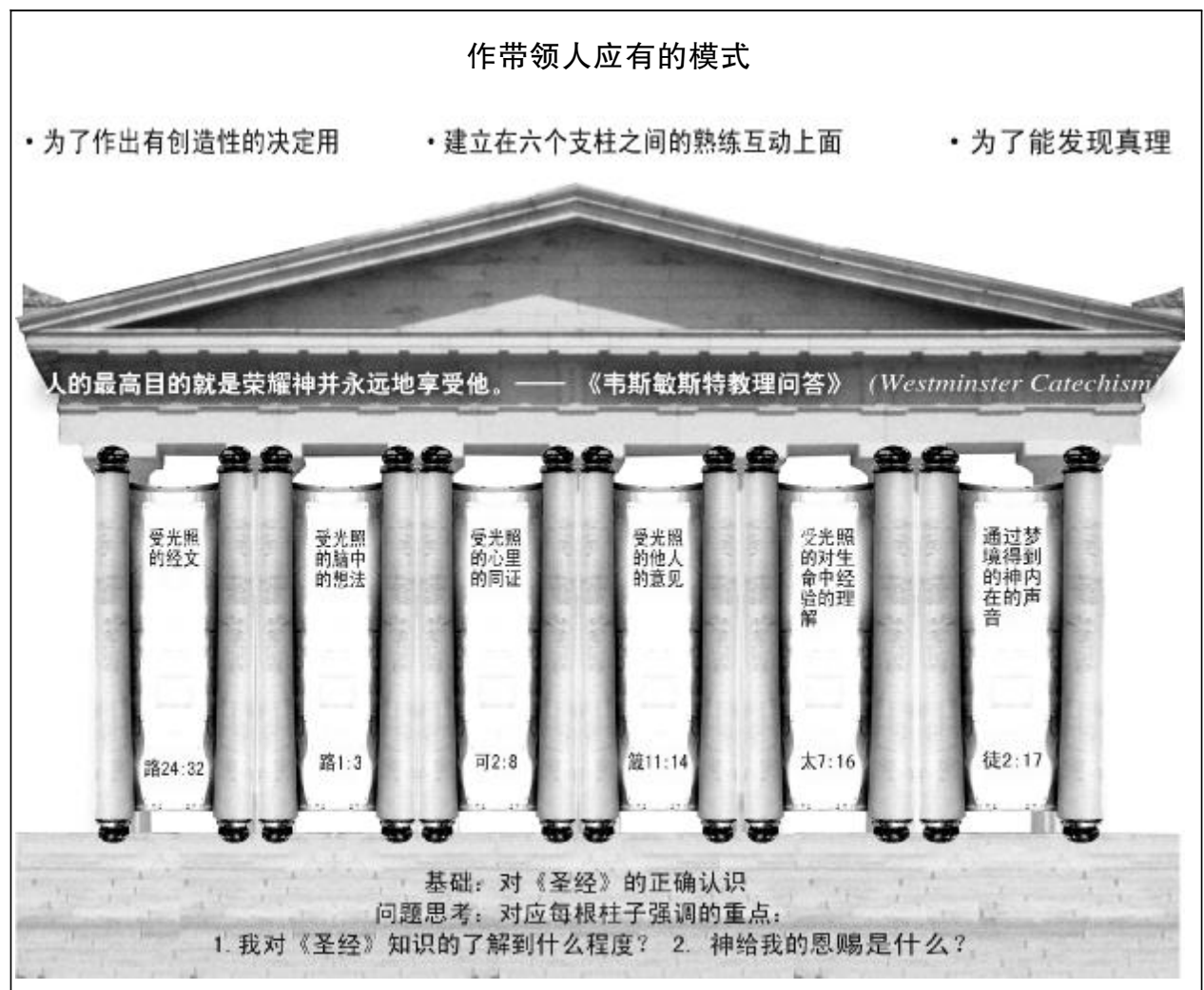
内在属灵经历的果实应该是让你的生命在爱、和解、医治以及生命的完全上有更多的成长。如果你发现有与之相反的事情出现,就应该马上停止日志,寻求属灵导师的帮助。

上帝眼中认识真理的正确方法！

我的研究包括了对 5500 节经文的默想，所学到的全部内容都写在了一本名叫《你怎么知道》的书里。我已经把神亲自设计和帮助我们认识真理的方法，概括在下面的两个图表里。我把它取名为“带领的范例”，是一个藉着神对我们说话的六种方式来判断是非的方法。我把这种方法比作是六根支柱。我相信，要成为一个成功的领袖，你必须使用这个模式或者其他类似的模式。

在图表中，你可以发现，在每一根柱子下面都注明了它的圣经依据。我也把这些柱子与在过去几个世纪以来，一直都被推崇的六种哲学思想进行了对比。我已经说过，这六种哲学思想都有一定的道理。当你让圣灵与其中每一种哲学结合起来，并把全部六种哲学融合在一起时，你就会有一个极好的分辨真理的模式了。在过去的十五年里，我一直在使用这种模式，非常有效。我鼓励你也藉着祷告思想它，然后运用

图表 8.2



图表 8.3

支柱	关键经文	经历	如何看待
支柱一 被光照的经文	他们彼此说：“在路上，他和我们说话，给我们讲解圣经的时候，我们的心岂不是火热的吗？” (路 24:32)	当圣灵把经文光照在你心里时，你会觉得它们跃出了纸面或者自然而然地引起了你的注意	这个支柱可以被看成是优化的圣经学；然而，圣灵把经文光照进我们的心里和头脑里远远超过了我们对《圣经》的知识性的学习
支柱二 在脑子里被光照的思想	这些事我既从起头都详细考察了，就定意要按着次序写给你，使你知道所学之道都是确实的。 (路 1:4)	圣灵通过自发性的感动引领你的思维过程。很明显的，《路加福音》不单是作者个人调查研究的结果，他写下的是神的话，2000 年来从不摇动	这个支柱可以被看成是优化的理性主义；它不同于简单的理性主义，因为是圣灵引导我们的思想过程(通过推理和直觉的结合)而不是我们自己引导自己
支柱三 在灵里被光照的印证	耶稣心中知道他们心里这样议论，就说：“你们心里为什么这样议论呢？” (可 2:8)	表现为你灵里面的感动，有时会让你感到深深的内在平安或不安	这个支柱可以被看成是优化的享乐主义，因为我们是在“跟着感觉走”。可是，我们跟从的是灵里面的“感觉”，而不是肉体上的“感觉”
支柱四 被光照的他人的意见	无智谋，民就败落；谋士多，人便安居。 (箴 11:14)	在你感觉一个从神而来的带领时，请你的属灵导师帮助你确定这个感觉是否是从神而来的，并加以补充和调整	这个支柱可以被看成是优化的人文主义，因为我们听取别人的意见；然而，这超过了人的智慧，因为我们是让他们将神的智慧传授给我们
支柱五 被光照的生命体验	凭著他们的果子，就可以认出他们来。荆棘上岂能摘葡萄呢？蒺藜里岂能摘无花果呢？ (太 7:16)	请求神让你看见和理解你属灵生命中结出的果实。让神照亮，使你明白为什么会结出这样的果子。	这个支柱可以被看成是优化的经验主义，因为我们小心地查验我们的生命经历；然而，它又超过了我们自己对生命的有限认识，而是神帮助我们明白我们所见到的一切。
支柱六 通过异梦、异象、预言和日志得到的从神而来的启示	神说：在末后的日子，我要将我的灵浇灌凡有血气的。你们的儿女要说预言；你们的少年人要见异象；老年人要做异梦。 (徒 2:17)	通过异梦、异象和日志得到神直接的启示。日志就是记下你的祷告以及神的回答。	这个支柱可以被看成是优化的神秘主义。我们追求的不是任意的灵性经历，而是与圣灵相交的经历。
目的：在做出一个重大抉择之前，这六个支柱都必须互相印证。			

重大决定

在我做出一个重大的决定之前，我希望并需要确定神的带领与“带领的范例”中的每根支柱上的旨意都一致。因为总是等待在这六点互相吻合后才做出重大决定，我避免了很多重大失误的发生。我真无法用语言表达这个模式对我来说有多么的重要。

不过，仅仅一个比较全面的发现真理的模式并不能保证我就能发现完全的真理。圣经上说“我们是通过一块模糊的镜子在观看”，所以我不能完全明白全部的真理。然而，我们可以得到我们能够得到的最准确的启示。这也就是为什么我们需要谦卑，需要保持一颗受教的心了。“饥渴慕意的人有福了……”

在不同的境况中平衡这六根支柱

我会根据需要解决问题的不同类型，选择侧重不同的支柱。

关系的问题：包括找出性格的差异、胜过以往的伤害、原谅别人和感受别人的内心。我们需要知道怎么样才能以最符合神心意的方式做出回应。

在处理关系型的问题和进行辅导时，我一般主要依靠被圣灵光照的经文和日志交流。我建议把属灵日志交流的重点用在关系型的问题上，因为当我们在日志交流中摆上这些问题时，总能够得到最好的光亮。圣经里也有一些指导我们如何解决关系型问题的重要经文，如：“原谅别人的一切”，“与所有的人和睦相处”，“爱你的弟兄”等。

所以在处理关系型的问题时，我们更要看重日志交流和经文这两根支柱。

需要直接引领的问题：这些问题包括要选择什么样的工作、和谁结婚、某个人会不会得到医治、我是不是该买这栋房子、已经离开我的配偶会不会回心转意、某件事情什么时候会发生，等等。

在处理这类问题时，我会偏重以下这三根支柱：(1)我灵里面的同证或不平安；(2)他人受圣灵光照的辅导意见；(3)以前的经历告诉了我什么？

有一次，我在问神一个直接引导性的问题时，就错误地解释了日志交流。那时，我正在考虑该从事什么样的工作，我感觉在日志里主对我说：“你要等候我”。我就把它错误地理解成为：“不要采取任何的行动”。于是接下来的几个月里我什么也没做，结果欠了很多债。我的经验就告诉我，我已经走偏了[很明显，神不是要让我干坐着靠借钱度日，因为这与圣经的命令相违背：“凡事都不可亏欠人，惟有彼此相爱，要常以为亏欠；因为爱人的就完全了律法。”(罗 13:8)。所以，我就开始

积极迅速地找工作了,结果便得到神为我预备的。现在我相信那时神对我说“等候”意思是:“当你按照我为你设计的步骤采取行动时,要有一颗等候我的心。”

通过这些经历,每当面对一个直接指引性的问题时,我就不会过多地依赖日志交流,而是更多地参照别的支柱,如:我以前的经历告诉我的,别人的意见是什么。

根据自己的恩赐平衡这六个支柱

我想偏向于右脑倾向和直觉的人会更更多地依靠这六个支柱中直觉性的方面,因为他们在直觉方面的恩赐,使他们在依靠这些恩赐时会更加准确而有智慧。

同样,偏向左脑和分析思维的人可能会更多地依靠这六个支柱中分析性的方面,因为他们的优势在于分析和观察,当使用这些恩赐时,可以帮助他们变得更加精准而有智慧。这也是没有问题的。

然而,这两种人都应该努力突破自己的局限,在做出决定时把左右脑的能力都发挥出来。

如果你是一个很有成就的圣经学者,你可能会更多地依靠圣灵光照的经文这个支柱。如果你对圣经还不是很熟悉,可能会因为缺乏对圣经原则的认识而不更多地依靠这个支柱。这并不是说圣经对刚信主的人不可靠,而是说刚信主的人对圣经的内容可能不够熟悉。

属灵日志不能代替我对其他肢体的需要

在日志交流中问主问题时,得到的回答往往受到我们对神的供应和回应的理解的限制,所以会很容易错过神想给我们的、在我们自己的见解以外的看见(并不是神不把它们给我们,而是我们听不到或者理解不了)。当我们接受别人的见解时,我们就从别人那里听到了神的回答。谋士多,行事通达(箴 11:14)。我们永远不能认为通过日志就一定可以得到神对某件事的完整启示。

从神学的角度来看,如果我是一个完全降服、完全透明的器皿,全然向主敞开并且在属灵启示方面训练有素,也没有自己的看法和偏见的限制,而且熟知圣经中的所有原则和律例,那么我就可以通过记属灵日志得到完全的启示。可是,我们中大多数人都都不具备这些条件,所以在寻求主时,我们需要肢体的支持,需要别人的见解。

当有人为他们感觉到的引领向我寻求辅导时,我肯定会问的一个问题是:“你的丈夫/妻子怎么说?”对于那些做妻子的,我可能就不需要提这个问题了,因为很多年以来她们都被教导要听取自己丈夫的意

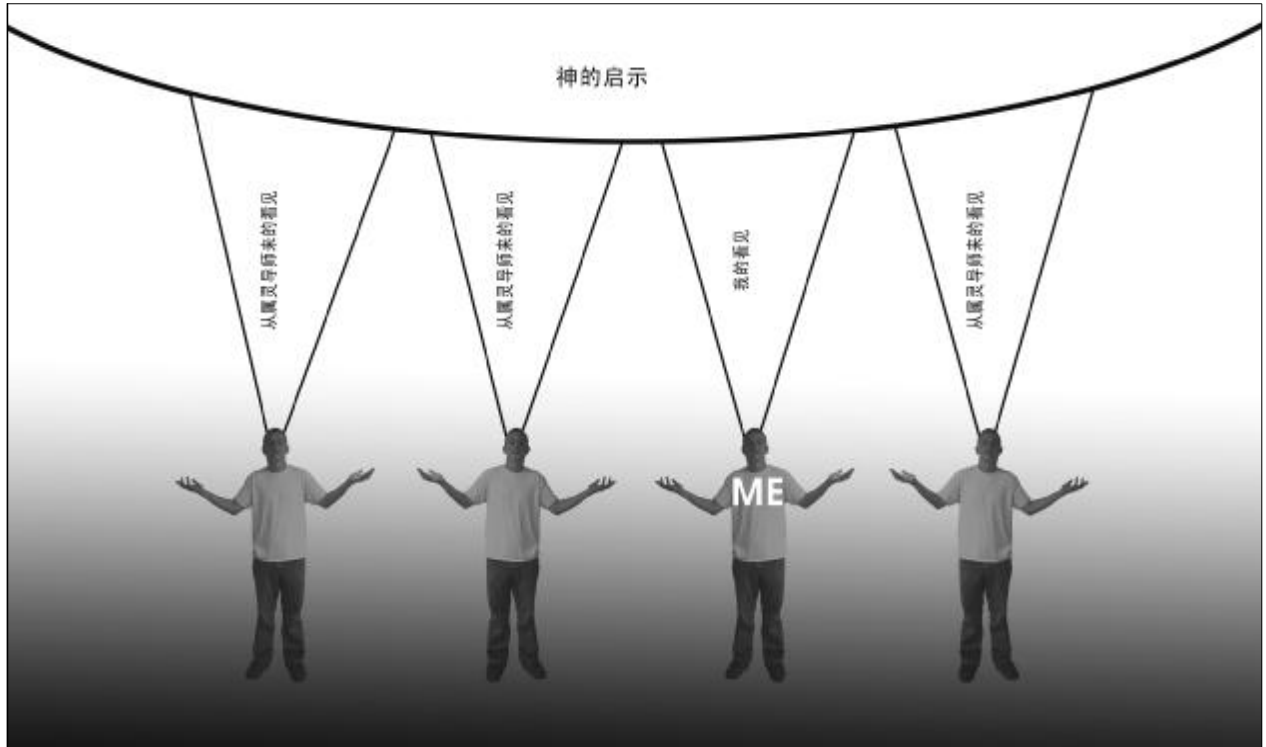
见。不过也有些妇女会觉得自己比丈夫要属灵得多,就不愿意问配偶的意见,所以我还是要问一句:“你的丈夫对这件事情有什么看法?”

不幸的是,我辅导过的众多做丈夫的人中,绝大多数都不询问自己妻子的意见,或者忽视神对他们妻子说的话。男人啊,听着!你的妻子是神赐给你,帮助你在属灵的道路达到成熟和丰盛的最好礼物!她有你所不具备的恩赐,这些恩赐都是你非常需要的!好好听一听你妻子的想法吧!

我们可以想一想耶稣基督的十二个门徒,正是因为他们在他们需要成长的领域有一个比自己更有造诣的导师才加速了他们的成长。在你生命里,谁是你的导师?有谁在某个特定的方面给你辅导呢?如果你不能很快地找到这样的人,并和他们拥有一个长期的、运转良好的、有效果的关系,那么你就亏欠了自己,限制了你本该成就的。不要让这样的罪留在你的生命里。去发现你的导师吧,今天就去!和他们建立一个有效、有益的关系。

在我的导师中,有的在工作方面给我帮助,有的在处理与人关系方面给我辅导。你有在某个方面有比你更成熟的人作导师吗?你能定期地从他们那里得到帮助吗?为了你的好处,我希望你的回答是肯定的。

图表 8.4



属灵日志可以算做是关于个人的预言， 必须符合《哥林多前书》十四章 3 节 所描述的三种类型

经过很多年日志交流积累的经验，加上在世界各地教导别人的经历，我得出了一个结论性的认识：不要通过日志寻求对未来的预见，这会产生很多的问题。原因如下：

神通过日志会直接和我们说话，所以，我相信日志交流也可以被看成是在接受有关个人的预言。在新约里，预言被限制在了三个类型中——“教导、劝勉、安慰”（林前 14:3）。其中并不包括对未来的预知，如：“你会和某某某结婚”，“这么做就会……”，“你的配偶会回心转意的”，“你将会得到某个工作”。

这些对未来的预测，都不在新约圣经的预言范围之内。在旧约中，的确有先知预测未来的记载，但这类预言在新约中非常少见。不仅如此，新约圣经里还明确地指出预言应该符合的三种具体类型“教导、劝勉、安慰”。

那什么是教导、劝勉和安慰呢？教导的意思是“建造”，所以，你的日志要能够建造你自己。它会让你的信心得到增长，并让你在与神同行的路上更加刚强。

劝勉是指鼓励你去过一种不同的生活，就像主耶稣劝勉那个在行淫时被抓的妇人“不要再犯罪了”。另外的例子是：“要爱你的配偶”，或者“你要原谅这个人”，或者“要有恩慈，不要定罪”。这些都是对某种生活方式的劝勉。

安慰的意思就是劝导、包扎、倒下医治的膏油。神单单地爱着你和医治你的时候，就是在安慰你。

要知道，日志的主要目的就是建造你与神之间的关系。在我们的日志里，不论身处什么样的环境，神总会告诉我们，要安静休息在他里面，要相信、要有信心、要信任他。当我们全然信靠的时候，神超自然的恩典能就最大限度地在我们的生命中运行，并透过我们在别人的生命中运行。当我们的不再陷于消极和否定的时候，生活就会变得更有价值、更有意义。所以，神一遍一遍地告诉我们，要有信心。

我们应该追求的三样知识

当我们与主的关系随着学习聆听他的声音而不断被建造时，我们就会想和神谈一些对我们来说比较重要的问题。让我们来谈谈以下这三方面内容。

第一，个人引领方面的问题：“主啊，我应该接受这个工作吗？我应

该向这个人求婚吗？我应该继续留在这个教会吗？我应该对这个生气的人说什么？我该不该买这栋房子？我怎么做才能改善我的健康状况并得到医治呢？”

耶稣说，就连你的头发有几根天父都知道（我们每次梳头时这个数字都会改变！），小鸟落地时，他都看顾。神关心你生活中的每一个方面，而且他也想要让你明白他的旨意。他希望你能做出智慧的决定，他也愿意赐给你他的恩典，给你力量，让你在圣洁中成长。当你向他寻求智慧时，他会非常高兴，也会很慷慨乐意地将它赐予你（雅 1:5）。只是记住，要保持一颗纯洁的心，不要让任何的偶像（自己的意志）搅扰神给你的 Rhema。

然而，这类问题很容易就会变成一个预测未来的问题：“主啊，我会和谁结婚？我会和这个人结婚吗？我会得到这个工作吗？买房子出这个价钱对方会同意吗？我什么时候才会被升职啊？这个人会得到医治吗？”要小心，这样的问题总会让我们卷进麻烦里！圣经多次重复强调，占卜和算命是被神禁止的，人们不该听信那些占卜者的话。明天是属于耶和华的，他希望我们面对未来时，全然依靠他的信实。

而且，关于未来的问题几乎毫无例外地涉及他人的意志，这就使未来的事情处于一个流动的状态。神会用圣经或他的 Rhema 告诉我们他的旨意，然而不幸的是，有罪的人不是什么时候都能遵行神的旨意。正如神不愿一人灭亡，希望人人都能悔改得救。可是，总是有人不愿悔改，总是有人灭亡。所以，未来是流动着的。

根据他自己的意愿，神可能会选择性地告诉我们一些关于未来的事情，特别是在他对我们的应许和他对我们生命的计划方面。然而，当我们过多地追问细节时，神常常会用劝勉的话语回答我们：“相信我”。如果我们还是紧缠着不放，问神一些他已经拒绝回答的问题，就有可能得到说谎的灵照着我们自己的欲望做出的回答。强求神不愿向我们显明的事情会给自己招来欺骗。

主在日志中曾对我的朋友和导师莫里斯·富勒说：“我的旨意不可租赁，也不可买卖。这些问题不是你该问的，就像圣经上记着的：我的旨意对那些愿意照着我的旨意行的人总是显明的。”

茅瑞斯也向我们分享了对这个问题的看法：“就像你说的那样，记属灵日志不是在玩‘碟仙’。我们不可以把日志当成是强迫神向我们透露隐秘之事的手段。记属灵日志以及在灵里自然地倾听神的声音，是为了让我们听见神想对我们说的话，而不是说服神把他不愿意透露的事情告诉我们。

“你正确辨别就会知道，行巫术是为了我们个人的（自私的或者邪恶的）利益而寻求对未来的预测。事实上，一些行巫术的人甚至已经发展出了一整套如何哄骗邪灵说出它们本不愿透露的信息的方法。在《申命记》十八章里，神严厉地禁止以色列人交鬼，而且，这段经文以及

圣经中其他的一些经文,都禁止我们像行巫术的人交鬼一样接近神和利用神。

“不可妄称耶和華你的神的名,就是禁止以色列人(和我们)把神的名当成是个避邪之物,也禁止我们用巫术接近神、诱骗神以得到想要的信息。神不会让他自己像一块碟仙盘一样,让那些求信息的人施咒招魂和任意操纵。

“我是这样看的,从神那里领受信息不同于行巫术。神会在某些特定的时刻,把他行在我们生命中的事启示给我们。然而,如果时候未到,就让我们知道一些事情,可能对我们的生命并没有什么益处。出于对我们的爱,也因着他的智慧,神在关于未来的启示上对我们有所保留。我们不该自行决定让神告诉我们什么,然后试着说服他来迁就我们不完全的时间表。

“神会在他的时间,把他想要让我们知道的事情告诉我们。可能他一次只告诉我们一部分,而不是一下子把全部的事情都向我们启示出来,因为他在我们身上的工作不是一蹴而就的。照我看来,我们不该向神说:‘神啊,告诉我这个、告诉我那个,’而应当说:‘主,关于这件事和那件事,你要对我说什么吗?’

“神当然有可能把一些有关遥远未来的事情都细细地告诉我们,但是,这是神自己的主动选择,不是我们的。而且,因为我们很难处理好太过遥远的将来的信息,所以神也很少会对我们预言未来。但必须承认,神启示未来的事情确有发生,而且亲眼看着事情一样一样地照着神的预言成就,是很有意思的。”

我希望你能看出下面这两个问题的不同:“我应该向这个人求婚吗?”和“我会和这个人结婚吗?”第一个是为下一步的行动而寻求神对我个人的引领;第二个问题则是想要预知未来,而且牵涉到了另一个人的自由意志;因此,我们应当学会在日志交流中问正确的问题。

而且,你还必须知道,就算神说了,“是的,你应该向她求婚”,那也不保证她一定会说“我愿意”。你的责任只是完全顺服你确信的神对你说的话。你可能不会明白顺从之后事情为什么会是这样的结果,可能只有到了永恒里我们才能完全明白神的工作;然而,顺从神是我们的本分。

我们还要回避另外一个我们常常爱问的有关未来的问题:“神啊,这个人会得到医治吗?”不幸的是,很多人曾笃信他们已经从神那里得了确据——所爱的人一定会得到康复,而结果那个人却死了,于是这些人失去了聆听神的声音的信心,甚至对神本身也失去了信心。我必须向你们承认,我也不明白神的医治——为什么一些人会活过来,一些人却死了。但是,我想和大家分享一个神带领我得出的结论,我也很希望你也能自己进行思考。

我绝对相信神愿意医治所有来到他面前的人。我从圣经领受的一

切以及在我和他的个人关系中对他的认识都让我对此深信不疑。耶稣医治了一切来到他面前祈求的人,而且他说,他所做的是他看到父在做的。我相信完全地医治一直都是神的意愿。我也相信,如果我问主,他愿不愿意医治某个人,他的回答一定是“是”。

然而,我也知道,事实上不是每一个人都得到了神的医治。就像我在前面已经向你们提到那样,神完美的意愿不是都能在地上成就的。我专门为此寻求、默想、祷告、求问过,也曾试验过,可是医治中的一些道理是我至今也不能完全明白的。

那么,要是我爱的一个人得了癌症我会怎么做呢?首先,我相信神会医治他。我相信神愿意让他的这个孩子重新获得健康,并让他在神定下的(至少)七十年时间里侍奉他。我带着完全的信心祈求神有医治能力的触摸。为进一步医治采取哪些步骤在日志中向神求问,并充满确信和激情地与别人分享从神来的信息。我保持与神的联结,向圣灵的感动全然敞开。这样,在我里面神医治大能的涌流就可以畅通无阻了。

要是他没有得到医治呢?我依然相信让他的孩子得以健康绝对是天父的旨意。我依然相信神的旨意就是要医治。我不知道天父的这个意愿为什么会在这个人身上受到了阻挡,我也会为失去了我所爱的人而痛苦。但我不绝会允许任何情况——不管它有多么悲惨——来削弱我对神的确信。我对主和他的旨意的认识不是建立在外在条件上的,而是建立在他永不改变的话语和品格之上的。

属灵日志的不同阶段

在你培养日志交流这项技能时,它在你生命中会变得越来越有价值。刚开始时,我们只是一些婴孩,所以肯定会经历一些成长的阶段。经历这些阶段之后,我们的技能(我们属灵的成熟)也就得到了增长,我们会发现自己可以从灵界里接收到更准确的数据和信息。

我们每一个人都处于不同的水平上,我发现在属灵事情上右脑型的人一般比偏向左脑的人可以走得更远而且更加灵活。我也相信,通过练习,每一个人都可以超越过去的自己。这是一个神放在宇宙时空中的规律。

日志的开始阶段——行在预言的灵中(启 19:10)

这个时候的你“除非有人引导,否则不能自己抓住预言的涌流”。在我教授时,我会在一个房间里引领一些初习者进入圣灵的涌流中,

体验预言的灵。

处于这个阶段时,你应该把日志交流严格地限制在教导、劝勉和安慰的范围内。大多数人会从这里开始。

日志的中间阶段——预言的恩赐 (林前 12:10)

在这个阶段,“即使圣灵没有大大地显明在聚会现场,个人也可以行在预言的涌流中。”这样的人可以说预言,就算外面的环境不适于自己使用预言的恩赐,他也可以感觉到心里面的圣灵。他已经学会了行在众人中时,也能静静地站在神面前。

当到达这个阶段时,你的日志在教导、劝勉和安慰的基础上还能得到从神来的智慧,特别是那些有关你的呼召、责任和事工的指导。例如,你可以为你的家庭记日志。如果你是一个教师,你也可以为你要教授的课程记日志,或者你是一个传道人,你也可以为传道祈求神的话语写日志。

只要寻求,就一定可以在预言的恩赐上得到长进。《提摩太后书》一章 6 节记着,这个恩赐也可以通过按手祷告得到。

日志的高级阶段——先知的职分 (弗 4:11)

在这个阶段,“你自己会不断地长进,直到教会的带领人认定你拥有一个成熟的预言事工的能力。”这不是每一个人都有的呼召,因为《以弗所书》四章 11 节中说:“他给我们一些先知……”所以,我们不是每一个人都会达到这个阶段,只有那些受到了神专门呼召的人才可以;而剩下人则会从神那里得到其他的呼召。对于我来说,我的呼召是成为基督身体里的一个教师,而不是先知。可能我会成为先知式的教师,但我的侍奉绝不是先知。我估计,那些最终领受先知职分的人,多半是右脑型的人。

作为一名先知,你不单可以接受到教导、劝勉和安慰,你还可能拥有成熟的技巧和准确度去说预言。你也会在你的生命中展现出圣灵的果实,并具备在基督的身体里作为一个长老的品格。除非是神亲自呼召你,给你这样的恩赐,不要自己强行追求。在基督的身体里,你还可以有别的职分和功用。

个人知识和恩赐以外的问题

如果你需要获得在财政上得自由的办法,但对这方面一窍不通,

那么你会发现在日志中同样得不到明确答案。可能神只会告诉你应该去学些什么,或者让你向一个做企业家的朋友寻求专业指导。如果在你的“硬盘”里面空无一物,日志也就不会有效果了。

