

# 我的心桶



十个帮助孩子欢迎神的同在和倾听他声音的  
小练习

麦克·赛特(Mike Seth) 著



# 目录

## 给儿童服事者的一封信

课程：

01. 属灵的沐浴！
02. 迎接灵雨！
03. 抓住神！
04. 在神的同在里浸透！
05. 一颗感恩的心！
06. 心灵调频！
07. 一颗爱心！
08. 尝尝看看！
09. 服事神！
10. 红地毯的欢迎仪式



没有比看到孩子们渴慕亲近神，经历他的美善更令人高兴的了。在这本教师指南中，提供了一些便于操作又好玩的活动，让孩子们可以学到如何邀请神的同在，贴近他的心听到他的声音。

心桶的概念来自于我们的心就像器皿，“心里所充满的，口里就说出来。”路加福音6:45

## 致儿童服事者

这些迷你课程和练习，在服事的开始和我们叫做“切入”的时候操作都非常有效。我们把孩子们聚到前面，让他们坐在地板上。孩子们通过“属灵的沐浴”或“浸透”进入神的同在后，他们经常被神触摸到，看到异象或者开始恩赐的服事：知识的言语、预言和医治发生。我相信当孩子们经历过神的“美善”，他们会更加追求和渴慕神。

孩子们很容易掌握这些课程概念，我更喜欢用这些方式来服事孩子。在“切入”之后，天父所启示他们的令人始料不及，要做好准备，常常有奇妙的事。



## 致父母们

这些简单的课程在家里也很好用，象在家庭小组或灵修的时间。我祷告这些资源可以用来帮助孩子们以个人化的方式更加认识神，同时在家里有神的平安和同在的“氛围”。

“父神，我祈求你祝福教导这些真理的人，当他们使用这些素材，给他们创意、异象，也挑旺他们的心，让一代人可以由此被兴起追随你，阿门。”

在他的服事中

麦克·塞特

## 怎样做你自己的心桶？



找一个或买一个水桶，能装3-10公升水的就够了。用泡沫板或薄木板剪一个心型，涂成红色。让心的上端高过水桶的边缘，下端在水桶的底座上（这样“心桶”就可以放稳了。）用热胶水或速干胶将心贴在桶上。就这么简单！

# 属灵的沐浴

## 第一课

**真理：**圣灵会帮助我们保守一颗清洁的心。

**经文：**“神啊，求你为我造清洁的心” 诗篇51:10

“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”

**约翰一书1：9**

**材料：**心桶、手电筒、小瓶漂白水（可供选择），沐浴刷

**准备：**将电筒和沐浴刷放在心桶里。

**准备开始...** 我们看看自己的心里都有些什么。羊在野地活动会搞脏自己，它们毛上会沾着东西，还会染到臭虫跳蚤，每周在这个世界上，我们心里也可能沾上属灵的“脏东西”，可能是不良态度，或者顶撞父母日子不好过，跟兄弟姐妹争执打架，看神不喜悦的影片，跟不良的朋友交往。有时候也会因为别人给我们取绰号，对我们吼叫说难听的话，或让我们感觉受到伤害。好消息是我们的天父希望我们有颗清洁的心，他会帮我们洗去一切脏东西。



现在我们要邀请圣灵来鉴查我们的心（把手电筒从心桶里拿出来给孩子们看看）。如果圣灵发现我们心里有耶稣不喜悦的“脏”东西，我们只要告诉耶稣，把它除掉，它就会消失，我们的心又干净了。（拿出刷子或漂白水）耶稣只会把“恶心”的东西洗掉，如果我们心里干净又漂亮（参照延伸建议），我们要感谢他。

让每个人闭上眼睛，带他们做邀请圣灵来到的祷告，让圣灵显明孩子们内心所有的“脏东西”。不要祷告得太具体，接下来安静几分钟。问他们进展如何：圣灵有没有告诉他们什么？（只问有没有）。让他们求耶稣洗去所有的坏东西，然后感谢他爱他们。鼓励孩子们自己在家也可以这样做！

