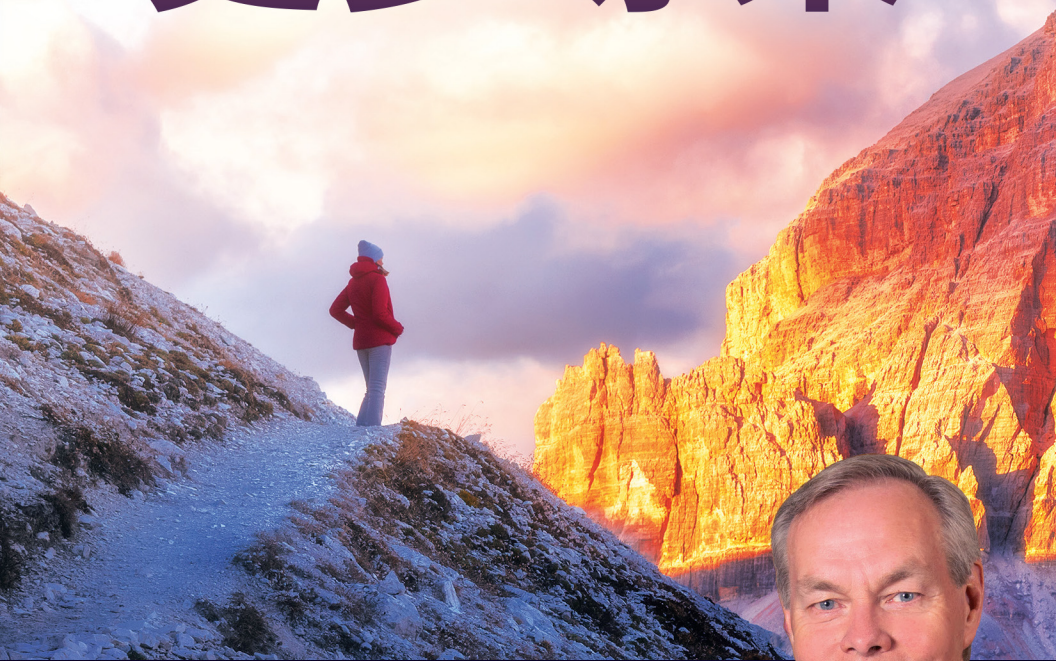


释放你生命中
未曾挖掘的谦卑之大能

更多恩典

更多尊荣



释放你生命中未曾挖掘的谦卑之大能

更多恩典
更多尊荣

若无特别说明，中文经文均引自和合本。

更多恩典，更多尊荣
More Grace More Favor

目 录

序言.....	5
第一章：一个不同的体系.....	9
第二章：骄傲之咒诅.....	17
第三章：有一个陷阱叫“自我中心”.....	27
第四章：有一种诱惑叫“自我推销”.....	37
第五章：悖逆之根.....	45
第六章：神所要的.....	53
第七章：谦卑之回应.....	59
第八章：谦卑之相貌.....	67
第九章：谦卑之结果.....	75
第十章：谦卑会顺服.....	83
第十一章：神的爱.....	91
第十二章：谦卑是依赖.....	99

第十三章：信实的见证人.....	107
第十四章：晋升的关键.....	115
第十五章：耶稣——我们的榜样.....	123
第十六章：真正的成功.....	131
第十七章：神的选择.....	139
第十八章：谦卑会感恩.....	147
第十九章：谦卑荣耀神.....	155
第二十章：谦卑化解愤怒.....	163
第二十一章：不要论断？.....	171
第二十二章：谦卑是怜悯.....	179
第二十三章：每日的委身.....	187
第二十四章：谦卑和信心.....	195
第二十五章：谦卑是始终如一.....	203
第二十六章：恩典是随时的帮助.....	211
接受耶稣为你的救主.....	219
领受圣灵.....	221

序言

很多年前，我曾经祷告：“主啊，我要怎样做，才能从我现在的位置，到达你要我到达的地方？”当我睁开眼睛，看见圣经放在我面前，并听到主说：“把我的话语放进你心里，它会完成其余的事情。”

从那天起，我发现神的话语是基督徒活出丰硕和得胜生活的最重要因素，是我们认识神（约翰福音 1:1）和活出耶稣为我们提供的丰盛生命的方式（约翰福音 10:10）。神的话语是我们的稳固根基。不幸的是，大多数基督徒不让圣经拦阻他们所相信的，而他们所相信的正在摧毁他们。他们自私，没有安全感，像没得救的邻居一样生病、抑郁、失败。他们的生活一团糟，因为他们不认识神，不知道祂的话语。

“我发现神的话语是基督徒活出丰硕和得胜生活的最重要因素。”

不管你是否意识到，神的国度的运作方式与这个世界的系统不同，它受不同法则和规则的支配，并产生不同的结果。当世界在害怕和恐惧中畏缩时，神的国是安宁和平安的；当世界陷入金融危机或政治动荡，神的国是繁荣和安全的。罗马书说，神的国“不在乎吃喝，只在乎公义、和平和在圣灵里的喜乐”（罗马书 14:17）。好消息是，每一个重生得救的人，都自动属于神的国（歌罗西书 1:13）。但是，如果信徒不知道神国度的运作方式，他们可能一生都体验不到国度的好处。

神的国是恩典之国，我们不配成为其中一部分，也永远不可能赚得其好处，但是因为耶稣，我们可以靠信心领受一切（罗马书 5:2）。绝大多数基督徒不明白的是，信心不仅是相信，信心也会行动（雅各书 2:19-20），它以顺服（谦卑地顺服神的话）来回应神的恩典（约翰福音 14:21）。

神的话语揭示神国的法则，其中一个法则是谦卑。我知道谦卑不是当今受欢迎的话题，但是谦卑贴近神的心，这是祂性格的一部分。耶稣——神在肉身的显现（约翰福音 1:14），称自己心里柔和谦卑（马太福音 11:29）。耶稣是谦卑的，祂完美地代表了天父（希伯来书 1:3），这表明神也是谦卑的。神回应谦卑。雅各书 4:6 说：“但他赐更多的恩典，所以经上说：神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

谦卑使我们能够从神领受恩典。世界不明白这一点，在很大程度上，教会也不明白。他们想在恩典中运行，经历神的恩宠、能力以及恩膏，但是他们不明白神对谦卑的看法。

我祷告，读完这本书后，你不会如此！在接下来的篇章里，我将分享大量有关谦卑的圣经证据，这证据改变了我的生命。如果你愿意，它也会改变你。蒙受祝福吧。

第一章

一个不同的体系

神的国是恩典之国。在基督里神给了我们一切，这是无法赚取或配得的（罗马书 12:6）。遗憾的是，许多信徒一生都没有经历过神恩典的好处，因为他们从未被教导如何凭信心去回应神的恩典。

许多人把恩典定义为不配得的恩惠，这个定义没错，但不完整。圣经用恩典这个词来描述很多不同的事情。保罗说他对外邦人的事工是恩典的“分配（或执行）”（以弗所书 3:2），在罗马书中，他举了恩典的各种恩赐（罗马书 12:6-8）；使徒彼得说，要使用我们的各样恩赐，作“神百般恩赐的好管家”（彼得前书 4:10）。“百般”这个词的意思是，“拥有不同形态或不同要素”。所以，恩典一词描述的不仅是神不凭我们功德所赐的恩惠，也是指祂的能力、恩膏以及在我们生命中运作的大能。

“所以，恩典一词描述的不仅是神不凭我们功德所赐的恩惠，也是指祂的能力、恩膏以及在我们生命中运作的大能。”

提多书 2:11 说，神救众人的恩典显明出来，但不是所有的人都接受恩典。你必须谦卑自己来领受神已经供给的。当我们通过耶稣为我们所做的，而不是靠我们自己所做的来领受救恩时，我们就会谦卑自己。雅各书 4:6

说，我们必须持续谦卑自己来领受“更多的恩典”，去活出祂要我们活出的生活。

但他赐更多的恩典，所以经上说：神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。

扩充版圣经将雅各书 4:6 翻译成：

但是他给予我们越来越多的恩典（圣灵的大能，足以对付邪恶趋势和其他的东西）。这就是他为什么要说，神阻挡骄傲和傲慢的人，但却[持续地]赐恩典给谦卑的人（那些足够谦卑的人就可以领受）。

请注意，神赐予“越来越多的恩典”给“那些足够谦卑的人”。领受神的恩典需要谦卑。但是，如果你能领受更多的恩典，那意味着你也能领受更少的恩典。所以，虽然神施恩给所有的人，但是我们可以选择领受多少恩典。

作为信徒，你可能在生活中期待美好的事情，你可能在为你的婚姻或孩子祷告，你可能将“健康和富足”的经文贴在镜子上，或者复述牧师在讲台上所传讲的。但是，如果缺少谦卑，你就在生活中限制了神的恩典。你里面的圣灵不会减少（歌罗西书 1:9-10），但是，通过你流淌的圣灵可能会减少。你得救了，但卡在那里。你必须学习与神国度的法则配合，选择以神的方式做事，才能经历祂丰满的恩典。

神国运行的方式与世界不同。在一个法利赛人的家宴上，当耶稣看见所请的客人挑选尊贵的座位时，祂建议他们选一个不重要的位子坐，因为如果有更尊贵的客人出席，主人不会被迫把尊贵的客人安置在屈尊的座位上，而是在所有客人前面，让他们坐上尊贵的座位。“因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高”（路加福音 14:11）。你知道，我去参加事工者会议，这类情况司空见惯。人们争夺靠近有影响力的事工者的座位，想要被认出来。但是耶稣说，在这些情形下，不要高举自己，或期待特别的照顾或关注。

这与世界的思维背道而驰。世界会说：“做第一名”，“如果我不抬举自己，谁会呢？”以及，“拿着——你配得。”大部分占据杂志封面或追逐社会公职的人都是这样生活的。他们傲慢、自私、粗鲁。他们相信人生最引以为傲的话就是：“我全靠自己的努力。我是用我的方式成功的。”但是神的话语说这是一个巨大的欺骗。

耶和華啊，我曉得人的道路不由自己，行路的人也不能定自己的腳步。

耶利米書10:23

因為，凡世界上的事，就像肉體的情欲、眼目的情欲，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是从世界來的。

約翰一書2:16

這個世界的體系與神不相合，它不是“從父來的”。不幸的是，很多基督徒仍然按照驕傲、獨立的世界體系行事為人。作為信徒，我們不再屬於這個世界，我們在基督里是新造的人（哥林多後書 5:17），我們不應該像這個世界的人一樣生活，我們甚至不應該像他們一樣思考。作為新造的人，我們有新的本性——不再渴望罪的本性。那為什麼我還在與罪和自私作鬥爭呢？有人這麼問自己。他們讀聖經，卻看到自己的缺點，因此認為自己一定有两个本性。一个本性是愛神，想要做正確的事，而另一個本性却反對屬神的事。這完全不對。

正如保羅在羅馬書里宣告的，你的舊本性——你被罪吸引的部分——已經死了，它已經與基督一同釘在十字架上了。

因為知道我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴仆；因為已死

的人是脱离了罪。我们若是与基督同死，就信必与他同活。因为知道基督既从死里复活，就不再死，死也不再作他的主了。他死是向罪死了，只有一次；他活是向神活着。这样，你们向罪也当看自己是死的；向神在基督耶稣里，却当看自己是活的。

罗马书6:6-11

保罗说就像基督是向罪死，并且从死里复活来荣耀神，我们在信主的时候，也是向罪死，但却是“向神活”。老本性，也就是我们的“老我”，死了。哥林多后书中所说的新本性现在活着，要荣耀神，与耶稣所做的一样。这不是说基督徒就不会犯罪了，而是说我们不必为罪所捆绑。

原来基督的爱掌管我们；因我们相信，基督既替众人死，我们也相信众人的旧生命就都死了。

哥林多后书5:14·新生命译本

我们现在有了一个选择：我们可以让基督的爱来掌管我们，或继续让我们的旧习惯和旧观念来掌管我们的生命。你看，神造我们的头脑或魂的部分与计算机相似。

“我们现在有了一个选择：我们可以让基督的爱来掌管我们，或继续让我们的旧习惯和旧观念来掌管我们的生命。”

我们可以将我们的心思编程，这样我们的某些行为和态度就自动化了。在得救前，我们的编程都是将自我放在首位。很大部分基督徒持续在罪中挣扎的原因，是因为他们没有将这些态度重新编程，他们还没有更新他们的心思意念。

这罪性曾经统治我们的思想，教导我们自私、惧怕和仇恨。基督打破了这个罪性的权势，但是这些旧习性仍然需要去对付。就像电脑持续按其程序运行，直到编程被改变，我们的思想会继续引导我们犯罪直到它们被更新为止（罗马书 12:2）。

这就是保罗在罗马书中阐述的重点。要经历基督的生命和荣耀神，我们必须认识到老我已经死了，而且我们必须采取步骤，更新我们的心思，知道真理，知道“我们现在是谁”，直到旧的行为和态度都被“重新编程”。我们必须脱离这个世界的影响才能够在神的国度里运行。

正如有自然法则支配着地球，也有属灵的法则支配着神的国度。学会在这些法则内运作会让我们更多经历祂的国度。例如，神为我们的益处创造了万有引力，这使我们不会飘进太空，使车辆可以安全地行驶在车道上。但是，如果有人违反这法则，踏出楼外，或是开车冲出桥梁，神所创造的祝福人类的同一法则，也会使他

们死亡。这并不是神恨他们或反对他们，而是自然法则的运作。

电也是如此。虽然支配电力的法则从伊甸园以来就没有变过，但人类却花了数千年才发现如何正确地使用电力。直到很晚我们才开始明白，电在不同材料中的传导是不一样的。对于像我这样的木工来说，用木头做一个台灯很容易，但如果我期望那盏灯能够照亮我的房子而没有先接上铜线导电，那只会让我感到沮丧。我不能责备神不给我光，是我没有与祂的法则合作。

“如果你觉得卡住了，或觉得生活中的一切都在崩溃，也许是因为你没有配合神的法则。”

谦卑是支配神国度的一个属灵法则。试图在这个法则外生活，只会让你疲于奔命。如果你觉得卡住了，或觉得生活中的一切都在崩溃，也许是因为你没有配合神的法则。箴言 15:33 说：“敬畏耶和华是智慧的训诲；尊荣以前，必有谦卑。”在神的国度，恩典和尊荣不会在谦卑外运作。你需要学习什么是真正的谦卑，这样才能开始与其合作。

第二章

骄傲之咒诅

虽然教会界大多不明白圣经中的谦卑，但大多数人都同意谦卑是骄傲的对立面。神恨恶骄傲（箴言 6:16-19）。箴言 13:10 说，“骄傲只启争竞”；所有的争竞、愤怒、争辩以及由此导致的苦毒，都是骄傲的直接结果（箴言 17:14）。

箴言 18:12 说：“败坏之先，人心骄傲；尊荣以前，必有谦卑。”这与所罗门在箴言 16:18 中说的相呼应：“骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。”人们在生活中挣扎的主要原因是骄傲。这也是人们匆忙结婚离婚、职业起伏不定、经济困难重重、健康每况愈下的原因。

这不是说任何问题都是由骄傲引发，我们的问题也会由另外一个人的骄傲引发。但大多数人受苦都是咎

“但大多数人受苦

都是咎由自取，
是拒绝在神面前谦
卑自己并跟随祂的
智慧的直接结果。”

由自取，是拒绝在神面前谦卑自己并跟随祂的智慧的直接结果。

人们经常来找我为他们的财务问题祷告，而在跟他们沟通了一段时间后，我不可避免地发现，他们其实有足够的收入，他们的问题很简单，就是过度消费。人们没有遵循神话语的智慧，为所需要的东西积蓄。他们放纵自己，用信用卡买每样东西，结果就是为自己买的东西多付两到三倍于价值的利息，而他们对此很清楚！他们明白利息是如何计算的，他们知道不应该花没有的钱，但是他们现在就想要。所以，他们为了一时的满足而无视智慧。这就是骄傲。

你可能没有意识到，但骄傲是原罪。甚至在亚当和夏娃在伊甸园犯罪毁灭人类之前，路西法已经因骄傲被赶出了天堂。

明亮之星，早晨之子啊，你何竟从天坠落？你
这攻败列国的何竟被砍倒在地上？你心里曾
说：我要升到天上；我要高举我的宝座在神众
星以上；我要坐在聚会的山上，在北方的极
处。我要升到高云之上；我要与至上者同等。

以赛亚书14:12-14

路西法并不仇恨神，牠只是嫉妒神。牠想要“升到天上”，想要被高举“与至上者同等”。以西结称路西法为“受膏的基路伯”。他说，路西法曾佩戴各样宝石，并且有精美的鼓笛建造在牠里面（以西结书 28:13-14）。大多数学者相信，撒旦受造为天上的敬拜领袖。他们说，牠的身体真的可以发出音乐。但是撒旦却不安于神为牠的设计，牠想要单单属于神的荣耀和敬拜。这就是骄傲。

亚当和夏娃落入了同样的陷阱。当他们吃分别善恶树上的果子的时候，他们并不恨神，他们想要和神一样，所以他们弃绝神的智慧，而高举自己的智慧。大多数人称之为悖逆，但其核心是骄傲。夏娃认为神向她隐藏了什么，她认为神拒绝给她一些祝福。她在依靠自己的理解力（箴言 3:5），用自己的方法获取祝福。她不再依赖神。

神拒绝给亚当和夏娃的，是伤害、痛苦、死亡、疾病以及贫困，这些都是因罪而来。如果亚当、夏娃说“我不要挑三拣四地选择在何时信靠神。神是好神，祂是神，而我不是，神如此说，我就如此遵守”，换言之，如果他们能够谦卑自己，把神的智慧看得高于自己的智慧，他们就不会犯罪。

亚当和夏娃没有理由怀疑神，祂对他们从来都很好。他们生活在一个完美的世界里，食物充裕，没有痛

苦，也没有问题。他们真的生活在天堂里。他们没有理由认为神对他们有所保留。但是骄傲驱使他们犯罪。骄傲引发了这个世界上所有的邪恶和败坏，现在它仍在驱使我们犯罪。一切罪都源于骄傲。

社会崇尚骄傲，而由于教会没有真正理解或教导谦卑，许多信徒便效法世界的骄傲模式或假谦卑。经文告诉我们要以一种方式生活，但我们却说，“不，我要这样生活”。我们想要敬虔的结果，却做着不敬虔的事。虽然圣经上说不可与不信的人同负一轭，但成千上万的人在选择伴侣时却违背了这个原则(哥林多后书6:14)。许多人只根据外表来选择伴侣，而不是选择一个核心价值观和信仰与自己相似的人生伴侣。男人被浓密的长发和曲线身材所吸引，却不知生了一两个孩子后，这些曲线都会填平。女人寻觅高大英俊的古铜肤色男人，但是，当男人有了啤酒肚，腹部开始耷拉到皮带外面的时候，他们就被坠出“爱”河。那不是爱，那是情欲。这是骄傲。

箴言 22:4 说：“敬畏耶和华心存谦卑，就得富有、尊荣、生命为赏赐。”我相信每一位读这本书的人都想要富有、尊荣和生命，但没有多少人去谦卑自己来领受，也没有多少人在神的话语中寻找生命。圣经说，人若渴望美好而长寿的人生，就要勒住舌头不出恶言，追求和平(诗篇 34:12-14)。圣经还说，“喜乐的心乃是良药”(箴言 17:22)，“孝敬你的父亲和母亲”(出埃及记

20:12)。这意味着健康有属灵的层面。

这只是“安德烈观点”，我认为饮食和运动只占整体健康的一小部分——也许是 20% 或 30%。这并不是说我们可以吃垃圾食品，成为沙发土豆。

没有人会因为那样生活而富足。但是，每天运动五小时、绝不吃红肉也不是健康的全部。很多人很虔诚地遵守“健康规则”，但他们却苦毒、愤怒，心里充满了不饶恕。他们咒诅自己 and 他人，不明白“生死在舌头的权下”（箴言 18:21）。他们抛开神的智慧，高举自己的智慧，用余生努力减轻后果。大多数人不会将此视为骄傲，但这是骄傲。这种骄傲会阻扰神的恩典。保罗说：

“他们抛开神的智慧，高举他们自己的智慧，用余生努力减轻后果。大多数人不会将此视为骄傲，但这是骄傲。”

你若是与基督同死，脱离了世上的做事方法，为什么仍让其他人告诉你当如何活？就好像你还活在世界的影响之下。

歌罗西书2:20·神的话译本

在这个世界上，我们不应该有完全宾至如归的感觉，而应该像“客旅和寄居的”一样生活（希伯来书 11:13），知道我们真正的家在天堂。这并不意味着我们不能经历充实的人生。我们只要选择按神的方式而活。

使徒雅各说：

你们这些淫乱的人哪，岂不知与世俗为友就是与神为敌吗？所以凡想要与世俗为友的，就是与神为敌了。你们想经上所说是徒然的吗？神所赐、住在我们里面的灵，是恋爱至于嫉妒吗？

雅各书4:4-5

这些话很重，但它们是新旧经文。人们常常误解了这段经文，一听到“恋爱”（英王钦定本为“lusteth”，意思是“欲望”。——译者）这个词，自动将其等同于罪。但“恋爱”（“lusteth”）在这里的意思是强烈的欲望，欲望不一定是犯罪的，比如一个人可以对甜甜圈有欲望。人们也误以为第五节说的是人的灵，但这节经文是在谈论神的灵。我们用另外一个译本来看这节经文：

或者你们以为经上所说，神渴望祂所赐并住在我们里面的圣灵占有我们、渴望圣灵[受欢迎]是徒然的吗？

雅各书4:5，扩充版圣经

这节经文不是在谈论我们的灵贪恋这个世界，而是在谈论神的灵渴慕我们，渴望我们完全委身于祂。出埃及记 34:14 说，我们的神是“忌邪的神”，而且就像一

个慈爱的丈夫，神不想与这个街区的其他男人一起分享我们，祂想要我们只属于祂。神希望我们爱祂和祂的价值观，祂不希望我们接受或拥抱这个世界的价值观。当我们爱世上的一切并属于这个世界的时候，我们就成为奸夫淫妇一般。当我们尊荣贪婪，用暴力和肉欲娱乐自己的时候，当我们庆祝同性恋，忽视杀害无辜婴儿的行为时，我们就犯了属灵的淫乱。这是骄傲。

再看看雅各书第4章：

但他赐更多的恩典，所以经上说：神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。故此，你们要顺服神。务要抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。

雅各书4:6-7

第7节经文不是与上下文无关的插入语，它仍然在谈论谦卑与骄傲之间的关系。这节经文说，当我们谦卑自己，顺服神，跟随祂的指引而非自己的智慧，我们就能领受所需要的力量——恩典——去抵挡魔鬼。斥责魔鬼和引用经文并不是抵挡魔鬼的全部。抵挡骄傲就是抵挡魔鬼。

“你必须通过谦卑自己和顺服神来积极地抵挡魔鬼——抵挡骄傲。”

“抵挡”一词的基本意思是“积极对抗”。你不能被动地对待骄傲。你不能认为：“这有什么大不了的？”或

“每个人都有骄傲。”你必须通过谦卑自己和顺服神来积极地抵挡魔鬼——抵挡骄傲。骄傲是神的对立面。阿摩司书 3:3 说：“二人若不同心，岂能同行呢？”当我们偏行己路，骄傲妄行，我们就走到了神的敌对面。神不是针对我们个人，但是祂不能与我们同行，否则我们就都走错路了！

雅各书第 4 章继续说，“你们亲近神，神就必亲近你们”（雅各书 4:8）。你要怎样“亲近神”呢？你谦卑自己（雅各书 4:10）。诗篇 138:6 说：“耶和華虽高，仍看顾低微的人；他却从远处看出骄傲的人。”换言之，神远离骄傲。这是骄傲受咒诅的一方面。骄傲之人无法与神亲密。撒母耳记下记载了大卫的一首诗歌，说：

慈爱的人，你以慈爱待他；完全的人，你以完全待他；清洁的人，你以清洁待他；乖僻的人，你以弯曲待他。困苦百姓，你必拯救；但你的眼目察看高傲的人，使他降卑。

撒母耳记下 22:26-28

如果你对生活感到沮丧，或看不见自己的祷告蒙应允，或神的美好彰显出来，那可能是骄傲在排斥神的恩典。提摩太前书第 3 章列举了长老的资格。经文说，一个长老不能是“初入教的，恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罚里”（提摩太前书 3:6）。很多人认为这节经文的意思是，撒旦会处罚堕入骄傲中的人，但这节

经文说的是，如果我们自高自大、偏行己路，或者将神大能的彰显归功于自己的好行为或智慧，我们就落入了与魔鬼一样的刑罚中。我们所受的刑罚，与牠从神面前被赶出时所受的刑罚是一样的。骄傲已经被咒诅、被定罪。停止骄傲，开始与神同行。神阻挡骄傲的人，这不是针对个人，这是天国的法则。

第三章

有一个陷阱叫 “自我中心”

看见很多圣灵充满的信徒，用神的话语作为实现他们自私欲望的通关密钥，我感到非常痛心。他们听到福音说，我们已经被称为公义，已经得到丰盛与医治；他们听说我们可以拥有平安与喜乐，神乐于祝福我们并将我们心里所愿的赐给我们。虽然这一切都是真的，但这些祝福不是我们爱主、服事主的原因。我们爱神，因为祂先爱了我们(约翰一书 4:19)。我们事奉神，因为祂是神(诗篇 100:3)。这些信徒忘记了神已经在基督里满足了我们永恒的需要，祂应许当我们先求祂的国时，祂会满足我们物质上的需要(马太福音 6:33)。他们不明白那些祝福是服事神的副产品，而不是我们的目标。

“但是，我提醒你，如果你将注意力全集中在自己身上，你的人生便会非常局限。一个自私、自我中心的人不可能真正快乐并在生活中找到满足感。”

自我中心是一个陷阱，太多人都掉了进去。这个社会把自我中心颂扬为独立和自力更生，使人们被蒙蔽而看不到危险，而谦卑却被唾弃。但是，我提醒你，如果你将注意力全集中在自己身上，你的人生便会非常局限。一个自私、自我中心的人不可能真正快乐并在生活中找到满足感。自私就像吸毒成瘾，一个总是追求满足自我需要和欲望的人是欲壑难填的，总会有更多的东西诱惑他们——一辆新车，一栋更大的房子，一份更好的工作，一个更年轻的伴侣。他们竭尽全力追求更多，而一旦得到，兴奋感就会消失，他们需要另一种东西来制造这种情绪快感。

我们大多数人都住在比父辈和祖辈好得多的房子里。我们开更好的车，拥有更好的东西。我们拥有的好东西如此之多，但我们并不满足，这是因为你永远无法满足自我。你得拒绝自我，你必须将谦卑作为你的目标，学习为比自己更重要的东西而活。耶稣说：

因为，凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我和福音丧掉生命的，必救了生命。

马可福音8:35

马太福音 10:39 记录了耶稣所说的类似的话，“得着生命的，将要丧失生命；为我丧失生命的，将要得着生命”。专注于自我的生活最终会导致损失。在但以理书第 4 章，尼布甲尼撒王做了一个梦，他梦见了一棵覆盖整个地球的树。这棵树强壮而美丽，它的树枝伸到天上，它的果实滋养了整个世界。一位天使出现在尼布甲尼撒王的梦里：“伐倒这树，摇掉叶子！抛散果子！用铁圈箍住树桩，在田野的青草中让天露滴湿，使他与地上的兽一同生活七年。”这个梦让尼布甲尼撒不安，于是召他的哲士来解梦。

但以理是王的哲士之一，他说：“尼布甲尼撒王啊，你就是那棵树。你的王国已经遍满全地，但它将被伐倒。你将成为像野兽一样的人七年，与野兽为伍，像牛一样吃草，被天露滴湿你的后背。”但以理告诉尼布甲尼撒，这一审判将延续，直到他认识到“至高者在人的国中掌权，要将国赐予谁就赐予谁”（但以理书 4:25）。但以理劝告尼布甲尼撒王在神面前谦卑自己，但是尼布甲尼撒不听。

有一天，尼布甲尼撒在王宫的屋顶上走着，他说：“这大巴比伦不是我用大能大力建为京都，要显我威严的荣耀吗？”（但以理书 4:30）圣经说，这话尚未说完，神就审判尼布甲尼撒的骄傲，使他变得像野兽一样。尼布甲尼撒王在外面的野兽中间住了七年，他的头发长得

像皮毛，指甲长如鹰爪，吃草如牛。七年结束时，尼布甲尼撒的心智恢复，他说：

日子满足，我尼布甲尼撒举目望天，我的聪明复归于我，我便称颂至高者，赞美尊敬活到永远的神。他的权柄是永有的；他的国存到万代……现在我尼布甲尼撒赞美、尊崇、恭敬天上的王；因为他所做的全都诚实，他所行的也都公平。那行动骄傲的，他能降为卑。