我把我们的大脑看成是电脑的硬盘,我们的心和直觉的涌流则是软件。当我们的脑子里充满了神的道(神的话语和在我们身边的成功人士的见证和原则),并把有用的信息和知识存储起来,我们就准备好了硬盘。一旦硬盘准备好,软件就可以通过命令和圣灵的引导,选择出对应我们面临的情况的正确信息,以解决问题。

我建议在日志中不要涉及完全不了解的一些知识,因为我相信在大多数情况下,你得不到什么或者只能得到很少的有用的东西。你可以自己试一下,然后看看我说的对不对。建议你做好详细的记录并分析你的发现。我希望看到你对这个问题的结论。我发现,若想得到有用的结果,在激活软件之前,我得先预备好我的硬件。

和别人分享你日志中的启示

我们通常会对日志中的启示深信不疑,并很想让别人也相信。有时,我们会带着强烈的确信与人分享日志,却发现我们的解释或者应用有可能大错特错了,而且有时候,启示内容本身就是有问题的。

就我个人而言,在分享启示时,我会尽量让别人对我的日志有充分的回应空间。例如,我常常会以一个请求或辅导的方式和大家分享。这样的话,别人就可以自由地得出自己的结论,并采取他们自己觉得合适的行动,或者选择什么也不做。如果我对某个启示的感觉十分的强烈,我会把它当成是一个“感动”来分享。

我极少加上“神这么说”这样的强调。毕竟,如果它是从神而来的话语,它会达成神所计划达成的一切(可能会跟我所期待的完全不一样),我用不着刻意地申明神的支持。

如果教会能够让神的启示以它自己的权柄自由运行,而不是用人的权柄,把我们自以为是从神领受的强加于别人,并要求别人顺服,那么教会就会避免很多不幸。所有真正的权柄都是从神的 Rhema 来的。只有当我们说的是真的 Rhema 时,我们才会有权柄;而且,我们的权柄也不必用命令或者强制。真正的权柄用不着强迫和操纵就能得到认识和回应。

神的话语具有破碎的大能

就像《诗篇》二十九篇 5 节所描述的一样,“耶和华的声音震破香柏树”。神在我们与他安静交通时说话的声音常常能破碎我们,让我们谦

卑自己。从前在耶和山的山上，以色列人因耶和的声音从火中出来而掩耳不听他的声音，也不愿和神有直接的关系。神的声音总是有他洁净的火焰相伴。然而，爱是那火焰的实质和让它燃烧的力量。是爱吸引我们靠近神，也是因为他的爱，我们成了圣洁，就如他是圣洁的一样。

神向我们说话，向我们显明心意的另一个原因就是建造我们的信心。在《约翰福音》十四章 29 节中耶稣说，“现在事情还没有成就，我预先告诉你们，叫你们到事情成就的时候，就可以信。”对神来说我们的信心是至关重要的，只有在信心中行的事情才能讨神的喜悦。你也会逐渐认识到，神在日志交流中对你所说的一切，最主要的目的就是让你的信心得到成长。

结束语

让我们记住，聆听神的声音不是为了“知道什么事情”，而是为了认识神。神的目的是要建造我们的品格，而不是向我们显明未来的事。我们信心的对象是神本身，而不是某个启示。必须谨慎地看待我们对神的启示的解释，要认识到很多事情并不会按照我们希望的方式成就。

我希望这些思考能使你的属灵日志真正对你的生命建造有帮助。我为你的得胜和成功祷告。

作业：阅读附录 H：《新约基督教信仰与新纪元运动》

个人日志实践

在你的日志本或电脑里，写下：“主啊，对于这一章的信息，你想对我说些什么吗？”

现在让自己安静下来，进入一个与主同在的舒适场景中，转向自发的涌流，写下他对你说的话。把日志和你的属灵导师分享，以得到他们的印证。

第九章

靠圣灵行事

“我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。”(加 5:25)

“但你们若被圣灵引导，就不在律法以下。”(加 5:18)

“但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们服侍主，要按著心灵的新样(注：“心灵”或作“圣灵”)，不按著仪文的旧样。”(罗 7:6)

“因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我……”
(罗 8:2)

“体贴圣灵……”(罗 8:6)

“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。”(约 6:63)

见证：神如何将我从真理的盒子带到圣灵的江河里

在属灵生命成长的过程中，我一直都很喜欢活在真理的盒子里。这是什么意思？我从前很喜欢为自己架构各种神学体系和原则，并把它们有规律地置于一个我称为“真理盒子”的框架里。然后，再努力把自己的生命塞到这个真理的框架之中。这听起来很不错吧？

我自己的这套神学框架会告诉我应该见证多少、祷告多少、如何培训别人、如何处理恐惧、恼怒、失望和负罪感、怎样治死自己的肉体、怎样不住地喜乐等等。有关这些问题，我都建构起自己的神学观念，然后再着手努力地把这些原则都活出来。

然而，我发现，当我把注意力放在某些规定和原则上时，我往往会忽略另外一些条规。这让我充满了负罪感，良心受控告，整个人都变得十分消沉。那时，我还没有意识到活在律法之下唯一的结果就是死。如果照着律法生活，在我里面就会经历死亡的过程。对我来说，死亡就是以负罪感、指责、定罪和消沉的形式出现的，根本没有得着主耶稣提到的丰盛生命。

我的“真理盒子”一直都不太好。第一，我在圣经中找到的律法标准总是让我觉得自己是有罪的，因为我知道我永远也没办法达到这些律法的要求。而且，我的这个盒子总是需要调整，总觉得它比自己要小，没法把自己都放到里面。（从这点也可以看出来，它是出于我自己的，而不是来自于神的！）

刚信主的时候，我的真理盒子对基督徒的定义很狭窄，只包括我的教会和我自己。慢慢地，我把它扩大了一点，把浸信会的信徒也包括在内了；接着我又得把它再扩大一些，为要让公理会信徒也包括其中。随后，我又接纳了五旬节教派和灵恩派（为此我把整个盒子大大修整了一次！）。渐渐地，我又发现原来一些天主教徒也是得救的。

到了这个时候，我的盒子已经更改过很多次了，这让我对真理盒子本身的价值产生了怀疑。它们太小了，有太多不足，很不完美，不像是一个可以活出丰盛生命的方法。此外，它总是带来纷争，不仅对保持基督身体的合一没有帮助，而且我有限的神学知识总是把教会分党分派。我开始怀疑这是不是正确的信仰生活方式，也许神会有一个更好的计划。

活在圣灵里

从那时起，一些新的东西便开始进入我的生命。我开始学习如何在圣灵里生活。我学会了如何聆听神的声音、观看他的异象。我学会了要为圣灵内在的直觉性涌流打开我的心。我学会了如何依靠从里面涌出的圣灵的江河生活。主耶稣曾经提到过这条江河，只是一直以来，我都没有真正明白过，也未曾经历过。“信我的人，就如经上所说：‘从他腹中要流出活水的江河来。’耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的……”（约 7:38,39）。

当我认识到神的声音就是当我定睛仰望主耶稣时从心里自然涌出来的意念并学会分辨它时，我开始了一种全新的生活。一种依靠神的灵而不是单单依靠律法的生活——这不是说圣灵和律法是彼此敌对的，只是因为圣灵在处理神的律法方面是如此纯熟，我的“真理盒子”与圣灵的博大相比，只不过是一个可怜的笑柄罢了。

在面对一个问题的时候，我发现用自己的神学框架去处理，只会产生狭隘的并带有审判意味的决定。可是，如果我通过祷告来到主耶稣面前，并注目内在的自然涌流出来的意念，主就会帮我想起一些我几乎忘记的原则，并让我把这些原则放在我先前自己选择的原则之上。

这不是说圣经中一些原则是正确的，另一些是有问题的，而是说有些原则比其他的原则更有分量。有些是真正的精髓，有些只是细枝末节。耶稣指责那些顾小失大的法利赛人说：“你们这假冒为善的文士

和法利赛人有祸了！因为你们将薄荷、茴香、芹菜，献上十分之一，那律法上更重的事，就是公义、怜悯、信实，反倒不行了。这更重的是你们当行的；那也是不可不行的。”（太 23:23）

我发现自己从前与人相处时，常常违反恩慈和信实的原则。我会尖刻而且严厉地论断别人，而不是以信实和忠诚对待他人。我敌对别人，成了一个控告弟兄的人而不是一位安慰者。后面我才发现，那时我正是站在魔鬼的位置上，而不是圣灵的位置上。也就是说，我是在“敌对”我的弟兄，而不是在“担当”我的弟兄。

做控告者还是做安慰者

我用了很多年时间才明白，撒旦就是控告我们弟兄的（启 12:10），而圣灵则是弟兄的陪伴者和帮助者（约 14:16）。就算我们犯了严重的错误，神也不会对我们采取一种指责或敌对的态度。比如，当这个世界犯下了最不可赦的罪时（在十字架上钉死了神的儿子），耶稣没有指责也没有定罪，而是说：“父啊，求你赦免他们。因为他们所做的他们不晓得。”（加 23:34）

当我省察自己的生命时，我意识到，对那些和自己意见不一致的人，我常常采取的是控告者和敌对的态度，我还一直以为是神让我这么做的。最后我才开始认识到控告者正是撒旦的姿态[“devil”（魔鬼）的字面意思就是“控告者”]，而圣灵是我们的安慰者。

自从得到了这样的启示，我就下决心永远不再对任何人采取控告者的姿态。我再也不作撒旦的代表了。如果有人犯错跌倒了，陷入了痛苦挣扎之中，我该采取的唯一姿态就是，走到这个人的身边，陪伴他、安慰他、诚实地待他，维护他作为一个人应有的尊严，保持基督身体的合一。

当我开始依靠我里面的圣灵涌流而活时，我变得不再像从前一样论断人，也不再心思狭窄了。我开始具备罗所门王的一个优点——“广大的心”（王上 4:29）。可是，慢慢地我开始有点担心起自己似乎是无限包容和接纳的态度了。我能够接纳的东西太多了，一开始拿不准这样对不对。我不是很确定。

慢慢地我认识到，尽管我羞于承认，但我的狭隘的神学框架其实就是法利赛主义。我知道我必须做出改变。我从来没有研究过法利赛主义，更不用说按照法利赛主义生活，但每当我一想到自己身上有不少法利赛人的特点时，我就会很不安。最终，我查考了新约圣经中法利赛主义的准则，并对照省察自己生命中的问题。你也可以查看附录 I：法利赛主义自我检测表，来省察自己。

圣灵中的肯定

随着对真理盒子的日渐冷淡和对他人的包容与接纳的不断增长，我心里开始有些犹豫，于是我问神：“主啊，我可以信靠直觉式的涌流吗？”那些我粉饰过的漂亮围墙正在消失，那些围墙确立的边界也在消失，我好像找不到自己的边界到底在哪里了，我很害怕掉进异端的陷阱中。毕竟你投入的涌流里并没有一个明显的边界，那靠什么来保守自己呢？

主是这样回答我的：“马克，圣灵直觉式的涌流比你自已建造在头脑中的那些神学框架要可靠得多。”神对我的回答让我豁然开朗。我也开始思想：“圣经鼓励我们用头脑辨析真理吗？我们不是常常用心灵判断和检验吗？”事实上，耶稣他自己也建议我们要听从直觉式的涌流胜过听从自己头脑的分析，因为他说：“人把你们拉去交官的时候，不要预先思虑说什么；到那时候，赐给你们什么话，你们就说什么；因为说话的不是你们，乃是圣灵”（可 13:11，）。

于是，我把对真理盒子和神学框架的依赖放到了一旁，我开始看重我心里的那直觉式的、带有医治大能的涌流，这涌流是来自于比我自己更富有智慧，更加包容和接纳的那一位。我拆除了对头脑的偶像崇拜并让自己的心灵成为神的宝座，这是神亲自设立的生命的核心，也是神与我们交流的中心通道。我开始亲身体会到了这个事实：你们若被圣灵引导，就不再处于律法之下了（加 5:18）。

我又问主，“神啊，可是那些律法、规矩和框架呢？它们是毫无价值的吗？我应该怎样看待你的律法和规条？”主给了我以下几个回答。首先，在我们得到圣灵直接的引导之前，律法可以看护我们（也就是，保护我们不至彼此杀戮）（加 3:23）。第二，律法把我们引向训蒙的师傅——基督（加 3:24），师傅也就是给我们上课的老师。律法让我们明白：人永远也没有办法守全律法。因此，我们必须将自己投入到恩典之中。这是多么大的一个释放啊！第三，尽管我们学习神的律法，可是我们绝不能定睛于律法，而要定睛仰望耶稣基督——我们信心的创始成终者（来 12:2）。现在，面对一件事情的时候，我们不会再转向头脑中的律法，而是会像主耶稣一样把爱放在至高的位置。

在学会了活在圣灵里而不是在律法中以后，我的祷告生活也发生了很大地改变。我曾经有很多关于祷告的规则：我应该怎样祷告、一个好的祷告有几个组成部分、祷告有哪几种类型、祷告的方式有哪些，等等。然而，神渐渐地把它们都改变了。请参见附录 J：圣灵引导的祷告，看看关于这种转变的详细讨论。

我喜爱怜悯,不喜爱祭祀

主让我看到,我对公义、审判和标准的爱,已经超过了恩典和怜悯的喜爱。我总是首先带着审判接近别人,其次才是爱和恩典。他让我看到,在这一点上他正好和我相反。神总是首先带着爱和恩典接近别人的,其次才是公义。

《弥迦书》六章 8 节中记着神的原则:“世人哪,耶和华已指示你何为善。他向你所要的是什么呢?只要你行公义,好怜悯,存谦卑的心,与你的神同行”。他对我说:“马克,你喜好的是公义,只是做到了怜悯,可是我喜爱怜悯,行在公义下的怜悯。在这方面,你和我是相反的。”这些话深深触动了我,也向我开启了神话语中的真理,我的生命从此开始发生改变。

最后,神让我明白了律法和条规在我生命中应有的位置。他说:“安息日是为人设立的,人不是为安息日设立的”(可 2:27)。我以前把它们搞混了。以前,律法是我的出发点,我以为我存在的目的就是要遵守它。但耶稣说:“不。”我们应该从人和人的价值开始;律法是用来为人服务的,它的存在是为了能最大限度地释放生命。耶稣亲自来到人世就是为了给我们生命,而且是丰盛的生命。这样,我就开始学着把人得“生命”当作一切的出发点,之后再去查看应用哪一条律法能最大限度地释放我里面的生命,或透过我把生命带给别人。如果我不能自始至终地以人的生命为根本,我通常就会自始至终地把遵从律法作为生活的目标。然而,神造人的目的不是为了让我们守住一大堆的律法,而是为了享受他赐给我们的丰盛的生命。

不要拿石头打神的先知

你最近是否曾用石头打过神的先知呢?你这样做的时候,自己知道吗?你知道当代谁是先知吗?你知道神给这个世代的预言是什么吗?

你可能说:“我从没听说过这个世代有复兴真理的先知。我一个都没见过!”——当耶稣在世上传道的时候,也没有人见到过先知。历时历代的教会都存在着对她中间的先知瞎眼不见的现象。不仅如此,教会还拒绝他们,甚至拿石头打他们。

耶稣说:“只是我告诉你们:以利亚已经来了,人却不认识他,竟任意待他。人子也将要这样受他们的害。”(太 17:12)主耶稣的兄弟不认识他是一个先知,更不用说把他看成是神的儿子了。他们甚至还嘲笑过他(约 7:2-9)。

这对我们每一个人来说都是一个严重的指控,因为我们每一个人都是教会的一部分,并且我们每一个人都有一种内在的盲目,让我们

对先知视而不见,甚至拒绝他们,辱骂他们。因此,与其把讥刺的指头指向旧时拿石头击打神的先知的那些人,不如让我们现在就来省察自己,除掉我们生命中的眼瞎,这样我们就不会犯和前人同样的罪了。

我们这个时代的先知是谁? 他们要传达的信息是什么? 我并不是说我认识所有的先知,或者给你们一个当代先知的花名册;然而,我要给你们一个神的先知如何触碰我生命的例子。如果你不同意我对他们的评价,请不要拿石头打我! 你只需简单地说:“这一点我现在还不是很赞同,我想暂时放一下,以后再好好地检验。”这样的回应会省去很多流血的事情,并能让我平安地活到下一个生日。我和我的家人都会为此感激不尽的。

离今天越久远的先知就越能被清楚地辨认出来,越是接近我们生活的时代,基督徒就越难认出神的先知。尽管有一些人可以很快地认出先知来,而教会作为一个整体,通常要很久才能认识得到。

可能大家都会同意马丁·路德、约翰·加尔文、查尔斯·卫斯理和查尔斯·芬尼是他们那个时代复兴了教会真理的先知。在二十世纪初,神开始在教会中复兴有关灵洗和方言恩赐的真理。这个复兴并没有轻易地被教会接受。那时,一些五旬节教会被认为是异端,他们的教堂,甚至一些信徒的房子都被那些相信他们已经走向异端的基督徒烧毁了。然而,主后 2000 年,据《世界基督教百科全书》报道,27%的基督徒曾接受了圣灵的浇灌和圣灵的恩赐。然而,有多少人能相信神藉着先知对教会的预言呢? 不,一些“唯信圣经”的基督徒还是坚持不信,他们无法接受先知在他们中间的预言。

二十世纪四十年代,有关在基督里的医治能力的信息通过欧洛·罗伯特 (Robert Oral) 和其他一些人进入了教会。基督徒开始意识到他们通过圣灵拥有战胜疾病的能力。

二十世纪五十年代,肯尼斯·赫根 (Kenneth Hagins Sr.) 引起了人们的注意,他教导人们信心的果效,以及在特定的情况下宣告主的话语所释放的大能。

二十世纪六十年代,作为全面祷告的一个部分,叶光明 (Derek Prince) 在教会中开始了关于释放祷告的教导。

赵镛基在全世界范围内复兴了家庭细胞小组的真理,并通过建立一个拥有四十五万人的教会证明了这个真理的果效,这是一个基督教历史上前所未有的壮举。

回顾二十世纪八十年代,神在教会中对一系列真理的复兴都压缩进这短短的十年时间里。内在医治作为教会全面祷告和辅导事工的一部分,得到了重视和运用,并为接受医治的人带来了很好的效果。自我价值和人类的尊贵被罗伯特·舒乐 (Robert Schuller) 称为是新的宗教改革。他认为这是在十四世纪的宗教改革时遗漏的部分。神不仅渴望与他的儿女交流,而且他已经将这样的能力赐给了我们,这也是在这十年中

得到复兴的真理之一。今天,教会越来越清楚地认识到这点,并开始教导信徒如何清楚地听见神的声音,如何自由地在属灵的世界里观看。

舞蹈,这种通过各种不同的肢体语言表达敬拜和赞美的方式也不断地得到认识和修复。不仅有事先未经排练的自发的舞蹈,也有技术娴熟地舞蹈艺术作为赞美敬拜的属灵表现形式。使用横幅和庆典作为敬拜赞美神的形式在教会中也再次得到了使用。

因为第二个亚当的死和复活而产生的统治神学的教导也从各个不同地方的教会复兴起来。

很明显以上列出的只是一些很不完整的描述。它们只是神预言的真理复兴在我们现今的教会中的一些例子。你要怎么回应呢?你的心里是不是在对一些例子说“是”,对另外一些说“不”呢?在我向你叙述这些例子时,你有没有想过要用石头打我呢?如果真是这样,我要告诉你,“拿石头打”是我们面对教会中先知的典型反应。司提反在重述以色列的历史时,作为最后的总结,他问了这样一个问题:“哪一个先知不是你们祖宗逼迫呢?他们也把预先传说那义者要来的人杀了;如今你们又把那义者卖了,杀了”(徒 7:52)。结果“众人大声喊叫,捂着耳朵,齐心拥上前去,把他推到城外,用石头打他……”(徒 7:57,58)。从这段经文就可以看出以色列人对先知的接纳程度了,由此也证明了司提反所说的:我们总是想用石头砸死我们中间的先知。

我们为什么会有要这样的反应呢?如果我们知道了为什么,就可以更好地避免这样的事发生在我们的生命当中。

原因一——先知的言语常常是有所隐藏的,只会让那些在灵里有看见的人明白。

先知玛拉基曾说:“看哪,耶和華大而可畏之日未到以前,我必差遣先知以利亚到你们那里去。他必使……”(玛 4:5,6)犹太人把这个预言照着字面的意思来理解,盼望着先知以利亚的再次到来。然而,路加非常清楚地表明施洗约翰已经验应了这则预言,因为他来是带着“以利亚的心志能力……”的(路 1:17)。耶稣说:“因为众先知和律法说预言,到约翰为止。你们若肯领受,这人就是那应当来的以利亚。有耳可听的,就应当听!”(太 11:13-15)

此外,我们在最开始表达一个新的思想和概念的时候常常不够准确、精练,需要在基督的肢体的回应中得到修正和提炼,而这个过程需要时间。因此,当你听到一个新词语时,你应当认识到这个新概念的定義可能尚未完善和到位,它的意思可能还很模糊,所以不要抵挡它。记住,指责人是撒旦的工作;你要做帮助的工作,做一个安慰者。你要在圣经中寻找它的根基,把它弄得清楚易懂。有些时候,在你把一个新的信息与圣经对照时,找不到任何圣经的根据,这样的话,就把它扔掉吧。

原因二——出于对新发现的热情,我们常常会把一个预言的真理强塞给那些没有预备好要接受的人,让他们勉为其难。

你们当中有多少人在刚信主的时候,曾冲到外面想让一个没有预备好的朋友马上接受耶稣?你很可能会遭到对方强硬的拒绝!又有多少人在受到圣灵的洗之后做出过类似的事情呢?同样,一个刚接受到预言性信息的人也应该多加小心,要学会慢下来,等待神的时间。不要急着向所有遇见的人分享这件事,因为有些人还没有准备好领受这些信息。如果我们听到了一个预言的信息,我们需要向神祷告,请他扩展我们的心胸,让我们以一颗敞开的心在圣经的光照下,带着祷告细细地对它进行思考。

原因三——那些听到先知信息的人没有真正理解这些信息就向他人传讲,结果歪曲了这些信息的原意。

肯尼斯·赫根(Kenneth Hagin Sr.)花了五十年的时间,在圣灵的光照下默想神的话语,这些话语在他的生命中变得十分地真实,他的信心也因此得到了极大的坚固。当他开口传讲时,神说话的力量就会释放在周围的情境中。然而,他的一个跟随者曾痛苦地与我分享,她曾经向她吃奶的孩子宣告医治的话语,但孩子最后还是死了;而那种疾病本来是可以在医院治好的。因为她没有像肯尼斯一样的生命经历,缺乏像他一样内在的直觉和异象能力,所以她没有像肯尼斯一样释放出医治的能力,才导致了这样的悲剧。但是,这类的事情并不能证明肯尼斯的信息是错误的;它说明我们在传递一个预言的话语时,特别需要智慧理解和领悟。

原因四——当一个先知总是在分享他一个人独得的启示时就会让人觉得古怪。

有些人会从门把手上和人行道上赶出鬼来,这让我们对赶鬼释放的事工产生了很大的反感。这种反感往往让我们走向了另一个极端。我们不要因为一个预言性信息的支持者失衡的举动就把整个信息都否定了。耶稣祈求神迹发生(supernatural intervention)的祷告中,有三分之一都是赶鬼释放的祷告(12/41)。如果他是一个我要效法的完美平衡的典范,那么在我祈求神迹发生的祷告中,三分之一的祷告应该是赶鬼释放的祷告。

有些人相信,如果你对神的医治真有信心,就应该永远不去医院看病。那么如果我去看病,是否我就不能再做求神医治的祷告了呢?

不!针对以上这些情况,我只需要认识到在真理被重新建造时,可能会出现某些古怪现象,你只需对此一笑了之。让这个钟摆自然地摆动,在它找到平衡之前,发生这些事情是不可避免的。而且要承认,如果不经一段时间对这些真理的认识,要达到平衡是很困难的。

原因五——在信息的分享者身上可能有骄傲存在。

启示的领受者在分享信息时,可能会带着一种施惠于人的态度,暗示说:“我有的这个东西是你们没有的”;“我比你们更好”;或者“让我来教教你们”。这样的态度会激起我们血气的反感情绪,让人难于接

受信息。

如果你是分享者,务要谨慎不要让自己的属灵骄傲阻碍了神的信息。如果你是接受者,而且感觉到了分享者的自大的态度,就求神加给你恩典,让你不要被它影响。这样,尽管分享者有欠缺的地方,你的心仍能接受到预言的信息,并能对它做出应有的反应。

原因六——接受者可能心存骄傲。

当有人和我们分享新的信息时,我们需要和自己的骄傲交战。“怎么可能有人知道我不知道的东西?”“我信主的时间比他要长多了!”或者“从拿撒勒人口中可能出来什么好东西吗?”小心这样的骄傲,一旦感觉到了它的存在就求主赐给你恩典将它钉死。

原因七——有些时候,接受者会使用经文,证明这个先知的言语并不正确。

圣经有足够的张力,你几乎可以从中找到与你确信的任何一个真理看似矛盾的经文。例如,如果你相信你要爱你的兄弟才能进入天堂,我就可以引述耶稣的话:“人到我这里来,若不爱我胜过爱自己的父母、妻子、儿女、弟兄、姐妹,和自己的性命,就不能作我的门徒”(路 14:26)。

另一方面,如果你相信你必须恨你的兄弟才能进入天国,我可以引述约翰的命令:“人若说自己在光明中,却恨他的弟兄,他到如今还是在黑暗里”(约壹 2:9)。所以我在这里需要重申,圣经存在着足够的张力,只要我们定意去反驳,总可以把每一个真理都说成是谬误。但是,我们可以做得更贤明一些——“这地方的人贤於帖撒罗尼迦的人,甘心领受这道,天天考查圣经,要晓得这道是与不是。”(徒 17:11)

庇哩亚人想要证明他们所受的信息是真实的,不是要证明它是假的。这是一个白天和黑夜之间的区别,是神和撒旦的区别,是选择做控告者还是做安慰者的区别,是做敌对者和支持者之间的区别。我们要下定决心总要支持和帮助,而不要诋毁和指责。让我们的心思意念为神所用,而不要被撒旦利用。

原因八——听者可能会把他的眼光放在有关这个信息的几个极端的例子上,而不是在寻找这个信息的核心要意所在。

我很惊讶,这类事情是如此常见,就是在几个常常出现在电视上的全国性的教会领袖身上也有发生。他们会在文章里举出几个对某信息极端运用的例子,然后再附上一节反对这个信息的(处于圣经中张力另一端的)经文,从而“证明”他们的观点:“这个先知被魔鬼欺骗了!”这是教会历史中多么可悲的一页啊!信徒接受了这样的教导,他们受到了欺骗之后竟还自豪地认为自己识破了撒旦的谎言。到底谁被欺骗了?你一定要自己做出判断。

只是揪着极端的例子不放是多么的愚蠢啊!我们应该进行深入的了解,辨明这些信息的核心,并寻求来自圣经的肯定和净化。的确,总会有一些人要走极端。引人走向极端是撒旦的工作,因为它希望教会

把整个信息都弃绝掉。我们应该每天查考圣经,验明这些信息的是与不是。我们应该成为那安慰者的化身,不要做那指责者的代表。我们是光明之子。

在读完本章之后,如果你认识到你曾经投过不该投的石头,请神原谅你,并请他照着他的恩典让你能敏锐地察觉出撒旦的伎俩,使你不至在他的诱惑下拿石头打神差派到我们这个世代的先知。

新宗教改革

上一次基督教宗教改革是在十四世纪,是以西方世界发现了科学方法论和理性主义为背景的。尽管这个改革给基督教内部带来了极大的修复,但是由于迎合那个世代的口味,它还是留下了一些漏洞没有填补。这次改革忽视了异梦、异象以及神的声音对信徒每时每刻的引领;没有重视真实的属灵经历,而只是强调了每个信徒都有权利与神相近的神学事实。

二十世纪初,神开始强调圣灵的工作和感动。直到今天,四分之一的基督徒发现了一条与圣灵亲密的新道路。我相信,二十世纪将会被历史学家们看成是改革的世纪,因为教会重新认识到圣灵在个人和团体生命中所扮演的角色。我相信,我们正处于一个基督教世界的新的宗教改革中。这也是我们经历这么多改革痛苦的原因。在上一个改革里,我们逼迫和杀害了那些我们的带路人。在他们的生命被害、鲜血被洒之后,我们才发现他们巨大的贡献和开道先锋的精神。今天,那些曾经被我们迫害的人都成了我们的英雄。

希望我们不要再夺走那些站在我们前面、引领我们之人的性命。希望我们愿意稍稍降卑自己,怀疑一下我们自己绝对无误的判断,愿意尊重神在他的教会中的声音。我们真是活在一个意义深远的时代。每一天我们都会看到有 78000 个新人加入教会,每个星期都会有 1600 个新的教会在世界各地建立起来。神的伟大作为前所未有地在教会中得到彰显。

让我们向神所作的工敞开自己吧!把这个巨大的宗教主义的死亡的灵赶回地狱的深渊!让我们在观看神所做的一切时,心里充满了谦卑和温柔。这真是一个“新世纪”!我们现有的这些神学理论大部分都是从三百年前传下来的。我们需要再次透过今天神照在世界中的大光查考圣经,允许他重新解释那些已经存在很多世纪的事情。谁有这样的勇气呢?神的国遭受着暴力的苦害,强暴的人在用暴力抢夺它。你愿意和你一贯持守的神学框架争战,让它在神今天所行的奇迹中发生转变吗?