**延伸建议：**提前准备，在纸片上分别写下一些“坏”事情（愤怒、恶劣的态度、恐惧、不顺服等），把纸片放在心桶里。在分享耶稣来洁净的时候，依次拿出来，撕碎扔进垃圾桶。



# 迎接灵雨

## 第二课

**真理：**预备好你的心，才能迎接灵雨

**经文：**“我要将我的灵浇灌凡有血气的。” 使徒行传2:17

**材料：**心桶、一瓶或一罐水

**准备：**心桶里放好水

准备开始... 手里拿着心桶来迎接孩子们。开始介绍我们的心就像一个桶或容器，可以放好的东西，象\_\_\_\_\_，或者不好的东西，象\_\_\_\_\_（让他们自己填空）。

现在问他们如果下雨时桶是倒过来的会怎么样？然后桶的口朝上的会怎么样？让他们回答问题，然后坐下来认真听以下内容：

我们今天要邀请耶稣来，他要给我们很多！他要倾倒他的同在，圣灵，仁爱、平安、喜乐的恩赐。我们的态度可能会让我们错过耶稣的恩赐，（把水倒进口朝下的桶里），也会使我们得着他为我们预备的一切。（把水倒进口朝上的桶里）。谁愿意接收耶稣的恩赐？闭上眼睛求圣灵来帮助我们把自己的“心桶”放好，可以接受所有耶稣给我们的好东西。

确保让他们每个人自己祷告，祷告后让分享耶稣所显现给他们或充满他们内心的事情...

延伸建议：把桶里的水洒向他们——这样也可以的！  
（当然这样会使课堂变得很活跃，但他们会记得这一课！）



# 抓住神

## 第三课

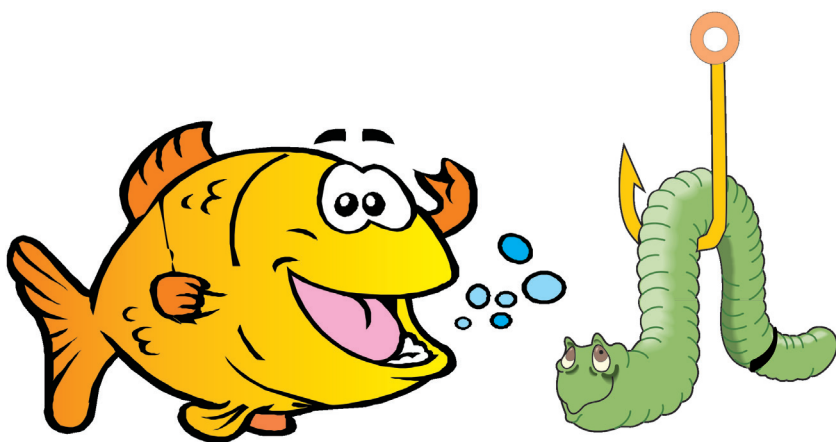
**真理：**耶稣被我们的内心所拥有的吸引。

**经文：**“叫饥饿的得饱美食” 路加福音1:53

**材料：**心桶、捕鼠笼、奶酪、塑料鼠或小钓鱼竿、塑料鱼、鱼钩、小虫（活的或塑料的 – 随你便）、表示“感谢”和“饿”的牌子

**准备：**把牌子面朝下放，其他东西放在旁边

**准备开始...** 想要钓鱼或抓老鼠 - （拿起鱼或老鼠）你要知道它们喜欢什么，什么是它们抵抗不住诱惑的（问孩子们老鼠和鱼喜欢什么，让他们回答，然后拿起诱饵）。我们要知道它们喜欢什么，就能抓住它们了（拿起鼠笼或鱼竿）



神也一样——也有他喜欢和被吸引的东西，让他觉得难以抗拒的！神一直寻找两样事情，感恩的心（拿起牌子——问他们常怀感恩是怎么样的，举出例子）。另外一个就是饥渴寻求他的心（拿起牌子，举出例子）。

如果我们心里藏着这样一个“诱饵”会怎样？（把牌子放进心桶里），会不会是“抓住神”的新办法？

让我们闭上眼睛，开始为他已经给我们的东西感谢神（爱、平安、喜乐、家，等等）。然后告诉他我们想更多拥有他，并等着他会这样做！让孩子们知道这样的结果是神自己要来“逮”或“抓住”我们。