但以理书4:34,37

这也太轻描淡写了！这个人可以说是世上最有权势的人，他征服了当时已知的世界，积累了无数金银，很可能建造了巴比伦的空中花园，给自己立了 66 英尺高的雕像，而在总结自己的羞辱时，只是一笔带过地说，“那行动骄傲的，他〔神〕能降为卑”。

弟兄姐妹们，神造我们不是为了让我们自我中心地活着。

自我中心是一切痛苦的根源。它将人的欲望变成需要，将需要变成个人危机。它破坏人际关系，扭曲良好的意愿。然而大多数信徒不知道如何处理自我中心。他们尝试祷告或斥责自我，尝试羞辱自我，试图饿死自我。但他们所做的一切都无法摆脱自我。

我曾利用早上祷告的时间，试图杀死自我，但结果却是让自我复活了。我会认罪，或祈求神使用我，却没有意识到我把所有的灵修时间都聚焦在自己身上。我必须学习让我的焦点转换——让自己成为活祭。在罗马书12:1，保罗说：

所以，弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。

罗马书12:1

把自己作为活祭献上是每个信徒理所当然的事奉，但献上自我十分困难，这需要谦卑。我们必须将焦点从自己身上移开，记住保罗在加拉太书 2:20 所说的：

我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。

加拉太书2:20

作为信徒，我们已经与基督同钉十字架。我们的生命不再是我们自己的，这不再是关乎我们。为了作基督真正的代表，我们必须学习“靠着神儿子的信心”而活。如果神相信我们可以医治伤心的人，原谅我们的家人，爱我们的仇敌，我们则需要谦卑自己，相信神所说的。

有一段时间，当我开始明白这些事情的时候，我祷告说：“神啊，求你使我谦卑。”但当我研读圣经时，我意识到谦卑是一件自愿的事情，神不会强迫你谦卑，你必须谦卑你自己。祂可以羞辱你（正如祂向尼布甲尼撒所做的），但是你必须谦卑自己。

务要在主面前自卑，主就必叫你们升高。

雅各书4:10

耶稣懂得谦卑。当祂问门徒“人们说我是谁”时，彼得回答说“你是基督，永生神的儿子”（马太福音 16:16），耶稣祝福了他；但是当彼得又一次开口时，耶稣不得不斥责他的骄傲。当耶稣为祂事工的下一个阶段预备门徒时，祂开始告诉他们，祂将如何被长老拒绝和凌辱，祂告诉他们祂会死，但会复活。彼得不喜欢耶稣所说的话：“主啊，万不可如此！这事必不临到你身上。”（马太福音 16:22）彼得说，“主啊，这将不会发生在你身上。你不会被拒绝，也不会被杀害。我们不会允许这事情发生。我们要保护你”。

大多数人认为彼得的话是出自一位真正的朋友之口，但是耶稣却斥责他，说：“撒但，退我后边去吧！你是绊我脚的；因为你不体贴神的意思，只体贴人的意思。”（马太福音 16:23）。换言之，彼得不知道神的旨意，他自私地将自己的意愿凌驾于神的计划之上。他不

明白耶稣必须死，不明白神的旨意是要耶稣受苦，好让我们能够脱离苦难。耶稣担当了我们的审判和与神的隔绝，从而将我们带到天父的面前。

“彼得不知道神的旨意。他自私地将自己的意愿凌驾于神的计划之上。”

我敢肯定，当耶稣称彼得为撒旦的时候，彼得一定很难过，但耶稣必须迅速处理这个骄傲，以免骄傲在祂自己心中扎根。当我说耶稣必须否认其自我时，也许认为我是在说褻渎的话，但是希伯来书告诉我们，祂“也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪”（希伯来书 4:15）。耶稣也不想被拒绝，祂不想遭受痛苦（马太福音 26:39），但是祂知道祂必须走向死亡（启示录 13:8）。耶稣只让祂的思想停留在父为祂设立的道路，而不是任何其他道路，若不然就是骄傲。耶稣必须谦卑自己，斥责自我保护的天然倾向，这样，祂就可以实现神对祂生命的计划（腓立比书 2:8）。

如果想在生命中实现神的旨意和目的，我们也必须选择谦卑自己。自我中心是个陷阱。箴言 29:23 说：“人的高傲必使他卑下；心里谦逊的，必得尊荣。”行事骄傲——定睛自我而活的生命——会使我们卑下，阻碍神在我们生命中所能做的事。

很多年前，洁米和我到俄亥俄州去服事。那是我第二次去那个教会，我很期待再次见到他们。但是当牧

师开着一辆租来的奢华汽车接我们时，我感觉有些不对劲。这位牧师与我非常疏离，这让我感觉很奇怪。他把我们安置在酒店的套房里，不是我上次来住的酒店。他给我们的儿子们（他们当时还小，与我们一起旅行）买了礼物，并且在酒店房间的冰柜里放满了苏打水和瓶装水。他带我们去昂贵的餐厅，手忙脚乱地伺候我们。这太夸张了！当他问我们想去哪里吃饭时，我的儿子们喊道：“麦当劳！”他说：“哦，不。我绝不会带你们去那儿吃饭。”这很奇怪，与上次我们在一起时完全不同。

在那个礼拜快结束时，这位牧师终于坦白了。他说：“我为过去接待你的方式道歉。不久前我们接待了另外一位传道人，他批评我接待他的方式。他很不高兴我开自家车而不是租一辆豪华轿车去接他。他从我给他订的酒店退房，在另外一个酒店订了豪华套间。他要我每天为他提供水果和水，并拒绝去任何人均消费低于 25 美元的地方吃饭。接待他给我带来很大的负担，所以我决定不再邀请任何客座讲员来我们教会了。但你的日程是预先安排好的。”

他不停地为上次道歉，我打断他说，“听着，我很感激你为我的拜访所做的一切，但我不介意坐你的车，或在麦当劳吃饭。我不介意住普通的旅馆。我不想成为你的负担。我来这里是祝福你的。”

可悲的是，很多事工者向世界展示的是错误的耶稣形象。做工的得工价，这是不错的（路加福音 10:7），但我们应该像耶稣一样来代表父神。祂是柔和谦卑的（马太福音 11:29），祂来是要服事我们而不是服事自己（约翰福音 13:13-17）。我们需要谦卑自己，领受神给我们的祝福，但我们也需要足够的谦卑，不要抬升自己（雅各书 4:10；彼得前书 5:6）。

弟兄姐妹们，生活不只是关乎我们自己。我们被祝福是为了成为别人的祝福（申命记 8:18）。我们不应该自私地活着，将恩典的好处都堆在自己身上，直到发臭。我们必须谦卑自己，将注意力转移到他人身上。只有这样，我们才能找到真正的生命。

第四章

有一种诱惑叫 “自我推销”

大多数人不愿谦卑自己，不愿信靠神在祂的时间提升他们（彼得前书 5:6）。他们心里知道生活不只是企业的成功或更高的薪水，但是他们却牺牲自己的家庭、健康和良知，以确保自己的晋升。他们不把神放在首位，他们崇拜万能的美元。歌罗西书称之为偶像崇拜（歌罗西书 3:5）。

我们事工的前首席执行官保罗·米利根（Paul Milligan）曾在一家大公司的产品开发部工作。不幸的是，他的一位主管开始偷窃他的创意，并将其作为自己的想法提交给管理层。保罗的创意使公司蓬勃发展，但是他从来没有为此得到过荣誉。保罗没有因为这种不公改变自己的态度，他继续工作，好像是为神在做工，相信神会赏赐他。大概一年以后，那位主管的行径被发

现，保罗被提升。他在那期间的谦卑态度被认为是他获得提升的原因之一。保罗抵挡了自我提升的诱惑，而神因其谦卑提升了他。

你不需要在人背后捅刀子来获得提升，你也不必操控事实，以确保他人对你有最有利的看法。出埃及记 20:16 说，“你不可作假见证陷害人”。作假见证与撒谎不同。作假见证的人是将信息以某种方式呈现以符合他们个人的目的，政客和推销员总是这么做。比如一个推销员将他们的顶级产品与其竞争对手的基本产品进行比较，然后说服你花更多的钱购买一种与市场上其他产品没有多大差别的产品。这推销员所说的在技术上讲不算撒谎，但他做了假见证。

自我提升很快就会让你蒙羞。箴言说，当我们抬高自己，充满骄傲，我们就会跌倒（箴言 16:18）。

多年前，我记得看到一个年轻的职业运动员在国内迅速走红。他赢得了一个冠军，签下了好几个代言广告，甚至有一个舞蹈是用他的名字命名的。但这个年轻人变得十分骄傲，在其职业生涯最大的一次比赛前夕，他在全国各大电视网宣传自己，毁谤竞争对手。（弟兄姐妹们，当你看到这类傲慢和自我提升的时候，我保证这是灾难的前奏。）每个人都认为这个运动员会赢，但他的团队惨遭失败。在赛后新闻发布会上，他撅着嘴，拒绝看任何人，最后走了出去。他完全被羞辱了。

骄傲在败坏以先；狂心在跌倒之前。心里谦卑
与穷乏人来往，强如将掳物与骄傲人同分。

箴言16:18-19

在第一世纪，使徒保罗立提摩太为以弗所教会的领袖（提摩太前书 1:3）。有些学者相信以弗所教会是当时最大的教会，有人估计这个教会有 10 万人。在任命提摩太为这些人的牧师后，保罗告诉他不要让任何人小看他年轻，“总要在言语、行为、爱心、信心、清洁上，都作信徒的榜样”（提摩太前书 4:12）。换句话说，他教导提摩太去赢得他们的尊敬。你不能强迫人们尊敬你，或是强迫人们用某种方式对待你。尊敬是要赢取的。

我发现很有趣的是，保罗并没有告诉以弗所人要尊重提摩太。这个教会是保罗创建的，那里的人都是他带领信主的。保罗本可以运用他的权柄使提摩太的过渡时期容易一些，但他没有。他也没有鼓励提摩太利用他牧师的位份来要求尊重。他告诉提摩太要靠自己的品格来赢得尊重。

这在西方文化中是一个陌生的概念，甚至在基督徒中也是如此。我们认为人生的目的是照顾好自己和家人。我们促销自己，不惜一切保护自己的最大利益，以便我们能得到一切、囤聚所得并坐享其成。然后，我们要求别人承认我们的伟大。但是耶稣说：

若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。因为，凡要救自己生命的，必丧掉生命；凡为我丧掉生命的，必得着生命。

马太福音16:24-25

对大多数人来说，否定自我是令人厌恶的。人们不想死，不想背起十字架——你为之而死的东西，不想让自己的舒适因神和他人受到妨碍。在以弗所书第6章，保罗在圣灵的启示下说：

你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意。

以弗所书6:5-6

这些经文让今天的读者反感，当他们意识到保罗是在对一个奴隶制文化说话时，更是如此。身处那种文化，保罗并没有去维护奴隶应该憎恨主人或鄙视主人地位的观念，相反，他告诉他们要像服事基督一样服事其主人。不要误解我，奴隶制是一种可怕的陋习，奴隶制不是神的旨意，但这不是保罗论述的重点。他的重点是谦卑。

服事他人如同服事基督一般，即使没有人在旁边观看也要做对的事情——这是神的旨意。大多数人不这么

想。但是，当你只是为了自己的提升和声望而工作时，你就不是在讨神的喜悦。如果老板不在旁边时你就偷懒，或是习惯性迟到早退，你就没有尊荣神。当你将十分钟休息时间扩展到十五分钟，或认为没有人注意而将办公室用品带回家，你就不是在“好像服事主”一样地服事。

“服事他人如同服事基督一般，即使没有人在旁边观看也要做对的事情——这是神的旨意。”

保罗在以弗所书 6:8 中继续说：“因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐。”我们不是为了人的赞扬或接纳而工作，也不只是为了支付账单而工作。我们工作是为荣耀神，是为成为祝福（以弗所书 4:28）。

无论你是首席执行官还是门卫，基督呼召你放下自己的生命，背起你的十字架，跟随祂服事他人，不是为了得到人的认可，而是为了从神得奖赏。

有些人也许会说：“如果我有你说的这种态度，我会被人欺负。”事实并非如此。我一直被人毁谤，有人造我的谣，有人指责我是“吉姆·琼斯以来最狡猾的异端”。有一次，一个我从未谋面的人出来恶毒地攻击我，我知道这个人说了些可怕的话，但是我决定不去反击，而神解决了这个问题。最终我们参加了同一个会

议，我不是那次会议的讲员，但作为特邀嘉宾被邀请，而神开始处理那个人的心。当着 500 人的面，这个人来到台前，在我脚边跪下，请求我原谅！我不可能让这一切发生，但是因为我把它交到神的手里，神保护了我。

神的保护胜过你自己的保护！祂不会忘记谦卑人的呼求（诗篇 9:12）。圣经说，“主说：‘伸冤在我，我必报应’”（罗马书 12:19）。申冤是神的工作，祂会纠正一切错误。骄傲会自得其所。但是如果你插手神的工作，为自己辩护，你就没有给神的审判留地步。先知以赛亚说：

到那日，眼目高傲的必降为卑；性情狂傲的必屈膝；惟独耶和华被尊崇。必有万军耶和华降罚的一个日子，要临到骄傲狂妄的；一切自高的都必降为卑。

以赛亚书2:11-12

大卫说，“他要使你的公义如光发出，使你的公平明如正午”（诗篇 37:6）。要忍耐，谦卑自己，等候神。

这是神国运行的方式。它推崇谦卑。耶稣的母亲马利亚曾唱道，“他叫有权柄的失位，叫卑贱的升高”（路加福音 1:52）。耶稣的同母异父兄弟雅各写道，“务要

在主面前自卑，主就必叫你们升高”(雅各书 4:10)。使徒彼得也写过类似的话：

你们年幼的，也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服；因为神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。所以，你们要自卑，服在神大能的手下，到了时候，他必叫你们升高。

彼得前书5:5-6

耶稣说，“你们中间谁为大，谁就要作你们的用人。凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高”(马太福音 23:11-12)。如果你想被提升，想要神使用你，你必须学习谦卑自己。

我并不是这方面完美的例子，但我可以诚实地说，我已经放弃了提升自己及操控人们支持我们在世界各地所做的事情的机会。虽然这些机会看起来会“加速”我们事工的增长，但我选择谦卑自己，等候神。现在神正在提升我，赐予我靠自己永远无法获得的关系和影响力。神将我们与娱乐界、政界、商界有影响力的人连接起来，祂领来顶尖的人物来帮助我们的事工，帮助恩典圣经学院。我现在一天接触到的人比我多年事工接触到的人还多！这很神奇。

第五章

悖逆之根

悖逆的根就是骄傲。我知道这话十分强烈，没人喜欢听，但却是事实。知道什么是正确的却拒绝去做，这是罪（雅各书 4:17），而这个罪就是骄傲的直接结果。

当摩西和亚伦在埃及向法老陈情释放以色列人时，那些瘟疫已经开始了，但法老仍然拒绝让步。他持续硬着心，悖逆神。最后，在七灾之后，摩西和亚伦来到法老那里说，“耶和华——希伯来人的神这样说：‘你在我面前不肯自卑要到几时呢？容我的百姓去，好事奉我。’”（出埃及记 10:3）。

“罪不仅伤害你，它也伤害你身边的人。你的选择就像是水池中不断扩大的涟漪，它们会触及这个池塘内的一切人和事。”

法老的悖逆出自他心中的骄傲，你也一样。任何形式的悖逆，无论是吸毒或是心怀不饶恕，都是骄傲。骄傲就是依靠你自己的理解，而不相信神会把你的最大利益放在心上（箴言 3:5-6）。罪是愚蠢的——原谅我这么直白。但是罪不仅伤害你，它也伤害你身边的人。你的选择就像是池塘里不断扩大的涟漪，它们会触及这个池塘内的一切人和事。

我最近给一位牧师的妻子打电话，她和她丈夫多年来一直支持我们。她的一个儿子酗酒并吸食冰毒，当着她的面杀了他父亲，也就是她的丈夫，而他甚至不记得自己做了这件事。

这个男孩是重生得救了，并且被圣灵充满。我敢肯定，当他最后清醒过来时，会为自己所做的事情感到可怕，但是这已经无济于事了。一个教会失去了牧师，这位女士失去了丈夫，这个男孩被关进了监狱。选择吸食冰毒和酗酒并非只是他自己的事情，他的行为伤害了许多人。

你的生活也许看起来很糟糕，以至于你在罪中麻木的那一点点时间成了值得欢迎的喘息机会，但我是在爱里这样说：生活不只关乎你自己，想想爱你的人，想想你的父母、你的孩子。法老的选择影响到整个埃及。埃及人并没有对被奴役的以色列人做什么，却仍然要面对

青蛙、跳蚤、疮和冰雹。他们的牲畜和孩子被杀，作物被毁。法老的骄傲毁坏了整个埃及，而不只是王宫。

你今天正在经历的痛苦不会延续一辈子，每个人都会有艰难的时刻，我们都会面临看似无法克服的困难。但你还有很长的路要走，前程仍然有美好，仍然有喜乐（诗篇 27:13）。我记得在我小儿子的“愚蠢季节”，虽然洁米和我一直站在神的话语上看待他的人生，他却做了一些十分糟糕的决定。当这些决定最终给他带来后果时，我记得他说：“我没有伤害任何人，我只是伤害了自己而已。”我恨不得去抽他一耳光！我真想大喊：“你蠢到这种地步居然还能呼吸？看看你对你妈和我所做的，看看你给你周围的人造成了什么影响。”

正如法老的选择影响了全埃及，尼布甲尼撒的选择也影响了整个巴比伦，甚至影响了几代人。在但以理书第 5 章，尼布甲尼撒的孙子伯沙撒接掌了王国。在他执政的某个时点，他开了一个盛大的宴会，命令他的仆人将从耶路撒冷圣殿掠来的金银器皿拿来作饮酒器具。他和他的宾客们用这些圣洁的器具盛酒，向金、银、铜、铁、木、石所造的神致敬，蔑视真神和以色列民。突然间，空中出现了一只手，在墙上写着：“‘弥尼，弥尼，提客勒，乌法珥新。’”（但以理书 5:25）

伯沙撒吓坏了，他招聚观兆的术士和哲士来翻译这文字的意思。虽然他许下巨额赏赐，但没人能读出墙

上的字。当太后听见所发生的事情后，她告诉国王不要忧愁。她说，“在你国中有一人，他里头有圣神的灵，……他必解明这意思”（但以理书5:11-12）。所以，他们就召了但以理进宫。但以理拒绝了王的赏赐，但读了墙上的字，向伯沙撒解释了其含义，然后再次向他讲述了他祖父如何因骄傲而挣扎的故事：

王啊，至高的神曾将国位、大权、荣耀、威严赐与你父尼布甲尼撒；因神所赐他的大权，各方、各国、各族的人都在他面前战兢恐惧。他可以随意生杀，随意升降。但他心高气傲，灵也刚愎，甚至行事狂傲，就被革去王位，夺去荣耀。他被赶出离开世人，他的心变如兽心，与野驴同居，吃草如牛，身被天露滴湿，等他知道至高的神在人的国中掌权，凭自己的意旨立人治国。

但以理书5:18-21

但以理告诉伯沙撒，神是他祖父成功的源泉，祂容许尼布甲尼撒征服万族，积攒财富和权势。但尼布甲尼撒不承认神是这一切的源头，他将巴比伦的荣耀归于自己，而神审判了他的骄傲。

我知道人们在这方面有挣扎。他们认为成功是自己努力的结果，富足是自己花时间学习、劳作和储蓄的报

酬。他们不承认神是他们的源泉，但正是神让我们生活在这个历史上最繁荣的时代，祂将我们安置在我们所在的地方。我们中的任何一个人都可能出生在世界的其他地方。我们可能出生于某一种姓制度或国家，它规定了我们的教育水平、可以从事的工作和拥有多少财产。我们是蒙福的！”

“我们可能出生于某一种姓制度或国家，它规定了我们的教育水平、可以从事的工作和拥有多少财产。我们是蒙福的！神赐给我们力量工作，赐给我们才能发展，赐给我们运作正常的大脑。改变这一切并不需要太多，只要稍微搅动一下化学物质，或者加入一个额外的染色体，我们就会出问题。我们需要意识到神的供应和祝福，这是谦卑的一部分。”

但以理告诉伯沙撒，他祖父不承认神，“他心高气傲，灵也刚愎，甚至行事狂傲”（但以理书 5:20）。骄傲搅乱了尼布甲尼撒的头脑，扭曲了他的判断，使他在精神上变得迟钝。今天同样的事还在发生。但是伯沙撒没有留意历史的警告。但以理继续说，“伯沙撒啊……你虽知道这一切，你心仍不自卑”（但以理书 5:22）。

这真令人惊讶。伯沙撒心里知道骄傲不对，也知道神惩罚了他祖父的骄傲，但他仍然我行我素。也许伯沙撒以为神没有注意到，或以为神不再做这样的事了，或以为自己可以免于这样的结局。我不知道。但我知道许

“也许伯沙撒以为神没有注意到，或以为神不再做这样的事了，或以为自己可以免于这样的结局。”

多人仍然这样活着，他们心里知道悖逆、自我抬举和骄傲都是错误的，他们知道神存在并按人的行为回报每个人，然而，他们还是偏行己路（耶利米书 17:10；启示录 22:12）。就像伯沙撒，他们最终都会自食其果。

但以理解释墙上的文字，告诉伯沙撒：

“所写的文字是：‘弥尼，弥尼，提客勒，乌法珥新。’讲解是这样：‘弥尼’就是神已经数算你国的年日到此完毕；‘提客勒’就是你被称在天秤里，显出你的亏欠；‘毗勒斯’（与乌法珥新同义）就是你的国分裂，归与玛代人和波斯人。”

但以理书5:25-28

巴比伦似乎坚不可摧，但是，就在那天夜里，玛代人和波斯人入侵，推翻了巴比伦王国。伯沙撒因骄傲失去了王国。但你是否知道，所多玛和蛾摩拉也是因为骄傲而堕落的？

看哪，你妹妹所多玛的罪孽是这样：她和她的众女都心骄气傲，粮食饱足，大享安逸，并没

有扶助困苦和穷乏人的手。她们狂傲，在我面前行可憎的事，我看见便将她们除掉。

以西结书16:49-50

神用火和硫磺审判所多玛和蛾摩拉的骄傲与罪孽，将它们从地图上抹去。这是神采取的保护措施，以防止它们的邪恶像癌症一样扩散到周围地区。同性恋和其他形式的性变态都是罪，而罪的根源是骄傲。

神创造了男人和女人——亚当和夏娃，神把夏娃带到亚当前面。圣经说，“因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体”（创世记 2:24）。亚当和夏娃没有父母，所以，我想可以这么说，这节经文不只是为了他们的好处写的。神对婚姻的定义是，一个男人离开父母的家，与他的妻子——一个女人——“连合”并建立自己的家庭（玛拉基书 2:15）。一个男人不会与一个男朋友“连合”（罗马书 1:27），不会与一个女朋友“连合”（哥林多前书 6:9-10），也不会与一个宠物或邻居的配偶“连合”（利未记 20:15-16；出埃及记 20:14），他与他的妻子“连合”。无论什么文化，将任何观点凌驾于神的观点之上都是骄傲，而骄傲最终都会导致犯罪。

第六章

神所要的

骄傲就像一根棍子，它有两端。一端显而易见，表现为傲慢与自负。以这种形式表现出来的骄傲，会夸大自己的成功，推卸失败的责任，确保其他人总是认为他们很棒。他们不能与人分享荣誉或是庆贺他人的胜利，他们必须成为众人瞩目的中心。

棍子的另一端要微妙得多，它表现为胆怯和自卑——一种虚假的谦卑。这种形式的骄傲，会在其他人面前贬低和嘲讽自己。他们躲在幕后，担心别人怎么想。他们觉得自己没有价值，常常难以相信。这些人知道神可以医治、释放、让人丰盛，但他们不知道神会不会为他们做这些好事。他们不觉得自己有价值，这也是骄傲。

骄傲最简单的形式，就是自我中心。无论你是抬高自己、隐藏自己或是贬低自己，如果你的态度与行为都是以自我为中心，你就是骄傲的。

以赛亚说：

耶和华又说：因为锡安的女子狂傲，行走挺胸，卖弄眼目（卖弄与诱惑），俏步徐行，脚带着铃铛）玎珰作响，所以，主必使锡安的女子头长秃疮（让她们变成秃头）；耶和华又使她们（被俘虏受尽侮辱）赤露下体。到那日，主必除掉她们华美的脚钏、发网、月牙圈、耳环、手镯或链子、闪闪发光的蒙脸帕子和头巾、华冠、足链（从一只脚连到另外一只脚，以确保步履稳定）、华带、香盒、护身符或符囊（悬挂在耳朵或颈项上）、印章戒指、鼻环、吉服、节日外套、斗篷、披肩和云肩、荷包、手镜、细麻衣（内衣）、裹头巾、（整个身体的）蒙身的帕子。

以赛亚书3:16-23，扩充圣经经典版直译

这可能不是你圣经中被划上着重号的经文，但它非常贴切地描述了我们这个时代。阅读这段经文就像翻阅时尚杂志或观看电视广告，它讲述了我们这个时代的潮流引领者所宣传和赞美的所有东西——服装、姿态、珠宝、化妆品、发型和香水。虽然这些经文是指向女性，但并不仅仅适用于女性，它也适用于每一个将生命浪费

在骄傲、自我标榜和外在形象上的人。这种生活方式的结果是什么呢？请注意以赛亚书接下来的经文：

必有臭烂代替馨香，绳子代替腰带，光秃代替美发，麻衣系腰代替华服，（因为被掳而火烫的）烙伤代替美容。

以赛亚书3:24·扩充圣经经典版直译

一切都必消失。在彼得前书中，彼得也呼应了这段经文。他说，“你们不要以外面的辫头发，戴金饰，穿美衣为妆饰，只要以里面存着长久温柔、安静的心为妆饰；这在神面前是极宝贵的”（彼得前书 3:3-4）。

这里需要平衡。这些经文并不是说穿美衣、修剪头发或戴珠宝有什么错。我知道有些宗派将这里的原则发挥到了极端，不允许女性剪头发、戴珠宝或穿裤子。我认识一些天生美丽的人不得不用化妆品来遮盖她们红润的脸颊和嘴唇，这很荒谬。如果这段经文真的禁止人们穿金戴银或编发，那么它也禁止人们穿衣服。用这段经文来批评他人的人，正是在做这段经文告诫人们不要去做——他们只看外表。

这些经文并不是给我们一个必须遵守的清单。在神的恩典中，有足够的空间让你在穿着和仪容习惯上有所不同。但是把更多的时间花在服饰、化妆和发型上，而不是寻求神，就失去了平衡。彼得前书说我们的“妆饰”

漂亮是肤浅的，不会持久，但敬虔和谦卑的态度在任何年龄都是吸引人的。”

不应该在外面，而应该在“里面”。漂亮是肤浅的，不会持久，但敬虔和谦卑的态度在任何年龄都是吸引人的。

耶利米书 10:23 说，“耶和华啊，我晓得人的道路不由自己，行路的人也不能定自己的脚步”。我们有选择。我们可以选择走自己的路，或选择从自己的宝座上下来，让神坐在宝座上。谦卑就是将我们的生活交给神，说：“神啊，你是源头。我不够聪明来掌控我的生活，我需要你！”谦卑就是我们的心顺服于神。

彼得前书 5:7 告诉我们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念我们。如果你被家庭关系、工作要求或个人责任的重担压得喘不过气来，你就没有把忧虑交托给神；如果你晚上睡不着，担心待办事项，你就没有谦卑自己。你不可能解决所有问题，你只能去做神告诉你去做的事，然后将其余的交托在神手里（哥林多前书 3:7），相信神是你“无处不在的帮助”（诗篇 46:1，译自神的话版本）。

我小儿子三岁那年，神以一种很具体的方式，对我的心说出这个真理。我儿子和我从一个公共厕所出来，厕所门的弹簧铰链很紧，很难打开。我儿子抓住门把手，使尽吃奶的力气开门，门却纹丝不动。他把脚踩在

门上借力，当然是适得其反。他转向我，手仍然抓着门把手，无声地向我求助。我告诉他：“彼得，除非你撒手，否则我无法打开门，我会弄伤你的手。”立刻，神对我的心说话：“安德烈，除非你将你的问题放手，否则我无法在不伤到你的情况下帮助你。”

多年后我仍然记得这些话，特别是在伍德兰帕克的建筑时期。写这本书的时候，我们已经花费了 9000 万美元，在科罗拉多州的山区建造世界一流的圣经学院校园。但我们才刚刚开始，我心中还有价值亿万美金的异象！神在过去十年通过安德烈·渥迈克事工和恩典圣经学院所做的事让我谦卑和感恩，但我知道，如果神在 11 年前要我做这些事，我会惊慌失措。我记得我们事工曾为支付 2000 美元账单而挣扎，那时我晚上无法入眠。感谢神，从那时起我成长了！我现在明白，我没有责任去生产神放在我心里的东西，我的任务是对祂的能力做出信心的回应，知道祂所引导的祂必负责供应。今天，我们事工每小时要支付数千美元来履行职责，这是一大笔钱，是我个人所没有的，但我晚上能睡得着。我已经学会将我的忧虑交给神。这是谦卑。