我以为我知道

让我用一个故事来做本章结束吧。

作为一个土生土长的以色列人,我从小就知道将来会有一位伟大救赎者荣耀地到来。他将作为神大能和力量的臂膀降临人间,把神的子民从受压迫的毒轭下解救出来。他要重建大卫的国度,在这土地上施行公义。天父将赐给他一个永恒的国度,一个永不废去的国度。他会按照公义和荣耀统治全地。他的荣耀将要盖满全地。他就是那位伟大的弥赛亚!他的名是以马内利——“神与我们同在”!

因此,当那天我的兄弟跑来告诉我说:“我们找到了弥赛亚,就是圣经说的那位!”,我是多么的欣喜啊。我就和这位兄弟一起跑去见他发现并跟从了多日的那一位。

我亲眼见到他医治疾病,宣告被捆绑的人得到释放;我亲耳听到他讲道,宣告:“神的国近了!”。在以后三年多的时间里,他都在宣告这个伟大的信息。我们都信了!那个伟大的拯救者就在我们中间。以色列人再也不会受到像罗马人那样的外族压迫了。我们欢欣喜悦,等待他建立他宝座的日子。那一天,所有经文中的应许都会得到应验。我从小就被教导的那些预言就要实现了!

就在那时,悲剧降临了。这王被他的一个追随者出卖了,卖了三十块银币——出卖一个奴隶的价钱。他在集会的审判中被击打嘲弄,当天就被钉死在十字架上。我所有的期望都化为乌有,生命也一下子变得虚空了。这个王并没有真正做王,甚至到他悲惨地死亡之前,他都没有机会建立他的国度。我所有的盼望都被碾碎了,所有的希望都化成了灰尘。

经书上那么多的教训算什么呢?它们都没有得到应验啊!我的信心动摇了。我回到了家里,绝望失落中重新操起了以前的行当。也许整个生命就是一个悲惨的闹剧吧。我从幼时就得到的教训都错了,或许连圣经都是一个大骗局。那时,我充满了绝望和困惑。

接着,有人大声呼喊:他活了,升天了,去了父那里!于是我们就在耶路撒冷等候父应许的——他的灵——带着极大的能力来浇灌我们。他已经开创了他的国,现在我们就要帮助他把它建立起来。

就在我等待的时候,我又回到了圣经里,再次查考了《以赛亚书》。这才发现了以前从未明白的经文——说的是一位将来要受苦的神的仆人,他会成为献祭的羔羊任人宰杀。

也许圣经的的确是真实的!也许只是我学过的经文解释出了问题。我惊异地发现,在我亲身经历的事情的启发下,圣经看上去竟是如此不同。

也许对圣经简单的学习是不够的;也许我们应该根据我们生命的经历来查考经文;也许随着我的生命的成长,圣经还会以某种全新的

方式向我说话；也许我穷尽一生也无法明白全部，能领受的只是与我自己生命相关的真理启示。我相信，到了永恒里我就会明白一切。。

主啊，对我说话。我有一些不确定了。我怎样才能把你话语的见证和生命的见证结合在一起呢？它们怎样才能相互融合呢？我怎样才能发现真理呢？

个人运用

在你的日志中写下主对以上面问题的回答。转向自然出现的意念涌流，定睛看耶稣，照着孩童一样的信心开始记录。以上面的问题为开始。把你所领受到的和属灵导师分享，以得到印证。

注释：

1. “Reaping the Harvest” by C.Peter Wagner; People of Destiny Magazine November/December 1986

踏入应许之地

“……你……可以进入耶和华你神所赐你流奶与蜜之地，正如耶和华你列祖之神所应许你的。”(申 27:3)

神会通过日志告诉我们一些令人惊异的事情。神总是计划以超乎我们想象的方式来使用我们。他的计划是要通过我们成就我们做梦都没想过的大事情。他的计划是要祝福我们，远超我们所求所想的。神对亚伯拉罕说：“……地上的万族都要因你得福”(创 12:3)。“于是领他走到外边，说：‘你向天观看，数算众星，能数得过来吗？’又对他说：‘你的后裔将要如此。’”(创 15:5)。这些是神在亚伯拉罕 75 岁的时候给他的应许，然而那时他连一个孩子都没有！

在圣经中，当神告诉人们他要通过他们做什么事时，他们总会转过身来，向神解释说他们做不到这些事情，还把自己的理由一一地向神列出来。

摩西说：“我不能带领上百万的人，因为我不善说话”(出 4:10,11)。这一点并没有难倒神，因为神知道他可以通过摩西说话，而且神要将摩西以前所不能的加给他。结果摩西又拒绝了相信神。神对摩西发怒了，说：“好吧，我把亚伦给你，当你的口舌，可是如果你相信了我，我本可以让你作我的口舌的”(出 4:12-15)。

神可以通过运行在我们身上的恩膏的大能实现他在日志中对我们应许的一切，绝不是依靠人自己的力量。只要我们相信、顺服，神就一定能通过我们行出他超自然的大能来！

上帝曾对以色列人说：“我已经把应许之地赐给你们了”(申 27:3)。在每个人的日志中，他也会对我们说出类似的话来。他曾对我说，“马可，你将会把与神交通的事工渗透到整个世界”(即如何聆听神的声音的教导)。当神对我们说出这样的事情时，我们应该怎样回应呢？一般来说，我的回应会是：“哈利路亚！”然后什么也不做，静静地观看神要如何实现他的应许。结果因为没有什么事情发生，我就会变得非常沮丧。问题在于那时我还没有认识到，当神在我们的日志中说出类似的预言时，他其实是在向我们显示我们的潜力。如果我不偏行己路，时刻与主并肩

同行,那么这个潜力就会得到完全地释放。相反,要是我远离了神,这个潜力就会被白白浪费掉。

就算他没有特别地说明,神对我们许下的承诺一般也是有条件的。例如,神曾让约拿告诉尼尼微城的人,再等四十日,神就要毁灭他们(拿 3:1-4)。在这个命令里根本找不到“如果不……”之类的条件。毁灭尼尼微全城的人已经是神的宣判了。然而,当尼尼微人愿意悔改时,神也决定要收回毁灭他们的决定,没有像他计划的一样,倾覆整个城市(拿 3:5-10)。

其实,神已经在圣经中将他的这个原则向我们解释清楚了。他说:

“我何时论到一邦或一国说,要拔出、拆毁、毁坏;我所说的那一邦,若是转意离开他们的恶,我就必后悔,不将我想要施行的灾祸降与他们;我何时论到一邦或一国说:要建立、栽植;他们若行我眼中看为恶的事,不听从我的话,我就必后悔,不将我所说的福气赐给他们。”(耶 18:7-10)

另外一个经典的例子就是,当神告诉以色列人,他已经把应许之地赐给了他们时,是不是意味着以色列人就可以坐享其成,等着应许的土地自己落到他们手里呢?还是说以色列人在神的带领下争战,一个接一个地攻下敌人的城池呢?事实上,这个应许的意思是,以色列人需要首先寻求神的指引,然后为此争战。

这样看来,当神对我说:“我已经医治你了,”那么我的下一个问题就应该是:“神啊,我该采取什么样的行动,才能让你医治的涌流落到实处呢?”这些行动常常是必须的,因为神医治的应许是以《出埃及记》十五章 26 节为前提条件的。

医治的条件之一就是“守我一切的律法”。很有可能我已经违背了神有关健康的律法,才使我没有办法得到神在圣经和属灵日志中对我的应许。因此,在这个问题上我就需要属灵导师的意见了(这些属灵导师必须是在医治的问题上有造诣的)。我会请他们为我祷告,看神会告诉他们哪些事情是我必须多加小心的,或者,是否有些生活方式是我必须做出改变的,这样才能释放神医治的能力。

我以前很不习惯这么做。我宁愿无所事事地等着事情自己成就,可是这样什么事都成就不了。现在,我会问神和属灵导师,“我需要什么”,而且我也很乐意接受他们的辅导。在这些事情上,我会保持一个积极主动的态度,而不再是消极被动的,这会使我得到更好的结果。我想这也是很多人所面临的困境的解答。

如果神说要修复你的婚姻,那么你就该问神,你该做什么以协助他的工作。他可能会让你去做几件事情,可能也需要你做出一些态度上的改变,也可能要你采取某些行动。

你需要认识到,当涉及第三个人的意志时(比如,婚姻问题),神不会强迫人改变自己的意愿,然而他愿意和你尽一切所能,让另一个人愿意回心转意(比如,愿意重建破损的婚姻)。神不会强行支配人的意志,另一个人的不愿意合作可能会使神在这个婚姻上显明的意愿不能实现。

这并不是说你的属灵日志出错了,而是说明神不会为了他旨意的实现而辖制他人的意愿。当你在神的引领下,相信神并在信心中行动,你的心就摆到了最佳的位置,这样便最大限度地释放出神的能力,便加大了在你的婚姻里发生一个奇迹性修复的可能性。

下面我概况地列出了,约书亚和以色列人在得到神赐给他们的应许之地之前的行动。

得到应许之地以前,以色列人的行动

1. 派出探子,查探他们将要得到的土地(书 2:1)。
2. 以色列人为战争洁净自己(书 3:5)。
3. 以色列人的祭司在战争中带领百姓(书 3:6)。
4. 他们每走一步都要仔细地倾听神的声音,这样他们就知道,他们走出的每一步都有神的同在(书 3:7)。
5. 他们接受了由上帝直接任命的领袖,这个领袖指挥所有的属灵和军事上的事(书 3:8,9)。
6. 这个领袖若命令神迹发生,神迹就会照着他的命令成就(书 3:10-17)。
7. 神不断地指引以色列的这位属灵领袖(书 4:1)。
8. 他们听从神的指示,记录下这些事,以使以色列的后人都纪念神在他们中间所行的奇事(书 4)。
9. 耶和华的神迹让敌人的心在以色列人面前都消化了,不再有胆气与他们对抗(书 5:1)。
10. 神要求以色列人完全地顺服他(书 5:2-10)。
11. 约书亚遇见一个天使元帅,而且听从了吩咐(5:13-15)。
12. 神把具体的作战计划指示给以色列人。由于一丝不苟地遵从神的指示,他们便攻破了耶利哥城(书 6)。
13. 由于以色列人帐中的不顺服,军队战败(书 7:1-5)。
14. 以色列人寻求神,得到了他的声音和启示,知道了如何把那个罪除掉,于是从他们中间除灭了罪。(书 7:6-26)。
15. 神给了以色列人如何击败敌人的具体指示。以色列人听从就得胜了(书 8:1-35)。
16. 由于没有寻求神的指导,以色列人中了基遍人的计谋(书 9:14)。

17. 在和五个王作战的时候，神的声音指引约书亚取得胜利（书 10:8）。

18. 顺从神的声音带来了胜利（书 11:6）。

19. 完全的顺服和最终的胜利都实现了（书 11:15,23）。

在日志中，让他通过以上的内容对你说话，告诉你去得他应许给你的土地时，你最需要做的是什麼。

很显然，要得到神对个人的应许之地，学会倾听神的声音，相信并且顺从它是最重要的前提。

什么阻止了我们进入应许之地

神曾告诉摩西，在以色列人眼前吩咐磐石发出水来，水就会从磐石流出（民 20:8）。然而，出于恼怒，摩西击打了磐石（民 20:11），结果“耶和华对摩西和亚伦说：‘因为你们不信我，不在以色列人眼前尊我为圣，所以你们必不得领这会众进我所赐给他们的地去。’”。（民 20:12）

由于没有尊重和完全地顺服神的声音，摩西和亚伦最终没能踏足应许之地。

神是如何确定我们是否已经预备好接受他给我们的应许呢？

“你也要记念耶和华你的神在旷野引导你这四十年，是要苦炼你、试验你，要知道你心内如何，肯守他的诫命不肯。”（申 8:2）

神试炼我们，要看看在我们的心里有没有信心——就是要看看在重压之下，我们还会不会说：“我相信神是我的供应者和救赎者”。若是我们试炼中软弱了，就不能接受我们在地上该得的产业！

“这些人虽看见我的荣耀和我在埃及与旷野所行的神迹，仍然试探我这十次，不听从我的话，他们断不得看见我向他们的祖宗所起誓应许之地。凡藐视我的，一个也不得看见。”（民 14:22,23）

在旷野里，以色列人在十个试炼上没能守住他们的信心。下面列出的是以色列人的两次失败。面对困难他们没有相信神，而是充满牢骚和抱怨，于是造成了严重的后果。

“他们从何珥山起行，往红海那条路走，要绕过以东地。百姓因这路难行，心中甚是烦躁，就怨讟神和摩西说：‘你们

为什么把我们从埃及领出来、使我们死在旷野呢？这里没有粮，没有水，我们的心厌恶这淡薄的食物。’”(民 21:4,5)

“探子中有人论到所窥探之地，向以色列人报恶信，说：‘我们所窥探经过之地，是吞吃居民之地，我们在那里所看见的人民都身量高大。我们在那里看见亚纳族人，就是伟人；他们是伟人的后裔。据我们看自己就如蚱蜢一样；据他们看我们也是如此。’当下全会众大声喧嚷，那夜百姓都哭号。以色列众人向摩西、亚伦发怨言，全会众对他们说：‘巴不得我们早死在埃及地，或是死在这旷野。’”(民 13:32-14:2)

神对人这样抱怨的反应是：

“‘这恶会众向我发怨言，我忍耐他们要到几时呢？以色列人向我所发的怨言，我都听见了。你们告诉他们，耶和华说：“我指着我的永生起誓，我必要照你们达到我耳中的话待你们。你们的尸首必倒在这旷野，并且你们中间凡被数点、从二十岁以外向我发怨言的，必不得进我起誓应许叫你们住的那地；唯有耶孚尼的儿子迦勒和嫩的儿子约书亚才能进去。’”(民 14:27-30)。

“以色列人在旷野走了四十年，等到国民，就是出埃及的兵丁，都消灭了，因为他们没有听从耶和华的话。耶和华曾向他们起誓，必不容他们看见耶和华向他们列祖起誓应许赐给我们的地，就是流奶与蜜之地。”(书 5:6)

以色列人得到了他们一直期盼和宣告的。他们不相信神是他们的牧人，他们的牢骚和抱怨其实就是在说，“因为神不愿意照顾我们，我们宁愿死掉。”因此神回答说：“好啊，如果这是你们所愿意相信和宣告的，那你们就会得到这样的结果。”结果，这些人都死在了旷野里。

我自己就花了很多年才明白，神给我的试炼(试验)是一个持续不继的过程。神允许重担压在我的身上，这样他就可以通过我在这些情境中所做出的宣告，知道我里面的信心如何。明白了这点以后，我痛苦地意识到在我的一生中，已经有很多次在试炼面前败下阵来。也正是这些失败，让我没法进入神早已为我准备好的应许之地。

于是我就为自己的抱怨和不信向神悔改认错。现在面对压力时我的宣告是：“神是我的爱人，是我的供应者，他是我的保护者和性命的保障。我要敬拜我的神。”这样的宣告让我在压力之下胜过了许多次试炼，帮助我坚定地进入神的应许之中。

是什么让你进入神应许的丰盛？

“惟独我的仆人迦勒，因他另有一个心志，专一跟从我，我就把他领进他所去过的那地；他的后裔也必得那地为业。”
(民 14:24)

神在那些能进入应许之地的人身上寻找的是什么样的心志呢？

“弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。总要趁着还有今日，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心里就刚硬了。我们若将起初确实的信心坚持到底，就在基督里有分了。经上说：‘你们今日若听他的话，就不可硬著心，像惹他发怒的日子一样。’那时听见他话、惹他发怒的是谁呢？岂不是跟着摩西从埃及出来的众人吗？神四十年之久又厌烦谁呢？岂不是那些犯罪、尸首倒在旷野的人吗？又向谁起誓，不容他们进入他的安息呢？岂不是向那些不信从的人吗？这样看来，他们不能进入安息是因为不信的缘故了。”(来 3:12-19)

神对我们的生命有何计划

“耶和華說：我知道我向你們所懷的意念是賜平安的意念，不是降災禍的意念，要叫你們末后有指望。”(耶 29:11)

我相信，神已经为我们每一个人都准备了一块应许之土，包括我们的婚姻、健康、财富、事工和子女。我们可以让神给我们一个详细的图画，告诉我们在每一个领域中，我们的应许之地是什么样子的。带领众人进入应许之地的属灵领袖应该有怎样的态度？

“你当刚强壮胆！因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他们列祖起誓应许赐给他们的地。只要刚强，大大壮胆，谨守遵行我仆人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏离左右，使你无论往哪里去，都可以顺利。这律法书不可离开你的口，总要昼夜思想，好使你谨守遵行这书上所写的一切话。如此，你的道路就可以亨通，凡事顺利。我岂没有吩咐你吗？你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和華你的神必与你同在。”(书 1:6-9)

一定要毫不动摇地相信全能上帝在你里面的大能！随时随地顺从神在你里面的声音！时时默想、诵读、谨守遵行圣经，如此，你的道路就必亨通，凡事顺利。

对于我们每个想要进入应许之地的人来说，既然在试炼中保持对神的信心是那么重要，那下面我们就花一些时间深入地探索一下，在面对苦难时如何在信心上站立得稳。

※ ※ ※ ※ ※ ※

下面这部分的作者是我的属灵导师
加里·格雷格博士(Dr.Gary Greig)

在进入应许之地前，如何在神的洁净中 站立得稳，直至生命的丰盛

祷告的九个步骤：这是主教给我们的祷告中最重要的九个步骤，让我们在进入神的应许之前所必须的洁净中完全顺服，以斩断仇敌一切的攻击，并让我们被基督的生命和平安充满：(1)在应许到来之前，把主看为我们的至宝；(2)被圣灵充满；(3)在神的面前安静自己；(4)承认一切主向你显明的罪；(5)向主顺服；(6)向自己和周围环境死亡；(7)凡事谢恩；(8)接受主的生命、平安和力量；(9)做他吩咐的一切，向应许之地迈进。

这些祷告的关键在于把你全部的心思意念都聚焦在主耶稣身上(来 3:1；12:2)，聚焦在环绕着你的基督的荣光上(来 1:3；太 17:2-5；约壹 1:5-7)，从而驱走谎言的黑暗、魔鬼的诱惑和仇敌放在你身边与你为敌的众鬼魔。当你做出这几个祷告时，千万不要把注意力或者思想放在那些谎言和黑暗的感觉上，也不要去想仇敌，以免被吞没到受攻击的黑暗境地。要单单仰望耶稣，思想他，思想他的真理、他荣耀地同在和他的大光，并看到他的荣光和真理驱散了攻击你的谎言和黑暗。

祷告的九个步骤如下：

- (1)在得到应许之前，将主和他的同在视为你的至宝。
- (2)在敬拜中寻求圣灵的充满。
- (3)安静自己，忘记自己，单单思想主耶稣——将你思想集中在他身上。
- (4)承认主向你显明的一切罪愆。
- (5)把自己和周围的环境都交托给主。

(6)向自己死,向一切惧怕、有罪的欲望,以及恐吓你的环境死。

(7)在一切事情上感谢神,为一切事情向神献上感恩。

(8)接受神的生命、平安和“基督在你里面荣耀的盼望”(西 1:27)。

(9)然后聆听神的声音,照着他的吩咐去行。

将这九个步骤展开来讲就是:

1)在应许到来之前,将主和他的同在视为至宝。

《创世记》十五章 1 节:“亚伯兰,你不要惧怕!我是你的盾牌,必大大地赏赐你。”(在亚伯兰将近 80 岁的时候神对他说话,从那时候起,他就一直在等候神应许赐给他的儿子。20 年之后,以撒出生,神的应许最终实现了(创 12:4, 17:24-25)。

《约伯记》二十二章 25 节:“全能者就必为你的珍宝,作你的宝银。”

《诗篇》十六篇 5-8 节:“耶和华是我的产业,是我杯中的份;我所得的,你为我持守。用绳量给我的地界,坐落在佳美之处;我的产业实在美好。我必称颂那指教我的耶和华;我的心肠在夜间也警戒我。我将耶和华常摆在我面前,因他在我右边,我便不至摇动。”

《诗篇》七十三篇 26 节:“……神是我心里的力量,又是我的福分,直到永远。”

《诗篇》一百一十九篇 57 节:“耶和华是我的福分;我曾说,我要遵守你的言语。”

《约翰福音》四章 34 节:“耶稣说:‘我的食物就是遵行差我来者的旨意,做成他的工。’”

《诗篇》一百四十二篇 5 节:“……你是我的避难所;在活人之地,你是我的福分。”

《诗篇》三十七篇 4 节:“又要以耶和华为乐,他就将你心里所求的赐给你。”

《诗篇》六十三篇 3 节:“因你的慈爱比生命更好,我的嘴唇要颂赞你。”

《以赛亚书》五十八章 14 节:“你就以耶和华为乐。耶和华要使你乘驾地的高处,又以你祖雅各的产业养育你。这是耶和华亲口说的。”

祷告:“主啊,我感谢你,因你是我的盾牌,我的保护,因你就是我的奖赏。主啊,你是我的珍宝。你的同在、你的灵就是我生命的源泉。我所需要的一切都在你里面(彼后 1:3)。谢谢你,因为是你给了我所需的一切能量。我所有的金钱和财富都是你亲手所赐;我所需的保护是从你来的;我所有的智慧和技能都是你赐的;我拥有的一切友谊和亲情也是你的安排。

“主,我感谢你,因为你就是我的食物,是我杯中的份。当我听从你时,我便把你的同在当作食物,你的灵就是我的甘泉。唯有你的灵使我饱足,正如水 and 食物(约 4:34;诗 119:57;诗 16:5)。帮助我,让我更加渴

慕你的同在。主啊,让我嫉恨生命中一切与你的争竞的事物。谢谢你,当我把你放在生命的首位时,你就赐给我新的力量,你供应我一切所需,引领我,保护我。主,你定会照着你的时日,把我带进你的应许之中。”

(2) 让圣灵充满你(弗 5:18);敬拜主,通过敬拜赞美,请求圣灵充满你。

《约翰福音》七章 37,38 节:“节期的末日,就是最大之日,耶稣站着高声说:‘人若渴了,可以到我这里来喝。信我的人就如经上所说:“从他腹中要流出活水的江河来。’”

a) 当你在灵里饮用圣灵的活水,在圣灵中呼吸时,把你的手放在肚腹上,也就是在《约翰福音》七章 38 节中提到的“腹”(希腊语“koilia”,即“腹部,肚子”),代表你最深处的存在。这么做可以帮助你与你最深处圣灵的涌流同工,使他充满你整个身体、灵魂、思想和情感。

b) 饥渴慕义——告诉主,你渴慕圣灵的充满,以更新你的灵、魂、体(诗 42:1)。祷告:“主耶稣,我渴慕你的同在,渴望圣灵来充满我的灵、魂和身体。我的心思和我的情感也求你来浇灌,直至满溢(诗 42:2; 63:1)。主耶稣啊,你是我的份,我的杯(诗 16:5);你是我的盾牌,我的奖赏(创 15:1);你的同在是我的金,是我的银(伯 22:25);我将你和你的同在视为我的珍宝(诗 37:4);我爱你胜过金钱,胜过他人的赞美,胜过生命中的一切。”

c) 来到主耶稣的面前——将心思意念定睛在耶稣身上(“仰望耶稣”——来 12:2)想象自己走进神同在的荣光中(耶稣是“神荣耀发出来的光”——来 1:3)。祷告:“主耶稣,我现在就进到你的荣光中,进到你的荣耀里,进到你同在的大光里面。我需要你和你的灵,胜过我呼吸的空气。”

d) 处凭着你的信心和渴望,饮用耶稣并在圣灵中呼吸,用圣灵止渴。祷告:“主耶稣,凭着我在你里面的信心和我对你的渴慕,现在我就将你和你的圣灵饮进我的灵、魂、体之中。感谢你,你的灵正在充满我的灵魂和身体直到满溢。圣灵啊,我要用你来止渴,要在你里面呼吸,让你进到我的里面。”(《约翰福音》二十章 22 节,耶稣向他的门徒吹气,赐给他们圣灵。这意味着我们可以把圣灵呼吸到里面,作为他每日对我们的供给。)

e) 相信耶稣,依靠耶稣。让圣灵源源涌流,击破一切的攻击和重压的苦轭。祷告:“主,我依靠你。请你现在就使圣灵在我里面涌流。耶稣啊,我要饮用你的灵。来吧,亲爱的圣灵!来吧,亲爱的圣灵,住在我里面,住在我们里面!圣灵,我要把你从你来的平安、喜乐和信心的恩膏、你的忍耐、你的圣洁以及你安静的力量都呼吸到我里面……”

(3) 安静自己,忘记自己,单单思想主耶稣——将注意力集中在他身上。

《以赛亚书》三十章 15 节:“你们得救在乎归回安息;你们得力在

乎平静安稳；”

祷告：“主耶稣，现在我要自己的思想和灵魂安静在你面前，定睛于你，注目你的同在以及你在我里面、在我周围的力量。帮助我，将我的全部心思意念都转向你。主耶稣，我选择忘记自己的事情，我要把它们统统都放在你的脚前，这样我就可以敬拜你了。我为你的生和死感谢你，是你的宝血把我从一切的罪愆、一切的恶行和一切仇敌的势力中释放了出来。

“我接受你的力量和能力，那是我生命的源泉，能止息我里面和我周围一切的风暴。耶稣，因着你的圣洁，我赞美你；因你的荣耀和那环绕着我、照射在我里面的荣光，我赞美你；因你永不止息的光亮和你通过圣灵浇灌在我里面的生命，我要赞美你；因着你的恩典、你的圣洁和你的医治我赞美你。我和我周围的环境都在你的管辖之下，并且你的大能必要把我带入你为我的生命预备的道路之中，因此我要赞美你。”

(4) 认一切主向你显明的罪。因这些罪的缘故，你可能已经向仇敌打开了大门，给了它攻击你的立足点(弗 4:27)。

《约翰壹书》一章 5-9 节：“神就是光，在他毫无黑暗！这是我们从主所听见、又报给你们的信息。我们若说是与神相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，他儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。我们若说自己无罪，便是自欺，真理不在我们心里了。我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。我们若说自己没有犯过罪，便是以神为说谎的，他的道也不在我们心里了。”

祷告：“主啊，请你现在就向我显现，在什么地方我让你担忧了。我承认……(主特别向你显现的罪的名字)。主耶稣，请你用你的宝血来遮盖我的罪，遮盖我自己和属于我的一切。感谢你原谅了我，我全心接受你的赦免。

(5) 把自己和周围的环境都交托给主：把你的一切都摆放在他面前的祭坛上，把你一切的自我控制都交给主。

《雅各书》四章 7,8 节：“故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。你们亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心！”

祷告：“主耶稣，我感谢你。你不是叫人混乱的神，你是叫人安静的神(林前 14:33；罗 16:29)。凭着信心，我接受你的秩序、你的平安和你的圣灵。求你用你的生命和能力来充满我，浇灌我的周遭。我要止息自己的心思意念，让它单单地倚靠于你。主耶稣啊，求你保守我一切的事，在凡事上都加给我力量(赛 26:3)。

“我赞美你，主耶稣，因你是我在患难中随时帮助(诗 46:1-3)，因你是‘以马内利’，神与我们同在，因你就是在我身旁的那位(太 1:

23;赛 7:14)。主啊,求你让我的心思和头脑在你面前保持谦卑,这样你就能将你凡事中的平安的道教授给我(诗 25:9;箴 16:7;赛 59:8)。让我在你和你的民面前保持谦卑降低;让我时时行在对耶和华的敬畏之中;让我的欲望降服于你。求你的旨意成全——你的旨意就是我的意愿,请你也赐给我恩典和力量,在一切的环境中都能将自己的意愿放下,单单地寻求你的心意。”

(6)向自己死,向一切惧怕、有罪的欲望,以及恐吓你的环境死亡,把它们都交给主。

《加拉太书》二章 20 节:“我已经与基督同钉十字架,现在活着的不再是我,乃是基督在我里面活着;并且我如今在肉身活着,是因信神的儿子而活;他是爱我,为我舍己。”

《罗马书》六章 11 节:“这样,你们向罪也当看自己是死的;向神在基督耶稣里,却当看自己是活的。”

《罗马书》八章 13 节:“你们若顺从肉体活着,必要死;若靠着圣灵治死身体的恶行,必要活着。”

《诗篇》四十六篇 10 节:“你们要休息,要知道我是神!我必在外邦中被尊崇,在遍地上也被尊崇。”

《马可福音》八章 34,35 节:“于是叫众人和门徒来,对他们说:‘若有人要跟从我,就当舍己,背起他的十字架来跟从我。因为,凡要救自己生命的,必丧掉生命;凡为我和福音丧掉生命的,必救了生命。’”

祷告:“主啊,我向自己和我各样的欲望死亡……(具体地说出欲望的名字);我对此刻一切进到我的脑子里的,让我感觉有罪的欲望死亡……(具体地说出它们来);我对一切不是从你来的思想和感觉死亡。主耶稣……(恐惧、畏缩、弃绝、不安全感、恼怒、苦毒等等——具体地说出它们的名字来)。现在,藉着主耶稣基督名字的权柄,凭着圣灵的能力(罗 8:13),以及主耶稣宝血的力量(启 1:5),我将它们全部治死。我也要打破那恶者一切的网罗,斩断魔鬼放在我里面的与我为敌的欲望、情感和思想,我命令它们现在就离开我(雅 4:7,8;太 4:10;16:23;启 12:11;弗 2:1,2;4:27 及其上下文;提后 1:7;罗 8:15;路 13:11;加 13:11;亚 13:2;何 4:12;王上 22:22)。”

“主啊,帮助我不去观看、不要思想一切来自你以外的东西——黑暗和魔鬼的势力;不要让我被与我为敌的黑暗吞灭。请你帮助我定睛仰望你。主耶稣,帮助我注目你的同在、你的光、你的能力以及在我头脑和心灵中你的清洁。你的话语告诉我说:‘神是光,在他里面没有黑暗’(约壹 1:5)。请你帮助我行在光中,因你是在光中的,这样,我便可以与你联结;这样,主耶稣啊,你的宝血便能洗净我一切的罪(约壹 1:6-9)。充满我,圣灵,用从主耶稣而来的心思和感情充满我!

