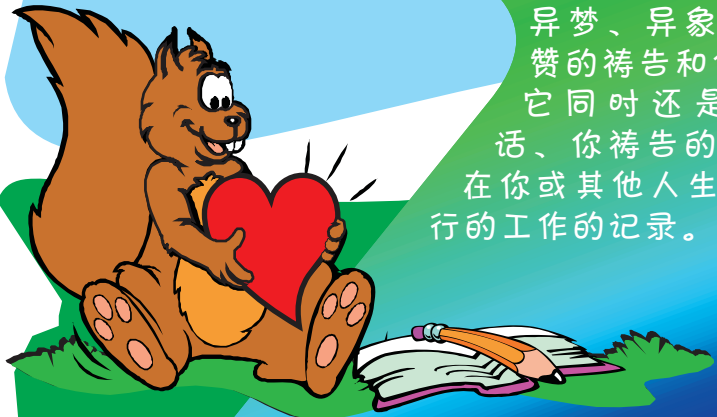


日志里要记的事情

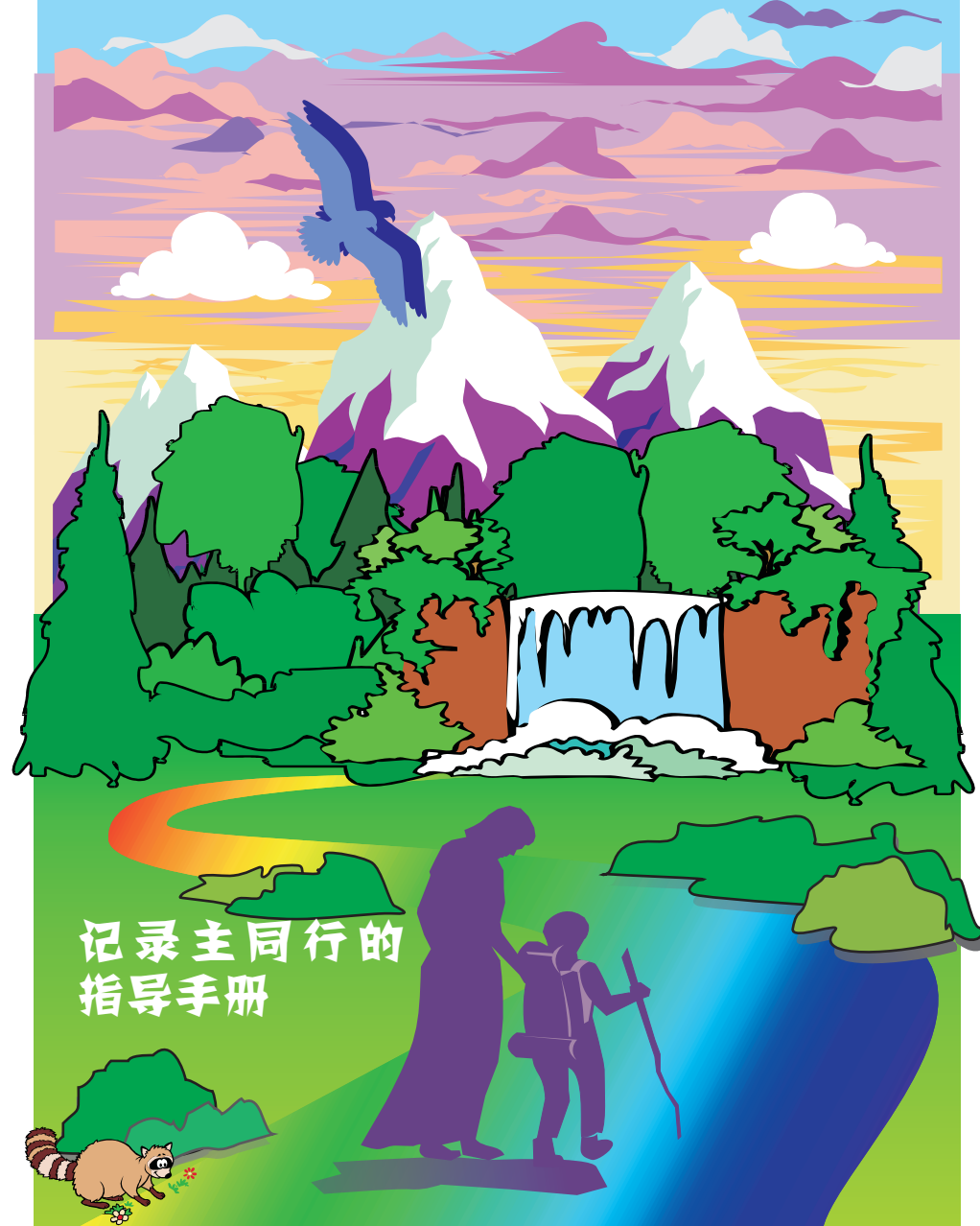


属灵日志记录着你的
异梦、异象、感恩颂
赞的祷告和你的需要。
它同时还是神与你讲
话、你祷告的回应和耶稣
在你或其他人生命中正在进
行的工作的记录。



当你读自己的属灵日志时，你会看到神
怎样跟你讲话，进入你的生活。你因此
能够信任他，更加依靠他带领你走人生的
历程。

属灵日志



记录主同行的
指导手册

神的方向

你知道自己会匆忙中与神擦肩而过吗？
有时我们来到神面前，跟他祷告完，不等他告诉说出想法就离开了。这样匆忙之间，我们就错过了与神的同在！

神知道我们会这样，所以他命令我们… **“你们要安静，要知道我是神”** 诗篇

46:10

这里的安静指的是…

慢下来，放松，专注在神身上。
只想着现在，不是过去，不是未来。

通过以下方式与神共享这一时刻：

赞美敬拜他

感谢他所成就的事

跟他交谈，倾听他的声音

你们要安静

要知道我是神

安静的目的是要来认识神，你安静时神会“显现”

你会感受到他在你里面，而且环绕着你

你开始辨认出他的声音，他的形象，他的意念。

在圣灵里

跟随耶稣

神喜欢用图片跟你交流，你要…

与他同在时期待看到异象。异象是用你的眼睛或心灵看到的神的工作，你会看到你跟他在一起，他会启示对你生命的计划。你还会看到耶稣的工作，你可以被带领跟随他。

把你心里看到的，听到的，感受到的写下来，就是“日志”！