与神的关系不应该是复杂的。神没有要求我们记住一大堆规则，我们也不需要通过仪式和献祭来向神表忠心。耶稣已经满足了律法的要求（马太福音 5:17），弥迦书中总结了神对我们的所有要求：

世人哪，耶和华已指示你何为善。他向你所要的是什么呢？只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。

弥迦书6:8

“我的任务是对祂的能力做出信心的回应，知道祂所引导的祂必负责供应。”

行公义，好怜悯，谦卑地与神同行。今天没有多少人这么做，主要原因是没有被如此教导。罗马书 10:17 说：“可见，信道是从听道来的，听道是从基督的话来的。”我们不可能对我们没有听说过的东西有信心，或去相信这些东西。如果不明白谦卑释放神的恩典，我们就不能够经历祂的恩典；如果不知道骄傲的危险和诡秘，我们就不可能抵制它。这就是我想用圣经中关于谦卑的大量证据来说服你的原因，我想要你的里面产生信心——抵抗骄傲、认识真谦卑的信心。真正的谦卑不是关注自己，它是降服于神，将神的旨意和其他人的福祉放在自己之上。

第七章

谦卑之回应

我们的社会不理解谦卑。甚至基督徒也变得自我中心、自吹自擂、自力更生。他们争论不休、苛刻挑剔，他们没有向自己死（马太福音 16:24），他们渴望被承认，他们将自己的观点和经验凌驾于神的话语之上。大多数人不是仰望耶稣（来 12:2），而是仰望自己，他们很难相信，因为他们没有将忧虑卸给神（彼得前书 5:7）。他们变得疲惫不堪，以致放弃信心。他们陷入骄傲的陷阱，骄傲阻碍了他们经历神丰富的恩典。

耶稣曾说，“心里所充满的，口里就说出来”（马太福音 12:34）。如果你的心里充满骄傲，你的言语就会表现出来，“因为要凭你的话定你为义，也要凭你的话定你有罪”（马太福音 12:37）。

在先知撒母耳出生前，他的母亲不能怀孕。在那个时代，不孕的妇女被认为是受咒诅的。没有孩子的女人无法履行她的社会角色，到年老的时候也没有人照管她。撒母耳的母亲哈拿因为不孕而心碎，因此她热切地祈祷能有个孩子。她甚至发誓，如果神能打开她的子宫，她就会将她头生的孩子献给祂。有一次，她和丈夫以利加拿去示罗敬拜神，祭司看见她在祷告，以为她喝醉了，便责备她。哈拿告诉祭司她为何伤心，因此祭司就祝福她（撒母耳记上 1）。

哈拿与丈夫回到家，不久之后，怀上了撒母耳。当她带着撒母耳到神的面前来还愿，她祷告说，“我的心因耶和华快乐……只有耶和华为圣；除他以外没有可比的，也没有磐石像我们的神”（撒母耳记上 2:1-2）。她接着说：

人不要夸口说骄傲的话，也不要出狂妄的言语；因耶和华是大有智识的神，人的行为被他衡量。

撒母耳记上2:3

神听到了哈拿作为不孕妇人所忍受的来自骄傲之人的批评——甚至来自她自己的家庭，但神没有保持沉默。祂为哈拿申冤，给了她儿女（撒母耳记上 2:21）；祂也因毗尼拿对待哈拿的态度惩罚她（撒母耳记上 2:5），毗尼拿是以利加拿的另一个妻子，是哈拿最大的

批评者。弟兄姐妹们，现今有大量骄傲的言谈，甚至在基督徒中也是如此，这是不明智的。

你们愚顽人到几时才有智慧呢？造耳朵的，难道自己不听见吗？造眼睛的，难道自己不看见吗？管教列邦的，就是叫人得知识的，难道自己不惩治人吗？耶和華知道人的意念是虚妄的。

诗篇94:8-11

希伯来书提醒我们：

因为我们知道谁说：“伸冤在我，我必报应”；又说：“主要审判他的百姓。”

希伯来书10:30

神是仁慈的（诗篇 145:8），祂没有按我们的罪来对待我们（诗篇 103:10），却给我们时间悔改，给我们时间承认骄傲不能成就神的义（雅各书 1:20），因为骄傲是愤怒、批评和其他一切罪的根源。无论你的经历如何，都不能为了目的而不择手段。神给我们时间去承认祂的恩典并谦卑自己（彼得后书 3:9）。但有一天，神要“审判他的百姓”。

“弟兄姐妹们，现今有大量骄傲的言谈，甚至在基督徒中也是如此，这是不明智的。”

约伯在几千年前就发现了这个真理。在神与人立约前，约伯就已经是神的跟随者了，圣经称他“东方人中为至大的”（约伯记 1:3）。他十分兴盛和富裕，他敬畏神，远离邪恶。但是在一天之内，约伯失去了一切。他的孩子们被杀，财富被抢夺，很多仆人丧命。他还没来得及从这些灾难中恢复，全身又长了令人疼痛的毒疮。

他的朋友听到他所受的痛苦，就来“安慰”他。他们坐在灰土中悲伤了七天，没有人吭一声。最后，约伯开口了，伤痛和苦毒喷涌而出。他咒诅自己的出生之日，他希望去死（约伯记 3）。直到约伯的朋友们开口了，事情才发生变化。他们说，“你的愤怒和苦毒是没有道理的”，“坏事不会发生在好人身上”，“你自己的罪将灾难带给你”。

约伯回答说：“如果我犯了罪，请告诉我哪里做错了。我不知道为何这些事情发生在我身上，但我知道我是无辜的。”

约伯记的大部分内容是约伯和他朋友之间来回回的对话，但朋友的劝告没有给他带来帮助，反而带来更多的悲伤。在他们交谈的某个时刻，约伯开始质问神。这里有一个微妙的转变，从“我不知道为什么这些会发生在我身上”转到了“这不公平。神不公正，服事神没有什么好处”（约伯记 34:9）。他的朋友最后“因约伯自以为义就不再回答他”（约伯记 32:1）。

当一切都安静下来，神说话了。但是祂没有向约伯解释自己，也没有回答约伯的问题，祂只是显明了约伯的愚昧。神用 4 章的篇幅——从约伯记 38 到 41 章——提醒约伯祂是谁（以及约伯是谁）。神讽刺地问：“当我创建大地的时候，你在哪里？是你给马力量吗？是你把大海关在门后吗？是你按季节把星宿领出来吗？你知道光住在何处吗？你访问过雪库吗？雄鹰是在你的命令下翱翔吗？你能用鱼钩把鳄鱼钓上来吗？是你赐给人智慧和悟性吗？”

当然这些你都知道！因为你的一切被创造出来之前就出生了，你是如此的有经验！

约伯记38:21，新普及本直译

神接着说，如果你的义真的超过了我的义，那你就可以做我所做的：

你要以荣耀庄严为妆饰，以尊荣威严为衣服；
要发出你满溢的怒气，见一切骄傲的人，使他降卑；
见一切骄傲的人，将他制伏，把恶人践踏在本处。

约伯记40:10-12

神使骄傲的降为卑，使谦卑的升为高（彼得前书 5:6）。注意约伯对神的回应：

我知道，你万事都能做；你的旨意不能拦阻。
谁用无知的言语使你的旨意隐藏呢？我所说
的是我不明白的；这些事太奇妙，是我不知道的。
我从前风闻有你，现在亲眼看见你。因此
我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。

约伯记42:2-3,5-6

约伯谦卑自己。他悔改，神就恢复了撒旦从他那里偷去的一切。悔改和谦卑是对神的纠正的正确回应。事实上，在圣经中，每当一个人看见了神的荣耀，其结果就是谦卑。当以赛亚看见神，他就悔改：“祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中，又因我眼见大君王——万军之耶和华”（以赛亚书6:5）；当神对亚伯拉罕说话时，他就俯伏在地（创世记17:3）；当神在燃烧的荆棘中对摩西说话时，摩西就蒙上脸，害怕看见神（出埃及记3:5-6）；当天使向约书亚显现的时候，他在敬畏中俯伏在地（约书亚记5:14）。

没有真正的谦卑，就不可能与神亲密。

耶和华虽高，仍看顾低微的人；他却从远处看出骄傲的人。

诗篇138:6

如果我们可以瞥见神的荣耀——祂的恩典，我们就会谦卑自己，所有的傲慢与骄傲都会随风飘散。

我听很多人说过类似这样的话：“当我到达天堂的时候，我要问神为什么会让这样那样的事发生。为什么祂没有介入那件事呢？”但是在天堂，没有人会排队去问神问题，试图发现每一个苦难背后的原因。当我们最终看见神的真实面目时，我们会在谦卑中俯伏在地，并且说：“感谢神，我没有问那个愚蠢的问题。”

“当我们最终看见神的真实面目时，我们会在谦卑中俯伏在地，并且说：‘感谢神，我没有问那个愚蠢的问题。’”

我从来没有亲眼见过神，但在 1968 年 3 月 23 日，我经历了神，这经历改变了我的生命。当时，我的小组如往常一样聚在一起祷告，虽然没有看见什么，但我知道神就在那里。刹那间，我感受到神的爱，经历了祂的圣洁。我终于明白神是谁，在痛悔中我俯伏于地。别误会我，我相信在那一刻之前我已经得救了，并相信自己去天堂，但那个谦卑的时刻改变了我的人生轨迹，它为我打开了一扇门，让我经历与神真正的关系。

第八章

谦卑之相貌

大多数人认为谦卑是软弱或胆怯。耶稣说自己“心里柔和谦卑”(马太福音 11:29)，但祂并不软弱或胆怯，祂很勇敢！祂不惧当时的宗教领袖，称他们为毒蛇和粉饰的坟墓(马太福音 12:34；23:32)，祂甚至称以色列的傀儡王希律为狐狸(路加福音 13:32)。在事工期间，耶稣两次在义怒中将人们驱赶出圣殿，掀翻了兑换银钱者的桌子(马太福音 21:12，约翰福音 2:15)。

当摩西焚烧他哥哥所铸的金牛犊时，他也是在谦卑中行事。他将其碾成灰，将灰倒进水里，强迫以色列人喝(出埃及记 32:19-20)。民数记描述摩西是地上最为谦和的人(民数记 12:3)。但你有没有意识到，摩西是

民数记一书的作者？在圣灵的感动下，摩西称自己是世上最谦和的人，或最为谦卑的人。

大多数人认为，如果你真的谦卑，你自己不会知道，或肯定不会像摩西一样自己承认。因此，我们需要重新定义谦卑。

宗教扭曲了我们对真谦卑的认识。它告诉我们，谦卑是软弱或缺乏自信，是一种自卑和胆怯的态度。宗教化的谦卑说：“我什么也不是，我什么也做不了。”但是，如果谦卑是教会几十年来所描述的那样，一个真正谦卑的人永远不会知道自己是谦卑的。我听过一个故事，讲的是一个人被他的教会尊为最谦卑的人，整个教会聚集一起，为他做了一块巨大的“谦卑”像章，并在一个礼拜日赠送给他。但当他们把这个像章送给他时，他没有拒绝这个礼物，也没有转移他们的称赞，所以他们就将这个像章收回了。他们说，如果他真的谦卑，就不会接受他们的称赞。

“真正的谦卑是没

有自我观念，它只寻求荣耀神。”

在我长大的那个教会，有位女士每次起来唱歌时总会这样说：“神说要发出喜乐的声音，所以我今天要这样做。你们大伙一起为我祷告。我知道我的嗓子不好，但我要发出喜乐的欢呼。”然后她放开专业唱歌剧的嗓子，震动了屋顶的椽子！这不是谦卑，她是想要别人恭维她。这全是宗教骗局！她贬低自

己只是期待有人会称赞她。我敢说，如果我在教会外面遇见她，对她说：“你说的不错，姐妹，你不会唱歌！”她的回应不会很好。

谦卑不会抬高自我，但也不会贬低自我。真正的谦卑是没有自我观念，它只寻求荣耀神。如果神赐你一副好嗓子或是做生意的才能，真正的谦卑是尊重这种天赋。它不否认神所赐予的，也不否认神通过祂的恩赐所做的。保罗说：

使你与人不同的是谁呢？你有什么不是领受的呢？若是领受的，为何自夸，仿佛不是领受的呢？

哥林多前书4:7

你所拥有的一切都来自神。谦卑会承认这一点。神高举谦卑的人（雅各书 4:10，彼得前书 5:6），而那些真正谦卑的人也会让神高举，但骄傲的人不会。骄傲的人太在意别人怎么想，他们会试图通过贬低自己来转移荣誉。这不是谦卑。当摩西说他是世上最谦和的人，这是一个准确的评价，是神启示他这么写的。不同意神的意见就是骄傲。如果摩西说：“神啊，我不能这样写！否则人们会怎么看我？”这就是骄傲。

弟兄姐妹们，我说这些事情是带着确信，因为从个性上讲我很内向。年轻时，我不敢看着一个人的脸与他

们说话。在朋友和家人面前我还可以，但陌生人让我感到恐惧。有一次，一个人在街上向我打招呼，他已经走过两个街区，我也已经坐到自己车里，我才鼓足勇气回应他！我很胆小，只顾着自己。我总是记不住别人的名字，每当有人向我介绍新朋友时，我的注意力都集中在我的外表和回答是否正确上，根本听不到他们的名字！很感恩的是，在我刚开始事工时，一个人走过来对我说：“你有很好的东西要说，如果你能够更加关注你服事的对象，而不是你自己或别人怎么看你，你就会成为一个祝福。”他的话就像一把匕首插在我心上，但说的是实情。我的胆怯并不是性格使然，而是自我中心和骄傲，我担心自己会说错话或出丑。

很多人都是这样。虽然神已经把他们从破坏性的生活方式中拯救出来，他们也有很棒的见证，他们却因为害怕而不愿分享。他们担心自己说的或做的事情“不正确”，这是骄傲。今天，靠着神的恩典，我每周在数百名学生面前讲话，每次会议上对数千人讲话，在电视上对更多人讲话，但是我依然不是一个雄辩的讲员。事实上，如果我是神，我不会选择我，我会选一个更好的沟通者，一个听起来不像高默·派尔（美国电视剧《Gomer Pyle, U. S. M. C.》中的主角——译者）的人。但是神却拣选了我（哥林多前书 1:27），因为我选择谦卑自己，祂使用我去接触亿万人。

我凭着所赐我的恩对你们各人说：不要看自己过于所当看的；要照着神所分给各人信心的大小，看得合乎中道。

罗马书12:3

我们不应该自视过高，或自视过低，而是应该清醒地认识自己。保罗说“凡事不可结党，不可贪图虚浮的荣耀；只要存心谦卑，各人看别人比自己强”（腓立比书 2:3）。新国际译本说，“在谦卑中看他人比自己强”。

这并不是说其他人比你
好，而是说，你尊重神放在
每个人身上的价值。地球上
每个人都是按照神的形象造
的，每个人都是神为某个特
定的目的而设计，我们的不
同不会降低我们的价值，反
而使我们更有价值。在这个
地球上，没有人与你完全相

**“我们的不同不会降
低我们的价值，反
而使我们更有价值。
在这个星球上，没有
人与你完全相同，承
认神赐给你的才干和
能力没有错。”**

同，承认神赐给你的才干和能力没有错，承认神透过你所成就的事也没有错，只是确保你把荣耀归给神并尊荣神在其他人身上和通过其他人所做的事情。

耶稣在路加福音 18 章讲述的法利赛人和税吏的故事，说明骄傲的人多么难以尊荣他人，甚至是神。法利赛人是犹太统治议会的成员和犹太律法专家，他们通

过自己的穿着、饮食和祷告的方式来显示自己的虔诚。税吏虽然是犹太人，却为罗马政府收税，他们被视为叛徒，因为经常向犹太同胞多收税，将多余部分留给自己。在耶稣的故事中，一个税吏和一个法利赛人去圣殿祷告。

法利赛人站着，自言自语地祷告说：“神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。”

路加福音18:11-12

在另一处，耶稣告诫祂的门徒不要像假冒伪善的人那样祷告，他们站在圣殿或街角，故意让人看见他们在祷告（马太福音 6:5）。请注意耶稣在路加福音第 18 章中是怎样描述法利赛人的，祂说法利赛人“自言自语地祷告”。他没有与神沟通或连接，他祷告是为了让人看见。他在骄傲地祷告，祷告的主要内容是为自己辩护，

“神并不欠我们任何东西。我们也许比旁边的人圣洁，但谁想成为地狱里的最佳罪人呢？”

高举自己的善行，希望神会垂听其祷告。许多人都是这样祷告的，他们的祷告没有与神连接或改变任何事情，不过是为了给人留下好印象或是满足他们的一些宗教指标，空洞而无一物。

宗教的装腔作势是一种骄傲——用好行为、读经、十一奉献、去教会或任何其他“善行”来贿赂神，让神回答自己的祷告。神不欠我们任何东西。我们也许比旁边的人圣洁，但谁想成为地狱里的最佳罪人呢？（比较罗马书 3:23 和 6:23。）然而，人们会问：“为什么神没有医治我？我祷告，去教会，做十一奉献，该做的我已经做了。”答案就在问题里。我们不能按照自己的圣洁或良善来接近神，我们都亏欠了神的荣耀（罗马书 3:23），无法赚得医治或神的任何祝福，我们应该像税吏那样接近神：

那税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：“神啊，开恩可怜我这个罪人！”

路加福音18:13

这个税吏没有骄傲。他没有试图在神面前为自己辩护，也没有谈论自己的任何好行为。他谦卑自己，甚至不敢抬头看天，而耶稣说，这个谦卑的税吏回家被算为义人了（路加福音 18:14）。

当我们谦卑自己，站在神的面前，信靠祂的恩典和怜悯，祂就会听我们。约翰一书说，我们“既然知道他听我们一切所求的，就知道我们所求于他的，无不得着”（约翰一书 5:14-15）。

第九章

谦卑之结果

先知以赛亚在世时，希西家在犹大做王。历代志下 29:2 说，他“行耶和华眼中看为正的事”。但是在希西家王当政的某个时候，他骄傲了（历代志下 32:25）。当巴比伦人听见神奇迹般地医治了希西家，就来拜访他。希西家没有将自己得医治和昌盛的荣耀归给神，却将府库里的一切向人炫耀（列王纪下 20:11-13）。以赛亚当面质问他的错误，并说，“看那，日子必到，凡你家里所有的，并你列祖积蓄到如今的，都要被掳到巴比伦去，不留下一样。这是耶和华说的”（列王纪下 20:17，参照以赛亚书 39:5-6）。之后，希西家就谦卑自己：

但希西家和耶路撒冷的居民觉得心里骄傲，
就一同自卑，以致耶和华的忿怒在希西家的

日子没有临到他们。

历代志下32:26

因为希西家谦卑自己，神继续赐他和他的国平安。在那期间，希西家有了一个儿子玛拿西。玛拿西十二岁的时候就登基为王，圣经说他“行耶和华眼中看为恶的事”（历代志下 33:2）。他重建了他父亲拆毁的异教的庙宇，为巴力建邱坛，在其上用自己的孩子献祭，又在圣殿设立偶像，敬拜星宿，施行巫术（列王纪下 21:2-6）。列王纪下 21:9 说，他带领犹大行恶，比神在以色列民面前赶出的外邦人更甚。虽然神警告玛拿西骄傲的后果，但他不听。于是，亚述人入侵犹大国，将玛拿西抓走。在他被掳的时候，他转向神：

他在急难的时候，就恳求耶和华——他的神，且在他列祖的神面前极其自卑。他祈祷耶和华，耶和华就允准他的祈求，垂听他的祷告，使他归回耶路撒冷，仍坐国位。玛拿西这才知道惟独耶和华是神。

历代志下33:12-13

玛拿西谦卑自己并且悔改。神将他带回耶路撒冷，恢复了他的王位。玛拿西在位 55 年，成为以色列历史上在位时间最长的王。玛拿西谦卑自己的同时，拆除了他为假神所修的偶像和邱坛，恢复了神的祭坛。圣经

说“玛拿西其余的事和祷告他神的话……他未自卑以前的罪愆过犯，看那，并都写在先见的书上”（历代志下 33:18-19）。

虽然玛拿西一生大部分时间都行耶和華眼中看为恶的事，但当他谦卑自己时，神就尊荣他，他的结局是好的。

玛拿西的儿子亚们在他以后接续为王。亚们追随他父亲早期的恶行，拒绝谦卑自己，结果被暗杀了（历代志下 33:22-24）。

亚们的儿子约西亚八岁时继承了王位（历代志下 34:1）。约西亚十六岁的时候，开始寻求神。四年后，他开始清除犹大国里的偶像崇拜，命令翻修圣殿。

在维修圣殿时，一位文士发现了摩西的律法书，就将律法书念给王听。当约西亚听到了神的标准——可能是他有生以来第一次，他意识到犹大国已经犯了罪，就谦卑自己，而神看见了他的心。他求问神，他和众民当怎样行，女先知户勒大就为约西亚王发好预言，但犹大国却要受审判：

“虽然玛拿西一生大部分时间都行耶和華眼中看为恶的事，但当他谦卑自己时，神就尊荣他，他的结局是好的。”

“耶和华——以色列的神如此说：‘你们可以回复那差遣你们来见我的人说，耶和华如此说：我必照着在犹大王面前所读那书上的一切咒诅，降祸与这地和其上的居民；因为他们离弃我，向别神烧香，用他们手所做的惹我发怒，所以我的忿怒如火倒在这地上，总不熄灭。’然而差遣你们来求问耶和华的犹大王，你们要这样回复他说：‘耶和华——以色列的神如此说：至于你所听见的话，就是听见我指着这地和其上居民所说的话，你便心里敬服，在我面前自卑，撕裂衣服，向我哭泣，因此我应允了你。这是我——耶和华说的。我必使你平平安安地归到坟墓，到你列祖那里，我要降与这地和其上居民的一切灾祸，你也不至亲眼看见。’”他们就回覆王去了。

历代志下34:23-28

注意神对约西亚说的话：“因为你谦卑自己，我要赐你平安。你必不亲眼看见这些人因骄傲所受的审判。”约西亚的谦卑不仅推迟了神的审判，使百姓幸免于难，还带来了伟大的复兴。今天许多人祈求复兴，但是他们不谦卑自己（历代志下 7:14）。他们只顾偏行己路，仍然依靠自己，抬高自己。他们很骄傲，他们的骄傲限制了神在他们生命中的作为。

人们经常来找我了解恩典圣经学院的信息。他们说想来学院学习，但不知道如何实现。他们担心财务、家庭关系、工作机会、住房和许多其他事情。有一对夫妇告诉我，他们想立刻来科罗拉多学习，但他们放心不下两只狗。我说：“在科罗拉多我们也有狗。”

还有一个人告诉我：“我希望我可以来，但是我睡在桥下。”

我告诉他：“在科罗拉多我们有很多桥。”

我知道这听上去很滑稽，但任何借口都不能成为不顺服的理由。如果神告诉你去做某事，就去做，这就是谦卑。如果你还要与神辩论，如果你要花一周、一个月或一年的时间才能顺服神的指示，你就是骄傲。你认为你知道的比神还多，你把自己的观点凌驾于神之上。谦卑会顺服，它承认只有一位神，而你不是那位神。

1968年3月23日，神触摸了我的生命，我从宝座上下来，决定跟随神，无论祂带领我去哪里，无论祂对我说什么，我都要去做，不管后果如何。神告诉我的第一件事就是退学，那是在大学一年级，当时正值越南战争，美国军方正积极地为这场冲突招募士兵。但我是有军役豁免的学生，顺服神意味着我会失去这种豁免并被征召入伍。这意味着我可能会被送往越南，可能会死。但我服从了神。

“任何借口都不能成为不顺服的理由。如果神告诉你去做某事，就去做。这就是谦卑。”

回头来看，被征召入伍是发生在我身上最好的事情之一，它让我脱离了我成长的宗教环境。不是说我的环境不好——我在那儿得救，但这种脱离迫使我进入神的话语，迫使我信靠神。在长达 13 个月的时间里，我每天花 15 个小时研读圣经。话语引导我认识了圣灵、信徒的权柄、信心和神迹，以及更多我在教会里从未被教导过的东西。

感谢神的恩典，我在越南得以幸存。但当我回国后，工作机会很少。我是大学辍学，没有大学文凭，成功的机会看起来很渺茫。但是神关心我。我的第一份工作是为公立学校系统编辑并发行盒式录像带。不久，地区主管就给了我一份有退休福利的长期工作。我母亲认为这是一个非常好的机会，鼓励我接受这份工作，但我必须承诺五年内不离开。我知道神呼召我去服事，我觉得我需要能够随时离开，去神指示我去的地方，所以我拒绝了那份工作。每个人都认为我疯了。

几年后，洁米和我开始在德克萨斯柴尔德里斯牧养一个小教会。教会的人数增加到近 50 人，在我们的婚姻生活中，这是我们第一次看起来能够生存下去。我们能够定时吃饭，事情进展顺利。但那时，神呼召我去科罗拉多的普里切特。普里切特也许不是世界的尽头，

但从那里肯定可以看到世界的尽头！整个小镇只有 144 人。这看上去像是明显的倒退，但普里切特最终成为我们事工的发射台，我们在那里看到一个人从死里复活，我们最初的合作伙伴就来自那里，我们也在哪里开始了广播事工。那真的很棒。

大约在那个时候，神告诉我免费送出事工所有的材料。当我开始这么做的时候，我不知道这个世界上还有谁曾经或正在把自己的东西免费送人。很多人跟我说，这么做会葬送事工，但我顺服了神。如今，我们的事工蒸蒸日上！2018 年，我们事工接待的人数超过 6820 万，很多联络我们事工或索要产品的人没有给我们任何钱或物！我们免费送出数以百万计的磁带、书籍、CD、DVD 以及数字下载产品。这不合逻辑，但是神尊荣我的谦卑顺服。

我们弱小的逻辑根本无法理解神的方式。我们无法像祂那样看待事物。以赛亚书 55:9 说：

天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路；我的意念高过你们的意念。

以赛亚书 55:9

我们无法看进永恒，无法知道我们的行为会如何影响未来，但神可以。如果我们谦卑自己，相信祂

“这不合逻辑，但是神尊荣我的谦卑顺服。”

更多恩典，更多尊荣

的计划远超过我们的期望或想象，我保证事情会顺利进行（耶利米书 29:11），生活会很美好。神创造了我们每一个人，祂知道什么能满足我们，知道如何照顾我们，这远比我们自己照顾自己要好得多！

第十章

谦卑会顺服

培养属神的谦卑观非常重要，因为这条路的两边都有沟。一边是傲慢，认为自己是自力更生的人，把生活中发生的一切都归功于自己；另一边是叫做假谦卑的宗教骗局，认为自己永远无法为神完成任何有意义的事情，贬低自己的生命价值。这两种态度都不对，两者都是骄傲。

真正的谦卑既不抬高自己也不贬低自己，它与神一致，顺服神话语的权柄。如果神的话说你是神的公义，靠着那加给你力量的基督你凡事都能做（哥林多后书 5:21，腓立比书 4:13），那么不同意就是骄傲。如果神说你手按病人病人就必好了（马可福音 16:18），那么把你的宗教观念置于神的观点之上就是骄傲。

我说过很多次，我天性胆小，没有基督，我就是一个内向的人。我无法跟人交谈，也不能领导他们。但有了基督，我一生都在做我凭天性所无法做到的事。马可福音 16:17-18 说：

信的人必有神迹随着他们，就是奉我的名赶鬼；说新方言；手能拿蛇；若喝了什么毒物，也必不受害；手按病人，病人就必好了。

我是信徒，所以我宣告神

“真正的谦卑既不抬高自己也不贬低自己。它承认神的看法，顺服神话语的权柄。”

已经膏抹我医治病人、说方言和赶鬼，这是谦卑；知道神与我同在，凡我手所做的尽都顺利（申命记 28:8），这是谦卑；说出神会供应我一切所需，我可以建立恩典圣经学院，这是谦卑（腓立比书 4:19）；胆大地对着我的生命宣告神的话语，这是谦卑；知道我无法靠自己做这些事，但在基督里，我能做祂呼召我去做的任何事（腓立比书 4:13），这也是谦卑。

但大多数人不会让圣经阻碍他们所相信的。他们拒绝顺服圣经的权威，而是跟随流行思潮中的奇谈怪论，在美国的选举年尤其如此。良善的人们，甚至基督徒，也会根据媒体人物的言论而不是圣经的说法来投票。他们自私地投票给那些向他们承诺“免费”大学或“免费”

医疗的人。几年前，我听说一个团体的人被承诺，如果他们登记投票给某个政党，就会得到免费的手机。当然，我不知道这是否属实，但听起来确实很符合人性。谦卑不会这样做，它不会以牺牲他人为代价来抬高自己。谦卑是顺服神。