“我向一切压迫我和让我心生惧怕的环境死了(害怕不能支付账单,

害怕失去房子、汽车、公寓,害怕失去某个人的友谊,害怕丢掉工作,不知道以后的路该怎么走,等等。具体地说出它们的名字)。我把这些都交托在主你的手里。如果让我经历这样‘最糟糕’的情况是你的旨意,我愿释放自己,并向自己死去,为你的缘故经历这些。主耶稣啊,我愿为你的缘故放下自己的生命和意愿,因为,主,我爱你。让你自己的旨意成全吧。

“请让我感觉到你放在我里面的平安,将你的力量和你的能力大大地加给我,让我能承受一切你允许发生在我身上的事情。请你帮助我在逆境不至跌倒,在迈出的每一步中都能保持与你的联结并向你顺服。谢谢你,我的主,你让我真实地感觉到你的光、你的灵、你的爱在充满我。我也深深地知道你定会在基督里让我得胜。我定会在需要时得到你的恩典和能力(来 4:16)。领我跟从你平安的脚踪,它会带给你你的拯救,让我生命在我所在的环境中有所突破(赛 52:7)。”

(7)在一切事情上感谢神,为一切事情感谢神。

不单要为发生在你身上的好事谢恩,也要为不好的事情感谢神。通过为临到自己的不好的事情感谢和赞美神,让他在一切逆境中的权柄和能力临到你(“但你是圣洁的,是用以色列的赞美为宝座”——诗 22:3),因为神会让一切的事情为爱他的人效力。

《以弗所书》五章 20 节:“凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父神。”

《帖撒罗尼加前书》五章 18 节:“凡事谢恩;因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

《罗马书》八章 28 节:“我们晓得万事都互相效力,叫爱神的人得益处,就是按他旨意被召的人。”

祷告:“主耶稣我为……(具体地说出发生在你身边的好事情)感谢你。主耶稣,我也为一切不好的事情和自己的困苦感谢你……(具体地说出那些不好的事情)。谢谢你,因你必定要通过所有的事情使我得着益处。我原谅那些伤害过我的人,原谅那些背叛过我的人,也原谅那些与我为敌的人。通过这些事情,请将你平安的脚步和你的道显现给我。圣灵啊,请你现在就进到我里面,用你的旨意和能力充满周围一切的情境,让你的旨意在这些事情上,也在我的身上得到成全。主耶稣,请把你的道放在我里面。我感谢你,因你的道是我最好的道。”

(8)接受神的生命、平安和“基督在你里面荣耀的盼望”(西 1:27)。

《约翰福音》十五章 5 节:“我是葡萄树,你们是枝子。常在我里面的,我也常在他里面,这人就多结果子;因为离了我,你们就不能做什么。”

《哥林多前书》六章 17 节:“但与主联合的,便是与主成为一灵。”

《以赛亚书》二十六章 3 节:“坚心倚赖你的,你必保守他十分平安,因为他倚靠你。”

《以赛亚书》四十章 31 节:“但那等候耶和华的,必从新得力。他们

必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”

祷告：“主啊，我要在你的信实中休息。主耶稣，请你通过你在我里面永活的同在，向我释放你的平安、你的稳定、你的力量、你的圣洁、你的耐心、你明晰的道理、你先知性的启示、你的智慧、你的计划和你的谋略。请将基督的心释放在我里面（林前 2:16）。

“主啊，我赞美你，因你是葡萄树，我是枝子。我感谢你，因为葡萄树和葡萄枝本为一体。（约 15:5）。我在你里面，你也在我里面（约 14:20）。我感谢你，因你是根、是花、是果实——你超乎我的所求所想，我与你原是一体（林前 6:17）。

“我感谢你，因我与你的完全有份。我要接受你的圣洁、你的能力、你的供应和你的平安，而我需要做的全部就是相信，并且接受我与你合而为一的事实，并为此感谢赞美你。你的生命和源泉在我里面释放，我必要在我里面和周遭的环境中找到你（弗 3:19）。

“感谢你，当我的身体和头脑不能再担负任何的压力时，你的生命和能力便会释放我，拿走我身上一切的重担和压力（太 11:28-30）；当我在你和你的信实中安息时，那属你的生命和光连同圣洁、平安的江河便会在我里面释放。

“谢谢你，主耶稣。我所需的一切都在你里面，都在你的同在里面。谢谢你，我生命所需的一切（食物、衣服、供应、钱财等）都在你手里。通过认识你，主耶稣，圣灵的力量就会在我里面释放，让我能活出一个讨神喜悦的生命（彼二 1:3）。谢谢你，我的主，在你里面我已经得到了完全。一切权柄和能力都属于你（西 2:10），因此，你对我的一切环境都有绝对的奇妙主权。

“谢谢你，因我可以在你的信实中休息。我感谢你，因为即使在我软弱小信的时候，你对我的信实也永不改变。你一切的应许都是信实的（提后 2:13；林后 1:20）。谢谢你，因你的诚实极其广大，你的恩典每天都是新的（哀 3:22,23）。谢谢你，当人信靠你时，你永远也不会离弃他（诗 37:28）。我的生命是你在保守（诗 97:10），而你也必信实地守住你一切的应许（诗 145:13）。你永远都不会离开我，也绝不会抛弃我（来 13:5），你要永远和我在一起。你是我的帮助，所以人必不能害我。若没有你的许可，撒旦也不能在我身上做什么（来 13:6）。

“感谢你，因你与我合而为一（约 15:5；林前 6:17）。因你的富足，我必不至缺乏，我也必不至于缺少衣食，因一切都在你手里；因你的刚强，我必不至于无力；我也必不会失去平安，因与我合一的你就是平安的神。因此，现在通过圣灵在我里面释放的大能，我要满心欢喜接受你的富足（财物和属灵的富足），接受你的供应、平安和力量。为这一切，我要不住地感恩。我相信，我已经得着了你所供给我的，为此我深深地感谢你，就如这一切都已经归我所有了一样。谢谢你，这一切，你必加给我（可 11:22-24）。

“感谢你,我的神,因为没有任何事情能阻挡你的旨意在我身上的成全。谢谢你,我的主,你是我的救主,每日你都亲自担当我的重担(诗 68:19)。我感谢你,因为有你与我同在,我必不至惧怕。我不用充满焦虑地看待自己,只因你是我的神,你必要加给我力量。你帮助我,用你大能的右手托着我(赛 41:10)。谢谢你,因为靠着你的力量,我足以面对一切的困难——在你里面,凡事我都能做(腓 4:13,19)。谢谢你,我的主,在通达时,你给我恩典;在患难,你的恩典和力量也足够我用(林后 12:9)。

“主啊,谢谢你,因你里面完全圣洁。在你里面,对于罪,我是死的;对于神,我是活的(罗 6:11)。谢谢你,当我依靠你时,我必不至失足,也不会冒犯你(加 2:20;犹 24)。

“感谢你,主耶稣,因为藉着你的力量和大能,凡事我都能做(腓 4:13)。在我里面,你定能成就一切你召我所做的(约 14:20;加 2:20;西 1:27)。”

(9)聆听神的声音,照着他的旨意行:这个阶段是神在我们的生命中施行神迹时候。

《约翰福音》十章 27 节:“我的羊听我的声音,我也认识他们,他们也跟着我。”

《马太福音》十一章 28-30 节:“凡劳苦担重担的人,可以到我这里来,我就使你们得安息。我心里柔和谦卑,你们当负我的轭,学我的样式,这样,你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的,我的担子是轻省的。”

祷告:“主啊,请你向我显现在我所处的环境中(或者是在我面对的这个困难上,或者我的需要上)你的心思和意愿。告诉我,你要我怎样去行,并加给我照你旨意行的力量和智慧。”

(以上看见来自 加里·格雷格博士)

※ ※ ※ ※ ※ ※

在这本书里,通篇都有对我的属灵导师们的辅导意见的引述,从中你也可以看出他们对我的生命确实有很大的影响。我为你祷告,希望你也能从属灵导师那里汲取尽可能多的属灵智慧,让它们大大地影响你的生命!

我觉得在我个人信心成长的道路上,曾经有一个很大的阻碍是必须自己去解决的。这个阻碍就是:我曾一直忧虑,如果我公开地告诉周围的人们神给我的应许,而这些应许直到我离世的那一天都还没有应验,那么在那些参加我葬礼的人眼里,我就会是个十足的傻瓜。其实我用不着为这件事担心,因为反正到了那个时候,我已经不在这个世上了。不过,我很讨厌被人当成是傻瓜,于是我决定对主在日志里给我的

那些奇妙的应许总要守口如瓶。

直到有一天,我把这个顾虑跟主说了,他是这样回答我的:“马克,如果你因为承认我要你承认的,以致存着信心死了,那你就不傻。我会把你当作一个信心的英雄列在《希伯来书》十一章中。”哇!我第一次得到这样的启示。这些人都是存着信心死的,并没有得着所应许的……(来 11:13)。

同样的,神也希望我们存着信心死去,而不是死在抱怨之中!我明白了!我们因该存着信心死!我再也不要抱怨了!(事实上,神对抱怨的反应是非常严厉的。因为以色列人的怨言,他曾经就在一天之内取走了 14700 个人的性命——民 16:41-50。抱怨真的很糟糕!)

满是惧怕的怨言的确是当今教会和我们生命中很大的弊病。我十五岁的时候就接受了主耶稣,那时我的教会根本不相信神还在向他的儿女说话,也不相信教会能在与撒旦、与不断蔓延的邪恶以及与敌基督的较量中获得胜利。

我们通过回顾约书亚的生命看到,得胜和成功来自于在每一个转折时刻查验神的指引,聆听他的声音,并把神的指示确实地行出来。所以,如果教会不相信我们的神是说话的神,就不能与一切圣灵恩膏的得胜有份了。为了能让他们的教义和自己的经历相吻合,这些教会便发展出了一整套撒旦要得胜,通过敌基督占领世界,并给整个世界带来大灾难的神学。

我想撒旦是非常乐意帮助教会——它最大的敌人,建立一个他是强者,教会是弱者的信念。看来在这点上魔鬼已经做得很成功了,因为今天撒旦的敌人——基督徒们——作为地球上人数最多的一个群体,相信撒旦已经把整个世界都置于他的控制之下了!当然,如果撒旦让教会相信他更有能力,并且确实这样去看、去传讲、去行出来,那么,就算神再不愿意,撒旦也要胜出了。

我在灵里面感觉到,教会这样的信念已经惹得神非常气愤了,因为他完全知道,在人类世界掌权的是他,不是撒旦(但 4:26;5:21;申 10:17;诗友 136:3;提前 6:15;启 17:14;19:16)。在灵里我感觉到,神把这样的事情看成是“属灵的背叛和奸淫”,因为教会——这位早已与神订下婚约的新娘,竟然昏了头脑,相信撒旦,这早被大君王付上重价击败的仇敌,将会扩展他的统治,并蹂躏和羞辱王的新娘。

上大学的时候,我花了很多时间查考了三种对《启示录》截然不同的解释。之后,我就作出了决定:“我不想再花心思考虑这些了。从现在起,我的目标就是活出基督徒该有的生命,完成主交给我的使命——让万民都作基督的门徒。末后的日子,神可以照着他的意思成就一切他想成就的。我不知道那时会发生什么事,但是,神有权利做他想做的任何事情,因为末世本来就在他手里。”所以,在之后的二十年时间里,我便把末世论搁置一旁,不再理会事情会变得越来越糟,邪恶要变得

越来越强大的神学观念。

我很清楚地记得，当我对世界和生命的看法变得十分消极时，我的一个属灵导师罗杰·米尔(Roger Mill)曾这样对我说：“带领的职分会自然地转向那些保持乐观的人身上。”神的 Rhema 一子在我的心里炽热地燃烧起来。我很想成为这个世界的带领，并为基督的名尽可能地影响世界。所以，我的心立刻就赞同了神通过罗杰说出的 Rhema。如果我是垂头丧气的悲观主义者，就不会有人愿意跟随我了！

那一天我下定决心，这辈子一定要做一个积极乐观的人。我把罗杰说的话写了下来，裱在镜框中，摆在我的书桌上，以此每天提醒自己。撒旦不比神有能力，邪恶永远胜不过正义，黑暗压不倒光明。

我的宣告：

- 光明比黑暗有能力！
- 真理胜过谬误！
- 正义比邪恶强大！
- 神比撒旦更强大！
- 我所立足的地方，黑暗必要退却！
- 教会必要实现让万民都做基督门徒的大使命，我们必要让神的仇敌作他的脚凳。

小乔治奥提斯是哨兵使团(The Sentinel Group)的创始人、执行官和主席(www.sentinelgroup.org)。哨兵使团是一个基督教研究和信息机构，致力于帮助教会通过祷告，为末世的福音工作找到纯正的教会复兴和社会变革的道路。

作为一个殷切的研究者，奥提斯先生已经写了很多这方面的书，包括《迷宫末日》、《代祷改变你的城市》和《上帝的印记》(Twilight Labyrinth; Informed Intercession; God's trademark)。他同时也是获奖的影片《大变革》和《大变革 II：荣耀地扩张》、《神的呼召》，和《让海洋欢呼》(Transformations; Transformations II: The Glory Spreads; The Quickening; and Let the Sea Resound)的制片人。

这些以信仰的影响力为题材的纪录片，真实地反映了当今社会如何因着人们聆听神的声音并依靠他的能力而发生的改变。如果你渴望看到自己国家的变革，你就一定要看看这些纪录片。它们会帮助你看到，神希望教会在这个世代如何自处并如何改变世界的异象。教会是得胜者，我们是世上的盐，是世界的光。只要我们聆听神的声音，并切实地照着它的指引生活，这个世界一定会因我们而改变。

《让海洋欢呼》是该组织最新的纪录片，于 2005 发行。他们是这样描述这部片子的：“在不久以前，斐济这个国家还在迷信和巫术的重压

中痛苦呻吟。邪灵藉着祖先崇拜四处横行,轻易地向人许下漫天的承诺,借此辖制人的灵魂。部落间的仇杀频繁而血腥。出于世仇和贪婪,常有整村整村的平民被暴虐的战士屠杀,以至整个岛屿的人口都所剩无几。

“今天的斐济和以往大不一样。这部 79 分钟的影片记录了正在席卷斐济全境,震慑人心的基督教大复兴。这是一个关于基督教群体的、前所未有的、一个感人且富有启发意义的见证,是发生在当代的神迹奇事。教会飞速的成长为斐济带来社会和政治的真正变革。神呼出的气使陆地和海洋都复兴了。”

神在日志中对我说了这样的一件令我着迷的事情:“马克,你定睛观看什么,你的里面就会成长什么。在你里面成长的是什麼,你就会变成什么样的人。”这个 Rhema 大大改变了我属灵生命的成长方式。我要定睛在耶稣身上(不是我自己,不是自己的罪,也不是自己的软弱和无能),这样耶稣就会在我里面成长了。

关于末世论,我们的命令绝对不是把眼睛定在敌基督的身上。神给了我们一条清楚的命令,要我们定睛仰望我们的救主和生命的主——耶稣基督!那也是我个人的生命选择。《启示录》向我们启示的是耶稣基督,不是那敌基督的(启 1:1)。注目被提升的耶稣基督必能建造信心;注目那敌基督的只会心生惧怕。我体验过惧怕的生活,也体尝过凭信心生活。对于我和我的全家,信心是我们的选择。

你确保自己有像孩童一样的信心,这样,人们才会跟随你的带领,你才能在为我们的救主和生命的主耶稣基督完成使万民作他门徒的大使命中成为带领者。只要你坚持记属灵日志,神就会给你像孩童一样的信心,正如他给我的一样。**你们要坚持记属灵日志!培养像孩童一样的信心(来 11:6;约壹 5:4)!**

大卫·奇尔顿(David Chilton)的书《重建乐园》中提到:根据伟大的历史学家约瑟夫(Josephus)所说,敌基督、大灾难以及有关在额头或手上烙下印记的预言,已经在罗马帝国时期得到了应验。所以,我们就不要把这些事情投射到未来世代中了(这并不是说撒旦已经停止四处寻游,企图在人的心里培植对上帝的反叛了。撒旦还在通过人们对他错误地认识,行一切他能行的恶事)。

如果我们不用把敌基督的统治投射到未来,那么我们就可以自由地期望神所应许的神国度的扩张!

大卫·巴雷特(David Barrett)在他的作品《世界基督教百科全书》(World christian Encyclopedia)中也谈及了教会的增长问题。在主后 100 年,世界上基督徒和非基督徒的比例是 1:360。到了主后 2000 年,承认自己是基督徒的人和非基督徒的比例是 1:3。这个统计肯定了在过去 2000 年时间里,神的国度的扩张从来都没有停止过(赛 9:7)!当然这也说明,撒旦在地上权势的衰减也没有停止过!

让教会为神不断扩张的国度大声欢呼吧!就像当年的约书亚一

样,让我们每一个人都成为这个扩大中的重要部分吧! 让我们每一个人都能在神分给我们的领域里执掌权柄。

愿你在神赐给你的土地上,使人都做基督的门徒,让基督在这片土地上执掌王权。

我为你祷告,愿你学会活在对神的声音的顺从之中,也愿圣灵恩膏的得胜成为你生活的模式,就像当年的约书亚一样! 愿荣耀归于我们神,从今时直到永永远远——阿门!

神说:

“他的政权与平安必加增无穷。他必在大卫的宝座上治理他的国,以公平公义使国坚定稳固,从今直到永远。万军之耶和华的热心必成就这事。”(赛 9:7)

阿门!

个人实践:用六天的时间,分别在日志中记下神在你生命中赐予你的应许之地:

- 神啊,你给我财政方面的异象是什么? 对此,我需要满足什么样的条件? 怎样做才能把这些祝福释放在我的生命里呢?
- 神啊,你给我健康方面的异象是什么? 对此,我需要满足什么样的条件? 怎样做才能把这些祝福释放在我的生命里呢?
- 神啊,你给我婚姻方面的异象是什么? 对此,我需要满足什么样的条件? 怎样做才能把这些祝福释放在我的生命里呢?
- 神啊,你给我家庭方面的异象是什么? 对此,我需要满足什么样的条件? 怎样做才能把这些祝福释放在我的生命里呢?
- 神啊,你给我服侍这个世代方面的异象是什么? 对此,我需要满足什么样的条件? 怎样做才能把这些祝福释放在我的生命里呢?
- 神啊,你对我们国家和这个世界的异象是什么? 对此,我需要满足什么样的条件? 怎样做才能把这些祝福释放在我的生命里呢?

坚持在日志中记录神在以上各个领域给你的指示,也要记下他为带领你进入应许之地而引导你走的每一步。

请参照附录 L,发现你在日志中可以求问神的其他问题。在接下来的三到六个月时间里,坚持使用这些问题,渐渐养成记录属灵日志的习惯。

如果你觉得神感动你要请马克·尉克勒到当地教会举办“如何聆听神的声音”的周末培训讲座,你可以在我们的网页中查找到你需要的相关信息。网址是:

www.cwgministries.org/Seminars

www.cwgministries.org/Tips-for-a-Successful-Seminar.htm

如何才能更加靠近上帝

你也许希望增进和上帝之间的关系,或者能够确知自己死后可以上天堂;你也许羡慕马克在这书中所分享的经历,渴望自己在生活中也能经历同样的事情——事实上,你完全可以!

圣经告诉我们,上帝渴望与你分享他的爱。在伊甸园里,上帝与亚当和夏娃同行。这正是上帝希望与我们每一个人都拥有的关系。他渴望每天都能与我们分享他的爱,倾听我们的心声。作为创造主和供应者,上帝比我们自己更了解我们的需要,甚至在我们还没有询问之前,他就已经回答了我们的问题。

当罪进入亚当和夏娃的生命,破坏了他们和上帝之间的关系时,真是伤透了上帝的心。仇敌试探亚当和夏娃,诱惑说他们可以像上帝一样,而不是享受上帝在他们里面的生命。由于选择依靠自己,而不是仰望那位奇妙的赐予生命的神,亚当和夏娃切断了上帝在他们里面生命的源流。

所以上帝差遣了他的儿子——拿撒勒人耶稣,以人的形象来到世上,除去使人与上帝隔绝的罪。上帝以人的形象来到世界,才能够将全人类的罪都担负到他自己的肩上,并且以独生爱子耶稣基督与他分离一段时间的代价来偿还罪的赎价。这就是为什么基督死在十字架上时,大声喊叫:“我的神,我的神,你为什么离弃我?”然而,正是因为上帝与自己的儿子一时的分离,使我们有机会重返伊甸园,与全能的上帝恢复亲密的关系。我们再一次可以与上帝同行,与他分享我们的生命,也让上帝与我们分享他的生命。

所以,与上帝之间的关系是可以加深的。我们确信,接受耶稣的生命成为我们罪的献祭就可以让我们进入天堂。在圣经中已很清楚地表明了具体步骤,现分述如下:

1. **认罪**:“因为世人都犯了罪,亏缺了神的荣耀。”(罗 3:23)
2. **悔改**:“所以你们当悔改归正,使你们的罪得以涂抹”(徒 3:19)
3. **承认**:“你若口里认耶稣为主,心里信神叫他从死里复活,就必得救。”(罗 10:9)
4. **离弃**:“恶人当离弃自己的道路,不义的人当除掉自己的意念。

归向耶和华,耶和华就必怜恤他;当归向我们的神,因为神必广行赦免。”(赛 55:7)

5. **相信:**“神爱世人,甚至将他的独生子赐给他们,叫一切信他的,不至灭亡,反得永生。”(约 3:16)

6. **接受:**“他到自己的地方来,自己的人倒不接待他。凡接待他的,就是信他名的人,他就赐他们权柄,作神的儿女。”(约 1:11,12)

我们拥有这样的应许:“然而叫耶稣从死里复活者的灵,若住在你们心里,那叫基督耶稣从死里复活的,也必藉着住在你们心里的圣灵,使你们必死的身体又活过来。”(罗 8:11)

回应的祷告

如果你想要与上帝建立亲密的关系,如果想确保死后会上天堂,请从你心灵的最深处做以下的祷告,请大声祷告:

“宝贵的圣灵,当我做以下祷告时请在我的心里动工。”

“上帝,我奉你儿子耶稣基督的名来到你面前。我认识到自己犯了罪,从你的真道上堕落了。我为自己的罪忏悔,并请求耶稣基督的宝血洗净我所有的罪。就在此刻,求你洗净我的灵魂。我承认耶稣基督是上帝的儿子,是我生命的主。我愿让基督在我生命中掌管一切。我相信上帝已经使耶稣从死里复活,并且他现在就活在我的心中。我离弃罪恶的道路,离弃隐藏在内心的有罪的想法,从此将我的生命道路转向耶稣。我请求耶稣,用你的道路和思想充满我的心灵和意志,请求你开始在我心里和灵里做转变的工作。藉着相信耶稣和他在我的生命,我确信终会在天堂与神同在。我相信,从今天起,我就得到了永生。感谢你,主耶稣基督。我向在我自己灵里的运行的圣灵降服。圣灵啊,请你显明在我心中的真实同在,让我感受到你。请你此时此刻就成全我的祷告。”

现在,在上帝与圣灵的同在中安静地等待几分钟,看看你里面有什么感觉。你要定睛在耶稣身上,谦卑地接受他的生命进入你的灵魂。

你做这个祷告后,请记住在你心中和灵里出现的所有印象和感动。

我祷告的日期:_____

请铭记下面的经文:“但记这些事,要叫你们信耶稣是基督,是神的儿子,并且叫你们信了他,就可以因他的名得生命。”(约 20:31)

如果你做了上面的祷告,欢迎你写信或打电话索取一本免费的资料,可以帮助你得救的经历有更深入的认识。我们的联系方式: Communion With God Ministries, 1431 Bullis Road, Elina, NY 14059

我们还有一系列的跟进课程,使用书、磁带和录像来帮助你建造属灵的生命,让你生活的各个方面都更有果效。这些材料可以用于自学,也可以用于基督徒领袖大学(Christian Leadership University)的校外学位课程的学习,这个项目可以分别授予学士、硕士和博士学位。

我们爱你! 如果你刚才已经做了接受基督的祷告,我们希望能收到你的回复,欢迎你与我们联系。

主内,马克·尉克勒和帕蒂·尉克勒
(Mark &Patti Virkler)

回执


姓名:----- 电话:-----

住址: _____

接受耶稣基督作为我的主和救主的日期:_____。

___请发给我免费的信息和其他课程,我希望通过学习基督徒领袖大学的课程,坚固我的属灵生命。

大脑倾向测试

1. 在解决问题时,你会:
☐ a. 出去散步,对各种解决方案再三考虑,然后进行讨论?
☐ b. 思考并写下各种可能方案,根据其优劣排序之后,选择最佳方案?
☐ c. 回想过去的成功经验,并按经验办?
☐ d. 静观其变,看问题是否会自己消失?
2. 做白日梦是:
☐ a. 浪费时间。
☐ b. 很好玩,很放松。
☐ c. 有助于解决问题,有利于创新思维。
☐ d. 可以帮助我规划未来。
3. 快速看一眼这张图片。他是在笑吗?
☐ a. 是
☐ b. 否

4. 关于预感:
☐ a. 我常常会有很强烈的预感,并且凭着预感做事
☐ b. 我偶尔会有预感;我挺相信我的预感。
☐ c. 我偶尔会有预感;不过我不太相信。
☐ d. 我不会依靠预感做重大决定。
5. 回想一下你每天所做的事,哪一种是你的风格?
☐ a. 我会把所有要做的事、要见的人都一一列出来。
☐ b. 我会像放电影一样在脑子里把我要去的地方、要见的人、要做的事都过一遍。
☐ c. 我顺其自然。
☐ d. 我制订日程安排,为每件事情安排合理的时间。
6. 通常,你是否将物品摆放有序,做事有条有理,并能对知识和信息进行归类?
☐ a. 是
☐ b. 不是
7. 你是否喜欢变动家具的位置,并且时常换换家里或办公室的摆设?
☐ a. 是
☐ b. 不是

8. 你喜欢下面哪些活动?

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 游泳 | <input type="checkbox"/> 旅行 |
| <input type="checkbox"/> 网球 | <input type="checkbox"/> 骑自行车 |
| <input type="checkbox"/> 高尔夫球 | <input type="checkbox"/> 收藏 |
| <input type="checkbox"/> 野营 / 户外远足 | <input type="checkbox"/> 写作 |
| <input type="checkbox"/> 滑雪 | <input type="checkbox"/> 国际象棋 / 象棋 |
| <input type="checkbox"/> 钓鱼 | <input type="checkbox"/> 桥牌 |
| <input type="checkbox"/> 唱歌 | <input type="checkbox"/> 轮盘赌 |
| <input type="checkbox"/> 园艺 | <input type="checkbox"/> 猜字游戏 |
| <input type="checkbox"/> 乐器演奏 | <input type="checkbox"/> 跳舞 |
| <input type="checkbox"/> 家居 | <input type="checkbox"/> 散步 |
| <input type="checkbox"/> 缝纫 | <input type="checkbox"/> 跑步 |
| <input type="checkbox"/> 读书 | <input type="checkbox"/> 拥抱 |
| <input type="checkbox"/> 艺术 / 手工技艺 | <input type="checkbox"/> 亲吻 |
| <input type="checkbox"/> 摄影 | <input type="checkbox"/> 聊天 |
| <input type="checkbox"/> 无所事事 | <input type="checkbox"/> 辩论 |

9. 你用哪种方法学习体育项目和舞蹈的效果最好?

- ☐ a. 模仿, 找到音乐或该体育项目的感觉
☐ b. 记住动作, 并在脑子里不断重复

10. 在公开场合进行体育比赛或表演时, 你总比平时训练要好, 甚至超水平发挥吗?