**延伸建议：**带领孩子们祷告，欢迎神的同在，随后让他们分享自己被神的爱手抓住的感受。



# 在神的同在里浸透

## 第四课

**真理：**神要让我们淹没或“浸透”在他的爱里。

**经文：**“你们要安静，要知道我是神。” 诗篇46:10

**材料：**心桶、干海绵、一瓶水、舒缓的敬拜音乐或磁带，录音机或CD机

**准备：**把干海绵放到心桶里



**准备开始...** 我们的心就象干海绵

（把干海绵从心桶里拿出来），这块海绵干的不得了。说明如果没有神的同在和持续的浸透，我们也会变得灵里干渴。海绵又硬又干（让孩子们感觉一下），如果我用力挤，什么都挤不出来——这颗心没有什么能拿出来给别人的（拿起心桶——把海绵放进去）。

神想要倾倒他的爱，用他的同在淹没和充满我们。这块海绵在浸泡的时候就会变了（倒水进去，晃动水桶，海绵还不是很湿），如果继续摇桶的话，海绵会变湿吗？不行！但我们安静下来（把桶放好，再倒一些水进去），海绵开始吸水，就会变得湿嗒嗒的了！现在

这颗心就被神的爱充满了（把海绵拿出来挤）。它被泡透了，就变样了——不再干巴巴的（把海绵放回桶里）。现在这颗心可以把神的爱给出去了吗？可以祝福和帮助别人了吗？（把海绵拿出来放在你头上挤 - 如果你敢的话，也可以把水“甩”向孩子们。）

**延伸建议：**继续让孩子们到前面来，安静地坐下，不动（还可以躺着），闭上眼睛。放柔和的音乐，把灯光调暗，求神的同在来充满“干渴”的心直到满溢。让孩子们在神的同在里安静地浸透一阵子，之后让他们分享浸透时的感受。



# 感恩的心

## 第五课

**真理：**感恩的心可以从神领受更多恩典。

**经文：**“当称谢进入他的门” 诗篇100

**材料：**心桶、心型的气球或有心图案的气球、一块画有心的石头

**准备：**准备好气球（不要吹起来）和石头。把气球放进桶里



**准备开始...** 你们知道什么样的心能从神得到更多？感恩的心（把气球从桶里拿出来）。一颗感恩的心就像这个气球，很柔软，不僵硬，才能被吹起来变大。如果我们为神的爱和他给我们的恩赐感谢他，这会取悦神，让他高兴。同时还让我们有更大的空间容纳他的祝福，当我们感谢他时，神就会这样做（举例说明如何感谢神时，开始吹气球）。神会用更多的爱和平安、良善充满我们的心。（吹起气球，让一个孩子拿着吹好的气球，让他们看被充满的样子多么好看）

一颗不知感恩的心看起来象什么呢？（举起石头），哇，这颗心又粗又硬（用石头摩擦自己的脸）。这颗心不知道对神的爱感恩，也不记得神所有的祝福。因为抱怨，它不能长大，不开心，态度也不好。（试着吹起石头）。这颗心神能放东西进去吗？不行！