使徒行传称大卫是合神心意的人（使徒行传 13:22），但大卫是个罪人，不是一般的罪人，而是不折不扣的罪人！大卫犯了大罪，他与拔士巴通奸，并且谋杀她的丈夫来掩盖这罪（撒母耳记下 11）。这事发生的时候，大卫本应在战场上。

大卫做王的时候，只要天气好，各国就会打仗。虽然大卫仍然要赢得一些领土来完成神的旨意，但他感到很安逸。他已经取得了一定的成功，不再需要亲自出现在每一场战斗中，有很多忠心的人聚集在他周围，所以他可以派遣军长约押代替他出战。

一日，太阳平西，大卫从床上起来，在王宫的平顶上游行，看见一个妇人沐浴，容貌甚美。

撒母耳记下11:2

年轻的大卫绝不会考虑这类行为。还记得他躲避扫罗的时候吗？大卫杀死了歌利亚，激起了扫罗的嫉妒，因此不得不躲在山洞里甚至以色列的敌国中。当扫罗追

杀大卫时，扫罗停下来在大卫藏身的山洞里解手。在那一刻，大卫本可以杀死扫罗，夺取王位，但他没有。他很谦卑，拒绝篡权，也拒绝做任何独立于神之外的事（撒母耳记上 24）。

但是在这个成功时期，大卫没有出去做他受膏要做的事情，而是呆在家里无所事事。他是一位成功且受人尊敬的君王，他的府库充盈，他达成了自己的目标，但他被成功冲昏了头脑。大卫不再需要依靠神，他可以得到他想要的，而他想要得到拔士巴。

你不会认为这样一个骄傲的人会被称为“合神心意的人”。但是，当先知拿单当面指出他的罪和骄傲时，大卫做了正确的事——他谦卑自己（撒母耳记下 12）。

这与扫罗回应神责备的方式形成鲜明对比（撒母耳记上 13）。扫罗做王的第二年，出去与非利士人争战。他的军队寡不敌众，跟随他的人惊慌逃跑，但扫罗等候并求问神。他等了七天（先知撒母耳定下的时间），当他没有看到撒母耳前来时，就擅自献上祭物。他刚献完祭，撒母耳出现了。

撒母耳对扫罗说：“你做了糊涂事了，没有遵守耶和华——你神所吩咐你的命令。若遵守，耶和华必在以色列中坚立你的王位，直到永远。现在你的王位必不长久。耶和华已经寻着

一个合他心意的人,立他作百姓的君,因为你
没有遵守耶和华所吩咐你的。”

撒母耳记上13:13-14

大卫与扫罗都犯了罪,但是相比之下,扫罗的罪看起来没那么严重。扫罗没有犯奸淫,也没有试图杀害情妇的丈夫来掩盖罪,但是当扫罗面对自己的罪时,他拒绝谦卑自己。在撒母耳记上 15 章,撒母耳吩咐扫罗消灭亚玛力人,毁灭一切,包括他们的妇女、儿童以及牲畜,但是扫罗没有顺服神。他饶了亚甲——亚玛力人的王,把最好的牲畜留给自己。当撒母耳质问扫罗时,扫罗说:“我已经照神所吩咐的去行了。我灭了亚玛力人,并把亚甲王带回来作为证据。是百姓夺取了战利品并留下了最好的羊牛要献祭给神。”(撒母耳记上 15:20-21)

扫罗不仅没有谦卑自己,还与先知争辩,为自己的行为找借口,这使他失去了王位。撒母耳说:

从前你虽然以自己为小,岂不是被立为以色列支派的元首吗?耶和华膏你作以色列的王……撒母耳说:“耶和华喜悦燔祭和平安祭,岂如喜悦人听从他的话呢?听命胜于献祭;顺从胜于公羊的脂油。”

撒母耳记上15:17,22

当撒母耳膏抹扫罗为以色列第一个王的时候，他精心安排了一场仪式来展示神选择领袖的方式。他让以色列所有支派在他面前经过，然后他拣选了最小的便雅悯支派。撒母耳又让便雅悯支派所有的家族首领从他面前经过，然后他拣选了最小的家族基士（撒母耳记上 9:21）。最后，扫罗被选中，但是却找不到扫罗，他藏在了器具中。虽然扫罗很英俊，比国里面所有的人都高，但神并非因为这个原因拣选他（撒母耳记上 16:7），神拣选并提升扫罗是因为他谦卑。但是当扫罗的罪暴露出来后，他不愿意顺从神，或谦卑自己，神就厌弃他做王（撒母耳记上 15:23）。

说完这些沉重的话，撒母耳试图走开。扫罗倒在地上，抓住先知的长袍，祈求道：“我有罪了，虽然如此，求你在我百姓的长老和以色列人面前抬举我，同我回去，我好敬拜耶和华——你的神。”（撒母耳记上 15:30）

扫罗刚失去了神的恩宠，但他所关心的是人的认可！这就是骄傲。

因为那至高至上、永远长存、名为圣者的如此说：“我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居；要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。”

以赛亚书57:15

这位至高至上的神与谦卑的人同住。祂选择与他们相交，这让人惊讶。谦卑吸引神，谦卑顺从神。

你也许会想，可是，安德烈，我以为恩典是无条件的。你是说我必须做些什么才能经历神的恩典和尊荣吗？不，我没有这么说。恩典是无条件的，它不是基于你的表现。大卫犯了严重的罪，但是他谦卑自己并领受了神的恩典。所以，你可以说，恩典是无条件的，但它与你的谦卑成正比。你不必做到完美，但要快快悔改。当你搞砸时，要谦卑自己，勇于承认错误。雅各书 4:6 说：“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

第十一章

神的爱

耶稣说，“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的”（约翰福音 15:13）。神对爱的定义与世界的定义不同。世人说，爱就是找到一个能满足你的需要和欲望的人，但这种爱的焦点是自我。神的爱不自私，它愿意为他人舍命。

哥林多前书 13:3 说：

我若将所有的周济穷人，又舍己身叫人焚烧，
却没有爱，仍然与我无益。

换句话说，“爱”的行为背后的动机比行为本身更重要。你可以捐出毕生积蓄周济穷人，但如果是为了自我满足，那就算不得什么。你可以像圣战分子和人肉炸弹袭击者一样牺牲自己的生命，但如果动机是为了进入

天堂，与七十个处女在一起，那就不是神的爱。如果你的动机不是爱，就毫无益处。

当神赐予时，祂的动机是爱。当神纠正时，也是出于对我们的爱。神做任何事情都不是出于自私的野心或虚荣自大（腓立比书 2:3）。哥林多前书这样描述祂的爱：

爱[不配得的、以行为表达的神之爱]是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。爱是永不止息。

哥林多前书13:4-8

神的爱是谦卑的，它不自高自大。今天大多数人所谓的爱并没有表现出哥林多前书所列的任何特征，他们的爱自私而粗鲁，很容易发怒，并将错误记录在案。他们的爱是嫉妒、自夸，很快就会相信别人最坏的一面，这完全不像神的爱，充其量不过是一种廉价的仿制品。

这就是许多婚姻失败的原因。你不能嫁给一个人，希望他能让你完整或让你的生活完美。婚姻不是为了得到，它甚至不是对半分的努力，婚姻是给予。如果你

想要一个持久、幸福的婚姻，那就找一个你愿意为之倾注一生，也愿意为你倾注一生的人。看看谁能给对方更多，谁能爱对方更多。

如果你像神一样去爱，**“今天大多数人所将其他人放在自己之前，你就** 谓的爱并没有表
不大容易被惹怒（哥林多前书**现出哥林多前书所**
13:5）。还记得箴言 13:10 吗？**列的任何特征。”**
这节经文说，“骄傲只启争竞”。

你容易发怒或容易被“引爆”的唯一原因就是骄傲。我知道这不容易被接受，但这却是事实。你不能控制其他人所做的。你可以祷告求神挪去每一个障碍，挪去每一个与你合不来人，但那是白费力气。其他人并不是你的问题，你回应他人或外在环境的方式才是问题所在。神呼召我们成为世上的盐和光（马太福音 5:13-14），为做到这一点，我们必须走出盐罐子，必须与其他人相连接，像神一样爱他们——谦卑而无私地爱。

罗马书 1:18-20 说，神已经给了每一个男人和女人认识他们的创造者的本能。祂用爱来吸引我们每个人。但是从一开始，撒旦就试图转移人对神的注意力。祂已经鼓动一些人否认神的存在，让他们的心对神坚硬，直到他们不再承认神的良善或祂的责备（罗马书 1:28）。对那些承认神的人，祂试图扭曲并把他们转向偶像崇拜。

在伊甸园，当撒旦引诱亚当和夏娃悖逆神时，牠并没有威胁他们，甚至没有以谎言开始。牠非常狡猾。创世记这样说：

耶和華神所造的，惟有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：“神岂是真说不许你们吃园中所有树上的果子吗？”女人对蛇说：“园中树上的果子，我们可以吃，惟有园当中那棵树上的果子，神曾说：‘你们不可吃，也不可摸，免得你们死。’”蛇对女人说：“你们不一定死；因为神知道，你们吃的日子眼睛就明亮了，你们便如神能知道善恶。”

创世记3:1-5

最后一句话是彻头彻尾的谎言，但是注意撒旦不是用这句开始的。夏娃知道神的命令，所以，撒旦首先让她质疑神的意图，牠得让她怀疑神的爱。牠说：“你不一定死，神对你有所保留，牠试图使你不能分辨善恶。你最好脱离神，按你自己的方式做。你可以像神一样！要独立自主。”创世记说，她看着树，见它是“悦人眼目的”，而且可以使人变得聪明，这是令人向往的，于是她向撒旦的诱惑屈服，摘下那果子（创世记 3:6）。在某种意义上，她让自己成为神。这是骄傲的最终彰显。

神给予亚当和夏娃选择权来跟随祂。作为自由的道德主体，祂也给了我们每个人同样的选择，祂永远不会将自己的旨意或方式强加给我们，这是祂爱的一部分。神容许我们选择。我们可以选择谦卑地对祂的爱作出反应并且顺服神，也可以选择独立自主。但是我们的独立不是没有后果的。如果我们选择不依赖神，我们就是选择不在于祂的保护中生活，不在于祂的祝福中生活，不在于祂的恩典中生活。

很多人认为自己是“启蒙”了的，认为神的话语及其所包含的标准过时了。几年前，一位美国总统，自称是基督徒，支持了几项与神的话语相悖的“生活方式”。在一个新闻发布会上，有人问：“你信奉与神话语敌对的现代价值观，却还声称自己是基督徒吗？”他回答说：“圣经已经过时了。圣经也许是来自于神，但是它是通过人写的。它被他们所处的社会所影响，被他们的价值观所污染，它不再纯粹是神的话语。”

他基本上推翻了神的话，高举他自己的公义标准，这就是骄傲。但是时候将到，每一个宣扬与神话语相悖的价值观的骄傲之人，都将看到自己的错谬。我不在乎他们是否受到社会的赞扬，或看上去赢了此生，但那个日子会来临，他们会站在神的面前，为自己的骄傲负责。他们必看见神可畏的荣耀，也必知道自己的愚蠢。

那些唾弃神的话语、攻击神恩典的人将会屈膝下跪，承认他们的错误，称神是主（腓立比书 2:10-11）。

我们所有人都会有那一天。但如果我们选择在此生回应神的爱，到那一天我们就不会被羞辱，相反，神会倾注祂的恩典，说，“做得好，忠心良善的仆人！进来享受神的喜乐”（参见马太福音 25:21）。我们不是因为每件事都做得完美而领受恩典，神不是根据一个人的圣洁来赐下恩典，祂赐下恩典是与他们的谦卑相称。如果我们选择谦卑自己，信靠耶稣，我们就可以领受恩典。

谦卑会爱神所爱，恨神所恨（箴言 6:16-19）。注意神憎恨的一件事就是骄傲（箴言 7:17）。谦卑会顺服神的标准并且依靠祂，神的标准就是爱。

耶稣对他说：“你要尽心、尽性、尽意爱主——你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。”

马太福音22:37-40

爱神和爱他人就成全了神的律法。但“爱你的邻舍如己”并不意味着忽略他们的罪。利未记 19:17-18 说：“不可心里恨你的弟兄；总要指摘你的邻舍，免得因他担罪。……却要爱人如己。我是耶和华。”知道神的标

准，知晓了真理，却不去警告你的邻居罪的后果，这是错误的，这不是爱。

现在，纠正你的邻舍当然也存在错误的方式。我们都知道，宗教人士常常用神的话语像棍棒一样去击打别人，这不是我要说的。像神一样去爱意味着恨恶邪恶对人所做的，以至于你把自己的舒适放一边去警告他们。

“爱神和爱他人就成全了神的律法。但‘爱你的邻舍如己’并不意味着忽略他们的罪。”

我记得一个雾气蒙蒙的夜晚，我在一条弯曲的山路上开车回家。夜很黑，没有路灯，我只能看见前方很近的距离。一辆车从我旁边经过，急刹车，猛地转向右边。我可以感觉那辆车撞到了什么，便靠向路的一边停下车。几英尺远躺着一匹受伤的马，在我们的车与马之间的三条车道都堵住了。我还没反应过来发生了什么事，又有一辆车在弯道处轰鸣而来，撞上了那匹马。我听见另外的车正在开上这条路，因为大雾，司机们不可能及时看见事故，所以我就沿路跑下去，警告人们即将遇到的危险。

我冲着每一辆开上山口的车跳起来，挥舞我的双手，大声喊叫。我被人按喇叭、被喝斥和辱骂。我知道每个人都把我往坏处想，老实说，呆在车子里等警察来

更容易一些。但如果我不去警告这些人，我就是爱自己超过爱邻舍，我就是更关心自己的舒适而不关心他人的生命。弟兄姐妹们，爱是说真话，爱会提供保护（哥林多前书 13:6-7，新国际版圣经）。

第十二章

谦卑是依赖

真正的谦卑就是单纯地依靠神。当我的朋友赫皮·卡德维尔在 2014 年将他的教会交给年轻的传道人时，他向我展示了这一点。他和他的妻子琼尼于 1979 年在俄克拉荷马州小石城拓殖了爱加倍教会，在三十五年里，他们在这个教会倾注了他们的生命，开拓各项事工，投入自己的时间和金钱。爱加倍教会就是他们生活的全部，但是，当神告诉他们，是时候继续前行了，他们就顺服神。在那几年前的一个事工者大会上，我听见赫皮讲述他的故事，他鼓励年长的传道人开始考虑将他们的事工交接给下一代。在他发出邀请时，他说：“如果神告诉你离开，你愿意放弃你建立的一切吗？你愿意交给其他人吗？你会重新开始，还是沉溺于你的安全感？你是在那里建立神的国，还是在试图建立自己的国呢？”

“神就是我所需的。

如果我失去了一切，如果我不再上电视，如果我们不再有恩典圣经学院，如果我回到原点，我会没事的。”

他基本上是在问：“你谦卑吗？”当我站在那里探究我的内心时，我祷告：“神啊，你还要我做什么吗？有没有任何事情是我需要放下的？有没有什么是我需要拿起来的？”我没有感到神要我做什么不同的事，但在那个时刻，诚实地说，我将所有的都放下了。

如果神要我去非洲，从一个茅草小屋开始事奉，我会去做。我不知道是否能够说服洁米一起去，但如果神告诉我，我会愿意放弃现有的一切。

诗篇 27:4 说：“有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。”神就是我所需的。如果我失去了一切，如果我不再上电视，如果我们不再有恩典圣经学院，如果我回到原点，我会没事的。

要谦卑，我们必须愿意从任何事、任何人身边走开——如果这是神所喜悦的并能荣耀神。真正的谦卑没有自己的议程，而是完全依靠神。当摩西要看神的荣耀时，神回答：“我必亲自和你同去，使你得安息。”（出埃及记 33:14）在下一节经文，摩西表达他完全依靠神，他基本上在说，“神啊，如果你不与我同去，我也不

动”。这就是谦卑。谦卑会寻求主，谦卑是承认如果没有神，自己不能做任何事。

相反，骄傲拒绝承认依靠神。

恶人面带骄傲说：“耶和华必不追究。”他一切所想的，都以为没有神。

诗篇10:4

大多数人错失了谦卑的这个部分，他们认为，我不傲慢，我不认为自己比别人好，所以我一定是谦卑的，但是他们不依靠神，他们只会在遇见麻烦的时候才寻求神。大多数人只有在所有自然道路山穷水尽之后，才会去祷告。在穷尽所有自然资源之后才转向神也许很常见——大多数人都是这么做的，但这不符合圣经。大多数人相信，你应该先尽你所能，然后依靠神来做你做不到的事。当人们生病的时候，他或她会在试过所有的医疗方法后才转向神。我不是说基督徒不应该看医生或是说医生是邪恶的，但作为信徒，我们难道不应该相信神吗？

说到财务，圣经告诉我们不要亏欠人任何东西（罗马书 3:8），然而，有多少基督徒遵循这个指示？他们没有依靠神作为自己的资源，而是去借贷，因利息而耗费成千上万的美元。当还不起贷款时，他们才祈求神来干

预。神不是安全网，也不是灭火器。祂是神。谦卑会承认神就是祂所说的那一位并信靠祂。

耶稣说，“我实实在在地告诉你们，子凭着自己不能做什么，惟有看见父所做的，子才能做；父所做的事，子也照样做”（约翰福音 5:19）。有些人试图用这节经文来否认耶稣的神性，但我认为这恰恰是其神性最伟大的证明。

几节经文之后，耶稣继续表达祂对神的依靠：

“我凭着自己不能做什么，我怎么听见就怎么审判。我的审判也是公平的；因为我不求自己的意思，只求那差我来者的意思。”

约翰福音5:30

这类陈述证明了耶稣与神原本为一。耶稣如此依赖神，以至祂不能脱离神行事。如果耶稣基督——神无罪的儿子，拒绝在谦卑之外行事，我们以为自己是谁，能靠我们自己行事？

“耶稣如此依赖神，以至祂不能脱离神行事。”

你也许是重生的基督徒并且爱神，但你还是独立于神之外生活吗？你是否还在按自己的方式行事，直到失败后才转向神？或者你是在按照神话语的标准而行？

我以前用过这个例子，但是如果神要你来上恩典圣经学院，为什么还来问我的意见？为什么来寻求我的智慧？如果神要你做什么，就去做。我才不关心这是否会惹毛魔鬼或违背你母亲所说的，去做就是！也许事情的进展不如你所愿，但不要依靠自己的理解，跌进骄傲（箴言 3:5）。信靠神是神，祂会让事情为你的益处效力（以赛亚书 46:10；罗马书 8:28）。

当彼得看见耶稣走在水面上时，说：“主，如果你，请叫我从水面上走到你那里去。”耶稣说，来吧，彼得就谦卑地顺服（马太福音 14:28-29）。对彼得来说，走出船舱并行在水面上是谦卑。大多数人不会将这个看为谦卑，他们认为谦卑的人会保持沉默，呆在船舱里。但真正的谦卑是相信神，是依赖祂，信靠祂的话语。如果神要你呆在船舱，你就呆在船舱。但如果神说“来”，怀疑神的话（或怀疑你行出这话的能力）就是骄傲。彼得的能力不能使他行在水面上。他可以行在水面上是因为他相信神有能力实现祂的话语（耶利米书 1:12）。

因为神要我去建一个圣经学院，顺从就是谦卑。相信神对我言出必行就是谦卑，即使那价格标签高达 1.8 亿美元。我的自然倾向会说：“哦，神啊，我是谁啊？我怎么能做这事呢？”但这是骄傲，因为与神的话语不一致。神的话语说，“透过那加给我力量的基督，我凡事都能做”（腓立比书 4:13）。对我来说，谦卑就是说神所说的，做神告诉我去做的。有些人对此不理解，他们

批评我，指责我建立自己的王国，甚至有些与我长期合作的伙伴也误解了我的动机，停止支持我。但如果我高举自己的想法，或担心人们的看法以及是否能得到人的支持，那我就是在行在骄傲中。

我是在对谦卑的错误理解中长大的。在我的宗教背景下，把注意力吸引到自己身上是错误的，高看自己也是错误的。如果我生命中有好事情发生，人们会期待我否认它，说“我只是一个不配的仆人”。这就是我长大的方式。但事实是，承认神在安德烈·渥迈克事工和恩典圣经学院所做的就是谦卑。

如果你像我一样是带着这样的印象长大的，认为谦卑就是一种低自尊、自我谴责和自我打压的态度，因此拒绝神告诉你要去做的一些事情，那你需要花一些时间悔改，谦卑你自己，容许神的恩典在你生命中涌流。如果你曾是胆怯的，害怕有人会误解你而不敢站出来说出你的愿景，那你要悔改。你唯一要取悦的只有神。神已经要你去做一些有意义的事情，一些超出你自然能力的事。我相信神有一些事要你去成就，这会祝福你的家人、你的职场和你的社区。不要容许骄傲剥夺神要给这些人的祝福。如果神给你的职位就是收垃圾，很好。但如果神要你拥有一座垃圾回收公司，接受这个职位。这就是谦卑。

“对我来说，谦卑就是说神所说的，做神告诉我去做的。”

谦卑并非一次得到便自动在你余生中运行，它是一个不断地重新评估、重新调整的过程。有一次，我听到一个人说，他早在 20 年前就已经对付过他的肉体了，他不再有骄傲的问题了。在他说这句话时，我在心里称呼他“以迦博”。以迦博的意思基本上就是荣耀离开了。这个人是骄傲的，而且他自己还没有认识到这一点！保罗说：

若有人以为自己知道什么，按他所当知道的，
他仍是不知道。

哥林多前书8:2

没有人能赶出骄傲。彻底去除骄傲的唯一方法就是死亡。只要我们还活在身体里，就必须对付自我。我们必须对付我们里面的离开神独立运行的倾向。

我父亲曾说：“不吹自己角的人，他的角就不会吹响。”但这个说法并不属神，因为它忽略了神话语中关于提升的信息（诗篇 75:6-7），漠视了神关于谦卑我们自己的教导（雅各书 4:10）。这不是信靠神的应许——神应许要报答那些无论做什么都像是给主做的或先寻求祂的国的人（以弗所书 6:7-8；歌罗西书 3:23-24；马太福音 6:33）。这个说法暴露了一个信念，认为神是冷漠的，我们不能够信靠祂的帮助，而且祂也不会奖励行在谦卑中的人。但没有什么比这一说法更远离真理！

第十三章

信实的见证人

很多人不相信神关心他们的需要或会履行祂的话语，所以他们竭尽全力抬高自己、照看自己的需要。真正的谦卑很罕见，即使是在那些本应知道得更多的人中间也是如此。我总是碰见一些传道人，他们除了吹嘘自己的成就之外就不会谈论什么。为了得到人们的接纳，他们将神的功劳据为己有。这是错误的。

一个真正谦卑的人归荣耀于神。神是我们生活中一切美善的源头（雅各书 1:17）。你也许很努力地工作挣钱，但是是神赋予你得货财的能力（申命记 8:18）；你也许花费许多小时在健身房，但是是神在你母腹中将你造成（诗篇 139:13）；你也许手指磨出老茧、甚至渗出血，得以在音乐和艺术方面发展出技巧，但是是神赐予

你才能去祝福和服务他人（彼得前书 4:10）。没有一个人是自己造了自己。

很多年前，那时我还没有开始电视事工，我在一个覆盖德克萨斯的广播电台讲道。因为其中一个广播，我收到了一位著名牧师的电视节目秀的采访邀请。这位牧师在达拉斯沃斯堡拥有一家大型教会，到达镇上的时候，我参加了他们周日早上的敬拜。那时，我已经通过广播服事约十年了，但是没有人知道我长什么样。于是我开始想，在这个教会的四、五千会众中，有多少人听过我的广播，我好奇他们会不会认出我的声音，或知道我是谁。我开始想象他们都是我牧养的，并开始认为他们的成熟是我的功劳（我不是以此为荣，但我认为这个故事说明了一个重要的观点）。

“不是你触摸了这些人的生命，是我触摸的。我给你的话语不是为了荣耀你，而是为了荣耀我。”

当我坐在那里遐想这些事情的时候，神对我的心说话，祂说：“安德烈，这是骄傲。不是你触摸了这些人的生命，是我触摸的。我给你的话语不是为了荣耀你，而是为了荣耀我。”

正当神责备我时，那个教会的牧师邀请我站起来。他说：“我们非常高兴今天安德烈·渥迈克来到我们的聚会中。”在那个时刻，我感觉到神将我的骄傲放在聚光灯下。我感到被完全曝光了，像被剥光了一样。当然，神并没有将我曝光给这些人，没有人知道我正在想什

么。但是，天呐，这太难受了！当我们将神所做的据为己有时，我们就是在窃取神的荣耀，让我们自己蒙羞。

我是耶和华，这是我的名；我必不将我的荣耀
归给假神，也不将我的称赞归给雕刻的偶像。

以赛亚书42:8

这里有一个平衡。当你将神所做的据为己有，你会窃取神的荣耀；但当你不因神所做的赞美祂，或是不让其他人尊荣祂在你身上所做的，那也是偷窃神的荣耀。神使用了我，祂通过我触摸了许多人，承认这些并不是骄傲，只要我把荣耀归给神，因祂本是源头。

耶稣从不将荣耀归给自己。在约翰福音 5:30，当祂说，“我凭着自己不能做什么，我怎么听见就怎么审判。我的审判也是公平的；因为我不求自己的意思，只求那差我来者的意思”，耶稣是在表达祂对父神的依赖，但祂也是在荣耀祂的父，“我父是正在说话的那一位，我只说祂所说的。”

有一次，当耶稣在圣殿教导时，人们议论道：“这人是从哪里得着他所有的智慧的呢？他不是约瑟的儿子吗？他从来没有上过神学院……”这里是耶稣的回答：

我的教训不是我自己的，乃是那差我来者的。
人若立志遵着他的旨意行，就必晓得这教训
或是出于神，或是我凭着自己说的。人凭着自

己说，是求自己的荣耀；惟有求那差他来者的荣耀，这人是真的，在他心里没有不义。

约翰福音7:16-18

耶稣没有讲说祂自己的信息。祂是一个信实的见证人，将祂的智慧归荣耀于神。

最近，一位我尊敬的人来找
“承认神给你或在你里面所做的好事并没有什么错。问题是，你是否将荣耀归给神？”
我探讨他正在研究的一些教义问题。他确信神已经向他显示了一些事情，但从经文角度去证明它们却很费劲。他所说的有道理，但为了得出他的结论，他不得不到圣经之外去找证据。我不是说圣经外的都是错的，但是我不能像信任圣经一样信任圣经外的东西。所以，我告诉他：“你所说的一切都有道理。它也许完全正确，但如果不能被圣经所证实，我永远不会教导它。”

我们不能依据神话语外的东西来得出教义，这就好像建房子没有地基一样，也许一时绚烂，但最终房子会崩塌，因为那里没有任何东西可以支撑它。有些人说：“这很深刻，超出了神的话语。”哇，如果你超出神的话语，那你就太深刻了！我会坚立在神的话语上。我不会去发明自己的教义或寻求自己的荣耀，我要在神的话语这一根基上建造。

在耶稣里面没有不义。祂谦卑，祂不寻求自己的荣耀，但是祂也没有否认祂做的好事，祂只是将功劳归给神。有一种关于谦卑的错误印象，即人们应该贬低和抹黑他们的成就，但这不是真正的谦卑，这是宗教的骗局。承认神给你或在你里面所做的好事并没有什么错，问题是，你是否将荣耀归给神？你有没有承认祂是源头？

将你生命中所有的好事归功于自己，说：“瞧瞧我，看看我所做的！”这是骄傲。从根本上说你是偷窃祂的荣耀。耶稣没有贬低神通过祂所行的神迹，也没有否认死人复活、瞎子看见或瘸腿行走。祂甚至引述这些神迹作为证据来证明祂是谁（马太福音 11:4-6）。但每当人们问祂：“你从哪里得着这权柄的？”祂都归荣耀给神。祂是信实的见证人（启示录 1:5）。

箴言书有多处提及信实的见证人或忠信的使者（箴言 13:17；14:5, 25；25:13）。一个信实的见证人就是对差遣他们的那位保持诚实。他们不是为荣耀自己，而是精确、可靠地再现差遣他们的那一位。一个不信实的使者更关心自己的声誉。如果要传递的信息会给他们个人带来伤害或尴尬，一个不信实的使者会修改信息以确保它（和他们自己）被很好地接受。这是骄傲。

一份巴纳民调说，90%的牧师相信神的话语能解决我们社会的每一种弊病和道德问题，但是同一份问卷调

查也揭示，不到 10% 的牧师会在教会讲台上上传讲这些社会问题的答案。他们知道话语是怎么说的，但因为害怕会众出勤率或奉献下降而不肯教导。他们不敢教导真理是因为害怕收到仇恨邮件或博客写关于他们的文章。他们只传讲那些没有争议的事，或那些会提升他们地位的事。这不是信实的见证人，这是寻求人而非寻求神的赞扬和接纳。这不仅是牧师的问题，会众也是如此。虽然他们知道神的话语是怎么说的，但他们只是安静地坐在那儿，这样他们就不会被批评或被拒绝。这就是为什么我们的国家面临混乱——基督徒们保持沉默。他们没有成为盐和光（马太福音 5:13-14）。他们不是信实的见证人。