- ☐ a. 是
☐ b. 不是

11. 你是否善于口头表达?

- ☐ a. 是
☐ b. 不是

12. 你是否是目标导向型的人?

- ☐ a. 是
☐ b. 不是

13. 当你想要记住某个方向、名字或者是一则新闻时, 你会:

- ☐ a. 将该信息形象化
☐ b. 写下来
☐ c. 说出来(在心里默默重复, 或说出声来)
☐ d. 和以前的信息联系起来

14. 你可以很容易记住别人的长相吗?

- ☐ a. 是
☐ b. 不是

15. 在使用语言时, 你会:

- ☐ a. 造些新词
☐ b. 注意韵律, 使用比喻
☐ c. 选择准确无误的词语

16. 在交谈时, 你更喜欢做:

-
- ___a. 听众
___b. 说话的人
17. 如果要求你在一个会议上即兴发言,你会:
___a. 快速列出发言提纲
___b. 马上侃侃而谈
___c. 把焦点转移到别人身上或者尽量少说
___d. 放慢语速,谨慎发言
18. 有争吵时,你会:
___a. 一直说到你的意思表达清楚了为止
___b. 借助权威来支持你的观点
___c. 认输
___d. 拍桌子,推凳子,大声嚷
19. 如果不看表,你能很准确地说出过了多长时间了吗?
___a. 能
___b. 不能
20. 你比较喜欢哪种社交方式:
___a. 事先安排好的
___b. 偶然相遇的
21. 在为一项艰难的任务作准备时,你会:
___a. 想象自己成功地完成了任务的情景
___b. 回想过去类似的成功经验
___c. 大量收集与该任务相关的资料
22. 你喜欢独自工作还是在团队中做事
___a. 独自
___b. 团队
23. 当需要对公司的规章制度做某些折中和变通时,你觉得:
___a. 规章和政策必须严格遵守
___b. 对现有状况的改变会带来进步
___c. 规矩写出来早晚要被人打破的
24. 在学校时,你喜欢:
___a. 代数
___b. 几何
25. 你写字时的姿势是:
___a. 普通的右手持笔
___b. 扭曲的右手持笔(手指指向胸口)
___c. 普通的左手持笔
___d. 扭曲的左手持笔(手指指向胸口)
26. 你会不会把你记的笔记打印出来?
___a. 从不
___b. 经常
27. 你用身体语言来:

- ____ a. 强调观点
____ b. 表达感受
28. 在判断一件事情,你会让直觉告诉你对错,还是需要根据各种信息做出判断?
____ a. 凭直觉
____ b. 靠判断
29. 我喜欢冒险。
____ a. 是
____ b. 不是
30. 看完一场音乐剧后:
____ a. 我能哼里面的很多曲子
____ b. 我能记住很多歌词
31. 请手拿一支铅笔,笔与地面垂直,伸直手臂,使笔同前面的窗、木板或者门框在同一条直线上。保持这个姿势不变,闭起左眼。笔的位置变了吗?
____ a. 是
____ b. 不是
闭起右眼。笔的位置变了吗
____ a. 是
____ b. 不是
32. 请放松地坐下,双手放于膝盖并自然相握。哪只手的拇指在上面?
____ a. 左手
____ b. 右手
____ c. 平齐
33. 请把你认为符合你实际情况的项目全部选出:
____ a. 我能读懂合同、使用手册和法律文件中的意思
____ b. 我能看懂图表
____ c. 阅读时,人物、场景和情节可以在我脑海里呈现清晰的画面
____ d. 我希望朋友在登门拜访前先给我打个电话
____ e. 我不喜欢在电话上聊天
____ f. 我很乐于为旅行制订计划和安排细节
____ g. 该打的电话我总是一拖再拖
____ h. 我很擅长从字典里查找某词,或从电话本里找到某个名字
____ i. 我喜欢双关语
____ j. 我喜欢在会议中或者课堂里记大量的笔记
____ k. 我在压力下需要操纵机器时,我会不知所措
____ l. 我脑子里时常会冒出一些不知从哪里来的想法
34. 我的情绪:
____ a. 经常变化
____ b. 很少改变
35. 我:
____ a. 对身体语言不敏感,我更喜欢听别人是怎么说的
____ b. 很容易明白身体语言
____ c. 擅长理解身体语言,也擅长理解别人的说的话

评分表

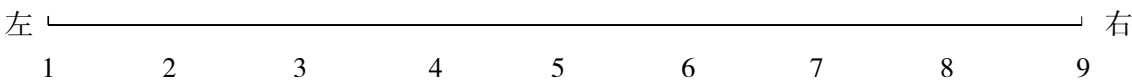
下面是自测的评分表,将你所选答案的得分填在右栏中,并列出全部问题所选择的答案总和。

得分 选项后的数字代表该选项的得分

1.	A.7	B.1	C.3	D.9	_____
2.	A.1	B.5	C.7	D.9	_____
3.	A.3	B.7			_____
4.	A.9	B.7	C.3	D.1	_____
5.	A.1	B.7	C.9	D.3	_____
6.	A.1	B.9			_____
7.	A.9	B.1			_____
8.	游泳	9	旅行	5	_____
	网球	4	骑自行车	8	_____
	高尔夫	4	收藏	1	_____
	露营 / 户外远足	7	写作	2	_____
	滑雪	7	下棋	2	_____
	钓鱼	8	桥牌	2	_____
	唱歌	3	轮盘赌	7	_____
	园艺	5	猜字游戏	5	_____
	演奏乐器	4	舞蹈	7	_____
	家居装饰	3	散步	8	_____
	缝纫	3	跑步	8	_____
	读书	3	拥抱	9	_____
	艺术 / 手工	5	亲吻	9	_____
	烹饪	5	抚摸	9	_____
	摄影	3	聊天	4	_____
	无所事事	9	辩论	2	_____
9.	A.9	B.1			_____
10.	A.9	B.1			_____
11.	A.1	B.7			_____
12.	A.1	B.9			_____
13.	A.9	B.1	C.3	D.5	_____
14.	A.7	B.1			_____
15.	A.9	B.5	C.1		_____
16.	A.6	B.3			_____
17.	A.1	B.6	C.9	D.4	_____
18.	A.3	B.1	C.7	D.9	_____

19.	A.1	B.9		
20.	A.1	B.9		
21.	A.9	B.5	C.1	
22.	A.3	B.7		
23.	A.1	B.5	C.9	
24.	A.1	B.9		
25.	A.1	B.7	C.9	D.3
26.	A.1	B.9		
27.	A.2	B.8		
28.	A.9	B.1		
29.	A.7	B.3		
30.	A.9	B.1		
31.	A.8	B.2		
32.	A.1	B.9	C.5	
33.	A.1	G.7		
	B.7	H.1		
	C.9	I.3		
	D.2	G.1		
	E.3	K.3		
	F.1	L.9		
34.	A.9	B.1		
35.	A.1	B.7	C.5	

把左栏列出的得分相加并除以选择的答案个数。(后者的个数可能因人而异,因为题 8 和题 33 为多项选择。)例如:如果你的总分是 300,选择答案数为 40,你的大脑偏好指示(BPT)为 7.5。



本测试的题目涵盖了左脑主导与右脑主导之间最显著的差异。

5 分表示你的左右脑相互配合很协调。接近 1 或 9 的得分则表示你有极高的左脑使用偏好或者极高右脑使用偏好,你应努力培养开发另一个脑半球的能力。大部分人得分在 3 到 7 之间。

充分运用自己的天赋和恩赐的人,在事奉主时会有更好的果效,尤其是当你学会了将这些恩赐交由圣灵掌管,让圣灵的能力在你里面运行无阻时更是如此。

注:让你的家人都做一下这个测试,一起讨论各自的得分和差异,这会让家庭关系更加融洽。

记住:我们不要试图改变他人的个性,而是为了要理解他们,陪伴他们,支持他们。我是通过大量的资料查考和实证来得着上帝的启示的,我的这种接受神的启示的方式很像路加。而有些人可能更像约翰。我们不需要将路加转变成约翰,或是将约翰改造成路加。尊重基督肢体内的不同恩赐吧,不要试图改变他人。

圣经中“Rhema”的含义

以下是“Rhema”这个词在圣经新约中的 70 个出处。请查考这些经文,看看神通过它们向你显明了什么。我注意到这些经文没有一处是用 Rhema 来表示“写下来的话”的,这使“Rhema”有别于“Logos”：“Logos”包含写下来的话;“Rhema”则是指“说的话”,偶尔也指“超自然事件”。

在下面的 54 段经文中,“Rhema”被翻译成“话”:

《马太福音》四章 4 节	《马太福音》十二章 36 节
《马太福音》十八章 16 节	《马太福音》二十六章 75 节
《马太福音》二十七章 14 节	《马可福音》十四章 72 节
《路加福音》一章 38 节	《路加福音》二章 29 节
《路加福音》三章 2 节	《路加福音》四章 4 节
《路加福音》五章 5 节	《路加福音》二十章 26 节
《路加福音》二十四章 8 节	《路加福音》二十四章 11 节
《约翰福音》三章 34 节	《约翰福音》五章 47 节
《约翰福音》六章 63 节	《约翰福音》六章 68 节
《约翰福音》八章 20 节	《约翰福音》八章 47 节
《约翰福音》十章 21 节	《约翰福音》十二章 47 节
《约翰福音》十二章 48 节	《约翰福音》十四章 10 节
《约翰福音》十五章 7 节	《约翰福音》十七章 8 节
《使徒行传》二章 14 节	《使徒行传》五章 20 节
《使徒行传》六章 11 节	《使徒行传》六章 13 节
《使徒行传》十章 22 节	《使徒行传》十章 37 节
《使徒行传》十章 44 节	《使徒行传》十一章 14 节
《使徒行传》十一章 16 节	《使徒行传》十三章 42 节
《使徒行传》十六章 38 节	《使徒行传》二十六章 25 节
《使徒行传》二十八章 25 节	《罗马书》十章 8 节(2)
《罗马书》十章 17 节	《罗马书》十章 18 节
《哥林多后书》十二章 4 节	《哥林多后书》十三章 1 节
《以弗所书》五章 26 节	《以弗所书》第六章 17 节

《希伯来书》一章 3 节	《希伯来书》六章 5 节
《希伯来书》十一章 3 节	《希伯来书》十二章 19 节
《彼得前书》一章 25 节(2)	《彼得后书》三章 2 节
《犹大书》17 节	《启示录》十七章 17 节

在下面的八段经文中,“Rhema”被翻译成“正在说的话”:

《马可福音》九章 32 节	《路加福音》一章 65 节
《路加福音》二章 17 节	《路加福音》二章 50 节
《路加福音》二章 51 节	《路加福音》九章 45 节(2)
《路加福音》七章 1 节	《路加福音》十八章 34 节

在下面的三段篇章中,“Rhema”被翻译成“事”

《路加福音》二章 15 节
 《路加福音》二章 19 节
 《使徒行传》五章 32 节

其他经文:

《马太福音》五章 11 节:“人若因我辱骂你们,逼迫你们,捏造各样坏话(Rhema)毁谤你们,你们就有福了。”

《路加福音》一章 37 节:“因为出于神的话(Rhema),没有一句不带能力的。”

意念来源的圣经及哲学解释

意念都存在于我的头脑里,难道不是出于我自己吗? 圣经中的答案:“不一定”。圣经中明确讲到,我们的想法可能出于三个来源:自我、魔鬼或圣灵。这种理解对于期望按照上帝的旨意而生活的人来说是至关重要的,上帝的声音通常表现为一种自然出现的意念,因而很容易被误认为是从自己的头脑中产生的。然而有些自发的意念是来自上帝,有些则来自魔鬼。

上帝没有把人造成一个自我满足的个体,而是把我们称为器皿(林后 4:7)。一个器皿必然要被某种东西充满。按照上帝的设计,人应当被神充满。然而,在伊甸园里,撒旦引诱亚当依靠自我,使他在试探中堕落了。从那一刻起,人有了自我的想法,而自我也就成了撒旦的立足之地,成为补充邪恶的“加油站”。所以,我们的心灵也可以被撒旦和邪灵充满。也就是说,我们脑中的意念可能来自于上帝,也有可能出于自我或撒旦。

人是由灵、魂和体组成的(帖前 5:23)。按照神的设计,我们的灵要和神的灵合而为一。圣经上说,在邀请主耶稣基督进入我们心里成为我们的主和救主之前,在我们内心运行的是邪灵。你们随从今世的风俗,顺服空中掌权者的首领,就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。(弗 2:2)一旦我们得救赎之后,圣灵便与我们的灵联合(林前 6:17),迅速在我们里面工作,并不断成长和扩展。

邪灵和圣灵都能使我们产生一些意念(可 22:3;徒 5:3;林前 2:10)。这两类意念都是自然地出现我们心里的,换句话说,在我们心中自然出现、自然涌流的意念都来自灵界。《约翰福音》七章 37 至 39 节教导说,我们内心自发涌流的意念是出自于灵,而那些通过主观分析思考产生的想法则是出于我们自己的理性。

如果要区分上帝的声音、自我的想法和撒旦的怂恿,首先要分辨这些意念是自然产生,还是分析思维的结果。如果是自发的,就是来自于灵界,在此基础上我们可以进一步确定它们是出于圣灵还是邪灵。

如果这些意念的主旨与撒旦的名称和品格一致,那它们就是出于撒旦;如果这些意念与圣灵的名称和品格相符,那它们很可能就是来自于圣灵。(偶尔,撒旦也会将自己伪装成光明的天使,给我们一些貌

似来自上帝的意念。)

圣灵主导的理性思维可以定义为：由从圣灵涌流出来的图像和话语引导的理性思维。在圣灵面前摆正我们的心，我们就可以让圣灵来引导我们的理性思维。(约 7:37-39; 诗 73 —— 大卫在神圣所中的理性思考)。

邪灵主导的理性思维是，在从邪灵涌流出来的图像和话语引领下的理性活动。一个无所事事的或者未受过属灵训练的头脑会很快陷入这样的陷阱，产生出反映撒旦意图的想法，如责备、恐惧、欲望、愤怒、谎言和各式各样的邪恶。

这就是为什么圣经教导我们要“察验每一个心思意念”(林后 10:3-5)。如果我们要炼就坚定的信心和基督的圣洁，就必须确保只允许圣灵使用我们的头脑，而不是自己或撒旦。

“西方式的学习”(Western Study)可以被定义为：“人类使用自身分析推理能力，获得符合逻辑的知识的過程”。“圣经式默想”(Biblical meditation)是指：“圣灵使用人的左脑和右脑的全部功能，使人获得启示性知识的过程。”学习是人在做工；圣经式的默想是神在做工。

用头脑学习获得的知识被保罗称作“属血气的知识”。(腓 3:4-8)通过默想得来的知识是从圣灵而来的启示，被保罗称为“真知识”(西 2:2)，或者说启示性的知识(弗 1:17-18; 可 24:32)。保罗曾批判他从法利赛人那里学到的理性知识(腓 3:1-11)，推崇在阿拉伯旷野中，与上帝独处时领受到的启示(加 1:12, 17-18)。

上帝的计划：从创造之初，也就是从伊甸园开始，神就希望我们每天都和他有灵性的交流，并渴望将启示性的知识放置在我们心里(创 3:8-9)。这样的生活能让我们的侍奉完全出于圣灵，并被圣灵的能力膏抹。耶稣就是这样生活的，他不按照自己的意愿行事，而是完全遵从圣灵的带领，或者说是遵从来自神的声音和异象(约 5:19-20, 30)。

撒旦的计划：是要人自我为王，依靠自己判断，而不依靠从神而来的启示。上帝曾经命令亚当不可吃分辨善恶树上的果子，因为他吃的日子必定死，并且失去和上帝在灵里的交通(创 2:17)。

撒旦说服了夏娃，告诉她说即便吃了禁果(即说服她用自己的头脑思考)，也不会死或是与神隔绝，反而会使她和神一样聪明，并可以靠自己明白万事，而不再需要通过灵里的联合从上帝那儿得到知识了。它对夏娃说，“因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。”(创 3:5)。这一步便使得全人类堕落到一种被称为理性人文主义的哲学里。稍后，我们将对这个概念进行进一步的讨论。

关于理性的角色更详尽的讨论，可以在马克和帕蒂合著的《潜到圣河深处》(Wading Deeper Into the River of God)一书第五章中读到。

从哲学角度看意念的来源

约瑟·皮珀(Joseph Pieper)写过一本书，名为《神狂：柏拉图对世俗人文主义的批判》(Divine Madness, Plato's Case Against Secular Humanism)，

由伊格那修(Ignatius)出版。该书称,柏拉图(公元前 428-347)认为获得知识的三个途径是理性、感知和对神灵的狂热。

“神狂”被柏拉图定义为“上帝赋予的狂迷状态”。在柏拉图看来,这包括获知预言。当我想到有些人能获知从上帝而来的预言时,就觉得这些人很有可能被视为或被称为“神狂”。

由此,我想到撒母耳的“一班先知”令人悚然的一幕,当时扫罗说预言,并脱光了衣服,整天整夜地躺在地上。(撒上 19:20-24)。神狂还会使人想起约翰·卫斯理(John Wesley)复兴时期的“赶鬼上树”,人们把鬼赶出来后还要把鬼撵到树上。我想这是他们表明上帝在他们中间施展能力的一种预言性表示。神狂还让我回想起一些宗教复兴主义者:在多伦多机场基督徒团契中,信徒们散坐在地上,有的人剧烈地抽动着身体,在接受全能上帝给他们的启示。

这些情景让我明白为什么人们常把这种经历称为“神狂”。然而,并不是所有预言性启示都一定伴随着剧烈的情感上或者身体上的反应。由此,我想到了主耶稣,他只做从父看到和听到的事,并且随时都得到从上帝而来的启示(约 5:19-20,30)。然而,没有记录表明他在收到从神而来的启示时,会有如此剧烈的情感和身体反应;也没有记录表明,保罗或约翰在圣灵引导下的事工和写下新约圣经各卷书时,有这样的显灵现象。

由此可见,从上帝而来的启示并不一定伴随着剧烈的情感或身体反应,虽然这种情况确有发生。就个人而言,我宁愿称之为“启示性的知识”,而不是神狂。从个人经验来看,当领受到上帝的旨意时,我几乎没有经历过身体上或者情感上的“狂野”或“疯狂”。大多数情况下,我都非常平静。

在多伦多机场基督徒团契进行民意调查后,我发现似乎右脑发达的人比左脑发达的人更有可能经历剧烈的情感和行为显灵体验,尽管也有一些偏用左脑的人曾有过这种经历。对此,我完全可以理解,我们都非常渴慕从上帝而来的启示和圣灵的浇灌。圣经中从没有指明剧烈的身体和情感反应是得到上帝启示的先决条件,同时也没有否定这样的事情。如果他们恰好有那样的经历,没有问题。如果一些人没有那样的经历,也没有问题。上帝会用最合适的方式恩待各人。

亚里士多德(公元前 384-322,紧随柏拉图之后)放弃了“神狂”是发现真理途径的看法。亚里士多德认为,真理只来自感知和理性。自中世纪托马斯·阿奎那(Thomas Aquinas, 1225-1274 年)开始在欧洲的大学中教授亚里士多德学说之后,柏拉图的观点就不再受推崇。这便开启了经院哲学之先河,之后又发展为理性人文主义。

当然,理性人文主义是在伊甸园中撒旦给夏娃的理念。你记得吗,魔鬼在园子中对人的引诱便是人可以靠自己生活,获得从自己而来的智慧和知识,并且靠自己的力量行事。他说,“你们便如神能知善恶了”。人类接受了这个试探之后,就从一个彰显上帝荣耀的器皿变成了

显明撒旦及其鬼魔的工具(因为“自我”就是撒旦的立足之地)。

在撒旦的试探中的两个关键词是“你”和“知道”。从这两个词衍生出了两种哲学,人文主义和理性主义。人文主义颠倒了上帝与人的关系,将人的努力视为生命的中心;理性主义则以人的理性为中心。这两种哲学都是撒旦抵挡上帝计划的方案。两者都错了,而且都是偶像崇拜。上帝在十诫中已明确表示他痛恶拜偶像,并且严令禁止(出 20:3)。

耶稣在圣灵的引领下生活,他是第二个亚当,将先前亚当所颠倒的扭转了过来。耶稣强调,他不凭自己做事,只说从父听来的话,做从父那里看到的事(约 5:17,19,20,30;8:26,28)。如此,耶稣走出了人文主义和理性主义,回归到启示性的知识和圣灵引领的道路上,这正是整个基督教的核心所在。

保罗宣称我们已经与耶稣同钉十字架,基督是我们的生命(加 2:20),我们必须每天向自己死(林前 15:31),强调我们必须回到亚当在伊甸园,以及耶稣在拿撒勒时的生活方式。我们要向自我死去,只有选择与住在我们里面的基督联接,才能活出他的生命。我们选择单单做一件事——进到安息里,休了我们自己的工,与基督的灵相联,并通过我们的生命彰显出他的灵(来 4:11)。

通过以下的操练活出基督的生命:

- 1.关注在我里面的基督,而不是自己的智慧或力量。
- 2.转向我的心——涌流的想法、异象、感情和恩膏(约 7:37-39)。
- 3.活出基督的生命(来 3-4)。
- 4.用从我流出的生命荣耀神。

“基督活在我里面”并通过我彰显出来:

1.用受圣灵膏抹的理性代替人的理性——不再关注、相信并且应用自己头脑分析的能力,而是顺服自发涌流出的图像和意念,并且将它们记录下来(赛 1:18)。

2.用上帝而来的异象代替虚妄的想象——不是邪恶或虚妄地想象(创 6:5;罗 1:21),而是用心中的眼睛看到“属神的意念”(代上 29:18)并且通过求告圣灵给我一个涌动的图像,接受属神的异梦和异象,并且顺服(徒 2:17)。

3.圣灵膏抹代替血气——不再定意完成或克服什么,而是将意志和住在我里面的基督联接,并且彰显他的能力,让他的灵膏抹我。

4.属神的情感代替自我的情感——不再靠自己的情感生活,要祈求上帝将他在这样处境下的情感传达给我(加 5:22-23)。

基督的生命和恩膏会使你变得更好!让圣灵居住在你里面,让基督在你生命中彰显出来!活出在基督里赐生命圣灵的律中(罗 8:2),专注于你内心圣灵的涌流,并且从圣灵中汲取力量、恩膏、智慧和启示。

愿我们每一个人回归到圣经的世界观和被圣灵膏抹的生活方式中来,跟随我们的救主耶稣基督,活出伊甸园中神起初造我们的美好样式。

你向谁祷告

有人曾问我,我也曾问过主耶稣:我们向谁祷告?是向圣父,还是向圣子呢?确切地说,我相信我们是通过圣子,藉着圣灵的工作,向天父祷告。因此,我们是向三位一体的神祷告。

另一方面,《约翰福音》十五章告诉我们,要常在基督里,或者说,活在基督里。对我而言,“活在基督里”就包括与基督的交谈,并且当我寻求上帝的异象时,常常看到的是基督的形象(西 1:15)。当带着权柄祷告时,我更倾向于称天父的名。当要建立亲密的关系和友谊时,我通常向耶稣倾心吐意。在共同敬拜或开始小组学习之前,我通常向圣灵祷告,邀请他与我们同在。

对于向谁祷告这个问题,我曾经问过主,他很肯定地告诉过我,最恰当的祷告是藉着圣灵的工作,通过圣子向天父祷告。并且,他也告诉我,因为神是三位一体的神,所以当我与耶稣倾心交谈时,上帝同样也悦纳我的祷告。毕竟,耶稣传达的是神的旨意(约 5:19-20)。

实际上,查考《约翰一书》一章 3 节和《哥林多后书》十三章 14 节可以发现,圣经告诉我们可以与圣父、圣子和圣灵相交。

“我们乃是与父并他儿子耶稣基督相交的。”(约一 1:3)

“愿主耶稣基督的恩惠、神的慈爱、圣灵的感动,常与你们众人同在!”(林后 13:14)

因此,在祷告中与我们相交的是圣父、圣子和圣灵。

圣经中的异梦和异象

下面是根据一种早期的圣经软件对选定词条进行检索得出的结果，这个软件程序能帮助圣经的学习者针对选定的主题检索出所有的相关词语。我设置的索引条目是要找出圣经中所有包含“梦”、“异象”、“先知”、“看”和“眼睛”的经文。很显然，有些经文是指自然的“看”，不是属灵意义上的“看”。甄选之后，以下的经文都是与属灵的异象有关的。

我鼓励你花一周或两周的灵修时间来研读这些经文，以你所读到的经文为主题进行祷告，让神从这些经文中向你显明以前没有注意到的启示和看见。准备纸和笔，记录下你的发现。这有助于在你的生命中建立起属灵的根基，在这个基础上，你将会形成关于上帝如何使用梦和异象的神学观念。

当我默想这些经文时，我的祷告是：“主啊，告诉我你要如何使用我心灵的眼睛，你要我自己如何使用心灵的眼睛。”我鼓励你默想下面这些经文时也是这样祷告。让神向你显明，如何从圣经的角度理解他对我们心灵眼睛的旨意。