**延伸建议：**你想要拥有哪种心？（得到孩子们的回应）让我们开始为神所恩赐的感谢他，来看看我们的心有什么反应。几分钟后让孩子们分享他们刚才所领受的，鼓励他们每天这样做。



# 心灵调频

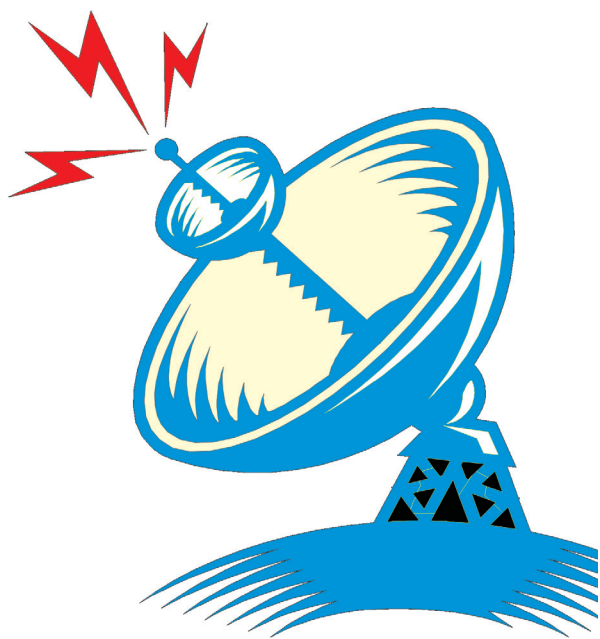
## 第六课

**真理：**我们可以调试自己的心，听到神的声音。

**经文：**凡有耳当听的，就让他们听到。

**材料：**心桶、大的假耳朵、无线电或卫星接收器的图片

**准备：**把这些材料放到心桶里



**准备开始...** 你们知道天父时刻都在跟我们讲话吗？

其实，大多数的时候我们用天然的耳朵都听不到他的声音。神在对我们的内心说话。（把耳朵放在心桶上）我们的内心就象无线电或卫星接收器（从心桶里拿出无线电或卫星接收器的图片）从空中接收到微波信号，然后转换成图片和声音。我们的天父喜欢用图片象是照片，或者异象象是天上来的录像跟我们讲话。

如果中间有干扰，或者我们的频道不对会怎样——我们就听不到，也接收不到，图像和声音都不清晰。那我们怎样才能消除干扰，接收好神的信号呢？

如果我们有罪或搅扰，圣灵会帮助我们（参照属灵沐浴课程），邀请他来“调试”我们的内心对准发射站。带领祷告，求圣灵来掌管孩子们的想像力（图像中心）。安静一段时间让孩子们可以看到或听到从天上来的信息，过一会儿，让他们分享自己看到的。



**延伸建议：**让孩子们把手举过头顶做“接收器”接收神的信号，或者让他们把手放在耳朵后面“捕捉”神的声波。这些简单的动作可以帮助孩子们专注，这些外在的行为也是神在里面工作的记号。他们在安静的时候就不必这样做了。



# 一颗爱心

## 第七课

**真理：**温柔的爱心为神喜爱

**经文：**“尽心、尽性、尽意爱主你的神” 马太福音22:37

**材料：**心桶、小软心、可爱的毛公仔（小的）

**准备：**将心和公仔放进心桶里

**准备开始...** 你们觉得我们的天父最想要什么？他创造了整个宇宙，掌管君王和掌权的，所有的一切都是他的。那还要什么呢？答案就在这里(指指心桶)，神非常希望我们亲近他，把我们的爱温柔地献给他，让他知道我们做他的儿女是多么高兴。你在他眼里非常特别（拿出软软的心，放在脸颊边轻轻地摩擦，你也可以让一些孩子来感受一下这个心的柔软）。

我们被造是因为神爱我们，想要跟我们在一起。亚当和夏娃犯罪被迫离开伊甸园深深地伤了天父的心，他们和他们的孩子离开自己难过。所以天父阿爸让他的独生子耶稣来为我们的罪受刑罚，这样我们可以来到天父面前亲近他了。（参照下面的延伸建议）

让我们闭上眼睛，进入神的同在。爬上他的膝盖用手抱着他，拥抱和亲吻他，对他悄悄说我们多爱他。安静一会儿，看神想要对你说什么。之后问孩子们天父对他们说的话和他们的感受。



**延伸建议：**你可以简单地分享浪子的故事，浪子回家时，父亲是怎样拥抱亲吻他的，还拿最好的东西给他。神就象这样，当我们来到他面前时他是多么高兴。



# 尝尝看看

## 第八课

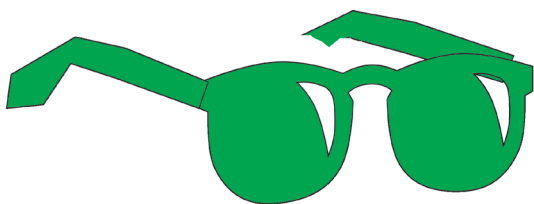
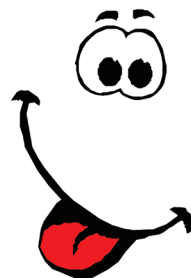
**真理：神真好！**