我记得有一次在德国通过翻译服事。我不懂德语或德国文化，所以我必须信任这位翻译会用人们可以听得懂的方式传达我的信息。我不知道该如何准确地描述我的感受，但我能感觉到我和听众没有共鸣。虽然看起来我得到了人们的注意力，但是他们没有反应，这在我的讲道中很少见！通常当我布道时，人们要么喜欢我的信息，要么痛恨我的信息，我从未得到过不冷不热的回应。那次会议真的让我十分沮丧，但我不知道出了什么问题。所以，在第一场会议结束时，我去问那里的牧师：“怎么回事？事情好像不对头。”

他说：“翻译没有尽他的本分，他改变了你所说的，因为他不同意你的观点。他不相信圣经真的说了你所说的。”

你可以找很多借口，但这就是骄傲。这位翻译担心人们会不喜欢他必须说的内容，因此歪曲了我所说的话，他更多地考虑自己的名声而不是我的。他不应该考虑人们会怎么看他，他不是为自己翻译，而是为我翻译。如果人们不喜欢我通过翻译所说的话，批评不会指向他，而是指向我。在某种意义上，当牧师或传道人没有再现（代表）神话语中的全部忠告时，他们是在做同样的事，他们没有正确地翻译神的话。作为信实的见证人，他们不应该关心人们的反应，不应该寻求自己的荣耀或担心自己的声誉。一个信实的见证人只会说出神所说的，然后顺其自然。

多年前，我在一个会议上讲财务主题，会众的接受度很高，就像是水浇在旱地上一样。接下来的主日，邀请我出席这个聚会的一位牧师在他的全体会众面前悔改。他跪下来向人们道歉说：“对不起！我知道安德烈在财务上的这些教导，而且我个人已经运用这些原则很多年了，但是我从来没有在这个讲台上讲过，因为我害怕会冒犯你们，害怕你们对我印象不好，或是相信我只是在乎钱。我没有教导你们神的这部分话语，这是错误的。请原谅我。”当他谦卑自己的时候，他教会的会众

跑上前，将钱抛在讲台上。在那一次礼拜中，他们还清了教会所有的债务！

在一个谦卑的时刻，那位牧师成为神信实的见证人。他没有担心是否在抬高自己或在保护自己的声誉，他不是在建自己的王国。他成为信实的见证人，根据箴言 25:13，他使神“心里舒畅”。

第十四章

晋升的关键

安德烈·渥迈克事工和恩典圣经学院在全球超过 650 名员工。在机构的每个层面，我们都希望雇佣和提升信实的见证人。一个不信实的见证人会滥用给予他们的权力和权柄，会伤害事工，所以我们不断地评估一个人的可信度。当一个人搞砸了——每个人都会，他们是承认事实并去处理它，还是找借口掩盖它？他们是否会夸大或操控事实（箴言 14:5）？如果是这样，那么这个人更关心自己的声誉，而不是事工的声誉。他们的心并不在服事上，他们来安德烈·渥迈克事工是为了开展自己的事工或为其他的原因。我们仍然爱他们，但这降低了他们对我们的价值，因为我们不能赋予他们更多的权柄。他们不是信实的见证人。

但是，当一个人即使自己受损，也会为这个事工做对的事情，这就很能说明其品格。这个人会成为我们最宝贵的财富。

你们年幼的也要顺服年长的。就是你们众人也都要以谦卑束腰，彼此顺服，因为“神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

彼得前书5:5

无论我们做得对否，神都爱我们，但神不鼓励骄傲。我越像神，就越会给那些谦卑自己的人更多的恩典。但我会抵制那些自私自利、缺乏安全感、操纵环境、指责别人来抬高自己的人。这并不意味着我对他们不好，但就像神一样，我不会提升这样的人。我需要信实的见证人。

多年前，有一位叫米尔顿·欧莱的雇员，负责我的IT部门。随着事工的增长，米尔顿需要帮助。我们将招聘的工作职位贴出去后，收到了一份来自亚利桑那州凤凰城的申请，我正好要去那里开会，所以，米尔顿和我就一起去了凤凰城。我们的计划是我去开会，米尔顿去面试这个叫斯坦·普利斯特的申请人，然后找一部电脑测试他的业务水平。服事回来后，我问米尔顿事情怎么样了。

他说：“此人是个天才，我没有给他做测试。和他谈了几分钟后，我发现他对电脑的了解远远超过我！”

不用说，我们雇佣了斯坦。他开始在我们的数据录入部门工作，这对他简直是大材小用，但那时我并不知道这一点。他之前是国际组织“为饥饿者提供食物”（Food for the Hungry）IT部的负责人。在我们雇佣了斯坦之后，他的旧雇主来到镇上，带我出去吃饭。他说：“我来是想要重新雇回斯坦，我们需要他。我们必须雇一个招聘专员去找人来补他的位置。即使如此，我们在全中国也只找到两个人能够做他所做的事情。”

斯坦对我们的事工来说是一个极大的祝福。他和他的妻子堂娜已经与我们一起工作三十多年了。在我们雇用斯坦后不久，米尔顿就辞职搬回了德克萨斯州。他说：“斯坦在这方面比我强多了。他可以把你带到更远的地方。”

米尔顿不是为了提升自己，也不是在寻求自己的荣耀。他想要的是对事工最好的。当比自己更胜任的人出现时，他心甘情愿地让位。这是一种敬虔的态度。然而，很多人没有这种品格去做类似的事情，当他们看见某人在机构里比自己更加胜任时会感觉受到威胁，他们会竭尽全力掩藏那个人的才干，或将其排挤出局。他们会歪曲事实，让对方看起来很糟糕。他们甚至会去偷窃别人的想法。对此有很多不同说法，有人甚至称之为

“工作保障”，但这其实是骄傲。这么做的人就是在荣耀自我。

耶稣说祂的审判是公义的，因为祂不寻求自己的荣耀（约翰福音 5:30）。祂活着就是将荣耀带给神。这是神提倡的态度。

加里·吕克在管理科罗拉多恩典圣经学院很多年之后，才被提升去管理世界各地的恩典圣经学院。他后来辞职了，去跟随神的带领。但是有好多年，他对我说：“无论你要我做什么，无论这事工要怎么用我，我都愿意。”当他刚来为我们工作时，他的收入减少了许多。但他来这里工作不是为了钱，而是因为他认为那是神呼召他做的事情。

格雷·摩尔现在是我们恩典圣经学院的主管。我认识格雷和贾妮丝几十年了，我曾经在他们教会服事。但是，当他来恩典圣经学院时，他没有要求特别的职位。虽然已经牧会二十七年，但他没有要求权力，他只是说：“我来这里是为了服事并祝福这个事工。我会去做你要我做的任何事情……”所以，我们就把他放在一个空缺的职位上。

几年后，格雷来找我，对我说：“我相信神在带我进入恩典圣经学院领导方面的职务。但我来这里是来服事的，如果你要我留在现在的岗位，我会继续做，而且

会以很好的态度来做。但我感觉神赋予我领导方面的恩赐。”这就是谦卑。格雷不是在提升自己，他愿意在任何地方服事，但是当他感到神在他心里推动他的时候，他做出了回应。（后来他告诉我，当他在瑞玛圣经学院学习的时候，神已经对他说话，告诉他有一天他将管理一所圣经学院。在那个时候，他以为神是指瑞玛圣经学院。但是几十年后，他意识到神是指恩典圣经学院。）那时，格雷并没有在我面前“打神牌”——宣称“这是神说的”。他没有试图操纵我，用“这是神说的”来提升他自己。多年来他只是服事这个事工，让我们看见他的心和他的品格。他真的是兢兢业业地进入领导职位的。

巴里·班尼特现在是我们恩典圣经学院教务长，他曾在智利宣教，是一位成功的宣教士，也曾在美国领导一所西班牙语圣经学校。他是一个非常称职的事工者，也是我们最受欢迎的讲员之一。但他来这里时并没有自我推销，告诉我们他如何适合在学院工作。他在我们的联络服务部工作了两年，帮我回复邮件。

在聊天中，我的一些员工发现了他的背景，请他来恩典圣经学院主领一次服事。学生们非常喜欢他的服事，他们站起来为他鼓掌，并且踊跃买他的讲道CD，数量比我们当时任何发言的人都多。

有一次，在一个过渡期，我问巴里是否有兴趣担任恩典圣经学院的董事职位。他说他没有感到自己有这方

面的恩赐。他推掉了一个加薪和权力提升的机会，因为他只想要神为他预备的。这是一个信实的人。

我可以列出我们恩典圣经学院领导团队的名单，谈论团队中每一个人所拥有的这种态度。保罗·米利根过去一直管理我们的事工，最近他告诉我：“如果你结束与我的合作，如果你感到有其他人可以来做这些事，我随时可以离开。你不会伤害我的感情，我来这里是服事的。”这是谦卑。所有这些人都是在服事比自己更伟大的目的。他们不是来建立自己的王国，他们只是在做他们相信是对的事。他们是在服事神，并忠实于神所差派、权柄在他们之上的人。正是这一点造就了信实的见证人。

如果我们有这样的态度，全心事奉如同事奉神一样——即使是对不敬虔的人，神就会报答我们（以弗所书 6:8）。诗篇的作者说：

因为高举非从东，非从西，也非从南而来。惟有神断定；他使这人降卑，使那人升高。

诗篇75:6-7

提升来自于神。无论一个老板是否会看见并提升谦卑，神会。祂使谦卑的人从他们现任的老板那里领受恩宠，找到一个更好的工作，或者建立自己的企业。对于有些人来说，他们没有被提升的根本原因，就是这个

谦卑的问题。他们没有成为信实的见证人。他们只想荣耀和抬高自己，他们操弄事实、嫉妒同事，不能平和地谈论任何人。如果自己会有损失，他们就不会去做对的事情。

几年前，有一个筹款公司来找我，承诺如果我授权他们为我写一封筹款的信，就会给我一百万美元的回报。那时，我们事工的年收入大约是二十万美元。于是我问道：“你们打算怎么做？”他们向我解释了流程（他们把它归结为是一门科学），但是他们要在信中写的东西不诚实，而且带有操控。

“那些都不是真的。”我说道。

他们告诉我：“是否是真的没有关系，你正在做了不起的事情。让我们为你筹款，这样你可以做更多的事情。目的可以让手段合理。”

“我们需要做对的事情。我们做事要谦卑，这是顺服和依靠神。”

“不，这不对！”我边说边将他们赶了出去，“我不需要用这种错误的方式得到的钱。”

弟兄姐妹们，目的并不能使手段合理化！我们需要做正确的事情。我们做事要谦卑，这是顺服和依靠神。

我认识一个人，非常敬虔、爱神，但却在说谎上挣扎。在他很小的时候，他父亲会为非常小的过失打他，

所以他学会了说谎来保护自己不受皮肉之苦。他尽一切可能来讨好他父亲，避免挨打。他没有意识到，他将儿童时代的生存策略带进了成年。作为一个成年人，他会说一些最愚蠢的话，动不动就会说谎。他会夸大和歪曲事情，只为给人留下好印象。没有人相信他所说的，而这最终让他丢了工作。

人们称之为撒谎的灵实际上是骄傲的灵，就是没有安全感，害怕人们的拒绝，试图规避痛苦。这样的人害怕实情不利于自己，所以他们只展示其中一部分。当他们这么做的时候，他们就是在做假见证（出埃及记 20:16），这是骄傲。他们不是“好像服事主”一样工作（以弗所书 6:7），而是为自我工作，而他们还在纳闷为何事情行不通。恩典——恩宠和提升——只可能通过谦卑涌流（雅各书 4:6）。

第十五章

耶稣——我们的榜样

耶稣是最伟大的谦卑的榜样。祂不担心是否受欢迎，也不担心人们是否认可，祂只是做神告诉祂去做的事，并将功劳归于神。在耶稣用五饼二鱼喂饱五千人后，人们感到十分惊奇，要立祂为王（约翰福音 6），但耶稣“知道人心里所存的”（约翰福音 2:25）。祂知道人的心没有与祂同在，他们跟随祂不是因为祂是神，而是因为可以填饱肚腹。这是自私。他们把耶稣看作是满足他们需要的工具，于是，耶稣开始传讲这一刺耳的信息：

不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父神所印证的。众人问他说：“我们当行

什么，才算做神的工呢？”耶稣回答说：“信神所差来的，这就是做神的工。”

约翰福音6:27-29

耶稣说完这些话，人群要求祂显一个神迹。他们想要祂生产吗哪来喂饱他们，就像摩西在旷野喂饱以色列人一样（约翰福音 6:30-31）。就在一天前，耶稣已经神迹般地用五饼二鱼喂饱了五千人，还不包括妇女和孩子，但这对他们来说还不够。所以，耶稣回答：

我实实在在地告诉你们：那从天上来的粮，不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的真粮赐给你们。因为神的粮就是那从天上降下来赐生命给世界的。

约翰福音6:32-33

耶稣说，“你们是在找来自天上的吗哪，而我就是天上的粮。神派我来赐给这个世界生命”。我确信，在耶稣当时，人们认为这个宣告是十分傲慢的，但这是真理。宣告祂自己是生命的粮，这对耶稣而言是谦卑。祂在同意祂天父的意见。

讲出真相不是错。如果你已经建立了一个市值十亿美元的公司，否认你所做的并不是谦卑，那是宗教的虚伪。真正的谦卑会说：“是的，我建立了一个十亿美元的公司。是神给了我这个机会，祂给我智慧去成功建

造。我很开心这个公司能够成为一个祝福，并且雇佣那么多人。”谦卑不是否认好东西，它只是将功劳归于神。

在我传道的历史上，我看过许多人从死里复活。然而当我讲述这些事情时，很多人批评我，指责我是推销自己。我从来没有自称行了那些神迹，我连一

“去承认它们才是谦卑——只要我归荣耀于神而不是自我居功。”

只昆虫都复活不了！神将我儿子从死里复活，神将我妻子从死里复活，神将那位普里切特的男人从死里复活。这不是骄傲，这是神说过会发生的（马可福音 16:17-18；约翰福音 14:12），这是归荣耀给神。

谦卑不是贬低或批评自己，也不是拒绝承认你生命中的好事。神在我生命中行了很多奇妙的事情，去承认它们才是谦卑——只要我归荣耀于神而不是自我居功。这就是耶稣所做的，祂说：

我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。只是我对你们说过，你们已经看见我，还是不信。凡父所赐给我的人必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他。因为我从天上降下来，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我来者的意思行。

约翰福音6:35-38

耶稣来到世上不是为了寻求自己的旨意，祂在忙于建立祂父的王国。祂说：“因为我父的意思是叫一切见子而信的人得永生，并且在末日我要叫他复活。”（约翰福音 6:40）但是犹太人对耶稣的话嘀咕怀疑（约翰福音 6:41）。他们质疑祂的动机，有些人甚至认为祂是异端。他们说：“这不是约瑟的儿子耶稣吗？他的父母我们岂不认得吗？他如今怎么说‘我是从天上降下来的’呢？”（约翰福音 6:42）

耶稣说的是真理，祂是从天上降下来的，祂不是一个普通的人，祂是神在肉体的显现（约翰福音 1:1；提摩太前书 3:16）。如果耶稣否认这些，那才是骄傲。因为惧怕人的反应而含糊其辞，才会是骄傲。

这就是现今牧师们的问题。他们中的绝大多数没有传讲关于财务、医治和圣灵洗的真理，因为害怕有人误解或批评。其他的牧者出于同样的原因，拒绝传讲神关于婚姻、为人父母或性纯洁等方面的话语，他们认为神的话语太重，这个社会无法接受，所以，他们就掺水加以稀释，让其变得可口。他们放弃做忠信的见证人，开始掺进自己的话和思想。

“如果你没有被迫害，你就还没有敬虔地生活或代表神。如果你没有与恶者相遇，那是因为你与祂走在同一个方向。”

害怕批评、需要别人赞同和认可的人是骄傲的。箴言 29:25 说,“ 惧怕人的, 陷入网罗”。网罗是用以捕捉动物的陷阱。撒旦利用人的惧怕将我们陷入骄傲的网罗和陷阱, 这种惧怕根源于自我中心。如果你要代表神, 你必须做好被批评的准备(提摩太后书 3:12)。耶稣说, “人都说你们好的时候, 你们就有祸了! 因为他们的祖宗待假先知也是这样”(路加福音 6:26)。如果你没有被迫害, 你就还没有敬虔地生活或代表神。如果你没有与恶者相遇, 那是因为你与牠走在同一个方向。

当你开始代表神, 这会让你付出某些代价。耶稣说: “学生和先生一样, 仆人和主人一样, 也就罢了。人既骂家主是别西卜, 何况他的家人呢?”(马太福音 10:25) 当你分享神纯正的话语时, 人们若误解, 不要殷勤地去道歉, 或为你所说的作解释。当人们误解耶稣并且开始怀疑嘀咕祂的时候, 祂没有退缩。祂说:

你们不要大家议论。若不是差我来的父吸引人, 就没有能到我这里来的;到我这里来的, 在末日我要叫他复活。在先知书上写着说: “他们都要蒙神的教训。”凡听见父之教训又学习的, 就到我这里来。这不是说有人看见过父, 惟独从神来的, 他看见过父。

约翰福音6:43b-46

耶稣基本上是在说：“你们为什么嘀咕？你们的老师没有第一手资料，他们都不不知道自己在讲什么，但我知道。我是唯一见过天父的，我有权柄谈论祂。”耶稣继续说道：

我实实在在地告诉你们，信的人有永生。我就是生命的粮。你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人之生命所赐的。

约翰福音6:47-51

那些犹太人完全没有理解耶稣话语的属灵含义，他们以为祂在说同类相食（约翰福音 6:52）。如果这种误解发生在今天，大多数传道人会不厌其烦地去解释，避免冒犯任何人。但耶稣却让情况变得更糟，祂说：

我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉、喝我血的人常在我里面，我也常在他里面。

约翰福音6:53-56

这情形若放在今天，比如我召集了一个有两万人参加的福音真理大会，然后神要我传讲一些不受欢迎的内容，这些内容会把人赶走，使人群只剩下真正委身于神的人。假设许多人因我所讲的内容而被冒犯，有 18000 人离开，天呐，我一定会成为镇上的笑柄。人们会说：“你听说过安德烈·渥迈克吗？有两万人来参加他的聚会，结果他搞砸了！人们都纷纷离开了。他得罪了所有人！剩下的人少得可怜。”人们会说我是失败者。我肯定，很多人也视耶稣为失败者。

甚至耶稣的门徒也开始嘀咕祂的话语。“这话是叫你们厌弃吗？”祂问道（约翰福音 6:61）。“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的。我对你们所说的话就是灵，就是生命。只是你们中间有不信的人。”（约翰福音 6:63-64）耶稣知道人心，祂知道很多人跟随祂是为了从祂那里得着什么，他们跟随祂是为了食物、神迹和名望。所以，耶稣开始对跟随者们提出期望，祂基本上是说：“你跟随我的目的必须超越我能为我做什么。如果你真的想经历神的国，就必须真的相信。”

接下来发生了什么？

从此，他门徒中多有退去的，不再和他同行。

约翰福音6:66

从属灵的角度来说，耶稣的追随者必须分享耶稣、有份于祂。到天父那里没有别的路（使徒行传 4:12）。犹太人不明白这一点，耶稣也没有试图解释。祂没有打消他们的顾虑，也没有纠正他们的假设，祂不关心他们对祂的看法，祂来是要荣耀天父，不是荣耀自己。耶稣是一位信实的见证人，无论对自己是否有利，祂都忠实传达天父所要说的。

第十六章

真正的成功

没 有多少基督徒——甚至是传道人——顺从神的旨意。人们说：“我已经准备好服事神，但我不希望祂送我去非洲，住在一个茅屋里！”换言之，他们只想在一定程度上服事神。但是谦卑对顺服没有限制，真正的谦卑寻求荣耀神，即使看起来你可能会失败。

在我看来，当众人离开的时候，耶稣比祂在地上事奉的任何时候都表现出更大的谦卑、更倚靠神。想想看，祂本是成功的，人们热爱祂，想要立祂为王。许多人相信耶稣是弥赛亚（至少是他们认为的那个弥赛亚），但是当祂传讲约翰福音第6章这一让人难以接受的信息、很多人因此离开时，耶稣没有动摇，没有改变祂的信息或寻求重新获得他们的支持，也没有再行一个神迹。

虽然大多数人在那一刻看着耶稣说祂失败了，但我相信那是祂最伟大的时刻之一——甚至比祂凯旋进入耶路撒冷时还要伟大（约翰福音 12）。祂不为他人的拒绝而烦恼，祂对神的爱和委身没有改变。祂甚至转向十二门徒说：“你们也要离开吗？”耶稣不依赖人的认可，祂只是坚持做天父吩咐祂做的事，无论人们的反应如何。

我的人生和事工正处于这样一个季节——神的祝福让我叹为观止。人们在做出回应，生命在被改变。这太棒了！就在不久之前，洁米和我还在苦苦挣扎，我一直服事神，但没有任何明显证据表明我所做的事情带来什么改变。所以，我并不依赖于我们在事工中所看到的。如果人们停止回应，如果我们失去一切，我也会没事。我仍然拥有我与神的关系。

记得有一次董事会劝我关闭事工。他们查看我们的财务，比较我们的捐款和负债，基本上是告诉我，我已经破产了。他们说：“我们必须关闭这个事工，作为好的管家，我们不能让这情况持续下去。你有麻烦了。这行不通，你需要离开这个事工。”

“我知道这是神要我去做的，让我们为此祷告，祂有答案。”

老实说，我内心有一部分感到很高兴。我想，神啊，我可以回去靠浇筑混凝土为生。我不必担心支付账单、扩展合作伙伴或满足员工的需求。我可以专注与你的关

系，专注与洁米和孩子们的关系。这太棒了！但我知道那不是神对我的旨意，所以我没有说出这些想法，而是说：“我知道这是神要我去做的。让我们为此祷告，祂有答案。”

当我们祷告时，电话铃响起，我母亲打来电话，她那时负责为我们事工拆邮件。她打电话告诉我，我们刚收到了六万美元的奉献。一个我从来没有服事过的教会给我们送来了足够的钱，可以完全付清我们的所有债务，并且满足了我们事工下个月的需要！

我想表达的是，失去一切不会让我一蹶不振。我已经委身，我以前面对过这种情况，我可以诚实地说，我可以放弃这一切。神是我的源泉，与祂的关系才是我的动力所在，我通过这种关系来评估我的成功。

但大多数人根据外在的、自然的事情来评估成功，他们不把谦卑和跟随神的旨意视为成功。他们想知道你有多少钱、你的建筑有多大、你接触的人有多少等等。大多数人会做任何事情来满足这些标准，以获得人的认可。

几年前，我认识一个人，他想出一个运作教会的“新方法”。他想吸引大量的人群，同时避免冒犯任何人。因此，他把布道做得很短并且图文并茂，音乐则做得像大型音乐会一样，有烟幕和灯光，而祷告者藏在后面房间里。他认为一旦人们进来，就可以在小组里对他

们进行每周的门徒训练。他称自己的想法是“对寻求者友好”，但这更像是表演而不是事奉。人们来了。他们出了很多书，接受了很多采访，他被贴上“成功者”的标签，全国成千上万的教会采用了他们的做法。但我听说他自己也承认，这行不通。事工变得很大，但很肤浅。他们不是在培训门徒。

不幸的是，大多数事工者都掉进了这个陷阱。他们想要被尊敬，想有所作为，因此想尽一切办法来增加人数和促进奉献。他们开始宣扬自己，而当人数增长了，他们会不惜一切代价来维持这种优势，保护自己的名声。他们不再准确地代表神，不再传讲真理。

如果有任何人有权利宣扬自己，那一定是耶稣。然而，耶稣是谦卑的。在约翰福音 14:10，耶稣说：“我在父里面，父在我里面，你不信吗？我对你们所说的话，不是凭着自己说的，乃是住在我里面的父做他自己的事。”耶稣从未宣扬自己，从未脱离祂的父而独立行事，祂总是传讲天父给祂的话语。当这些话语给祂带来赞誉时，祂归功于神。

即使当人们离开耶稣时，祂也没有感到烦恼。祂没有吮吸着大拇指自我安抚，也没有抱怨所有人都恨祂，伤了祂的感情。耶稣知道人心。祂知道人们的赞誉是反复无常的，但这并不重要。祂来不是为了荣耀自己。祂想要荣耀祂的天父，如果祂感到天父的喜悦，谁拒绝

祂都无所谓。耶稣的自我价值不是从人们的接纳中获得的，祂想要的是发自内心的真正的委身。大多数教会都没有这样的标准。

我曾经无意中听到一个男人试图带领一位女士做决志祷告。当他带领她宣告耶稣从死里复活时，她停下来说：“我不能这么说。”

他问道：“为什么不能？”

“因为我不相信耶稣从死里复活。我不相信祂还活着。”

然后这个人说：“就这样祷告吧。你信不信都没有关系。”

我不得不介入。“这有关系，”我说，“罗马书说要口里承认耶稣是主，心里相信祂从死里复活。一个人必须这样做才可以得救。”（罗马书 10:9）

我访问过的一些教会会发出集体邀请。他们邀请那些愿意把自己生命交给基督的人到台前来，然后他们会加一句：“如果你没有活出委身并且远离了神，也请你上来，再次委身”。然后他们继续说：“如果你在挣扎……如果你在嚼口香糖……如果你在呼吸……上来吧。”已经服事神三十年的人也做出回应，并被归于新得救者之列。这不诚实，这是凑人数。这就像你出去做见证，回来时腰带上挂满了头皮，说：“我带领所有这

些人都信主了！”我们需要准确代表神，出于纯净的心来牧养人们，而不是试图建立自己的王国，或是拔高我们的统计数据。

在神触摸我的生命之前，我经常这么做。每个周二、周四我都出去做见证，然后每周我会站在教会会众面前，报告我带人信主的人数。我不是出于爱神或爱人才这么做。我在试图获取神的接纳，我在依靠人们的赞许来提升自我价值。当我最后转向神，我不再做任何记录。这不再是关乎我。我想让人们来了解我所爱的神，想看到人们为了他们自己的益处而经历神的爱和救赎。

以赛亚书 48:11 说：“我为自己的缘故必行这事，我焉能使我的名被亵渎？我必不将我的荣耀归给假神。”正如我之前所说，神不会与其他人分享祂的荣耀，祂不会允许祂的名字被玷污。神爱我们（罗马书 5:5），祂呼召每个人“得着我们主耶稣基督的荣光”（帖撒罗尼迦后书 2:14），祂赐给我们每个人圣灵，并赋予我们与祂儿子耶稣一样的权柄能力。但祂做这一切不是要来荣耀我们，祂要把荣耀给祂的儿子（约翰福音 17:1）。

很久以前，神告诉我，祂不是来提升我。只要我将人引向耶稣，使祂的名为人所知——分享祂的话语，说出真理让人得自由，神就会提升我，扩大我们的事工，

使我们可以触及更多新人。我们的目标不是要荣耀我，而是荣耀耶稣。

很多人想知道为什么神没有为他们打开提升之门，而这往往就是原因。他们的目标不是宣扬耶稣，他们只想荣耀自己。神知道这一点。祂理解我们会面对试探，寻求自己的功劳，抬高自己，确保自己的最大利益。除非我们学会谦卑地

训练自己，否则神不会把我们放在领导的位置上。那会毁了我们，也会伤害我们周围的人。我们将无法应付骄傲的诱惑，而神太爱我们了，不会允许这种情况发生。

“很多人想知道为什么神没有为他们打开提升之门，而这往往就是原因。他们的目标不是高举耶稣，而是希望荣耀自己。”

第十七章

神的选择

简而言之，谦卑就是依赖神。真正的谦卑不依靠自己的聪明（箴言 3:5），而是相信和顺服神的话语。它也不是任意而行，然后再祷告以期逃脱错误决定带来的恶果。谦卑是先去找神。诗篇 10:4 说：“恶人面带骄傲，说：耶和华必不追究；他一切所想的都以为没有神。”骄傲的人不会寻求神，他们不关心神的方式或神的思想，除非这些方式能满足他们自己的欲望。

骄傲或脱离神是撒旦的原罪。撒旦拒绝按神的方式行事，并试图窃取神的荣耀。真正的谦卑将荣耀归神。它不抬高自我，不渴望获得关注或担心他人的看法。它说出真理，对人的拒绝和

“神拣选谦卑的人。祂拣选那些依靠祂的人，那些知道离了祂自己什么也不能做的人。”

批评有免疫力。就像摩西，谦卑会这样说，“神啊，如果你不与我一起去，我就不去！没有你，我什么也做不了”（出埃及记 33:15）。

神拣选谦卑的人。祂拣选那些依靠祂的人，那些知道离了祂自己什么也不能做的人。有些人认为，“我能应付。神啊，你只需要做个开场介绍，剩下的我来搞定”。这就是骄傲。使徒保罗说：