属灵生命中异梦和异象作用

《创世记》一章 1 节到《启示录》二十二章 21 节

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《创世记》三章 5 节					
《创世记》三章 6 节					
《创世记》三章 7 节					
《创世记》十五章 1 节					
《创世记》十八章 2 节					
《创世记》二十章 3 节					
《创世记》二十章 6 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《创世记》二十一章 19 节					
《创世记》二十八章 12 节					
《创世记》三十一章 10 节					
《创世记》三十一章 11 节					
《创世记》三十一章 12 节					
《创世记》三十一章 24 节					
《创世记》三十七章 5 节					
《创世记》三十七章 6 节					
《创世记》三十七章 8 节					
《创世记》三十七章 9 节					
《创世记》三十七章 10 节					
《创世记》三十七章 19 节					
《创世记》三十七章 20 节					
《创世记》四十章 5 节					
《创世记》四十章 6 节					
《创世记》四十章 7 节					
《创世记》四十章 8 节					
《创世记》四十章 9 节					
《创世记》四十章 16 节					
《创世记》四十一章 1 节					
《创世记》四十一章 5 节					
《创世记》四十一章 7 节					
《创世记》四十一章 8 节					
《创世记》四十一章 11 节					
《创世记》四十一章 12 节					
《创世记》四十一章 15 节					
《创世记》四十一章 17 节					
《创世记》四十一章 22 节					
《创世记》四十一章 25 节					
《创世记》四十一章 26 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《创世记》四十一章 32 节					
《创世记》四十二章 9 节					
《创世记》四十六章 2 节					
《创世记》四十六章 4 节					
《出埃及记》三章 1 节					
《出埃及记》三章 2 节					
《出埃及记》三章 3 节					
《出埃及记》三章 4 节					
《出埃及记》三章 5 节					
《出埃及记》三章 6 节					
《出埃及记》十六章 9 节					
《出埃及记》十六章 10 节					
《出埃及记》十六章 11 节					
《出埃及记》二十四章 15 节					
《出埃及记》二十四章 16 节					
《出埃及记》二十四章 17 节					
《出埃及记》二十四章 18 节					
《出埃及记》二十五章 1 节					
《民数记》十二章 6 节					
《民数记》二十一章 8 节					
《民数记》二十二章 31 节					
《民数记》二十四章 2 节					
《民数记》二十四章 3 节					
《民数记》二十四章 4 节					
《民数记》二十四章 15 节					
《民数记》二十四章 16 节					
《申命记》六章 8 节					
《申命记》十一章 18 节					
《申命记》十三章 1 节					
《申命记》十三章 2 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《申命记》十三章 3 节					
《申命记》十三章 4 节					
《申命记》十三章 5 节					
《申命记》二十九章 2 节					
《申命记》二十九章 3 节					
《申命记》二十九章 4 节					
《约书亚记》五章 13 节					
《约书亚记》五章 14 节					
《约书亚记》五章 15 节					
《士师记》六章 12 节					
《士师记》六章 13 节					
《士师记》六章 14 节					
《士师记》七章 13 节					
《士师记》七章 14 节					
《士师记》七章 15 节					
《士师记》十三章 16 节					
《士师记》十三章 17 节					
《士师记》十三章 18 节					
《士师记》十三章 19 节					
《士师记》十三章 20 节					
《撒母耳记上》三章 1 节					
《撒母耳记上》三章 2 节					
《撒母耳记上》三章 3 节					
《撒母耳记上》三章 4 节					
《撒母耳记上》三章 5 节					
《撒母耳记上》三章 6 节					
《撒母耳记上》三章 7 节					
《撒母耳记上》三章 8 节					
《撒母耳记上》三章 9 节					
《撒母耳记上》三章 10 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《撒母耳记上》三章 15 节					
《撒母耳记上》九章 9 节					
《撒母耳记上》九章 10 节					
《撒母耳记上》九章 11 节					
《撒母耳记上》九章 15 节					
《撒母耳记上》九章 16 节					
《撒母耳记上》九章 17 节					
《撒母耳记上》九章 18 节					
《撒母耳记上》九章 19 节					
《撒母耳记上》二十八章 6 节					
《撒母耳记上》二十八章 15 节					
《撒母耳记下》七章 4 节					
《撒母耳记下》七章 5 节					
《撒母耳记下》七章 6 节					
《撒母耳记下》七章 7 节					
《撒母耳记下》七章 8 节					
《撒母耳记下》七章 9 节					
《撒母耳记下》七章 10 节					
《撒母耳记下》七章 17 节					
《撒母耳记下》十五章 27 节					
《撒母耳记下》二十四章 11 节					
《撒母耳记下》二十四章 12 节					
《列王纪上》三章 5 节					
《列王纪上》三章 6 节					
《列王纪上》三章 7 节					
《列王纪上》三章 8 节					
《列王纪上》三章 9 节					
《列王纪上》三章 10 节					
《列王纪上》三章 11 节					
《列王纪上》三章 12 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《列王纪上》三章 13 节					
《列王纪上》三章 14 节					
《列王纪上》三章 15 节					
《列王纪上》六章 15 节					
《列王纪上》六章 16 节					
《列王纪上》六章 17 节					
《列王纪下》十七章 13 节					
《历代志上》九章 22 节					
《历代志上》十七章 15 节					
《历代志上》二十一章 9 节					
《历代志上》二十一章 10 节					
《历代志上》二十一章 16 节					
《历代志上》二十五章 5 节					
《历代志上》二十五章 6 节					
《历代志上》二十五章 7 节					
《历代志上》二十六章 28 节					
《历代志上》二十九章 29 节					
《历代志下》九章 29 节					
《历代志下》十二章 15 节					
《历代志下》十六章 7 节					
《历代志下》十六章 8 节					
《历代志下》十六章 9 节					
《历代志下》十六章 10 节					
《历代志下》十九章 2 节					
《历代志下》二十六章 5 节					
《历代志下》二十九章 25 节					
《历代志下》二十九章 26 节					
《历代志下》二十九章 30 节					
《历代志下》三十二章 32 节					
《历代志下》三十三章 18 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《历代志下》三十三章 19 节					
《历代志下》三十五章 15 节					
《约伯记》四章 13 节					
《约伯记》四章 14 节					
《约伯记》四章 15 节					
《约伯记》四章 16 节					
《约伯记》七章 13 节					
《约伯记》七章 14 节					
《约伯记》二十章 8 节					
《约伯记》三十三章 15 节					
《约伯记》三十三章 16 节					
《诗篇》五篇 3 节					
《诗篇》十三篇 3 节					
《诗篇》二十五篇 15 节					
《诗篇》八十九篇 19 节					
《诗篇》一百一十九篇 18 节					
《诗篇》一百二十三篇 1 节					
《诗篇》一百二十三篇 2 节					
《诗篇》一百四十一篇 8 节					
《箴言》二十九章 18 节					
《传道书》五章 3 节					
《传道书》五章 7 节					
《以赛亚书》一章 1 节					
《以赛亚书》六章 1 节					
《以赛亚书》六章 2 节					
《以赛亚书》六章 3 节					
《以赛亚书》六章 4 节					
《以赛亚书》六章 5 节					
《以赛亚书》六章 6 节					
《以赛亚书》六章 7 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《以赛亚书》六章 8 节					
《以赛亚书》六章 9 节					
《以赛亚书》六章 10 节					
《以赛亚书》八章 17 节					
《以赛亚书》十七章 7 节					
《以赛亚书》十七章 8 节					
《以赛亚书》二十一章 2 节					
《以赛亚书》二十二章 1 节					
《以赛亚书》二十二章 5 节					
《以赛亚书》二十八章 7 节					
《以赛亚书》二十九章 8 节					
《以赛亚书》二十九章 10 节					
《以赛亚书》二十九章 11 节					
《以赛亚书》三十章 10 节					
《以赛亚书》三十三章 17 节					
《以赛亚书》四十章 26 节					
《以赛亚书》四十二章 18 节					
《以赛亚书》四十二章 19 节					
《以赛亚书》四十二章 20 节					
《以赛亚书》四十四章 18 节					
《耶利米书》五章 21 节					
《耶利米书》八章 15 节					
《耶利米书》十四章 14 节					
《耶利米书》二十三章 16 节					
《耶利米书》二十三章 18 节					
《耶利米书》二十三章 27 节					
《耶利米书》二十三章 28 节					
《耶利米书》二十三章 32 节					
《耶利米书》二十七章 9 节					
《耶利米书》二十九章 8 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《耶利米书》二十九章 21 节					
《耶利米哀歌》二章九节					
《以西结书》一章 1 节					
《以西结书》一章 4 节					
《以西结书》二章 9 节					
《以西结书》七章 13 节					
《以西结书》七章 26 节					
《以西结书》八章 3 节					
《以西结书》八章 4 节					
《以西结书》八章 5 节					
《以西结书》八章 7 节					
《以西结书》十章 1 节					
《以西结书》十章 9 节					
《以西结书》十一章 1 节					
《以西结书》十一章 24 节					
《以西结书》十二章 2 节					
《以西结书》十二章 22 节					
《以西结书》十二章 23 节					
《以西结书》十二章 24 节					
《以西结书》十二章 25 节					
《以西结书》十二章 26 节					
《以西结书》十二章 27 节					
《以西结书》十三章 7 节					
《以西结书》十三章 16 节					
《以西结书》四十章 2 节					
《以西结书》四十章 4 节					
《以西结书》四十章 6 节					
《以西结书》四十三章 1 节					
《以西结书》四十三章 2 节					
《以西结书》四十三章 3 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《以西结书》四十三章 4 节					
《以西结书》四十三章 5 节					
《以西结书》四十三章 6 节					
《以西结书》四十四章 1 节					
《以西结书》四十四章 4 节					
《以西结书》四十四章 5 节					
《以西结书》四十六章 19 节					
《以西结书》四十七章 2 节					
《但以理书》一章 17 节					
《但以理书》二章 1 节					
《但以理书》二章 2 节					
《但以理书》二章 3 节					
《但以理书》二章 4 节					
《但以理书》二章 5 节					
《但以理书》二章 6 节					
《但以理书》二章 7 节					
《但以理书》二章 8 节					
《但以理书》二章 9 节					
《但以理书》二章 19 节					
《但以理书》二章 26 节					
《但以理书》二章 28 节					
《但以理书》二章 36 节					
《但以理书》四章 5 节					
《但以理书》四章 6 节					
《但以理书》四章 7 节					
《但以理书》四章 8 节					
《但以理书》四章 9 节					
《但以理书》四章 10 节					
《但以理书》四章 13 节					
《但以理书》四章 18 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《但以理书》四章 19 节					
《但以理书》五章 12 节					
《但以理书》七章 1 节					
《但以理书》七章 2 节					
《但以理书》七章 7 节					
《但以理书》七章 13 节					
《但以理书》七章 15 节					
《但以理书》八章 1 节					
《但以理书》八章 2 节					
《但以理书》八章 3 节					
《但以理书》八章 13 节					
《但以理书》八章 15 节					
《但以理书》八章 16 节					
《但以理书》八章 17 节					
《但以理书》八章 18 节					
《但以理书》八章 26 节					
《但以理书》八章 27 节					
《但以理书》九章 21 节					
《但以理书》九章 22 节					
《但以理书》九章 23 节					
《但以理书》九章 24 节					
《但以理书》十章 1 节					
《但以理书》十章 5 节					
《但以理书》十章 6 节					
《但以理书》十章 7 节					
《但以理书》十章 8 节					
《但以理书》十章 9 节					
《但以理书》十章 10 节					
《但以理书》十章 11 节					
《但以理书》十章 12 节					

附录 F

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《但以理书》十章 13 节					
《但以理书》十章 14 节					
《但以理书》十章 15 节					
《但以理书》十章 16 节					
《但以理书》十一章 14 节					
《但以理书》十二章 5 节					
《何西阿书》十二章 10 节					
《约珥书》二章二十八节					
《阿摩司书》七章十二节					
《俄巴底亚书》一章 1 节					
《弥迦书》三章 6 节					
《弥迦书》三章 7 节					
《那鸿书》一章 1 节					
《哈巴谷书》二章 2 节					
《哈巴谷书》二章 3 节					
《撒迦利亚书》一章 18 节					
《撒迦利亚书》二章 1 节					
《撒迦利亚书》四章 2 节					
《撒迦利亚书》五章 1 节					
《撒迦利亚书》五章 5 节					
《撒迦利亚书》五章 9 节					
《撒迦利亚书》六章 1 节					
《撒迦利亚书》十章 2 节					
《撒迦利亚书》十三章 4 节					
《马太福音》一章 20 节					
《马太福音》二章 12 节					
《马太福音》二章 13 节					
《马太福音》二章 19 节					
《马太福音》二章 22 节					
《马太福音》十三章 15 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《马太福音》十三章 16 节					
《马太福音》二十四章 23 节					
《马太福音》二十七章 19 节					
《马可福音》八章 18 节					
《马可福音》九章 8 节					
《路加福音》一章 22 节					
《路加福音》二十四章 23 节					
《路加福音》二十四章 31 节					
《约翰福音》十二章 40 节					
《使徒行传》一章 10 节					
《使徒行传》二章 17 节					
《使徒行传》七章 55 节					
《使徒行传》九章 10 节					
《使徒行传》九章 11 节					
《使徒行传》九章 12 节					
《使徒行传》十章 3 节					
《使徒行传》十章 4 节					
《使徒行传》十章 17 节					
《使徒行传》十章 19 节					
《使徒行传》十一章 5 节					
《使徒行传》十一章 6 节					
《使徒行传》十二章 9 节					
《使徒行传》十六章 9 节					
《使徒行传》十六章 10 节					
《使徒行传》十八章 9 节					
《使徒行传》二十六章 18 节					
《使徒行传》二十六章 19 节					
《使徒行传》二十八章 27 节					
《罗马书》十一章 8 节					
《罗马书》十一章 10 节					

主题——	1.梦	2.异象	3.先知	4.看	5.眼睛
《哥林多后书》四章 18 节					
《哥林多后书》十二章 1 节					
《以弗所书》一章 18 节					
《希伯来书》十一章 10 节					
《启示录》一章 10 节					
《启示录》一章 14 节					
《启示录》四章 1 节					
《启示录》四章 2 节					
《启示录》四章 3 节					
《启示录》五章 6 节					
《启示录》六章 8 节					
《启示录》九章 17 节					
《启示录》十四章 1 节					
《启示录》十四章 14 节					
《启示录》十五章 5 节					

教会历史上的异梦和异象

异梦和异象大量见诸于圣经记载的各个历史时期,它们也一直都是教会历史的重要组成部分。我在下面举出的例子是两千年来教会经历的一些重要的异梦和异象,可以帮助你对此有一个更加清楚的认识。

1. 奥古斯丁(Augustine)——不像当代教会忽视异梦和异象,奥古斯丁在他那套《创世记字解》(De Genesi ad Litteram)的第十二卷中,用整卷的篇幅阐述了他对异梦和异象的理解。

2. 坡旅甲(Polycarp)——《坡旅甲殉道记》(Martyrdom of Polycarp)一书中讲到坡旅甲在他殉道前不久就开始祷告,并且通过一个具有象征意义的异象得知将要发生的事情。他看见头下的枕头着火,就意识到这个毁灭性的景象预言自己即将面临被捕与被害。

3. 殉道者游斯丁(Justin Martyr)——在他的著作中,游斯丁认为梦来自灵界。他相信梦既有从邪灵而来的,也有从上帝而来的。

4. 爱任纽(Irenaeus)——他在著作里驳斥了诺斯底主义者,并对基督徒生活中的异梦做了清楚的阐述。在他的主要作品《反异端》(Against Heresies)中,爱任纽对《使徒行传》第十章中彼得的异象,做了肯定而智慧的解释。他相信这个异象本身就能证明彼得确实经历过这个异象。他还强调了保罗在特罗亚的异象,同时也提及在《马太福音》中约瑟的异梦,这个异梦说明了约瑟与那位真神的关系是多么亲密。此外,他还解释到,虽然上帝是我们眼不能见的,但是他通过异梦和异象的表达,让我们认识他的本性和荣耀。

5. 革利免(Clement)——在讨论梦的本质和涵义时,革利免强调说:“我们作为光明之子,不要关闭心门,要让光进来,点亮我们的内心,照亮黑暗中人们的眼睛,要专注真理本身,接受真理的涌流,好让我们清楚明白地将梦与异象的真理显现出来,就像在现实中发生的一样。这些梦如此真实,对正确反省这些梦的人来说,梦是一个清醒的灵魂在一段安静时间里的思考,它不受身体的干扰,以最好的方式向自身求问。因此,要常常思想上帝,持续不断地与上帝的交流会让我们保持警醒,让我们升高,拥有天使的恩宠,在这种警醒的操练中我们将得着永生。”[摘自《杂记》(Stromata, or Miscellanies)]

6. 俄利根(Origen)——俄立根的名作《驳克理索》(Contra Celsus)是一部对基督教非难者进行反驳的精彩著作。俄立根为圣经中出现的异象辩护：“只要可能,我们会支持我们的立场,这也是我们的信仰。我们仍然认为,很多人在梦中都曾有过这样的异象,它们有些是关于神的事;有些是关于在今生将要发生的事;有些很清晰;有些则很玄秘。对于承认一切都来自上帝的人来说,他们都会接受一个并非荒谬的事实:人在梦中可以感受到某些异象,在清醒的时候也同样能够领受类似的异象,这会为那些领受异象的人或者听到这些异象信息的人带来益处。”

在清楚阐述了异梦与异象的相关性之后,俄立根接着讨论了异梦的本质。在《驳克理索》一书中,俄立根进一步揭示出,许多基督徒就是藉着这种夜间的异梦或清醒时的异象,实现了生命的突破和转变——从外邦人的生活中悔转过来。他清楚地说明,这样转变的例子比比皆是。

7. 特土良(Tertullian)——特土良的著作《论灵魂》(A Treatise on the Soul De Anima)中有八章内容专注于睡眠与梦的研究。他坚信所有人都会做梦,还以睡眠中婴儿的活动来证明他的观点。他相信梦有四种不同的来源:魔鬼、上帝、来自灵魂的自然梦境、最后是“入神的,奇异的,或者说是“无意识状态”。接着他还说道:“因此,我们承认并赞同:就像我们说预言一样,现代的异象也是神赐给我们的应许。同样赐给我们的还有圣灵运行在教会和其他大能。圣灵正是为此被赐下,使主分赐给各人的各样恩赐被圣灵统一管理。

8. 居普良(Thascius Cyprian),公元250年任迦太基的主教——在一封给佛罗伦修斯·浦纳斯(Florentius Pupianus)的信中,他说:“虽然对于有些人来说,异象似乎显得荒唐甚至愚蠢,他们宁愿相信神父所反对的也不愿相信神父的话。”在另外一封信中,他写道,上帝用“大量显明的异象”来引领教会的核心事务。他还提到一位读者撒利拉斯(Celerinus),他就是因为一次夜晚的异象经历而悔改进入教会的。

9. 克拉单丢(Lactantius),被君士坦丁大帝选中成为其儿子的老师——在他的著作《神圣教规》(Divine Institutes)中,其中一章是“宗教中的理性以及异象、征兆、神谕和类似的预兆”。他运用实例说明,对于未来的预知有时会通过异梦显现给非信徒,也有时在信徒的梦中显现。他还举了一个逻辑上很荒谬的例子:一个人做了一个梦,告诉他不应该相信梦。

10. 君士坦丁(Constantine)——克拉单丢记载了公元300年的一个天赐异象为君士坦丁带来了辉煌的胜利。故事始于君士坦丁在极度危急之中呼求上帝的帮助。“于是,他谦卑祷告,呼求上帝向他显现,并请求上帝用大能的手救他脱离患难。在他强烈的祷告与祈求下,一个最为神奇的异象向他显现了。这个异象如此奇妙壮观,如果不是显现给君士坦丁这位得胜的君王,几乎令人难以置信。但是,君士坦丁是在赢

得他的国家和人民的普遍尊崇和拥戴后很久才向历史的撰写者说出了这个异象。并且,他以宣誓来证实。谁又能对上帝对君士坦丁的拣选有所怀疑呢?君士坦丁后来的见证也证明了他所说的真实无伪。他说,当正午过后,日当西斜的时候,他亲眼看见天空中一个发光的十字架,象一个的胜利纪念碑,高居太阳之上,上面还有字迹:‘以此得胜’(Conquer By This)。在这样的景象下,他自己也很震惊,还有那跟随他远征作战的整个军队,也都看见了这奇迹的出现。

“除此以外,他自己也对这样的奇异景象有所怀疑。当他继续用理性来思量异象的意义时,夜晚突然来临,接着在他的睡梦中,主耶稣基督以一个与他在天空中看到的完全相同的异象向他显现,并且命令他将天空中看到的十字架形象制成标志,作为与敌人作战时的得胜盾牌。

“天刚刚亮,君士坦丁就起床将所见的异象与朋友一起分享,接着他召来所有黄金与宝石的工匠,坐在他们中间,向他们描绘所见的异象,让他们用黄金与宝石将十字架形象制作出来。这个情景我自己曾亲眼见到。”[《君士坦丁传记》(The Life of Constantine I, P28-30)]

11. 苏格拉底(Socrates)——苏格拉底提及的一个异梦是关于安提阿的伊格那修(Ignatius of Antioch)。伊格那修看见天使用轮流吟唱的方式唱出赞美诗,于是发明了轮唱赞美诗的模式。[参见狄奥多勒著《教会史》(Ecclesiastical History, Vol. 35, 36, Theodoret)]

12. 亚他那修(Athanasius), 公元 328-373 年任亚历山大主教。在他有关护卫基督信仰的著作中,他对异教徒反驳道:“通常当身体处于安静、休息或睡眠的时候,人就转向内心世界,用另外的眼光审视身外之物,心思意念可以游走他乡,到处逛逛,会见熟人,并且经常以这些方式来占卜和预测一天的活动。除了帮助人思考和审视超越自己的事物以外,梦对一个理性的灵魂还有什么其他益处呢?

“因为即使当灵魂与身体联合时,它并不是关闭在身体这样小的维度空间里的。通常情况是,当身体平静地躺在床上,一动不动,像死一样的睡着,灵魂却通过自己的力量处于苏醒的状态,超越身体的自然能力,既在身体之内而又魂游相外,想象并注视天上的事物,而且还经常与天上超越肉体存在的圣徒和天使交谈,用纯洁与智慧的信心向他们靠近。上帝将我们的灵与体结合在一起,并将在他所预定的日子将这两者分开,到那时,我们不就更多地明白永恒的含义了吗?(II31.5 和 33.3)

13. 尼撒的贵格利(Gregory of Nyssa)——在他的主要哲学著作《论人类被造》(On the Making of the Man)里,贵格利直接论及人的生活中睡眠与异梦的意义与重要性。他相信当人睡眠的时候,感知和理性就处于休息状态,而灵魂的非理性部分就开始活跃。但是,理性并没有消失,而是像火炉中熏烧的谷壳一般,随时准备因着异象的火花而“燃烧”起来,这在有关梦的现代研究中被称作“次发性异象”。

他接着写道,“所有人都是被自己的大脑所支配的,只有极少数人

的梦是在与天上的神交流。所以,睡眠中的类似于灵界交流的梦想似乎很自然地会在每个人身上出现,但只有少数人在异梦中享有从神来的启示……”他的理由是:从灵魂的非理性部分看,人有一种不可解释的天然的先知先觉——现代深度心理学的说法是“无意识”——上帝通过灵魂的这一部分来直接与人交流。

贵格利接着列举了梦的其他意义,提供了有关这一主题的相当完整的提纲。他提出梦能提供的仅仅是日常生活和事件的回忆,或者是,梦能反映身体的状况、饥饿或是渴的感觉,或是个性方面的情感状态。梦也可以从医学实践的角度来理解,因为它提供了有关身体疾病的线索。确实,贵格利所给出的原则并非是迷信的说法,他的理论为现代梦的解析研究提供了很好的原则基础。

在他的一次名为“四十位殉道者的赞歌”(In Praise of the Forty Martyrs)的讲道中,还提到他在参加一次纪念殉道士兵的典礼上所见到的一个异象。在这一异象中,殉道者指责贵格利信仰的软弱无力,这个异象对他的生命产生了深刻的影响。

很明显,在哲学上、实践上和个人经历上,尼撒的贵格利相信梦是超越人类自我的深层启示。

14. 大巴西流 (Basil the Great)——大巴西流在他的《以赛亚书注释》中说:“梦中的特异景象可以与经文中所寓喻或隐藏的含义有着密切关系。所以,约瑟和但以理都曾通过先知的恩赐为人解梦,因为理性的力量并不足以寻到真理。”(S. Basili Magni, *Commentarium in Isaiam Prophetam*, Prooemium 6f., J. P. Migne, *Patrologiae*, Paris, 1880, Vol. 30, Col. 127-30)

大巴西流曾经写信回答一位将梦境告诉他,并要他解梦的妇女。这封信表明他相信有必要对梦境进行连续的思考。他对这位妇女说,这个梦意味着她将要花更多的时间来进行“属灵的冥想,培养自己对异象的敏感,因为上帝常常喜欢透过异象来显明自己。”

15. 拿先斯的贵格利 (Gregory of Nazianzen)——在他的第二本诗集里,贵格利写道:“孩童时期,上帝在夜间的梦中呼召我,于是我得着了伟大的智慧。”(S. Gregorii Thelogi, *Carminum*, Liber II, 994-950) 在另一处,他说这个夜间的异象是点燃他整个生命为上帝燃烧的隐藏的火花。在他的一首诗中,他提到恶者同样也能通过人的梦来说话。“不要让自己总是对梦不屑一顾,也别让自己被梦境中每一件事所惊吓。不要为喜乐的异象而自傲,因为魔鬼常常让异梦成为你的陷阱。”(*Carminum*, Liber I, 608-9, line 209-12)

16. 约翰·屈梭多模 (St. John Chrysostom)——在他写的《使徒行传注释》的第一卷中,他说:“对于一些人而言,恩典藉着梦临到他们;对于另一些而言,恩典直接倾倒在他們身上,因为先知们的确透过梦看见并获得了启示。”他认为,对上帝顺服的人会经历梦的启示,因为他

们不需要异象和更多惊人的神迹,他列举了约瑟(耶稣的父亲)、彼得和保罗的例子。(Homilies on Matthew, IV .10f., 18; v.5)

17.昔兰尼的西内修斯(Synesius of Cyrene)——西内修斯有一部著作全是关于梦的,他说:“有人在清醒时学习,有人在睡梦中学习,但是在清醒时,人自己是老师。然而,是上帝让做梦的人充满勇气,满有得着。在梦中学习和获得完全是一回事儿,因此我们说,直接让人获得知识胜于教导。”(Augustine Fitzgerald, *The Essays and Hymns of Synesius of Cyrene*, London Oxford University Press, 1930,p.332 [from *Concerning Dreams*])

他为讨论梦的价值提供了一个坚定的理由,接着列举了研究梦所能带来的祝福。由于纯洁的灵魂能清晰地得到灵的感动,对梦的正确研究能让人预知未来,也能提供关于身体机能障碍和如何恢复之类的重要信息。更重要的是,这一活动使灵魂考虑非物质的事物,因此,虽说它仅仅是提供对于未来知识的预言,但是梦也能让人转向上帝,并生发出爱上帝的心。西内修斯还提到梦有助于他的写作和其他工作,梦给那些被生活压力困扰的人带来希望。

他取笑那些依赖流行的解梦书籍的人,坚信只有常常通过生活经历检验梦的人才能真正理解梦。梦的本质是很个人化的,做梦的人只能从自己的生活经历去理解。有些梦好像是从上帝而来的直接启示,但还有很多梦是奇异难解的。他建议那些想认真研究梦的人应该作记录,以便他能像了解自己清醒时的生活一样了解自己的睡眠生活。

西内修斯还看到了梦与神话之间的联系,并在他的理论中解释说,神话是建立在梦的基础上。对神话的真正兴趣可以帮助一个人理解自己梦里更深的涵义。最后,西内修斯解释了他认为梦对永生具有启示的原因。他认为死后灵魂的状态之于梦中的状态,就像睡眠的状态之于清醒的状态一样,所以这样的说法让人们对于死后灵魂的状态有一点概念。

18.安波罗修(Ambrose)——在安波罗修给罗马皇帝狄奥多西的一封劝悔信中,他宣告上帝在梦中禁止他在没有悔改的君王面前举行圣餐礼。他令人惊奇地写道:“我亲手写出只有你能读到的文字……不是任何人,也不是通过任何人,而是上帝亲自警戒我的。就在我准备出发的那晚,我还在忧虑之中,你在我的梦中出现,来到教会,而我当时被禁止献祭……我们的上帝通过很多不同的方式给我们警告,通过从天上而来的预兆,通过先知的预言,甚至是通过罪人的异象来让我们明白他的旨意,我们必须祈求上帝除去一切搅扰……那样,信心和平安才会恒久地与教会同在。”(St. Ambrose, Letter LI 14)

奥古斯丁讲述了上帝是怎样通过梦向圣安波罗修启示两位殉道圣徒死后所藏的位置,使两位圣徒的尸体得以被取回并举行封圣的仪式。(St.Ambrose,Letter XXII;St.Augustine,*The Confession*,IX [VII] 16;The

City of Good XXII8)

在安波罗修所著的其他神学作品中,他认为天使通过梦来向人说话是受圣灵引导的,因为天使是服从于圣灵并被圣灵使用的。

19.奥古斯丁(Augustine)——我们在本附录的第一点就已经提及,奥古斯丁在很多著作中谈到基督徒信仰生活中的梦境和对梦的理解。就像他在其他领域的研究一样,他在那个年代对感知的研究也同样超越和领先。他认为现实包括:外界事物——我们的身体会对此做出反应,以及这些感知经验形成的印象——在本质上是“精神上的”印象。接着我们对感知经验会有内在的洞察,最后这种洞察会以可记忆的形式分类储存在大脑中。这是一个自我将这些感知与外界事物结合在一起的行为。

一方面,他认为想象力是连接外界与意识的桥梁。这种想法几乎与昔兰尼的西内修斯的观点如出一辙。奥古斯丁认为人拥有一双外眼接受和传达感官印象,同时还拥有一双内眼来观察和处理这些被收集和储存起来的“精神”现实,即记忆。

除了这些从外在感官和内在感官的“记忆”事实之外,一些独立的灵界存在(天使和撒旦)可以直接向内眼显示,这与内在感官所储存的“心理”事实具有相同本质。奥古斯丁写道,在睡眠或灵魂出鞘状态中的人可以体会来自记忆的内容,或是回忆一些混合的灵界受造物的隐蔽力量。(St. Augustine, *On the Trinity*, XI4.7)

这些自由的灵界存在是非物质的,但是它们或者是以一个人的外眼能看见的有形物质形象,或者是他们能通过梦、异象或迷睡时的内眼直接向意识显现。所以,一个人可以通过梦感受到大量潜意识的记忆和自发的信息,有机会进入“灵界”。

正如天使能够与人的心灵有直接的交通并通过内眼传递信息一样,撒旦也能做到这些。“然而,他们能够用不可思议的和不为人知的方式欺骗人,他们用狡猾的方式潜入那些无知之人的体内,通过一定异象与人的思想混合在一起,无论人醒着或是睡着。”(*The Divination of Demons*, V.9, N.Y., Father of the Church Inc., 1955, Vol, 27, P30)

除了陈述他关于梦和异象的理论外,奥古斯丁在他的写作中也讨论了很多从神来的异梦的例子。其中一个最重要的是他母亲蒙尼迦的梦:她看见自己站在一个量秤上,一个满脸微笑的年轻人朝她走过来,看到她正伤心地哭泣,就问她哭泣的原因。她说因为她的儿子背弃上帝,那年轻人叫她看,于是她看见奥古斯丁与她同站在一处,她便得了安慰。她明白了这个梦的象征意义后,就满有信心和盼望地为她的儿子祷告。关于母亲的梦在奥古斯丁的《忏悔录》一书中还有多处提及。(The Confessions, III 19, V.17, VI.23, VIII.30)

20.耶柔米(Jerome)——耶柔米在他的早年期间,对于读经典书籍还是读圣经不知道如何选择,直到他做了一个奇异的梦:“突然间我的

灵被提升到高处,来到那坐在高位的审判者面前。他发出的光如此明亮,使站在他旁边的人都周身闪闪发光,我俯伏在地上,不敢往上看。

“当被问及我是谁的时候,我答道:‘我是基督徒。’那位审判者说:‘你撒慌。你是撒旦的使者,而不是基督的跟随者。因为“你的财宝在哪里,你的心也在哪里。”’我立时哑口无言。上帝下令鞭打我,我里面良知的火焰更是让我痛悔难当,让我想起合适那情形的经文:‘在坟墓中,谁又能感恩呢?’”