**经文：“你们尝尝主恩的滋味，便知道他是美善” 诗篇34:8**

**材料：心桶、新奇的大太阳镜、嘴的图案或是塑料嘴巴、圣经、一些好吃的小零食象糖果、水果或披萨**

**准备：在心桶上贴上嘴，带上太阳镜**

**准备开始...** 圣经上有一段有趣的经文，诗篇34:8（读出经文来）。“尝尝主恩的滋味，便知道他是美善。” 你知道吗？如果我们欢迎神的同在，他会向我们显示，我们实际上是能看到耶稣。（给心桶戴上太阳镜）我们的心能看到（所看到的都是非常好的事情），不仅如此，还有呢！我们还能尝到他！（拿出嘴巴，问孩子们他们最喜欢的味道，把好吃的东西放进心桶里）



你知道，神真太好了，他很想让我们知道他有多好。如果他没有那么好——我们为什么还想跟随他呢？他想要我们用不同的方式来经历他，好了，让我们闭上眼睛，打开自己的心邀请耶稣的到来。让我们看看、尝尝他有多好。

带领祷告神的同在充满这个房间，耶稣来到每个孩子的前面。稍后得到孩子的反馈，孩子们经历到更深层次与神亲近的体验，都很有趣和令人兴奋。



**延伸建议：**把孩子们与神亲近的体验都记下来，写成简单的见证，并记下日期。看到孩子们从神得着，在神里成长是非常振奋人心的。



# 服事神

## 第九课

**真理：**我们可以发自内心地服事神

**经文：**“我必悦纳你们好像馨香之祭” 以西结20:41

**材料：**心桶、香水或空气清新剂、几个贴上“谢谢你”，“赞美”，“敬拜”，“渴慕”的包装好的礼品盒

**准备：**把盒子包装好贴上标签后和香水或空气清新剂一起放进心桶里



**准备开始...** 你们有谁邀请过好朋友来家里过夜？你通常都会准备一些特别的零食或晚餐，也许还租一些录像和游戏，因为这是你们特别的时刻。你的朋友来了后，你会特别注意，让你的朋友感到好玩和高兴。你总不会邀请他们来了，又把他们甩在一边不理吧？

所以，邀请神的同在非常好，但这也是刚刚开始——因为我们也要让我们特别的客人觉得有趣！！！我们该怎么做呢？

天父喜欢我们关注他，喜欢拥抱和亲吻。我们爱他的时候，就象香水，好闻的味道令他高兴（拿出香水/空气清新剂，喷出一点点）。嗯，好闻吗？神喜欢“闻”我们对他的爱。他也喜欢收到从我们心里发出的礼物，那么，我们能给神什么呢？

（让几个孩子回答，然后逐一拿出礼品盒向他们解释）



**延伸建议：**让孩子们闭上眼睛，打开自己的心来邀请他们的“特别客人”。带领他们发自内心地让神开心。安静一会儿后，让他们分享各自的体验。

**注：**这个课程也可以用于教小撒母耳如何服事神的课程。



# 红地毯的欢迎仪式

第十课

**真理：**我们用心欢迎特殊客人

**经文：**众城门哪，你们要抬起头来。那荣耀的王将要进来。诗篇24:9

**材料：**心桶、30厘米X90厘米的红布

**预备：**卷起“红地毯”放进水桶里

**准备开始...** 你们有谁在电视上看到过影星、名人或国王去一个地方或进入王宫的样子？为表示对他的尊重，人们会铺上红地毯让他们走过，红地毯就象特别的欢迎毯子。我们可以荣幸地邀请万王之王，万主之主坐在他的宝座上——就是我们心里的宝座。

（把心桶放在讲台上或是房间前面的地上）如果我们想要给一个人特别的对待，我们就说给他“红地毯”的礼遇。这就意味着我们要尽一切可能让他觉得特别受欢迎。

（从前面的心桶里拿出红布）我们给“万王之王”铺上红地毯进入自己内心的路就是赞美和敬拜他。我们可以诉说他是多么奇妙，大有能力、尊贵和荣耀。我们的主耶稣配得这样的礼遇，因为他是宇宙的大君王。



**延伸建议：**让我们闭上眼睛，为我们最好的朋友，耶稣我王铺上红地毯，他会向我们彰显荣耀。之后，让孩子们形容“王的荣耀”。





麦克·赛特(Mike Seth) 著

Email: [mmseth@charter.net](mailto:mmseth@charter.net)  
Website: [KidsinHisPresence.com](http://KidsinHisPresence.com)



Copyright 2003