弟兄们哪，可见你们蒙召的，按着肉体有智慧的不多，有能力的不多，有尊贵的也不多。神却拣选了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又拣选了世上软弱的，叫那强壮的羞愧。神也拣选了世上卑贱的，被人厌恶的，以及那无有的，为要废掉那有的，使一切有血气的，在神面前一个也不能自夸。

哥林多前书1:26-29

我们需要意识到离了神我们什么也做不了（约翰福音 15:5），但我们也需要用真理平衡这一点，那就是神从来没有离开过我们（希伯来书 13:5）。宗教教导我们必须否认我们所拥有的任何好东西，或是我们已成就的事情，但这是假谦卑。真谦卑承认这些好事，并且承认这些好事的源头。

否认事实不是谦卑。耶稣说，“我却认识他〔指祂的父〕。我若说不认识他，我就是说谎的，像你们一样”（约翰福音 8:55，方括号为作者所加）。承认神给你的好东西没有错。如果某人的生命通过你的事工得到改变，如果你的生意成功或养育了一个敬虔的家庭，如果你因工作出色而祝福了你的雇主，承认这些没有任何错。保持谦卑就好。谦卑会在所有事情上荣耀神，而不是否认祂通过你所做的好事。

例如，如果一个人赢得了田径比赛，当人们来祝贺他时，他说“哦，我什么也没做”是错误的。如果他赢得了田径比赛就是赢了田径比赛，承认这一点并没有错，只要他也承认是神给了他才能和健康去比赛。

谦卑的人有安全感，你很难冒犯他们。威胁一个不想建立自己王国的人是很难的，不管人们怎么说或威胁要从他们那里拿走什么，他们都不在乎。他们知道没有人能夺去他们与神的关系或废掉神的话，其他的对他们来说都不重要。神可以使用这样的人。

摩西死后，摩西的助手约书亚负责领导以色列会众。摩西在以色列会众中备受尊敬，神曾使用他带领以色列民脱离埃及的奴役。他带领人们过红海，引导他们穿过沙漠，从磐石中取水给他们喝，他与神面对面说话，他给以色列民律法，他粉碎了他们的内乱。摩西令人望尘莫及！但约书亚证明了自己是一个信实的见

证人。他侍奉摩西四十年之久，他接受了神赋予他的地位，并没有试图篡夺权威。他很谦卑，在约书亚记第 1 章，神告诉他：

我的仆人摩西死了。现在你要起来，和众百姓过这约旦河，往我所要赐给以色列人的地去。凡你们脚掌所踏之地，我都照着我所应许摩西的话赐给你们了。你平生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我怎样与摩西同在，也必照样与你同在；我必不撇下你，也不丢弃你。

约书亚记1:2-3,5

神提升谦卑的人。当约书亚接过以色列的领导权后，神告诉约书亚带领以色列民征服祂应许赐给他们的土地。神应许祂怎样与摩西同在，也必照样与约书亚同在。后来，在约书亚记 3:7，神说：“从今日起，我必使你在以色列众人眼前尊大，使他们知道我怎样与摩西同在，也必照样与你同在。”（约书亚记 3:7）因为约书亚谦卑，神尊荣他，使百姓看见并尊重他的领导。

曾经有一段时间，我错误地认为尊荣一个人是不对的。我以为所有的荣耀都应该直接归给神。

许多年前，洁米和我受邀参加一个朋友服事神四十周年的特别庆祝活动，我被邀请讲几句话，但我在纠结

该说些什么。我不想因尊荣了一个人而没有尊荣神。那时神提醒我撒母耳记上 2:30 的最后部分：“……因为尊重我的，我必重看他；藐视我的，他必被轻视。”我意识到尊荣一个尊荣神的人并没有什么错。

当神对约书亚说祂要在所有以色列人面前尊荣约书亚时，祂基本上就是这意思。神尊荣约书亚，因为他通过服事摩西尊荣神。记得雅各书 4:10 吗？经文说，“务要在主面前自卑，主就必叫你们升高”。这是神国的法则，当你谦卑自己，当你成为神的仆人，神就会叫你升高。祂提升你。

“我意识到尊荣一个尊荣神的人并没有什么错。”

当神告诉约书亚说祂要尊荣他时，如果约书亚这样回答就是骄傲：“哦，不，神啊，我不想要任何荣誉，所有的尊荣都归于你。我不想让你来尊荣我。”与神争论，拒绝接受与神赐予的领导地位相伴随的责任和荣誉，这是骄傲的表现。

2002 年，神对我的心说话，告诉我是时候扩张事工了。我们已经到了一个转折点，要么扩张进入新的领域，要么默默无闻——选择权在我。（你可以在我的《不要限制神》一书中看到整个故事）。神并没有因为事工取得的成就责备我，祂只是让我知道，祂有更多事要我

去做，而我的小想法限制了神（诗篇 78:41）。我没有容许祂提升我。

大约在同一时间，我被邀参加俄克拉荷马州塔尔萨的一个广播节目，伦恩和凯西·明克将在 KNYD 电台采访我。我从未见过伦恩和凯西，但我知道他们已经几十年了。伦恩为肯尼斯·科普兰带领敬拜，这对夫妇非常有影响力（至少在我看来）。我是带着有点像追星族一样的心态进入采访的，但当他们介绍我时，我大吃一惊。伦恩开始谈到多年前他如何在电台第一次听到我的声音，以及神如何通过我的事工影响了他。想到神用我去影响伦恩·明克这样的人，我感到难以置信。

采访结束后，我们一起出去吃饭。我们坐在一起时，我开始表达神用我来触摸他的生命给我带来的震惊。伦恩看着我说：“你通过电台布道几十年了，你服事的人遍及全美国，神使用你来服事我，有什么好吃惊的呢？”他说的很有道理，我只是从来没有让自己朝这方面想。我不让神来尊荣我。你看，我的自然倾向使我更容易淡出背景，而不是在舞台上，但神呼召我去做超出我能力的事情，那些需要谦卑的事情。

当约书亚带领以色列民进入耶利哥之战时（约书亚记 6），他告诉百姓不可以拿任何战利品，而是要把它们作为初熟的果子献给神。百姓同意了，但是亚干为自己偷偷地藏了一件衣服和一些金银（约书亚记 7），他将这

些东西藏在他的帐篷里。然后，以色列民投入了下一场战斗，在艾城，他们战败了。这说不通，艾是座小城，他们应该很容易征服的，然而，艾城的战士却杀了以色列三十六名战士，其余的人落荒而逃。

约书亚听见所发生的事就俯伏在神面前。“起来，”神对约书亚说，“你为什么掩面在地呢？以色列人得罪了我，他们偷窃了属于我的东西，藏在他们自己的东西里面。约书亚，你是领袖，现在要处理好这件事，否则我就不能使用你将这些人带进应许之地。”（约书亚记 7:10-12，我自己的解读）

神拣选的领袖是谦卑自己、做正确事情的人，祂拣选那些依靠祂的人为领袖。当约书亚得知亚干所做的，就走近亚干说：“我儿，我劝你将荣耀归给耶和华以色列的神，在他面前认罪，将你所做的事告诉我，不要向我隐瞒。”（约书亚记 7:19）换言之，约书亚告诉亚干要说实话，说真话荣耀神。请注意约书亚没有做什么，他关心的不是亚干的反应，而是顺服神。约书亚更在乎尊崇神而不是安抚亚干。那些荣耀神的人，神也荣耀他们（撒母耳记上 2:30）。

第十八章

谦卑会感恩

你可能在想，好吧，安德烈，我知道了，谈点别的吧。但是神话语中关于谦卑的教导需要分享出来。罗马书 10:17 说：“信道是从听道来的，听道是从神的话语来的。”换句话说，当我们不断地听神的话语，信心就来了。我们通过重复来学习。既然谦卑在我们的文化和教会中很少被提及，我们更需要不断地去听。

我听过一个故事，讲的是一位传道人申请一个小教会的牧师职位。作为申请程序的一部分，他必须向会众讲道。他讲的是约翰福音

3:16。每个人都认为他讲得很棒，所以选他当牧师。在他担任牧师后的第一个主日，他宣讲了同样的信息——

“当我们不断地听神的话语，信心就来了。”

约翰福音 3:16。人们觉得很奇怪，难道他忘了曾经给他们讲过这篇道吗？但没有人说什么。第二周，他再次讲约翰福音 3:16。人们开始相互嘀咕，说：“如果他下次再讲这个，我们得说说了。”当这个牧师第四次传讲这篇信息时，他们忍无可忍，到教会长老那里说：“你们去与牧师谈谈吧，他知道的肯定不止约翰福音 3:16。”

于是，长老们就来见牧师，说：“牧师，你在这里已经讲过四次了，每篇讲道都是相同的内容。我们已经听厌了约翰福音 3:16。你还有没有其他可讲的？”

这位传道人回答：“当你们开始践行约翰福音 3:16，我就会讲别的。”

这位牧师很有智慧。如果我们能够坚持神话语中的一个真理，直到我们真正理解并开始运用它，我敢说，我们的生命一定会改变。不幸的是，大多数人只是渴望知识，但没有兴趣将知识运用到实践中。这就是为什么我花这么多时间来讲谦卑。神已经给我们指明了道路，我们只是需要去做（弥迦书 6:8）。

谦卑的另外一个特点就是感恩。请看路加福音中的这段经文：

耶稣往耶路撒冷去，经过撒马利亚和加利利。
进入一个村子，有十个长大麻风的，迎面而来，远远地站着，高声说：“耶稣，夫子，可怜我

们吧！”耶稣看见，就对他们说：“你们去把身体给祭司察看。”他们去的时候就洁净了。内中有一个见自己已经好了，就回来大声归荣耀与神，又俯伏在耶稣脚前感谢他；这人是撒玛利亚人。耶稣说：“洁净了的不是十个人吗？那九个在哪里呢？除了这外族人，再没有别人回来归荣耀与神吗？”就对那人说：“起来，走吧！你的信救了你了。”

路加福音17:11-19

这是耶稣医治十个大麻风患者的故事。路加福音说这事发生在耶稣去耶路撒冷的路上，可能是上去过逾越节的时候。这是在撒玛利亚和加利利边界的一个村庄，耶稣在那里遇见了一群患大麻风的人。这群人中大部分可能是犹太人，但路加指出其中至少有一个是撒玛利亚人（路加福音 17:16）。

这很有意思，因为犹太人通常不与撒玛利亚人交往。我相信是共同的遭遇抹去了他们之间的文化差异，至少在他们都患有大麻风时。但请注意所发生的事，当耶稣听见麻风病人呼求怜悯时，祂告诉他们“去把身体给祭司察看。他们去的时候就洁净了”（路加福音 17:14）。这些大麻风患者身处卑微的境地，他们相信耶稣所说的，当他们去给祭司察看，或者说当他们遵行了耶稣的话的时候，他们就被医治了。

撒玛利亚人是怎么回事呢？撒玛利亚人与神没有盟约，他们不能指望神的应许，不能在圣殿敬拜或献祭。他们被视为外人，是被辱骂的。这个人怎么会听从耶稣的话呢？然而，正是这个人，“见自己已经好了，就回来大声归荣耀与神，……在耶稣脚前感谢他”（路加福音 17:15-16）。

耶稣对他说：“洁净了的不是十个人吗？那九个在哪里呢？除了这外族人，再没有别人回来归荣耀与神吗？”（路加福音 17:17-18）也许这个撒玛利亚人回到耶稣面前是因为他不能去圣殿给祭司察看，也许他认出耶稣是大祭司（希伯来书 6:20）；他没有带祭物来，而是以赞美为祭献给了耶稣（希伯来书 13:15）。无论如何，这个撒玛利亚人因感恩而把荣耀归给了神（诗篇 50:23）。这是谦卑的人会做的。

我很难理解那九个不感恩的麻风病人。当洁米和我有时间休息时，我俩常常呆在家里，安静地享受与神的关系和彼此的关系。通常，我只是在我家周边走动，为独处感谢神，为那美丽的一天感谢神。而一旦我开始想到神所做的一切，就充满感激。这使我谦卑。

我知道当人们不认识神的时候，祂不会从宝座上跌下来；当人们不感谢祂的照顾时，祂也不会感到抑郁。但当我们感谢神时，我们祝福了神。诗篇作者说，神以祂子民的赞美为居所（诗篇 22:3）；诗篇 100:4 告诉我

们“当称谢进入他的门，当赞美进入他的院”；保罗命令我们“要靠主常常喜乐。我再说，你们要喜乐”（腓立比书 4:4）。赞美属于神，而作为祂的民，我们应该感恩（诗篇 29:2）。

在伍德兰帕克恩典圣经学院建筑项目的第二阶段，我们的钱用完了，我不得不暂时停止施工。在那段时间，我记得我走过未完工的礼堂，为神已经完成的部分感谢赞美神。我没有灰心，我知道一定会完工的，所以我感谢神我们有“谷仓”大厅可以使用，我感谢祂预备了在我们未能确定工程进度时仍愿意为我们施工的施工团队，我感谢我的合作伙伴，我感谢神为我们带来的收入——在我们的正常开支之外，这使我们的事工得以建造。（我们事工每个月都需要几百万美元来运作，而在那段时间，恩典圣经学院项目花费了五千万美元，每个月我们还要另外支付常规开支。）

我可以诚实地说，当我走来走去，为神已经为我们成就的感谢祂时，我的信心就增长。我记得每一次神都证明祂的话语是信实的（帖撒罗尼迦前书 5:24），而我知道祂会再做一次。我毫不怀疑神，也毫不保留地去做祂呼召我做的事情（以弗所书 2:10），我深信，祂开始了就一定会完成（腓立比书 1:6）。这就是感恩的意义，它使你信心倍增（歌罗西书 2:7）。

当你感恩时，你将荣耀归与神，这就将神放在了作为你生命泉源的正确位置，而这会让你远离魔鬼的准星，把解决你问题的责任放在正确的地方——放在神那里。当魔鬼来挑战你，说：“你凭什么认为你可以做那些事？”你可以说：“不是我在做，是神让那些好事发生。祂是源头，而你拦阻不了祂！”但是，如果你不是一个感恩的人，如果你不承认神或其他人所做的，如果你只是在不断索要，认为人们“欠”你尊敬或感激，那是骄傲的表现。你也许并不傲慢，也并不认为自己比别人强，但你是以自我为中心。你不认为神是你的源头，不承认其他人在你生命中的贡献，你需要谦卑自己。

我记得为一位因关节炎而瘸了的妇女祷告，她正在经历因关节炎而带来的许多并发症，而她的医生估计她活不过那周。疼痛使她蜷曲，关节凸起。她已经将近八年没有吃过固体食物了，但是，当我为她祷告时，她立刻得了医治。她扔掉拐杖，开始来来回回地走。一周之内，她的手完全正常了，所有的关节炎症状也都消失了，但是，就像耶稣与麻风病人的故事一样，我再也没有见过这个妇女，她再也没有来过我的聚会，也不曾给我们的事工写信或打电话致谢。虽然她的反应并没有阻止我为其他人祷告，但她停下来感恩才是正确的做法。

糟糕的是，很多人对神也是如此。他们可能处于生死攸关的境地，但是当神救他们脱离，他们就回到以前所做的事情中去了。他们没有停下来去感谢神，也不去告诉其他人神的信实。这是骄傲。

关于感恩，希伯来书给了我们很好的教导：

我们应当靠着耶稣，常常以颂赞为祭献给神，这就是那承认主名之人嘴唇的果子。只是不可忘记行善和捐输的事，因为这样的祭是神所喜悦的。

希伯来书13:15-16

我们感恩时就是在祝福神，但是当我们只想自己，不为神为我们所做的感恩，不为那些神让我们牧养的人和那些鼓励我们的人感恩时，我们就是骄傲、自私和自我中心。

耶稣说施比受更为有福（使徒行传 20:35），但骄傲的人只关心领受和得到，他们只考虑自己的需要。当人们领工资时，没有人感谢老板，他们认为这是“我挣来的”。每当洁米和我领到工资时，我都很感恩。我记得我们很穷的时候买不起什么，在事工的早期我们几乎要饿死，洁米怀孕

“操练感恩，
无论是为你的食物祷告还是在商店礼貌地表示感谢，养成感恩这一好习惯。”

八个月的时候，我们几周都没有食物——我记得那些日子。就在几天前，洁米出去了，我必须自己匆忙准备晚餐。我将一个鸡肉馅饼放进微波炉里加热，想起我们买不起这些东西的日子，我为神的祝福感恩。我为我们能去餐馆吃饭或去商店买任何我们想要的东西而感谢神。这是谦卑。

操练感恩，无论是为你的食物祷告还是在商店礼貌地表示感谢，养成感恩这一好习惯。我不认为我们“必须”为食物感恩，也不认为任何人会因为不感恩而下地狱。但是，感恩是谦卑的一个特质。

第十九章

谦卑荣耀神

罗马书第1章的后半部分（罗马书1:18-32）是圣经中关于骄傲的后果最彻底的研究之一，我在我的《如何持续被神充满》一书中对此有详细教导。它解释了当一个人拒绝谦卑自己时，心里会发生什么。中间一段经文总结了一切：

因为他们虽然知道神，却不当作神荣耀他，也不感谢他。他们的思念变为虚妄，无知的心就昏暗了。

罗马书1:21

当我们不谦卑自己、不荣耀神、不感恩时，我们是愚蠢的。我们容许骄傲在我们内心深处扎根，直到我们的心思被扭曲而不再能认出良善。我们开始一步步离开

神，直到失去所有的信念，最后变成被神弃绝的人。这就是这段经文后面所描述的，一切都始于不荣耀、不感谢神。

罗马书 1:21 翻译成“荣耀”一词的希腊文的意思是“给予 / 视为光彩”(斯特朗索引词典)。荣耀某事物意味着你对其评价很高或珍视它。保罗在罗马书 11:13 用的“敬重”一词与“荣耀”是同一个希腊词，他说：“因我是外邦人的使徒，所以敬重我的职分。”换言之，谦卑是荣耀或敬重神——给予神很高的评价。

让我们再来看看保罗在罗马书 11:13 的陈述：“我对你们外邦人说这话；因我是外邦人的使徒，所以敬重我的职分。”有人可能会认为这节经文很骄傲，但我希望你能理解保罗的陈述并非骄傲。他是外邦人的使徒，这是神呼召他成为的人（使徒行传 9:15），而外邦人也是教会的长老们派他去接触的（加拉太书 2:7-9）。保罗并不是在敬重自己，他是在敬重他的职分——神给予他的职分。

我知道很多人总是在夸耀自己。当别人获得荣誉或成就时，这些人会在谈话中插入自己的成就，他们不能容忍别人得到荣耀而自己却不沾边儿。如果当地一所高

中的足球明星因为跑出最快的 40 码冲刺而赢得了大学奖学金，这个人会插入评论：“我在高中时……”这就是骄傲，是为自己谋求荣耀。一个谦卑的人会让其他人得荣耀，而不是试图将注意力吸引到自己的成就上。

我们夸耀什么，什么就会变得更大。如果我们夸耀自己，我们自私的动机和欲望以及与此相关的情绪，就会变得更大。但是，如果我们夸耀神，祂就会变得更大。正如我们不可能通过放大镜看一个物体而使它变大一样，我们也不可能通过荣耀神来改变祂的大小或重要性，神依然如故，不会因为我們是否相信祂、敬重祂而变化。神不会改变，改变的是我们的观念（希伯来书 13:8；雅各书 1:17）。就像我们不可能同时从双筒望远镜的两头来观看，我们也不可能在荣耀神的同时荣耀自己。如果我们选择攫取所有的荣耀，将所有成就和功劳都归于自己，我们自然就会减少本应给神的尊荣。但是，如果我们真正荣耀神，向祂献上感恩，自我就会自动消退。

这方面最棒的例子就是施洗约翰，他是耶稣的表兄，伊利莎白和撒迦利亚的儿子。施洗约翰是神迹婴儿，在母亲的腹中就被献给了神。在他开始呼召整个民族悔改归向神之前，一直生活在旷野（路加福音 3:2-3）。他传讲的信息是如此及时且大有能力，以至于以色列民开始猜测他是否就是他们长期盼望的弥赛亚（路加福音 3:15）。路加福音 3:16 记录了约翰对他们的回答：

我是用水给你们施洗，但有一位能力比我更大的要来，我就是给他解鞋带也不配。他要用圣灵与火给你们施洗。

约翰没有声称自己是弥赛亚，没有在人们眼中抬高自己。他清楚地告诉他们：“我不是那一位。”然后有一天，约翰看见耶稣朝他走来时，大声喊着说：“看哪，神的羔羊，除去世人罪孽的！”（约翰福音 1:29）而约翰自己的两个门徒走去跟随了耶稣（约翰福音 1:35-37）。

我不知道多少传道人会这么做。我认识的大多数牧师，如果他们的会众对其他人的事工感兴趣，都会大发脾气。他们会批评挑剔那个事工，试图抹黑。他们会禁止会众去参加其他团契的服事。这都是因为他们没有安全感。

约翰没有这么做，他不担心自己的名声，也不寻求推销自己。事实上，当文士听说耶稣也在事奉和为人们施洗时，他们试图引起约翰的嫉妒。他们问道：“你听说了吗，耶稣——你见证的那一位，比你施洗的人还多？所有人都跑他那儿去了。”（约翰福音 3:26）但约翰没有上钩，他谦卑地说：

若不是从上天赐的，人就不能得什么。我曾说“我不是基督，是奉差遣在他前面的”，你们自己可以给我作见证……他必兴旺，我必衰微。

约翰福音3:27-28,30

约翰从来没有声称自己是基督或弥赛亚，他满足于神为他预定的目的和计划。约翰只想荣耀神，如果他的衰微能够为神带来更大的荣耀，那就这样吧。

我认识科罗拉多斯普林斯的一位事工者，他的聚会吸引了很多人。当我的一位牧师朋友看见这人接触的人比自己更多时，就来到那位事工者的手下服事他，并鼓励自己教会的人也这样做。那位事工者邀请我的朋友加入他的团队，帮助他牧会。我承认这是一个非同寻常的故事，但是教会兴旺了，这两个人也都兴旺了。他们更关心荣耀神而不是荣耀自己，而神也尊荣他们。

我知道另一位事工者好多年前来科罗拉多斯普林斯地区建立了一个全福音教会。从历史上看，科罗拉多斯普林斯不支持圣灵充满、以信心为根基的教会。当时，在这个地区最大的教会是宗派性教会，但这位事工者的教会开始兴盛起来，不久他们就开始寻找新的建筑。我和大约 400 人一起参加了他们为新建筑举行的典礼，很高兴听到他们赞美神的恩典和

供应。但是礼拜还没结束，他们开始从赞美神转向“看看我们建造了什么”。这是冒犯神。

我用撒母耳记上 15 章 17 和 23 节向这个教会发预言，这是撒母耳在斥责扫罗的骄傲

“事实上，神的话语应许我们，如果我们定意在祂大能的手下谦卑自己，祂就会在合适的时候提升我们。”

（“从前你虽然以自己为小，岂不是被立为以色列支派的元首吗？耶和华膏你作以色列的王。……你既厌弃耶和华的命令，耶和华也厌弃你作王。”）。我说：“这都是神所行的，我们应该将荣耀与赞美归给神，否则我们会像我们得着恩惠一样快速地失去神的恩惠。”我的话没有被很好地听进去。不久，这个教会四分五裂，这位事工者离了婚，失去了家庭，他的行政主管进了监狱。为了谋生，这位服事者开始卖妇女化妆品。最后我听说他去世了。

弟兄姐妹们，骄傲是致命的，它排斥神的恩典，导致毁灭。但这并不意味着我们必须跑到修道院或加入一个宗教派别去折磨肉体。圣经的谦卑并不是要求我们去睡野地，或只吃蝗虫和野蜜。如果神呼召你去这么做，那就顺服地去做。但我不相信生活在无菌生活方式下并拒绝一切舒适和跟随神所带来的好东西才是真正的谦卑。事实上，神的话语应许我们，如果我们定意在祂大能的手下谦卑自己，祂就会在合适的时候提升我们（彼得前书 5:6）。祂会尊荣那些尊荣祂的人（撒母耳记上 2:30）。

谦卑的人并不是从不与骄傲作斗争的人，谦卑的人也不是否认自己必须对付自我的人。谦卑的人承认自我的存在，但不把自我放在首位。相反，他们寻求荣耀神，尊荣他人胜过自己（腓立比书 2:3）。他们选择感恩，记得神是谁，以及祂为他们所做的一切。我们不能

谦卑自己却又拒绝神对我们生命的提升和祝福。认为兴盛是“自私”而回避兴盛不是谦卑，也不敬虔。希伯来书 11:6 说：

人非有信,就不能得神的喜悦;因为到神面前来的人必须信有神,且信他赏赐那寻求他的人。

神赏赐那些寻求祂的人。当神看见祂的孩子活在谦卑的祝福里时，祂会十分开心（诗篇 35:27）。如果你关心的只是自己的栖身之所、你车里的汽油和桌上的食物，这不是谦卑，这是自私。真正的谦卑会说：“我已经足够，现在，我该如何帮助别人？我该怎么做才能与神同工，在地上建立神的国？”

你要記念耶和华你的神, 因为得货财的力量是他给你的, 为要坚定他向你列祖起誓所立的约, 像今日一样。

申命记8:18

第二十章

谦卑化解愤怒

愤怒的人是骄傲的人。这也许让你吃惊，但却是事实。这个社会常将愤怒归咎于荷尔蒙、个性，或作为自我辩护的理由，但这不是圣经所教导的。箴言 13:10 说：“骄傲只启争竞；听劝言的，却有智慧。”请注意“只”这个词，无论我用什么词典或索引来查这个词，它的意思都是“只”。骄傲是争竞或愤怒的唯一源头。骄傲是根，谦卑是解决之道。

我记得 20 多年前在科罗拉多州的普韦布洛传讲这个主题。事后一个男人来找我说：“我尊重你，也喜欢你的事奉，但你错解了愤怒。我是一个非常愤怒的人，我的脾气总是给我带来麻烦，但我不骄傲。”我相信很多人都这么认为，但这是因为我们对骄傲一词的误解和误用。

许多人以为骄傲就是傲慢。虽然傲慢是骄傲，但并非所有的骄傲都会表现为傲慢，低自尊和缺乏安全感也是骄傲。正如我前面所说，骄傲简单来说就是自我中心，它更关注自己，而不是神和他人。骄傲的英文单词 P-R-I-D-E 的中间字母是“I”（我）。

我知道这些是因为我本是内向的人，对我来说，与家庭成员或密友之外的人交谈是十分困难的。你知道这是什么引起的吗？骄傲。我只是想着自己，我担心他人会怎么看我，担心我所说、所做的是否愚蠢，这是一切害羞和不安全感的根源。当一个人专注于自己时，这就是骄傲，根据圣经，这就是争竞诞生之处。

“当一个人专注于自己时，这就是骄傲，根据圣经，这就是争竞诞生之处。”

我曾在电视上看过一个特别节目，这个节目试图说服人们从我们的司法系统中废除死刑，他们希望最严厉的判刑是终身监禁而不是死刑。我并不是对死刑感到兴奋，但我相信这合乎圣经，它有时是威慑暴力犯罪的适当手段（创世记 9:5-6），而我很确信这一点。但当我观看这档节目时，我的确信开始动摇了。

他们以一个强奸并谋杀了一个年轻女孩的男人为研究个案，但是他们没有把重点放在这个案件的事实本身，而是编织了一条故事线，开始讲述这个男人的

童年。故事很触动人。当我看见他婴儿时的照片闪过电视屏幕时，很难想象这个无辜的孩子会做要判他死刑的事。我看着他在后花园成长，看着他骑木棍马、爬树……然后，我听到他被虐待，看着这个男孩从受害者变成一个不断升级的施暴者……然后，他们展示他坐在黑色的牢房里，双手抱着头。我开始同情这个人，虽然我知道他所做的是错误的，虽然我也为女孩的家庭感到难过，但我开始同情他。我想，神啊，有那么多情有可原的情况，难道没有更好的方式来处理这个男人吗？

这使我开始怀疑我所相信的东西。但是当我考虑这一切时，主对我的心说话了。祂说：“安德烈，如果他们报道被这人强奸和谋杀的女孩会怎么样？如果他们展示这女孩的婴儿照片会怎么样？如果他们放映她玩布娃娃、堆雪人的景象会怎么样？如果他们带你走过她的高中校园，给你看她的毕业典礼会怎么样？如果他们谈起她的未婚夫，给你看他们的订婚照片会怎么样？如果你知道他们已经计划要结婚，并且要购买他们的第一栋房子和养育三个孩子会怎么样？除此之外，如果他们还告诉你，有个变态者在这个女孩走向自己的车子时袭击了她，为满足自己的兽欲强奸了她，之后没胆面对自己所做的，所以杀害了她以掩盖自己的罪行，你和观众的感受会是怎样的？”