“然而,尽管如此,我还是开始嚎哭,喊道:‘主啊,怜悯我吧!怜悯我吧!’在鞭打声中,哭喊声还是被听见了。最后,旁观的人也在上帝面前跪下,祈求上帝怜悯我,给我悔改的机会。但他们督责我,如果我还读外邦人的书,上帝还会惩罚我……”

“于是我就发誓,呼喊主的名说:‘如果我再读世俗书籍的话,我就是背弃了你。’发誓后,我就被准许离开。回到这个世界的时候,最让我惊讶的是,我睁开泪水模糊的眼睛,极其悲痛,即使不轻易相信的人都会因此而信服。而且,这绝不像是在睡觉,也不是在做白日梦——就像人们嘲笑我们时说的的那样。我仔细回想当时俯伏在大宝座前以及临到我的可畏的审判……我的肩膀乌青一片,在醒来之后很长一段时间里还能感到背部的肿痛。于是,往后的日子里我读上帝的话语比我读其他任何属世书籍都更有热情。”(St Jerome, Letter XXII, To Ekustochium, 30)

耶柔米的研究也为他评价梦与异象提供了很好的理由。在注释《耶利米书》二十三章 25 节及随后各节经文时,他和耶利米有一样的共识,认为梦是一种预言,上帝可藉此给人的灵魂一些启示。如果一个人的生命转向上帝,这个梦可以是来自上帝的宝贵启示。但是如果人不是因着上帝,而是为了自己的益处,寻求对异梦的解释,异梦也可能成为一种偶像。异梦的意义取决于追寻的人和解梦的人。有时上帝把异梦给那些不义的人,比如尼布甲尼撒和法老,这样上帝的仆人就可以藉此显明他们的智慧。所以,那些明白上帝话语的人有责任解释异梦。(S. Eusebii Hieronymi, *Commentariorum in Jeremiam Prophetam*, IV. 23)

然而,通过异教的手段不可能寻求到上帝的话语。在注释《以赛亚书》六十五章 4 节时,耶柔米同意先知的说法,并责骂那些坐在坟墓间和拜偶像殿中的人,他们习惯于用祭物的皮来预测未来,这样令人厌恶的事如今还有人在阿斯卡拉比司(Aesculapius)实行。后来,在讨论《加拉太书》时,他还特别提及《使徒行传》十六章中保罗看到真光的异象。”(*Commentariorum in Epistolam ad Galatos*, 11)

耶柔米认为异梦和异象没有什么分别,他认为两者同样重要。但最后,耶柔米为异梦和异象成为一种越来越可怕的经验奠定了牢固的根基。在翻译《利未记》十九章 26 节和《申命记》十八章 10 节时,因着一个词的差异,产生了一个直接的误译。耶柔米将律法中“不可观兆,不可用法术(即预言)”翻译成为“不可观兆,或是观梦。”由于圣经的权

威，观梦就与占卜、算命以及其他迷信思想划归为了一类。

从这里开始，我们就进入了千年之久的中世纪黑暗时代，直到圣托马斯阿奎那的著作中出现了少许关于异梦和异象的内容。¹

21. 托马斯·阿奎那(St. Thomas Aquinas)——托马斯·阿奎那受亚里士多德的影响很深，并且试图把基督信仰弱化到亚里士多德的世界观中。这样的世界观无法接受真实属灵的经历，所以异梦与异象一直不被重视，与天使和撒旦相遇、医治、说方言和行神迹也同样被轻视。圣托马斯·阿奎那最后阶段的生命经历却与自己的学说相抵触。他在三个异梦中经历了与上帝的直接交流，由此他停止了写作和教导。当有人督促他继续写作的时候，他回答道：“我写不下去了，因为我已经受到启示，我所写的都被证明毫无价值，现在我只等待生命的终结。”[Thomas Aquinas *Great Books of the Western World*, Vol.19 , Chicago, Encyclopedia Britannica, Inc., 1952, p.vi]

至此，教会对于异梦的看法，以及异梦能够将上帝的启示带进信徒生活这一观点经历了一大转折。虽然教会对于异梦的价值的看法一直变来变去，但是现今普遍的观点还是符合我们这个时代理性主义的看法，这种看法在很大程度上与圣经和早期教父的教导相悖。如果一个人相信上帝在今天还能与他的孩子们通过异梦和异象直接交流的话，他在世人眼中一定是个怪人。

22. 亚伯拉罕·林肯(Abraham Lincoln)——亚伯拉罕·林肯在被刺的前几天就梦见死亡向他走近。

我们还可以引用很多当今的例子，但这并不是我们的目的。在今天的图书市场上有大量的关于解析异梦的基督教哲学和神学思想书籍，以及当今教会经历各种异梦和异象的见证书籍。

就像我们之前一次又一次所看到的，异梦和异象被看作是可以互换的，尽管大多数的研究是关于异梦的，但在更广泛的范围里，异象也包含在内。

现在是时候了，让我们回归到圣经对异梦、异象和启示的解释上来吧。

注 释

1.“Annan”一词在旧约中出现十次。在当今的大多数版本中，它只是简单地翻译为“预言者”或“说预言”。

新约时代的基督信仰与 新纪元运动的对比

有人说,赝品就是等着教会付款的账单。新纪元运动就是基督信仰正在面对的赝品。它之所以在今天盛行,其中一个原因是那些渴望了解灵界真实的人们只能从他们的宗教团体中学到各种教条教义,他们因此转向新纪元运动,希望能够在那里找到他们想要的东西。

新纪元运动

“新纪元运动”像是组织松散的一个群体,这些人相信我们现在已经进入了一个称为“宝瓶宫纪元”的新纪元。他们宣称这个新纪元将取代“双鱼宫纪元”为代表的基督教信仰时期(双鱼是基督信仰的标志)。“宝瓶宫纪元”(宝瓶是指装水的容器)以人道主义(如果说得好听点)、弟兄情谊和爱为特征,似乎将是一个黄金时代。关于新纪元运动始于何时,一直众说纷纭,有人说是1904年,也有人说1936年或是1962年,甚至更早。我个人很反对新纪元的说法,我坚信今天的时代就是传扬耶稣基督国度的福音教会时代。

在我撰写这部分之前,我到附近的书店里购买了一本224页的名叫《新纪元运动综述》(The New Age Catalogue)的书。此书分为八章,为那些想要探索“新纪元运动”的人列出了几百种的图书、作者、定义、杂志和音像资料。有一次,我的一位值得信赖的同工走进我办公室,看到一本《新纪元运动综述》放在我桌上时,差点丧失了对我的信心。她认为如果我想要搞的是新纪元运动,那她就要与我分道扬镳了。当她发现我买这本手册,只是为写这篇附录提供一些权威的参考资料时,她才松了一口气。

以下的表格显示了新约时代的基督教信仰与新纪元运动之间的区别。

用这九个基本区别来测试自己或是别人,就可以知道一个人到底是“新纪元运动者”还是“新约时代的基督徒”。正如你所看到的,新约

时代的基督教信仰与新纪元运动之间有天壤之别。一个基督徒对属于哪个阵营不应有任何迷惑。很明显,如果一个新约时代的基督徒所做

的事看起来很像一个新纪元运动者所做的,那这并不能说明这样的基督徒就是被新纪元学说和教导所欺骗了。很显然,撒旦是最大的造假者。所以,新纪元运动的现象是基督教真理的赝品。两者之间有很多相似点,但更多的是它们之间的区别。

附录图表 H.1

新约时代的基督信仰	新纪元运动
上帝是谁	
耶和華,每个人的创造者	唤起的他者
真理的标准	
圣经	渐进的,折衷的
主耶穌基督是谁	
上帝的儿子	一位开明的教师
救恩是什么	
主耶穌的宝血赎回来的	没有这回事,或者是一个综合的过程
焦点	
以基督为中心	以人为中心
能力	
通过基督	通过人
智慧	
上帝的智慧	人的智慧
下一个世纪	
由上帝带来	由人带来
立场	
人从上帝领受而来	人努力成为上帝

为什么越来越多的人被新纪元运动所吸引

新纪元运动为它的追随者带来了创意和生命力。例如,大卫·斯班加尔 (David Spangler)25 年来一直在宣传新纪元运动并且为之著书立

说。他将新纪元运动定义为：“当以一种富有创造力、被能力充满和慈悲为怀的态度生活时所产生的状态。”¹ 这一定义对基督徒与非基督徒来说都是很有吸引力的。他接着说：“我所理解的新纪元运动隐喻这样一种处世态度：我们虽然活在俗世的尘嚣之中，却完全可能向神的同在——爱的同在全然敞开自己。”²

新纪元运动的理想是崇高而缥缈的，一旦靠人的力量实现了哪怕是这些理想的一小部分，都会迅速地吸引更多的人加入。因此人们蜂拥而上，纷纷研读新纪元运动的书籍。

为何新纪元运动如此迷人？

新纪元运动之所以如此迷人，其中一个原因就是它信奉类似于基督教信仰的理想和价值观。撒旦向来就是最大的造假者，这一点不足为奇。我们再看大卫·斯班加尔所说的话：“从本质上说，新纪元运动继承了人类历史上对上帝、对人类自身和对现实世界的神秘本质的深入探索。这是我们在唯物主义世界中对神圣事物的属灵感觉的重生……从本质上来说，新纪元运动象征着人类用自己的心灵和智慧试图与上帝一起建立一个更美好的世界——颂扬共有的、完全的和神圣的价值。它标志着一种社会行为的出现，这种社会行为信奉激发创造力、自律、丰盛和完全的世界观；也标志着一种对生命的核心——爱和神圣的更加成熟无碍的表达。”³

在读完以上定义之后，许多基督徒就会发现，似乎这里的许多理想都是基督教信仰所持守的。但是，新纪元运动相信的是，人能通过自己的努力来达到以上目标，或者人也可以寻求灵界的帮助，而这灵并不限于主耶稣或是上帝，而是任何漂浮在我们周围的“好的”神灵。还记得吗，新纪元运动是折衷主义的，因此它愿意吸取任何来源的经验和思想。与基督教不同，他们并没有一个写出来的成文的标准来检验所有的经验和教导。《新纪元运动综述》推荐的书籍和作者有：《接收超自然信息的调查》(Investigations On Receiving Information From Paranormal Sources)；《沉睡中的先知》(The Sleeping Prophet)；《发展心理技巧》(Develop Your Psychic Skills) 和《水晶球医治》(Crystal Healing Edgar Cayce)。

教会应当如何回应新纪元运动？

很明显，我们认为这是伊甸园骗局的继续：“人能够像上帝一样”。这种人能够靠自己的努力成圣的说法是一个古老的谎言。反之，基督徒们发现，当我们停止自身的努力，单单与神相协调的时候，我们就能联结于葡萄树，经历从圣灵而来的生命之河在我们里面的涌流。

我们很尊重新纪元运动者对爱、创造力和完全的渴望。然而,我们要告诉他们:这种生活方式唯一真正的来源是耶稣基督。当他们承认上帝的儿子——主耶稣基督为他们的救主,并靠信心接受主在十字架上的救赎时,就必然重生。

新纪元运动者是撒旦这个造假者的羽翼,他们可能也会用一些从基督信仰或其传统中偷来的词汇和技巧。但是,我们绝不应当因为这些词汇和经验被撒旦的造假者们利用,就从此放弃使用它们,因为它们永远是属于上帝的。

比如说,新纪元运动者所说的“彩虹”,这当然是上帝与诺亚立约的一部分;以及“意念集中”,这一词是贵格教会(Quaker Church)多年来一直使用的词汇。《新纪元运动综述》一书中还推荐了由丁道尔出版社(Tyndale House)出版的,由汉娜·何纳德(Hannah Hurnard)所著的基督信仰书籍《稳行高处》(Hinds Feet On High Places)。

鉴于新纪元运动折衷主义的本质,我们将会发现他们从基督教信仰中吸取经验,就像他们从其它任何思想中吸取一样。但这与我们无关,我们只有一个标准,那就是上帝的话语。而且,我们对真理的接受并不以一个造假组织是否也采纳这项真理为根据的,而是要看它是不是符合圣经的教导:很明显在上帝面前安静灵魂,集中意念已被贵格教会实践过,而且大卫王在诗篇中也清楚明白地教导并证明了——他写道:“我的心默默无声,专等候神”(诗 62:1,5)。

因此,可以想象,新纪元运动因其折衷主义的本质一定会模糊真理与谬误之间的界限,但是我们要按着圣经所教导的永恒真理沉着冷静地走下去。我们不会因为有多少异端偷用圣经概念而自寻烦恼。我们只在乎完全而丰盛地经历上帝。

“新纪元运动提醒基督徒的一件事就是要进入与基督的身、心、灵的全面联合。新纪元运动已经起来占据被主流基督教所丢弃的领域,因为基督教信仰(即使是最灵恩倾向的)忽视了直觉与关系,而专注于神学命题和理性分析,这在那些渴求属灵经历的人们心中留下了一个空洞。他们在教会中只能得到教义上的指导,所以他们就在神秘学和新纪元运动中寻求属灵的联合。

“对于新纪元运动最好的矫正方法就是让基督徒们进入超自然的属灵生活。在现在这个时刻,我们显然不应该仅仅为了固守教义而从奇妙的属灵经历中退出,因为当我们在上半个世纪采取这样的立场,就已经为新纪元运动进入这一空洞大开方便之门。人的心里面存在一种与上帝交流并建立关系的渴望。历历代代以来,当上帝的子民未能传扬、宣告和效法真理时,大众就会迷失在任何可以满足他们属灵需求的异端信仰之中。我们必须放下一切的疑惑,靠着上帝的话语和圣灵勇敢地前进。

“早期教会曾犯下一个令人悲哀的错误(大约在公元 150 年之后)。当时他们致力于护教以抵挡诺斯底主义(近期又重新崛起作为新纪元

所推崇的一部分)、神秘宗教和国家异教崇拜等异端,但是,当他们火热护教,阐明信经信纲(教义的主题式宣告),将异端人士逐出教会从而消灭异端的同时,在某种程度上,他们也忘记了基督教信仰本该是在生命中活出来的与神的亲密关系,而不仅仅是一套需要证明的信仰理论。

附录图表 H.2

新约时代的基督信仰	新纪元运动
直觉的发展	
上帝的声音可以通过直觉式的思想、异象、负担和感动流入人的心灵。基督徒试着分辨上帝的声音,他们听见并顺从,如此就能经历丰盛的生命。	所谓的直觉,新纪元运动者认为是人心里的声音,它能释放人的创意,所以他们试图唤起这样的直觉。
与灵的接触	
基督徒寻求与圣灵的团契。他们也可能遇见上帝派来的天使。	新纪元运动者则寻求与任何灵界力量建立关系。
安静自身的方法	
基督徒通常在敬拜时定睛于耶稣这位信心的创始成终者。	诵念咒语。
人看见异象能力的使用	
人能见异象的能力是展现在上帝面前的。只有上帝才能赐与超自然的异象。它们被认为是人内在拥有的一种创造力。	人能见异象的能力被用于将一个人的目标形象化。它们被认为是人内在拥有的创造力。
属灵经验中的书写	
属灵日志是一个人记录他感受到的上帝在他心里对自己说话的方式。心灵感触到的印象显示在头脑中并由手记录下来。这与诗篇写成有类似之处,只是人的日志不会成为圣经经文。相反,它要接受经文的检验。	自动书写是记录来自灵界的信息。人的手松弛地放着,有一种力量控制它,指导它。人的心灵和大脑不参与其中,也不受经文的检验。因此被称为“自动书写”。
今日的地球	
上帝正通过他的灵,他的天使和他的教会来彰显他的作为,拯救这个世界。	通过人类的努力,这个世界将变得越来越好。
地球的最终归宿	
在上帝直接干预之下将变为新天新地。	人类的成就将迎来新纪元的到来。

“教会中希腊哲学家式的理性辩论模式代替了更加有力的信仰见证——生命的改变以及全能上帝的大能神迹。教会在很大程度上输了一场思想的战役，因为他们仅仅把这场战役当做了神学教义上的辩论。圣经百分之九十是在讲述上帝在人类生活中的作为，因此我们最有力的护教就是在生活的各个层面见证和荣耀神，而这才是对异端最有力的反击。”⁴

基督信仰和新纪元运动之间更多的差别

新纪元运动寻求完全、生命、爱和创造力，显然这些都是基督教所努力追求的目标。新纪元运动奉行折衷主义，因此它会使用一些基督教也同样使用的方法，但新纪元与基督教二者存在着微妙的差别，稍后我们会列出两者的相同点和不同点。

我相信新纪元运动是撒旦对上帝在教会里所做工作的抵挡。1900年，圣灵开始在教会中以新的强有力的方式运行。从那时起，在很短的时间内，我们看到在这场圣灵之风的鼓动下出现了(或是回归了)四亿灵恩派和五旬节派的基督徒。

据盖洛普调查显示，在称自己为灵恩派的基督徒群体中，平均每周花在圣经学习、祷告和聚会上时间远比一般基督徒要多，这是一个值得思考的现象。不管你属于哪一个神学派系，圣经告诉我们要通过一个人所结的果子来判断，而这无疑是好果子。

我们已经看到圣灵在我们这个世纪的大能浇灌。我相信新纪元运动正是撒旦对这种圣灵大能作为的抵挡。我不认为这是一件可怕的事而需要逃避。光明何时会惧怕黑暗呢？不，我因圣灵的大能，以全能上帝的大能反对它！上帝允许在一个文化中有试炼产生，并以此来彰显他那超乎万有的荣耀与权柄。以利亚和巴力就是一个经典例子：以利亚提出测试，看谁能使火从天上降下。谁成功了，谁服侍的神就是真的。

我们要注意到勇敢地提出这种检验并采取行动的并不是法利赛人或是假先知，而是真正的先知们见证了上帝在他们时代的大能。我怀疑今日教会中探讨有关新纪元运动的书籍不是上帝的先知所写的，因为我所读过的这些书带给我的不是信心的灵，引领我们战胜这样的试探，而是恐惧的灵，预示我们将被毁灭掉。我坚信恐惧的灵来自撒旦，信心的灵源自上帝，所以我很谨慎地拒绝吸收任何散布恐惧之灵的思想。

注释

1. "The New Age Catalogue by the Editors of Body Mind spirit Magazine, published by Doubleday 1988. Introduction

2. Ibid. Introduction

3. Ibid. Introduction

4. "from a letter written by Rev. Maurice Fuller"

法利赛人倾向自测

如果下列描述与你大致相符,或你基本同意下列观点,请选择“是”。

如果下列描述与你不符,或你基本反对下列观点,请选择“否”。

1. 我能和自己观点不同的人和睦相处。(约 16:7)
是 否
2. 我反对那些与自己意见不一致的人。(启 12:10)
是 否
3. 如果别人与我的见解不同,我会尽力发掘他们话语中有道理的地方。(徒 17:11)
是 否
4. 如果别人与我的见解不同,我会尽力证明他们的观点错误。(徒 17:11)
是 否
5. 我容易指责或控告他人。(启 12:10)
是 否
6. 我想要造就和鼓励他人。(林前 14:3)
是 否
7. 查经时,我常常查找那些证明别人正确的经文。(徒 17:11)
是 否
8. 查经时,我常常查找那些证明别人错误的经文。(徒 17:11)
是 否
9. 我用经文鼓励别人,帮助他们建立在基督里的盼望。(罗 15:4;
腓 4:13)
是 否
10. 我喜欢辩论,使对手掉进我的陷阱。(太 22:15-40)
是 否
11. 我喜欢提出问题并将对方的回答作为反驳的理由。(太 22:15-40)
是 否
12. 我倾向于向他人显示活在上帝的恩典中是多么容易。(太 23:4)
是 否

-
- | | | | |
|-------|-------------------------------------------------|---|---|
| _____ | 13. 我帮助担当重担的人。(太 23:4) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 14. 我喜欢别人来注意自己的好行为。(太 23:5) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 15. 我喜欢得人的荣耀和称赞。(太 23:6) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 16. 我喜欢别人用职位的全称称呼我。(太 23:7) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 17. 我用很多诫命教导别人,帮助他们变得更加圣洁。(太 23:3,8;加 4:3) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 18. 我一丝不苟,要求别人毫厘不差地遵守我立下的规定。(太 23:23) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 19. 相比公平和公义,我更强调爱和怜悯。(弥 6:8) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 20. 当我定睛于更重要的事,常常忽略无足轻重的琐事。(太 23:24) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 21. 我常常被琐事纠缠而忽视了更重要的事。(太 23:24) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 22. 我花更多的时间和精力关注内心的态度而不是外在的表现。
(太 23:25) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 23. 我花更多的时间和精力关注外在的表现而不是内心的状况。
(太 23:25) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 24. 我认为越是努力做到良善和正直,自己就会变得越好。(罗 7) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 25. 我发现当停止自我挣扎,完全降服于基督的大能,他就更容易在
我心里动工。(罗 8) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 26. 我注重外在的自制,但内心却因邪恶的思想而狂躁。(西 2:20-23) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 27. 我看到了自己内心的假冒伪善。(太 23:29-31) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 28. 我觉得生命在于研读经文。(约 5:39,40) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 29. 我觉得生命在于经历基督的同在。(约 5:39,40) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 30. 我所在的团契里有先知。(约 6:42) | | |
| _____ | | 是 | 否 |
| _____ | 31. 我很少单单通过外在行为做出判断。我尽力体会别人的内心,发 | | |
-

- 现行为背后的动机。(约 7:24)
- 是 否
32. 我倾向于通过外在行为和表现做出判断。(约 7:24)
- 是 否
33. 我试图拆毁别人(话语上或行为上),而不是去爱他们。(约 8:37,40,44)
- 是 否
34. 我活出上帝在我里面的声音和异象。(约 5:19,20,30)
- 是 否
35. 我的生活注重圣经经文中的原则。(约 5:39,40;来 12:2)
- 是 否
36. 我相信自己建立起来的神学思想。(创 2:16,17;路 24:21-32)
- 是 否
37. 我相信圣灵在我里面的涌流。(约 7:37-39)
- 是 否
38. 我常常认为与自己意见不同的人受了魔鬼的影响。(约 8:48;10:20)
- 是 否
39. 我发现很难听取在我看来不如自己之人的教导。(约 9:34)
- 是 否
40. 我倾向于认为我的教会或小组的信仰是最正确的、最接近天国的。(约 10:16)
- 是 否

不属法利赛人特质的正确答案如下。请给自己评分,在你答错的题目旁边标注“P”,然后看看总共答错多少个题目,其总和代表你法利赛人倾向的程度。请阅读括号中的经文并祷告,求圣灵医治你身上这样的倾向。

- | | | | |
|------|------|------|------|
| 1.是 | 2.否 | 3.是 | 4.否 |
| 5.否 | 6.是 | 7.是 | 8.否 |
| 9.是 | 10.否 | 11.否 | 12.是 |
| 13.是 | 14.否 | 15.否 | 16.否 |
| 17.否 | 18.否 | 19.是 | 20.是 |
| 21.否 | 22.是 | 23.否 | 24.否 |
| 25.是 | 26.否 | 27.是 | 28.否 |
| 29.是 | 30.是 | 31.是 | 32.否 |
| 33.否 | 34.是 | 35.否 | 36.否 |
| 37.是 | 38.否 | 39.否 | 40.否 |

圣灵带领的祷告

圣灵带领下的祷告就是……

“靠着圣灵,随时多方祷告祈求……”(弗 6:18)

“……我们本不晓得当怎样祷告,只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。(罗 8:26)

我们所有的祷告都应当是在灵里的祷告(由圣灵感动、带领、激励和维持),不然,就是靠着肉体祷告了(弗 6:18)。有时我们在圣灵中用方言祷告(林前 14:14-15)。所以无论是用方言,还是用母语,我们都应该依靠圣灵的涌流并让圣灵藉着我们来祷告(弗 6:18)。那样,无论是用母语还是用方言,我们所有的祷告都是靠着圣灵的。

圣灵带领的祷告是要 让我们充满上帝的爱、光和能力。

“亲爱的弟兄啊,你们却要在至圣的真道上造就自己,在圣灵里祷告,保守自己常在神的爱中,仰望我们主耶稣基督的怜悯,直到永生。”(犹 20,21)

我们亲近上帝时所拥有的权柄和道路

“耶稣说:‘我就是道路、真理、生命;若不藉着我,没有人能到父那里去。’(约 14:6)

“因为我们两下藉着他被一个圣灵所感,得以进到父面前。”(弗 2:18)

藉着我们的主和救主耶稣基督在各各他所成就的一切,我们有权柄来到上帝的宝座前。然而,是圣灵把我们带到那里,是圣灵指引我们正确的道路。所以,在祷告中我会说:“天父,谢谢你,藉着你儿子耶稣基督的宝血,使我能够进到你的面前。圣灵,谢谢你为我提供了一个通向全能上帝宝座的道路。”

附录图表 J.1

阶段	经文	范例
1.放松——安静、身体舒展、松弛,这样你的注意力就从对身体的关注中解放出来,完全沉浸在与上帝与你所代祷之人的同在中。	《诗篇》四十六篇 10 节	随意地坐下,头部放松,双手交叠在膝盖上,脊背放松坐直。试图(但不强求)让身体的各部位都放松,想象它们是放松的。
2.通过默想上帝的同在,在灵中与他相遇,认识并相信他正在你里面做工。	他的同在: 《使徒行传》十七章 28 节 《腓立比书》二章 13 节 《加拉太书》二章 20 节 《诗篇》一百二十三篇 1 节	我们胜过自己(我们的担忧、烦恼、思想、努力),开启我们的灵来领受上帝涌流的生命(无论用什么方式,让他的同在变得最真实)。我们藉着异象安静地进入他的同在,而不是带着请求和喧嚷急冲冲地来到他面前。
3.与他住在你里面的生命联合。	《路加福音》十一章 13 节 《约翰一书》五章 14,15 节	“请让我更多地认识你在我里面赐予生命的能力,奉耶稣的名祈求。”藉着爱他,使你的心与他的爱联合。用你信心的眼睛来看正在发生的属灵经历。
4.凭信心相信你已经接受了他的能力,并为之感恩。信心是启动能力的开关。	《马可福音》十一章 23,24 节	不要总说:“噢,主啊,请你……”而要说,“主啊,谢谢你,你的能力使我一切都好。”用信心的眼睛向前观望,看到你身体的一部分变得完全并在发挥功用。忘掉其他的一切,思想上帝和主耶稣和他照在你里面的光。不要刻意努力,保持舒适放松。

我们常常软弱,所以我们就 单单地、一次又一次从自己走向基督……

“因为他知道我们的本体,思念我们不过是尘土。”
(诗 103:14)

“……基督耶稣……替我们祈求。”(罗 8:34)

“况且,我们的软弱有圣灵帮助……”(罗 8:26)

只有主向我们启示,在祷告中我们常常软弱,我们才能学会恒久地依靠圣灵。我们必须学会安息在我们的软弱里,而不是在它里面“征战”。换句话说,上帝是我们所需要的一切。我们一次又一次地向他祈求,在孩子般单纯的信心中领受他的供应。

当我们软弱、受试探,或是无法集中精力时,我们祈求上帝的力量流入我们,改变我们。当我们转向圣灵的涌流时,上帝的力量注入我们,我们就被改变了。从自我的软弱走向基督的丰盛是一个简单而美妙的过程,我们会不断经历这样的过程。

辅助阅读材料: 亚瑟·沃利斯《靠着圣灵祷告》(Pray in the Spirit by Arthur Wallis)

有关圣灵带领祷告的个人日志

祈求主向你说话,告诉你在圣灵中祷告的真理。定睛在主的身上,选择一个适宜的场景与主亲近。转向自发的涌流,记录下从你里面涌出的意象,并且不要急于检验,可以留待以后再查验。以孩子般单纯的信心记录下你心中所流过的意念。主啊,谢谢你,谢谢你对我说话。

探索其他的祷告原则

我第一次决定把祷告时间交给圣灵时非常谨慎,因为我不知道界线在那里,也不想陷入错误当中。因此,我研究了圣经中关于祷告的原则,了解我们能够采取的祷告方式、祷告范围和有效祷告的原则等等。我将这些建议和参考经文列了出来。我建议你在接下来的几个星期里查考这些经文,把它们写出来,默想并记录日志,询问上帝他想对你说什么,以及如何把每条经文应用到你的生活中。

1. 在一切事情上饶恕人——《马可福音》十一章 25 节;《约翰福音》十五章 9, 12, 13 节;《约翰一书》四章 7, 8, 12, 18 至 21 节;《马太福音》六章 12, 14, 15 节。

下面是一个简单的练习,帮助你从心里饶恕别人:

- a) 使用想象力,回到那个人伤害你的那一刻;
- b) 邀请耶稣来到这个场景,询问他当时会怎么做、怎么说。转向自发出现的思想和画面流,记下在你里面涌流的意念;
- c) 祷告,奉耶稣基督的名饶恕那个得罪你的人;
- d) 像约伯一样,祈求上帝祝福这个人(伯 42:10)。

2.行在圣洁中——《诗篇》六十六篇 18 节;《以赛亚书》五十九章 1 至 2 节;《希伯来书》五章 7 节和十二章 1 节;《雅各书》五章 16 节。

3.祷告必须伴随上帝的话语(话语给你信心,启示上帝的旨意,并且住在你的里面)——《马可福音》十一章 22 至 24 节;《罗马书》十章 10,17 节;《约翰一书》五章 14,15 节;《约翰福音》十五章 7 节;《希伯来书》十一章 1,6 节;《雅各书》一章 6 至 7 节。