我意识到，那些看完这个男人的故事后对他深表同情并哀叹我们司法系统的同一群观众，这时会情绪反

转，恨不得变成私警，把这个男人就近绞死。主又对我说：“这一切都取决于视角。不同的视角会带来不同的情绪反应。”

在任何冲突中都是如此。我们的情绪会因我们所采取的视角而做出反应。如果我们从骄傲、自我中心的角度看待我们的处境，我们就会发怒，我们实际上没有选择。但是，如果我们有意考虑对方的感受、对方的观点，我们心里就会升起同情，我们会采取仁慈的行为。这正是箴言 13:10 所说的。引起愤怒、争竞和冲突的只有骄傲——只从自私角度看问题。

我一生中，有好几次我哥哥差点把我打死。他不是一个那么可怕的人，但他的脾气很可怕！每次冷静下来他都会道歉。他会说：“对不起，我不知道我在做什么。我没想要伤害你，我只是在想你对我做了什么。”

这是骄傲，而唯一的解药就是谦卑——让神和其他人居首位。耶稣是展现这一观念的最奇妙的榜样。如果任何人有正当理由发怒，那就是耶稣。祂是神无罪的儿子，然而祂承受了所有的不义。祂被嘲笑、被吐口水、受鞭伤、被殴打，祂的胡子被扯掉（以赛亚书 50:6），在街上赞美祂的人也正是叫嚣钉祂十字架的人。但是，当被钉在十字架上时，祂对那些充满怜悯。耶稣没有以愤怒来回应，而祂完全可以这样做，祂本可以为自己叫来十二营的天使，将整个人类抹除（马太福音

26:53)；相反，祂祷告说，“父啊，原谅他们，因为他们所做的他们不知道”(路加福音 23:34)。

如果只是环境引发大脑中的化学反应并触发愤怒，那么耶稣如此反应就是不可能的，祂必定会愤怒。有些人认为，那是耶稣，我不是耶稣，我做不到。这不是一个好借口。你也许不是耶稣，但是，住在耶稣里面的圣灵，同样住在你里面(罗马书 8:11)。正如司提反，一个生于堕落天性但被耶稣基督的灵重生的人，能够克服痛苦和愤怒，饶恕每个用石头打死他的人(使徒行传 7:58-60)。

耶稣与司提反的行为表明，愤怒并非一种不能控制的身体反应，而是一种选择。当你谦卑时，你不可能真正发怒并且活在坏脾气之下。谦卑可以化解愤怒。当你尊重他人胜过自己时，你就可以像耶稣一样，为那些错待你的人祷告，这是谦卑的真谛。

雅各书第 4 章说：

弟兄们，你们不可彼此批评。人若批评弟兄，论断弟兄，就是批评律法，论断律法。你若论断律法，就不是遵行律法，乃是判断人的。设立律法和判断人的，只有一位，就是那能救人也能灭人的。你是谁，竟敢论断别人呢？”

雅各书4:11-12

我们可以将这段经文与罗马书 12:19 结合来看，罗马书 12:19 说：“主说，伸冤在我，我必报应。”谦卑不会说恶言，不会毁谤一位弟兄或姐妹。它不会将事情抓在自己手里，不会愤怒地评判，也不会以恶报恶。谦卑是将自己顺服神，让神为你辩护。

许多年前，我在一位著名电视事工者所在的城镇开布道会，他对我进行恶意诽谤。我不知道是什么引发了他们非理性的愤怒，但因为我的员工是那个教会的会友，而我正好在那个镇上，所以我也想过去参加他们的聚会。在最后一刻，我变了主意。那天下午晚些时候，这位员工告诉我，他们告诉其会友说我是“吉姆·琼斯以来最狡猾的邪教”，要他们的会友抵制我的会议，烧掉我的材料。

他们的话很伤人，但我意识到那是什么——仇敌的飞镖。我没有生气，没有反击，也没有说那个人的坏话。我只是继续爱他们，支持他们的事工。二十年后，这位事工者和我在同一个电视节目中接受采访，在广告休息期间，他们走近我说：“我们喜欢你的节目！我们每天都看。”从那时起，我们一起出现在许多节目中，并且成了朋友。我有他们的电话号码，他们也有我的号码。我还邀请他们来恩典圣经学院服事，祝福我们的事

工。我不知道发生了什么！我所做的只是克制怒气，而神为我辩护。

我们必须学会认识到人不是问题所在（以弗所书 6:12），那来攻击我们的是魔鬼，牠是弟兄的控告者（启示录 12:10）。牠会利用人，而被利用的人往往没有意识到他们在做什么。他们也许度过了糟糕的一天，也许错过了午餐，也许整夜都在照顾生病的孩子，也许只是被误导了。我们不知道，但我们不能让自己生气和报复。

我过去常去一个教会布道，那里有一对夫妇，每次我来的时候他们都坐在第一排。他们每次都会早到几个小时以得到好座位。记得有一次我以非常具体的方式为他们发预言，这个预言如此具体——我要么说中了，要么说错了。问题是，事后我没有机会与他们交谈确认，而我知道，直到下一次再来镇上，我才会见到他们。

当我再次到那里服事，这对夫妻没有来。我立刻想起了那个预言，心想我一定是弄错了，冒犯了他们。我放纵了自己的想象，开始想象他们告诉所有人我是个假先知。整个晚上和第二天白天，我都在为他们的缺席而烦恼。我变得很生

“我没有让谦卑化解我受伤和愤怒的感觉，我太骄傲了，将他们的缺席视为对我的拒绝。这是我学到的非常深刻的一个教训！”

气，认为他们冤枉了我，恨不得要拳击些什么才好。第二天晚上他们回来了，坐在第一排。当我走近他们时，他们说道：“非常抱歉，家里突然有人去世，所以昨天我们不能来。我们不会想错过你的任何一场会议！”我感觉自己像一只令人讨厌的癞蛤蟆，我评判了他们，并且在受伤的情感中挣扎了 24 小时——这完全是没有根据的！看到他们不在那儿，不知道为什么我就妄下了结论。我没有让谦卑化解我受伤和愤怒的感觉，我太骄傲了，将他们的缺席视为对我的拒绝。这是我学到的非常深刻的一个教训！

第二十一章

不要论断？

人们经常错误地运用耶稣登山宝训中的一段话：“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用什么量器量给人，也必用什么量器量给你们。”（马太福音 7:1-2）他们认为这些经文的意思是我们不应该判断任何人或任何事，我们甚至不应该有意见。他们用这段经文来说明没有对与错，或者至少我们不应该告诉任何人什么是对的。但这违背了圣经。在另外一个地方，耶稣甚至说：“假冒为善的人哪，……怎么不知道分辨这时候呢？你们又为何不自己审量什么是合理的呢？”（路加福音 12:56-57）

耶稣从来没有说“不要判断”。他说：“不要论断，否则你们也会被论断。”换言之，我们收获我们所种的。亚细亚七个牧师中有两个被主责备，因为他们没有判断

“耶稣从来没有说‘不要判断’。祂说：‘不要论断，否则你们也会被论断。’换言之，我们收获我们所种的。”

来他们教会讲道的人在传讲错误的信息（启示录 2:14-16，20-23）。在哥林多前书 5:3 使徒保罗说，他判断人；在哥林多前书 10:13，他告诉哥林多人判断他所听的。

总之，我们需要判断。我们每天都对天气做出判断，我们比较这双鞋和那双鞋的价格以做出判断，我们判断是否有足够的时间安全通过黄色交通灯。判断本身无可厚非。判断你是否可以信任某人是明智的，判断谁可以接触你的财务记录或谁会从你那里偷钱也是明智的。耶稣并不是警告我们不去作判断，祂警告我们不要按我们不愿意被论断的方式去论断别人，祂警告我们不要作不公正的判断。

不可按外貌断定是非，总要按公平断定是非。

约翰福音 7:24

你听过那句老话“不要以貌取人”吗？我很确定它来自这段经文。我们不应该轻率地判断人和事，也不应该以貌取人。我们需要了解事实，需要将我们的怜悯延及他人，直到我们可以做出“公义的判断”。

有一次，一位女士来跟我抱怨她的牧师。显然，她习惯了每个周日早上牧师的问候，但是在某个特定的早

上，牧师没有问候她。这位妇女说：“他对我生气了。他直直地走过我，没有搭理我，即使我试图与他打招呼，他也只是低着头走过去。我不知道我是否还要去一个我都不被人看见的教会。”她开始抨击她的牧师并把责任归咎于他，直到我打断她。我说：“你怎么知道他拒绝你？也许他是要去厕所，也许他要去处理员工的问题，也许他头天晚上被叫去医院直到凌晨三点才回家，也许他忘记刷牙了，也许神正在对他说关于讲道的事。你不是宇宙的中心。有没有可能他的思绪在其他事情上而不是在你身上？我不知道发生了什么，你也不知道。不要对他做出不公义的判断。”

你知道，长老应该具备的资质之一是头脑清醒（提摩太前书 3:2）。*头脑清醒* (*sober*) 一词不是在谈论不要醉酒，其基本含义是杜绝臆想。我们不应该去猜测别人的动机，也不需要去想象人们为什么做他们所做的事情。如果这位女士去问的牧师：“牧师，出了什么事情吗？今天早上我跟你打招呼，但你没有回应。”这样说没有问题，问题在于推卸责任和假定其动机。她并不知道她牧师的心思意念，也不了解所有的事实，因此，她不能做出公正的判断。

当彼得和约翰被捕并被告知不可以再奉耶稣的名传道时，他们回答：“你们自己判断一下，在神看来，应该顺服神，还是顺服你们。”（使徒行传 4:19，我自己的翻译）但这个社会却说：“只有最高法院才有权审判。

如果最高法院说同性恋婚姻或堕胎是可以的，每个人都必须同意。基督徒不可以审判某人的罪或道德。”

基督徒不是在审判罪。他们不是在论断同性恋（或任何其他罪）的对错，因为神早已论断过了，神说这是错误的。基督徒只是选择同意神。他们在谦卑中公义地判断。

马太福音 7:3-5，耶稣继续祂关于审判的讲道：

为什么看见你弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能对你弟兄说“容我去掉你眼中的刺”呢？你这假冒为善的人！先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。

再次强调，这并不是说我们不应该评判，我们必须能够做出正确的评判，但我们也应该做出仁慈的评判。我们不应该根据外貌、表面的事实或只从自己的观点出发来判断，或者当自己在同样的问题中挣扎时却去批评别人有问题，那是骄傲。在评判别人之前，我们需要先评判自己，这样我们才能仁慈待人。

你知道，人们看事情的角度不一样。我们的想法不同，而那些不同对我们来说很重要。不是说分歧有什么错，或其他人的观点不合理，但这的确让分歧解决起来很困难。

例如，我们事工团队中有一个人似乎总是不同意我的意见。如果我说“往东”，他会说“不，我们必须往西”。有一天，正是在这样一个情形当中，我几乎失控，差点责备他不与团队合作，一味反对我，但我忍住了。我知道我的想法不对，但那一刻我心中就是这么感觉的。其实，我越想越觉得他的不同观点反而让我们团队更强大，这迫使我们更深入地思考，以做出全面的、对事工长远发展有利的决策。

我想说的是，我们都应该学习如何克服分歧和应对令人不愉快的情况。谦卑的一个方面就是学习用不自私的方式去做。如果你对某人说：“我不喜欢你在这里所做（或所说）的，你能给我解释一下吗？”这么做没有什么不对。但如果你带着愤怒去指责那人的动机，那就不对；毁谤那人、散播关于那情形的谣言以试图获取其他人的同意也不对，那样做没有好处。圣经告诉我们要找机会跟冒犯你的信徒单独在一起（马太福音 18:15），不是为了责备，不是要求道歉或试图报复，而是为了和解（马太福音 5:24）。

有一次，我接受了一个关于宽恕与和解的电台节目采访。我举了一个例子，是关于一位曾经遭受虐待的女性。她的丈夫殴打她和孩子，并威胁要杀死他们。她来找我祷告和寻求建议，我鼓励她开始为丈夫祷告。过了一段时间，主开始在她心中动工，使她能够原谅丈夫并

与他和好。主给了她对丈夫特别的爱，并向她展示了为什么丈夫会虐待她。

当我讲述这个故事时，采访者打断了我，并说：“我们不能使用这个例子。我不能播出这个故事，这会鼓励人们继续处于虐待关系中，有人可能会丧命。”

“你想怎么做就怎么做吧，”我说，“我并不是主张每个人都要留在虐待关系中。我只是告诉你一个女人如何在可怕的情况中幸存下来，并看到神扭转了局面。”

因为这位女性谦卑自己，不再只从自己的角度看问题，所以她能够原谅丈夫。她意识到受伤的人会伤人，当她将基督的爱展示给她丈夫时，她丈夫重生了，他们的婚姻得到了修复。

如果和解没有立刻发生，
我希望你不要气馁。你可能做了一切正确的事情，但你无法控制另一个人对你的反应。记住，谦卑的人将他们的忧虑交给主（彼得前书 5:6-7）。在你已经尽力而为但事情仍然不顺利的情况下，你能做的就是顺服神，相信祂会处理好一切。”
在你已经尽力而为但事情仍然不顺利的情况下，你能做的就是顺服神，相信祂会处理好一切。你不能强迫别人改变，也不能用你的信仰来消除反对或强迫别人接受你。

我实际上认识一些人，他们试图利用自己作为信徒的权威来消除生活中的所有阻力。他们早上起床就斥责魔鬼，宣称每个人都会爱他们，所有的反对都会离开他们，但这只是浪费时间。保罗说“凡立志在基督耶稣里敬虔度日的也都要受逼迫”（提摩太后书 3:12）。我们生活在一个堕落的世界，环境会来反对我们，人们会迫害和批评我们，但这是敬虔度日的一部分。

当有人批评你说真话或传扬福音时，通常是因为你触动了他们的神经，他们反击是为了避免被定罪。一直都有人批评我，当我说我已经几十年没有沮丧过了，他们便纷纷冒出来，我猜我的见证让他们感到内疚。他们责骂我，称我为骗子。他们说：“每个人都会沮丧，你不能说你从未沮丧过。”

“这并不意味着问题不存在，而是耶稣在我们心中的工作应该使事情变得更好，使事情变得顺利。”

我并不是说我没有遇到过令人沮丧的事情，但神却超自然地鼓励我。当我告诉别人我从未感到沮丧时，实际上是在鼓励他们。我想要告诉他们，他们不必生活在情绪起伏的过山车上——神有更好的安排。情绪高低起伏并不是正常生活的一部分，虽然很多人都经历过这种情况，但以赛亚说耶稣会填平每个山洼，削平大小山冈（以赛亚书 40:4）。这并不意味着问题不存在，而是耶

稣在我们心中的工作应该使事情变得更好，使事情变得顺利。

当人们违背神的道路时，比起谦卑自己并悔改，去诋毁神的信使来得更容易。这就像法院审判，当证人提供有损证词时，被告律师要做的第一件事就是诋毁那证人。他们从证人的背景中挖出丑事，他们试图让证人困惑以至于作伪证，他们竭尽所能地贬低证人，使其证词无效。这不是针对个人的，他们只是在为他们的客户辩护。同样，当人们见证神话语的真理时，撒旦的第一道防线就是攻击见证人。如果牠能够抹黑见证人，迫使那些传好消息的人以愤怒来回应，他们的见证就会被质疑。但是，如果一个见证人能够谦卑自己，持续行走在爱中，他们见证的力量就会大大增强。

第二十二章

谦卑是怜悯

神是充满怜悯的神，祂不是问题和悲剧的制造者。祂没有杀害我们孩子，没有引发自然灾害，也没有主观地选择谁将贫穷、谁将生病、谁将是信徒。这些问题通常源于罪和我们自己愚蠢的决定，但是宗教人士不喜欢听到这些，因为把责任推给遥远的宇宙主宰比审视自己要容易得多。拿神做挡箭牌要么给他们一个托辞，要么给他们带来一定程度的安慰，或给他们所经历的痛苦提供“理由”。

我认识一个人，他小时候失去了妹妹，而他和妹妹非常亲密。教会试图安慰这个家庭，却错误地告诉他们是神带走了这个小女孩。这个小男孩当时在心里就下定决心，如果神真的存在，他恨这个神。这个小男孩后

来建立了一个媒体帝国，公开反对神和每一个代表神的人。

作为信徒，当我们情绪化地回应人们，或轻率地以神的名义来回答棘手的问题时，我们很可能在错误地代表神。我们的骄傲会引发一系列意想不到、后果重大的问题。我们会做出自私的决定，会伤害他人，摧毁信任，破坏关系。

在事工生涯中，我多次听到或读到类似那位媒体大亨的故事。当这样的人出来反对我的时候，我会想，他们在生活中经历了什么，会引起如此的仇恨、愤怒和痛苦？因为我谦卑自己，不把他们的言行看作对我的个人攻击，所以我能够洞察他们的痛苦，从而帮助他们中的许多人。

谦卑能够使你免于发怒，
“它让你想起神对你的怜悯，并帮助你向他人也施以怜悯。” 它让你想起神对你的怜悯，并帮助你向他人也施以怜悯。耶稣讲过一个仆人欠主人巨额钱财的故事，当主人叫他来算帐时，这位仆人没法还账，他乞求主人怜悯他，说：“主啊，宽容我，将来我都要还清。”主人发了慈心，免去了他的债务，让他走了（马太福音18:23-27）。

耶稣说这个人离开主人后，碰见了欠他几两银子的同伴，这个人就威胁欠他钱的同伴，要求他偿还。那个同伴跪在他脚前，祈求怜悯，但这人不容许，并将这个同伴投入监狱，直到他将债务还清（马太福音 18:28-30）。当主人听说了他仆人的行为，就把他叫到跟前。

于是主人叫了他来，对他说：“你这恶奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了，你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？”主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。

马太福音18:32-34

虽然这个人蒙了怜悯，但是他不肯怜悯人。他既骄傲又自私，他享受主人怜悯他的结果，却没有让这怜悯改变他的心。这个人 and 很多基督徒一样。但是请注意耶稣所说的：“你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。”（马太福音 18:35）

神赦免了我们的巨额债务！如果我们真的明白我们得到的怜悯与恩典有多少，我们也会对他人有恩典和怜悯。那些不饶恕、刻薄、拼命索取但不愿给予的人，真的不明白神对他们的饶恕有多少。

声称自己的态度或待人接物的方式是你的个性特征或“天赋”的一部分，这是一种属肉体的逃避。你可以直言不讳，但不必苛刻，你可以学会以爱为动机说出事

实（以弗所书 4:15）。圣经说我们必须向自己死，才能成为基督的真正跟随者（路加福音 9:23-24）。

当你侮辱一具尸体会发生什么？什么也不会发生。你可以蔑视那具尸体，咒骂它，向它吐口水，踢它，而尸体只会躺在那里，不会做出任何反应。为什么？因为它已经死了。如果你还在为是否对他人施怜悯或恩典而挣扎，那是因为你还没有舍弃自我，你的自我仍然非常活跃。如果你谦卑自己，看看那幅大的图画，将神和祂的国置于你个人议程之前，发生在你身上的事情就没有那么重要了。即使有人批评你、污蔑你、毁了你的事业，你仍然能够以怜悯相待。

耶稣说：

所以我告诉你，她许多的罪都赦免了，因为她的爱多；但那赦免少的，他的爱就少。

路加福音7:47

在这节经文，耶稣说的是一个行淫时被抓到的女人。法利赛人想要用石头打死她，但是耶稣满有怜悯地对待她（约翰福音 8:2-11）。当她听说耶稣回到她的村子，在一个法利赛人家里吃饭时，就来俯伏在耶稣脚前，用眼泪擦耶稣的脚，用头发擦干，用香膏抹它们。那法利赛人批评耶稣，以为祂不知道这妇人是谁。耶稣说：“因为这妇人被赦免的多，所以她的爱就多。”

我记得曾辅导过一对夫妻，他们很难去爱对方。妻子是基督徒，她抱怨丈夫刻薄、苦毒，是一个愤怒的人。她希望我去谴责他并为她的恶劣态度辩护。但是，我看着她说：“他不能给你他没有的东西。你期望他对你友善，以爱和仁慈行事，但他从未领受过友善、爱或仁慈，他不知道神有多爱他，而你也没有向他展示真理。”然后我转向那位丈夫，并开始与他分享神的爱。一旦明白了神的爱，这位丈夫就能够接受神的爱并将这爱给他的妻子。

我们不能给出我们所没有的。大部分人不明白神有多爱我们、多饶恕我们。爱是骄傲的对立面。耶稣说爱的最大表现就是为他人舍命（约翰福音 15:13），这正是祂为我们所做的，这也是祂要求我们——神的孩子——为他人所做的。我们为他人舍弃我们的生命、我们的好处、我们的发展来反射神的品格。

我之前说过，谦卑是一个过程，这不是任何人自然获得的东西。我们都生来自私。小婴儿饿了就会哭，他们不在乎家里其他人是否都在睡觉；当尿布需要更换时，他们不在乎妈妈是否极其困倦且整夜无眠；当在教会感到无聊时，他们不在乎其他人是否正在努力从神那里领受，他们会大声哭号以得到关注。婴孩是自私的，他们是自己世界的中心。对于婴孩这没有

“爱是骄傲的对立面。耶稣说爱的最大表现就是为他人舍命。”

问题，但是当他们的三十或四十岁了——特别是在他们重生以后，仍然持有同样的态度，那就成问题了。

一旦我们重生了，堕落人的自私本性就被神的谦卑本性所取代（哥林多后书 5:17）。作为基督徒，我们的工作就是学习这一新的本性，更新我们的心意，知道在基督里我们是谁（罗马书 12:2）。要做到这一点，最简单的方法就是紧盯着耶稣。我们的新本性与祂完全相同。约翰一书 4:17 说：“因为他如何，我们在这世上也如何。”现在，神的丰盛住在我们里面（歌罗西书 2:9-10），我们像神一样有完全的爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制（加拉太书 5:22-23）。我们就是这样的人，但是我们必须更新我们的心意与这个真理一致，来经历这一切的益处。

父母最重要的工作是教导孩子，世界并不围着他们转，生活也不仅仅是为了得到他们想要的东西。但是大部分父母对孩子所做的并不是最好的事，而是最容易的事。你是否见过孩子在杂货店任性发作？也许他们想要一块糖或一个玩具，妈妈说不行，于是孩子开始尖叫并在地上打滚，以得到他们想要的。妈妈感到尴尬，于是让步，买了孩子想要的东西。这样做是强化了孩子的自私。

社会助长自私。在我们的社会里，有太多三四十岁甚至五十岁的人每天都在发脾气使性子。比起孩子的满

地打滚，他们的任性方式可能更老练，但这跟孩子乱发脾气没啥两样。神呼召我们活出不同的样式，祂呼召我们“效法他儿子的样式”(罗马书 8:29)。尽管因为怜悯而将他人置于自我之上并放下自己的委屈可能很痛苦，但这么做让神喜悦。这是基督之爱的具体表达。

第二十三章

每日的委身

谦卑是一个属灵的过程，它需要努力与委身，需要每天（有时是每时每刻）牺牲自我。保罗写道：

所以，弟兄们，我以神的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是神所喜悦的；你们如此事奉乃是理所当然的。

罗马书12:1

保罗是写给信徒的，不是牧师，不是宣教士，而是所有的信徒。如果神呼召你从事商业或医疗，没有关系，如果神呼召你成为母亲或全职传道人，也没有关系，因为我们都

“我们都有不同的职业呼召，但是神呼召每一个人——无论年龄大小——成为活祭。”**”**

有不同的职业呼召。但是神呼召每一个人——无论年龄大小——成为活祭，这是我们“理所当然的事奉”，是每个正常基督徒的责任。这不是对超级圣徒的要求，这是对每个叫张三、李四或王五的普通基督徒的要求。

你不可能活出完全的谦卑，但是你可以开始朝这个方向前进。

当我在越南的时候，美国第一次把人送上了月球。我很失望错过了电视特别报道和采访，所以当我回国后，就去寻找关于阿波罗登月计划的每一个信息。后来，我和詹姆斯·吉姆·欧文上了同一个电视节目。吉姆·欧文 1971 年曾在月球上行走。在经历了太空之后，他将自己的生命献给了基督，并写了一本书，讲述他的月球之旅以及这次旅行对他的属灵意义。

在那次电视节目期间，我与吉姆交换了著作，我开始向他打探信息，想要了解火箭是如何运作的，整个任务是否按计划进行。我本以为，美国宇航局（NASA）拥有所有的技术，所以，每件事都能完美地进行，但事实并非如此。吉姆解释说，NASA 基本上是把他们的太空舱扔向月球，在四天半时间里，他们每十分钟矫正一次航向。他说有时候月球就在他们正前方，他们不需要做太多调整，而有时他们发现自己在与月球垂直的角度飞行，这时就必须实施巨大的空间调整才能回到正确的轨道上。登月舱的月球之旅远非完美。

吉姆还告诉我，他们在月球上有一个 500 英里长的目标着陆带，当他们着陆并走出登月舱时，他说他们只差五英尺就偏离目标带了！当他向我解释这些事情时，我意识到，就像他们每十分钟要矫正一次方向一样，我们在谦卑的路上也需要矫正方向——有时候每十分钟就要矫正一次！

你知道，1968 年 3 月 23 日，神真的在我里面开始了这个过程。那天晚上，当我意识到自己的自私，并选择在神面前谦卑自己时，我就像点燃引擎奔向了月球。但是，从那以后，我已经修正了几百万次航线了！这些航线修正并不意味着我没有真正委身于谦卑。我有委身，但是每天我仍然要对付自我，仍然得选择将他人放在第一位，并从他人的角度看问题，这是一个不断进行的过程。我也许有动力和努力不足的时候，但那只说明我是人。当我失败时，我就悔改并修正航向（约翰一书 1:9）。

这有点像节食。人们因为挣扎于体重而采用极端的节食，在一段暂短的时间里惩罚自己。他们看见了效果，但是一旦节食结束，他们就回到旧的饮食习惯，然后发现自己又回到了开始的地方。有些人节食后体重反而增加了。一个人要真正控制体重，必须在其余生学习管理饮食和养成锻炼的习惯，而不只是几周时间。成为活祭也是如此，我们不可能谦卑一次就完事了。谦卑是一种生活方式。

保罗在罗马书中继续说：

不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为神善良的、可接受的、完美的旨意。

罗马书12:2，英王钦定本直译

当我们成为活祭，开始心意更新这一过程，保罗说，我们会“察验何为神善良的、可接受的、完美的旨意”。这会分阶段发生，我们会成长。我们不是一夜之间从地球到达月球，就像我们不能一下子从零加速到每小时一千英里。那不是加速，那是灾难。

如果神在 1968 年 3 月 23 日就向我展示一生需要克服的所有事情——我的错误态度，我必须谦卑的次数，那会把我压垮。我不认为我能够应付。我也许会放弃。但是，赞美神，祂是怜悯的，每次只给我显明当前的事情！

“你不可能真正与神同行，享受神想要你过的那种生活，但是同时又行在骄傲中。”

谦卑是与主亲密同行的重要部分（弥迦书 6:8 和阿摩司书 3:3）。你不可能真正与神同行，享受神想要你过的那种生活，但同时又行在骄傲中。保罗说，“虽然我渴望得荣耀，但不愿作愚顽

人”(哥林多后书 12:6, 英文钦定本直译)。在圣经中, 愚顽人的同义词就是不相信神或不信靠神的人。大卫曾经两次说:“愚顽人心里说:没有神。”(诗篇 14:1 和 53:1)。所以, 当保罗说他不成为愚顽人, 他是在说:“我不会像一个失丧的人一样说话或行动。我不会像不认识神的人一样自夸。”

当文士和法利赛人揣摩着是否要相信耶稣时, 耶稣问道:“你们互相受荣耀, 却不求从独一之神来的荣耀, 怎能信我呢?”(约翰福音 5:44)换言之, 当我们将人的意见和认可看得比神更重要时, 就不可能相信神。不要误会我, 我们需要爱他人, 需要与他人建立积极的关系才能成为他人的祝福, 但我们也需要到达一个委身的地步, 说:“如果神这么说, 我就这么做。其他人是否理解或赞同无所谓。”

让我们来看看耶稣针对法利赛人所说的经文。他们一直在批评祂说:“你是靠什么权柄来行这些神迹的? 是谁给了你这些权柄?”耶稣说:

你们查考圣经, 因你们以为内中有永生; 给我作见证的就是这经。然而你们不肯到我这里来得生命。我不受从人来的荣耀, 但我知道, 你们心里没有神的爱。我奉我父的名来, 你们并不接待我; 若有别人奉自己的名来, 你们倒

要接待他。你们互相受荣耀，却不求从独一之神来的荣耀，怎能信我呢？

约翰福音5:39-44

只想讨人喜欢的不是信心之人，他们也不应该期望得到神恩典的好处。谦卑是信心的重要组成部分，它是放下自我，将个人的议程、提升和个人的哲学、依赖放下，而只是依靠、信任和荣耀神和祂的话语。当我们寻求人的赞誉和肯定时，我们就不可能在圣经的信心中运行。这并不意味着神期待我们每个人都完美无缺，祂只是在寻找那些全心委身于祂的人。

耶和華的眼目遍察全地，要显大能帮助（或赐恩典给）那些全心信靠他的人。

历代志下16:9a，新国际版

保罗可以说是最有影响力的使徒，为神所用，撰写了新约中将近一半的书卷。他说自己“渴望得荣耀”（哥林多后书 12:6，英文钦定本直译）。谦卑如保罗，领受了那么多的恩典，仍然需要对付骄傲和自私的野心。他仍然有自己得荣耀的肉体渴望，但他没有屈服于这种渴望并成为愚顽人。弟兄姐妹们，只要还活在肉体里面，我们就会被诱惑转向自我和骄傲，我们需要始终不断地修正航向，但我们对神的委身——对谦卑的委身——不能动摇。

阅读本书时，你也许已经意识到，你从来没有将自己的身体作为活祭献给神。也许你读到的东西给你带来了挑战，使你对谦卑和骄傲有了不同的认识；也许你意识到你的生活是多么自私，明白了为何你一直难以获得提升和尊荣。如果是这样，是时候把自己发射出去了，是时候开始朝着正确的方向前进了。

你现在就可以祷告：

天父，今天我将自己献给你作为活祭。我知道我自己无法克服自我，所以我爬上祭坛，求你烧尽我——烧尽这个自我——像你烧尽旧约中的祭物一样，向我显明你有多爱我，你有多宽恕我，这样我才能去爱和宽恕他人。我愿意谦卑自己，让你居首位。我会信靠和顺从你的话语。帮助我看他人如同你看他们一般，将他人的需要放在我自己的需要之上。感谢圣灵的大能教导我你的道路，帮助我活出对你的承诺。奉耶稣的名。

阿们！你知道，承诺行在谦卑中就像站在泥坑里。每次你想洗一只脚，另一只脚就脏了。你需要有人把你从污泥中举起来，这样才能同时把双脚洗干净。同样，当你承诺向自我死，你只是开始了这个过程。也许明天你在停车时突然被抢道，也许有人指责你在工作中太激进，也许你在银行排队等候时，你的孩子大发脾气，在

“我愿意谦卑自己，让你居首位。我会信靠和顺从你的话语。帮助我看他人如同你看他们一般，将他人的需要放在我自己的需要之上。”

这些时刻，你需要圣灵给你加添力量，以实现爱神并将他人放在自己之上的承诺。没有神，这是不可能的，你会感到沮丧、感到尴尬。但神是信实的，圣灵与你同在，祂是你的帮助者，并使一切成为可能（约翰福音 14:26 和 马太福音 19:26）。

第二十四章

谦卑和信心

有一次，一位女士写信给事工，询问有关免费教材的政策。她说：“我知道你们免费赠送磁带，但我不想要任何免费的东西，我要自己付钱。请寄给我三盘磁带和一张账单。”我们把要求的磁带寄给了她，但我们没有寄账单。她回信说：“我很喜欢那些磁带，但你们没有给我寄账单。我想再订三盘磁带，把费用加到我原来的账单上，把账单和磁带一起寄过来。我要自己付钱。”所以我们又给她寄了三盘磁带，没有账单。她又写了一封信，这次很生气：“我不是一个吃白食的人！我要自己付钱。给我账单，否则我再也不会联系这个事工了！”

之后，我给她寄了一盘磁带，我在里面回答了她的顾虑。我告诉她：“我不会给我的教导资料标价，它

们的价值远超过你能支付的。我们只是给出人们可以奉献的建议数额，但我不会卖我的资料，也不会给你寄账单。请把它当作礼物来接受。如果它祝福到你，你愿意送一份礼物祝福这个事工，我们会接受，但是你不能为这些资料付费。”我想我们再也没有听到这位女士的音讯。但这是礼物运作的方式，你不能购买礼物，也不能赚取礼物，它们是免费或义务提供的。

神的恩典是礼物，祂已经为我们提供了一切，免费且不带任何义务，但这需要我们谦卑自己，凭信心来领受，这才是真正的信心——谦卑。任何人来到神面前说，“我已经做了这些，现在你必须回应我”，这是骄傲。神抵挡骄傲的人，祂赐恩典给谦卑的人（雅各书 4:6）。

我认为我从来没有听过任何人将谦卑与信心这样联系在一起，但是有很多经文将这两者联系在一起，例如，罗马书 5:2 说：“我们又藉着他，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。”我们靠着信、靠着谦卑进入恩典。

罗马书是保罗论述恩典的杰作。在前 4 章里，保罗阐述了对神有信心是什么意思，然后用亚伯拉罕和大卫做例子，说明相对于恩典，信心是如何运作的。他向我

们显明，亚伯拉罕并不完美，但是因为他相信神，神就把他的信心算为他的义（创世记 15:6 和罗马书 4:3）。亚伯拉罕不配得到神在他生命中所做的一切，这是恩典，是礼物。接着，保罗以大卫的生活来描述他的信心、失败和神的恩典。保罗回应大卫在诗篇 32:2 的感慨，“主不算为有罪的，这人是有福的”（罗马书 4:8），而这正是保罗在罗马书 5:2 中做出的重大声明：

我们又藉着他，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。

“进入”一词的希腊语，其字面意思是“准入”（斯特朗索引词典）。例如，去剧场看电影需要入场券，需要付费。我们进入恩典需要用信心“付费”。将此与雅各书所说的“神赐恩给谦卑的人”（雅各书 4:6）放在一起，我们就会看到它们是如何相关联的。真正的谦卑是相信神，真正的信心是谦卑地回应神。太多人试图赚取神的恩典，但只有当我们选择在信心中谦卑自己时，恩典才会到来。我们不能赚得恩典，神的恩典不取决于我们的良善，也不取决于我们的教会出勤率或什一奉献的记录，神的恩典只取决于谦卑。我们必须谦卑自己，越过我们的表现——包括失败，去信靠神的恩典。

人们常对我说：“我知道神医治，知道祂的旨意是要医治我，但是我看不到医治，我不明白。我过圣洁的生活，我宣告神的话，我去教会，我什一奉献，可是神

为什么不医治我呢？”而我不得不告诉他们：“你没有得医治是因为你在信靠你自己的义。你列出了你所做的一切，目的是取悦神，但你从未提过耶稣所做的。你认为如果你宣告神的话 500 次，并按照步骤 1-5 去做，神就必须行动。这不是信心，这是胁迫，是骄傲。你只能将神的恩典作为礼物来接受。”

我也听到人们说类似这样的话：“看看神给我的这辆车！我靠信心得到的。我操练信心一个月，然后，砰的一声就来了！”他们也许会说神是最终的源头，但如果仔细听，他们真的相信是他们的努力和信心宣告，让他们得到一辆车。不要误解我，我相信信心，相信我们需要宣告我们的信心，相信信心是通过声音激活的，但真正的信心是不骄傲的。

我曾经遇到过一个人，他通过殴打自己来赎罪。他给我看满是伤疤的手、胳膊和膝盖。在他的家乡，天主教教会在复活节前一周苦待自己的身体是很常见的，有些人放弃吃肉，有些人鞭打自己，有些人甚至自愿将自己钉十字架。这个人说，他的伤疤来自于用手和膝盖在碎玻璃上爬了三英里。

这些事情是对神的冒犯！它们是骄傲的证据。虽然这些人可能是出于好意，但他们在贬低耶稣在十字架上为他们所做的工作。他们认为他们的牺牲会激发神的同情，让神接受他们。真正谦卑的态度会说：“神啊，我

不能做任何事情来救赎我的罪。感谢你差遣耶稣来做我所不能做的。我要谦卑自己，凭信心领受你的恩典。”

保罗写道：

但如今，神的义在律法以外已经显明出来，有律法和先知为证：就是神的义，因信耶稣基督加给一切相信的人，并没有分别。因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀；如今却蒙神的恩典，因基督耶稣的救赎，就白白地称义。

罗马书3:21-24

接下来，注意他在 27 节所说的：

既是这样，哪里能夸口呢？没有可夸的了。用何法没有的呢？是用立功之法吗？不是，乃用信主之法。

真正的信心不会夸口。圣经的信心是谦卑的，它排除了骄傲，它完全依靠神并将所有荣耀归于祂，它不会自取荣耀或赚取荣耀。那些苦修的人——无论是给自己的身体施加痛苦，还是完成一长串的基督徒“责任清单”——会变得骄傲。他们以自己的圣洁和痛苦为荣，带着“你欠我的”态度来接

“他们以自己的圣洁和痛苦为荣，带着‘你欠我的’态度来接近神。”

近神，当他们的祷告未蒙应允时，他们就会对神生气。他们认为神让他们失望了。

我见过有些人在医治神迹正在发生的特会当中，自毁信心。神正在运行，人们正在被医治，瞎眼的得看见，聋耳被打开，但有人不喜悦，他们对自己抱怨说，我想要一句神的话，我想要从神来的触摸。为什么我没有领受到？为什么神在其他人身上动工，却没有在我身上动工？他们的自私拦阻了神的恩典，当离开那些医治服事时，他们感到沮丧而不是被鼓舞。

但是谦卑对这种情形采取不同的看法——就像在银行排队，你是下一个了。去银行取钱时，你不会因为排在你前面的人先完成交易而生气，你知道银行里面还有钱。你只会想，我是下一个。

神的恩典也是如此，有足够的储金为你预备。所以，当别人取钱时，不要生气，谦卑自己，与欢喜的人一同欢喜（罗马书 12:15），并且赞美神，因为你就是队伍里的下一个！这是圣经的信心。

“去银行取钱时，你不会因为排在你前面的人先完成交易而生气，你知道银行里面还有钱。你只会想，我是下一个。”

信心不会让神行动。被困住的不是神！神在两千年前就为我们行动了，通过耶稣，祂为全世界提供了救恩、医治、平安、释放和供应，一切都完成

了。现在，我们必须做出选择，要么相信并领受神所赐的礼物，要么怀疑和拒绝。信心不会让神行动，圣经的信心会让我们行动，使我们谦卑自己并回应神。

无论你是在自怜中打滚，还是在自义中游泳，你必须越过这些，谦卑自己，让你的信心生效。做下面这个祷告：

天父，我谦卑自己，我不要让我所做的遮蔽你所做的。你的牺牲无限地大过我的罪，你的义无限地好过我的义。我忘掉自己，像保罗一样，将我的行为，无论好坏，都视为粪土（腓立比书3:8），并且定睛于基督。我知道我不配得到你的恩典，但现在我谦卑我自己来领受恩典。阿们。

第二十五章

谦卑是始终如一

在使徒保罗事奉的末期，神呼召他去耶路撒冷。在路上，保罗停留在米利都（希腊的一个城市），并邀请以弗所教会的众长老到那里与他见面。那个时候，以弗所教会可能已经有 10 万名信徒，在全城的很多家庭里聚会，每个家庭都有一个长老来牧养会众并对提摩太负责。所以这些领袖——可能有几百人——在希腊与保罗见面。从某种意义上说，这是第一次牧者大会。

保罗劝勉这些牧者，说：

你们知道，自从我到亚细亚的日子以来，在你们中间始终为人如何，服事主凡事谦卑，眼中流泪，又因犹太人的谋害，经历试炼。你们也知道，凡与你们有益的，我没有一样避讳不说

的。或在众人面前，或在各人家里，我都教导你们。又对犹太人和希腊人证明当向神悔改，信靠我主耶稣基督。

使徒行传20:18b-21

有人也许认为这个陈述是骄傲的表现，但保罗并没有夸耀自己。他特别提到了自己的谦卑（使徒行传 20:19）。他鼓励这些领袖以他为榜样，跟随耶稣（哥林多前书 11:1）。保罗没有要求他们完美，他在腓立比书中说，“弟兄们，我不是以为自己已经得着了；我只有一件事，……向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏”（腓立比书 3:13-14）。保罗也不完美，但是他一直努力向前，持守信心（提摩太后书 4:7），始终如一。所以，保罗利用这个机会鼓励这些领袖也这样做。他希望他们继续以“全然谦卑的心”事奉神，始终顺服并依靠神，把荣耀归给祂，但也绝不否认神是如何使用他们的。

保罗知道自己要离开这些人，进入迫害的温床（使徒行传 20:22-23）。耶路撒冷是当时犹太律法主义者的中心，他们恨恶在那里所传的基督的信息。犹太人杀了耶稣的弟弟雅各。他们将彼得投入监狱，其余的门徒都四散了，到各处去传福音。保罗认为自己可能再也见不到这些人了（使徒行传 20:25），所以他说，“凡与你们

有益的，我没有一样避讳不说的”(使徒行传 20:20)。保罗已经把神的旨意都告诉这些人了，他相信，如果他们能够持守谦卑的信心，没有他，他们也能成功地领导教会。

我认为，明白保罗在这一刻是多么谦卑很重要。如果知道等着他们的是牢狱和苦难，大多数人就不会继续去耶路撒冷了，也不会将自己置于明知会被仇视的境地。如果真理会让他们入狱，他们也不会说出真理。保罗知道这些事情正在来临，但他仍继续前往。他

说，“我却不以性命为念”(使徒行传 20:24)。保罗委身服事神，无视自己的安危。如果服事神意味着被毁谤、被投进监狱、被鞭打、被棒击，或是被石头砸死，保罗都愿意忍受。他已经舍弃了自我。

“大多数人不会将自己置于明知会被仇视的境地。如果真理会让他们入狱，他们也不会说出真理。保罗知道这些事情正在来临。”

我却不以性命为念，也不看为宝贵，只要行完我的路程，成就我从主耶稣所领受的职事，证明神恩惠的福音。

使徒行传20:24

“我们要热爱真理，
要爱我们的邻舍，
以至于无论后果如何，我们都愿意因爱而说出真理。只有真理叫人得自由。”

一个谦卑的人不会将自己的性命“看为宝贵”。不要误解，这并不意味着我们应该滥用或虐待我们的身体，我们的身体是神的殿，所以应该照顾好身体（哥林多前书 6:19）。

这里有一个平衡，但是我们不能爱惜自己到一个程度，使我们的信心因潜在的苦难而动摇。我们要热爱真理，要爱我们的邻舍，以至于无论后果如何，我们都愿意因爱而说出真理。只有真理叫人得自由（约翰福音 8:32）。

对于可能遭受的迫害，保罗无动于衷。他没有把自己的生命视为无比的宝贵，他是神的仆人，愿意为了福音的缘故而放下自己的生命。他是在建造神的国度，而非自己的王国。

我曾听说，葛培理说他事工的转折点是 1949 年，当时他在洛杉矶，神对他说：“比利，你将圣灵看得太小。”葛培理说这话让他感到内疚，他认识到他一直在劝人们相信，而不是让圣灵将他们吸引到天父那里。他感到神在告诉他要简单。“我不是呼召你成为圣灵，”神说道，“我只是呼召你去说出真理。”据说从此以后，葛培理不再试图说服人们来信主，他只是开始宣讲真理，然后让圣灵做祂的工作。他传讲他在圣经中看到的，将结果交给神。那是什么样的结果啊！

当我开始宣讲并站立在神话语的真理上时，我感受到了冲击。我的家人认为我疯了，朋友与我绝交，教会把我赶了出去。后来我记得为一位妇女油漆房子，她参加一个宗派教会（与我被踢出来的教会是同一个宗派）。我在为她油漆房子时，向她做见证，她问道：“你为什么要离开这个教会？我们需要像你这样的年轻人。你不应该离开。”

我说：“我不是自愿离开的，在我领受圣灵的洗后，他们要求我离开。”

“你是在谈论说方言吗？”她问道。

“那是其中一部分。”我回答道。

“他们也会将你从我的教会中踢出去！”她断言。

于是，我将哥林多前书中的经文指给她看，这经文说“不要禁止说方言”（哥林多前书 14:39）。我说：“就在这里。”

然后，她如心脏病发作般严肃地说：“圣经中的许多内容我们都不信。”

我不知道该如何回答。你怎么跟一个不在乎圣经怎么说的人说话？可悲的是，很多基督徒都是这么想的。他们让人或其宗派的传统使神的话无效（马可福音 7:8）。他们没有一贯性，也不谦卑。他们被潜在的问题

所左右，不愿面对因行在谦卑（信心）中而来的拒绝和批评。但是保罗说：

应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里，保守你们的心怀意念。

腓立比书4:6-7

如果我们想要经历神的平安，就必须“一无挂虑”。我们不能担心明天可能遇到的问题，也不能担心人们会如何反应。我们必须谦卑自己，顺服神的话语，始终如一地用爱来说话和行动，然后把结果交给神。

早在 2009 年，主告诉我需要为我们的圣经学院扩展空间，因为它已经爆满。我要么帮助它成长，要么终结它。长话短说，主为我们在科罗拉多州伍德兰帕克开了一扇门，那里有 157 英亩土地，并附有一栋漂亮的乡村住宅。当我们站在阳台上祷告求智慧时，我打电话给房地产经纪人的，出了一个价。他说：“桌上已经有一个比你更高的出价。如果你真的想要这个产业，现在就得行动！我将起草相关文书，但是我需要你今天签名，否则就会失去机会。”

我不确定他说的是不是真的，但是我告诉他：“我不想太匆忙。如果这是神要给我们的，我们就会得到它。如果不是，会有更好的。我不想匆忙做决定。”

与我在一起的一个人听到我的回答时，说道：“我知道这是神。如果你是在肉体中——按自己的想法做事，你的反应就会不同，你会有立即采取行动的压力。你拥有的平安是从神来的。”无需多说，那块产业是神给我们的。我们在 2009 年 9 月买下这块土地，起名叫“圣所”。

面对迫害时，保罗保持镇定的方式，就是将忧虑交给神。因为他的自我已经死了，所以他能够有平安，并喜乐地完成他的旅程（使徒行传 20:24）。当你的生活只关乎你和你的舒适时，它就像被困在跑步机上——这很累，

但你知道如果停下来，就会被甩出去，所以你只好继续跑。当你走到自己的尽头，开始回应神，而不是试图从神那里得到回应时，你将体验无比的安舒。这就是谦卑的意义所在。

“当你的生活只是关乎你和你的舒适时，它就像被困在跑步机上——这很累，但你知道如果停下来，就会被甩出去。”

第二十六章

恩典是随时的帮助

但他赐更多的恩典, 所以经上说: 神阻挡骄傲的人, 赐恩给谦卑的人。

雅各书4:6

神赐予谦卑者更多的恩典。但祂的恩典不仅仅是让你得到另一个晋升。希伯来书 4:16 告诉我们来到神面前“得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助”，做到这点的唯一方式就是谦卑。神的恩典使我们强大，它赋予我们力量去超越此生的困难和迫害，成就神的旨意。保罗说，“因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意”（腓立比书 2:13）。下面是在国际标准版对这节经文的翻译：

是神使你有愿望和能力去做祂所喜悦的事。

除了耶稣，保罗可能比圣经中任何一个人都经历了更多“在需要时的恩典”，他也是最谦卑的人之一。他依靠神，既不自私也不悖逆。他不寻求自己的荣耀或王国。他是一位诚信的见证人，感恩而且坚定。他说：

我就是愿意夸口，也不算狂，因为我必说实话；只是我禁止不说，恐怕有人把我看高了，过于他在我身上所看见、所听见的。又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒但的差役要攻击我，免得我过于自高。

哥林多后书12:6-7

“他既不自私也不悖逆。他不寻求自己的荣耀或王国。他是一位诚信的见证人，感恩而且坚定。”

大多数基督徒误解了保罗在这里所说的。当他说“所得的启示甚大”时，他们认为他是骄傲的，因此，他们将他“肉体里的刺”视作神使他谦卑的方式。这是错误的。从神来的启示不会引起骄傲，是知识使人骄傲（哥林多前书8:1），但启示让人谦卑。

保罗只是在说实话，他确实得到了丰富的启示，神向他开启了恩典的福音（加拉太书2:7），保罗如果否认，就是在撒谎。因为保罗谦卑，所以他能够从神领受这些启示。

保罗说他肉体中的那根刺是“撒旦的差役”，那不是疾病，也不是从神来的信息来警告保罗别骄傲。神没有给我们疾病，祂没有造成我们离婚或生意失败。圣经教导我们，痛苦和迫害是来偷窃神的话语（马可福音 4:16-17）。“肉体中的刺”这个短语是指迫害（民数记 33:55，约书亚记 23:13 和士师记 2:3）。保罗的刺就是逼迫，这是撒旦尽其所能地想要保罗对所得的“甚大的启示”保持沉默。撒旦不想让其他人听到福音这一奇妙的消息，所以祂让人用石头砸保罗、让他遭船难、被击打和鞭打、被扔进监狱，并且因为生命受到威胁而被迫到处游走（哥林多后书 11:23-28）。保罗称这些是他的“软弱”（哥林多后书 11:30）。但是请注意他是如何处置的：

为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”

哥林多后书12:8-9a

保罗为此祷告。他来到施恩的宝座前，在需要的时候寻求怜悯和帮助（希伯来书 4:16）。而主回答他，“我的恩典够你用的”（哥林多后书 12:9）。保罗继续说道：

所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、

急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了！

哥林多后书12:9b-10

我曾给一位女士打电话，我问她：“你好吗？”她说：“在祂里面我是软弱的。”这让我很惊讶。大多数人不愿意谈论他们的软弱，但是当我们承认我们是软弱的，靠自己什么也不能做，那就是我们刚强的时候了。只要我们还在津津乐道于有关自己的新闻稿，对自己的能力很自信，我们就很容易骄傲（箴言 16:18）。但是，如果认识到只有靠神的恩典我们才能成就有持久价值的事情，那将使我们处于力量之中。（这是知道你是否在做神呼召你做的事的一个方法，因为神总是呼召信徒去做超越他们自己的事。）

对自然的头脑来说，同时既软弱又刚强是愚蠢的，但对谦卑的人来说，这是恩典。当我们依靠神，也就是当我们谦卑时，就是容许祂的力量以我们的名义运作（哥林多后书 16:9）。保罗明白这一点，他明白恩典的目的就是在我们需要时提供帮助。问题是，大多数基督徒只是偶尔拜访谦卑，除非被逼到角落或环境看起来已经势不可挡了，才肯谦卑自己，来到神的施恩宝座前。这是人们在抑郁症中挣扎的主要原因。他们寻找导致抑郁症的物理、化学原因，却没有意识到真正“有机”的解决方案是谦卑。

抑郁的人完全以自我为中心，他们只看见自己所没有的。当其他人兴盛的时候，他们会想“为什么不是我”，而不是与他人一起喜悦。这就是骄傲。

我们过去常唱一首歌叫《数算你的祝福》，歌词是这样的：

数算你的祝福，一件件地说出来，
数算你的祝福，看看神所做的！
数算你的祝福，一件件地说出来，
数算你许多的祝福，看看神为你做了什么。

——约翰逊·小奥特曼

在我还是小孩时，我记得人们在教会站起来，告诉人们这首歌如何帮助他们。有位女士谈到她如何抱怨她的脚疼——直到她看见一位完全没有脚的人！然后她意识到自己是何等蒙福，她的态度因此改变。如果有抑郁症的人能采取这种态度，转移他们的注意力，他们会惊讶于他们的生活是多么美好。如果他们谦卑自己，凭信心来到主的施恩宝座，他们就会领受恩典，克服抑郁。

我听说苏格兰女王玛丽被砍头的前一夜，她长长的红发因恐惧与焦虑，一夜之间变白了。如果这是真的，她经历了极度的化学失衡。但是，不是化学失衡导致

了她的惧怕和焦虑，是惧怕和焦虑导致了她里面的化学失衡。

抑郁症也是如此。我不怀疑抑郁症患者有化学失衡的问题，但是，不是化学失衡引起抑郁，是他们的抑郁——对自我的消极关注，引起化学问题。人们要么服用药物来治疗抑郁症的症状，要么通过谦卑找到问题的根源并战胜它。

如果你的心思定睛于耶稣为
“恩典属于你， 你所做的一切，就不可能抑郁。
只等着你去谦 不管你的处境有多糟糕，耶稣都
卑自己，在祂的宝 深爱你，以至于祂离开天堂变成了
座前找到恩典。” 了人；祂深爱你，以至于愿意为
你经受被拒、被杀之痛；祂深爱
你，以至于从坟墓里复活，给了你靠信心进入祂的恩典
的通道（罗马书 5:2）。你有进入权，恩典属于你，只等
着你去谦卑自己，在祂的宝座前找到恩典。

在谦卑和感恩中度过每一天，我们就能从神领受更多恩典。我不是最有天赋的人，但神在我的软弱上显出祂的刚强，把一些我所遇见的最有天赋的人安置在我身边。通常，当我们谈论如何实现事工的异象时，他们就开始抛出一堆我不明白的商业用语，而我不得不叫暂停来问问题。

我知道我不是抽屉里最锋利的那把刀或房间里最聪明的人，但是神给我恩典来做我正在做的事。我已经学会不去伪装来尽力给周围的人留下深刻印象，我需要的就是在恩典中安息，承认神对我的呼召是去教导祂的话语，而让其他人去管理事工中商业和法律方面的事情，这将我置于强有力的位置。只要我谦卑自己，坚持神告诉我去做的，祂就会提供恩典，让人们来帮忙去做那些我没有被召去做的事情。我所要做的就是与神合作。

我们需要更多的恩典去做事，成为神呼召我们成为的人。赞美神，祂已经为我们预备好了恩典（彼得后书 1:3），我们所需做的就是谦卑自己并且领受（雅各书 4:6）。

天父，我们爱你，我们存温柔的心领受那所栽种的道，就是能救我们灵魂的道（雅各书1:21）。虽然这个教导与我们文化中所见的一切相悖，但帮助我们看见这不是弃绝的信息，而是爱和管教的信息。哪位父亲不管教或纠正自己所爱的呢（希伯来书12:7）？天父，我们知道你爱我们，知道你要浇灌恩典给我们，所以我们谦卑自己，选择与你的法则合作。我们把对家庭、工作和未来的担忧都交托给你，并信靠你

来为我们处理。主啊，我们弃绝骄傲，我们选择将身体当作活祭献给你（罗马书12:1）。请教导我们感恩，教导我们做信实的见证人，并且安歇在你永不改变的良善中。感谢你在需要时为我们校正航向。我们爱你，我们请求这些事，知道必蒙你垂听（约翰一书5:14-15）。奉耶稣的名，阿们！

接受耶稣作为你的救主

选择接受主耶稣基督作为你的主和救主，是你一生中最为重要的决定。

神的话语应许我们：“你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为，人心里相信就可以称义，口里承认就可以得救。”（罗马书 10:9-10）“因为‘凡求告主名的就必得救’”。（罗马书 10:13）

因祂的恩典，神已经为我们的救恩做了一切，你需要做的只是相信和接受。请大声祷告：“耶稣，我承认你是我的主和救主。我心里相信神将你从死里复活。因信你的话语，我现在领受救恩。谢谢你拯救了我！”

当你把生命交托给耶稣基督的那一刻，祂话语的真理立刻进入你的灵。你现在重生了，这是一个全新的你！

如果你做了这个祷告，接受耶稣为你的主和救主，请与我们联系（info@awmi.hk），我们愿与你一同欢喜快乐！

欢迎进入你的新生命！

领受圣灵

作为祂的孩子，爱你的天父要给你超自然的能力去活出这个新生命。

因为，凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门……你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？

路加福音11:10,13

你需要做的就是祈求、相信和领受！

请祷告：“天父，我承认我需要你的大能来活出这个新生命，请用圣灵充满我。凭借信心，我现在就领受圣灵！谢谢主用圣灵为我施洗。圣灵，欢迎你进入我的生命！”

祝贺你！现在你充满了神的超自然能力！

一种你不知道的语言的一些音节，会从你心中涌到你嘴边（哥林多前书 14:14），当你凭着信心大声说出来，你就是从你里面释放神的大能，在灵里建造自己（哥林多前书 14:4）。你可以随时随地这样做。

当你祷告接受主和圣灵的时候，你是否感觉到了什么并不重要。如果你心里相信你已经领受，那么神的话语应许你已经领受了。“所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着”(马可福音 11:24)。神总是尊荣祂的话语——相信这一点！

请与我们联系(info@awmi.hk)，让我们知道你已做了领受圣灵的祷告，我们愿与你一同喜乐，并帮助你更好地理解你生命中发生的事情。

属神的成功之路，与世界的成功之路背道而驰。

圣经中所有伟大的英雄都有一个共同的特点：谦卑。在神的眼中，谦卑使一个人有资格获得更多的恩典和尊荣。

在《更多恩典，更多尊荣》一书中，作者分享了从圣经而来的改变人生的洞见——谦卑和祝福之间的关系。他揭示了属神的成功之路与世界截然相反，同时也提供了如何在日常生活中实践谦卑。

在这本提供了重要信息的书中，作者分享了谦卑这一默默无闻的美德会为你带来什么：

- 让你从神领受
- 让恩典、良善、恩膏在你的生活中倍增
- 改善你与神、与人之间的关系

你将见证谦卑给你生命带来的奇妙转变，收获神的恩宠带来的不可思议的结果！