4.热切、真诚、全心地祷告——《雅各书》五章 17 至 18 节;《列王纪上》十八章 43 节和其上下文;《历代志下》十五章 15 节。

5.奉耶稣的名祷告——《约翰福音》十四 13 节;《马可福音》十六章 17 节。

6.不仅对耶稣祷告,也要对“大山”说话——相信祷告的大能,持定你的信念——《马可福音》十一章 23 节;《马太福音》八章 26 节;《希伯来书》十章 23 节。

7.看上帝为你成就祷告。相信你所说的就要发生,让上帝向你显示事情成就时的异象,使你真心相信——《马可福音》十一章 23 至 24 节。

8.祷告直到你赞美上帝。恒切地为你的需要祷告,直到你感到从上帝来的能力和应许,领你进入他的平安——《腓立比书》四章 6,7 节。

9.恒久地祷告,操练耐心——《路加福音》十一章 8 至 10 节;十八章 1,7 节;《希伯来书》六章 12 节。

10.通过禁食加强祷告的果效——《以赛亚书》五十八章;《马太福音》九章 15 节和十七章 21 节。

11.祷告要有力,心中怀着怜悯和负担,以哀伤痛悔的心,在极度痛苦中热切祷告——《马太福音》二十章 34 节;《诗篇》三十四篇 18 节和六十二篇 8 节;《希伯来书》五章 7 节;《路加福音》二十二章 44 节;《罗马书》八章 26 节。

12.祷告中呼求上帝的力量。不要因软弱而躲藏在羞愧之中——《希伯来书》四章 16 节;《诗篇》五十篇 15 节。

13.在暗中祷告——《马太福音》六章 6 节。

- 14.具体地祷告——《使徒行传》四章 29 至 31 节。
- 15.呼求上帝抵挡撒旦的攻击。不要靠自己与撒旦争战,那样你会失败。——《哥林多后书》十章 3-5 节;《雅各书》四章 6 至 8 节;《以弗所书》六章 10 至 13 节。
- 16.多撒种,就多得粮食——《哥林多后书》九章 6 至 8 节;《腓立比书》四章 16,17,19 节。
- 17.避免不必要的重复——《马太福音》六章 7 节;《路加福音》二十章 47 节。
- 18.不求自己的喜悦——《雅各书》四章 3 节。

祷告的范围

当我们查考主的祷告和圣经中的祷告时,会发现很多事项可以纳入我们的祷告之中。我们在下面列出了七个祷告事项。你不必在每次的祷告中都提到这些事项,也不必墨守成规,或有规定的时间限制。在圣灵的带领下,祷告事项会自然而然地被一一说出。我们总要“靠着圣灵祷告”(弗 6:18),意思是说,我们所有的祷告都应该受圣灵所感,被圣灵带领,由圣灵加添力量和扶持。通过经文的启示,我们就会发现可以纳入这七个祷告事项的内容;藉着神对我们说话,我们就会找到每一天祷告的方向。

当你祷告的时候,要不断敞开自己,看到和感受那个属灵的世界。通过异梦、异象或比喻,你能够像耶稣一样用信心的眼睛看到上帝在做什么(约 6:19-21;8:38)。通过感受平安、负担或其他灵里的感动,你将与上帝感同身受。这样做,你祷告的生活会从干涸的理性经历升华到美丽而有力量的灵性体验。祷告要有意义,就必须超越单纯的理性主义。将下面的经文写下来并在祷告中默想这些经文。

1. 认罪——《约翰一书》一章 7 至 10 节;《诗篇》一百三十九篇 23,24 节;
- 2.用灵祷告——《哥林多前书》十四章 2,4,14,15,18 节;
- 3.赞美、感谢、唱歌、敬拜和深切的爱——《诗篇》一百篇 1 至 4 节;《帖撒罗尼迦前书》五章 18 节;

4. 领受、等候、观望、聆听、记录和默想——《诗篇》四十六篇 10 节；
《传道书》五章 1, 2 节；《哈巴谷书》一章 1 节，二章 2 节；

5. 个人请求——《马太福音》六章 11 节，七章 7 节；《诗篇》五十篇
15 节；

6. 为他人代求——《提摩太前书》二章 1 至 4 节；

7. 对“大山”说话（相信祷告的大能）——《马可福音》十一章 23 节。

个人日志应用

祷告：“主啊，请告诉我，用“某种程式”来祷告和由你带领的自由祷告，这两者应该如何平衡呢？”在一个舒适的场景中，定睛在主耶稣身上，调整到自然的状态，向主询问以上问题，记录下从你心中和头脑中涌流出的意念。

祷告的应许

关于祷告有很多的应许。知道这些应许是什么对你是有好处的，因为你可以从中得到鼓励。下面列出了其中的一部分。也许，你还想要将主所启示给你的其他应许也加在里面。写出以下经文、默想，记在日记中并应用。

《历代志下》十六章 9 节

《约翰福音》十一章 40 节

《约翰福音》十四章 21 节

《约翰福音》十五章 7, 8 节

《约翰福音》十六章 12, 13 节

《希伯来书》六章 14, 15 节

祷告和行动

要不断尝试在正确理解和平衡的基础上将祷告与行动结合起来。下面是将祷告和行动结合起来的四个真理。

1.在行动之前,一定要祷告,这样才能有圣灵催促下的行动

祷告为行动的胜利铺平道路。增加工作量减少祷告等于毫无意义的努力。只有从祷告发出的行动才能最有力地触动人心。“若不是耶和華建造房屋,建造的人就枉然劳力……”(诗 127:1)“从肉身生的,就是肉身;从灵生的,就是灵。”(约 3:6)

如果你不想要属血气的行动(也就是,“死的行动”——《希伯来书》六章 1 节),请祷告吧!清楚圣灵想要你采取的行动,然后照着他的感动去做。我们很容易变成先由自己决定要做什么事情,然后祷告祈求神的祝福!但过后,我们会奇怪为什么事情的结果不像我们所期待的那样呢?神原是要我们先来到他面前寻求指引。然后,他会将祝福倾倒在“我们的事情”上,因为那将成为“他的杰作”。

2.祷告导向行动

请写下《雅各书》二章 17, 22, 26 节

当祷告结束时,通常情况下我们已经知道了需要遵行的旨意。我们会带着信心说话行事,并知道上帝正照着他所说的话动工。

3.为完成不同的任务不住地祷告

工作的时候,你的思想常常要配合着你眼前的工作。然而,你的灵(心),应该一直向上帝敞开,接受上帝给你的感动。我们的工作不应该进入到灵里面,那里只能属于上帝,其他的一切存在都会成为偶像崇拜。当我们保持灵的敞开,放松自己并转向神时,我们就是在不住地祷告了(帖前 5:17)。

4.将自己分别为圣归给神,你就可以将生命带到这个世界

我们可以完全地沉浸在上帝里面,住在我们小小的乌托邦王国中,甚至不在意周围所发生的不幸。否则,我们会被世上的悲哀征服,对这个世界失去盼望。我们必须再一次获得拿撒勒人耶稣的平衡——他花了足够的时间和神在一起,领受能力,所以当他来到世上的时候,他的光明就能够胜过黑暗。

这正是我们要做的。我们在祷告中花足够多的时间和上帝在一起,充满满地拥有他的爱和能力;然后,由圣灵带领和指引,把上帝的恩典带给这个贫乏的世界。我们里面充满神的能力而非自己;我们传讲上帝而不是自己的思想;我们被圣灵引导而非随从自己有限的理性。当感觉到神的能力和生命在我们里面逐渐减少时,我们必须再一次回到安静祷告的地方,复兴上帝在我们里面的生命。

个人日志应用

求主向你说话,告诉你如何平衡祷告和工作之间的关系。定睛于主耶稣,调整到自然状态,记录下从你心中涌流出的意念。

祷告的方式

不同的人有很多种不同的祷告方式,下面是其中七种。写下并默想相关经文,在日记中应用它们,向上帝祈求他要藉着每条经文向你显明的信息。

1. 捆绑邪恶的势力,推翻它们——《马可福音》三章 27 节;《以弗所书》六章 12 节。

2. 释放圣灵,让他在你心里做工——《马太福音》十六章 19 节;《罗马书》二章 4 节。

3. 建造荆棘的篱笆——《何西阿书》二章 6,7 节。

4. 祷告上帝扭转人的心——《箴言》二十一章 1 节。

5.祷告上帝引导我们的言语——《箴言》十六章 1 节。

6.祈求赐人启示的灵——《以弗所书》一章 17,18 节。

7.代求——《提摩太前书》五章 5 节;《路加福音》二章 36 至 38 节;《创世记》十八章 32 节;《以赛亚书》五十九章 16 节;《以西结书》二十二章 30 至 31 节。

个人应用

花些时间祷告,求主给你感动,告诉你合适的祷告方式,以祈求他在任何境遇下都与你同在,并用这些不同的方式祷告。

我曾想过是否应该用一个祷告清单。对我来讲,这会引发听神说话和律法主义之间的张力问题。每个人都应当找到适合自己的祷告方法。我建议如果你决定使用一个祷告清单,尽量不要使它变成律法主义。

刚开始祷告的时候,我谨慎地遵循着祷告清单祷告,结果发现死气沉沉的,没有活力。等明白了“paga”的含意,我就不再使用祷告清单了。渐渐地,我又发现有些事情本可以更加坚持不懈地祷告,但有时因为没有列出清单就忘了。现在我用一个祷告清单作为提醒,但并不机械地遵循它,也不因为有时候没能完全按照它祷告而有负罪感或是自责感。我尝试祷告那些圣灵提醒我在那一天需要祷告的事项。你们每个人都当找到自己的平衡。

我的日志

“主啊,我需要为什么祷告……”

“为那些我放在你心上的事祷告。”

有一天,我的日志是这样的:

学习完祷告的方法、祷告的原则和范围,我感觉祷告好象成了一个繁重的负担。

1980年6月17日:“主,早上好,我爱你。我把今天交在你的手上。你有什么话想要对我说吗?”

“有啊。记得你来亲近我向来都是一件多么简单的事吗?现在也是!不要把它复杂化。我在这里。我渴望回应你。你学习的东西都很好,也很有帮助,但不要让它们成为我们之间单纯关系的障碍和阻塞。如果你让我来帮助你正确地看待这些方法,它们就会给你带来真正的帮助和祝福。如果没有协调好,就会变成毫无意义的律法和束缚。到我这里来,我会帮助你很好地平衡。

“不要忘了那些只有通过祷告才可以成就的特殊行动。当一个人学会来到我面前时,尤其是有特殊需要的时候,我就会给他所需要的特别帮助——可能是一句智慧的话,或是可以赶出魔鬼势力的灵性认识或分辨力,所有的能力都将从我们的关系中涌流出来,这就是秩序。首先,我们之间拥有一个爱的关系;然后是随之而来的对具体需求的满足。

“我爱你,马克。继续依靠我的灵。”

“主啊,谢谢你……”

这让我想到《诗篇》一〇五篇4节:“要寻求耶和华与他的能力。”我们很容易走极端,或者本末倒置。但是只要我们来到他的面前,他就会帮助我们行在正路上。

个人日志的应用

问上帝他是否希望你使用祷告清单。单单定睛在他的身上。你可以用赞美和敬拜开始你的祷告,直到感觉到他的同在。然后在调整到自然的状态,向他询问上面所提到的问题。在你的日志本或电脑上记录下从你的心里自然涌流出的信息。

关于属灵现实的实用定义

准确实用的定义能帮助我们迅速、简易、持续地实现目标。科学家定义了“地心引力”，同样也定义了“气压”和“提升”。有了这些精确的定义，飞机才能轻而易举且有规律性地起飞和降落。我想我们的属灵生活同样也需要一个清晰统一的定义。我希望在每天的生活中不断有“属灵恩膏的提升”。

这些定义通过教导我远离理性主义、人文主义、人的理性思维 and 没有生命的工作来帮助我达到目的，让我能够享受从上帝而来的声音、异象和圣灵的恩膏。

很多年前，当我刚开始与圣灵同行时，我向一些属灵前辈询问关于圣灵运行的解释，我得到的帮助很少。当我问上帝的声音听起来是什么样的，他们回答说，“你会自然而然地知道的，心领神会啊。”显然对于一个不知道的人而言，那完全是废话，而我那时确实不知道。

当我想要行在圣灵里时，我想知道圣灵在我里面运行时的感觉如何。他们告诉我就在心灵的最深处，这显然不是对感觉如何的回答，而是关于感觉的部位。他们还告诉我那是与上帝的一种交流。这显然也不是对感觉如何的回答，而是告诉我谁在和我交流。所以，没有一个人能告诉我圣灵运行在里面的感觉到底如何。我怎样才能“与圣灵同行”呢？我对那种经历根本没有一个清晰的认识。

显然，如果对于圣灵在我们生命中如何运行没有完整和实用的定义，我们很难活出灵里的生命。下面这些定义的分类会帮助你开始这方面的探索。其中有些是出自本书，另一些是出自我们以前写过的书。在此我只是简单地列出定义，并没有完全附上我们其他书中提供的参考经文。希望这些解释能帮助你建造属灵生命。

上帝的声音——神的声音像是闪进你脑海的自发意念。

人的灵——感觉像是一种潜在的态度、潜在的内在动机和性格特征。例如，当我们有了尊崇和敬畏的态度、恳切寻求的渴望、谦卑依靠的性格，才能感受到上帝。

人的灵或心——这两个词在很大程度上可以互换。

人类的灵的功能：

- 与圣灵联合(林前 6:17)。
- 通过圣灵的果子和恩赐,领受生命并向人传递。

人的灵或心的五个机能：

- 心灵的耳朵(约 5:30)——听见来自灵界的想法。
- 心灵的眼睛(启 4:1)——观看来自灵界的图像。
- 心灵的意念(路 2:19)——冥想、沉思。
- 心灵的意志(徒 19:21)——确立生活的信念。
- 心灵的情感(王上 21:2-5)——影响行为的内在情感;我们可以选择上帝的情感或者魔鬼的情感。

意念的语言——人的理性分析。在福音书中曾被耶稣四次指责,而且在圣经中从来都没有被鼓励过。偏向左脑功能的人需要改变,否则当他们寻求上帝时就会自然而然地使用理性分析的方法。有时,偏向右脑功能的人听到上帝的话语之后,会用左脑思考并在此话语上有所加增,并且相信自己仍然在使用右脑,仍然在倾听上帝的话语。偏向左脑功能和右脑功能的人都必须学会区分哪些意念是出于圣灵,哪些是出于自己的。

心灵的语言——涌流的意念(约 7:38)、涌流的画面(徒 2:17)、涌流的情感(加 5:22-23)、沉思和默想(诗 77:6)。感受到上帝在我们心里的工作可以叫被光照、启示、启示性知识、洞察力、辨别力、智慧的言语、知识的言语或预言。

西方式的学习——人类运用理性思维能力。

属灵的默想——圣灵使用人心灵和意念的一切功能。

心灵的正确动力——信、望、爱(林前 13:13)。如果你记属灵日志,上帝会自动给你加油,这样你那天就可以运转得很好。

听到上帝声音的四把钥匙：

- 钥匙一——认识到上帝的声音是闪进你脑海里的自发意念。
- 钥匙二——让自己安静下来,以便听到神的声音。
- 钥匙三——祷告时寻求异象。
- 钥匙四——记录下意念和画面流。

用四个词概括听到上帝声音的四把钥匙：

安静——异象——自发性——记录。

要听到上帝的声音就是这么简单:你要自己安静,把眼光定在耶稣身上,转向里面涌现的想法,并把它们记下来。(请记住与人分享!)

《哈巴谷书》二章 1 至 2 节的例子	简明要点
我要站在守望所	让自己安静下来
立在望楼上观看	注目看耶稣
看耶和华对我说什么话	注意自发涌流出的意念
他对我说：“将这默示明明地写在版上，使读的人容易读”	把意念和画面的涌流记下来

确信里面的涌流是来自圣灵的正确心态

圣经的表述(约 7:37-39)	关键的祷告
人若渴了	主,我渴慕你
可以到我这里来	主,我的心专注于你
喝	我转向涌流的圣灵
信我的人	我相信在我里面涌流的是你

属灵领袖的模式——通过神光照我们的六种方式来探寻真理：

- (1) 我们心里被圣灵光照的想法，
- (2) 心里的平安或者不安，
- (3) 被光照的经文，
- (4) 圣灵光照下的他人辅导，
- (5) 圣灵光照的我们生命的经验，
- (6) 通过异梦、异象、属灵日志和预言的直接启示。这六个方面都是我们必须留心注意的，尤其是在需要做出重大决定的时候。

属灵导师——那些在某一领域与你水平相当或超过你的人；可以为你提供属灵辅导的人；那些愿意与你一起寻求上帝，为你祷告，并将内心感受与你分享的人。

顺服——对圣灵带领下的建议和纠正意见有接纳的心态，同时也要对辨别上帝的声音承担个人责任。

三种意念的分类

1. 自发出现的积极的意念：来自圣灵，与圣灵的名字和属性一致，包括：教导者、安慰者、老师、创造者、医治者和生命的赋予者。
2. 自发出现的消极的意念：来自魔鬼，与撒旦的名字和属性一致，包括：控告者、仇敌、说谎者、毁灭者、定罪者、贼、谋杀者。
3. 理性分析的意念：来自于自己，来自我们自己理性分析的过程，是认知性的、彼此关联的见解。

没有生命的工作——人通过自己的能力做事。(来 6:1-6)

有生命的工作——出自圣灵里的行动。(约 5:19,20,30)

在耶稣基督里赐圣灵生命的律——当我们完全信靠上帝,并祈求他来充满我们的时候,就会经历被圣灵充满的感觉。

要警醒你的心灵的眼睛一直在关注什么,因为:

- 自然涌流的直觉性的想法来自于置于你眼前画像。
- 你关注什么,什么就会在你心里生长;什么东西在你心里长成了,你就会变成什么样的人。
- 我们因为所关注的事物而转变。我们定睛在耶稣的身上,那我们就会变得像他一样(林后 3:18,4:18;来 12:2)。这被称为“来就近光。”
- 面对我们的罪和软弱,试图与它们征战并不能使我们得胜(“除掉罪”)。定睛于耶稣并传扬耶稣才是灵命成长的唯一正确的方法。

哲学:

- 人文主义——把人的努力置于生命的中心。
- 理性主义——把人的理性作为生命的中心。
- 基督教的神秘主义——把圣灵的释放当成生命的中心。(林前 2:9,10)
- 在伊甸园撒旦的诱惑——使人从与上帝每日直接的灵性交通(神秘主义)中走出来,转向理性的人文主义,(你们便如神能知道善恶……)(创 3:5)。
- 人的理性——人控制自己的理性思维过程——自我在行动。

圣灵引导的理性——让从圣灵而来的图像和话语来引导理性思维的过程。

魔鬼引导的理性——让从邪灵而来的图像和话语来引导理性思维的过程。

虚妄的想象——人想象他想要的(罗 1:21)

邪恶的想象——人想象邪恶的事(耶 16:12)

属神的想象——人想象来自上帝的事(代上 28:18)

梦和异象——圣灵引导下的属灵看见(徒 2:17)

基督徒的成熟——像耶稣一样生活,自然地并满心欢喜地顺服天父的旨意,倾听并观察神的作为,并照样去做。(约 5:19,20,30; 8:26,28,38)。这跟西方依靠理性(理性主义)和个人奋斗(人文主义)的生活方式完全相反。所以我们要走出西方的世界观,进入上帝的恩膏里。

万有之主——全能的上帝(相信他,他甚至连我们的头发都数算

过了。)

被打败的仇敌——撒旦(不要相信他,让他重获权柄。)

属灵背叛和通奸——教会这位早已与神订下婚约的新娘,竟然昏了头脑,相信撒旦,这早被大君王付上重价击败的仇敌,将会扩展它的统治,并蹂躏和羞辱王的新娘。

新纪元运动——人们渴望知道灵界的真相,却不通过我们的主和救主耶稣基督获得。他们因为在死气沉沉的教会中没法找到属灵的体验,就转向了新纪元运动。教会应当帮助他们真实地经历圣灵。

Logos——交流的全过程,或指圣经,上帝的话语。

Rhema——从口里所出的话语。

Naba——“真实的预言”,它的本义是“像汨汨地冒出”,所以当我说预言时,我以正确的心态来到上帝面前,说出自发涌进我头脑中的意念和话语。

Paga——上帝的声音带领我祷告。当我祷告的时候,感觉有一种自然出现的想法闪现在脑海里,所以,我将目光定睛在耶稣身上,转向自发地涌现出来的想法并在它的引领下祷告。

律法:

●教导我们若没有耶稣宝血的遮盖,我们永远不可能成为圣洁。
(加 3:22)

●不能赐给我们生命和恩膏。(加 3:21)

●在我们学会靠圣灵行事之前保守我们不致毁灭。(加 3:23)

●无法为靠圣灵行事之人提供动力。(加 3:25; 5:18)

行律法的人——试图通过自己的努力变得更加属灵。(加 3:2,3)

接受福音的人——相信只要承认上帝已经成就了一切就可以成为属灵的人。(加 3:2-8)宣告耶稣基督已经成就了一切,现在基督活在你里面使你变得完全。不论何时你需要什么,祈求上帝通过内住的圣灵来供应你。

因为“赐生命圣灵的律”在你里面动工,你转向里面自发涌流的想法、画面和情感,经历圣灵的供应,并为他奇妙的供应而感恩。一个奇迹已经发生在你里面,你已经离开尘土躯壳的限制(诗 103:14),进入上帝的大能(彼后 1:4)。你视自己从尘土成为圣洁,每天经历无数次的恩膏。

靠圣灵生活行事——(加 5:25)效法耶稣而活,定睛于圣灵的涌流——里自发涌流的想法、图画、情感和能力(恩膏)。

行律法者与听信福音者之间的持续争战——行律法的人依旧是罪的奴仆,他们逼迫那些因信称义得自由的人。他们行事乃是站在撒

旦的立场上(控告者的立场——《启示录》十二章 10 节)。如果你是因信活着,那些律法师们便会逼迫你,污蔑你是属撒旦一会的,就像他们当年对待耶稣一样(太 12:24)。他们会建立各种网站诋毁你,他们身上有谋杀者撒旦的灵(约 8:44),所以他们想要杀死你。我想我们都同意耶稣的看法,他们乃是撒旦的儿女,他们杀害先知并自认为是在侍奉神。(徒 8:51-53)

神的考验——神试炼我们,看看我们里面是否满有信心,还是我们仍旧不停地抱怨。(申 8:2)

上帝对我们生命的计划——使我们兴盛。(耶 29:11-12)

感恩赞美常常帮助我们通过上帝的考验——我们要凡事谢恩,在各地的境遇中都有一颗感恩的心。(弗 5:20;撒前 5:18)

属灵日志 / 展现潜力的预言——你记录在属灵日志中的上帝的应许,使你清楚地知道什么是你可以得到的。它发掘出你的潜力。如果你选择顺服,应许便将实现,反之,应许有可能永远也不会实现。

转向上帝的自测表:

活在会幕经历中:

- ☐ 祭坛——我已放下自主张、自我努力,不再凭借自己的力量。
- ☐ 洗濯盆——我常常通过默想圣经来洁净自己。
- ☐ 陈设饼——我愿意让自己的意念在上帝面前被碾碎,并且与基督的众肢体联合。
- ☐ 灯台——我从自我的理性思维转向圣灵带领下的理性思维。
- ☐ 圣香——我不住地赞美,凡事感恩。
- ☐ 约柜——我在上帝面前静静等候他为我预备的一切。

我使用《哈巴谷书》二章 1-3 节中的“调节钮”:

- ☐ 我安静自己。
- ☐ 我定睛仰望主耶稣。
- ☐ 我转向里面自发的涌流。
- ☐ 我记录下我脑海中涌现出的想法和画面。

我使用《希伯来书》十章 19-22 节中的“微调钮”:

- ☐ 我的心真切、诚实、认真。
- ☐ 我确信上帝生命的江河在我里面涌流。
- ☐ 我的良知已经被基督的宝血洗净。
- ☐ 我完全顺了从上帝已启示给我的话语。

我通过上帝说话的其他方式来印证我的属灵日志:

- ☐ 我的属灵日志符合圣经中的经文和上帝的属性。
- ☐ 我的属灵导师印证了我的日志是来自神的。

从提问题开始你的日志

老师的帮助对我们的成长非常有益，因为他们会一路带着你，告诉你如何正确地做好每一件事情。下面列出的这些问题，就相当于你的一位老师，帮助你向上帝提出一些睿智而有效的问题。建议你在开始写属灵日志的前六个月里认真采用这种方式。

在开始写日志时，先使自己安静下来，在一个宜人的环境中，可以由赞美开始，定睛在耶稣身上。请求耶稣和你对话，然后把注意力专注在那些自发涌流出的意念和画面上。把你的问题和主对你说的话写下来。

下面这些事你一定要和属灵导师分享：1) 你不确定是否是来自于上帝的日志内容，通过分享你可以得到确认；2) 你要做任何重大决定或者要确定新方向。

一般性问题

主啊，早上好。我爱你，我将今天一天都交托在你的手上。你想跟我说什么吗？

你怎么看我呢？

你想和我说什么？

你爱我吗？

是什么阻挡了我让我不能更亲近你？我又当如何最好地处理这些问题呢？

我有什么错误的信念是你想让我悔改的呢？你想用哪些属神的信念取而代之呢？

主啊，有没有哪些人是我需要原谅并对他们更宽容的呢？

婚姻

关于我的婚姻，你想跟我说些什么呢？

你对我的婚姻怎么看呢？

你希望我如何看待自己的婚姻呢？

你想让我做些什么让我的婚姻变得更美好呢？

我该如何向配偶表达更多的爱意呢？

你是否想让我做些事情，向我的配偶传递更多的爱和尊重？

孩子

请告诉我，你是怎么看我的孩子呢？

在抚养孩子方面，你能给我一些具体指示吗？（士 13:12）

你已经把哪些天赋和力量赐给他们了，并希望我关注到这些闪光点而且有意加以栽培？

他们有哪些缺点，你希望我怎么帮助他们克服这些缺点，让他们变得完全？

你希望我满足他们的哪些需求？

你希望我怎么做，好让我和孩子更亲密？

你希望我做些什么，好让他们更加亲近你，与你同行？

你会让我做些什么事情来向孩子们表达更多的爱和尊重吗？

工作

主啊，关于工作你有什么话要对我说呢？

你如何看待这工作？

你期待我如何看待这工作？

关于我对待工作和同事的态度，你有什么要指教我的吗？

事工

主啊，此时你想让我做的最重要的事工是什么？

你希望我如何预备自己，从而更有效地完成这项事工呢？

默想

读一个福音的故事，把你自己想象成其中的角色之一。仔细观察其中的一幕幕，注意将心中涌动的感动记在日志里。然后问：“主啊，你想从这故事中告诉我什么呢？在你的日志中写下上帝的话语。

你在读圣经其他部分时也可以这样默想，进入这故事并问上帝他想告诉你什么。

补充材料

保证你听到上帝的声音

你应该完全相信,你有能力听到上帝的声音。在不清楚上帝对你生命的旨意之前,不要贸然行事。你可以放下所有的猜测,然后终会有那么一刻,你能肯定地说:“主对我说话了”

《约翰福音》十章 27 节:“我的羊听我的声音”

这不是我们的担保,而是主给我们的保证。

这些材料涵盖了所有你需要的东西,其中包括《如何聆听上帝的声音》,你可以与朋友和你所爱的人分享。你的创造力与直觉会使你陶醉于《与上帝对话》(Dialogue with God),这本书采用了易于阅读的故事形式。《学习与神交通》(Learning to Communicate with God)将教给年轻人这些共同的原则,把他们带进每天与上帝的交流之中。《与耶稣同行 3——倾诉和倾听》(Living with Jesus 3——Talking and Listening)会让你的孩子们听到上帝的话。你还能给孩子什么比这更有价值的礼物吗?

在最后的深入学习中,录像和压缩版的视频短片会吸引你,进入与大家一起学习如何倾听上帝话语的课堂。你一定乐于听听我们一些妙趣横生的经历。教师指导也包含在其中,让你通过分享上帝的话语来帮助别人建造生命。

“我要说的正是《与上帝交流》这本书。[《与上帝交通》(Learning to Communicate with God)是《如何聆听上帝的声音》(How to Hear God's Voice)的旧版书名]真的太蒙福了,我的生命已经完全被改变了。我一开始只是能偶尔听见上帝的声音,但到现在,不仅能在我写日记时,而且在其他时间里都听到。这本书给我带来的改变真是太大了!”

——安德鲁·斯达克

“对于那些想听到上帝的声音的基督徒而言,这本书可谓是无价之宝。马克的教导指点迷津,深深影响了我的人生。”

——约翰·阿尔那特
多伦多机场团契的主任牧师

《倾听上帝的声音》学习系列
《如何倾听上帝的声音》
《如何倾听上帝的声音·教师指导手册》
《如何倾听上帝的声音·套装 C D》
《如何倾听上帝的声音·视频光盘》
《与上帝对话》
《学习与上帝交流》
《与耶稣同行 3——倾诉和倾听》

今天就购买这大礼包吧！

了解现价并在以下网址订购优惠包：

www.cwgministries.org/voicepackage.htm

或者致电 1-800-466-6961